www.nordwest-sonntagsblatt.de | Tel. 0441 / 9988-84 30
12.09.2026 | 36. KW | 48. Jahrgang

Nordwest SONNTAGSBLATT

Oldenburg

Kultur, Spiel und Spaß in der Region

VERANSTALTUNGEN Auch in dieser Woche gibt es viele interessante Angebote für Kinder und Erwachsene

IM NORDWESTEN – Sie sind auf der Suche nach einer schönen Unternehmung für sich, mit ihrer Familie oder mit Freunden? Hier sind die Veranstaltungstipps der NWZ-Familienzeit für diese Woche:



Noch bis zum Sonntag, 13. September, können sich Besucher bis Mitternacht im Park der Gärten in Bad Zwischenahn von der diesjährigen Illumination verzaubern lassen.

BILD: TRAUTE THEEßEN

OLDENBURG

Samstag, 12. September, 13 Uhr: Spielefant in der Innenstadt, Spielmobil mit Rollenrutsche, Hüpfschlange und Swingcars im Heiligengeistpark

Samstag, 12. September, 14 Uhr: „Wellen wiegen“ – Theater für Kinder von 3 bis 6 Jahren; Theater Wrede+, Klävemannstraße 16; Tickets (ab 10 Euro) online unter theaterwrede.de

Samstag, 12. September, 18 Uhr: Nacht der Museen in Oldenburg – die Oldenburger Museen und Kunsthäuser öffnen von 18 bis 24 Uhr ihre Türen mit vielfältigen Ausstellungen und Aktionen

Sonntag, 13. September, 13.30 Uhr: Circus-Sommerfest 2026, über 100 Kinder und Jugendliche präsentieren ihr Können in der IGS Flötenteich, Hochheider Weg 169; Eintritt frei

Sonntag, 13. September, 14 Uhr: Flohmarkt „Kinderkrams und Tüdelüt“ im FAZO in der Ev. Familien-Bildungsstätte, Gorch-Fock-Str. 5a

Mittwoch, 16. September, 16 Uhr: Workshop „#GameOn: Spiele für eine bessere Welt“ in der Jugendfreizeit- und Begegnungsstätte Bloherfelde, Bloherfelder Straße 170; Teilnahme kostenlos

AMMERLAND

Bis Sonntag, 13. September, Rastede: 48. Ellernfest auf dem Turnierplatz im Schlosspark, Friedhofsweg 3a; Freitag ab 14 Uhr, Samstag und Sonntag ab 10 Uhr

Bis Sonntag, 13. September, Bad Zwischenahn: „Illumination – Lichtzauber im Park“ - Der Park erstrahlt jeden Abend in den verschiedensten Farben. Von 20 bis 0 Uhr, Park der Gärten

Samstag, 12. September, 13 Uhr, Westerstede: Halsbeker Erntefest 2026 bei der Grundschule Halsbek, Wittenheimstraße 72

LANDKREIS OLDENBURG

Samstag, 12. September, und Sonntag, 13. September, Hatten: Erntefest in Hatterwüsting auf dem Dorfplatz

Freitag, 18. September, 20 Uhr, Bissel: Erntefest Landvolk Sage-Haast-Bissel, Bisseler Straße

Freitag, 18. September, bis Sonntag, 20. September, Achternmeer: Erntefest, mit Disco am Freitag ab 21 Uhr, am Samstag mit einem bunten Nachmittag (ab 14 Uhr) und großer Erntefete (ab 20 Uhr) sowie dem Festumzug am Sonntag (ab 11.30 Uhr), Dorfplatz, Korsorsstraße

Samstag, 19. September, und Sonntag, 20. September, Ganderkesee: Herbstmarkt im Ortskern mit Flohmarkt am Samstag in der Rathausstraße (8 bis 14 Uhr) und verkaufsoffenem Sonntag

OSTFRIESLAND

Bis Sonntag, 13. September, Krummhörn: 4. Street Food Festival Greetsiel auf dem Parkplatz Ankerstraße; Freitag ab 16 Uhr, Samstag und Sonntag ab 12 Uhr

Samstag, 12. September, 16 Uhr, Norden: Kino in Norden - „Minions & Monsters“ (FSK 6) im Theater Norden, Osterstraße 50; der Eintritt kostet: 7 Euro

Sonntag, 13. September, 11 Uhr, Südbrookmerland: Erntefest auf dem Bio-Bauernhof Meedehof, Uiterdyk 15

FRIESLAND / WILHELMSHAVEN

Samstag, 12. September, bis Montag, 14. September, Bockhorn: Bockhorner Markt im Ortskern rund um Rathaus und Marktplatz

Sonntag, 13. September, 11 Uhr, Jever: Apfelfest an der Schlachmühle, Hooksweg 9

Montag, 14. September, 16 Uhr, Schillig: Figurentheater „Robbe und Krabbe“ für Kinder ab 4 Jahren im Circus Axo, Schilliger Düne; Eintritt ab 8 Euro

Freitag, 18. September, bis Montag, 21. September, Varel: 259. Vareler Kramermarkt in der Innenstadt mit verkaufsoffenem Sonntag am 20. September

WESERMARSCH

Sonntag, 13. September, 11 Uhr, Berne: Tag der offenen Denkmals in der Kulturmühle Berne, Lange Str. 74

Dienstag, 15. September, 19.15 Uhr, Butjadingen: Einfach in die Dämmerung mit der Nationalpark-Rangerin. Natur Erleben Langwarder Groden, Feldhauser Deich.

