Über drei Wochen heiser? Besser mal checken lassen!

Was hinter anhaltenden Beschwerden im Hals-Rachenbereich stecken kann

IM NORDWESTEN. Halsschmerzen, Heiserkeit und Schluckbeschwerden kommen in der Erkältungssaison häufig vor. Doch wenn die Symptome länger bestehen bleiben, sollte man genauer hinschauen. Denn in seltenen Fällen können solche hartnäckigen Beschwerden auch ein Hinweis auf einen Kopf-Hals-Tumor sein. Halten sie länger als drei Wochen an, ist deshalb ärztlicher Rat gefragt.

Kopf-Hals-Tumore können zum Beispiel im Rachen, am Kehlkopf, in der Mundhöhle oder im Bereich von Nase und Nebenhöhlen auftreten. Die wichtigsten Risikofaktoren sind Rauchen und regelmäßiger Alkoholkonsum. Aber auch bestimmte berufliche Schadstoffbelastungen oder eine Infektion mit bestimmten humanen Papillomviren, kurz HPV, können das Erkrankungsrisiko erhöhen. Männer sind häufiger betroffen als Frauen.

Das Positive: Werden Kopf-Hals-Tumore früh erkannt, kann das die Behandlungs- und Heilungschancen verbessern. Deshalb ist es wichtig, mögliche Warnzeichen zu kennen und anhaltende Beschwerden ärztlich abklären zu lassen.



Wer nach einer geselligen Runde mit viel Reden und Lachen heiser ist, muss sich nicht gleich Sorgen machen. Doch kehrt die Stimme wochenlang nicht zurück, ist ärztlicher Rat gefragt. FOTO: DJD/MSD SHARP & DOHME/GETTY IMAGES/SOLSTOCK

Als einfache Orientierung kann die sogenannte „1-für-3-Regel“ dienen. Besteht eines der folgenden Symptome länger als drei Wochen, sollte es ärztlich abgeklärt werden: hartnäckige Heiserkeit, Halsschmerzen, schmerzhaftes oder erschwertes Schlucken, Fremdkörpergefühl im Rachen oder Hals, Wunden im Mund oder an der Zunge, rote und/oder weiße Flecken im Mund, einseitig verstopfte Nase und/oder blutige Absonderungen, Ohrenschmerzen. Die passende Anlaufstelle ist beispielsweise die Hausarztpraxis, aber auch in der HNO- oder Zahnarztpraxis können Veränderungen im Mund-, Hals- und Rachenraum angesprochen werden. Hilfreich beim Arzttermin kann eine kurze Checkliste sein, die man unter go.msd.com/arzt-checkliste herunterladen kann. So vergisst man nichts und kann sich zusätzlich eigene Fragen notieren. Im besten Fall gibt es Gewissheit, dass alles in Ordnung ist. Wenn nicht, kann eine frühe Diagnose die Behandlungs- und Heilungschancen verbessern.

So ist es auch Dirk Rohde ergangen. Der Motorradpolizist hat am eigenen Leib erfahren, wie entscheidend ein rechtzeitiger Arztbesuch sein kann: „Ich habe Krebs im Kopf-Hals-Bereich überlebt“, erzählt er. Und mit Glück habe das nur wenig zu tun: „Denn als ich im April 2015 morgens eine Schwellung an der rechten Halsseite entdeckte, habe ich sofort gehandelt. Ich ging zum Arzt und der entdeckte einen Tumor. Frühzeitig. Rechtzeitig.“ Derzeit gilt Dirk Rohde als geheilt – und will mit seiner Geschichte auch andere ermutigen, sich bei Beschwerden rechtzeitig untersuchen zu lassen. (Quelle: djd)

29 Jahre HAWO in Aurich
Feiern Sie 8 Tage mit!
Jeder Kunde erhält bei einem Wareneinkauf von 30€ einen Sunkis-Teddy
im Wert von 14.95 gratis dazu
Selbstverständlich feiert HAWO Moordorf mit!

