Was sich nicht verträgt

ARZNEIMITTEL Eine Medikationsanalyse hilft, Wechselwirkungen früh zu erkennen



Ob die Kombination bestimmter Medikamente sicher und sinnvoll ist, kann eine fachkundige Analyse ermitteln. BILD: DJD/LINDA/GETTY IMAGES/FOTOSTORM

IM NORDWESTEN/DJD – Fünf Tabletten morgens, eine mittags, drei am Abend – und dazu noch ein pflanzliches Mittel „zwischendurch“: Gerade ältere und chronisch kranke Menschen, die regelmäßig mehrere Medikamente einnehmen, verlieren schnell den Überblick. Dabei ist vielen nicht bewusst, dass die Kombination auch Risiken bergen kann. Eine Medikationsanalyse in der Apotheke hilft dann, Ordnung ins System zu bringen und mögliche Gefahren frühzeitig zu erkennen. Diese pharmazeutische Dienstleistung ist für viele Versicherte kostenfrei, wird aber noch wenig genutzt. Dabei kann sie die Therapie deutlich sicherer machen.

Wechselwirkungen vermeiden

„Der Mehrwert liegt darin, dass Wechselwirkungen möglichst vermieden werden und der Patient seine Medikation wirklich versteht“, erklärt Linda Apotheker Gerd Berlin aus Haßloch. Genau hier können Apotheken ihre fachliche Kompetenz gezielt einbringen und zugleich die Bindung zu ihren Kundinnen und Kunden stärken. Für eine verlässliche Analyse sollten sämtliche eingenommenen Arzneimittel erfasst werden, also auch freiverkäufliche Präparate wie Paracetamol, pflanzliche Mittel oder Nahrungsergänzungsmittel.



Eine Medikationsanalyse gehört zu den pharmazeutischen Dienstleistungen, die viele Apotheken anbieten und für Kunden oft kostenlos sind. BILD: DJD/LINDA/GETTY IMAGES/PEOPLEIMAGES

KI trifft menschliche Kompetenz

In der Apotheke werden die Angaben systematisch geprüft. Dabei geht es vor allem um drei Punkte: die genannten Wechselwirkungen, Risiken für Organe wie Leber oder Niere sowie sogenannte Verordnungskaskaden. Hinter letzterem steckt folgendes Problem: Treten Nebenwirkungen eines Medikaments auf, werden diese nicht immer als solche erkannt, sondern mit einem weiteren Mittel behandelt. So entsteht eine Kette zusätzlicher Verordnungen, die sich oft vermeiden ließe. Die Auswertung der Medikation erfolgt mithilfe spezialisierter, KI-gestützter Datenbanken – die Bewertung und Einordnung übernimmt jedoch der Apotheker. „Unsere Aufgabe ist es, die Relevanz für den einzelnen Menschen einzuschätzen“, so Berlin.

Denn selbst Lebensmittel wie Grapefruit können die Wirkung von Medikamenten beeinflussen.

Gut für die Therapietreue

Für Patienten bedeutet das vor allem mehr Sicherheit und Klarheit. Wer versteht, warum er welche Präparate nimmt, hält sich eher an die Therapie. Zudem können problematische Kombinationen erkannt und in Abstimmung mit der Arztpraxis angepasst werden. Wer unsicher ist, ob eine Apotheke die Leistung anbietet, kann gezielt suchen, etwa über die Apothekensuche auf www.linda.de. Für die Analyse sollten Interessierte vorab ein Termin vereinbaren: „Das Gespräch dauert im Schnitt eine Stunde, eingeschlossen zehn Minuten Vorbereitung.“ Hilfreich ist ein aktueller Medikationsplan, inklusive Selbstmedikation und Nahrungsergänzung.

Nordwest
SONNTAGSBLATT
Herausgeber:
Nordwest Media Vermarktungsgesellschaft mbH & Co. KG
Wilhelmshavener Heerstraße 260,26125 Oldenburg
T: 0441/9988-8430
www.nordwest-sonntagsblatt.de
oldenburg@nordwest-sonntagsblatt.de
Geschäftsführung: Stephanie von Unruh, Andreas Klatt
Verantwortlich für Vermarktung und redaktionellen Inhalt: Stephanie von Unruh
Herstellung: WE-Druck GmbH & Co. KG, Wilhelmshavener Heerstr. 270, 26125 Oldenburg
Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Bilder und Bücher wird keine Gewähr übernommen.
Gerichtsstand Oldenburg

FREUNDLICH. FAIR. KOMPETENT.
Ihr Zuverlässiger Partner in Wittmund & Umgebung
MEHRMARKEN CENTER
... seit 1903 Autohaus WESSELS

SOFORT VERFÜGBAR!
Jahreswagen
Hyundai i10
Comfort
- Navigation
- Rückfahrkamera
- Alufelgen
- Tempomat
- in 4 Farben erhältlich

EZ 04.2025 | KM 10.000 – 16.000 km | LEISTUNG 46 kW/63 PS | KRAFTSTOFF Benzin | GETRIEBE Schaltgetriebe
14.790 € MwSt. ausweisbar

SOFORT VERFÜGBAR!
nur 5 x verfügbar
WLTP-kombinierter Verbrauch: 13,1kWh/100km
WLTP-kombinierte CO_2-Emissionen: 0g/km
Dacia Spring
Extreme
- Rückfahrkamera
- Navigationssystem
- Tempomat
- Bordcomputer
- LED-Scheinwerfer

EZ 12.2025 | KM 50 | LEISTUNG 48 kW/65 PS | KRAFTSTOFF Elektro | GETRIEBE Automatik
17.999 € MwSt. ausweisbar

SOFORT VERFÜGBAR!
Preisvorteil 24 %*
WLTP-kombinierter Verbrauch: 5,2l/100km
WLTP-kombinierte CO_2-Emissionen: 118g/km
Opel Frontera
Ultimate MHEV
- Navigationssystem
- Tempomat
- Winterpaket
- Rückfahrkamera
- in diversen Farben

EZ 05.2026 | KM 50 | LEISTUNG 85 kW/116 PS | KRAFTSTOFF Benzin / Hybrid | GETRIEBE Automatik
UPE ~~32.750 €~~
24.950 € MwSt. ausweisbar

SOFORT VERFÜGBAR!
WLTP-kombinierter Verbrauch: 7,0l/100km
WLTP-kombinierte CO_2-Emissionen: 184g/km
Citroen Spacetourer
Plus M
- 8- Sitzer
- Navigationssystem
- Rückfahrkamera
- Anhängerkupplung
- Tempomat

EZ 03.2026 | KM 12 | LEISTUNG 132 kW/179 PS | KRAFTSTOFF Diesel | GETRIEBE Automatik
UPE ~~44.389 €~~
36.950 € MwSt. ausweisbar

SCHAUTAG
DIESEN
SONNTAG, 30.08.2026
von 10.00 – 17.00
(keine Beratung, kein Verkauf)

Industriestr. 2
26409 Wittmund
04462 / 8804-41
www.wessels-wittmund.de
VERKAUF Top Auswahl zu fairen Preisen
WERKSTATT Meisterservice für alle Marken
FINANZIERUNG Individuell & flexibel zu Top-Konditionen
INZAHLUNGNAHME Wir bewerten Ihr Fahrzeug fair und transparent
Mehr Fahrzeuge online entdecken
Jetzt scannen!

Autohaus Wessels Wittmund GmbH | Industriestr. 2 | 26409 Wittmund
Irrtum, Preisfehler und Zwischenverkauf vorbehalten.