Generationenkonflikt: Real oder ein Mythos?

GESELLSCHAFT Was Experten über Boomer und Gen Z wirklich sagen

IM NORDWESTEN/CMF – Boomer gegen Gen Z – aktuell wird kaum ein Thema emotionaler diskutiert. Die einen gelten als leistungsorientiert und pflichtbewusst, die anderen als sensibel und fordernd. Doch viele Psychologen und Forscher zweifeln daran, dass diese Klischees überhaupt sinnvoll sind und vergleichen Generationen-Zuschreibungen inzwischen mit Horoskopen.

Die meisten Konflikte entstehen nicht zwischen Generationen, sondern zwischen unterschiedlichen Erwartungen, Lebensrealitäten und Kommunikationsstilen. Nachfolgend wird erläutert, warum der Generationenkonflikt oft überschätzt wird und was wirklich hinter den Spannungen steckt.



Wer den Menschen hinter dem Etikett sieht, ermöglicht respektvollen Austausch – unabhängig von der Generation. BILD: GMBHCHEF.DE

Unterschiede unabhängig vom Geburtsjahr

Auf den ersten Blick scheinen sich die Generationen deutlich zu unterscheiden: Ältere gelten als pflichtbewusst, Jüngere als freizeitorientiert. Psychologisch greift diese Einordnung zu kurz. Unterschiede zwischen einem 25- und einem 55-Jährigen entstehen meist nicht durch das Geburtsjahr, sondern durch Lebensphasen, Erziehung und gesellschaftliche Rahmenbedingungen. Menschen unterscheiden sich stärker durch persönliche Biografien als durch Generationenzugehörigkeit.

Forschung zeigt: Die Unterschiede innerhalb einer Generation sind größer als zwischen Generationen. Leistungsorientierte junge Erwachsene sind keine Ausnahme, ebenso wenig ältere mit Fokus auf Selbstfürsorge oder Work-Life-Balance. Starre Zuschreibungen werden der Vielfalt kaum gerecht.

Unterschiedliche Prägungen

Viele Konflikte entstehen, weil Verhalten durch die eigene Lebenserfahrung bewertet wird. Wer Leistung als wichtigsten Maßstab sieht, nimmt Grenzen zwischen Beruf und Privatleben vielleicht als mangelnde Einsatzbereitschaft wahr – umgekehrt kann Arbeitsorientierung wie Selbstaufgabe wirken. Auch Kommunikationsstile unterscheiden sich: Ältere setzen Erwartungen eher voraus, Jüngere formulieren Bedürfnisse direkter. So entstehen Spannungen, obwohl oft das gleiche Ziel verfolgt wird.

Entscheidend sind die Bedingungen, unter denen jemand aufwächst. Erziehung, wirtschaftliche Sicherheit und gesellschaftliche Veränderungen hinterlassen Spuren – unabhängig vom Alter. Erziehungsstile haben sich verändert, viele Eltern begleiten ihre Kinder heute intensiver, was zu anderen Strategien im Umgang mit Frustration oder Konflikten führt. Solche Unterschiede liegen am Umfeld, nicht an der Generation.

Weniger Schubladen, mehr Verständnis

Menschen denken gerne in Generationen, das Gehirn vereinfacht komplexe Zusammenhänge. So entstehen stereotype Vorstellungen, die schnell verfestigt werden. Im Alltag lohnt es sich, die individuelle Persönlichkeit und Lebensumstände zu berücksichtigen, statt Verhalten vorschnell einer Generation zuzuschreiben. Klare Absprachen und offene Erwartungen helfen, Missverständnisse zu vermeiden. Der Generationenkonflikt entpuppt sich häufig als Kommunikationsproblem. Wer den Menschen hinter dem Etikett sieht, ermöglicht respektvollen Austausch – unabhängig von der Generation.

Flohmärkte

Flohmarkt Apen 27.09.2026
Gewerbegebiet.10-18 Uhr.
Info Norbert's Flohmärkte
☎ 0157-33272113

Flohmarkt Vintage Home am Samstag den 19.9.26 findet von 10 bis 16 Uhr in der Olympiastraße 4. in Roffhausen ein Flohmarkt statt. ☎ 0175-2174513

Kurse, Seminare und Workshops

Die Gruppe "Ernährung und Funktionalität im Alter (EFA)" der Universität Oldenburg, Fakultät für Medizin und Gesundheitswissenschaften sucht Seniorinnen und Senioren ab 70 Jahren aus Oldenburg und Umgebung für eine Studie. Sie sind zuhause selbstständig haben aber möglicherweise erste Schwierigkeiten beim Gehen, mit dem Gleichgewicht oder dem Appetit? Dann können Sie an unserer 12-wöchigen Studie teilnehmen! Getestet wird ein digitales Unterstützungssystem zur Förderung von Ernährung und Mobilität. Technische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Terminvergaben erfolgen individuell mit Ihnen. Interesse? Melden Sie sich unverbindlich beim Studienteam: studien-efa@uol.de ☎0441/798 2354

