

Die Drei Türme von San Marino sind eine Gruppe von Türmen, die sich auf dem Monte Titano befinden. BILD: VISITSANMARINO

Ein wahres Naturparadies im Herzen Italiens

REISE San Marino – die älteste Republik der Welt – bietet Kultur, Geschichte und Kulinarik



In der kleinen Republik sind diverse Outdoor-Erlebnisse möglich: Zahlreiche Wander- und Fahrradwege durchziehen die abwechslungsreiche Landschaft. BILD: VISITSANMARINO

SAN MARINO/PR – San Marino steht für über 1.700 Jahre Unabhängigkeit und Freiheit. Hoch oben auf dem Monte Titano, 755 Meter über dem Meeresspiegel, liegt dieser kleine Staat im Herzen Italiens. San Marinos Geschichte ist geprägt von Legenden und historischen Zeugnissen: Die Verfassung stammt zwar aus dem Jahr 1600, doch die Gründung wird auf das Jahr 301 n. Chr. datiert – durch Marino, einen Steinmetz von der Insel Rab. Er soll eine christliche Gemeinschaft auf dem Monte Titano gegründet haben. San Marino ist ein bemerkenswertes Beispiel für die Errichtung einer repräsentativen Demokratie, die auf bürgerschaftlicher Autonomie basiert und seit dem 13. Jahrhundert durchgehend als unabhängige Republik besteht.

Seit 1243 wird San Marino von zwei Capitani Reggenti geführt, die sechs Monate im Amt sind und jeweils vom Großen und Generalrat gewählt werden. Die Amtseinführung findet traditionell am 1. April und 1. Oktober statt. Die Altstadt von San Marino, Borgo Maggiore und Monte Titano wurden am 7. Juli 2008 zum UNESCO-Welterbe erklärt.

Vielfältige Angebote

San Marino begeistert kulturinteressierte Reisende, die historische Orte, wunderschöne Panoramen und eine einzigartige Identität suchen. Paare, Erwachsene, Senioren sowie Gruppen, die an Geschichte, Kunst, Traditionen und exklusivem Shopping interessiert sind, finden vielfältige Angebote. Der Drittkleinste unabhängige Staat Europas bietet ideale Bedingungen für Outdoor-Tourismus: Wander- und Radwege führen durch abwechslungsreiche Landschaften. Auch Philatelie- und Numismatik-Fans kommen auf ihre Kosten dank künstlerisch gestalteter Briefmarken und Münzen. Die Republik lockt zudem mit kulturellen, musikalischen und sportlichen Veranstaltungen sowie mit Museen, Gastronomie und Fotospots – etwa den drei markanten Türmen des Monte Titano.

Pilgerweg des Heiligen Marinus, Wandern & Radfahren

Die Fläche von San Marino beträgt nur 61 Quadratkilometer, doch die Topografie ist vielfältig: Felsen, Wiesen, Wälder, Bäche, Täler und Senken prägen das Gebiet, dazu kommt eine wahre botanische und zoologische Vielfalt. Besonders beliebt ist der Cammino del Santo Marino – ein Pilgerweg von 80 Kilometern, in vier Etappen von Rimini über Poggio Berni nach San Marino und weiter bis Pennabilli. Wandernde folgen den Spuren des Heiligen Marinus durch eine beeindruckende Landschaft zwischen Küste und Apennin.

Der Walk of Titano bietet acht Wanderwege durch Wälder und historische Zentren, darunter der Rupe-Weg, Canepa-Weg und Montegiardino-Weg. Für Radler gibt es abwechslungsreiche Routen, etwa auf der ehemaligen „Biancazzurro"-Bahntrasse. Im Abenteuerpark „San Marino Adventures" locken Kletterparcours, Seilrutschen und Hängebrücken.

Für Kultur- und Geschichtsinteressierte

Der historische Kern San Marinos erzählt lebendig von Geschichte, Kultur und Tradition. Besonders das Titanus Museum bietet eine spektakuläre, interaktive Zeitreise von der Vorgeschichte bis zur Gegenwart. Zu den festen Traditionen gehört der Wachwechsel vor dem Palazzo Pubblico, während des Sommers täglich alle halbe Stunde – ein farbenreiches Ritual, begleitet von den uniformierten Mitgliedern der Guardia di Rocca. Besucher können sich im Touristeninformationsbüro ein touristisches Visum als Andenken in den Reisepass stempeln lassen.

Ein technisches Highlight ist die Seilbahn, die Borgo Maggiore mit der Altstadt verbindet: In weniger als zwei Minuten überwinden Fahrgäste etwa 200 Meter Höhenunterschied und genießen dabei einzigartige Ausblicke.

Land der kulinarischen Traditionen

San Marino hat eine reiche kulinarische Kultur bewahrt. Das Consorzio Terra di San Marino unterstützt lokale Produzenten und bietet Weine, Fleisch, Olivenöl, Honig sowie die handgemachten Tre Monti- und Titano-Kuchen. Pasta wie Tagliatelle, Pappardelle, Stringhetti und Tagliolini werden nach traditionellen Rezepten mit Ragù, Wurst, Erbsen, Stridoli (Wildkräuter) oder Wild serviert.

Typisch sind auch Wurstwaren, gegrilltes Fleisch, Milch- und Käsegerichte, hausgemachtes Brot und die berühmte piadina – die dünnste Variante der Emilia-Romagna. Bei den Desserts ist Cacciatello (Milch, Zucker, Eier) besonders empfehlenswert.

Die ausgezeichneten Weine des Cantina San Marino gelten als wahre Spezialitäten: Rotweine wie Brugneto, Tessano und Sterpeto, Weißweine wie Biancale, Roncale und Caldese, dazu Moscato und der berühmte Passito Oro dei Goti.

Weitere Informationen unter www.visitsanmarino.com

Post nach, Gammelsdorf, Göttin, Grab oder Gottesgabe?
Wir stellen zu. Deutschlandweit. Egal, wie der Ort heißt.
www.citipost-nordwest.de
CITIPOST
Bringt mehr als man denkt.

BARES FÜR ALTES
WIR KAUFEN ZU FAIREN PREISEN AN
GOLD- UND SILBERSCHMUCK jeder Art (auch defekt)
ZAHNGOLD auch mit Zahnresten
GOLD- UND SILBERMÜNZEN (auch defekt)
TAFELSILBER SILBERBESTECK 80, 90, 100, 800, 900, 925
ZINN (auch ohne Stempel)
GOLD- UND LUXUSUHREN (auch defekt)
Auf Wunsch HAUSBESUCH möglich!
SOFORT BARAUSZAHLUNG
GOLDANKAUF VAREL
Teichgartenstr. 23 | 26316 Varel
04451 803 04 22
Mo–Sa: 9:30-17:30 Uhr

Abfluss verstopft? Rohrleitung dicht?
Hilfe in Sicht! NOTDIENST
Rohr- und Kanalreinigung
WÜBBENHORST
04453 97 98 28
Saug- und Spülwagen · Rohrkamera
www.rohrreinigung-wuebbenhorst.de



park der gärten
Die Gartenschau in Bad Zwischenahn
6. - 19. Juli
Spielen im Park
jeweils 11 - 17 Uhr
Elmendorfer Straße 40 · 26160 Bad Zwischenahn
Tel. 04403 - 81960 · www.park-der-gaerten.de

Senioren-Tagespflege in Varel
Tagesstruktur
individuelle Förderung
Betreuung und Pflege
hauseigener Fahrdienst
auch für Senioren im Rollstuhl
Entlastung pflegender Angehöriger
Tagsüber gemeinsam, abends zu Hause.
ASB-Tagespflege in Varel
Tel.: 04451 / 91 81 444
ASB Arbeiter-Samariter-Bund


AAL & KRABBE
VARELER HAFEN
neu!
FLAMMKUCHEN & Baguette
Aal & Krabbe, Am Hafen 2a, 26316 Varel
Tel: 04451/ 3091
www.vareler-brauhaus.de

bolinius GmbH
seit 1965
MEISTERBETRIEB FÜR HEIZUNG · SANITÄR & KLIMA
HEIZUNG
BADSANIERUNG
KLIMAANLAGEN
KUNDENDIENST
BADSANIERUNG AUS EINER HAND
KLIMAANLAGEN – EINBAU & BERATUNG
Bolinius GmbH
Heideweg 6
26340 Zetel
04453 2711
manfred-bolinius@ewetel.net
www.bolinius.com