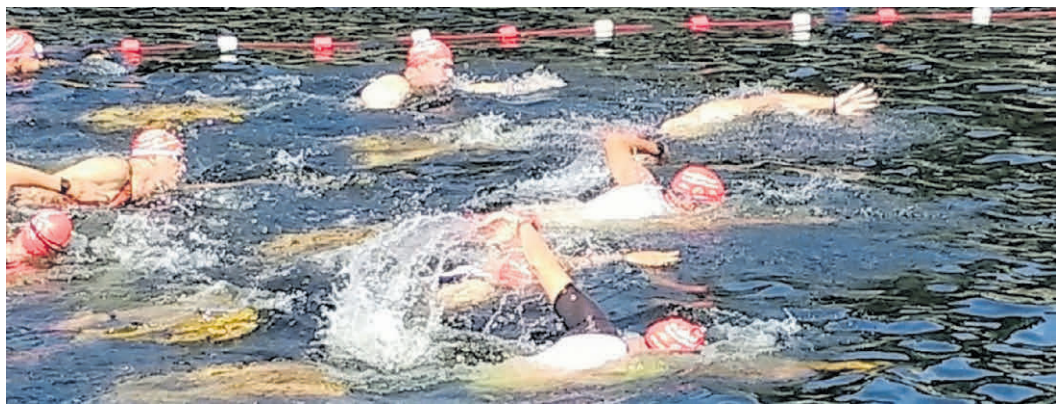
Rund 1000 Sportler starten beim NordseeMan

PUMPWERK Der Para-Wettkampf in Wilhelmshaven ist offizielle Deutsche Meisterschaft der Kurzdistanz

WILHELMSHAVEN/LR – Seit 1988 richtet die Triathlon- und Duathlon-Abteilung des TSR Olympia Wilhelmshaven einen Triathlon aus. Die Marke NordseeMan wurde 2004 etabliert, NordseeWoman kam 2007 hinzu. Am Samstag und am Sonntag nehmen insgesamt etwa 1000 Sportlerinnen und Sportler an den Wettkämpfen teil. Zuschauerinnen und Zuschauer können am Pumpwerk in Wilhelmshaven, aber auch an anderen Orten der Strecke bei den Wettkämpfen zuschauen. Die meisten Zuschauer versammeln sich meist rund um die gut ausgeschilderte Wechselzone hinter dem Pumpwerk und feuern die Sportler an.



Mit dem Schwimmen startet der NordseeMann in Wilhelmshaven. BILD: ARCHIV

Teilnehmerinnen und Teilnehmer können zwischen Mitteldistanz, Olympischer Distanz, Volksdistanz und dem Junior NordseeMan wählen. Es nehmen somit erfahrene Triathleten und auch Hobbysportler teil.

Der NordseeMan-ParaTriathlon feiert die Inklusion im Sport und ist die offizielle Deutsche Meisterschaft der Kurzdistanz und DTU-Para-Cup.

Der NordseeMan ist nicht auf Gewinnmaximierung ausgerichtet und hat somit niedrige Startgebühren. Aus einem eintägigen Event wurde im Laufe der Jahre eine Wochenend-Veranstaltung über zwei Tage.

TERMINE DER WOCHE

HEUTE

VERANSTALTUNGEN

Südstrand: Badesaison am Südstrand, Gezeiten unter bsh.de
7 bis 12 Uhr, Ev.-Luth. Friedenskirche Fedderwardergroden: Wochenmarkt in Fedderwardergroden
7 bis 12 Uhr, Rathausplatz: Wochenmarkt auf dem Rathausplatz, Jeden Mittwoch und Samstag von 7 bis 12 Uhr.
18 Uhr, Kulturzentrum Pumpwerk: The Grade, Mittwochs am Pumpwerk

KINO

Blutspendeaktion: 15 bis 19 Uhr, UCI-Kino
Kinoprogramm: Spider Man 14, 16.35, 19.55, Spider Man 3D 16.20, 19.40, The Invite 20.15, 17.30, Paw Patrol 14.35, 17.10, Toy Story 5 14.15, 17.20, 20.05, Die Odyssee 14, 16.25, 19.30, Vaiana 14.20, 17.15, Minions & Monster 13.50, 17, 20.20, Obsession 20.15, Kraken 17.50, Toy Story 5 3D 13.45, Cheri 14, H wie Habicht 14.30, Sneak 20.20, UCI-Kino

AUSSTELLUNGEN

Kunsthalle: Sand und Salz – ISLANDS FOUND AND LOST, Adalbertstr. 32

BAHNAUSKUNFT

„Wattzwerge“ Eine Südstrandsafari für die ganz Kleinen: Genaue Termine unter wattenmeer-besucherzentrum.de, Wattenmeer Besucherzentrum
Mit dem Katamaran HSC „Adler Cat“ auf die Hochseeinsel Helgoland: Abfahrtstage und Abfahrtszeiten finden Sie im Fahrplan auf adler-eils.de, Helgolandkai
Nationalpark-Erlebnisfahrt zu den Seehundbänken im Jadebusen mit Schaufischen: Helgolandkai
Personen-Fahrrad-Fähre Wilhelmshaven - Eckwarderhörne: 9 bis 9.40 Uhr und 17 bis 17.40 Uhr, Helgolandkai
Südstrandsafari zu den „small five“: Genaue Zeiten unter wattenmeer-besucherzentrum.de, Wattenmeer Besucherzentrum
Hafenrundfahrt mit der MS Harle Kurier: Fahrplanänderungen unter reederei-warrings.de, 11 bis 12.30 Uhr und 13 bis 14.30 Uhr und 15 bis 16.30 Uhr, Helgolandkai

MUSEEN

Sommer-Fotoausstellung - Zwischen Wasser, Watt und Salzwiesen: 10 bis 17 Uhr, Wattenmeer Besucherzentrum
Feuerschiff Norderney: 11 bis 17 Uhr, Küstenmuseum am Bontekai

MORGEN

VERANSTALTUNGEN

Südstrand: Badesaison am Südstrand, Gezeiten unter bsh.de
17 bis 21 Uhr, Südstrand: Musik und Meer

KINO

Kinoprogramm: Paw Patrol: Der Dino Film: 14, 14.45, 16.50; Ice Cream Man: 20.20; Spider-Man: Brand New Day: 14, 16.30, 16.15 (3D), 19.35 (3D), 19.50; Spider-Man: Brand New Day (engl.): 19.20; The Invite: 17.30, 20.15; Toy Story 5: 14.15, 17.20, 20.05; Die Odyssee: 14, 16.25, 19.25; Vaiana: 14.20, 17.15; Minions & Monster: 13.50, 17, 20.20; Obsession - Du sollst mich lieben: 20.15; Kraken - Erwachen der Tiefe: 17.50; Chéri, ich komme!: 14; Der Super Mario Galaxy Film: 14.15; Glennkill: 14. UCI-Kino

AUSSTELLUNGEN

Kunsthalle: Sand und Salz – ISLANDS FOUND AND LOST, Adalbertstr. 32

BAHNAUSKUNFT

„Wattzwerge“ Eine Südstrandsafari für die ganz Kleinen: Genaue Termine unter wattenmeer-besucherzentrum.de, Wattenmeer Besucherzentrum
Nationalpark-Erlebnisfahrt zu den Seehundbänken im Jadebusen mit Schaufischen: Helgolandkai
Führung durch die Stadtbibliothek: 10 Uhr, Stadtbibliothek Wilhelmshaven
Hafenbustour JadeWeserPort: 13 bis 14 Uhr, JadeWeserPort - Info-Center
Havenspuren VR-Tour: 11 bis 13 Uhr, Wilhelmshaven Touristik & Freizeit GmbH (WFT)
Südstrandsafari zu den „small five“: Genaue Zeiten unter wattenmeer-besucherzentrum.de, Wattenmeer Besucherzentrum
Hafenrundfahrt mit der MS Harle Kurier: Fahrplanänderungen unter reederei-warrings.de, 11 bis 12.30 Uhr und 13 bis 14.30 Uhr und 15 bis 16.30 Uhr, Helgolandkai

MUSEEN

Sommer-Fotoausstellung - Zwischen Wasser, Watt und Salzwiesen: 10 bis 17 Uhr, Wattenmeer Besucherzentrum
Feuerschiff Norderney: 11 bis 17 Uhr, Küstenmuseum am Bontekai

TOURISMUS

Tag der offenen Tür im Marinestützpunkt: 10 bis 15 Uhr, Marinestützpunkt Hauptwache

