Naturpark Komovi: Europas stille Bergwildnis

REISE Neue Themenroute erschließt das unbekannte Hochland Montenegros

PODGORICA/PR – Eine bisher kaum bekannte Bergregion: Wer Montenegro bislang vor allem mit der Adriaküste verbindet, entdeckt im Osten des Landes eine völlig andere Welt aus schroffen Gipfeln, Hochweiden, Bergseen und uralten Geschichten, die bis heute zwischen den Felsen der Kučka-Berge nachhallen. Im Rahmen des internationalen EU-Interreg-Projekts „Mystical Danube“ rückt der Naturpark Komovi in den Fokus nachhaltiger Natur- und Kulturerlebnisse.

Die neue Themenroute „Between Two Lakes – The Path of Mountains and Legends“, nur rund zwei Autostunden von der montenegrinischen Hauptstadt Podgorica entfernt, führt durch eine der ursprünglichsten Gebirgslandschaften Südosteuropas und in eine fast vergessene Welt voller Mythen. Die 10,8 Kilometer lange Strecke der Themenroute verbindet den Bukumirsko- mit dem Rikavačko-See und schlängelt sich durch eine alpine Landschaft, die trotz ihrer rauen Schönheit bis heute weitgehend unbekannt ist. Statt überlaufener Wege bestimmen hier weite Bergplateaus, Kalksteinformationen und traditionelle Katuns – die saisonalen Bergsiedlungen der Hirtenfamilien – das Bild. Unterwegs treffen Wanderer auf Spuren jahrhundertealter Hirtenkultur, glaziale Seen und Erzählungen über Drachen, Bergfeen und verschwundene Stämme.



Zwischen Gletscherseen, Hirtenpfaden und Legenden erschließt der Naturpark Komovi im Osten Montenegros mit der neuen Themenroute „Between Two Lakes – The Path of Mountains and Legends“ eine der unberührtesten Wanderregionen Europas. BILD: AUZP

Montenegros ruhige Höhen

Während viele alpine Gegenden längst unter Massentourismus leiden, bewahrt Komovi eine selten gewordene Ruhe. Die Bergwelt im Osten Montenegros zählt 13 Gipfel mit mehr als 2.000 Metern Höhe, schroffe Felsmassive treffen auf sanfte Almwiesen sowie Buchen- und Kiefernwälder. Der Naturpark erstreckt sich über Teile der Region Podgorica sowie die Gemeinden Andrijevica und Kolašin und gehört zu den biodiversitätsreichsten Gebieten des Landes. Adler ziehen über den Berghängen ihre Kreise, seltene Orchideen wachsen entlang der Wege und in den abgelegenen Waldgebieten leben Braunbären, Wölfe und Gämse. Besonders eindrucksvoll zeigt sich die Landschaft rund um den Bukumirsko-See. Der Gletschersee liegt auf 1.443 Metern Höhe am Fuß des Žijovo-Massivs und schimmert je nach Lichteinfall in unterschiedlichen Grüntönen. Über dem Wasser ragen steile Bergspitzen auf, während sich entlang der Ufer alte Hirtenpfade durch die Hochebene ziehen.

Wandern zwischen Mythos und Wirklichkeit

Die Themenroute „Between Two Lakes“ verbindet Naturerlebnis mit regionalen Mythen. Entlang des Weges erzählen Stationen von Legenden, historischen Überlieferungen und kulturellen Besonderheiten. Im Mittelpunkt stehen die Traditionen des Kuči-Stammes, der die Bergregion über Jahrhunderte prägte. So ranken sich rund um den Bukumirsko-See zahlreiche Legenden über Drachen, geheimnisvolle Seenwesen und verschwundene Gemeinschaften. Der See galt in der Überlieferung lange als magischer Ort zwischen den Welten. Bis heute erzählen Bewohner Geschichten über nächtliche Stimmen am Wasser und mystische Erscheinungen in den Bergen.

