Für ein aufgeräumtes Zuhause

HAUSHALT In fünf einfachen Schritten zu mehr Ordnung und Sauberkeit

IM NORDWESTEN/AKZ-O – Ein ordentliches Zuhause sorgt für Klarheit, Ruhe und ein wohliges Wohngefühl. Doch im Alltag sammeln sich schnell Dinge an, die Platz wegnehmen und Unruhe schaffen. Mit einer klaren Struktur und kleinen, gut umsetzbaren Schritten gelingt es, dauerhaft Ordnung zu halten und das eigene Zuhause neu zu organisieren. Mit diesen fünf Tipps gelingt das Aufräumen und Ordnung halten ganz entspannt.



Durchsichtige Schubladeneinsätze helfen, im Bad Ordnung zu halten. BILD: SMARTSTORE/AKZ-O



Ein aufgeräumtes Zuhause kann sich auch positiv auf unser Wohlbefinden auswirken. BILD: SMARTSTORE/AKZ-O

1. Loslassen schafft Raum! Bevor geputzt wird, heißt es aussortieren. Alles, was kaputt ist, nicht mehr gefällt oder seit Monaten ungenutzt bleibt, darf gehen. Arbeiten Sie Raum für Raum und entscheiden Sie bewusst: behalten, verschenken oder verkaufen. Das sorgt nicht nur für Ordnung, sondern oft auch für ein gutes Gefühl und manchmal sogar für ein kleines Extra-Budget.

Klare Strukturen

2. Ordnung, die bleibt. Was bleiben darf, sollte gut organisiert sein. Klare Strukturen helfen, den Überblick zu behalten und verhindern, dass sich Chaos schnell wieder einschleicht. Praktische Aufbewahrungslösungen wie die transparenten, stapelbaren Boxen von SmartStoreTM (URL: https://www.orthex-group.de/) eignen sich für nahezu jeden Raum – von der Küche bis zum Kinderzimmer. Besonders praktisch: Auf einen Blick ist sichtbar, was in welcher Box ist. So sparen Sie sich ewiges Suchen.

3. Schritt für Schritt sauber. Ein kompletter Wohnungs- oder Hausputz kann überwältigend wirken. Besser: Teilen Sie die Aufgaben in überschaubare Etappen. Nehmen Sie sich einzelne Bereiche oder Räume vor und arbeiten Sie diese nacheinander ab. Kleine Erfolgserlebnisse zwischendurch steigern die Motivation und machen das Putzen deutlich angenehmer.

Zeit für schöne Dinge

4. Mehr Ordnung für mehr Entspannung: Ein aufgeräumtes Zuhause kann sich auch positiv auf unser Wohlbefinden auswirken. Für viele wirkt Unordnung wie ein To Do auf der Liste, das beseitigt werden muss, bevor Zeit für Entspannung ist. Wer dauerhaft weniger aufräumen muss, hat mehr Zeit für die schönen Dinge im Leben.

5. Neue Routinen etablieren: Damit Ordnung nicht nur ein kurzfristiger Zustand bleibt, lohnt es sich, kleine Routinen in den Alltag zu integrieren. Schon wenige Minuten täglich reichen aus, um Dinge direkt wegzuräumen oder Oberflächen frei zu halten. Feste Abläufe helfen dabei, den Aufwand gering zu halten – und sorgen langfristig für ein Zuhause, das sich dauerhaft aufgeräumt und angenehm anfühlt.

Reiseangebote oder Newsletter bei uns ganz einfach per WhatsApp erhalten.
Unsere WhatsApp Nr.: (0441)20 57 000



Transfer ab/bis Haustür für alle Kreuzfahrten bei uns für norddeutsche Häfen & Flughäfen buchbar!

