Otzum: Atlantis vor der Haustür

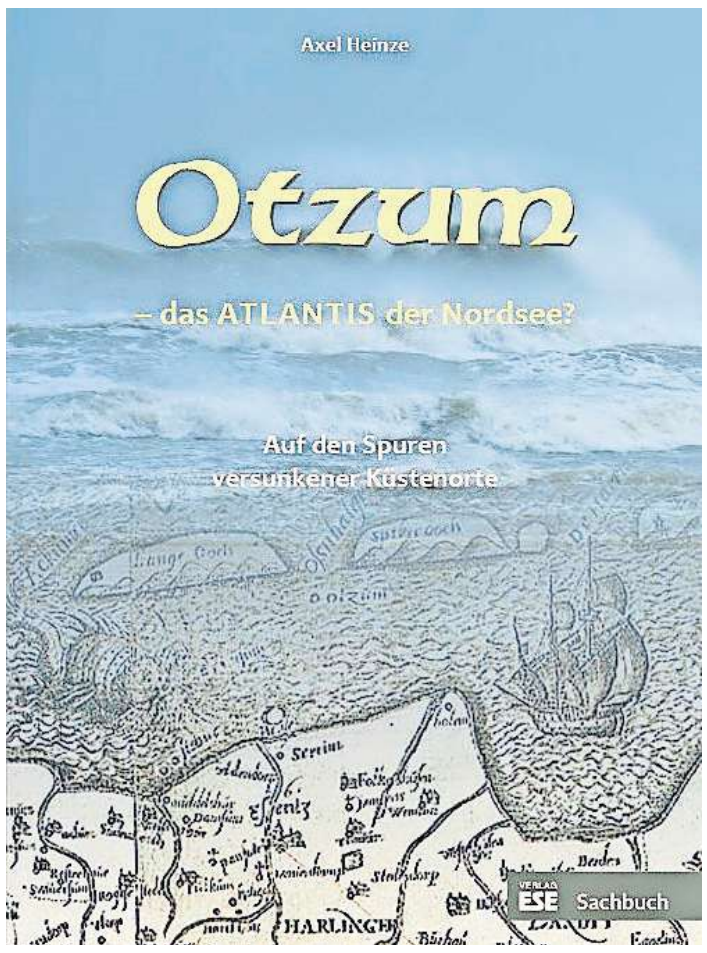
Neues Buch von Axel Heinze erscheint im ESE Verlag

IM NORDWESTEN. Versunkenen Orten eignet etwas Mystisches. Ihre Legenden beflügeln die Fantasie. Man denke nur an das sagenumwobene Atlantis, nach dem die Menschen bis heute – vergeblich – suchen.

Sein „Atlantis vor der Haustür“ entdeckte Axel Heinze, damals noch Lehrer in Esens, vor Jahren im ostfriesischen Watt: das frühere Kirchdorf Otzum. Die Nordsee hatte es bereits im Mittelalter zerstört, seither galt es als verschollen. „Durch Zufall fand ich 1980 mit meinen Schülern Spuren im Watt, die auf besagtes Dorf hindeuteten“, berichtet der Autor vom Beginn seiner Forschungsarbeit. „Diese Funde waren der Auslöser, systematisch die Geschichte der hiesigen Landschaft zu klären.“

Axel Heinze unternahm nicht nur mit Schulklassen Ausgrabungen im Watt. Er recherchierte, fotografierte, klassifizierte, er forschte nach. Und publizierte seine Resultate in diversen Aufsätzen. „Doch es erschien mir sinnvoll, die über die Zeit verstreuten Forschungsergebnisse einmal zusammenzufassen“, nennt Axel Heinze den Anstoß für das vorliegende Sachbuch.

In mehr als drei Jahrzehnten beharrlicher Forschungsarbeit hat Axel Heinze, dank vielfältiger Unterstützung, die im Watt gefundenen Fragmente zu einem stimmigen Bild gefügt. Und neben Otzum auch die Orte Ostbense, Westbense und Oldorp dem Vergessen entrissen. Im Museum „Leben am Meer“ in der Peldemühle Esens sind etliche dieser Funde zu sehen.