Katun-Kultur und authentisches Bergleben

Die traditionelle Katun-Kultur Montenegros prägt die Route maßgeblich. Die saisonalen Bergsiedlungen dienten Hirtenfamilien über Generationen hinweg als Sommerwohnsitze und gehören bis heute zur Kulturlandschaft. Während der Sommermonate leben einige Familien weiterhin dort, produzieren Käse und bewirtschaften Weiden. Besucher erleben dadurch eine Form des Berglebens, die in vielen Teilen Europas verschwunden ist. Kleine Unterkünfte, einfache Berghäuser und regionale Küche schaffen eine authentische Alternative zum klassischen Alpentourismus.

Hidden Gem für Outdoor-Liebhaber

Der Naturpark Komovi spricht vor allem Wanderer, Naturfotografen, Ornithologen und Outdoor-Reisende an, die Landschaften abseits bekannter Routen suchen. Neben einfachen Panoramawegen führen anspruchsvollere Bergtouren auf Gipfel wie den Kučki Kom (2.487 Meter), Surdup oder Štitan. Auch die berühmte montenegrinische Fernwanderroute CT-1 verläuft dort und verbindet Komovi mit den Nationalparks Biogradska Gora und Durmitor.

Weitere Informationen unter:

www.auzp.me
www.podgorica.travel
interreg-danube.eu/projects/mystical-danube

MMW II 35 Jahre
MÖBEL · MARKT · Wardenburg II
ALU-GARTENGRUPPE
Best. aus: 6 Hochlehnerstühlen, 5-fach verstellbar und 1 Klapptisch 1,60 x 0,95 m. Hautsympathische Textilbespannung, wetterfest, pflegeleicht, Modell „Basic Plus“, silberfarben
999 €
MODERNE GARTENGRUPPE
6 verstellbare Hochlehner-Rattangeflechtsessel mit Auflage, wetterfest + Auszugstisch 160(200)x100
2.499 €
Frohe Pfingsten! Diesen Sonntag KEIN Schautag!
TEAK-SITZGRUPPE
6 Hochlehnersessel (5-fach verstellbar), 1 Auszugstisch, 1,50 m x (2 m) x 1 m
1.499 €
MODERNE GARTEN-GRUPPE
6 verstellbare Hochlehner-Rattangeflechtsessel mit Auflage, wetterfest + Auszugstisch 160 (200) x 100
2.499 €
Hardenbergstr. 5 + 6 · 26203 Wardenburg · Telefon 0 44 07 - 22 54
Mo. bis Fr. 14 – 18 Uhr, Sa. 9 – 13 Uhr
Wir liefern und montieren auch oder verleihen kostenlos unseren LKW und PKW-Kombi!

NEUES ZUM ALDI PREIS:
ENTDECKEN SIE
VIELE ANGEBOTE
IN UNSEREM MAGAZIN
UND AUF ALDI-NORD.DE
Jeden Tag besonders – einfach ALDI.

Badsanierung von A–Z... alles aus einer Hand
Große Sanitär- und Wellnessausstellung mit über 80 Badanwendungen und über 40 Wellnessartikeln
Jede Menge Ausstellungsstücke zu Sonderpreisen!
• Bäder
• Kaminöfen
• Pelletöfen
• Wärmekabinen
• Heizung
• Solartechnik
• Wärmepumpen
• Sanitär
wegen Neugestaltung über 40
Ausstellungsbadmöbelanlagen zu absoluten Sonderpreisen
alle Angebote siehe
DER LEISTUNGSSTARKE PARTNER
HASCH GmbH
HEIZUNG SANITÄR KAMINE
Hauptstraße 2a · 26683 Saterland-Sedelsberg
Tel. 0 44 92 / 3 36 und 18 01 · Fax 72 18
www.hasch-sedelsberg.de
hasch-selsberg.de kleinanzeigen
AUF WUNSCH MONTAGE VOM FACHMANN!

