Unverzichtbar für gutes Liegen

SCHLAFKOMFORT Passender Rost schützt Matratze und verbessert Liegequalität



Für einen erholsamen Schlaf ist nicht nur eine gute Matratze wichtig, sondern auch der passende Lattenrost. BILD: METZELER/AKZ-O

IM NORDWESTEN/AKZ-O – Beim Matratzenkauf stellt sich immer wieder die Frage, ob man zusätzlich einen neuen Lattenrost bzw. eine neue Unterfederung benötigt. Schließlich sieht man dem alten Modell oft nicht direkt an, ob es noch voll funktionsfähig ist. Und mitunter wird sogar die Notwendigkeit eines abgestimmten Rostes bezweifelt.

Tatsache ist: Die Wirkung bzw. Wichtigkeit der Unterfederung bezüglich der Liegequalität hängt von verschiedenen Faktoren ab. Entscheidend sind u.a. Körperbau, Schlafstellung und ggf. gesundheitliche Probleme des Schläfers sowie die Dicke bzw. Qualität der Matratze.

Beispiel Körperbau und Schlafstellung: Da der flexible Lattenrost die Matratze unterstützen soll, ist sein Effekt vor allem bei besonderer Beanspruchung messbar. Ein leichter Rückenschläfer braucht deutlich weniger Unterstützung als ein schwerer oder breitschultriger Seitenschläfer, da hier der Körper sehr viel weiter einsinkt.

Auch der Sachverständigenrat der Möbelsachverständigen beim BVDM, ein Zusammenschluss von öffentlich bestellten und vereidigten Sachverständigen der Industrie- und Handelskammern für den Bereich Möbel, Polstermöbel, Betten und Wasserbetten (www.moebelsachverstaendige.de) plädiert vehement für eine flexible Unterfederung. Denn sie unterstützt die Funktion der Matratze bei besonderer Beanspruchung.

Zudem kann eine gute Unterfederung durch Fachleute wirksam individualisiert werden. „Bei Seitenschläfern mit breiteren Schultern ist die Anpassung der Matratze häufig nicht ausreichend. Erst die richtige Justierung einer funktionierenden Unterfederung sorgt für eine perfekte Anpassung“, erklärt Michaela Hilger, Sachverständige aus Köln.

Hinzu kommt: Nicht jeder Rost eignet sich für jede Matratze. „Je nach Matratzenart ist die Unterfederung für den Liegekomfort sogar wichtiger als die Matratze selbst“, weiß der bekannte Schlafcoach und Bettenexperte Markus Kamps. Vor allem Kaltschaummatratzen benötigen eine elastische Grundlage, damit sie sich nicht zu schnell durchliegen.

Es ist deshalb dringend zu empfehlen, beim Kauf einer neuen Matratze auch den Lattenrost auf seine Eignung überprüfen zu lassen und ggf. neu zu kaufen. Im Extremfall kann ein alter und unpassender Rahmen die neue Matratze sogar beschädigen. Den (doppelten) Schaden hat dann der Kunde, da in solchen Fällen die gesetzliche Gewährleistung oft nicht greift.

Aktuell geht der Trend sogar zu hochwertigen Unterfederung mit bequemer Verstellbarkeit. Denn immer mehr Menschen nutzen ihr Bett auch zum Lesen, zum Fernsehen oder zum täglichen Relaxen. Verfügt der Rost dann über einen oder mehrere Motoren, ist die Anpassung wunderbar einfach.

Stellenmarkt

Landkreis WESERMARSCH
wesermarsch! echt.nordisch.gut.



Schluss mit Suchen, Zeit für Finden! Deine Region, deine Zukunft und deine Karriere warten auf dich. Starte deine Ausbildung oder dein duales Studium beim Landkreis Wesermarsch – Passt. Genau. In mein Leben.

Unsere Ausbildungsangebote:

zum 01.08.2027

-> Verwaltungsfachangestellte*r
-> Kreisstraßenwärter*in

Unsere dualen Studiengänge:

zum 01.08.2027

-> Bachelor of Arts (B.A.) Verwaltungswissenschaft

zum 01.10.2027

-> Bachelor of Arts (B.A.) Soziale Arbeit

Schauen, ob‘s für dich passt und bewerben – unter:

karriere.wesermarsch.de

Dies und Das

EDELMETALLHANDEL
VALENTINO
KUNST • ANTIQUITÄTEN • EDELMETALLE

Wir zahlen HÖCHSTPREISE
Holen Sie sich heute noch einen kostenlosen Termin

FAIR • EHRLICH
SERIÖS • TRANSPARENT

Gold • Silber • Schmuck jeder Art • Zinn • Designer Handtaschen
Bestecke • Versilbertes • Silber aller Art • Vergoldetes
Antiquitäten • Kunst • Akkordeons • Blasinstrumente
Messingartikel • Asiatika • Modeschmuck • Münzsammlungen
Porzellan • Puppen • Militaria • Uhren jeglicher Art
Manschettenknöpfe • Bernstein
Korallen-, Granat- und Perlenschmuck • Defekte Edelmetalle
– bitte alles anbieten! Und vieles mehr!