"Otzum - das Atlantis der Nordsee?" von Axel Heinze ist im ESE Verlag erschienen. FOTO: ESE VERLAG

Zwar hat Otzum keine wesentlichen Spuren in Historie und Literatur hinterlassen. Aber es hat eine Geschichte gehabt, die ganz langsam entschlüsselt werden konnte. „Und diese Geschichte muss uns eine Warnung sein: Die Natur ist stärker als der Mensch! Wir sind Bestandteil der Natur und müssen uns in sie einfügen“, mahnt Axel Heinze, für den die Geschichte der verschwundenen Dörfer auch Teil seiner Lebensgeschichte wurde. Beide Fäden hat der Verfasser in diesem eingängigen und reich bebilderten Sachbuch zusammengeführt, das dazu einlädt, ein kleines „Atlantis vor der Haustür“ kennenzulernen.

„Otzum – das Atlantis der Nordsee? Auf den Spuren versunkener Küstenorte“ (ISBN: 978-3-941163-52-2) ist im Oktober 2026 im Verlag Enno Söker Esens erschienen. Gut 80 Dokumentarfotos und Grafiken illustrieren das anschauliche Sachbuch, das für 14,80 Euro im Buchhandel erhältlich ist, außerdem versandkostenfrei online über www.soeker-druckshop.de.

Axel Heinze, Jahrgang 1948, wuchs in Hilden bei Düsseldorf auf. In Köln studierte er Geografie und Mathematik für gymnasiale Oberstufe. 1978 wurde er Lehrer am Niedersächsischen Internats-Gymnasium in Esens. Neben seiner Lehrtätigkeit setzte er sich im NABU für den Erhalt der Natur ein und engagierte sich in der Erkundung der regionalen Historie. So zählt er zu den Mitbegründern des Esenser Museums „Leben am Meer“, das er auch mehrere Jahre leitete. Axel Heinzes weitgefächerte Forschungsergebnisse schlagen sich in etlichen Publikationen nieder. 2014 erhielt er für seine Verdienste als Heimat- und Naturforscher den Silbernen Bären der Stadt Esens. Ein Jahr zuvor verlieh ihm die Ostfriesische Landschaft das Indigenat, also die Ernennung zum Ostfriesen ehrenhalber.

Übrigens: Das Museum „Leben am Meer“ in der Peldemühle Esens plant für seine Saison 2027 eine Sonderausstellung zum Thema Otzum. Das neue Buch von Axel Heinze empfiehlt sich dann als idealer Begleiter. Nähere Infos zur Ausstellung gibt das Museum zeitnah auf www.leben-am-meer.de bekannt.

Lernen kennt kein Alter

Weiterbildung ist auch für Rentner relevant

IM NORDWESTEN. (Weiter-)Bildung spielt nicht nur für jüngere Menschen eine wichtige Rolle. Auch Menschen in der zweiten Lebenshälfte nutzen weiterhin Möglichkeiten zur Weiterbildung - beruflich ebenso wie in ihrer Freizeit. Zugleich zeigen Befunde des Deutschen Alterssurveys (DEAS), dass Teilnahme an Kursen oder Vorträgen in der Freizeit, vermittelt über neue soziale Kontakte und Gelegenheiten, auch mit der Aufnahme eines Ehrenamts verbunden sein können. Die Ergebnisse unterstreichen somit die Bedeutung lebenslangen Lernens.



Auch im Alter lässt sich zum Beispiel noch das Schachspielen lernen. FOTO: IMAGO IMAGES/WESTEND61

Eine Auswertung des Deutschen Alterssurveys (DEAS) zeigt: 71,9 Prozent der 43- bis 55-jährigen Erwerbstätigen nahmen in den vorangegangenen drei Jahren an einer beruflichen Weiterbildung teil. Bei den 56- bis 65-Jährigen waren es mit 48,5 Prozent zwar deutlich weniger, aber immerhin noch fast jede/r Zweite.

Viele Menschen in der zweiten Lebenshälfte besuchten aber auch in ihrer Freizeit Kurse oder Vorträge. Bei den 43-65-Jährigen lag der Anteil bei 70,5 Prozent, nahm über die Altersgruppen ab, lag aber bei den ab 76-Jährigen noch bei 18,7 Prozent. Damit bildete sich auch bei den 76-Jährigen und Älteren fast jede fünfte Person in der Freizeit weiter.

