Eine Oase der Entspannung

GESTALTUNG So wird der Garten zum persönlichen Rückzugsort

VON JANINE SCHULZE



Eine Hängematte zwischen zwei Schatten spendenden Bäumen kann der ideale Ort für ein wenig Entspannung sein. BILD: URSZULA/PIXABAY

IM NORDWESTEN – Ein Garten ist mehr als ein Ort für Beete, Rasen und Wege. Er kann auch ein Platz sein, an dem der Alltag für eine Weile in den Hintergrund tritt. Wer einen Entspannungsort im Garten gestalten möchte, braucht dafür nicht zwingend viel Fläche. Entscheidend ist, dass der Platz bewusst gewählt und passend ausgestattet wird. Eine Bank unter einem Baum, ein Liegestuhl am Rand einer Staudenpflanzung oder ein kleiner Sitzplatz mit Blick ins Grüne können bereits ausreichen.

Den richtigen Platz finden

Am Anfang steht die Frage, wo man sich im Garten tatsächlich gern aufhält. Manche Plätze wirken auf den ersten Blick schön, sind aber zu windig, zu sonnig oder zu nah an Wegen und Nachbargrundstücken. Ein guter Rückzugsort entsteht dort, wo man sich geschützt fühlt und zugleich einen angenehmen Blick hat. Das kann eine Gartenecke sein, die bisher wenig genutzt wurde, ein Bereich am Teich, eine Terrasse im Halbschatten oder ein Platz zwischen höheren Sträuchern.

Wichtig ist auch der Tagesverlauf. Wer morgens mit Kaffee im Garten sitzen möchte, braucht einen anderen Ort als jemand, der am Abend Ruhe sucht. Sonne, Schatten und Wind verändern sich über den Tag. Deshalb lohnt es sich, den Garten vor der Gestaltung genau zu beobachten.

Sichtschutz schafft Geborgenheit

Entspannung fällt leichter, wenn ein Platz nicht völlig offen liegt. Sichtschutz muss dabei nicht massiv wirken. Hecken, Sträucher, Rankgitter oder hohe Gräser können einen Sitzplatz einfassen, ohne ihn abzuschotten. Auch bepflanzte Kübel eignen sich, um kleinere Bereiche auf Terrasse oder Balkon optisch abzutrennen.

Oft genügt eine klare Abgrenzung an einer Seite, etwa durch eine Hecke oder eine begrünte Rankhilfe. Wer den Blick bewusst lenkt, schafft Ruhe. Statt auf Mülltonnen, Geräteschuppen oder viel begangene Wege zu schauen, kann der Sitzplatz auf ein Beet, eine Wasserstelle oder einen alten Baum ausgerichtet werden.

Möbel mit Maß auswählen

Die Ausstattung sollte zum Zweck passen. Für eine kurze Pause reicht eine einfache Bank. Wer lesen, dösen oder längere Zeit sitzen möchte, braucht bequeme Gartenmöbel mit guter Rückenstütze, eine Liege oder eine Hängematte.

Wichtig ist, dass die Möbel nicht nur schön aussehen, sondern im Alltag genutzt werden können.

Auch die Größe des Platzes spielt eine Rolle. Ein kleiner Sitzbereich wirkt schnell überladen, wenn Tisch, Stühle, Liege und Dekoration zu dicht beieinanderstehen. Besser ist es, wenige Elemente bewusst zu setzen. Ein Stuhl mit Beistelltisch, eine Bank mit Kissen oder zwei Sessel auf einem ruhigen Belag können ausreichen.

Pflanzen für ruhige Stimmung

Pflanzen prägen die Atmosphäre eines Entspannungsortes besonders stark. Weiche Formen, unterschiedliche Grüntöne und wiederkehrende Pflanzengruppen wirken ruhiger als ein sehr buntes Durcheinander. Stauden, Gräser und Gehölze können einen Sitzplatz einrahmen und ihn zu einem Teil des Gartens machen.

Duftende Pflanzen können den Erholungswert steigern, sollten aber mit Bedacht eingesetzt werden. Lavendel, Rosen oder Kräuter in der Nähe eines Sitzplatzes können angenehm sein, wenn der Duft nicht zu aufdringlich wird. Auch das Rascheln von Gräsern oder Blättern kann zur ruhigen Wirkung beitragen.

Wasser, Licht und Bodenbelag

Wasser kann beruhigend wirken, wenn es gut in den Garten eingebunden ist. Ein kleiner Quellstein etwa, eine Schale mit Wasser oder ein Teich in der Nähe eines Sitzplatzes setzen einen ruhigen Akzent. Dabei sollte der Aufwand realistisch bleiben, denn jede Wasserstelle braucht Pflege.

Auch der Bodenbelag beeinflusst die Atmosphäre. Kies, Holz, Naturstein oder befestigte Platten geben dem Sitzplatz Halt und unterscheiden ihn vom übrigen Garten. Ein klar definierter Untergrund verhindert, dass Möbel wackeln oder im Rasen einsinken. Licht verlängert die Nutzungszeit am Abend. Dezente Leuchten entlang eines Weges oder ein Windlicht am Sitzplatz schaffen Orientierung, ohne den Garten grell auszuleuchten.

