Unverzichtbar für gutes Liegen

SCHLAFKOMFORT Passender Rost schützt Matratze und verbessert Liegequalität

IM NORDWESTEN/AKZ-O – Beim Matratzenkauf stellt sich immer wieder die Frage, ob man zusätzlich einen neuen Lattenrost bzw. eine neue Unterfederung benötigt. Schließlich sieht man dem alten Modell oft nicht direkt an, ob es noch voll funktionsfähig ist. Und mitunter wird sogar die Notwendigkeit eines abgestimmten Rostes bezweifelt.

Tatsache ist: Die Wirkung bzw. Wichtigkeit der Unterfederung bezüglich der Liegequalität hängt von verschiedenen Faktoren ab. Entscheidend sind u.a. Körperbau, Schlafstellung und ggf. gesundheitliche Probleme des Schläfers sowie die Dicke bzw. Qualität der Matratze.

Beispiel Körperbau und Schlafstellung: Da der flexible Lattenrost die Matratze unterstützen soll, ist sein Effekt vor allem bei besonderer Beanspruchung messbar. Ein leichter Rückenschläfer braucht deutlich weniger Unterstützung als ein schwerer oder breitschultriger Seitenschläfer, da hier der Körper sehr viel weiter einsinkt.



Für einen erholsamen Schlaf ist nicht nur eine gute Matratze wichtig, sondern auch der passende Lattenrost. BILD: METZELER/AKZ-O

Auch der Sachverständigenrat der Möbelsachverständigen beim BVDM, ein Zusammenschluss von öffentlich bestellten und vereidigten Sachverständigen der Industrie- und Handelskammern für den Bereich Möbel, Polstermöbel, Betten und Wasserbetten (www.moebelsachverstaendige.de) plädiert vehement für eine flexible Unterfederung. Denn sie unterstützt die Funktion der Matratze bei besonderer Beanspruchung.

Zudem kann eine gute Unterfederung durch Fachleute wirksam individualisiert werden. „Bei Seitenschläfern mit breiteren Schultern ist die Anpassung der Matratze häufig nicht ausreichend. Erst die richtige Justierung einer funktionierenden Unterfederung sorgt für eine perfekte Anpassung“, erklärt Michaela Hilger, Sachverständige aus Köln.

Hinzu kommt: Nicht jeder Rost eignet sich für jede Matratze. „Je nach Matratzenart ist die Unterfederung für den Liegekomfort sogar wichtiger als die Matratze selbst“, weiß der bekannte Schlafcoach und Bettenexperte Markus Kamps. Vor allem Kaltschaummatratzen benötigen eine elastische Grundlage, damit sie sich nicht zu schnell durchliegen.

Es ist deshalb dringend zu empfehlen, beim Kauf einer neuen Matratze auch den Lattenrost auf seine Eignung überprüfen zu lassen und ggf. neu zu kaufen. Im Extremfall kann ein alter und unpassender Rahmen die neue Matratze sogar beschädigen. Den (doppelten) Schaden hat dann der Kunde, da in solchen Fällen die gesetzliche Gewährleistung oft nicht greift.

Aktuell geht der Trend sogar zu hochwertigen Unterfederung mit bequemer Verstellbarkeit. Denn immer mehr Menschen nutzen ihr Bett auch zum Lesen, zum Fernsehen oder zum täglichen Relaxen. Verfügt der Rost dann über einen oder mehrere Motoren, ist die Anpassung wunderbar einfach.

Reiseangebote oder Newsletter bei uns ganz einfach per WhatsApp erhalten.
Unsere WhatsApp Nr.: (0441)20 57 000



Transfer ab/bis Haustür für alle Kreuzfahrten bei uns für norddeutsche Häfen & Flughäfen buchbar!

Kanaren & Madeira - AIDAcosma
vom 20.1. bis 27.1.2027
Haustürtransfer ab 49 € p. P.+
7 Nächte: Flugan-/abreise Bremen - Teneriffa > Fuerteventura > Lanzarote > Gran Canaria > Madeira > La Palma > Teneriffa
Innen IC ab 1.115,- €*
Meerblick MB ab 1.285,- €*
Balkon BC ab 1.435,- €**

Sichern Sie sich noch bis 26.8. ihre Kanaren-Kreuzfahrt - große Termin- & Routenauswahl

Kanaren mit La Gomera - AIDAblu
vom 29.11. bis 6.12.2026
Haustürtransfer ab 49 € p. P.+
7 Nächte: Flugan-/abreise Bremen - Gran Canaria > La Gomera > La Palma > Lanzarote > Fuerteventura über Nacht > Teneriffa > Gran Canaria
Innen IB ab 1.195,- €*
Meerblick ab 1.299,- € **
Balkon ab 1.599,- €**

Kanaren & Madeira - AIDAcosma
vom 12.12. bis 19.12.2026
TOP-Preis Balkonkabine
Haustürtransfer ab 99 € p. P.+
7 Nächte: Flugan-/abreise Hamburg - Gran Canaria > Madeira > Teneriffa > Fuerteventura > Lanzarote > Gran Canaria
Innen ab 1.029,- €**
Meerblick ab 1.179,- €**
Veranda ab 1.279,- €**

Kanaren & Marokko - AIDAprima
vom 28.11. bis 05.12.2026
Haustürtransfer ab 99 € p. P.+
7 Nächte: Flugan-/abreise Hamburg - Gran Canaria > La Palma > Gran Canaria > Agadir > Fuerteventura > Lanzarote > Gran Canaria
Innen ab 1.169,- €**
Meerblick ab 1.319,- €**
Veranda ab 1.439,- €**

