# Coolcation: Erfrischung statt Hitze

**REISE** Kühle Klammen, klare Seen, Salzheilstollen und zertifiziertes Heilklima machen die Region zum natürlichen Rückzugsort

**BERCHTESGADEN**/PR – Wenn die Temperaturen in den Städten steigen und klassische Sommerdestinationen zunehmend an ihre Grenzen kommen, gewinnt ein Trend weiter an Bedeutung: „Coolcation“ – Urlaub an Orten, die auch im Hochsommer angenehme Bedingungen bieten. Berchtesgaden zählt dabei zu den stärksten alpinen Antworten auf diese Entwicklung: nicht künstlich gekühlt, sondern natürlich erfrischend durch Höhe, Wasser, Wald, Fels und klare Bergluft.

Eingebettet in die Bergwelt rund um den Watzmann entfaltet sich hier eine Sommerfrische, die vom ersten Moment an spürbar ist. Kühle Schluchten, schattige Wälder, tiefblaue Seen und alpine Nächte sorgen für ein Klima, das Aktivität, Erholung und Regeneration besonders angenehm verbindet. Ein zusätzlicher USP der Region ist das Heilklima: Die Gemeinden im Bergerlebnis Berchtesgaden sind als heilklimatische Kurorte zertifiziert und stehen damit für sehr hohe Luftqualität, wenig Feinstaub, frische Bergluft und eine allergenarme Umgebung.

Das alpine Reizklima mit Höhenlage, klarer Luft sowie stärkeren Temperatur- und UV-Reizen kann die Anpassungsfähigkeit des Körpers fördern. Bewegung im Freien, Atemtherapie und klimatherapeutische Anwendungen werden deshalb unterstützend bei Atemwegsbeschwerden, Allergien oder Herz-Kreislauf-Themen eingesetzt. Kurgärten, Kneippanlagen und Gradierwerke – etwa in Schönau am Königssee und Ramsau – machen diese gesundheitsorientierte Seite der Region zusätzlich erlebbar.



Auch wenn der Schnee auf den Bergen mittlerweile geschmolzen ist, ist ein Bad in einem Bergsee wie hier der Hintersee immer noch sehr erfrischend. BILD: BERGERLEBNIS BERCHTESGADEN

Besonders eindrucksvoll zeigt sich die natürliche Abkühlung in den Klammen der Region. Die Almbachklamm und die Wimbachklamm sind spektakuläre Naturdenkmäler und zugleich Orte spürbarer Frische. Wasser rauscht durch enge Felsformationen, feine Gischt liegt in der Luft, Stege führen nah an das Naturschauspiel heran. Selbst an heißen Tagen bleibt es hier angenehm kühl – ein Erlebnis, das Erfrischung und alpine Kraft unmittelbar verbindet.

Auch die Seen prägen die besondere Sommerqualität. Der Königssee wirkt mit seiner fjordartigen Lage eindrucksvoll und ruhig zugleich: tief, klar und eingerahmt von steilen Felswänden. Sein kühles Wasser, die geschützte Lage und die unberührte Natur machen ihn zu einem der markantesten Coolcation-Orte der Alpen. Wer hier unterwegs ist, erlebt nicht nur Erfrischung, sondern auch eine Ruhe, die sich über den gesamten See legt.

Ein weiteres Element der Coolcation liegt unter Tage. Im Salzbergwerk Berchtesgaden herrschen konstant rund 12 Grad – unabhängig von der Außentemperatur. Die Fahrt durch das Innere des Berges verbindet spannende Einblicke in die Geschichte des Salzabbaus mit einem angenehm kühlen Klima. Ergänzend dazu bietet der Salzheilstollen Berchtesgaden eine besondere Form der Regeneration: In der salzhaltigen, reinen Stollenluft können Gäste zur Ruhe kommen und die wohltuende Wirkung des Mikroklimas erleben.

Noch intensiver wird das Gefühl der Kälte in der Schellenberger Eishöhle. Selbst im Hochsommer begegnet man hier meterhohen Eisformationen und Temperaturen rund um den Gefrierpunkt – ein faszinierender Kontrast zur warmen Bergwelt draußen.

Neben Wasser und Fels spielt auch der Wald eine zentrale Rolle. Dichte Baumkronen spenden Schatten, Wege verlaufen entlang von Gebirgsbächen oder durch kühle Schluchten. Orte wie der „Kalte Keller“ oder der Zauberwald am Hintersee zeigen, wie stark die Natur hier als natürlicher Klimaregulator wirkt.

