Die neue süße Versuchung ohne Bohne

GENUSS Kakaofreie Schokolade: Das Angebot an alternativen Produkten wächst

IM NORDWESTEN – Schokolade ist die beliebteste Süßigkeit der Deutschen: ob in Tafelform, als Pralinen, in Pulverform zur Herstellung von Getränken oder zum Backen. Der Pro-Kopf-Verzehr liegt hierzulande bei jährlich rund elf Kilogramm. Nach der Verordnung über Kakao- und Schokoladenerzeugnisse besteht Schokolade aus Kakaoerzeugnissen (Kakaobutter und/oder Kakaotrockenmasse in bestimmten Mindestanteilen) und Zuckerarten.

Von daher ist klar, ein Produkt, das aussieht wie Schokolade, verwendet wird wie Schokolade und auch annähernd so schmeckt, aber keinen Kakao enthält, ist keine Schokolade. Es ist eine kakaofreie Schokoladenalternative. Auf der Internationalen Süßwarenmesse in Köln 2026 waren kakaofreie Schokoladenalternativen ein zentrales Innovationsthema. Inzwischen sind über 120 Produkte in 10 Ländern im Markt vertreten. Dabei umfasst das Portfolio sowohl Eigenmarken des Handels als auch namhafte Markenhersteller. Es gibt Tafel- und Riegelware, die Produkte werden aber auch als Zutat, etwa in Müslis oder Keksen verwendet.



Es gibt inzwischen viele kakaofreie Schokoladenalternativen, die als Tafel- und Riegelware, aber auch als Zutat, etwa in Müslis oder Keksen verwendet werden. BILD: PIXABAY

Ausgangsrohstoffe für die Schokoladenalternativen sind zum Beispiel gemahlene Sonnenblumen- oder Traubenkerne. Das Herstellungsverfahren ist im Prinzip ähnlich wie bei der Kakaobohne: die Kerne werden fermentiert, geröstet und anschließend conchiert; das ist der wichtigste Produktionsschritt in der Schokoladenherstellung.
Beim Conchieren werden die Kakao- und Zuckerpartikel immer feiner gemahlen und homogenisiert. Dieser Prozess sorgt für eine glatte Textur, denn die Partikel sind am Ende nur noch mikroskopisch klein und die Schokolade erhält dadurch ihren typischen Schmelz. Durch die ständige Bewegung und die Hitze in der Conche werden die flüchtigen Aromen des Kakaos freigesetzt, Wasser und unerwünschte flüchtige Bestandteile ausgetrieben. So entwickelt die Schokolade in dieser Phase auch ihre Geschmacksnuancen.

Optisch ist die kakaofreie Alternative kaum vom Original zu unterscheiden. Ob Aroma und Mundgefühl an eine gute Schokolade heranreichen, ist individuelle Geschmackssache. Preislich gibt es nach Beobachtungen der Verbraucherzentrale Hamburg keine Unterschiede. Und die Ökobilanz? Nach Herstellerangaben ist der CO_2-Fußabdruck deutlich geringer und die Herstellung beansprucht erheblich weniger Land und Wasser als der Kakaoanbau.

Ganz so neu ist die Idee einer kakaofreien Schokoladenalternative allerdings nicht: Carob ist das süß schmeckende, leicht herbe Fruchtfleisch von Schoten des Johannisbrotbaums. Während die Samen für die Herstellung des Verdickungsmittels und Stabilisators Johannisbrotkernmehl (E 410) verwendet werden, dient das Fruchtfleisch als Kakaoalternative. Hierfür wird es getrocknet, geröstet und anschließend gemahlen. Die Carob-Produkte sind etwa seit den 1970er-Jahren vor allem im Naturkost- und Biohandel erhältlich.

Stellenmarkt

LANDKREIS FRIESLAND

Wir suchen Sie als

Sachbearbeiter (m/w/d) im Jobcenter in der Leistungsgewährung nach SGB II
– EG 9a TVöD –

Pädagogische Fachkraft, z. B. Erzieher (m/w/d) als Gruppenleitung in der Kindertagesstätte Glarumer Mäuseland
– EG S 9 TVöD –

Mensakraft an der Oberschule Varel
– EG 1 TVöD –

Technischen Sachbearbeiter (m/w/d) im Gebäudemanagement, Fachgebiet Heizung - Lüftung - Sanitär
– EG 9a TVöD –

Elektrofachkraft für Prüftätigkeiten nach DGUV V3
– EG 5 TVöD –

Informationen zum Anforderungsprofil, weitere Details zur Stelle und die Möglichkeit zur Online-Bewerbung finden Sie auf unserer Internetseite www.friesland.de/stellenangebote.

