# Stauden für trockene Standorte

**PFLANZEN** Diese fünf heimischen Arten bieten mediterranes Flair

VON JANINE SCHULZE

**IM NORDWESTEN** – Auf der Suche nach Pflanzen für trockene, sonnige Standorte im Garten, kommen nicht nur mediterrane Sträucher wie Lavendel oder Rosmarin in Frage. Einige heimische Stauden sind nicht nur resistent gegen Trockenperioden und winterhart, sondern bieten auch Insekten ein wertvolles Paradies. Ihre Anpassungsfähigkeit und Robustheit gegenüber wechselnden Klimabedingungen machen sie zur idealen Wahl für naturnahe, pflegeleichte Gartenanlagen. Statt Exoten empfiehlt sich ein Mix bewährter Arten – auch als Beitrag zum Artenschutz.



Auch viele heimische Stauden wie der Scharfe Mauerpfeffer (Sedum Acre) sind resistent gegenüber Trockenheit und Hitze. BILD: IRINA BALASHOVA/PEXELS

### Steppensalbei (Salvia nemorosa)

Der heimische Steppensalbei zählt zu den Überlebenskünstlern unter den Stauden. Mit aufrechten, verzweigten, bis zu 70 Zentimeter hohen Stängeln und tiefreichender Pfahlwurzel gedeiht diese heimische Wildpflanze auf lockeren, sandigen Lehmböden in vollsonnigen Lagen. Die violett blühende Staude ist schnittverträglich, winterhart und eignet sich nicht nur für Beete, sondern fühlt sich auch im Topf auf Balkon oder Terrasse wohl. Besonders Wildbienen und Schmetterlinge profitieren vom reichen Nektarangebot der lippenförmigen Blüten.

### Flachblatt-Mannstreu (Eryngium planum)

Obwohl das Flachblatt-Mannstreu einer Distel sehr ähnelt, zählt die Staude zu den Doldenblütern. Die bis zu 80 cm hohe, horstbildende Edeldistel besitzt eine kräftige Pfahlwurzel und bevorzugt trockene, sandige Böden mit reichlich Sonne. Ihre blau-überlaufenen Stängel und stachelig bewehrten Blätter setzen dezente Kontraste. Pflegeaufwand ist kaum nötig; selbst verholzte und vertrocknete Pflanzen bleiben im Winter dauerhaft attraktiv. Von Hochsommer bis Herbst erscheinen die sternförmigen blauen Blüten als kugelige Dolden. Der reichhaltige Nektar zieht zahlreiche Wildbienen und Schwebfliegen an. Aufgrund seiner dekorativen Blüten eignet sich das Mannstreu besonders gut für Trockengestecke.



Besonders exotisch sieht das Flachblatt-Mannstreu (Eryngium planum) mit seinen stacheligen Blättern aus. BILD: MAARTEN CEULEMANS/PEXELS

### Blut-Storchschnabel (Geranium sanguineum)

Die kissen- und rhizombildende Staude ist als robuster Bodendecker optimal für Steingärten, Rabatten und sonnige Hänge. Am liebsten mag der Blut-Storchschnabel tiefgründigen, lockeren und eher mageren Boden und verträgt auch längere Trockenperioden. Seine pinken bis purpurroten Blüten erscheinen im Sommer; der niederliegende und verzweigte Wuchs liefert einen dichten grünen Teppich und schützt Böden vor Austrocknung. Die Pflanze ist resistent gegen Schnecken und bietet Lebensraum für Fliegen, Wildbienen und Schmetterlinge.

### Katzenminze (Nepeta cataria)

Mit ihren aromatisch duftenden Blättern, die Katzen besonders lieben, ist die Echte Katzenminze eine beliebte Staude für sonnige, sandig-lehmige Flächen. Sie wächst aufrecht, horstig und mit buschigen Trieben bis 100 cm Höhe. Die weißen bis blauen, typischen Lippenblüten locken Wildbienen und Hummeln an – ein Sommerschnitt fördert die Zweitblüte. Dank ihrer ätherischen Öle kann Katzenminze außerdem gut als natürlicher Schutz vor Schädlingen wie Schnecken oder Blattläusen eingesetzt werden. Der winterharte Bodendecker füllt problemlos größere Beetflächen mit seinen zarten Sommerblüten und kann auch in Kübeln kultiviert werden.

### Gewöhnliche Pechnelke (Viscaria vulgaris)

Wer Trockenmauern, Heidegärten oder naturnahe Wiesen gestalten möchte, setzt auf die Pechnelke. Die krautige Staude bildet bis zu 60 cm hohe Horste, bevorzugt einen durchlässigen, sandigen Lehmboden und bleibt auch bei anhaltender Trockenheit vital. Ihre sternförmigen, rosa Blüten erscheinen in Trauben oder Rispen bieten vor allem langrüsseligen Insekten Nahrung, darunter verschiedene Schmetterlinge, aber auch Hummeln, Schwebfliegen und Raupen. Sie produziert schützende Phytohormone gegen Pilzerkrankungen und eignet sich hervorragend für Dachbegrünungen – eine robuste Wahl für trockene, helle Gartenbereiche.