AIDA Summer Sale und Winter +Superbonus

Metropolen - AIDAperla
vom 27.6 bis 4.7.2026
Haustürtransfer ab 99 € p. P.+
7 Nächte Route: Hamburg > Southampton > Le Havre > Zeebrügge > Rotterdam > Hamburg
Innen ab 779,- €*
Meerblick ab 809,- €*
Veranda ab 899,- €*

Norwegen mit Geiranger - AIDAprima
vom 25.9. bis 1.10.2026
Haustürtransfer ab 99 € p. P.+
6 Nächte Route: Hamburg > Bergen > Geiranger > Geirangerfjord-Passage > Haugesund > Hamburg
Innen ab 799,- €**
Meerblick ab 999,- €**
Veranda ab 1.129,- €**

WINTER + SUPERBONUS bis zu 300 € extra Frühbucher-Ermäßigung sichern++
++ausgewählte Kanaren & Fernreisen im Reisezeitraum September bis März 2027 für Neubuchungen bis 24.6. mit bis zu 300 € extra Frühbuchermäßigung und weiteren Vorteilen
Alle Winter + Superbonus Reisen auf www. avedi-travel.de prüfen & online buchbar!
Grosse Winterpause Kanaren ab/bis Kiel - AIDAprima vom 6.1. bis 30.1.2027
Innen ab 2.395 €*** p. P. // Veranda ab 3.615,- €*** p. P.
oder Kanaren, Karibik, Asien, Kanada oder Mittelamerika - jetzt sichern & beraten lassen.

Skandinavische Highlights - AIDAnova
vom 26.9. bis 3.10.2026
Haustürtransfer ab 149 € p. P.+
7 Nächte Route: Kiel > Skagen > Oslofjord-Passage > Oslo > Kiel > Kopenhagen > Århus > Kiel
Innen ab 799,- €*
Meerblick ab 1.149,- €**
Balkon ab 1.299,- €**

*AIDA LIGHT- **AIDA CLASSIC- ***AIDA PREMIUM-Tarif, Preis pro Person bei 2er-Belegung (Kabinenkategorie), streng limitiertes Kontingent. Nur gültig für Neubuchungen bis max. 1.7.26 bei Doppelbelegung pro Kabine für ausgewählte Reise, streng limitiert, gemäß Aktionsbedingungen. +Transfer ab/bis Haustür für Hin- und Rückfahrt für den Großraum Oldenburg (ca. 20km) und weitere Orte gemäß Transferbedingungen. Veranstalter: AIDA Cruises - German Branch of Costa Crociere S.p.A. · Am Strande 3d · 18055 Rostock

Wir arbeiten mit Beratungsterminen - ganz einfach telefonisch oder online auf avedi-travel.de ihren Termin vereinbaren!

Lufthansa City Center
AVEDI TRAVEL
Bahnhofstr. 22 - 26340 Zetel - Tel. (0 44 53) 98 56 76
Hauptstr. 60 - 26122 Oldenburg - Tel. (04 41) 20 57 00 20
Oldenburger Str. 271 - 26180 Rastede - Tel. (0 44 02) 69 66 66

Alle Reisen auch direkt online auf avedi-travel.de mit unserem Service & Transfers buchbar!



INNOVATIV ENTWICKELT:
DER 8-WOCHEN-ERNÄHRUNGSKURS
VON DR. FEIL

Ein gesunder Lebensstil öffnet die Tür zu
VITALITÄT, WOHLBEFINDEN UND EINEM LANGEN LEBEN.
Erfahren Sie in unserem zertifizierten Onlinekurs, wie Sie Ernährung und Bewegung unkompliziert und mit wenig Aufwand in Ihren Alltag integrieren können.

45 MINUTEN Zeitaufwand pro Woche
FLEXIBEL Online, Zuhause oder unterwegs, passend zu Ihrem individuellen Zeitplan
Zur Unterstützung Ihres Fortschritts begleiten wir Sie durch den Kurs mit MOTIVIERENDEN E-MAILS
Stellen Sie Ihr neues Wissen nach jeder Einheit auf die Probe. Mit einem SPANNENDEN QUIZ
NACHKOCHEN & UMSETZEN WOCHENPLÄNE MIT REZEPTEN & EINKAUFSLISTEN
TIEFGREIFENDES THEORETISCHES UND PRAKTISCHES WISSEN über eine gute und moderne Ernährung.
Vorbeugung stiller Entzündungen durch unser BEWEGUNGS-PROGRAMM.

HIER GEHT ES ZUR ANMELDUNG!

Eine Aktion mit NWZ Online
ol.de/dr-feil-3