Ein entscheidender Vorteil liegt zudem im Tagesverlauf: Während die Tage angenehm warm bleiben, sorgen die alpinen Nächte für spürbare Abkühlung. Frische Bergluft, offene Fenster und ruhige Umgebung schaffen ideale Bedingungen für erholsamen Schlaf – ein Aspekt, der für viele Gäste immer wichtiger wird.

Coolcation in Berchtesgaden bedeutet damit nicht Verzicht, sondern eine neue Qualität des Reisens. Aktiv sein, ohne der Hitze ausgeliefert zu sein. Natur intensiv erleben, ohne Überhitzung und Hektik. Und bewusst abschalten in einer Umgebung, die Erfrischung, Ruhe und Gesundheitswert miteinander verbindet.

Berchtesgaden steht damit exemplarisch für einen modernen Sommertourismus: naturnah, entschleunigt, gesundheitsbewusst und angenehm kühl – und genau deshalb so zeitgemäß.

Weitere Informationen unter www.berchtesgaden.de

## Dienstleistungen

**Achtung!**
Der Holländer holt Schrott, Kupfer, Metalle, Kabel, Alu, Zinn, Messing und PC´s gegen gute Bezahlung. Hole auch Autos.
**Tel. 0162/3913809**

**Fugensanierung & Silikonfugen** aller Art / Mobil 0177/3693029

**Garten Neuanlage** Umgestaltung Dauerpflege. ☎ 0441/ 9210620

**Gärtner hat Termine frei!** ☎ 0176/80437494.

**Haushaltsauflösung, Entrümpelungen usw.!** Zuverlässig & Preiswert. ☎ 0441/5007710

**Hecken- und Strauchschnitt** Baumfällungen Festpreis. ☎ 0441/9210620

**Kostenlos nicht, aber** preiswert und zuverlässig führen wir Transporte jegl. Art, Umzüge, Küchenmontage, Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen, usw. aus Fa. ☎ 04405/925731 o. 0171/3835600

**Maler Termine frei** 04486/5029711

**Maler** hat noch Kapazitäten. ☎ 0152 / 10582375.

**Pflaster- und Baggerarbeiten,** Zaunbau. ☎ 0441/9210620

## Handwerkliche Arbeiten

**1a Alles für's Dach -** Meisterbetrieb Zimmerei, Innenausbau, Dachfenster, Jens Bruns, Sandkrug. ☎ 0170/7334545

**Dachdecker Benjamin führt** alle Arbeiten am Dach, Schornstein und Fassade aus + Dachrinnenreinigung +Reparatur, Holz-u. Bautenschutz, u.a. m. Sub.-Unternehmer, auch Kleinaufträge. Service-Nr. ☎ 0441/ 36146852 oder 0171/6970890

********* **Gut & günstig** ********* Maler u. Bodenverleger. Noch freie Termine. ☎ 0174/6986189

## Dies und Das

**Kaufe Rares für Bares:** Bilder, Porz., Puppen, Briefm., Pelze, Münzen, Möbel, Schmuck. Alles anbieten. ☎ 0174 / 1726461

**ZUM ANKAUF GESUCHT**
Zahle 50€ bis 6.000€ für Pelzbekleidung, Lederwaren, Orientteppiche, Handtaschen, Militaria 1WK-2WK, Bleikristall, Silberbesteck, Armband-Taschenuhren, Münzen & Schmuck.
✆ 0441-18116638 oder 0176-64799400

**Sammler sucht 5 D-Mark** und 10 D-Mark Stücke und Münzen aus dem Kaiserreich. ☎ 0441/ 18116638 oder 0176/64799400

## Tiere und Zubehör

**4 kleine Maikätzchen** gegen Schutzgebühr abzugeben☎ 04944 -2843

**DachsanierungsTeam**
**Dachdecker hat Termine frei!**
Dachcheck inkl. Regenrinnenreinigung für nur **39,90 €**.
Reparaturen aller Art an Steil- und Flachdächern zur sofortiger Ausführung möglich.
**Erreichbar unter ☎ 0152-04171936**
**info@dachsanierungsteam.de**
**www.dachsanierungsteam.de**