Pflegeleicht bleibt entspannter

Ein Rückzugsort sollte nicht selbst zur ständigen Aufgabe werden. Wer wenig Zeit hat, sollte robuste Pflanzen, wetterfeste Möbel und einfache Materialien wählen. Kissen und Decken machen den Platz gemütlich, müssen aber trocken gelagert werden können.

Je besser der Entspannungsort zum Alltag passt, desto eher wird er genutzt. Ein schöner Platz am Ende des Gartens bleibt leer, wenn man jedes Mal erst Möbel tragen oder Polster suchen muss. Praktisch ist ein Sitzbereich, der schnell erreichbar ist und ohne großen Aufwand bereitsteht.

MMW. 35 Jahre
MÖBEL · MARKT · Wardenburg II
Hochw. Senioren-Garnitur
3,2,1, Federkern, mit Ohrenbacken, versch. Stoffe, reduziert auf 3.999 €
Hochw. Senioren-Garnitur
3,2,1, Federkern, versch. Stoffe, reduziert auf 3.249 €
Jeden Sonntag Schautag von 15 bis 18 Uhr!
Hochw. Senioren-Garnitur
3,2,1, Federkern, mit Mohair-Stoff oder anderen Stoffen erhältlich, reduziert auf 2.349 €
Hochw. Senioren-Garnitur
3,2,1, Federkern, Holzchatose, versch. Stoffe, reduziert auf 3.999 €
Hardenbergstr. 5 + 6 · 26203 Wardenburg · Telefon 0 44 07 - 22 54
Mo. bis Fr. 14 – 18 Uhr, Sa. 9 – 13 Uhr
Wir liefern und montieren auch oder verleihen kostenlos unseren LKW und PKW-Kombi!

NEUES ZUM ALDI PREIS:
ENTDECKEN SIE
VIELE ANGEBOTE
IN UNSEREM MAGAZIN
UND AUF ALDI-NORD.DE
Jeden Tag besonders – einfach ALDI.

HUNTE
Gold- u. Silberankauf
Huntestraße 29
• Altgold • Barrengold
• Bruchgold • Defektes Gold
• Silberbesteck • Altsilber
• Zinn-Ankauf • Uhren
• Gold- und Silberschmuck
• Zahngold (auch mit Zähnen)
• Gold- und Silbermünzen
Wir tauschen D-Mark in Euro!
montags – freitags 10.00 – 18.00 Uhr
Huntestr. 29 · 27793 Wildeshausen
Tel. 0 44 31-7 49 81 23

Dieter Olbrich
Holz und Kunststoff
Aus eigener Fertigung!
REHAU QUALITY FENSTER-DESIGN
Fenster · Türen · Rollläden · Vordächer
Wintergärten · Fliegengitter
Blumenstraße 5
26209 Hatten-Sandkrug
Tel. 0 44 81/93 54 30 · Fax 0 44 81/93 54 32

Angebote gültig vom 22.06. bis 27.06.2026
Bargloyer Straße 61 · Wildeshausen
Getränke online bestellen!
Morgens bestellt. Abends geliefert.¹
zischexpress.de
¹bei Bestellung bis 10 Uhr
Jetzt Neu! Ab sofort liefern wir auch in Wardenburg und Oldenburg!
Aqua frisch
Mineralwasser
versch. Sorten
12 x 0,7l + 3,30 Pfand
1l = 0,48
3.99
4.99
Paderborner
versch. Sorten
20 x 0,5l + 3,10 Pfand
1l = 0,90
10.99
8.99
Sommer
Weißburgunder
trocken
0,75l, 1l = 5,32
3.99
4.99
Montag - Samstag 8 - 20 Uhr geöffnet
Liefer-Hotline 0 44 31-7 24 08 · www.zisch.com
Alle Preisangaben in Euro. Druckfehler und Irrtümer vorbehalten. Alle Preise = Abholpreise. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen.
*Solange der Vorrat reicht, Abbildung ähnlich, gegen Pfandausgleich. Ein Angebot der Zisch GmbH, Bargloyer Straße 62, 27793 Wildeshausen.

GOLDANKAUF
ANGEKAUFT WERDEN:
· Altgold · Zahngold · Münzen ·
D-Mark Münzen · Uhren · Diamanten
· Gold-Silberbarren · Silber ·
Silberbesteck · Zinn, versilbert
Bis 125,- €/g Feingold
Juwelier Simon
Achternstraße 37 Oldenburg Tel. 99 89 240
Haarenstraße 19 Oldenburg Tel. 2 75 75

Aktion gültig von:
20.06. – 27.06.
20%
auf alle Garnituren aus der Ausstellung
*ausgenommen Bestellware
studio 50
aktuelle möbeltrends
Klein Feldhus 52 – 54 | 26180 Rastede | 0 44 02/98 90 131
Polstertage in
Rastede