Die Strahl-Therapie rund ums Haus

GARTEN Tipps für die effektive und schonende Pflege mit einem Hochdruckreiniger

IM NORDWESTEN/DJD – Die Launen der Witterung, Straßenstaub und die alltägliche Nutzung hinterlassen rund ums Haus unweigerlich ihre Spuren. Deshalb benötigen Einfahrt und Wege, die Terrasse und das Gartenmobiliar von Zeit zu Zeit eine Frischekur. Stundenlanges Schrubben per Hand muss dabei aber nicht sein. Hochdruckreiniger erledigen das Saubermachen bequemer, zeitsparender und effektiver. Mit dem passenden Zubehör lässt sich die Reinigung gezielt an unterschiedliche Aufgaben anpassen.



Der Dreck soll weg: Hochdruckreiniger in Verbindung mit verschiedenen Zubehörteilen schaffen schnell und wirksam saubere Verhältnisse. BILD: DJD/ALFRED KÄRCHER



Auch Zaunlatten erstrahlen nach der Hochdruckreinigung wieder in frischem Glanz. BILD: DJD/ALFRED KÄRCHER

Welches Zubehör für welche Reinigungsaufgabe?

Hochdruckreiniger sind meist mit verschiedenen Lanzen und Düsen ausgestattet, um den Wasserstrahl je nach Anwendung zu formen. Mit weiterem Zubehör wie Aufsätzen, Bürsten und Reinigungsmitteln lassen sich viele Reinigungsarbeiten erleichtern. So kann man Wasser, Strom und Zeit sparen, Oberflächen schonen und bessere Ergebnisse erzielen. Für Gartenmöbel, Treppen oder Balkone können je nach Verschmutzung und Material unterschiedliche Düsen oder Aufsätze wie etwa der Kärcher eco!Booster sinnvoll sein. Flächenreiniger sind wiederum die richtige Wahl für Steinterrassen, Garageneinfahrten oder Gehwege. Und wer hartnäckige Verschmutzungen auf Oberflächen wie Holz, Lack, Glas und Kunststoff entfernen möchte, kann auf eine Waschbürste zurückgreifen. Weitere Tipps stehen in Anwendungs-Apps wie der kostenfreien Kärcher-App bereit.

Hoch hinaus und um die Ecke gedacht

Nicht immer sind zu reinigende Stellen mühelos zu erreichen: An hohen Fenstern, Fassaden oder schwer zugänglichen Stellen von Dächern und Wintergärten erleichtern Teleskopstrahlrohre die Arbeit und ermöglichen ein sicheres Arbeiten ohne Leiter oder Gerüst. Selbst verstopfte Abflüsse oder verschmutzte Fallrohre lassen sich mit dem passenden Zubehör reinigen: Spezielle Rohrreinigungsschläuche arbeiten sich durch Leitungen, lösen Ablagerungen und spülen diese direkt heraus. Eine Schlauchtrommel, ein flexibler Hochdruckschlauch, Transportgriffe, Kabelhaken oder ein drehbarer Pistolenschaft, wie bei den Modellen der Kärcher Comfort-Range, erleichtern die Arbeit zusätzlich. Tipp: Für die Autopflege oder die Behandlung von Holz- oder Steinflächen kann eine Schaumdüse das Reinigungsmittel in dichten Schaum verwandeln. Dieser haftet länger und wirkt gezielter, bevor er zusammen mit dem gelösten Schmutz einfach abgespült wird.

Medizin ANZEIGE



Keine Kompromisse bei Migräne

Pulsieren, Pochen, Hämmern sowie Lichtempfindlichkeit und mehr: Migräne quält Betroffene meist sogar über mehrere Tage. Während viele Schmerzmedikamente lediglich den Schmerz lindern, setzt Formigran (Apotheke, rezeptfrei) gezielt dort an, wo der Migräne-Schmerz entsteht: Formigran kann die erweiterten Blutgefäße der Hirnhaut auf Normalgröße verengen und so die Ursache der Migräne direkt am Ort des Geschehens bekämpfen. Auch Begleitsymptome wie Übelkeit, Licht- oder Lärmempfindlichkeit werden bekämpft. Bereits nach zwei Stunden kann die maximale Wirksamkeit erreicht werden. Zudem sorgt Formigran für eine langanhaltende Schmerzlinderung. Die zwei Tabletten pro Packung sind daher meist ausreichend.

