Mit Vorsprung ins nächste Gartenjahr

PFLEGE Im Herbst pflanzen und mit Pflanzenkur kräftig durchstarten

IM NORDWESTEN/DJD – Wenn sich das Gartenjahr langsam dem Ende zuneigt, denken viele Hobbygärtner zunächst daran, aufzuräumen und den Garten winterfest zu machen. Doch für zahlreiche Bäume, Sträucher, Hecken oder Stauden gilt gerade der Herbst als idealer Zeitpunkt für Neu- und Umpflanzungen. Der Grund liegt in den natürlichen Bedingungen: Der Boden ist vom Sommer noch angewärmt und fördert das Wurzelwachstum, gleichzeitig sorgen häufigere Niederschläge für eine gleichmäßige Feuchtigkeit. So können die Pflanzen noch vor dem Winter neue Feinwurzeln bilden und sich am neuen Standort gut etablieren. An frostfreien Wintertagen setzt sich dieses Wurzelwachstum sogar fort – eine wertvolle Grundlage für einen kräftigen Austrieb im Frühjahr.



Biologisch wirksame Vitalkuren können das Anwachsen von Sträuchern, Stauden und Bäumen bei einer Herbstpflanzung fördern.

BILD: DJD/WWW.WALDLEBEN.EU

Den Wurzelstart gezielt unterstützen

Gerade in der Anwachsphase kann eine biologisch wirksame Stärkung für Pflanzen und Boden sinnvoll sein. Die Vitalkur Waldleben beispielsweise setzt laut Hersteller auf pflanzenspezifische Aminosäuren und unterstützt das biochemische Gleichgewicht in Pflanze und Boden. Das Präparat fördert das mikrobielle Bodenleben und nützliche Mykorrhiza-Pilze, die für die Nährstoff- und Wasseraufnahme der Pflanzen eine wichtige Rolle spielen. Das Spritz- und Gießmittel wird vor allem über die Wurzeln und die Rinde aufgenommen und regt den pflanzlichen Stoffwechsel an. Es unterstützt Anpflanzungen über einen längeren Zeitraum dabei, Wurzeln auszubilden und zu wachsen. Auch Bestandspflanzen profitieren davon, denn es trägt außerdem dazu bei, die natürliche Widerstandskraft gegenüber Stressfaktoren zu stärken. Unter www.waldleben.eu finden Gartenfreunde ausführliche Informationen zu Wirkungsweise, Anwendung und wissenschaftlichen Hintergründen.

Der natürliche Vorsprung für das Frühjahr

Herbstpflanzungen profitieren außerdem davon, dass die Winterniederschläge das Erdreich eng an die Wurzeln anschließen. Hohlräume schließen sich, die Wurzeln nehmen leichter Wasser auf, und das Risiko, dass junge Pflanzen im Frühjahr unter Trockenstress leiden, sinkt deutlich. Statt zunächst Energie in die Ausbildung neuer Wurzeln investieren zu müssen, lenken junge Pflanzen ihre Kraft mit Beginn der Vegetationsperiode direkt in frische Triebe, Blätter, Blüten oder Früchte. Wer den Herbst für Neuanpflanzungen nutzt und auf eine gute Bodenvorbereitung sowie eine gezielte Pflanzenstärkung achtet, schafft damit beste Voraussetzungen für einen vitalen Start in die neue Gartensaison.



Pflanzen, die noch im Herbst in den Boden kommen und eine unterstützende Vitalisierung erhalten, haben beste Startchancen für einen kräftigen Austrieb im nächsten Frühjahr.

BILD: DJD/WWW.WALDLEBEN.EU

Mehr als ein digitales Hilfsmittel

UNTERSTÜTZUNG KI hilft bei Inklusion

IM NORDWESTEN/TXN – Für viele Menschen mit Behinderung beginnt der Berufsalltag mit zusätzlichen Überlegungen: Ist der Arbeitsplatz zugänglich? Wie reagieren Kolleginnen und Kollegen? Reicht die eigene Energie für einen langen Arbeitstag? Oft sind es nicht die Aufgaben selbst, sondern die Rahmenbedingungen, die Kraft kosten. Umso wichtiger sind Lösungen, die den Alltag nicht komplizierter, sondern handhabbarer machen.

Künstliche Intelligenz kann dabei unterstützen. Dass KI für viele Beschäftigte mit Behinderung bereits heute eine Rolle spielt, belegt die Randstad-Studie „Understanding Talent Scarcity: AI & Equity“. Menschen mit Behinderung nutzen KI häufiger als andere, sowohl im Bewerbungsprozess als auch im Arbeitsalltag. Sie hilft beim Strukturieren von Texten, beim Planen von Aufgaben oder beim schnellen Erfassen von Informationen. Für viele wird Arbeit dadurch übersichtlicher und weniger belastend.



KI wird für viele Menschen mit Behinderung zu einem wichtigen Werkzeug. Oft entsteht diese digitale Unterstützung aus Eigeninitiative - durch Ausprobieren und selbstständige Weiterbildung.

BILD: ADOBE STOCK_ PRESSMASTER/RANDSTAD

Auffällig ist jedoch, dass diese digitale Unterstützung oft aus Eigeninitiative entsteht. Viele eignen sich ihr Wissen selbst an, suchen nach Lösungen, experimentieren mit Anwendungen. Das zeigt nicht nur eine hohe Anpassungsfähigkeit, sondern auch einen klaren Bedarf: Technik kann entlasten, doch sie ersetzt keine Rahmenbedingungen, die dauerhaft tragen.

Inklusion entscheidet sich häufig im Alltag - in der Frage, wie Aufgaben verteilt werden, wie offen im Team kommuniziert wird und ob Unterschiede als Belastung oder als Teil normaler Vielfalt wahrgenommen werden. Barrieren entstehen dabei nicht nur durch Stufen oder enge Türen, sondern auch durch starre Abläufe, unausgesprochene Erwartungen oder Unsicherheiten im Miteinander.

Flexible Arbeitsorganisation, angepasste Tätigkeitsprofile und eine Kultur, in der Fragen erlaubt sind, können den Unterschied machen. Ebenso wichtig sind klare Ansprechpersonen und das Gefühl, Unterstützung ansprechen zu dürfen, ohne sich erklären oder rechtfertigen zu müssen. Erst in einem solchen Umfeld entfalten digitale Werkzeuge ihre volle Wirkung - nicht als Notlösung, sondern als selbstverständlicher Teil moderner Arbeit.

...das freundliche Autohaus
W. Janßen
Inh. Kai Janßen
RENAULT
www.renault-janssen.de
Klinkerhof 2
26345 Bockhorn

BARES FÜR ALTES
WIR KAUFEN ZU FAIREN PREISEN AN
GOLD- UND SILBERSCHMUCK jeder Art (auch defekt)
ZAHNGOLD auch mit Zahnresten
GOLD- UND SILBERMÜNZEN (auch defekt)
TAFELSILBER SILBERBESTECK 80, 90, 100, 800, 900, 925
ZINN (auch ohne Stempel)
GOLD- UND LUXUSUHREN (auch defekt)
Auf Wunsch HAUSBESUCH möglich!
SOFORT BARAUSZAHLUNG
GOLDANKAUF VAREL
Teichgartenstr. 23 | 26316 Varel
04451 803 04 22
Mo–Sa: 9:30-17:30 Uhr

Nordwest SONNTAGSBLATT
Schon entdeckt?
www.nordwest-sonntagsblatt.de

Abfluss verstopft? Rohrleitung dicht?
Hilfe in Sicht! NOTDIENST
Rohr- und Kanalreinigung
WÜBBENHORST
04453 97 98 28
Saug- und Spülwagen · Rohrkamera
www.rohrreinigung-wuebbenhorst.de

Senioren-Tagespflege in Varel
Tagesstruktur
individuelle Förderung
Betreuung und Pflege
hauseigener Fahrdienst
auch für Senioren im Rollstuhl
Entlastung pflegender Angehöriger
Tagsüber gemeinsam, abends zu Hause.
ASB-Tagespflege in Varel
Tel.: 04451 / 91 81 444
ASB Arbeiter-Samariter-Bund

MITSUBISHI MOTORS Ihr Servicepartner
MEHRMARKEN CENTER
Ihr 1-ziger autorisierter Mercedes-Benz Servicepartner in der Wesermarsch
Karl Röll GmbH
Nordenham · Atenser Allee 45–47 · Telefon 0 47 31/ 9 34 10
info@karl-roell.de · www.karl-roell.de
Ihr Servicepartner für Sterne, Diamanten und Ihrem Goldstück! Von der Wartung bis zum Reifenwechsel sind wir für Sie da!