GOLDANKAUF
ANGEKAUFT WERDEN:
· Altgold · Zahngold · Münzen ·
D-Mark Münzen · Uhren · Diamanten
· Gold-Silberbarren · Silber ·
Silberbesteck · Zinn, versilbert
Bis 125,- €/g Feingold
Juwelier Simon
Achternstraße 37 Oldenburg Tel. 99 89 240
Haarenstraße 19 Oldenburg Tel. 2 75 75

„Es ist schön zu erfahren, dass man den Menschen als Arzt direkt und effektiv helfen kann.“
Dr. Uwe Kersten, Einsatzarzt
Werden auch Sie zum Helfer!
Spendenkonto: Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE26 5502 0500 4000 8000 20
BIC: BFSWDE33MNZ
German Doctors e.V. | Löbestr. 1a | 53173 Bonn
info@german-doctors.de
www.german-doctors.de

bad & heizung®
Bahlmann Inno Bahl-Konzept
WIR KOMMEN ZU IHNEN NACH HAUSE!
Persönliche Beratung vor Ort für Ihr Projekt.
Neue Heizung mit Förderung
✔ Wärmepumpe ohne Eigenkapital.
✔ Kein Grundbucheintrag – schnelle Abwicklung.
✔ Förderantragstellung komplett durch uns.
✔ Anlage, Garantie & Wartung in einer Rate.
BIS ZU 21.000 € FÖRDERUNG
Eine Rate. Alles drin. Kein Risiko.
Badsanierung mit Förderung
✔ Fußbodenheizung & Wandheizung förderfähig.
✔ Individueller Sanierungsfahrplan.
✔ Hydraulischer Abgleich inklusive.
✔ Förderantragstellung komplett durch uns.
BIS ZU 20 % ZUSÄTZLICHE FÖRDERUNG
Mehr Komfort. Mehr Wert. Weniger Eigenaufwand.
JETZT UNVERBINDLICH BERATEN LASSEN!
Wir beraten Sie persönlich vor Ort bei Ihnen für mehr Effizienz und mehr Förderung.
www.bad-heizung-bahlmann.de
(04499) 92 60 50
info@bahlmann-gmbh.de

EISKÖNIG
TIEFKÜHLDISCOUNT
Angebote gültig vom 29.06. – 11.07.2026
Ab sofort finden Sie unsere Angebote auch unter www.eiskoenig.eu
Langenhof 23b · 26160 Bad Zwischenahn
Mo.–Fr. 9–18.30 Uhr · Sa. 9–16 Uhr
So. 13.00 – 18.00 Uhr
Raiffeisen Str. 30 · 26180 Rastede
Mo.–Fr. 9–19 Uhr · Sa. 9–17 Uhr
Meinardusstr. 20, 26655 Westerstede
Mo.–Fr. 9–19 Uhr · Sa. 9–18 Uhr
Highlight der Woche
BRATWURST AKTION
Bratwurst 15 x 100 g (kg = 6,66 €) Meemken nur 9.99 statt 12,99
Geflügel-Bratwurst 6 x 84 g (kg = 6,92 €) Meemken nur 3.49 statt 3,99
Happy Cake Cremeschnitten 350 g – 515 g (kg = 3,86 € – 5,69 €) Ruf 1.99
· Schoko
· Erdbeer Limette
· Mango
· Erdbeer
· Caramel Cheesecake
· Stracciatella Kirsch
Paz. Schollen-Doppelfilet 1.000 g Mas Mar 8.99
Cocktail Garnelen blanchiert & geschält 1.000 g Seawork 7.99
Meeresfrüchte Mix Ideal für den Sommersalat 1.000 g Seawork 5.99
Twister Mallow 35 x 80 ml (l = 3,57 €) Langnese 35 Stück 10.–
80 ml (l = 6,25 €) Stück 0.50
Magnum Caramel & Nuts 64 ml (l = 9,22 €) Langnese Stück 0.59
30 x 64 ml (l = 7,81 €) 30 Stück 15.–
Chicken Wings 600 g (kg = 4,98 €) Markenware 2.99
Microwellenpommes 2 x 100 g (kg = 4,95 €) Iglo 0.99
Plombir Vanille Eis 6 x 130 ml (l = 3,83 €) Dovgan 2.99
Pancakes 600 g (kg = 4,98 €) Lawa 2.99