Samstag, 19. September, bis Montag, 21. September, Elsfleth: Tag 191. Elsflether Krammarkt

Mehr Termine unter **www.nwzonline.de/termine**

Suppe mit Kinogefühl

REZEPTIDEE Popcorn sorgt für Knusper in cremigen Suppen

IM NORDWESTEN/DJD – Ob mit Kürbis, Pastinaken oder Kartoffeln: Im Herbst kommen überall cremige Suppen auf den Tisch. Sie sind schnell zubereitet, wärmen von innen und machen angenehm satt. Wer seinem Lieblingsrezept eine besondere Note verleihen möchte, sollte Popcorn auf die Einkaufsliste setzen. Denn was viele vor allem als Kino-Snack kennen, fügt sich überraschend lecker ins Herbstmenü ein.

Die Zutaten für vier Portionen:

35 g luftgepopptes Popcorn
Kochspray (Ölspray)



Einfach aufpoppen und darüberstreuen: Mit Popcorn bekommen herbstliche Suppen ein lecker-überraschendes Topping.

BILD: DJD/THE POPCORN BOARD

1 TL gemischte, getrocknete Kräuter (zum Beispiel Petersilie, Thymian, Basilikum und Oregano)
1 Prise Cajun-Creole-Gewürz oder Chilipulver

So einfach ist die Zubereitung:

1. Das Popcorn in eine Schüssel mit Deckel geben und mit fünf kurzen Sprühstößen Kochspray besprühen.
2. Kräuter und Gewürz mischen und über das Popcorn streuen.
3. Die Schüssel verschließen und gut schütteln, damit sich alles gleichmäßig verteilt.
4. Das gewürzte Popcorn als Topping auf die Suppe geben und genießen.

Besonders aromatisch wird das Topping in Kombination mit gerösteten Kürbiskernen oder gehackten Nüssen. Auch Eintöpfen und Chili-Gerichten verleiht das würzige Popcorn einen knusprigen Akzent. Wer Popcornmais aus den USA wählt, setzt auf eine traditionell angebaute Kulturpflanze. Der dort produzierte Popcornmais ist gentechnikfrei und liefert von Natur aus Ballaststoffe sowie antioxidative Pflanzenstoffe. Da beim Popcorn das ganze Korn verzehrt wird, zählt es zu den Vollkornprodukten und kann abwechslungsreiche Akzente in einer ausgewogenen Ernährung setzen. Unter www.popcorn.org finden sich zahlreiche weitere Ideen für kreative Popcorn-Rezepte. Als Nachtisch kann es zum Beispiel Pumpkin Spice Latte Popcorn, Popcorn-Happen mit Pumpkin Pie Spice und weißer Schokolade oder selbst gemachtes Popcorn-Krokant mit Pumpkin Pie Spice geben. So lässt sich ganz einfach ein überraschendes und kreatives Herbstmenü zaubern.

WPC Zaun Amerika
180 x 180 cm
Anthrazit 2 Modelle
1x Alu-Querriegel blank
1x Alu-Querriegel anthrazit
- 50 %
~~139,- €~~
69,-

9.999 Palisaden
8x50
KDI
- 88 %
~~1,59 €~~
0,19 €

1000 Beetrollis
6x20x200 / 6x30x200
Höhe 20 Länge 200
Höhe 30 Länge 200
- 77 %
~~8,99 €~~
1,99 €

2000 Baumpfahl
10x250 KDI
- 55 %
~~8,99 €~~
3,99 €

Holzfliesen
50 x 50 cm
Braun
- 61 %
~~5,99 €~~
- 58 %
1,99 €

Weinfass 225 l
- 44 %
~~179,- €~~
99,- €
Original Weinfass
Eichenholz
Höhe 75 cm
Durchmesser 75 cm

Doppelstabmattenzaun
Moritz
Pulverbeschichtet Anthrazit grau+grün
Drahtstärke 6/5/6
- 51 %
250x183
~~78,11 €~~
37,99

Zaun 250x103	~~49,98~~	23,99
Zaun 250x123	~~54,67~~	27,99
Zaun 250x143	~~62,84~~	31,99
Zaun 250x163	~~70,30~~	34,99
Zaun 250x183	~~78,11~~	37,99
Zaun 250x203	~~85,11~~	41,99

09.09.2026

Der Holzhammer
Brombeerweg 41, 26180 Rastede
Telefon: 04402 86 33 766 | www.der-holzhammer.de
Mo. bis Fr. 8 - 17:30 Uhr | Sa. 9-13 Uhr