ÜBERMORGEN

VERANSTALTUNGEN

Südstrand: Badesaison am Südstrand, Gezeiten unter bsh.de
7 bis 13 Uhr, Börsenplatz: Wochenmarkt

KINO

Kinoprogramm: Paw Patrol: Der Dino Film: 14, 14.45, 16.50; Ice Cream Man: 20.20; Spider-Man: Brand New Day: 14, 16.30, 16.15 (3D), 19.35 (3D), 19.50, 19.20; The Invite: 17.30, 20.15; Toy Story 5: 14.15, 17.20, 20.05; Die Odyssee: 14, 16.25, 19.25; Vaiana: 14.20, 17.15; Minions & Monster: 13.50, 17, 20.20; Obsession - Du sollst mich lieben: 20.15; Kraken - Erwachen der Tiefe: 17.50; Chéri, ich komme!: 14; Der Super Mario Galaxy Film: 14.15, UCI-Kino

AUSSTELLUNGEN

Kunsthalle: Sand und Salz – ISLANDS FOUND AND LOST, Adalbertstr. 32

BAHNAUSKUNFT

„Wattzwerge“ Eine Südstrandsafari für die ganz Kleinen: Genaue Termine unter wattenmeer-besucherzentrum.de, Wattenmeer Besucherzentrum
Mit dem Katamaran HSC „Adler Cat“ auf die Hochseeinsel Helgoland: Abfahrtstage und Abfahrtszeiten finden Sie im Fahrplan auf adler-eils.de, Helgolandkai
Nationalpark-Erlebnisfahrt zu den Seehundbänken im Jadebusen mit Schaufischen: Helgolandkai
Personen-Fahrrad-Fähre Wilhelmshaven - Eckwarderhörne: 9 bis 9.40 Uhr und 17 bis 17.40 Uhr, Helgolandkai
Südstrandsafari zu den „small five“: Genaue Zeiten unter wattenmeer-besucherzentrum.de, Wattenmeer Besucherzentrum
Hafenrundfahrt mit der MS Harle Kurier: Fahrplanänderungen unter reederei-warrings.de, 11 bis 12.30 Uhr und 13 bis 14.30 Uhr und 15 bis 16.30 Uhr, Helgolandkai

MUSEEN

Sommer-Fotoausstellung - Zwischen Wasser, Watt und Salzwiesen: 10 bis 17 Uhr, Wattenmeer Besucherzentrum
Feuerschiff Norderney: 11 bis 17 Uhr, Küstenmuseum am Bontekai

RAT UND TAT

Berufsinformationszentrum: 9 bis 12 Uhr

SAMSTAG

VERANSTALTUNGEN

Südstrand: Badesaison am Südstrand, Gezeiten unter bsh.de
19.30 Uhr, Stadttheater: Klassik am Meer: Tickets für alle Konzerte sind online auf der Internetseite von Klassik am Meer verfügbar.

KINO

Kinoprogramm: Paw Patrol: Der Dino Film: 14, 14.45, 16.50; Ice Cream Man: 20.20; Spider-Man: Brand New Day: 14, 16.30, 16.15 (3D), 19.35 (3D), 19.50, 19.20; The Invite: 17.30, 20.15; Toy Story 5: 14.15, 17.20, 20.05; Die Odyssee: 14, 16.25, 19.25; Vaiana: 14.20, 17.15; Minions & Monster: 13.50, 17, 20.20; Obsession - Du sollst mich lieben: 20.15; Kraken - Erwachen der Tiefe: 17.50; Chéri, ich komme!: 14; Glennkill: 14; Der Lehrer, der uns das Meer versprach: 15, UCI-Kino

AUSSTELLUNGEN

Börsenplatz: 17 bis 19 Uhr, Börsenstr.
Kunsthalle: Sand und Salz – ISLANDS FOUND AND LOST, Adalbertstr. 32

BAHNAUSKUNFT

„Wattzwerge“ Eine Südstrandsafari für die ganz Kleinen: Genaue Termine unter wattenmeer-besucherzentrum.de, Wattenmeer Besucherzentrum
Mit dem Katamaran HSC „Adler Cat“ auf die Hochseeinsel Helgoland: Abfahrtstage und Abfahrtszeiten finden Sie im Fahrplan auf adler-eils.de, Helgolandkai
Nationalpark-Erlebnisfahrt zu den Seehundbänken im Jadebusen mit Schaufischen: Helgolandkai
1913 – Begegnungen in Wilhelmshaven: Vorabbuchung online oder in der Tourist-Information, Banter Deich 2, erforderlich! Bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl wird die Führung einen Tag vorher abgesagt., 14.30 bis 16 Uhr, Küstenmuseum am Bontekai
Hafenbustour JadeWeserPort: 14 bis 15 Uhr, JadeWeserPort - Info-Center
Personen-Fahrrad-Fähre Wilhelmshaven - Eckwarderhörne: 9 bis 9.40 Uhr und 17 bis 17.40 Uhr, Helgolandkai
Spaziergang durch die Kaiserzeit: Historischen Stadtspaziergang. Info: Tickets müssen vorab online oder in der Tourist-Information gekauft werden! Treffpunkt: Tourist-Information, Banter Deich 2, 15 bis 16.30 Uhr, Wilhelmshaven Touristik & Freizeit GmbH (WFT)
Hafenrundfahrt mit der MS Harle Kurier: Fahrplanänderungen unter reederei-warrings.de, 11 bis 12.30 Uhr und 13 bis 14.30 Uhr und 15 bis 16.30 Uhr, Helgolandkai

MUSEEN

Sommer-Fotoausstellung - Zwischen Wasser, Watt und Salzwiesen: 10 bis 17 Uhr, Wattenmeer Besucherzentrum
Feuerschiff Norderney: 11 bis 17 Uhr, Küstenmuseum am Bontekai

SONNTAG

VERANSTALTUNGEN

Südstrand: Badesaison am Südstrand, Gezeiten unter bsh.de
11 bis 18 Uhr, Bontekai: Markt am Meer
14 Uhr, Stadttheater: Klassik am Meer: Tickets für alle Konzerte sind online auf der Internetseite von Klassik am Meer verfügbar.

KINO

Kinoprogramm: Paw Patrol: Der Dino Film: 14, 14.45, 16.50; Ice Cream Man: 20.20; Spider-Man: Brand New Day: 14, 16.30, 16.15 (3D), 19.35 (3D), 19.50, 19.20; The Invite: 17.30, 20.15; Toy Story 5: 14.15, 17.20, 20.05; Die Odyssee: 14, 16.25, 19.25; Vaiana: 14.20, 17.15; Minions & Monster: 13.50, 17, 20.20; Obsession - Du sollst mich lieben: 20.15; Kraken - Erwachen der Tiefe: 17.50; Chéri, ich komme!: 14; Glennkill: 14, UCI-Kino

AUSSTELLUNGEN

Kunsthalle: Sand und Salz – ISLANDS FOUND AND LOST, Adalbertstr. 32

BAHNAUSKUNFT

Hafenbustour mit LNG Terminal: 14 bis 15.30 Uhr, JadeWeserPort - InfoCenter
Personen-Fahrrad-Fähre Wilhelmshaven - Eckwarderhörne: 9 bis 9.40 Uhr und 17 bis 17.40 Uhr, Helgolandkai
Südstrandsafari zu den „small five“: Genaue Zeiten unter wattenmeer-besucherzentrum.de, Wattenmeer Besucherzentrum
Hafenrundfahrt mit der MS Harle Kurier: Fahrplanänderungen unter reederei-warrings.de, 11 bis 12.30 Uhr und 13 bis 14.30 Uhr und 15 bis 16.30 Uhr, Helgolandkai

MUSEEN

Sommer-Fotoausstellung - Zwischen Wasser, Watt und Salzwiesen: 10 bis 17 Uhr, Wattenmeer Besucherzentrum
Feuerschiff Norderney: 11 bis 17 Uhr, Küstenmuseum am Bontekai
Musik - Shantys und Modellschiffe im Küstenmuseum: 13 Uhr, Küstenmuseum am Bontekai