Für Ihre Apotheke:
Formigran
(PZN 02195485)



www.formigran.de

Vor der Einnahme sollte Rücksprache mit einem Arzt gehalten werden. • AI Bild KI-generiert

FORMIGRAN 2,5mg Filmtablette. Wirkstoff: Naratriptan (als Naratriptanhydrochlorid). Akute Behandlung der Kopfschmerzphasen von Migräneanfällen mit und ohne Aura. Enthält Lactose. www.formigran.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Arthrose? Pflanzenwirkstoff hilft abseits der Krebstherapie bei Arthrose

Hoffnung für Millionen Arthrose-Patienten: Ein besonderer Wirkstoff, der in der komplementären Krebstherapie eingesetzt wird, kann unabhängig davon auch bei Arthrose helfen!



Wenn die Laubbäume ihre Blätter verlieren, bekommen wir eine sonst eher unscheinbare Pflanze zu Gesicht: die Mistel. Diese wird häufig in der begleitenden Krebstherapie eingesetzt, da sie sich beim Gebrauch gegen maligne Tumore bewährt hat. Sie aktiviert den programmierten Zelltod einer geschädigten oder funktionsunfähigen Zelle als Überlebensschutz des gesunden Gewebes. Das Geniale: Forscher fanden heraus, dass der in der Mistel enthaltene Wirkstoff Viscum album auch bei Arthrose helfen kann[1].

Arthrose – die wichtigsten Fakten

Arthrose gilt als eine Verschleißkrankheit der Gelenke, bei der sich der Knorpel an den Gelenken abnutzt. Dieser Knorpel bildet eine Schutzschicht, die verhindern soll, dass die Knochen aneinander reiben. Nutzt sich der Knorpel ab, reiben schließlich die Knochen ungeschützt aneinander. Dies führt zu starken Schmerzen und Entzündungen. Altersbedingter Verschleiß gilt dabei als eine der Hauptursachen. Aber auch Bewegungsmangel, Übergewicht oder Fehlstellungen können Arthrose begünstigen.

Ein typisches Zeichen ist der „Anlaufschmerz". Dabei verspüren Betroffene beim Loslaufen auf den ersten Metern ein Ziehen, z. B. in der Hüfte oder im Knie. Arthrose beginnt außerdem in vielen Fällen damit, dass sich die Gelenke steif anfühlen oder anschwellen. Später kommt häufig ein Belastungsschmerz hinzu.

Der vielversprechende Wirkstoff Viscum album

Der Wirkstoff Viscum album kann auch bei Arthrose helfen! Denn: Laut Arzneimittelbild wird Viscum album bei Steifigkeit sowie bei Ziehen und Reißen im Knie angewendet. Der Wirkstoff überzeugt vor allem deswegen bei Arthrose, da er sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend wirkt.[1] Der Wirkstoff kann laut In-vitro-Studien durch den apoptotischen Zelltod sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.[2] Somit wird der Knorpel geschützt und die bei Arthrose typischen Anlauf- und Belastungsschmerzen werden bekämpft. Inzwischen gibt es ein rezeptfreies Arzneimittel in Deutschland, was den Wirkstoff Viscum album hochkonzentriert enthält. Es ist in Apotheken unter dem Namen Rubaxx Arthro erhältlich. Das Arzneimittel ist gut verträglich. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Arthro
(PZN 15617516)



www.rubaxx.de

[1]Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312 • [2]Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8 • Abbildung Betroffenen nachempfunden

RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album Ø. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing