# „Für mich bedeutet das Meer Freiheit“

**UNTERWASSERWELT** Hobby-Taucherin Liza Steenemann über ihre Leidenschaft fürs Tauchen, besondere Momente unter Wasser und den Wunsch nach neuen Abenteuern

VON ANDREAS UNTERBERG

Die Ruhe unter der Wasseroberfläche, faszinierende Tier- und Pflanzenwelten und das Gefühl, in eine andere Welt einzutauchen – für Liza Steenemann ist Tauchen Freiheit. Vor rund zehn Jahren machte sie auf Zypern ihre ersten Erfahrungen mit der Unterwasserwelt. Heute plant sie gemeinsam mit ihrem Partner regelmäßig Tauchreisen und arbeitet bereits an ihrem nächsten Ziel: dem Advanced Open Water Diver. Im Sommerzeit-Interview erzählt sie uns alles über ihr Hobby.

**Was reizt dich beim Tauchen besonders und wann bist du dazu gekommen?**
**Liza Steenemann:** Ich bin das erste Mal vor knapp zehn Jahren im Urlaub auf Zypern getaucht. Dort habe ich einen Schnupperkurs und zwei Tauchgänge gemacht und war sofort begeistert. Durch Corona bin ich eine Zeit lang nicht mehr getaucht, weil Reisen einfach nicht möglich war. Als ich dann meinen Freund kennengelernt habe, hat er mir erzählt, dass er Taucher ist. Keine sechs Monate später habe ich ebenfalls meinen Tauchschein gemacht.

**Erinnerst du dich noch an deinen ersten Tauchgang?**
**Liza Steenemann:** Mein erster Tauchgang damals auf Zypern war einfach atemberaubend. Wir waren an dem Tag nur fünf Meter tief, aber die Unterwasserwelt war unfassbar schön. Viele bunte Tiere, Pflanzen und ganz viel zu entdecken.

**Welche Ausbildung oder Scheine hast du absolviert?**
**Liza Steenemann:** Ich bin Open Water Diver, also OWD. Damit darf ich bis zu 18 Meter tief tauchen, Tauchgänge gemeinsam mit einem ebenso zertifizierten Buddy selbstständig planen und mir in Tauchshops Equipment ausleihen. Mein Freund ist AOWD, also Advanced Open Water Diver, und hat zusätzlich viele Specialties absolviert.

**Wie oft gehst du ungefähr pro Jahr tauchen?**



Liza Steenemann bei einem Tauchgang. BILD: PRIVAT

**Liza Steenemann:** Pro Jahr planen wir mindestens ein bis zwei Tauchurlaube. Dort machen wir dann täglich zwei bis drei Tauchgänge. Im Winter gehen wir manchmal auch ins Dive4Life Indoor-Tauchcenter in Siegburg. Dort kann man in einem 20 Meter tiefen Indoorpool tauchen.

**Die Unterwasserwelt bedeutet für mich…?**
**Liza Steenemann:** … in eine andere Welt einzutauchen, in der wir Besucher sind und die so friedvoll und unentdeckt ist.

**Wo waren deine bislang spektakulärsten Tauchspots?**
**Liza Steenemann:** Zypern und Ägypten waren bisher meine schönsten Tauchspots.

**Wurde es auch schon mal gefährlich?**
**Liza Steenemann:** Am Anfang muss man – je nach Gewässer – vor allem die Tarierung üben, also das gezielte Ausgleichen von Auftrieb und Abtrieb, um im Wasser mühelos zu schweben. Das ist das A und O. Für mich wurde es bisher aber noch nicht gefährlich. Zu Tieren hält man grundsätzlich den richtigen Abstand, um sie nicht zu stören und gefährliche Situationen zu vermeiden. Im Roten Meer gibt es allerdings einige Tiere, die gefährlich werden könnten, zum Beispiel den Rotfeuerfisch, Kugelfisch oder Steinfisch sowie einige Haiarten.

**Kaufst oder leihst du meist Equipment? Warum? Welche**

*Fortsetzung nächste Seite*

www.gartendiscounter.de
Gültig bis 27.6.2026

GARTEN KÖNIG

Alu-Terrassenüberdachungen zu absoluten Tiefstpreisen sichern!



20% Rabatt
auf alle Terrassendächer und Sommergärten!

(diese Modelle sind nicht mehr rabattierfähig)

| 5x3m (BxT) inkl. Stegplatten | 5x3,5m (BxT) inkl. Stegplatten | 6x3,5m (BxT) inkl. Stegplatten | 6x4m (BxT) inkl. Stegplatten |
|---|---|---|---|
| 1849.- | 1949.- | 2149.- | 2249.- |
| 5x3m (BxT) inkl. 8mm VSG klar | 5x3,5m (BxT) inkl. 8mm VSG klar | 6x3,5m (BxT) inkl. 8mm VSG klar | 6x4m (BxT) inkl. 8mm VSG klar |
| 2849.- | 3299.- | 3549.- | 3949.- |

- alle gewünschten Größen bis zu einem Ausfall von 5 Metern lieferbar - Kostenloses Aufmaß bei Ihnen Zuhause! - preiswerte und fachgerechte Montage, innerhalb von 10 Werktagen möglich! - schnelle Lieferzeit, Terrassendächer mit Stegplatten 5 Tage, mit VSG Glas 10 Werktage! - Tiefpreisversprechen! Sehen Sie eine vergleichbare Alu-Terrassenüberdachung günstiger, erhalten Sie den gleichen Preis!