Wir kommen gerne kostenlos zu Ihnen.
Diskret, seriös und zuverlässig.
Wir kaufen Ihr Schmuck nicht nur zum Schmelzpreis an.
› Dringend gesucht wird Modeschmuck ›
Holen Sie sich heute noch einen kostenlosen Termin!

Ihr Ansprechpartner: Valentino
0162 8377993

ZUM ANKAUF GESUCHT
Zahle 50€ bis 6.000€ für Pelzbekleidung, Lederwaren, Orientteppiche, Handtaschen, Militaria 1WK-2WK, Bleikristall, Silberbesteck, Armband-Taschenuhren, Münzen & Schmuck.
✆ 0441-18116638 oder 0176-64799400

Alles für den Garten

Garten-Service
Brake. Rasenmähen, Baggerarbeiten, Vertikutieren, Fräsearbeiten, Rasensaaten, Unkrautbeseitigung, Heckenschneiden, Bäumefällen, Baumschnitt, Loten usw. mit Abfuhr. Günstig!
Firma: Harrier Str. 29
Büro: Ostpreußenstr. 1 · 26919 Brake
Tel.: 04401/798187 · Fax: 04401/930073
Mobil: 0175/3327289
E-Mail: gartenservice.28@gmail.com

Gasthof Bathmann
27612 Loxstedt-Hahnenknoop/B6
☎ 0 47 44 / 55 05
Jeden Sonn- und Feiertag
von 11:30 bis 14:00 Uhr
großes Bauernbuffet 29,50 €
Ab sofort haben wir geöffnet:
Mittwoch und Donnerstag
17:00 bis 21:00 Uhr
Freitag bis Sonntag 11:30 bis 21:00 Uhr
Mo., Di. sind Ruhetage im Restaurant
www.gasthof-bathmann.de

Zeitungsleser wissen mehr!

Handwerkliche Arbeiten

DachsanierungsTeam
Dachdecker hat Termine frei!
Dachcheck inkl. Regenrinnenreinigung für nur 39,90 €.
Reparaturen aller Art an Steil- und Flachdächern
zur sofortiger Ausführung möglich.
Erreichbar unter ☎ 0152-04171936
info@dachsanierungsteam.de
www.dachsanierungsteam.de

Ihr Dachdecker vor Ort hat Termine frei!
Steil-/Flachdach · Schornstein
Dachrinne · Dämmung · u. v. m.
– auch für kleine Reparaturen –
Telefon 01 76 - 84 12 69 26
Kostenlose Vor-Ort-Beratung –
Ihr Dach in den besten Händen!

Ausbildungsplatzangebote

Gemeinde Butjadingen

Wir suchen zum 01.08.2027 eine/n **Auszubildende/n** (m/w/d) für den Beruf der/s

Verwaltungsfachangestellten

- Abwechslungsreiche Ausbildung im öffentlichen Dienst
- Vergütung nach Tarif, im 1. Ausbildungsjahr bereits 1.368 €
- Anschließend viele Weiterbildungs- und Aufstiegschancen

Weitere Informationen findest du unter www.gemeinde-butjadingen.de.
Deine Bewerbung kannst du online, per E-Mail oder per Post bis zum 30.08.2026 einreichen.
Gemeinde Butjadingen, Personalamt, Butjadinger Straße 59, 26969 Butjadingen oder personalamt@gemeinde-butjadingen.de.

Wohnmobile und -wagen

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen!
Rufen Sie uns an!
Auto-Kayser GmbH & Co. KG
Jaderberg 0 44 54 / 14 56

Camper sucht Wohnmobil oder Wohnwagen 0175/3706428

Flohmärkte

Hofflohmarkt am 23.08.2026 Rodenkircherwurp (Schweier Str. 49), 10-17 Uhr. 15 Familien (alles privat), über 700 qm überd. Fläche, Flohmarktsa., Antikes, Werkzeug, Trödel, Spielzeug, Möbel, Pflanzen, Kindersachen und Bekleidung. Wir freuen uns!

Erste Hilfe. Selbsthilfe.
brot-fuer-die-welt.de/selbsthilfe
Mitglied der actalliance
Brot für die Welt
Würde für den Menschen.