Warum Guatemala nicht das neue Costa Rica ist

REISE Genau deshalb gehört das Land auf jede Bucketlist

ZÜRICH/GUATEMALA-STADT/PR – Wer in Süd- und Mittelamerika Traumstrände und Surferkultur, Wildlife und Regenwald sucht, landet in der Reiseplanung schnell bei Costa Rica. Dabei liegt nur wenige Flugstunden weiter nördlich ein Land, das all diese Sehnsüchte ebenso bedient und zusätzlich ein einzigartiges Kulturerbe sowie eine aufstrebende Gastronomieszene in die Waagschale wirft: Guatemala. Es ist ein Reiseziel mit einem Profil, das es weltweit einzigartig macht: Vulkane, die nie zur Ruhe kommen, Ruinen, die als Star-Wars-Kulisse dienten, und ein Kulturerbe, das nicht im Museum, sondern auf dem Marktplatz zu finden ist. Im Folgenden fünf Erlebnisse, die es so nur in Guatemala gibt:



Guatemala gilt als „Land der 37 Vulkane“, drei davon, Fuego, Pacaya (im Bild) und Santiaguito, sind dauerhaft aktiv. Sie lassen sich bei verschiedenen Wanderungen beoabchten. BILD: INGUAT



Farbenfroh: Der Markt von Chichicastenango zieht Händler aus der gesamten Region an. Außerdem gibt es den „Palo Volador“, bei dem sich Tänzer an einem hohen Holzpfahl befestigen und sich, an Seilen hängend, spiralförmig zur Erde drehen. BILD: INGUAT

Mit dem Vulkan als Nachtlicht campen

Rund drei Kilometer Luftlinie vom brodelnden Krater entfernt, auf 3.600 Metern, im Zelt: Der Acatenango-Trek bietet Guatemalas spektakulärste Übernachtungsmöglichkeit. Vom Hochlager aus blicken Besucher direkt auf den Nachbarvulkan Fuego, der mehrmals pro Stunde Aschewolken ausstößt und nach Einbruch der Dunkelheit glühende Lavaströme über seine Flanken schickt. Guatemala gilt als „Land der 37 Vulkane“, drei davon, Fuego, Pacaya und Santiaguito, sind dauerhaft aktiv: Der Santiaguito befindet sich seit seiner Entstehung 1922 in nahezu ununterbrochener Eruption und lässt sich bei einer Sonnenaufgangswanderung auf den Santa María beobachten. Wer es entspannter mag, wandert auf den Pacaya bei Antigua und röstet dort Marshmallows über noch warmem Lavagestein.

Ein Star-Wars-Rebellencamp erklimmen

Im Regenwald des Petén liegt Tikal, eine der mächtigsten Metropolen der Maya-Welt und seit 1979 UNESCO-Welterbe. Über dem Blätterdach ragen die Tempelpyramiden bis knapp 70 Meter in die Höhe. Wer vor Sonnenaufgang zum Tempel IV aufsteigt, erlebt, wie Brüllaffen und Tukane den Dschungel zum Leben erwecken – und dabei jede Reisegruppe übertönen. Diese spektakuläre Kulisse diente George Lucas 1977 als Drehort für die Rebellenbasis in „Star Wars Episode IV – Eine neue Hoffnung“. Die außerirdisch anmutende Landschaft und die historische, mystische Atmosphäre machten Tikal zum perfekten Filmset.

Wer sich eher als Indiana-Jones-Fan versteht und noch tiefer in den Dschungel eintauchen möchte, wandert mehrere Tage nach El Mirador. Dort erhebt sich mit La Danta eine der gewaltigsten Pyramiden der Maya-Welt, noch heute größtenteils von Vegetation überwuchert.