DANKE Oldenburg für 10 Jahre Bio!
Denns Bio
DAS BIO-ORIGINAL SEIT 1974.
Feiere mit uns
Jubiläum
18. – 19.09.26
Bloherfelder Str. 2 – 6, Oldenburg
BIS ZU 10% JUBILÄUMS-RABATT* AUF DEINEN EINKAUF
biomarkt.de
*Aktion gültig vom 18. – 19.09.2026: 5% Rabatt auf deinen Einkauf – 10% Rabatt mit der Denns Bio App. Digitalen Coupon vor Einkauf aktivieren. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Keine Barauszahlung. Ausgenommen sind Presse, Säuglingsanfangsnahrung, Bücher, Gutscheine und Pfand. denn's Biomarkt GmbH, Hofer Straße 11, 95183 Töpen.

Familienkabinen - jetzt schnell sein und die letzten Mehrbettkabinen für die Oster- & Sommerferien sichern!
Reiseangebote auch ganz einfach per WhatsApp (04 41) 20 57 000 anfordern!
Transfer ab/bis Haustür für alle Kreuzfahrten bei uns für norddeutsche Häfen & Flughäfen buchbar!
Kanarische Inselwelt & Marokko - AIDAblu
vom 11.12. bis 20.12. oder vom 8.1. bis 17.1.27
Haustürtransfer ab 99 € p. P.+
Bordguthaben 150 €# sichern!
9 Nächte: Flugan-/abreise Hamburg - Fuerteventura > Teneriffa > Gran Canaria > La Gomera > Lanzarote > Agadir > Fuerteventura > Teneriffa > Gran Canaria
Reisetermin am 8.1. - Innen ab 1.299 €/ Balkon ab 1.899 € p. P.
Innen ab 1.249,- €**
Meerblick ab 1.449,- €**
Balkon ab 1.699,- €**
SuperSeptember - Bordguthaben von bis zu 300 €# pro Kabine für viele Abfahrten im Reisezeitraum vom 1.11. bis 30.6.2027 bei Buchung bis 30.9. sichern!
Reisedauer bis 8 Tage = 100 €# / bis 13 Tage = 150 €# / bis 21 Tage = 200 €# / ab 22 Tage = 300 €#
#Das Bordguthaben wird im Aktionszeitraum 01.09. - 30.09.2026 für ausgewählte Reisen von November 2026 bis Juni 2027 bei Neubuchung in den Tarifen COMFORT, PREMIUM, CLASSIC und LIGHT gewährt. Es gilt pro Kabine bei Belegung mit zwei Erwachsenen im 1. und 2. Bett, ist nicht übertragbar und nicht mit anderen AIDA Aktionen kombinierbar. Nach der Buchung muss im Aktionszeitraum der Aktionscode SUPERSEPTEMBER aktiv eingelöst werden.
Alle Angebote sind auch auf www.avedi-travel.de online buchbar!
Kanaren & Madeira - AIDAcosma
vom 27.1. bis 3.2.2027
Haustürtransfer ab 49 € p. P.+
Bordguthaben 100 €# sichern!
7 Nächte: Flugan-/abreise Bremen - Teneriffa > Fuerteventura > Lanzarote > Gran Canaria > Madeira > Teneriffa
Innen ab 1.079,- €**
Meerblick ab 1.249,- €**
Balkon ab 1.389,- €**
Reisetipp: Karibik mit Amazonas ab/bis Hamburg - AIDAmar am 5.11.2027
Lassen Sie sich beraten & sichern sich eine der begehrten Kabinen!
Südnorwegen - AIDAnova
vom 7.11. bis 14.11. oder 21.11. bis 28.11.2026
Bordguthaben 100 €# sichern!
Haustürtransfer ab 99 € p. P.+
7 Nächte: Hamburg > Bergen > Stavanger > Kristiansand > Oslo > Hamburg
Innen ab 649,- €**
Balkon ab 979,- €**
*AIDA LIGHT- **AIDA CLASSIC- ***AIDA PREMIUM-Tarif, Preis pro Person bei 2er-Belegung (Kabinenkategorie), streng limitiertes Kontingent. Nur gültig für Neubuchungen bis max. 30.9.26 bei Doppelbelegung pro Kabine für ausgewählte Reise, streng limitiert, gemäß Aktionsbedingungen. + Transfer ab/bis Haustür für Hin- und Rückfahrt für den Großraum Oldenburg (ca. 20km) und weitere Orte gemäß Transferbedingungen.
Veranstalter: AIDA Cruises - German Branch of Costa Crociere S.p.A. · Am Strande 3d · 18055 Rostock
Wir arbeiten mit Beratungsterminen - ganz einfach telefonisch oder online auf avedi-travel.de ihren Termin vereinbaren!
Lufthansa City Center
AVEDI TRAVEL
Bahnhofstr. 22 - 26340 Zetel - Tel. (0 44 53) 98 56 76
Hauptstr. 60 - 26122 Oldenburg - Tel. (04 41) 20 57 00 20
Oldenburger Str. 271 - 26180 Rastede - Tel. (0 44 02) 69 66 66
Alle Reisen auch direkt online auf avedi-travel.de mit unserem Service & Transfers buchbar!