Die Gemeinde Zetel sucht:

Verwaltungsfachangestellte/r sowie Sachbearbeiter/in (m/w/d) für den Fachbereich Ordnung und Finanzen

Kaufmann/-frau für Tourismus (m/w/d) für den Fachbereich Hauptamt, Bauplanung

Straßenwärter/in oder Straßenbauer/in sowie Tiefbauhelfer/in (m/w/d) für den Baubetriebshof Zetel

Wir bieten Ihnen:

- 30 Urlaubstage
- Dienstradleasing
- exklusive Sportangebote (Hansefit)
- betriebliche Altersversorgung
- regelmäßige Fortbildungsmöglichkeiten
- und vieles mehr

Die genauen Stellenausschreibungen sind auf unserer Homepage www.zetel.de unter der Rubrik „Gemeinde & Information → Stellenausschreibungen“ ersichtlich.

Biosphärenregion Niedersächsisches Wattenmeer

Stellengesuche

Suche Putzstelle für nachmittags in Varel oder Jaderberg, 17 €/Std. ☎ 0177/9567506

Dienstleistungen

A&H Entrümpelung, Entsorgung ☎ 0173/9025808

Mitteilungen

Wir möchten unseren abwechslungsreichen Bio-Garten mit jüngeren Liebhabern teilen. ☎ 04452/8757

Handwerkliche Arbeiten

Gelernter Maler bietet seine Dienste: Streichen, Tapezieren, Lackieren uvm. Rufen Sie mich an: ☎ 01575 / 3698571.

Verkauf Häuser



„Sie wollen Ihr Haus verkaufen”?
Bei dieser wichtigen Angelegenheit helfe ich Ihnen gerne!
Seit über 30 Jahren rund um den Jadebusen am Immobilienmarkt tätig
- das schafft Vertrauen -
Sprechen Sie mit mir und überzeugen Sie sich – kostenlos und unverbindlich!

Rätzke Immobilienkontor GmbH
Nebbsallee 16 · Varel
Telefon: 04451/9610757
Mobil: 01577/9595239
info@raetzke-immobilien.de

Suche Immobilien zum Kauf

Kleine Familie sucht Haus in Varel. Wir, ein Ehepaar mit Tochter, suchen ein Haus mit Garten zum Kauf bis 200.000 €, gerne auch sanierungsbedürftig. Wir freuen uns über jedes Angebot von Privat, Finanzierung ist gesichert.☎ 0176-41723915.

Wohnmobile und -wagen

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen!
Rufen Sie uns an!
Auto-Kayser GmbH & Co. KG
Jaderberg 0 44 54 / 14 56

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen. ☎ 03944/36160 www.wm-aw.de

Gesundheit, Wellness und Esoterik

Fußpflegepraxis Happyfeets Jever Sagen Sie Ihrem Nagelpilz ade, jetzt bei uns mit Kaltplasmatherapie, oder kommen Sie zur med.- Fußpflege Termin jetzt vereinbaren unter www.fusspflege-happyfeets.de oder per Telefon unter 04461-9475041 ☎ 044619475041

Flohmärkte

Pension Onken macht Hof-Flohmarkt, 30./31.5.26 und weitere Termine, 11.00 - 15.00 Uhr. Steinhauser Str. 51, Bockhorn. ☎ 0176-24655979.

20. Straßenflohmarkt am 21.6. von 10-15 Uhr in Bockhorn, Fuchskuhle/Wieselgraben, keine gew. Hdl., Standgeb. 1€ pro m., Anmeldung unter ☎ 04453-2156.

Helfen Sie Menschen in Not mit Ihrer **Testamentsspende**

Bestellen Sie unseren **kostenlosen Ratgeber** mit Informationen und Anregungen zur Testamentsgestaltung.

Gern überlege ich mit Ihnen gemeinsam, wie Sie über Ihr Leben hinaus Hoffnung schenken können.

Deutsches Rotes Kreuz

Ihre Ansprechpartnerin:
Antje Brack

Für weitere Informationen: drk.de/testamentspende