Vulkankaffee und Maya-Kakao probieren

Antigua, die renommierteste Kaffeeregion des Landes, liegt eingebettet zwischen den Vulkanen Agua, Fuego und Acatenango, und genau das schmeckt man in der Tasse: Nährstoffreiche Vulkanasche verleiht den in über 1.500 Metern Höhe wachsenden Bohnen der Klassifikation „Strictly Hard Bean“ Noten von Karamell, Milchschokolade und Blüten. Huehuetenango, San Marcos und Acatenango bringen mit eigenem Mikroklima klar unterscheidbare Profile hervor. Erlebbar wird das bei Rösterei Besuchen und Farmtouren. Noch weiter zurück reicht der Kakao: In Alta und Baja Verapaz, wo die Maya ihn einst als Währung und Rituralgetränk nutzten, führen Kakaobauern heute durch Ernte, Fermentation und Röstung, bevor in Werkstätten in Antigua Schokolade nach traditioneller Rezeptur entsteht.

Auf einem Maya-Markt einkaufen gehen

Rund 42 Prozent der guatemaltekischen Bevölkerung identifizieren sich als Maya. Der Markt von Chichicastenango zieht donnerstags und sonntags Händler aus der gesamten Region an; am nahen Hügel Pascual Abaj halten Maya-Priester bis heute Zeremonien für die gleichnamige Steingottheit ab. Zu den besonderen kulturellen Traditionen Chichicastenangos zählt zudem der „Palo Volador“, bei dem sich Tänzer an einem hohen Holzpfahl befestigen und sich, an Seilen hängend, spiralförmig zur Erde drehen. In der Textilstadt Momostenango entstehen handgewebte Wolldecken nach überlieferter Technik, und in San Andrés Xecul prägen kunstvolle Huipil-Webmuster das Ortsbild. Ein Huipil ist die traditionelle, auf dem Rückengurtwebstuhl gewebte Bluse der Maya-Frauen. Ihre geometrischen und figurativen Motive aus Vögeln, Blüten und Rauten sind ortsgebunden; am Muster lässt sich ablesen, aus welcher Gemeinde die Trägerin stammt. Viele dieser Motive tragen kosmologische Bedeutung, und ein einzelnes Stück entsteht in monatelanger Handarbeit.

Einen Maya-Sprachkurs machen

In Guatemala werden bis heute 22 Maya-Sprachen gesprochen, und Reisende haben die Möglichkeit, eine oder mehrere dieser indigenen Sprachen kennenzulernen. Am Atitlán-See bieten Sprachschulen neben Spanisch auch Unterricht in K'iche', Kaqchikel und Tz'utujil an, häufig kombiniert mit Unterbringung in Gastfamilien. Guatemala ist eines der wenigen Reiseziele weltweit, die es ermöglichen, eine indigene Sprache dort zu lernen, wo sie auch im Alltag gesprochen wird.

Weitere Informationen zu Guatemala finden Sie hier: www.visitguatemala.gt

MMW 35 Jahre
MÖBEL · MARKT · Wardenburg II
MODERNE KÜCHENZEILE
2,90 m, in weiß, magnolia, seidengrau, Pinie, Sand, Eiche, inkl. Edelstahlspüle u. Dunstesse, E-Herd mit Glaskeramik Kochfeld, Kühlschrank, Geschirrspüler
sämtliche E-Geräte A F
3.499 €
BOXSPRINGBETT
Taschenfederkern oben und unten, 1,80 x 2,00 m, orthopädisch, körpergerecht, per Fernbed. elektr. verstellbar - sofort lieferbar
1.999 €
Sonntag Schautag von 15 - 18 Uhr
MOD. 3-TÜRIGER SCHWEBETÜREN-SCHRANK
BxHxT 2,80/2,22/0,68 m, mit Spiegel, verschiedene Front- und Korpusfarben preisgleich möglich
1.399 €
MODERNE SCHRANKWAND
5teilig, 3,30m lang, individuell stellbar, Front weiß Hochglanz, Korpus Eiche Sonoma.
999 €
Hardenbergstr. 5 + 6, 26203 Wardenburg | Telefon 0 44 07 - 22 54
Mo. bis Fr. 14 – 18 Uhr, Sa. 9 – 13 Uhr
Wir liefern und montieren auch oder verleihen kostenlos unseren LKW und PKW-Kombi!