In beiden Fällen gab es deutliche Unterschiede zwischen Menschen mit hohem Bildungsstand im Vergleich zu Menschen mit mittlerem oder niedrigem Bildungsstand: Personen mit hohem Bildungsstand nahmen häufiger an Fort- oder Weiterbildungen teil. Das zeigt, dass Bildungsverläufe bereits früh im Leben geprägt werden.

Eine weitere Studie konnte mit DEAS-Längsschnittanalysen zeigen, dass es bei den 55- bis 59-Jährigen einen positiven Zusammenhang zwischen der Teilnahme an beruflicher Weiterbildung und einer Erhöhung des geplanten Renteneintrittsalters gab. Bei ihnen war Weiterbildung mit einer Erhöhung des geplanten Renteneintrittsalters um ungefähr 5 Monate verbunden. Eine mögliche Erklärung könnte sein, dass Beschäftigte in diesem Alter stärker darüber nachdenken, wie lange sie noch arbeiten können und möchten. Weiterbildung kann nicht nur dabei helfen, die eigenen Fähigkeiten für das weitere Berufsleben zu erhalten oder auszubauen, sie könnte auch als Zeichen wahrgenommen werden, dass der Arbeitgeber weiterhin auf ältere Beschäftigte setzt und in sie investiert - und so die Bereitschaft erhöhen, länger im Unternehmen und erwerbstätig zu bleiben.

Doch Weiterbildung spielt auch über die Erwerbstätigkeit hinaus eine gesellschaftlich wichtige Rolle. Eine andere Untersuchung des DZA zur Nacherwerbsphase zeigt die Bedeutung der non-formalen Bildung für das ehrenamtliche Engagement. Mit non-formaler Bildung sind beispielsweise die Teilnahme an Kursen an Volkshochschulen, Workshops und Vorträgen gemeint. Die Teilnahme an solchen Formaten ging zumindest bei Personen mit Ausbildungsabschluss mit einer höheren Wahrscheinlichkeit der Neuaufnahme einer ehrenamtlichen Tätigkeit einher.

Die Ergebnisse machen damit deutlich: Bildung im Alter hat viele Facetten. Sie dient der Auffrischung oder Erweiterung von Wissen für den Beruf, eröffnet Möglichkeiten persönlicher Weiterentwicklung und kann Räume für soziale Kontakte und gesellschaftliches Engagement schaffen. Gleichzeitig zeigen die Daten, dass der Zugang zu Weiterbildung stark von Alter und Bildungsstand geprägt sind. Bildungsangebote sollten daher so gestaltet werden, dass Menschen unterschiedlichen Alters und mit unterschiedlicher Bildungsbiografie angesprochen werden. Dies könnte einen längeren Verbleib im Erwerbsleben fördern und außerdem - über eine ehrenamtliche Einbindung - auch nach dem Ausscheiden aus dem Erwerbsleben zur gesellschaftlichen Teilhabe beitragen.

MMW II 35 Jahre
MÖBEL · MARKT · Wardenburg II
Sonntag Schautag von 15 – 18 Uhr
MODERNE KÜCHENZEILE
versch. Frontfarben, 2,90 m, inkl. Edelstahl Spüle, E-Herd mit Ceranfeld, Dunstabzugshaube, Kühlschrank, Geschirrspüler, 10 J. Garantie auf alle Auszüge, sowie Front-/Korpusteile
sämtliche E-Geräte 2.599 €
sämtliche E-Geräte
MOD. SCHRANKWAND
4-tlg., individuelle Raumgestaltung nach Maß möglich, aufgebaute Ware, 3,30 x 2,15 x 0,53 m 1.999 €
MOD. KÜCHENZEILE
versch. Frontfarben, 3,90 m, inkl. Edelstahl Spüle, autarkes Ceranfeld und Backofen, Dunstabzugshaube, Kühlschrank, Geschirrspüler, 10 J. Garantie auf alle Auszüge, sowie Front-/Korpusteile 2.999 €
Hardenbergstr. 5 + 6, 26203 Wardenburg | Telefon 0 44 07 - 22 54
Mo. bis Fr. 14 – 18 Uhr, Sa. 9 – 13 Uhr
Wir liefern und montieren auch oder verleihen kostenlos unseren LKW und PKW-Kombi!

