Was sich nicht verträgt

ARZNEIMITTEL Eine Medikationsanalyse hilft, Wechselwirkungen früh zu erkennen



Ob die Kombination bestimmter Medikamente sicher und sinnvoll ist, kann eine fachkundige Analyse ermitteln. BILD: DJD/LINDA/GETTY IMAGES/FOTOSTORM

IM NORDWESTEN/DJD – Fünf Tabletten morgens, eine mittags, drei am Abend – und dazu noch ein pflanzliches Mittel „zwischendurch“: Gerade ältere und chronisch kranke Menschen, die regelmäßig mehrere Medikamente einnehmen, verlieren schnell den Überblick. Dabei ist vielen nicht bewusst, dass die Kombination auch Risiken bergen kann. Eine Medikationsanalyse in der Apotheke hilft dann, Ordnung ins System zu bringen und mögliche Gefahren frühzeitig zu erkennen. Diese pharmazeutische Dienstleistung ist für viele Versicherte kostenfrei, wird aber noch wenig genutzt. Dabei kann sie die Therapie deutlich sicherer machen.

Wechselwirkungen vermeiden

„Der Mehrwert liegt darin, dass Wechselwirkungen möglichst vermieden werden und der Patient seine Medikation wirklich versteht“, erklärt Linda Apotheker Gerd Berlin aus Haßloch. Genau hier können Apotheken ihre fachliche Kompetenz gezielt einbringen und zugleich die Bindung zu ihren Kundinnen und Kunden stärken. Für eine verlässliche Analyse sollten sämtliche eingenommenen Arzneimittel erfasst werden, also auch freiverkäufliche Präparate wie Paracetamol, pflanzliche Mittel oder Nahrungsergänzungsmittel.



Eine Medikationsanalyse gehört zu den pharmazeutischen Dienstleistungen, die viele Apotheken anbieten und für Kunden oft kostenlos sind. BILD: DJD/LINDA/GETTY IMAGES/PEOPLEIMAGES

Denn selbst Lebensmittel wie Grapefruit können die Wirkung von Medikamenten beeinflussen.

KI trifft menschliche Kompetenz

In der Apotheke werden die Angaben systematisch geprüft. Dabei geht es vor allem um drei Punkte: die genannten Wechselwirkungen, Risiken für Organe wie Leber oder Niere sowie sogenannte Verordnungskaskaden. Hinter letzterem steckt folgendes Problem: Treten Nebenwirkungen eines Medikaments auf, werden diese nicht immer als solche erkannt, sondern mit einem weiteren Mittel behandelt. So entsteht eine Kette zusätzlicher Verordnungen, die sich oft vermeiden ließe. Die Auswertung der Medikation erfolgt mithilfe spezialisierter, KI-gestützter Datenbanken – die Bewertung und Einordnung übernimmt jedoch der Apotheker. „Unsere Aufgabe ist es, die Relevanz für den einzelnen Menschen einzuschätzen“, so Berlin.

Gut für die Therapietreue

Für Patienten bedeutet das vor allem mehr Sicherheit und Klarheit. Wer versteht, warum er welche Präparate nimmt, hält sich eher an die Therapie. Zudem können problematische Kombinationen erkannt und in Abstimmung mit der Arztpraxis angepasst werden. Wer unsicher ist, ob eine Apotheke die Leistung anbietet, kann gezielt suchen, etwa über die Apothekensuche auf www.linda.de. Für die Analyse sollten Interessierte vorab ein Termin vereinbaren: „Das Gespräch dauert im Schnitt eine Stunde, eingeschlossen zehn Minuten Vorbereitung.“ Hilfreich ist ein aktueller Medikationsplan, inklusive Selbstmedikation und Nahrungsergänzung.

Nordwest
SONNTAGSBLATT
Herausgeber:
Nordwest Media Vermarktungsgesellschaft mbH & Co. KG
Wilhelmshavener Heerstraße 260,26125 Oldenburg
T: 0441/9988-8430
www.nordwest-sonntagsblatt.de
oldenburg@nordwest-sonntagsblatt.de
Geschäftsführung: Stephanie von Unruh, Andreas Klatt
Verantwortlich für Vermarktung und redaktionellen Inhalt: Stephanie von Unruh
Herstellung: WE-Druck GmbH & Co. KG, Wilhelmshavener Heerstr. 270, 26125 Oldenburg
Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Bilder und Bücher wird keine Gewähr übernommen.
Gerichtsstand Oldenburg

Adolf DACHDECKER
Qualität die schätzt!
Aus Ihrer Region!
Ihr Experte für alle Dacharbeiten
Aktuell sind Kapazitäten frei.
Neukundenrabatt 40 %
Tel. 0151 23574130

Nordwest
SONNTAGSBLATT
Sie suchen Verstärkung?
Unser Stellenmarkt ist unschlagbar günstig!
Interessiert?
jobs@nwzmedien.de

Zeitungsleser wissen mehr!

NEUES ZUM ALDI PREIS:
ENTDECKEN SIE
VIELE ANGEBOTE
IN UNSEREM MAGAZIN
UND AUF ALDI-NORD.DE
Jeden Tag besonders – einfach ALDI.
ALDI

bad&heizung®
Bahlmann
Vortrag von Stefan Bahlmann
FRAG DEN FACHMANN für Heizungstechnik
Infos und Anmeldung:
www.bad-heizung-bahlmann.de/fachvortraege
Heizungs-Modernisierung
InnoBahl-Konzept / Energieberatung
Dienstag, 01. September, 19:00 Uhr
Sie planen eine neue Heizung und fragen sich, welche Lösung wirklich zu Ihnen passt? Erfahren Sie in diesem Vortrag, welche Systeme sich lohnen, welche Fördermöglichkeiten es gibt und wie Sie langfristig Energie und Kosten sparen.
Kompakt, verständlich, individuell – für Ihre sichere Entscheidung.
Veranstaltungsort: Bahlmann GmbH, Friesoyther Str. 5, 26676 Barßel

Bekanntschaften und Kontakte

Christa, 73 J., gel. Gärtnerin, zuletzt war ich im Pflegebereich tätig, ich bin eine ruhige, alleinstehende Witwe mit viel Liebe im Herzen. Ich sehne mich pv nach einem guten, ehrlichen, bodenständigen Mann an meiner Seite, zu dem ich kommen kann. Lassen Sie uns doch einfach mal telefonieren **Tel. 0157 – 75069425**

Sie sucht...

Conny, 74 J., hübsche blonde Witwe, schlank, sportlich, liebe ein schönes Zuhause, kochen, Spaziergänge. Mit Ihnen gemeinsam möchte ich wieder lachen u. leben. Würde Kuchen backen für unser erstes Kennenlernen. PV ☎01520/8293309