Jubiläums Preis
Einhell bavaria
Leistungsstarker Einhell/Bavaria AKKU Bohrer
18 Volt
10.- (Akku 6.-)

Jubiläums Preis
Frisches Oktober-Bier
Spezialität, Hacker Pschorr
Kiste 20 x 0,5 Liter Bügelfl.
Statt 19,99 nur 7.99
Zzgl. Pfd. 4,50

Jubiläums Preis
Lorenz Crunch-Paprika-Chips
versch. Sorten
Statt 2,79 nur 1.49
XXL Packung 220 / 250 g

Jubiläums Preis
Coppenrath Gewürz Spekulatius
Paket 400 g
Statt 1,89 nur 1.49

Jubiläums Preis
Helden Bio-Müsli
375 g oder
Bio Porridge
375 g
Statt 1,99 nur 0.99

Grünkohl-Mahlzeit
mit 2 Pinkelwürstchen und 2 Mettwürstchen
küchenfertig
Packung 700 g 5.99

Bley Lüttje Mettenden
für Suppe oder Pfanne, geräuchert,
Packung 10 Stück á 50 g
Packung 500 g 4.99

Klei-Kartoffeln
Belana, Cilena und Rote Laura
goldgelb – festkochend;
Gunda
goldgelb – mehligkochend
Sack 2,5 kg 2.99

Naturreine Äpfel
vom Hof Ropers. Alfenl./Jork
Wellant
süß/saftig
Boskop
herzhaft/saftig
Elstar
süßlich/ knackig
1kg 1.99

Lübecker XXL Marzipanbrot
köstlich, besteht aus 85% Marzipan
Statt 5,99 nur 4.99
500 g Brot

MilkyWay Minis
Mars
Twix
Lion
Snickers
Bounty
je Btl. 228 g 2.89

Riegelein
Großer Vollmilch-Schoko-Weihnachtsmann
150 g, 24 cm hoch
1.79

Aus der Region
Alter Friese Weizenkorn
Milder Kornbrand
32% Vol.
0,7 Liter Fl.
Statt 6,99 nur 4.79

Diabetiker Socken
für Damen und Herren, ohne Gummizug mit extra weichem Komfortbund
Gr. 35/38, 39/40, 43/46, 47/50, 50/52, 52/54
3 Paar ab 5.99
mit Testsiegel

Ein Genuß: Krim Sekt
10% Vol.
Mild/ Halbtrocken, wenig Säure
0,75 Liter Fl. 6.99

Künstliche Blau-Fichte oder Nordmann Tanne mit Ständer
180 cm hoch sieht aus wie echt (ohne Deko)
ab 24.99

Garten-Blickfang
Große, stabile Metall-Kutsche
schwarz oder weiß, inkl. Aufbaumaterial, bis 180 kg belastbar, ca. 176 x 80 x 231 cm (ohne Lichterkette & Deko)
Statt 299,00 nur 189.00
Große Metall-Rentiere
bestehend aus Metall-Rentier, 800 LEDs, kalt-oder warm-weiß, Bernstein, ca. 2 m hoch, Netzbetrieb
Statt 189,00 nur 149.00

Lichterketten
Wir führen alle Größen an Lichterketten
96 LEDs bis 3600 LEDs mit Netzbetrieb
ab 1.79

LED Beleuchtetes Pferde-Karussell
mit Musik, Funktion
Netzbetrieb
34.99

Spielwaren Barbie
Große Auswahl
z. B: Barbie Skipper First Jobs
Statt 39,00 nur
Paket 16 Teile 24.99

Zuckerstangen
40 LEDs, Karton 5 Stück
60 cm hoch
Erdstieße für innen und außen
mit Timer 6/18
Batteriebetrieb 9.99

Großer Adventsstern
48 cm groß, mit 960 LEDs, warm-weiß, Bernstein,
Timer 6/18, innen und außen 24.99

Disney Micky Maus
Infinity Light
40 cm hoch
Netzbetrieb 24.99

Großer Weihnachtsbaum
706 LEDs, warm-weiß Bernstein, Netzbetrieb
2,40 m hoch
mit Timer 6/18
8 Funktionen einstellbar
innen und außen 119.00

Baumkugeln mit Spitze
51-teilig, im Koffer, versch. moderne Farben, bruchfest, für innen oder außen 14.99

Großer 3D-Stern
57 cm groß, Polygonal in rot oder weiß, Timer 6/18, innen oder außen, Netzbetrieb 14.99

1 Jahr abgelagertes, volles Hart-Rundholz
Buche, kein Tropenholz
Packung 10 kg 4.99

1 Biozide sicher verwenden, vor Anwendung Gebrauchsanweisung lesen.
AURICH SÜD, ☎ 04941 - 180833 RAIFFEISENSTR. 11
MOORDORF, ☎ 0175 - 1172424 EKELSER STR. 2-4
www.hawo-markt.de
... immer Gut und Günstig
IRRTÜMER VORBEHALTEN 14.11.2026
Alle Angebote 1 Woche gültig
Unsere Werbung beinhaltet z. T. KI-generierte Bilder.