Badsanierung von A–Z... alles aus einer Hand
Jede Menge Ausstellungsstücke zu Sonderpreisen!
Große Sanitär- und Wellnessausstellung mit über 80 Badanwendungen und über 40 Wellnessartikeln
• Bäder • Kaminöfen • Pelletöfen • Wärmekabinen • Heizung • Solartechnik • Wärmepumpen • Sanitär
wegen Neugestaltung über 40
Ausstellungsbadmöbelanlagen zu absoluten Sonderpreisen
alle Angebote siehe
DER LEISTUNGSSTARKE PARTNER HASCH GmbH & Co. KG HEIZUNG SANITÄR KAMINE
Hauptstraße 2a · 26683 Saterland-Sedelsberg
Tel. 0 44 92 / 3 36 und 18 01 · Fax 72 18
www.hasch-sedelsberg.de
hasch-selsberg.de kleinanzeigen
AUF WUNSCH MONTAGE VOM FACHMANN!

NEUES ZUM ALDI PREIS:
ENTDECKEN SIE
VIELE ANGEBOTE
IN UNSEREM MAGAZIN
UND AUF ALDI-NORD.DE
Jeden Tag besonders – einfach ALDI.
ALDI

GOLDANKAUF
ANGEKAUFT WERDEN:
· Altgold · Zahngold · Münzen · D-Mark Münzen · Uhren · Diamanten · Gold-Silberbarren · Silber · Silberbesteck · Zinn, versilbert
Bis 125,- €/g Feingold
Juwelier Simon
Achternstraße 37 Oldenburg Tel. 99 89 240
Haarenstraße 19 Oldenburg Tel. 2 75 75

Cupra Leon Sportstourer eTSI
1,5/110kW (150PS) • Ez: 02/2026
17.750 km • Automatik • Edge-Paket
Navi Touchscreen • Rückfahrkamera
Winterpaket • Leichtmetallfelgen
Mitternachtsschwarz
€30.950,-
Zwischenverkauf und Irrtum vorbehalten.
Wir beraten Sie gerne!
WEITERE ANGEBOTE AUF www.ruseler.de
Ruseler ...wie bei Freunden
Hauptstr. 503 • 26689 Augustfehn • 04489/1225

EISKÖNIG TIEFKÜHLDISCOUNT
Angebote gültig vom 16.11. – 28.11.2026
Ab sofort finden Sie unsere Angebote auch unter www.eiskoenig.eu
Langenhof 23b · 26160 Bad Zwischenahn Mo. – Fr. 9 – 18.30 Uhr · Sa. 9 – 16 Uhr
Raiffeisen Str. 30 · 26180 Rastede Mo. – Fr. 9 – 19 Uhr · Sa. 9 – 17 Uhr
Meinardusstr. 20 · 26655 Westerstede Mo. – Fr. 9 – 19 Uhr · Sa. 9 – 18 Uhr
PIZZA AKTION
Original Markenpizza!!! Neutral verpackt Stück = 1,79 € 300 g – 535 g (kg = 2,37 € – 4,16 €) Markenware Eine große Auswahl z.B. Salami, Thunfisch, Spinat, Hawaii, Speciale u.v.m. 8 Stück 10,00
Chicken Smiley Bites 500 g (kg = 7,98 €) Chickentime 3,99
Gänsebrustfilet (2 Stück) 850 g (kg = 11,76 €) Markenware 2 x 425 g 10,00
White Tiger Garnelen 31/40 (geschält/entdarmt) 1.000 g Iska 8,88
Gourmet Entenbrustfilet 450 g (kg = 12,42 €) Wichmann 5,59
Lachswürfel 250 g (kg = 13,96 €) Iska 3,49
Tintenfisch Tentakel, roh 900 g (kg = 7,77 €) Mas Mar 6,99
Baguette Brötchen 24 x 60 g (kg = 2,77 €) Markenware 3.99 /24 Stück
Apfelrotkohl 1000 g Elo
Kohlrabi Streifen 1000 g Markenware
Broccoli Röschen 1000 g Markenware
Blattspinat 1000 g Markenware
je 1.99