*AIDA PREMIUM- **AIDA CLASSIC-Tarif, Preis pro Person bei 2er-Belegung (Kabinenkategorie), streng limitiertes Kontingent.
Gültig für Neubuchungen bis max. 26.8.26 bei Doppelbelegung pro Kabine für ausgewählte Reise, streng limitiert, gemäß Aktionsbedingungen.
+ Transfer ab/bis Haustür für Hin- und Rückfahrt für den Großraum Oldenburg (ca. 20km) und weitere Orte gemäß Transferbedingungen.
Veranstalter: AIDA Cruises - German Branch of Costa Crociere S.p.A. · Am Strande 3d · 18055 Rostock

Wir arbeiten mit Beratungsterminen - ganz einfach telefonisch oder online auf avedi-travel.de ihren Termin vereinbaren!

Lufthansa City Center
AVEDI TRAVEL
Bahnhofstr. 22 - 26340 Zetel - Tel. (0 44 53) 98 56 76
Hauptstr. 60 - 26122 Oldenburg - Tel. (04 41) 20 57 00 20
Oldenburger Str. 271 - 26180 Rastede - Tel. (0 44 02) 69 66 66

Alle Reisen auch direkt online auf avedi-travel.de mit unserem Service & Transfers buchbar!

www.gartendiscounter.de
Gültig bis 15.8.2026
GARTEN KÖNIG
Alu-Terrassenüberdachungen zu absoluten Tiefstpreisen sichern!
Besuchen Sie unsere Terrassendachausstellung und unsere riesige Gartenhaus Ausstellung.



25% Rabatt auf alle Terrassendächer und Sommergärten!
(diese Modelle sind nicht mehr rabatttierfähig)

5x3m (BxT) inkl. Stegplatten	5x3,5m (BxT) inkl. Stegplatten	6x3,5m (BxT) inkl. Stegplatten	6x4m (BxT) inkl. Stegplatten
1849.-	1949.-	2149.-	2249.-
5x3m (BxT) inkl. 8mm VSG klar	5x3,5m (BxT) inkl. 8mm VSG klar	6x3,5m (BxT) inkl. 8mm VSG klar	6x4m (BxT) inkl. 8mm VSG klar
2849.-	3299.-	3549.-	3949.-

- alle gewünschten Größen bis zu einem Ausfall von 5 Metern lieferbar - Kostenloses Aufmaß bei Ihnen Zuhause! - preiswerte und fachgerechte Montage, innerhalb von 10 Werktagen möglich! - schnelle Lieferzeit, Terrassendächer mit Stegplatten 5 Tage, mit VSG Glas 10 Werktage! - Tiefpreisversprechen! Sehen Sie eine vergleichbare Alu-Terrassenüberdachung günstiger, erhalten Sie den gleichen Preis!



Wandstärke 28 mm
1000 € gespart
Blockhaus „Como“
Breite 400 cm x Tiefe 300 cm, 28 mm Wandstärke
Gartenhaus der Woche
1199.-
statt 2199.-* *UVP des Herstellers



Wandstärke 28 mm
1400 € gespart
1399.-
Blockhaus „Verona“
Breite 400 x Tiefe 400 cm, 28 mm Wandstärke
statt 2799.-* *UVP des Herstellers



Wandstärke 28 mm

Gerätehaus „Rom“/“Denver“ — Breite 200 cm x Tiefe 200 cm, 28 mm Wandstärke — statt 1499.-* *UVP des Herstellers — 849.-
Gerätehaus „Paris“/“Montreal“ — Breite 250 cm x Tiefe 220 cm, 28 mm Wandstärke — statt 1749.-* *UVP des Herstellers — 899.-
Gerätehaus „London “/“Toronto “ — Breite 300 cm x Tiefe 250 cm, 28 mm Wandstärke — statt 1849.-* *UVP des Herstellers — 999.-
Gartenhaus „Athen“/“Vancouver “ — Breite 250 cm x Tiefe 300 cm, 28 mm Wandstärke — statt 1849.-* *UVP des Herstellers — 999.-
Gerätehaus „Madrid“/“Ontario “ — Breite 300 cm x Tiefe 300 cm, 28 mm Wandstärke — statt 2419.-* *UVP des Herstellers — 54% gespart — 1111.-



Wandstärke 28 mm
1000€ gespart
Blockhaus „Nizza“
Breite 390 cm x Tiefe 300 cm, 28 mm Wandstärke
1199.-
statt 2199.-* *UVP des Herstellers
In bernsteinfarben imprägniert 1499.-
In anthrazitfarben imprägniert 1599.-

Garten König GmbH - Sitz der Gesellschaft: 26215 Wiefelstede - HRB 205247
Bremer Heerstr. 575, 26135 Oldenburg
Hauptstr. 40, 26215 Wiefelstede
Telefon: 0441 / 35036702
Telefon: 04402 / 9392590
oldenburg@der-gartenkoenig.de
wiefelstede@der-gartenkoenig.de
Öffnungszeiten: Mo-FR: 9.00-18.00 Uhr, SA: 9.00-14.00 Uhr
*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. Alles Abholpreise ohne Dekoration. Abb. können vom Original abweichen. Alle Maße sind Ca. Maße. Technische Änderungen und Irrtümer, sowie Farbabweichungen vorbehalten. Alle Häuser sind unbehandelte Bausätze. Nur solange der Vorrat reicht!