MONTAG

VERANSTALTUNGEN

Südstrand: Badesaison am Südstrand, Gezeiten unter bsh.de

KINO

Kinoprogramm: UCI-Kino

AUSSTELLUNGEN

Kunsthalle: Sand und Salz – ISLANDS FOUND AND LOST, Adalbertstr. 32

BAHNAUSKUNFT

„Wattzwerge“ Eine Südstrandsafari für die ganz Kleinen: Genaue Termine unter wattenmeer-besucherzentrum.de, Wattenmeer Besucherzentrum
Mit dem Katamaran HSC „Adler Cat“ auf die Hochseeinsel Helgoland: Abfahrtstage und Abfahrtszeiten finden Sie im Fahrplan auf adler-eils.de, Helgolandkai
Nationalpark-Erlebnisfahrt zu den Seehundbänken im Jadebusen mit Schaufischen: Helgolandkai
Südstrandsafari zu den „small five“: Genaue Zeiten unter wattenmeer-besucherzentrum.de, Wattenmeer Besucherzentrum
Hafenrundfahrt mit der MS Harle Kurier: Fahrplanänderungen unter reederei-warrings.de, 11 bis 12.30 Uhr und 13 bis 14.30 Uhr und 15 bis 16.30 Uhr, Helgolandkai

MUSEEN

Sommer-Fotoausstellung - Zwischen Wasser, Watt und Salzwiesen: 10 bis 17 Uhr, Wattenmeer Besucherzentrum

DIENSTAG

VERANSTALTUNGEN

Südstrand: Badesaison am Südstrand, Gezeiten unter bsh.de
7 bis 13 Uhr, Börsenplatz: Wochenmarkt

KINO

Kinoprogramm: Paw Patrol: Der Dino Film: 14, 16.50; Ice Cream Man: 20.20; Spider-Man: Brand New Day: 14, 16.30, 16.15 (3D), 19.35 (3D), 19.50; Spider-Man: Brand New Day (engl. OV): 19.20; The Invite: 17.30, 17.45, 20.15; Toy Story 5: 14.15, 17.20, 20.05; Die Odyssee: 14, 16.25, 19.25; Vaiana: 14.20, 17.15; Minions & Monster: 13.50, 17; Obsession - Du sollst mich lieben: 20.15; Kraken - Erwachen der Tiefe: 17.50; Chéri, ich komme!: 14; H wie Habicht: 14.30; Die reichste Frau der Welt: 17.20, UCI-Kino

AUSSTELLUNGEN

Kunsthalle: Sand und Salz – ISLANDS FOUND AND LOST, Adalbertstr. 32

BAHNAUSKUNFT

„Wattzwerge“ Eine Südstrandsafari für die ganz Kleinen: Genaue Termine unter wattenmeer-besucherzentrum.de, Wattenmeer Besucherzentrum
Mit dem Katamaran HSC „Adler Cat“ auf Abfahrtstage und Abfahrtszeiten finden Sie im Fahrplan auf adler-eils.de, Helgolandkai
Hafenbustour JadeWeserPort: 14 bis 15 Uhr, JadeWeserPort - Info-Center
Havenspuren VR-Tour: 14.30 bis 16.30 Uhr, Wilhelmshaven Touristik & Freizeit GmbH (WFT)
Südstrandsafari zu den „small five“: Genaue Zeiten unter wattenmeer-besucherzentrum.de, Wattenmeer Besucherzentrum
Hafenrundfahrt mit der MS Harle Kurier: Fahrplanänderungen unter reederei-warrings.de, 11 bis 12.30 Uhr und 13 bis 14.30 Uhr und 15 bis 16.30 Uhr, Helgolandkai

MUSEEN

Sommer-Fotoausstellung - Zwischen Wasser, Watt und Salzwiesen: 10 bis 17 Uhr, Wattenmeer Besucherzentrum
Feuerschiff Norderney: 11 bis 17 Uhr, Küstenmuseum am Bontekai

RAT UND TAT

Berufsinformationszentrum: 9 bis 12 Uhr

@Termine online und mobil unter: www.nwzonline.de/termine

KONTAKT ZUR REDAKTION

Redaktion Wilhelmshaven
Virchowstraße 32
E-Mail: red.wilhelmshaven@nwzmedien.de

Svenja Gabriel-Jürgens
Tel. 0441/99882455

Lukas Klus
Tel. 0441/99882456

Die Redaktion kann KI zur Unterstützung ihrer Arbeit einsetzen, bleibt aber selbstverständlich vollumfänglich für die Qualität und Korrektheit sämtlicher Inhalte alleine verantwortlich.