Kamine und Öfen

Kaminholz Buche, Eiche, Birke, Erle, trocken/frisch. ☎ 0174/1902005

Kaminholz ofenfertig 28 cm Buche, Esche, Eiche trocken oder frisch 0170-9717819

Gesundheit, Wellness und Esoterik

Anonyme Alkoholiker in Oldenburg, Kontakt-Telefon: 0441/19295, E-Mail: aa-oldenburg@anonyme-alkoholiker.de

Stellenmarkt

JÜRGENS SPEDITION

Wir sind ein mittelständische Familienunternehmen und führen bereits seit über 65 Jahren Kühl- und Konv. Transporte im nationalen und internationalen Bereich durch.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort oder später:

Kraftfahrer m/w/d
für nationalen- u. intern. Fernverkehr mit Kühlfahrzeugen (40 t)

Kraftfahrer m/w/d
für nationalen- u. intern. Fernverkehr mit Planenfahrzeuge (40 t)

Kraftfahrer/Aushilfe m/w/d
auf 603-Euro-Basis für Be- und Entladetätigkeiten oder Urlaubsvertretung im Nah oder Fernverkehr (Tag oder Wochenweise).

Führerschein Klasse CE / Fahrerkarte und Deutschkenntnisse in Wort & Schrift sind Voraussetzung

Bei Interesse senden Sie uns bitte Ihre üblichen Bewerbungsunterlagen an: bewerbung@juergensgmbh.de, Telefon: 04488-8444-0

B. Jürgens Speditions GmbH
Sternkamp 6 – 26655 Westerstede

Friseur*in auch Meister*in
für Salon TOP HAIR in Wildeshausen und Umgebung.
Bewerbung unter Tel.: 01 72 4 39 06 88 (Herr Heller)

Stellengesuche

24 h-Pflege Zuhause von privat - Stelle gesucht ☎ 04471/882636

Liebevolle, erfahrene Altenpflegerin sucht neue Aufgabe in der 24-h-Seniorenbetreuung ☎ 015901489862

Freizeit und Hobby

Bridge-Freunde Ammerland-Oldenburg
Bridge — mehr als nur ein Hobby
im DGH Aschhausen, Herbartstr. 27, Bad Zwischenahn
www.bridgefreunde-ammerland-oldenburg.de

Bridge - das Kartenspiel mit Köpfchen spielend kennen lernen am 22.09.26 15 Uhr im DGH Aschhausen ☎ 044118158891

Unser Service. Ihr Gewinn.
Nordwest SONNTAGSBLATT

NEUHEITEN WOCHEN.
ENTDECKEN. PLANEN. NEU VERLIEBEN.
KOSTENLOSE ENTSORGUNG DER ALTEN KÜCHE!



KÜCHE BANO
Front: Feineiche hell, Korpus: Feineiche hell, APL: Eiche Hell, Griff: Griffleiste Blush Edelstahl, NV: Eiche hell
Maße: Ca. 365 + 283 cm
9.498,-
ABHOLPREIS

INKLUSIVE SIEMENS ELEKTROGERÄTE
Siemens Backofen HB510ABR1 (EEK A*)
Siemens Kühlschrank KI42LVFE0 (EEK E**)
Amica Muldenlüfter DHKI 752 800 C (EEK A*)
Blanco Spüle Tipo 45S
Armatur Blanco Daras
INDIVIDUELL PLANBAR

Unsere Öffnungszeiten
Mo-Fr. 9:00 - 18:00 Uhr
Do. 9:00 - 19:00 Uhr
Sa. 9:00 - 16:00 Uhr

SERVICE CHECK KUNDENZUFRIEDENHEIT SEHR GUT 2026

JETZT NEUHEITEN ENTDECKEN!
Ihr Möbelspezialist
Haverkamp 3-5
49429 Visbek
Tel.: 04445 96 050 - 0
Ihr Küchenspezialist
Goldenstedter Str. 12
49429 Visbek
Tel.: 04445 96050 - 56
WWW.MOEBEL-DEBBELER.DE

MÖBEL DEBBELER

Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Modellabweichungen, Irrtümer, Liefermöglichkeiten sowie Preis- und Druckfehler sind vorbehalten. Alle Küchen sind erweiterungsfähig und beliebig änderbar. Küche ohne Dekoration. *EEK = Energieeffizienzklasse, Spektrum: von A+++ bis D. **EEK = Energieeffizienzklasse, Spektrum: von A bis G. Angebot gültig bis zum 26.09.2026.