Terrassendielen/ Konstruktionsbretter aus Lärche/Douglasie sowie kesseldruckimprägniert!



In großer Auswahl!

**Kiefer/Fichtenholz**
kesseldruckimprägniert, grün, einseitig geriffelt

| | |
|---|---|
| 20 x 145 x 2000 mm | 5.99 |
| 20 x 145 x 3000 mm | 7.99 |
| 20 x 145 x 4000 mm | 11.99 |
| 28 x 145 x 2000 mm | 8.99 |
| 28 x 145 x 3000 mm | 11.99 |
| 28 x 145 x 4000 mm | 14.99 |

kesseldruckimprägniert, grün, glatt gehobelt

| | |
|---|---|
| 40 x 100 x 2000 mm | 7.49 |
| 40 x 100 x 3000 mm | 11.49 |
| 40 x 100 x 4000 mm | 14.99 |

**Lärche/Douglasie**
geriffelt, ideal zur Verlegung für Terrassen, B-Sortierung

| | |
|---|---|
| 28 x 145 x 2000 mm | 4.98 |
| 28 x 145 x 3000 mm | 7.47 |
| 28 x 145 x 4000 mm | 9.96 |

geriffelt, ideal zur Verlegung für Terrassen, B-Sortierung

| | |
|---|---|
| 45 x 70 x 2000 mm | 4.98 |
| 45 x 70 x 2500 mm | 6.23 |

**Kanthölzer**
kesseldruckimprägniert, Kreuzholz, allseitig gehobelt und gefast

| | |
|---|---|
| 7 x 7 x 180 cm | 9.99 |
| 7 x 7 x 210 cm | 11.99 |
| 7 x 7 x 240 cm | 12.99 |
| 7 x 7 x 270 cm | 14.99 |
| 7 x 7 x 300 cm | 16.99 |
| 9 x 9 x 180 cm | 12.99 |
| 9 x 9 x 210 cm | 15.99 |
| 9 x 9 x 240 cm | 19.99 |
| 9 x 9 x 270 cm | 21.99 |
| 9 x 9 x 300 cm | 23.99 |
| 9 x 9 x 400 cm | 29.99 |

Wandstärke 28 mm



1400 € gespart

Gartenhaus der Woche 1999.-

**Gartenhaus „Davos“**
Breite 500 cm x Tiefe 300 cm, 28 mm Wandstärke
statt 3399.-* *UVP des Herstellers

Wandstärke 28 mm



**Gerätehaus „Rom“/“Denver“**
Breite 200 cm x Tiefe 200 cm, 28 mm Wandstärke
statt 1499.-* *UVP des Herstellers 849.-

**Gerätehaus „Paris“/“Montreal“**
Breite 250 cm x Tiefe 220 cm, 28 mm Wandstärke
statt 1749.-* *UVP des Herstellers 899.-

**Gerätehaus „London “/“Toronto “**
Breite 300 cm x Tiefe 250 cm, 28 mm Wandstärke
statt 1849.-* *UVP des Herstellers 999.-

**Gartenhaus „Athen“/“Vancouver “**
Breite 250 cm x Tiefe 300 cm, 28 mm Wandstärke
statt 1849.-* *UVP des Herstellers 999.-

**Gerätehaus „Madrid“/“Ontario “**
Breite 300 cm x Tiefe 300 cm, 28 mm Wandstärke
statt 2419.-* *UVP des Herstellers 54% gespart 1111.-



Garten-zaun der Woche

24.99

**Lamellenzaun**
Breite 180 cm x Höhe 180 cm, gerade, Rahmenstärke 20 x 45 mm, kdi



ab 14.99

**Vorgartenzaun „Friesenzaun“**
gerade, kesseldruckimprägniert

| | | |
|---|---|---|
| 180 cm breit x 70 cm hoch | nur in OL | 14.99 |
| 180 cm breit x 80 cm hoch | | 19.99 |
| 180 cm breit x 100 cm hoch | | 24.99 |

Garten König GmbH - Sitz der Gesellschaft: 26215 Wiefelstede - HRB 205287
Bremer Heerstr. 575, 26135 Oldenburg
Hauptstr. 40, 26215 Wiefelstede
Telefon: 0441 / 35036702
Telefon: 04402 / 9392590
oldenburg@der-gartenkoenig.de
wiefelstede@der-gartenkoenig.de
Öffnungszeiten: Mo-FR: 9.00-18.00 Uhr, SA: 9.00-14.00 Uhr
*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. Alles Abholpreise ohne Dekoration. Abb. können vom Original abweichen. Alle Maße sind Ca. Maße. Technische Änderungen und Irrtümer, sowie Farbabweichunngen vorbehalten. Alle Häuser sind unbehandelte Bausätze. Nur solange der Vorrat reicht!