# Schwedische Kunst, Weihnachten zu genießen

**REISE** Festlicher Lichterglanz, lokale Weihnachtstraditionen und kulinarische Genüsse laden zur besinnlichen Adventszeit ein

**MÜNCHEN/GÖTEBORG**/PR – Wenn die Tage kürzer und dunkler werden, hält in Göteborg „Julmys“ Einzug: Das schwedische Lebensgefühl verbindet die Gemütlichkeit der Adventszeit mit gelebten Weihnachtstraditionen und gemeinsamen Erlebnissen. Ab Mitte November verwandeln stimmungsvolle Lichterwelten, traditionelle Weihnachtsmärkte und saisonalen Köstlichkeiten die zweitgrößte Stadt Schwedens in eine festliche Wintermetropole.

Ob bei einer Weihnachtsfika, einem leckeren Festessen oder einem ausgiebigen Spaziergang durch die beleuchteten Straßen: Göteborg lädt dazu ein, dem vorweihnachtlichen Trubel zu entfliehen und die kleinen Momente der Weihnachtszeit bewusst zu genießen.

Während das dänische „Hygge“ längst international bekannt ist, rückt mit dem schwedischen „Julmys“ ein weiteres Konzept in den Fokus, das besonders in der Vorweihnachtszeit zum bewussten Innehalten einlädt. Im Mittelpunkt stehen Entschleunigung, gemeinsame Erlebnisse und die Freude an kleinen Momenten, die in der oft hektischen Adventszeit in den Hintergrund geraten.

„Julmys steht für etwas, das im Alltag oft zu kurz kommt: weniger Stress, weniger Verpflichtungen und mehr Zeit füreinander. In Göteborg feiern wir Weihnachten auf unsere ganz eigene Art – mit viel Licht, schönen Traditionen und gemeinsamen Momenten. Wer wirklich verstehen möchte, was Julmys bedeutet, muss es selbst erleben“, erklärt Peter Grönberg, CEO von Göteborg & Co.



Weihnachtsflair im Freizeitpark Liseberg: Mit rund fünf Millionen Weihnachtslichtern, Tausenden geschmückten Tannenbäumen, traditionellen Marktständen und winterlichen Aktivitäten zählt „Christmas at Liseberg“ zu den größten Weihnachtsattraktionen Nordeuropas. BILD: HOUSE OF VISION/GÖTEBORG & CO

## Von Lichterwelten bis Luciafest

Besonders eindrucksvoll präsentiert sich Göteborg zur Weihnachtszeit im Vergnügungspark Liseberg. Mit rund fünf Millionen Weihnachtslichtern, Tausenden geschmückten Tannenbäumen, traditionellen Marktständen und winterlichen Aktivitäten zählt „Christmas at Liseberg“ zu den größten Weihnachtsattraktionen Nordeuropas. Auch abseits des Vergnügungsparks lässt sich die festliche Atmosphäre der Stadt auf besondere Weise erleben: Eine Fahrt mit dem weihnachtlich geschmückten Ausflugsboot Julpaddan führt durch die beleuchteten Kanäle und entlang der Uferpromenaden Göteborgs. Wer es etwas besinnlicher mag, kann bei einer traditionellen Weihnachtsfika auf dem Weihnachtsmarkt von Gunnebo House and Gardens in historischer Kulisse schwedische Gemütlichkeit genießen.

Ein fester Bestandteil der schwedischen Weihnachtszeit ist zudem das Luciafest am 13. Dezember. Mit Kerzen, traditionellen Liedern und weißen Gewändern bringen die Lucia-Prozessionen Licht in die dunkle Jahreszeit und stehen sinnbildlich für Gemeinschaft und Zusammenhalt. Rund um das populäre Lucia-Fest am 13. Dezember finden in Göteborg vom 11. bis 14. Dezember zahlreiche Konzerte statt, bei denen Besucher die beliebte schwedische Tradition erleben können.

## Kulinarische Winterfreuden

Auch kulinarisch hat Göteborg zur Weihnachtszeit einiges zu bieten. Neben der traditionellen Fika mit Kaffee und schwedischem Gebäck gehört das sogenannte Julbord zu den beliebtesten Weihnachtsbräuchen des Landes. Das festliche Buffet vereint zahlreiche schwedische Spezialitäten wie eingelegten Hering, Graved Lachs, Köttbullar und den traditionellen Weihnachtsschinken Julskinka und erhält in Göteborg durch die Nähe zum Meer eine besondere Note: Fisch und Meeresfrüchte aus der Region bereichern die ursprünglichen Weihnachtsgerichte.

Ein außergewöhnliches kulinarisches Erlebnis erwartet Besucher in diesem Winter im Karlatornet. Das mit 246 Metern höchste Gebäude der nordischen Länder bietet nicht nur einen eindrucksvollen Panoramablick über Göteborg, sondern lädt gleichzeitig auch in die weltweit höchstgelegene Kulisse ein, um ein festliches Julbord zu genießen. Auch das historische Dicksonska Palatset lädt zu einem besonderen Weihnachtserlebnis ein: Hier interpretiert der renommierte Küchenchef Gustav Trägårdh das traditionelle Julbord mit Spezialitäten der schwedischen Westküste.

Mehr Informationen zu Götenborg: www.goteborg.com/de



Mood Lucia-Feier im Karlatornet: Ein fester Bestandteil der schwedischen Weihnachtszeit ist das Luciafest am 13. Dezember. BILD: CHRISTOFFER MATTSON

EIN FLUSS – SO VIEL MEHR ALS EIN STROMLIEFERANT!
DZI Spenden-Siegel
Europas Zukunft braucht Natur
Gemeinsam mit unseren Verbündeten leisten wir Widerstand gegen den Ausverkauf der letzten Naturschätze Europas. Spenden Sie für eine lebenswerte Zukunft! **Mehr Informationen auf www.euronatur.org/fluss**
Menschen und Natur verbinden
EURONATUR Westendstraße 3 • 78315 Radolfzell • Telefon +49 (0)7732/9272-0 • info@euronatur.org



Südsudan +++ Flüchtlingslager Batil +++ Gandhi Pant (47) +++ Krankenpfleger aus Australien +++ 2.Mission +++ 300 Patienten pro Tag +++
© Nichole Sobecki

WIR HÖREN NICHT AUF ZU HELFEN.
HÖREN SIE NICHT AUF ZU SPENDEN.

**Leben retten ist unser Dauerauftrag:** 365 Tage im Jahr, 24 Stunden täglich, weltweit. Um in Kriegsgebieten oder nach Naturkatastrophen schnell und effektiv handeln zu können, brauchen wir Ihre Hilfe. Unterstützen Sie uns langfristig: Werden Sie Dauerspender.

**www.aerzte-ohne-grenzen.de/dauerspende**
Spendenkonto • Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE72 3702 0500 0009 7097 00 • BIC: BFSWDE33XXX

DAUERSPENDE ab 5,– im Monat

MEDECINS SANS FRONTIERES
ÄRZTE OHNE GRENZEN e.V.
Träger des Friedensnobelpreises