NEUES ZUM ALDI PREIS:
ENTDECKEN SIE
VIELE ANGEBOTE
IN UNSEREM MAGAZIN
UND AUF ALDI-NORD.DE
Jeden Tag besonders – einfach ALDI.
ALDI

HALLMANN
Herbst-Hammer
-50% auf alle Brillengläser*
2. Brille: -50% auf die gesamte Brille*
*Sie erhalten beim Kauf der 1. Brille -50% auf die Meisterglas®-Brillengläser. Beim Kauf der 2. Brille erhalten Sie -50% Rabatt auf die Meisterglas®-Brillengläser und -50% Rabatt auf den Fassungspreis. Nur in Kombination beim Kauf von 2 Brillen in derselben Sehstärke. Alle Rabatte werden automatisch vom Hersteller-UVP abgezogen. Ausgenommene Fassungsmarken: Chanel, Dior, Gucci, Lindberg, Ørgreen, Lunor, Silhouette, Prada, RayBan META Modelle (alle Generationen). Gültig bis 20.11.2026 auf die jeweils günstigere Brille. Rabatte gelten nur für Neuaufträge; nicht mit anderen Aktionen/Paket oder Komplettbrillenangeboten/Gutscheinen kombinierbar. Keine Barauszahlung möglich. Wir behalten uns eine Verlängerung der Aktion vor. Bild mit KI generiert. Optik Hallmann GmbH Große Str. 27, 24937 Flensburg
Bad Zwischenahn, Am Brink 3
Bösel, Jahnstr. 2 • Barßel, Lange Str. 31
Gratis Tel: 0800/412 6000 • optik-hallmann.de

Silvester im Erzgebirge
Schmitz Reisen
04491/934890
€ 535,-
EZ-Zu € 100,-
Ortstaxe vor Ort zahlbar
Original RTS Travel
Super - Leistungen:
- Fahrt im modernen Reisebus
- Übern. im 3*Hotel im Erzgebirge
- Frühstücksbuffet / 3 Gang Menü am Abend
- Silvesterfeier mit - Live-Musik, Mitternachtsbuffet und Feuerwerk
- Erzgebirgsrundfahrt mit Annaberg
- Winterliche Pferdekremserfahrt
- Prag mit 2 St. Schifffahrt und Buffet
30.12. 2026 - 03.01.2027
Veranstalter: RTS Travel s.r.o., Komenského74/1 9. Karlovy Vary - einfach besser

GOLDANKAUF
ANGEKAUFT WERDEN:
· Altgold · Zahngold · Münzen ·
D-Mark Münzen · Uhren · Diamanten
· Gold-Silberbarren · Silber ·
Silberbesteck · Zinn, versilbert
Bis 125,- €/g Feingold
Juwelier Simon
Achternstraße 37 Oldenburg Tel. 99 89 240
Haarenstraße 19 Oldenburg Tel. 2 75 75



Immobilienberater/in:
Sonja Kenter
Tel. 0441 230-7338
sonja.kenter@lzo.com
Bad Zwischenahn, Edewecht, Ofen
Karl-Heinz Brandt
Tel. 0441 230-7323
karl.heinz.brandt@lzo.com
Rastede, Wahnbek, Wiefelstede
Marten Scheide
Tel. 0441 230-7324
marten.scheide@lzo.com
Stadt Westerstede, Augustfehn, Apen
Sie möchten Ihr Zuhause verkaufen?
Vertrauen Sie auf unsere jahrelange Erfahrung und erstklassigen Service in Ihrer Nähe. Wir begleiten Sie persönlich, transparent und professionell – damit Sie den besten Preis erzielen und sich entspannt zurücklehnen können.
Wir freuen uns auf Ihren Anruf
LzO ImmobilienService