## Kaufgesuche




☎ **Suche altes** Moped Motorrad auch defekt oder total verrostet 0151-11520265

**Kaufe Autos** ☎ 0160/5504628

**Suche A-Klasse Mercedes,** 5 Türen, Automatik, Diesel. ☎ 0171/2134579

## Wohnmobile und -wagen

**Camper sucht Wohnmobil** oder Wohnwagen 0175/3706428

**Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen!**
**Rufen Sie uns an!**
**Auto-Kayser GmbH & Co. KG**
**Jaderberg 0 44 54 / 14 56**

**Wir kaufen Wohnmobile** + Wohnwagen. ☎ 03944/36160 www.wm-aw.de

**Brot für die Welt**
Würde für den Menschen.

## Kamine und Öfen

**Kaminholz Buche, Eiche,** Birke, Erle, trocken/frisch. ☎ 0174/ 1902005

**Kaminholz trocken abgesiebt,** Buche, 135 €, Eiche Birke Erle 125 €, Nadelholz 85 €, ☎ 0173/ 8256550 oder ☎ 04222/8254

## Bekanntschaften und Kontakte

**Ich heiße Gerlinde, bin 75 Jahre,** 161 groß, nach dem Tod meines Mannes suche ich pv wieder einen lieben Mann, dem ich Liebe und Zärtlichkeit geben kann. Ich wohne hier ganz allein, bin nicht ortsgebunden, habe eine weibliche Figur, mit schöner Oberweite, fahre gern Auto, koche sehr gerne und gut, bin ehrlich u. bescheiden u. warte auf Ihren Anruf. **Tel. 0151 – 62913878**

## Gesundheit, Wellness und Esoterik

**Anonyme Alkoholiker** in Oldenburg, Kontakt-Telefon: 0441/ 19295, E-Mail: aa-oldenburg@ anonyme-alkoholiker.de

## Alles für den Garten

**Ab sofort Baum-,** Strauch- und Heckenschnitt inkl. Abtransport direkt vom Fachmann, Angebot kostenlos. ☎ 0152/09984214 oder 04486/921446

**Ab sofort kostenfr. & unverbind. Angebot anfordern!** Pflasterarb., Zaunmontage sowie Gartenneu- & Umgestaltung, direkt vom Fachmann ☎ 0152-09984214 od. 04486-921446

**Bäume fällen, schreddern, fräsen, roden mit Abfuhr. OL/664505**

**Gartenarb.** ☎ 0178/9601882.

**Gartendauerpflege, Neuanlage,** vertikutieren. ☎ OL/664505

**Garten-Neuanlage,** Gartengestaltung, Baumfällung, Pflasterarb., Zaunbau/Rep., Kanalarb., ☎ 04403/9100080.

**Baum-, Strauch-,** Hecken- u. Buschschnitt m. Abfuhr ☎ OL 664505

**Pflasterarb., Zaunbau OL 664505**

**Pflasterarbeiten,** ☎ 04403/ 9100080.

**DACHARBEITEN ALLER ART**
Reparaturen bis zur Neueindeckung,
Flachdacharbeiten aller Art,
Kostenlose Beratung vor Ort.
0173 / 34 27 547

## Verkauf Häuser

**Einfam.haus,WHV Neuengroden,halbe Ebenen!Flachdach,Wf** 160qm,7Zi,805qm E.grundstück,299.000€,von privat!Tel:017662246893

## Vermietungen Wohnungen

**Oberwohnung in Carolinensiel:** 3 ZKB, 60 m², 650 € KM. ☎ 0172/9040027

## Suche Immobilien zur Miete



**Gartenpfleger mit Herz** i.R., sucht im Raum Oldenburg, gerne ländlich im Grünen, bezahlb. & gepflegte 2-Zimmer Wohnung (EG) ca. 50 qm. Tel. 0157 8872 1345

**Yannic, Hannah &** Lance (Hund) suchen 3-Zi.-Wohnung mit Garten, EG, naturnah, in Friedrichsfehn/Tungeln/Ofen/ Eversten/Bloherfelde oder Umgebung. Wir bieten Hilfe im und um's Haus an.
☎0176/88080610
✉zeissler.yannic@gmail.com

**Helden bitte melden …**




Ehrenamtlich engagieren?
Du hast das Zeug dazu.
www.helden-bitte-melden.de
DIE JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben