buss

ZWÖLF *Coupons*

DIE SIE BEGEISTERN

JETZT *sparen!*







Gültig bis zum 24.08.2026

buss-wohnen.de

buss

JETZT vor Ort sparen!

15%



Bereit für den Schulstart!

Auf alle
BÜROSTÜHLE

Ausgenommen SALE, Top- und Werbepreise. Pro Pluskartenkunde und pro Coupon nur einmal einlösbar. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Nicht in bar auszahlbar. Gültig bis zum 24.08.2026

10%



Auf einen
RELAXSESSEL
Ihrer Wahl

Ausgenommen SALE, Top- und Werbepreise. Pro Pluskartenkunde und pro Coupon nur einmal einlösbar. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Nicht in bar auszahlbar. Gültig bis zum 24.08.2026.

15%



Auf alle
BOXSPRINGBETTEN

Ausgenommen SALE, Top- und Werbepreise. Pro Pluskartenkunde und pro Coupon nur einmal einlösbar. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Nicht in bar auszahlbar. Gültig bis zum 24.08.2026

25%



Auf alle
Innen- und Außen-
LEUCHTEN

Ausgenommen SALE, Top- und Werbepreise. Pro Pluskartenkunde und pro Coupon nur einmal einlösbar. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Nicht in bar auszahlbar. Gültig bis zum 24.08.2026

10%



Auf alle
SALE ARTIKEL

Ausgenommen Top- und Werbepreise. Pro Pluskartenkunde und pro Coupon nur einmal einlösbar. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Nicht in bar auszahlbar. Gültig bis zum 24.08.2026

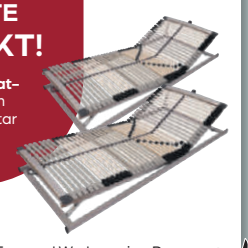
GRATIS STUHL



Beim Kauf von
5 Stühlen **SCHENKEN**
wir Ihnen den 6. dazu

Ausgenommen SALE, Top- und Werbepreise. Pro Pluskartenkunde und pro Coupon nur einmal einlösbar. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Nicht in bar auszahlbar. Gültig bis zum 24.08.2026

2x LATTEN-ROSTE GESCHENKT!



Beim Kauf von **2 Matratzen** schenken wir Ihnen **2 Lattenroste** (Blue Star KF Art. 49340023) im Wert von **518€**

Ausgenommen SALE, Top- und Werbepreise. Pro Pluskartenkunde und pro Coupon nur einmal einlösbar. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Nicht in bar auszahlbar. Gültig bis zum 24.08.2026

50%



auf die zweite Bettwäsche

Beim Kauf von 2 Bettwäschen erhalten Sie die günstigere zum **½ PREIS.**

Ausgenommen SALE, Top- und Werbepreise. Pro Pluskartenkunde und pro Coupon nur einmal einlösbar. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Nicht in bar auszahlbar. Gültig bis zum 24.08.2026

50% auf

FISKARS®



Pro Pluskartenkunde und pro Coupon nur einmal einlösbar. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Nicht in bar auszahlbar. Gültig bis zum 24.08.2026.

FILTER-KAFFEE & KUCHEN NUR 3.50

Restaurant buss

Café buss



Pro Pluskartenkunde und pro Coupon nur einmal einlösbar. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Nicht in bar auszahlbar. Gültig bis zum 24.08.2026

Gültig bis zum 24.08.2026

buss-wohnen.de

Nur solange **DER VORRAT** reicht!

10%

auf **ALLES**, was in die Tasche passt*



GRATIS *Tasche!*

UVP 17.99

Ab einem Einkaufswert von **50.–**

in versch. **FARBEN** erhältlich

rotho SWISS DESIGN

*Nur gültig für Pluskartenkunden und die, die es werden möchten. Ausgenommen SALE, Top- und Werbepreise. Pro Pluskartenkunde nur einmal auslösbar. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Nicht in bar auszahlbar.

Gültig bis zum 24.08.2026

Nordwest
SONNTAGSBLATT
Emden

www.nordwest-sonntagsblatt.de | Druckauflage: 32.000
Sonnabend, 15. August 2026 | 32. KW | 48. Jahrgang

Anzeige

Top Gebrauchtwagen bei Schunke

Schunke
Bewegen und Begeistern

Kia Rio
1.0 T-GDI Spirit



Finanzierung z.B. mtl. € 149,–*
Angebot: € 15.990,–

Erstzulassung: 02.2023, Benzin, 50.000 km, 88 kW (120 PS), Schaltgetriebe, Sitzheizung, Lichtsensor, Müdigkeitserkennung, Totwinkelassistent, Lenkradheizung, Multifunktionslenkrad, Tempomat, Android Auto, Apple CarPlay, DAB, Freisprecheinrichtung, USB-Anschluss, beheizbare Außenspiegel, Privacyverglasung, Rückfahrkamera, Tagfahrlicht, Alarmanlage, Reifendruckkontrolle, Bordcomputer
... Standort Aurich

Honda CR-V
1.5 T 2WD



Finanzierung z.B. mtl. € 198,–*
Angebot: € 19.890,–

EZ: 11.2018, Benzin, 79.800 km, 127 kW (173 PS), Schaltgetriebe Scheibenwischer mit Regensensor, Scheinwerfer LED, Heckleuchten LED, Ambiente-Beleuchtung, Dachspoiler, Multifunktion für Lenkrad, Geschwindigkeits-Regelanlage (Tempomat) mit Abstandsregelung ACC, LM-Felgen, Intelligenter Geschwindigkeits-Begrenzer (ISL), USB-Ladeanschluss hinten (2-fach), Anti-Blockier-System (ABS), Nebelscheinwerfer ... Standort Aurich

Opel Mokka
1.2 Edition



Finanzierung z.B. mtl. € 199,–*
Angebot: € 21.490,–

Erstzulassung: 10.2025, Benzin, 2.500 km, 96 kW (131 PS), Automatik, Start-Stop-Automatik, Berganfahrassistent, Lichtsensor, Winterpaket, Privacyverglasung, Tempomat, Park Distance Control, Lenkradheizung, Sitzheizung, Bordcomputer, Freisprecheinrichtung, Bluetooth, USB-Anschluss, Allwetterreifen, Tagfahrlicht, Regensensor, beheizbare Außenspiegel, Android Auto, Apple CarPlay ... Standort Aurich

Peugeot 308 SW
Allure



Finanzierung z.B. mtl. € 199,–*
Angebot: € 20.850,–

EZ: 06.2024, Benzin, 53.300 km, 96 kW (131 PS), Automatik Klimaautomatik, Memory Sitze, Multifunktionslenkrad, Park Distance Control, Sitzheizung, Kollisionswarner, Fernlichtassistent, Müdigkeitserkennung, Spurhalteassistent, Start-Stop-Automatik, Winterpaket; Android Auto, Apple CarPlay, Navigationssystem, Touchscreen, USB-Anschluss, beheizbare Außenspiegel, Privacyverglasung, Lenkradheizung ... Standort Aurich

Kia Sportage
1.6 T-GDI Edition 7



Finanzierung z.B. mtl. € 249,–*
Angebot: € 24.890,–

EZ: 03.2023, Benzin, 7.000 km, 110 kW (150 PS), Schaltgetriebe Elektrische Parkbremse, Colorverglasung, Multifunktionslenkrad, Park Distance Control, Klimaautomatik 2-Zonen, Sitzheizung vorne und hinten, beheizbare Außenspiegel, Android Auto, Tempomat, Lichtsensor, Fernlichtassistent, Spurhalteassistent, Rückfahrkamera, ISOFIX , Bluetooth, Navigationssystem, Start-Stop-Automatik ... Standort Aurich

***Finanzierung:** Eff. Jahreszins 5,99% bei diesem Angebot handelt es sich um eine unverbindliche Beispielkonfiguration. Preisänderungen, Irrtümer und Zwischenverkauf vorbehalten. Gerne berechnen wir Ihre individuelle Finanzierungsrate.
Für Finanzierungen gilt: Bonität vorausgesetzt. Das Finanzierungsbeispiel stellt zugleich das 2/3 Beispiel gemäß § 6a Abs. 4 PAngV dar. Nach Vertragsschluss steht dem Darlehensnehmer ein gesetzliches Widerrufsrecht zu. Über alle Detailbedingungen informieren wir Sie gerne.

auto-schunke.de/fahrzeugmarkt

Autohaus Schunke GmbH 26607 **Aurich**
Zu den Norderstücken 2 04941 9902-110
Autohaus Schunke GmbH 26723 **Emden** am DOC
Thüringer Straße 10 04921 873631

Die Zukunft kommt nach Oldenburg

FESTIVAL Bei Growmorrow diskutieren prominente Gäste und Fachleute über Zukunftsfragen

OLDENBURG/AUB – Wie verändert Künstliche Intelligenz die Arbeitswelt? Welche Chancen bieten Digitalisierung und neue Technologien für Unternehmen? Und wie lassen sich Nachhaltigkeit, Innovation und gesellschaftlicher Wandel miteinander verbinden? Mit diesen und weiteren Zukunftsfragen beschäftigt sich das GROWMORROW Zukunftsfestival, das am Mittwoch und Donnerstag, 26. und 27. August 2026, in Oldenburg stattfindet.

Veranstaltungsort ist die Große EWE-Arena an der Maastrichter Straße 1. An beiden Tagen beginnt das Programm um 10 Uhr, Einlass ist bereits ab 8.30 Uhr. Das reguläre Programm endet jeweils um 18 Uhr. Am Mittwoch schließt sich von 18 bis 20 Uhr ein Afterwork an.

Oldenburg ist seit 2024 der Heimathafen des Festivals. Die Veranstalter verstehen GROWMORROW dabei weniger als klassisches Fachsymposium, sondern als Mischung aus Konferenz und Festival. Keynotes, Vorträge und Panels sollen durch Möglichkeiten zum persönlichen Austausch und Networking ergänzt werden.

Inhaltlich reicht das Spektrum von Künstlicher Intelligenz und Digitalisierung über New Work und digitales Marketing bis hin zu Nachhaltigkeit, Energie, Gesundheit, Bildung und Mobilität. Im Mittelpunkt steht dabei die Frage, welche Auswirkungen technologische Entwicklungen auf Wirtschaft, Arbeitswelt und Gesellschaft haben.

Das Programm soll nach Angaben der Veranstalter fortlaufend aktualisiert werden. Änderungen bei Agenda und Besetzung sind daher weiterhin möglich.

Sascha Lobo und Richard David Precht angekündigt

Für die diesjährige Ausgabe haben die Veranstalter eine Reihe bekannter Gäste angekündigt. Dazu gehört der Autor und Digitalexperte Sascha Lobo, der sich seit vielen Jahren mit den gesellschaftlichen Folgen der Digitalisierung beschäftigt.

Ebenfalls auf der Rednerliste stehen der Schriftsteller und Philosoph Richard David Precht, Musiker und Extremsportler Joey Kelly sowie Tech-Managerin und Autorin Annahita Esmailzadeh. Mit dem früheren Bundestagsabgeordneten Wolfgang Bosbach und Niedersachsens Ministerpräsidenten Olaf Lies sind zudem politische Stimmen vertreten. Weitere angekündigte Gäste sind unter anderem Wirtschaftsphilosoph Anders Indset, Journalistin und Moderatorin Nena Brockhaus, Unterhaltungskünstler Konrad Stöckel und Digitalisierungsexperte Julian Yogeshwar. Die Main Stage soll von Amelie Marie Weber moderiert werden.

Tickets gibt es HIER. Bitte scannen!

Darüber hinaus sind Fachleute aus Unternehmen, Wissenschaft, Start-ups, Medizin, Medien und Beratung angekündigt.

Mehr als 1.500 Besucher erwartet

Das Festival richtet sich unter anderem an Unternehmer, Entscheider, Fach- und Führungskräfte, Gründer, Akademiker und Studierende. Neben den Vorträgen soll vor allem der Austausch zwischen den Teilnehmern eine wichtige Rolle spielen. Für die Veranstaltung in Oldenburg werden mehr als 1.500 Besucher erwartet.

Eigenes Angebot für junge Menschen

Mit Growmorrow Young gehört auch ein speziell auf Nachwuchskräfte ausgerichtetes Format zum Festival. Es richtet sich an Schüler, Auszubildende und Studierende im Alter von 16 bis 25 Jahren. Damit sollen junge Menschen nicht nur Einblicke in aktuelle Zukunftsthemen erhalten, sondern auch mit Fachleuten, Unternehmen und anderen Teilnehmern in Kontakt kommen.

www.growmorrow.de

Museum lädt zur bunten Zeitreise mit Playmobil

KULTUR Sonderausstellung im Historischen Museum Aurich ist Mitte Juni gestartet – Gute Resonanz und positives Feedback

VON MAIKE HOFFMEIER

AURICH/OSTFRIESLAND – Playmobil begeistert Klein und Groß. Und so dürfte es viele freuen, dass es nun zwei Sonderausstellungen mit den bunten, fröhlichen Figuren in Aurich gibt. Die Ausstellung im Energie-Erlebnis-Zentrum (EEZ) – „Baue deine Welt mit Playmobil" – ist bereits am 28. März gestartet und entführt den Besucher in Fantasiewelten, zeigt aber auch Dioramen zum Thema Energie, Technik und Umwelt. Und seit dem 21. Juni ist nun die Ausstellung im Historischen Museum hinzugekommen, die den Titel „Reise durch die Zeit mit Playmobil" trägt. „Beide Ausstellungen stehen nicht in Konkurrenz zueinander, sondern wir verstehen das als Kooperation", sagte Museumsleiter Dr. Christoph Galler im Gespräch mit unserer Redaktion.

Er ist bislang sehr zufrieden damit, wie die Ausstellung angenommen wird. Seit dem Start Mitte Juni kamen circa 2000 Gäste explizit aufgrund der Playmobil-Sonderausstellung. „Darunter viele Familien mit Kindern, aber auch Einzelpersonen, die Freude an Playmobil haben, Schulklassen und auch im Rahmen des Ferienprogramms haben wir Besuch", erklärte Dr. Galler. Auch das Feedback sei bisher durchaus positiv gewesen.



Museumsleiter Dr. Christoph Galler mit einem der vielen Dioramen. Es zeigt eine Nachbildung des Großsteingrabs in Aurich-Tannenhausen. BILD: MAIKE HOFFMEIER

Aufgebaut wurden die Dioramen von dem Künstler Oliver Schaffer, der auch für die Werke im EEZ verantwortlich zeichnet. „Der Aufbau hat ungefähr eine Woche gedauert, gearbeitet haben Schaffer und zwei Assistenten zu dritt", so der Museumsleiter.

Viel ist zu entdecken

Zu sehen sind Playmobil-Teile aus unterschiedlichen Jahren und Jahrzehnten, die teilweise für die Ausstellung auch leicht verändert wurden, indem beispielsweise Farben angepasst wurden. Die größten Dioramen sind im Dachgeschoss des Historischen Museums ausgestellt. Sie zeigen Zeitgeschichte im Allgemeinen.

Das größte Ausstellungsstück stellt ein Fürstenschloss mit einer gräflichen Hochzeit dar. Darüber hinaus gibt es noch eine mittelalterliche Burg, einen Jahr- und Viehmarkt auf einem Marktplatz – der leicht an die Märkte in Aurichs Stadtzentrum erinnert – eine ägyptische Pyramide, Römer, eine Westernstadt und einiges mehr. „Die Westernstadt passt eigentlich auch ganz gut zu unserer Geschichte, da viele Ostfriesen in die USA ausgewandert sind", sagte Dr. Galler. Und wer ganz genau hinschaut entdeckt vielleicht sogar Kindheitshelden, wie etwa Asterix und Obelix, oder Märchengestalten wie Rapunzel und die Bremer Stadtmusikanten.

In den unteren Etagen sind kleinere Dioramen zu sehen, die sich auf die Räume mit der Dauerausstellung des Museums verteilen. Die Museumsbesucher bekommen also nicht nur die bunten Playmobilfiguren, sondern auch die regulären Ausstellungsstücke der Einrichtung zu sehen.

Künstler Oliver Schaffer hat unter anderem das Großsteingrab in Aurich-Tannenhausen, eine Versammlung am Upstalsboom oder den Alltag in einem mittelalterlichen Kloster nachgebaut. Der Clou: Nicht alle Dioramen befinden sich in eigenen Schaukästen. Teilweise sind auch Mini-Playmobil-Szenerien zwischen den historischen Ausstellungsstücken zu finden. Besucher sollten also wachen Auges durch die Räumlichkeiten laufen: Zwischen altem Teesieb und Pickelhaube könnten Figuren versteckt sein. Und wer Lust hat, kann an Mitmach-Tischen auch selber kreativ werden und bunte Playmobil-Welten bauen.

Ausstellung bis Dezember geplant

„Reise durch die Zeit mit Playmobil" ist offiziell bis zum 6. Dezember im Historischen Museum zu sehen. Wie Dr. Galler sagte, soll im Laufe des Herbstes geschaut werden, wie die Ausstellung bis dato angenommen wurde. Liegen gute Zahlen vor, könne er sich vorstellen, die Sonderausstellung gegebenenfalls noch zu verlängern. „Aber das steht noch nicht fest. Das überlegen wir zu einem späteren Zeitpunkt."

Einzigartiges Orchester spielt für Kirchenorgel

KULTUR Rotary-Musiker aus ganz Deutschland geben Benefizkonzert für Neue Kirche im Festspielhaus am Wall

VON GABY WOLF

EMDEN – Im September kommt etwas Besonderes auf Emden zu. Vor allem, wenn man Klassik-Fan ist. Oder ein Herz hat für den Erhalt bedeutender Emder Gebäude. Oder im besten Fall beides. Denn zum einen wird am Samstag, 19. September, das weltweit einzige Rotary-Orchester im Festspielhaus am Wall aufspielen. Zum anderen werden die Musiker ohne Honorar auftreten, sämtliche Reise- und Aufenthaltskosten selbst tragen und daher zu 100 Prozent für einen gemeinnützigen lokalen Zweck spielen. In diesem Fall: Zugunsten der Restaurierung der Orgel in der reformierten Neuen Kirche.



Orgelbaumeister Bartelt Immer aus Norden bei der Arbeit an der Karl-Schuke-Orgel von 1958 in der Neuen Kirche. BILD: PRIVAT



Kommt für den guten Zweck nach Emden: das Rotary-Orchester Deutschland, hier bei einem Konzert im letzten Jahr in der Petrikirche in Kulmbach. BILD: WOLFGANG BECHER/BAYREUTH

Komplett zerlegt

Das Instrument – erbaut 1958 in der Berliner Orgelwerkstatt Karl Schuke für die nach dem Krieg wieder aufgebaute Kirche, wurde von Februar bis April bereits komplett auseinander genommen. Das übernahm der Norder Orgelbaumeister Bartelt Immer. „Das war viel Arbeit“, sagt die Vorsitzende des Bauvereins der Neuen Kirche, Elke Brüning. „Unter anderem musste die Windanlage mit Motor und Bälgen wieder auf Vordermann gebracht werden.“ Und natürlich wurde bei der Gelegenheit auch alles gereinigt.

Fast 30.000 Euro stehen dafür nun auf der Rechnung. Die reformierte Kirchengemeinde hat per Spenden-Aufruf schon unter ihren Mitgliedern gesammelt. Doch der größte Anteil schlägt für den Bauverein zu Buche. Der hat gerade erst eine sechsjährige nervenaufreibende Turmsanierung hinter sich, mit entsprechender Belastung (trotz Förderung) auch fürs Budget. Die Orgel konnte trotzdem nicht länger warten. Denn sie wird beim Konzertprogramm in der Kirche benötigt, mit dem der Bauverein wieder neue Mittel für den Erhalt der Kirche und ihres Interieurs einspielt.

Umso erfreuter war Brüning, als der Emder Rotary-Club-Präsident Dr. Thomas Büttner mit der Idee auf sie zukam, das Rotary-Orchester Deutschland um musizierende Unterstützung zu bitten. „Das haben wir natürlich gerne angenommen.“ Aber nun muss natürlich erst mal ein ordentlicher Erlös zusammengespielt werden.

Daher rührt Büttner schon mal ordentlich die Werbetrommel: „Darbietungen eines großen Sinfonieorchesters sind in Ostfriesland selten zu genießen.“ Das 1996 in Dresden gegründete Orchester steuert dabei seine eigene Note bei: Die etwa 80 Mitglieder sind nämlich durchweg Rotarier, Angehörige der rotarischen Familie oder musikbegeisterte Amateurmusiker aus ganz Deutschland. Sie treffen sich zwei- bis dreimal jährlich, um unter professioneller Leitung anspruchsvolle Programme für den guten Zweck aufzuführen. „Üblicherweise finden die Konzerte in größeren Städten statt, so zuletzt in Bonn und Kassel“, betont Büttner. Und auch die präsentierten Stücke stellten eine Besonderheit dar.

Mit Seltenheitswert

Unter der Leitung von Clemens Jüngling, der schon Gastdirigent an der Semperoper, bei den Bregenzer Festspielen und an der Opéra National de Paris war, werden drei Epochen europäischer Musikgeschichte zum Klingen gebracht. Zum Auftakt gibt es mit der Ouvertüre aus „La forza del destino“ von Giuseppe Verdi italienische Opern-Dramatik aus der Romantik. Anschließend erklingt das selten zu hörende und von folkloristischen Einflüssen geprägte Trompetenkonzert des armenischen Komponisten Alexander Arutjunjan (1920-2012). Solist ist der junge Trompeter Chaejun Lim.

Den zweiten Teil bildet die Sinfonie d-moll des französischen Spätromantikers César Franck – uraufgeführt 1889 und wegen ihrer neuartigen Klangsprache und des ungewöhnlichen Aufbaus damals kontrovers diskutiert.

Das Konzert findet am Samstag, 19. September, ab 19.30 Uhr im Festspielhaus am Wall statt. Tickets kosten 37 Euro (Kategorie I) und 32 Euro (Kategorie II) – erhältlich ab sofort in der Löwen-Apotheke und bei Juwelier Kalvelage in Emden sowie bei Optiker Bachmann in Emden, Pewsum und Leer.

Medizin ANZEIGE

Was tun bei Angstzuständen?



Knapp 15 % der Deutschen leiden im Laufe ihres Lebens an Angstzuständen[1], Frauen häufiger als Männer[2]. Das Tückische: Angst sitzt nicht nur im Kopf, sondern zeigt sich oft körperlich – durch Herzrasen, Schwitzen, Schwindel oder innere Unruhe.

Meliston, das rezeptfreie pflanzliche Arzneimittel aus der Apotheke, kann hier helfen: Der natürliche Wirkstoff Rhus toxicodendron hilft laut Arzneimittelbild bei Angst- und Unruhezuständen und kann zugleich typische körperliche Begleitsymptome lindern. Meliston ist gut verträglich: Schwere Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt, ein Gewöhnungseffekt ist nicht zu befürchten.

Wichtig: Bei anhaltenden Angstzuständen oder bei plötzlich und akut auftretenden Angstattacken sollten Sie einen Arzt konsultieren.

Für Ihre Apotheke:
Meliston
(PZN 16331377)



www.meliston.de

[1]DGPPN – Basisdaten Psychische Erkrankungen 2025, 2025_DGPPN_Basisdaten Psychische Erkrankungen.pdf; zuletzt abgerufen: 17.06.2026 • [2]Robert Koch-Institut (2025) – Gesundheitsberichterstattung 2024, https://sl1nk.com/us0QM; zuletzt abgerufen: 10.03.2026 • Abbildung Betroffenen nachempfunden

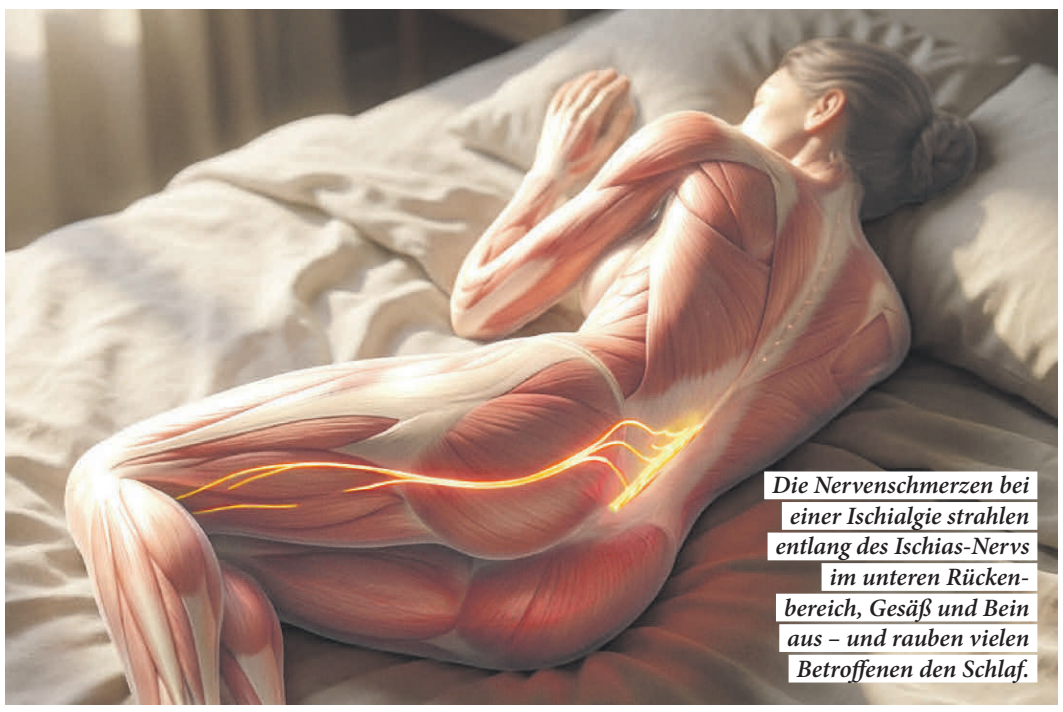
MELISTON. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Trit. D6. MELISTON wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehören: Angst-, Unruhe- und Verstimmungszustände sowie Schwindel. www.meliston.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Thema Nervenschmerzen

Keine Schlafposition ohne Schmerz? Oft steckt der Ischias-Nerv dahinter

Spezieller 5-fach-Wirkkomplex aus der Nervenforschung bekämpft die Schmerzen gezielt

3 Uhr nachts, der Blick geht zum Wecker – wieder wach geworden von Schmerzen, die vom Rücken über das Gesäß bis ins Bein ziehen? Damit sind Sie nicht allein: Hinter den schlafraubenden Schmerzen steckt oft ein gereizter Ischias-Nerv. Experten ist es gelungen, ein vielversprechendes Arzneimittel zu entwickeln, das speziell bei diesen Nervenschmerzen zum Einsatz kommt.

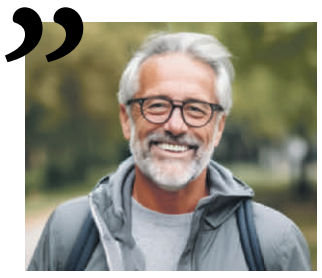


Die Nervenschmerzen bei einer Ischialgie strahlen entlang des Ischias-Nervs im unteren Rückenbereich, Gesäß und Bein aus – und rauben vielen Betroffenen den Schlaf.

Mitten in der Nacht, an Schlaf ist nicht zu denken: Ein stechender, brennender Schmerz im unteren Rücken, der über den Po bis zum Fuß ausstrahlen kann, hält viele Betroffene wach – keine Schlafposition bringt Erleichterung. Manche klagen zudem über Taubheitsgefühle oder ein Kribbeln im Bein. Andere wiederum fühlen sich sogar wie vom „Strom durchflossen“. Hinter den Schmerzen rund ums Gesäß steckt meist der Ischias-Nerv. Druck auf den Nerv – etwa durch langes Sitzen, schweres Heben, falsches Bücken oder Verspannungen – kann ihn quetschen oder reizen: Er sendet Schmerzsignale an unser Gehirn. Auch eine verrutschte Bandscheibe, die auf den Nerv drückt, kann die Ursache sein. Das Tückische: Solange man in Bewegung bleibt, sind die Schmerzen oft erträglich – doch im Liegen meldet sich der gereizte Nerv umso stärker. Und nachts liegt man stundenlang. Zeit zu handeln!

Nächtliche Nervenschmerzen gezielt behandeln

Aus medizinischer Sicht ist es wichtig, für eine erfolgreiche Behandlung direkt an den Nervenschmerzen anzusetzen. Das gilt umso mehr, wenn die Schmerzen den Schlaf stören. Überraschend: Bei Nervenschmerzen zeigen viele Schmerzmittel nur wenig Wirkung, denn sie bekämpfen meist Entzündungen. Anders die Schmerztropfen Restaxil speziell zur Behandlung von Nervenschmerzen. So wird etwa der Arzneistoff **Iris versicolor** in Restaxil laut Arzneimittelbild vor allem bei Ischialgien mit ziehenden, reißenden und brennenden Schmerzen im Hüftnerv bis zum Fuß eingesetzt. Nicht weniger eindrucksvoll wirkt **Cimicifuga racemosa:** Der Arzneistoff kommt erfolgreich bei ausstrahlenden Schmerzen im Rücken sowie bei Neuralgie im Becken zum Einsatz. Doch nicht nur das: Auch bei Taubheitsgefühlen verspricht er Linderung!



„Ich habe Restaxil heute Morgen eingenommen, nachdem ich mit Ischiasschmerzen aufgewacht bin. Meine Nervenschmerzen waren verflogen! Ich bin auf jeden Fall sehr begeistert von Restaxil.“
– Heiner B. –

5-fach-Wirkkomplex, gut verträglich

Für Restaxil haben Wissenschaftler Iris versicolor und Cimicifuga racemosa in spezieller Dosierung mit drei weiteren bewährten Arzneistoffen kombiniert. Gemeinsam bilden sie den besonderen 5-fach-Wirkkomplex von Restaxil!

Was uns überzeugt hat: Die Schmerztropfen sind nicht nur wirksam, sondern zugleich gut verträglich und somit auch für die Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet.

Bekannt aus dem TV

Für Ihre Apotheke:
Restaxil
(PZN 12895108)



www.restaxil.de

Bildmaterial KI-generiert • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert

RESTAXIL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dil. D2, Spigelia anthelmia Dil. D2, Iris versicolor Dil. D2, Cyclamen purpurascens Dil. D3, Cimicifuga racemosa Dil. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing

EWD rüstet mit einem weiteren Schwimmdock auf

SCHIFFFAHRT Emder Reparaturwerft meldet gute Auftragslage bis ins nächste Jahr

VON JENS VOITEL



Das neue Schwimmdock in der Großen Seeschleuse. BILD: EWD

EMDEN – Das bereits Anfang des Jahres angekündigte Schwimmdock für die Emder Werft und Dock GmbH (EWD) liegt jetzt in Emden. Mit dem 165 langen und 26 Meter breiten Dock erweitert die Emder Reparaturwerft ihre Kapazitäten noch einmal wesentlich und kann nun zusätzliche Aufträge annehmen. Das hat das Unternehmen kürzlich mitgeteilt. Das Dock kommt aus Kiel von der ehemaligen Lindenau-Werft, die erst im September 2023 von der EWD-Mutter Benli Gruppe aus Bremerhaven übernommen worden war, inzwischen aber wieder abgegeben worden ist. Das Schwimmdock war per Schleppzug zwei Tage lang unterwegs von der Ostsee in die Ems. Dabei ging es auch im Verbund durch den Nord-Ostsee-Kanal.

„EWD verzeichnet derzeit eine Auslastung mit verschiedenen Reparatur- und Modernisierungsaufträgen für Schiffe nahezu jeder Art bis in das Jahr 2027 hinein“, ließ die Werftführung jetzt mitteilen.

Mit dem neu erworbenen Schwimmdock könnte „die Nachfrage nach weiteren komplexen Reparatur- und Modernisierungsaufträgen weiter bedient werden“. „Unser Hauptstandort in Emden ist so gut ausgelastet, dass das zusätzliche Dock nun zu einem guten Zeitpunkt kommt“, wird EWD-Geschäftsführer Björn Sommer in einer Pressemitteilung zitiert. Die positive Auftragslage beruhe derzeit unter anderem auf drei Selbstentlader-Schiffen, die ab Februar 2027 hintereinander für Klasse-Erneuerungsarbeiten in die Docks kommen. Zudem würden auch zwei Fähren für die Ostfriesischen Inseln erwartet.

Weitere Stamm- aber auch Neukunden laufen mit ihren Schiffen die Emden Dockyard für Klasse-Arbeiten an und zusätzlich erhalten verschiedene Schiffe von dem derzeit rund 150-köpfigen Team der EWD „Optimierungen“. Zusätzlich bestünden schon Anfragen bis in das Jahr 2029 hinein.

Die EWD ist seit Anfang 2020 Teil der Bremerhavener Benli Group. Das Unternehmen ist spezialisiert auf Schiffsreparatur, Schiffsausrüstung, Sektionsbau und Stahlbau. Nach einem zusätzlichen Schwimmdock hatte die Emder Werft lange im In- und Ausland suchen müssen. Bislang hatte die EWD mit dem knapp 220 Meter langen und 30 Meter breiten Trockendock sowie mit dem 136 Meter langen und 27 Meter breiten Schwimmdock IV und mit dem 176 Meter langen und 27 Meter breiten Dock III gearbeitet. Die Dock-Kapazitäten in Emden sollen mit dem neuen Schwimmdock aus Kiel gesteigert werden. „In diesem Zuge werden wir uns vom Unternehmenszweig EWD Kiel trennen“, hatte EWD-Chef Sommer bereits im Januar gesagt.

Markisen und Terrassendächer
Den Garten genießen – bei jedem Wetter


Glasdächer · Sonnenschutz · Insektenschutz · Gartenmöbel · Raum und Design
SONNENSCHUTZ UND RAUMDESIGN
Everwien
26506 Norden - Molkereilohne 35 • Tel. 04931-9394-0
info@everwien.de

Erste Hilfe. Selbsthilfe.
brot-fuer-die-welt.de/selbsthilfe
Brot für die Welt
Würde für den Menschen.

ALLES DRIN.
Tablet
+ ePaper
+ NWZonline

INKLUSIVE 1x Samsung Tab A11+*
Nur 29.90 € monatlich.*
INKLUSIVE 2x Samsung Tab A11+*
Nur 44.90 € monatlich.*
Gleich bestellen:
nwzonline.de/samsung-of | Tel. 0441 / 9988 3333
*Beim Kauf eines Samsung-Pakets erhalten Sie wahlweise ein oder zwei Samsung Galaxy Tab A11+, 128 GB, Wi-Fi, ohne Zuzahlung. Das Angebot beinhaltet das Nordwest ePaper und umfasst eine Mindestvertragslaufzeit von 24 Monaten. Lieferung abhängig von positiver Bonitätsprüfung. Die Aktion zum Samsung Galaxy Tab A11+ ist gültig bis zum 31.12.2026, solange der Vorrat reicht. Gültig für alle Haushalte, die ihren Wohnsitz in Ostfriesland haben.
NWZ Online Nordwest Zeitung

Feuerschiff nach Generalcheck wieder auf Tour

MARITIMES Nachgeholter Werft-Aufenthalt beschert neue Lizenz – Drei öffentliche Törns ab 4. September

VON GABY WOLF



Freuen sich, in diesem Jahr Ausfahrten mit zahlenden Gästen unternehmen zu dürfen: der Vorstand des Feuerschiff-Vereins mit Sarah à Tellinghusen (hier mit Tochter Philine), Fabian à Tellinghusen, Gerhard Janßen und Onno Hinrichs (v.l.). BILD: GABY WOLF



Hat jetzt wieder die Lizenz zum Rausfahren: das Emder Feuerschiff „Amrumbank/Deutsche Bucht“. BILD: GABY WOLF

EMDEN – Letztes Jahr musste das Emder Feuerschiff pausieren, weil es nach erneutem Wechsel im Vorstand und wiederholter Sperrung der Eisenbahnklappbrücke nicht mehr rechtzeitig in die Werft gekommen war. Doch jetzt können die Ehrenamtlichen der „Amrumbank“ im September wieder Ausflugstörns mit zahlenden Gästen Richtung Ems und Nordsee unternehmen. Denn: Die einwöchige Überprüfung im Mai bei der Emder Werft und Dock GmbH hat dem Verein die erhoffte neue Lizenz zur Ausfahrt beschert. Drei öffentliche Fahrten sind geplant – Anmeldung: ab sofort bis 15. August. Bis zur Ausfahrt sollen dann auch die letzten Reparaturen an Bord erledigt sein.

Erste Fahrt ab Ratsdelft

Die erste „Mitfahrgelegenheit“ besteht am Freitag, 4. September. Los geht es im Ratsdelft. „Zwischen 8 und 9 Uhr legen wir mit Schlepperhilfe ab zu einer Fahrt durch die Große Seeschleuse zum Außenhafen“, kündigt der Vorsitzende Gerhard Janßen an. Gegen 12 Uhr legt das Schiff an Brücke 2 am Middelmantje an. „Auf dieser Tour bekommt man einen guten Überblick über den Hafen mit der Werft und dem Trockendock“, wirbt der Vereinskapitän, der das Schiff auch „in Echt“ steuert.

Am Nachmittag dagegen ist das Feuerschiff für einen traurigen Anlass reserviert. Für zwei kürzlich verstorbene Mitglieder geht es auf Trauerfahrt: Peter Sala und Ommo Heyken. Die beiden verdienten Leiter der Maschinencrew hatten sich eine Seebestattung gewünscht. Der Verein hat daher alle Hebel in Bewegung gesetzt, um einmalig dafür eine Zulassung als Beisetzungsschiff zu bekommen. Auch ein symbolischer Akt: „Die Maschine, in die sie so viel Arbeit und Lebenszeit gesteckt haben, soll sie nun auch zu ihrer letzten Ruhestätte bringen“, sagt Janßen. Nur Familien, Freunde und Vereinsmitglieder fahren mit.

Der nächste buchbare Törn findet dann am Samstag, 5. September, ab Middelmantje statt. Ab 9 Uhr geht es Richtung Borkum. Bei ungünstigen Wetterverhältnissen wird bei Eemshaven gedreht. Gegen 17 Uhr endet die Tagesfahrt am Startpunkt.

Der Sonntag ist erneut eine rein interne Angelegenheit. Die „Amrumbank“ geht mit Ehrenamtlichen und Sponsoren auf Dankeschön-Fahrt Richtung Delfzijl. Am Montag, 7. September, gegen 8 Uhr startet am Middelmantje dann die letzte Gästefahrt 2026 – heim in den Ratsdelft. Das letzte Stück wieder mit Schlepperhilfe.

100 Plätze an Bord

Für alle Gästefahrten gilt: Die Anzahl der Mitfahrer ist auf 100 Leute begrenzt. Die Teilnahme an den Vormittagsfahrten (Freitag und Montag) kostet pro Person 40 Euro für Erwachsene, 20 Euro für Kinder und Jugendliche (sechs bis 14 Jahre). Die Tagesfahrt (Samstag) kostet 60 und 30 Euro. Kinder unter sechs fahren gratis mit. Anmeldungen per E-Mail an: s.tellinghusen@amrum-bank.de

Vorher stehen aber noch einige Arbeiten an. Zwar wurden in der Werft alle nötigen Auflagen der Berufsgenossenschaft Verkehr erfüllt – darunter die Plattendicken- und Ruderlosen-Messung, Propeller-Kontrolle und die Erneuerung von Sicherheitsventilen an den Anlassluftflaschen des Dieselmotors. Doch jetzt geht es noch dem Mast an den Kragen. Zur Abdichtung seiner Gummimanschette im Decksbereich hat sich die Firma Bültjer angekündigt.

„Zudem sind wir noch dabei, die Ölheizungsanlage mit den im Dezember bewilligten Fördermitteln zu erneuern“, ergänzt der Vorsitzende. Ziel ist, den Verbrauch um die Hälfte zu reduzieren und damit die Vereinskasse zu entlasten.

Wechsel im Restaurant

Die wiederum soll durch die Fahrten sowie weitere Aktionen wie das neue Escape-Room-Spiel oder eine Halloween-Party im Herbst wieder mehr aufgepolstert werden. Denn der Verein möchte den weiteren Erhalt des Feuerschiffs möglichst wieder aus eigener Kraft stemmen können. Einen Beitrag dazu soll auch weiterhin die Verpachtung des Bordrestaurants leisten. Dort bahnt sich allerdings Neues an. Rainer Ahlers (Goldener Adler) und Onno Marahrens (Faldernpoort) haben den Vertrag zum 1. November gekündigt. Hauptsächlich aus Personalmangel, wie es hieß es. Eine Nachfolge-Lösung soll aber auf dem Weg sein.

Junior Guides bieten den ABC-Schützen eine Führung am

KULTUR Spezielles Angebot vom Ostfriesischen Landesmuseum Emden am Sonntag, 16. August, um 11.30 Uhr

EMDEN/LR – Zur Einschulung an diesem Wochenende bieten die Junior Guides den ABC-Schützen am Sonntag, 16.8.2026, eine Führung im Ostfriesischen Landesmuseum Emden an.

„Wir freuen uns auf die neuen Erstklässler*innen, die in einer Führung das Landesmuseum kennenlernen möchten“, erklärt die Museumspädagogin Ilse Frerichs. „Unser junges Führungspersonal hat einen spannenden Rundgang vorbereitet“, so Frerichs.



Die Moorleiche wird natürlich auch angeschaut. BILD: DIRK ROSE

Um 11.30 Uhr führen junge Museumsfans die neuen ABC-Schützen mit ihren Geschwistern und Eltern durch die Ausstellungsbereiche. Die Kinder zeigen den Erstklässler*innen am Einschulungssonntag, was sie im Landesmuseum entdeckt haben und besonders mögen.

Gerade bei jungen Museumsgästen beliebte Bereiche, wie die Emder Rüstkammer oder die Gemäldegalerie mit Puppenstube werden gemeinsam besucht und dabei das Ostfriesische Landesmuseum Emden vorgestellt. Nicht fehlen darf dabei auch die Moorleiche.

Die Teilnahme an den Kurzführungen ist gratis und auch der Eintritt für die Eltern und Geschwister der ABC-Schützen ist im Rahmen der Veranstaltung kostenfrei.

Nordwest
SONNTAGSBLATT
Herausgeber:
Nordwest Media Vermarktungsgesellschaft mbH & Co. KG
Wilhelmshavener Heerstraße 260,26125 Oldenburg
T: 0441/9988-8430
www.nordwest-sonntagsblatt.de
oldenburg@nordwest-sonntagsblatt.de
Geschäftsführung: Stephanie von Unruh, Andreas Klatt
Verantwortlich für Vermarktung und redaktionellen Inhalt: Stephanie von Unruh
Herstellung: WE-Druck GmbH & Co. KG, Wilhelmshavener Heerstr. 270, 26125 Oldenburg
Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Bilder und Bücher wird keine Gewähr übernommen.
Gerichtsstand Oldenburg

Nordwest
KLEINANZEIGEN erfolgreich kaufen und verkaufen
EZ Nordwest SONNTAGSBLATT
Über 125.000 Exemplare
* Dienstag Emder Zeitung, Sonnabend Emder Zeitung und Sonntagsblatt, verbreitete Auflage 7/2021
Auch Online: www.emderzeitung.de/anzeige-aufgeben

„Im Notfall ist frühes Handeln ausschlaggebend“

MOBILITÄT Interview mit Operator Thomas Weyrich über die Sicherheit in Autobahntunneln

IM NORDWESTEN/ZELLA-MEHLIS/ DJD – Die Sicherheit in deutschen Autobahntunneln hat höchste Priorität. Doch was passiert, wenn ein Notfall eintritt und man sofort Hilfe benötigt? In diesen Momenten behält Thomas Weyrich den Überblick. Als erfahrener Operator und Schichtleiter überwacht er in der Zentralen Betriebsleitstelle im thüringischen Zella-Mehlis insgesamt 42 Röhrenkilometer. In seinem Arbeitsalltag zählt jede Sekunde, und richtiges Verhalten kann über Leben und Tod entscheiden. Im Interview verrät Weyrich, warum ein Anruf aus der Notrufstation Leben retten kann und welche Fehler man unbedingt vermeiden sollte. Mehr Tipps und Infos: www.mehrachtung.de/tunnel



Thomas Weyrich überwacht als erfahrener Operator und Schichtleiter in der Zentralen Betriebsleitstelle im thüringischen Zella-Mehlis insgesamt 42 Röhrenkilometer.
BILD: DJD/FERNSTRAßEN-BUNDESAMT

Warum sollte man im Tunnel die orangenen Notfrufstationen nutzen, anstatt den Notruf über 112 oder 110 per Handy zu wählen ?

Weyrich: Ein Anruf per Handy kostet genau die wertvollen Minuten, die wir mit der Notrufkabine sparen. Wer das Mobiltelefon nutzt, erreicht mit seinem Anruf zuerst eine allgemeine Rettungsleitstelle. Diese hat oft nicht sofort den genauen Tunnelstandort parat und muss uns dann erst kontaktieren. Außerdem haben diese reinen Rettungsleitstellen keinen visuellen Einblick in die Tunnelröhren. Das führt zu Kommunikationsverlusten und erheblichen Verzögerungen bei der Einleitung der Rettungsmaßnahmen. Im Gegensatz dazu sind wir über die Notrufkabine sofort informiert und handlungsfähig.

Wie geht es nach dem Notruf weiter ?

Während wir allgemeine Informationen erfragen, leitet mein Team parallel dazu bereits Maßnahmen ein. Erkennen wir ein ernstes Szenario über unsere Kameras – etwa Rauchentwicklung – sperren wir die betroffene Tunnelröhre beziehungsweise den kompletten Tunnel sofort über Schrankenanlagen, damit keine weiteren Fahrzeuge einfahren und die Gefahr erhöhen. Gleichzeitig alarmieren wir die zuständige Rettungsleitung und Polizeidienststelle, indem wir eine vordefinierte Einsatzstufe übermitteln. Jede Stufe definiert genau, welche Feuerwehren, Rettungsdienste und Polizeikräfte in welcher Stärke ausrücken.



Im Tunnelnotfall zählt jede Sekunde. Diese Aufnahme zeigt die Eingänge zu den Notausgängen und Notrufstationen. Grüne Schilder weisen den Weg zu den Notausgängen. Die orangefarbene Notrufstation ist der direkte Draht zur Leitzentrale.
BILD: DJD/FERNSTRAßEN-BUNDESAMT

Welche typischen Fehler gilt es zu vermeiden ?

Das größte Problem sehen wir in mangelnder Rückmeldung der Verkehrsteilnehmer und der falschen Einschätzung der Situation. Oft fahren sie in eine Pannenbucht, melden sich dann aber nicht. Wir sehen dann das stehende Fahrzeug und müssen trotzdem kontrollieren, was los ist. Ein anderer häufiger Fehler: Verkehrsteilnehmer verlassen ihr Fahrzeug nicht sofort, wenn ein Problem auftritt. Besonders bei einem Brand sind die ersten Minuten entscheidend. Die größte Gefahr stellen nicht die Flammen selbst, sondern giftige Gase und Rauch dar. Unser Appell daher: Verlassen Sie Ihr Fahrzeug sofort und bringen Sie sich in Sicherheit!

Angebote gültig vom 17.08. bis 22.08.2026
Ubierstraße 23 • 26723 **Emden**

ZISCH Getränke-Großmarkt

PREIS KNALLER

Anheuser Busch Bud
6 x 0,33l
0,48 Pfand
1l = 2,52
-29% 6,99 4,99

Estrella Damm
0,33l
0,25 Pfand
1l = 3,00
-48% 1,89 0,99

Paderborner versch. Sorten
20 x 0,5l
3,10 Pfand
1l = 0,90
-18% 10,99 8,99

Keine Lust auf Kisten schleppen?
Jetzt einfach Getränke nach Hause liefern lassen.
zischexpress.de
Zisch Express

Ols versch. Sorten
6 x 0,33l
0,48 Pfand
1l = 2,52
-17% 5,99 4,99

Krombacher versch. Sorten
0,5l
0,25 Pfand
1l = 1,78
-25% 1,19 0,89

Voelkel BioZisch versch. Sorten
10 x 0,33l
2,30 Pfand
1l = 3,03
-38% 15,99 9,99

Mineau versch. Sorten
PET 12 x 1l
3,30 Pfand
1l = 0,33
-20% 4,99 3,99

Coca-Cola versch. Sorten
PET 12 x 1l
3,30 Pfand
1l = 1,00
-33% 17,99 11,99

Kleiner Klopfer versch. Sorten
15-20%
25 x 0,02l
1l = 15,98
-27% 10,99 7,99

Lehment Spritz
10,1%
3 x0,2l
1l = 8,32
-50% 9,99 4,99

Nemiroff De Luxe Vodka
37,5%
0,7l
1l = 14,27
-33% 14,99 9,99

Alle Preisangaben in Euro. Druckfehler und Irrtümer vorbehalten. Bei den Streichpreisen handelt es sich um reguläre Regalpreise. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen.
Solange der Vorrat reicht. Angebotspreise gelten nicht für den Lieferservice. Ein Angebot der Zisch GmbH . Bargloyer Straße 62 . 27793 Wildeshausen.

Dämonenalarm im neuen „Insidious“-Kapitel

KINO Neuer Teil der Schocker-Reihe startet am 20. August – Mutter mit Gabe zieht finstere Wesen in die Welt

IM NORDWESTEN/ZA – Grauen statt Träume: In dem neuen Horror-Schocker von Regisseur Jacob Chase stehen einem bereits beim Betrachten des Trailers die Haare zu Berge. Der am 20. August auch in den Kinos der Nordwest-Region anlaufende sechste Teil der erfolgreichen Insidious-Reihe erweitert sein Konzept. In „Insidious Out of the Further“ verschwimmen die Grenzen zwischen dem Jenseits und der Realität endgültig, Dämonen werden permanent in die reale Welt geholt.



Gemma (Amelia Eve), links, muss in „Insidious: Out of the Further“ nicht nur ihre Tochter beschützen, sondern auch eine bedrohliche Verbindung zur dunklen Zwischenwelt „The Further“ meistern. BILD: SONY PICTURES

Das Böse dringt in unsere Welt

Im Zentrum steht Gemma, eine junge Mutter, gespielt von Amelia Eve, die im Haus ihrer Kindheit eine erschreckende Entdeckung macht: Sie besitzt die Fähigkeit, ins mysteriöse Ewigreich „The Further“ zu reisen – eine dunkle Zwischenwelt, in der verloren geglaubte Seelen wandern. Doch Gemmas Gabe bringt ungeahnte Gefahr, denn sie kann nicht nur die Schatten im Jenseits sehen, sondern das Böse sogar in unsere Welt holen. Unheimliche Mächte lauern darauf, ihre düsteren Kräfte hier zu entfesseln – und das Unheil nimmt seinen Lauf.

Spannung statt Splatter

Laut Rotten Tomatoes verdankt die Insidious-Reihe ihren Erfolg einer gelungener Mischung aus extrem niedrigen Produktionskosten, cleverem Spannungsaufbau ohne blutige Splatter-Effekte und einer fesselnden Mythologie rund um die Geisterwelt des „Ewigreichs“ (The Further). Der erste Film kostete gerade einmal 1,5 Millionen US-Dollar und spielte weltweit über 100 Millionen ein. Das Gesamt-Franchise hat inzwischen über 730 Millionen Dollar eingespielt. Gedreht wurde der Horrorfilm in Australien, hauptsächlich in der Stadt Melbourne (Quelle: kino.de).

Neue Hauptrollen, alte Bekannte

Die Hauptrollen übernehmen Brandon Perea („Nope“) und Amelia Eve („Spuk in Bly Manor“), die erstmals ein „Insidious“-Kapitel anführen. Zudem kehrt Fanliebling Lin Shaye („Insidious“) zurück, deren Figur das Franchise maßgeblich geprägt hat. Wer auf Horror steht – mysteriös, düster und voller Wendungen, sollte sich beim Zuschauen am Kinositz festhalten. Der Film hat nicht umsonst von der FSK in Deutschland eine offizielle Altersfreigabe ab 16 Jahren erhalten. Es besteht keine Ausnahmeregelung für Personen unter 16 Jahren, auch nicht in Begleitung der Eltern.

Sonderpreise gültig bis 31.08.2026

200 Stück zum Sonderpreis!



Terrassenüberdachung ALU
Dach 8,8 mm VSG Sicherheitsglas

530x350	3.000,-
530x400	3.200,-
605x300	3.099,-
605x350	3.200,-
605x400	3.499,-

530x300
~~4.999,-~~ 2.899,-

Bar Abholpreis (Montage möglich)

Terrasse2000 GmbH
Verkauf und Ausstellung, Am Nordkreuz 2, 26180 Rastede, Telefon 04402 /69 69 477, info@terrasse2000.de
Beratung: Montag – Freitag 9 – 18 Uhr, Samstag 9 – 13 Uhr
Mitglied der Handwerkskammer
Anzeige: 15.07.2025

Winterharter Staudenhibiskus als Geheimtipp

PFLANZENPORTRÄT Der unterschätzte Star im Garten mit prächtigen Blüten

VON JANINE SCHULZE



Die Blüten des Staudenhibiskus können einen Durchmesser von bis zu 30 cm erreichen. BILD: ELSTEF/PIXABAY



Mit seinem hohen und schnellen Wuchs und den riesigen Blüten ist der Staudenhibiskus ein absoluter Hingucker im Beet. BILD: JOLETTA BROOKS/PIXABAY

IM NORDWESTEN – Der Staudenhibiskus (Hibiscus moscheutos), im Osten Nordamerikas beheimatet, zählt noch immer zu den Geheimtipps unter Gartenliebhabern. Über Jahrhunderte wurde Hibiskus als attraktive Gartenpflanze geschätzt – doch der Staudenhibiskus ist im Vergleich zum klassischen Garten-Eibisch und zum Roseneibisch eine wahre Rarität. Dabei trumpft er mit enormen Blüten, die mit einem Durchmesser von bis zu 30 Zentimetern die meisten anderen Hibiskus-Arten deutlich überragen. Seine erstaunliche Winterhärte macht ihn auch in mitteleuropäischen Gärten zu einer robusten Alternative. Ursprünglich stammen die bekannten Sorten aus den USA, wo sie durch Kreuzungen verschiedener wildwachsender Hibiskusarten entstanden sind und mit spektakulärer Sortenvielfalt überzeugen.

Das Blütenwunder im Garten

Während der Blütezeit, die etwa von Mitte Juli bis Oktober reicht, ist der Staudenhibiskus ein wahrer Hingucker: Riesige, glockenförmige Blüten in Weiß, Rosa oder Rot schmücken die buschig wachsenden Pflanzen. Jede Blüte hält nur ein bis zwei Tage, doch in rascher Folge öffnen sich stets neue. So kann eine große Pflanze während der Saison täglich bis zu 30 offene Blüten zeigen. Der Staudenhibiskus wird je nach Sorte zwischen 120 und 200 Zentimeter hoch und wächst mit den Jahren immer üppiger – manche Sorten wie ‘Old Yella’ und ‘Fireball’ erreichen sogar stattliche Höhen bis 220 Zentimeter, während andere kompakter bleiben.

Wuchs, Standort und Anspruch

Charakteristisch ist der staudige Wuchs: Im Winter zieht der Staudenhibiskus sich komplett zurück, die oberirdischen Pflanzenteile sterben ab – erst ab Mai treibt die Pflanze wieder aus. Manche Sorten gelten als Langschläfer und beginnen erst bei konstanten Bodentemperaturen mit neuem Wachstum. Wer Geduld besitzt, wird mit einer prächtigen Pflanze belohnt, die sich ideal als saisonaler Sichtschutz oder als Blickfang im Beet und auf Balkon oder Terrasse eignet. Der Staudenhibiskus bevorzugt vollsonnige Standorte, denn nur dort entwickelt er seine prachtvollen Blüten, kräftigen Blätter und bleibt vital. Als Starkzehrer benötigt er humus- und nährstoffreiche Erde, die durch regelmäßige Kompostgaben aufbereitet wird. Staunässe wird nicht vertragen – im Winter sollte der Boden eher trocken sein, weil dauerhafte Nässe Wurzelfäule begünstigt.

Pflegeleicht und vielseitig

Die Pflege des Staudenhibiskus ist unkompliziert. Während der Wachstumsphase vor allem im Juni – wenn die Pflanze Knospen anlegt – ist eine ausreichende Wasserversorgung wichtig. Bei Trockenheit drohen Knospenabwurf und weniger Blüten. Für Topfpflanzen empfiehlt sich im Frühjahr ein Langzeitdünger. Ein Winterschutz ist in Beetpflanzung nicht nötig, denn der Staudenhibiskus verträgt Minustemperaturen bis -30 Grad Celsius. Topfpflanzen können mit Vlies oder ähnlichem abgedeckt werden, damit der Wurzelballen vor starken Temperaturstürzen geschützt bleibt.

Für Naturliebhaber und Genießer

Nicht nur optisch ist Hibiscus moscheutos ein Highlight: Die ausgesprochen großen Blüten sind essbar und eignen sich frisch als Salatzutat oder zur Deko, lassen sich aber auch zu vitaminreichem Tee verarbeiten. Darüber hinaus bietet der Staudenhibiskus als Nektar- und Pollenpflanze zahlreichen Insekten – von Bienen bis Hummeln – wertvolle Nahrung.

Vermehrung und Gesundheit

Der winterharte Staudenhibiskus lässt sich mit etwas Geduld durch Stecklinge und Aussaat vermehren. Krankheiten treten selten auf – gelegentlich zeigen sich Blattläuse oder Blattflecken, doch die Pflanze gilt insgesamt als sehr robust.

Inklusive Transfer ab/bis Haustür

2027: Tolle neue Angebote

Ägypten Hurghada – inkl. Transfer ab/bis Haustür
*****Dana Beach Resort
18.02. - 27.02.2027
Flug ab/bis Hannover
AI im DZ Deluxe p. P. **1229.-**
EZ Deluxe **+470.-**

3 Wochen Langzeiturlaub

Ägypten Hurghada – inkl. Transfer ab/bis Haustür
****The Grand Resort
04.01. - 25.01.2027
Flug ab/bis Hannover
AI im DZ Straßenblick p. P. **1279.-**
DZ Deluxe **+70.-** · EZ Deluxe **+470.-**

*****Steigenberger Aqua Magic – inkl. Transfer ab/bis Haustür
07.01. - 29.01.2027
Flug ab/bis Hannover
AI im DZ Standard p. P. **1469.-**
DZ Superior **+50.-** · DZ Deluxe **+210.-**

Fuerteventura Costa Calma
****Allsun Barlovento – inkl. Transfer ab/bis Haustür
15.02. - 24.02.2027
Flug ab/bis Hannover
AI im Appartment p. P. **1399.-**

3 Wochen Langzeiturlaub

Tunesien Monastir – inkl. Transfer ab/bis Haustür
****Marhaba Salem Resort
02.04. - 23.04.2027
Flug ab/bis Hannover
EZ **+40.-** AI im DZ p. P. **1199.-**

Türkei Side-Colakli – inkl. Transfer ab/bis Haustür
*****Diamond Elite Hotel & Spa
05.04. - 14.04.2027
Flug ab/bis Münster
EZ **+240.-** AI im DZ p. P. **899.-**

Türkei Side-Kumköy – inkl. Transfer ab/bis Haustür
****IZ Flower Side Beach
07.04. - 16.04.2027
Flug ab/bis Hannover
AI im DZ p. P. **999.-**

Kreta Kato Gouves – inkl. Transfer ab/bis Haustür
*****Aphrodite Beach Club
Flug ab/bis Münster
19.04. - 28.04.2027
AI im DZ Gartenblick p. P. **999.-**
EZ **+140.-**

Türkei Side – inkl. Transfer ab/bis Haustür
*****Can Garden Beach
Flug ab/bis Bremen
04.04. - 13.04.2027
AI im DZ p. P. **899.-**

2026: Noch wenige Plätze

Nur 55 km bis zum Flughafen!

Türkei Side-Konakli – inkl. Transfer ab/bis Haustür
29.09. - 08.10.2026
Flug ab/bis Düsseldorf
****Club Dizalya
EZ **+420.-** AI m DZ. p. P. **1129.-**
*****Kaila Beach Hotel
AI im DZ. p. P. **1099.-**
*****Aska Just In Beach
AI im DZ. p. P. **1099.-**

Türkei Side-Evrenseki – inkl. Transfer ab/bis Haustür
*****Side Royal Palace
04.10. - 13.10.2026
Flug ab/bis Münster
AI im DZ p. P. **1199.-**

Mallorca El Arenal – inkl. Transfer ab/bis Haustür
****Hotel Timor
05.10. - 12.10.2026
Flug ab/bis Hamburg
HP im DZ p. P. **829.-**

Mallorca Can Picafort – inkl. Transfer ab/bis Haustür
****BG Tonga Tower Design Htl.
12.10. - 19.10.2026 · Herbstferien
Flug ab/bis Münster
EZ **+180.-** AI im DZ p. P. **1199.-**

Teneriffa Costa Adeje – inkl. Transfer ab/bis Haustür
****allsun Los Hibiscos
26.10. - 04.11.2026
Flug ab/bis Hannover
AI im DZ p. P. **1479.-**

3 Wochen Langzeiturlaub

Türkei Side-Colakli – inkl. Transfer ab/bis Haustür
*****allsun Numa Club Side
29.10. - 19.11.2026
Flug ab/bis Hamburg
AI plus im DZ p. P. **1479.-**

Rhein in Flammen
The Niu Mood – Mainz – *inkl. Busfahrt
11.09. - 13.09.2026
Inklusivleistungen
EZ **+75.-** FR im DZ p. P. **499.-**

REISELAND
URLAUB IST UNSERE LEIDENSCHAFT.
PROFIL REISEN
Emden · im Dollart Center · Tel. 04921 58960
Aurich · Burgstraße 7 · Tel. 04941 97430
Norden · im Norder Tor · Tel. 04931 9754330
Tagesaktuelle Preise. Preisänderungen der Veranstalter und Irrtümer vorbehalten.



„Augen auf“ an der Haltestelle

VERKEHR Mit dem Bus zur Schule - Kinder sollen frühzeitig lernen damit zu fahren

STUTTGART/PR – Der Bus gilt grundsätzlich als sicheres Transportmittel für den Weg zur Schule. Trotzdem ereignen sich immer wieder Unfälle. Haltestellen zählen dabei mit zu den sensibelsten Bereichen auf dem Schulweg, besonders auch das Ein- und Aussteigen. Die Unfallexperten von DEKRA geben Hinweise, worauf Kinder und Eltern achten sollten, um den Schulweg mit dem Bus noch sicherer zu machen. „An der Haltestelle ist besondere Aufmerksamkeit gefragt“, sagt Unfallforscher Markus Egelhaaf. „Hier kommen viele Kinder zusammen. Busse fahren an und halten, andere Verkehrsteilnehmer passieren den Bereich. Aber mit einfachem, klarem Verhalten lassen sich Risiken deutlich reduzieren.“ Hier die wichtigsten Regeln:



Die Bushaltestelle: Sensibler Bereich für Kinder. BILD: DEKRA

Ruhig warten und nicht rennen oder spielen. Rennen, Schubsen oder Fangenspielen an der Haltespiele können dazu führen, dass Kinder auf die Fahrbahn geraten und stürzen.

Ausreichenden Abstand zum Bordstein halten. Kinder sollten zur Fahrbahnkante mindestens einen Meter Abstand halten. Beim Ein- und Abfahren und Abbremsen schwenken Busse aus und überdecken dabei Teile der Wartebereiche.

Auf den heranfahrenden Bus achten. Erst vortreten, wenn der Bus vollständig steht und die Türen geöffnet sind. Nicht versuchen, einen bereits abfahrenden Bus „anzuhalten“.

Erst aussteigen lassen, dann einsteigen. Wer ankommende Fahrgäste zuerst aussteigen lässt, vermeidet Gedränge und Stolpergefahren an der Bustür, und das Einsteigen geht schneller.

Nicht drängeln und in geordneter Reihenfolge einsteigen. Geduld hilft, Unfälle zu vermeiden. Taschen und Ranzen dicht am Körper tragen, damit niemand hängen bleibt.

Niemals am Bus noch schnell über die Straße laufen. Wer zu spät kommt, kann leicht ein anderes Fahrzeug übersehen, wenn die Straße noch schnell überquert wird. Besser ist: ruhig warten und lieber einen Bus später nehmen. Und künftig rechtzeitig von zu Hause losgehen.

„Eltern können entscheidend dazu beitragen, dass Kinder sicher mit dem Bus zu Schule kommen. Vorbereitung, Begleitung und Vorbild sein spielen eine wichtige Rolle“, erinnert Egelhaaf. So gelte es für Eltern, Busfahrten frühzeitig in den Familienalltag zu integrieren und gemeinsam mit ihren Kindern zu nutzen. „So wird der Bus als selbstverständliches Verkehrsmittel erlebt, und Kinder sammeln von klein auf wichtige Erfahrungen mit Haltestellen, Fahrplänen und dem Verhalten im Bus.“









Eine Inspektion kann Schäden vermeiden

WERKSTATT Auto Kruse überprüft alle sicherheits- und funktionsrelevanten Bauteile

EMDEN/GOY – Ob für routinemäßige Wartungsarbeiten oder komplexe Reparaturen – bei Auto Kruse ist das Fahrzeug in den besten Händen. „Unsere Mitarbeiter kümmern sich mit höchster Präzision und Aufmerksamkeit um die spezifischen Anforderungen Ihres Autos, und das alles unter Einhaltung der vollständigen Herstellergarantie“, sagt Jörg Kruse, Geschäftsführer und Kfz-Meister.

Eine Inspektion ist eine planmäßige, umfassende Überprüfung des Fahrzeugs, um dessen einwandfreie Funktion sicherzustellen. Ziel der Inspektion ist es, mögliche Defekte frühzeitig zu erkennen und den Verschleiß von Fahrzeugkomponenten zu minimieren. Durch regelmäßige Wartungen bleibt die Fahrzeugsicherheit gewährleistet und der Wert des Autos kann länger erhalten bleiben.

Bei einer Inspektion werden alle sicherheits- und funktionsrelevanten Bauteile des Fahrzeugs geprüft. Dazu zählt unter anderem der Zustand der Bremsen, die Funktion der Beleuchtung, der Ölstand, die Kühlflüssigkeit und die Elektronik. Auch die Bereifung, das Fahrwerk und das Abgassystem werden begutachtet, um mögliche Defekte frühzeitig zu beheben. Besonders wichtig ist dabei die Überprüfung der Bremsflüssigkeit und der Motorleistung.

Inspektionshistorie steigert Verkaufswert

„Eine regelmäßige Inspektion gewährleistet nicht nur, dass das Fahrzeug im optimalen Zustand bleibt, sondern schützt auch vor teuren Reparaturen“, so Kruse. Kleinere Mängel, die im Rahmen der Inspektion entdeckt werden, können oft schnell und kostengünstig behoben werden, bevor sie zu größeren Schäden führen. Zudem trägt eine gut dokumentierte Inspektionshistorie dazu bei, den Wiederverkaufswert zu steigern, da ein potenzieller Käufer auf die Wartungshistorie vertrauen kann. Ein weiterer Vorteil ist die Einhaltung der Garantiebedingungen: Hersteller setzen oft voraus, dass Inspektionen in festgelegten Abständen durchgeführt werden, um den Garantieanspruch zu wahren.

Werden die empfohlenen Inspektionsintervalle ignoriert, kann das schwerwiegende Konsequenzen haben. Neben dem Verlust von Garantieansprüchen drohen teure Reparaturen, da kleine Mängel sich unbeachtet zu großen Schäden entwickeln können. Sicherheitsrelevante Bauteile wie Bremsen, Reifen oder die Elektronik können ausfallen, was nicht nur hohe Kosten verursacht, sondern auch das Unfallrisiko erhöht. Ein weiterer Nachteil: Der Wiederverkaufswert des Fahrzeugs sinkt, wenn potenzielle Käufer feststellen, dass wichtige Wartungen nicht eingehalten wurden.

„Daher machen Sie besser regelmäßig einen Inspektionstermin und sind so immer mit einem fahrtüchtigen Fahrzeug unterwegs“, so Kruse abschließend.



Sind bei Auto Kruse für die Service-Annahme und die Terminvergabe zuständig: Frank Rademacher (links) und Andreas Brakhuis. BILD: HEIKE GOYERT

Faszinierender Tauernsommer mit Rangern

REISE Raurisertal: Die Vielfalt der fünf Seitentäler sorgt jeden Tag für neue Erlebnisse

RAURIS/PR – Der Nationalpark Hohe Tauern ist eine der großartigsten Hochgebirgslandschaften der Erde – das Raurisertal die größte Gemeinde des Nationalparks. Der außergewöhnliche Artenreichtum des 1.800 Quadratkilometer großen Naturraums ist bei Rangerwanderungen auf Schritt und Tritt erlebbar.

Von der Kitzlochklamm am Taleingang bis zum gletscherbedeckten Hohen Sonnblick am Talschluss ist das Raurisertal 30 Kilometer lang. Seine Landschaften umfassen 2.000 Höhenmeter von der Talsohle über die Almenregion bis in die Dreitausender der Goldberge. 300 Kilometer Wanderwege durchziehen berauschend schöne Naturlandschaften mit einer beeindruckenden Artenvielfalt. Die Rauriser Seitentäler erzählen Geschichten von Urwäldern, Greifvögeln, berauschenden Wassern und einsamen Gipfeln ebenso wie von alten Saumpfaden, der Almwirtschaft und vom Tauerngold. Unterwegs mit den Nationalpark Rangern lässt sich die ganze Vielfalt des Raurisertals entdecken.



Jeden Montag sind die Nationalpark Ranger im Talschluss Kolm Saigurn unterwegs. Dort befindet sich auch der Rauriser Urwald.

BILD: TOURISMUSVERBAND RAURIS/ FLORIAN BACHMEIER

Naturforscher im Rauriser Urwald

Im Sommer sind die Nationalpark Ranger jeden Montag (bis 7.9.) im 1.600 Meter hoch gelegenen Talschluss Kolm Saigurn unterwegs. Der Rauriser Urwald ist ein jahrhundertealter Bergsturzwald mit 80 Tümpeln, Seen und dem einzigen Hochmoor der Alpen. Die Wanderer tauchen auf dem Themenweg in beeindruckende Urlandschaften und eine außergewöhnliche Pflanzen- und Tierwelt ein. Eingekehrt wird danach in einer der urigen Hütten am Almenplateau.

Im Talschluss Kolm Saigurn am Fuße des Hohen Sonnblicks wurde 600 Jahre lang nach Tauerngold geschürft. Zur Blütezeit des Goldbergbaus kamen zehn Prozent des weltweiten Goldvorkommens aus der Goldberggruppe. Immerhin sollen heute noch rund 120 Tonnen Gold im Inneren der Goldberge schlummern. Große und kleine Abenteurer versuchen heute noch ihr Glück – etwa am berühmten Goldwaschplatz Bodenhaus oder an der Heimalm an der Mittelstation der Rauriser Hochalmbahn.

Auf Spuren von Römern und Säumern

Ein gutes Stück talauswärts zweigt das Seidlwinkltal westwärts ab. Hier verlief bereits in der Antike eine wichtige Römerstraße und im Spätmittelalter eine Hauptroute für den Saumhandel. Heute gilt das Seidlwinkltal vor allem als Tal der Quellen und Almen. Jeden Dienstag (bis 8.9.) laden die Nationalpark Ranger zu einer Tour von der Palfneralm zur Hirzkaralm. Unterwegs ist von den Botschaftern des Schutzgebietes viel über die alpine Kulturlandschaft, die traditionelle Almwirtschaft, die Tier- und Pflanzenwelt zu erfahren. Von der Hirzkaralm bietet sich ein fabelhafter Ausblick in die Hohen Tauern.

Die Tour ins „Tal der Almen“ am Freitag (bis 11.9.) führt von der Palfneralm die Seidlwinklache entlang bis zum imposanten Spritzbach-Wasserfall und dem alten Tauernhaus. Hier machten schon vor 500 Jahren Säumer halt, um sich und ihre Tragetiere für den Weitermarsch zu stärken. Weiter geht es in Richtung Hochtor, Großglocknerstraße und dem Tourenziel Litzlhofalm. In den Seitentälern links und rechts des Raurisertals entspringen 300 natürliche Quellen, die irgendwann in die Rauriser Ache fließen. Bevor diese selbst am Taleingang in die Salzach mündet, zwängt sie sich spektakulär durch die Kitzlochklamm. In Jahrtausenden hat sich das Wasser immer tiefer durch den Fels gegraben, rauschende Wasserfälle, tosende Wildwasser-Becken, Strudeltöpfe und Buchten gebildet. Von Mai bis Oktober kann man eine der schönsten Schluchten der österreichischen Alpen durchwandern und unterwegs Erdgeschichte zum Anfassen erleben.



Das Seidwinkltal gilt als Tal der Quellen und Almen. Bei der Tour freitags geht es von der Palfneralm die Seidlwinklache entlang bis zum imposanten Spritzbach-Wasserfall.

BILD: TOURISMUSVERBAND RAURIS/ LUKAS PLIZ

Die Geier warten schon im Krumltal

Bartgeier waren in Europa bereits ausgestorben, als man in den 1980er-Jahren im Krumltal ein Wiederansiedlungsprojekt startete. Heute sind sie hier neben Gänse- und Mönchsgeiern, Steinadlern, Gämsen und Steinböcken wieder häufiger in freier Wildbahn zu beobachten. Bartgeier sind mit bis zu 1,25 Meter Körperlänge und bis zu 2,9 Meter Flügelspannweite die größten flugfähigen Vögel der Erde. Die Chance, einen der weiß-rostrot-grauschwarzen Riesen zu erspähen, hat man am ehesten mit einem Spektiv und einem Nationalpark Ranger, der die besten Plätze kennt.

Die Tour ins Tal der Geier führt jeden Mittwoch (bis 9.9.) den Krumlbach entlang. „Im Facettenreich“, dem Nationalparkhaus in Wörth, und auf der Greifvogelwarte auf der Hochalmhütte an der Bergstation der Rauriser Hochalmbahn ist noch mehr über die prächtigen Tiere zu erfahren. Für ambitionierte Wanderer gibt es außerdem eine geführte Wanderung mit Nationalpark Rangern vom Krumltal ins benachbarte Seidlwinkltal. „Auf wilden Pfaden“ (28.8.) geht es hinauf zur Wasserfallhöhe und weiter auf den Gipfel des Koglkarkopfes (2.565 m), von dem man ein beeindruckendes Panorama mit Glockner- und Goldberggruppe vor sich hat. Über die Diesbachalm geht es hinunter zum Rauriser Tauernhaus.

Mobil im Raurisertal

Auch beim Thema Mobilität setzt das Raurisertal auf komfortable und nachhaltige Lösungen. Das Guest Mobility Ticket erleichtert die Anreise und Mobilität vor Ort. Mit der Nationalpark Sommercard profitieren Gäste zusätzlich von vielen inkludierten und ermäßigten Leistungen – ideal, um Natur, Berge, Kultur und Mobilität im Raurisertal unkompliziert zu verbinden.

Mehr Informationen unter www.raurisertal.at



Sommer in Monaco – schönste Strände und Pools

REISE Majestätische Strände, spektakuläre Pools und Wassersport machen das Fürstentum zur perfekten Sommerdestination

MONACO/PR – Sonne, Meer und mediterrane Lebensfreude machen Monaco zu einem idealen Ort für eine Auszeit am Wasser. Ob entspannte Stunden am Strand, ein erfrischendes Bad im Pool oder ein Cocktail mit Blick aufs Mittelmeer – das Fürstentum bietet zahlreiche Möglichkeiten zum Abschalten und Genießen. Von der frei zugänglichen Larvotto-Strandpromenade bis hin zu exklusiven Hotelpools verbindet Monaco entspannten Badeurlaub mit dem besonderen Flair der Côte d'Azur.

Wer das Mittelmeer direkt vor der Tür genießen möchte, findet in Monaco verschiedene Strände für entspannte Stunden am Wasser. Ob lebhafter Stadtstrand, außergewöhnlicher Badeplatz oder versteckte Bucht – die Strände des Fürstentums bieten die perfekte Kulisse zum Sonnenbaden, Schwimmen und Abschalten.



Die Luftaufnahme von Larvotto zeigt den einzigen öffentlichen Strand von Monaco in einer beeindruckenden Perspektive. BILD: BVERGELY



„Swimming with a view" im Pool des Monte-Carlo Beach. Er zählt zu den schönsten Poolanlagen des Fürstentums. BILD: BVERGELY



Larvotto Beach ist Monacos beliebtester und bekanntester Stadtstrand, der größtenteils frei zugänglich ist. BILD: BVERGELY

Larvotto Beach – Monacos beliebtester Stadtstrand

Der Larvotto-Strand ist Monacos bekanntester und größtenteils frei zugänglicher Strand. Die von Palmen gesäumte Bucht mit ihrer Promenade bildet das Herz des Badelebens im Fürstentum. Restaurants, private Beach Clubs sowie zahlreiche Freizeit- und Sportangebote machen den Strand zu einem beliebten Treffpunkt für Einheimische und Besucher. Dank des klaren Wassers eignet sich Larvotto zudem hervorragend zum Schnorcheln und Tauchen.

Solarium Beach – Baden mit Hafenblick

Direkt an der Mole von Port Hercule gelegen, bietet der Solarium Beach ein außergewöhnliches Badeerlebnis. Statt Sandstrand erwarten Besucher große Liegeflächen direkt am Meer und Zugang zum Wasser über Badeleitern. Besonders bei geübten Schwimmern ist der Ort beliebt, um in mediterraner Kulisse zu entspannen und den Blick auf den Hafen zu genießen.

La Crique des Pêcheurs – Monacos versteckte Badebucht

Versteckt am Fuße des Felsens unterhalb der Altstadt liegt die kleine Badebucht La Crique des Pêcheurs. Die ruhige Naturbucht mit kristallklarem Wasser und Blick auf das Mittelmeer ist ein echter Geheimtipp und bietet eine besonders entspannte Alternative zu den bekannteren Badeplätzen Monacos.

Exklusive Pool-Oasen mit Meerblick

Wer Erholung am Wasser sucht, findet in den renommierten Hotels und Beach Clubs Monacos zahlreiche exklusive Poolanlagen. Ob unter freiem Himmel oder wetterunabhängig im Innenbereich – viele der privaten Pools können auch von Tagesgästen genutzt werden und bieten die perfekte Kombination aus Entspannung, Komfort und mediterranem Flair.

Odyssey

Die von Karl Lagerfeld gestaltete Odyssey-Anlage im Hôtel Métropole Monte-Carlo bietet einen eleganten Rückzugsort unter freiem Himmel. Im Sommer lädt der Meerwasserpool, umgeben von Gärten und einer Lounge-Bar, zum Entspannen unter der Mittelmeersonne ein. Hotelgäste haben tagsüber Zugang zum Pool und Restaurant ZIA, die Bar ist abends auch für externe Gäste geöffnet.

Amù By The Pool und Nikki Beach Monte-Carlo

Das Fairmont Monte Carlo verfügt über zwei spektakuläre Rooftop-Pools mit Meerblick. Während Amù by the Pool in entspannter Atmosphäre zum Schwimmen und Verweilen einlädt, bietet der Nikki Beach Monte-Carlo luxuriöses Beach-Club-Flair mit Cocktails, Gourmet-Küche und stilvollen Sonnenliegen. Beide Poolbereiche sind auch für Nicht-Hotelgäste zugänglich.

Monte-Carlo Beach

Das Monte-Carlo Beach verfügt über einen beheizten olympischen Meerwasserpool direkt am Mittelmeer. Mit seinem ikonischen Sprungturm im Art-déco-Stil, den blauen Mosaikfliesen und dem Blick auf die Küste Monacos zählt er zu den schönsten Poolanlagen des Fürstentums. Stilvolle Liegen und Cabanas sorgen für entspanntes Riviera-Flair.

Le Méridien Beach Plaza

Das Le Méridien Beach Plaza verfügt über zwei beheizte Außenpools sowie einen Innenpool. Umgeben von einer privaten Strandbucht und mediterranen Pinien bieten die Außenpools einen herrlichen Blick auf das Mittelmeer und laden zum Entspannen ein. Der lichtdurchflutete Innenpool sorgt das ganze Jahr über für entspannten Badespaß. Die Poolanlagen stehen ausschließlich Hotelgästen zur Verfügung.

Weiter Informationen finden Sie unter www.visitmonaco.com/de und cvb.visitmonaco.com/de.

Nordwest SHOP

Unsere Top-Angebote für Ihren Garten.



Teaksessel Adirondack Montreal
249,00 € ~~269,00 €~~



Schaukelliege Milos
99,95 € ~~119,95 €~~



Bilder durch KI generiert.

Teakholz Gartenbank Herz 120 cm
199,00 € ~~219,00 €~~

nordwest-shop.de oder telefonisch bestellen unter: 0441/9988-3310

Auszeit zu zweit, trotz Pflegebedarf

REISEN Wie Paare gemeinsame Reisen vorbereiten und passende Unterstützung finden

IM NORDWESTEN/DJD – Beim Stichwort „pflegende Angehörige“ wird oft vor allem an die Kinder der Pflegebedürftigen gedacht. Doch häufig sind es in Ehe oder Partnerschaft lebende Personen im etwa gleichen Alter, die die Hauptlast der Pflege schultern. „In dieser Konstellation sind oft sogar beide Beteiligten pflegebedürftig“, weiß Pflegeberaterin Tanja Ruck von der Pflegeberatung compass. Besteht dann der Wunsch nach einem Urlaub, möchten viele Paare natürlich auch gemeinsam verreisen.



Gerade im höheren Alter ist bei Paaren oft einer von beiden bereits auf Unterstützung angewiesen. Ein gemeinsamer Urlaub ist trotzdem möglich.
BILD: DJD/COMPASS PRIVATE PFLEGEBERATUNG GMBH

Beratung bei der Vorbereitung

Da bei einem Urlaub mit Pflegebedarf einiges zu beachten ist, bedeutet das oft einen hohen Planungsaufwand für die belastbarere Person in der Partnerschaft. „Davon sollte man sich aber nicht entmutigen lassen, sondern rechtzeitig Unterstützung suchen“, so die Fachfrau. Eine Pflegeberatung kann bei der Organisation helfen und Finanzierungsmöglichkeiten aufzeigen. Unabhängig und kostenfrei gibt es diese beispielsweise für jeden unter der Service-Nummer 0800-1018800. Bei privat Versicherten deckt compass auch Videogespräche und Hausbesuche ab. „Am einfachsten zu organisieren ist ein Urlaub in Deutschland“, erklärt Ruck. Denn hier können sowohl das Pflegegeld und die Verhinderungspflege als auch Mittel für die Kurzzeitpflege, der Entlastungsbetrag sowie Pflegesachleistungen genutzt werden. Für Urlaub im Ausland lassen sich hingegen nur Pflegegeld und Verhinderungspflege einsetzen.

Spezialisierte Veranstalter

Wichtig ist, mit der Vorbereitung frühzeitig zu beginnen. Denn neben der Wahl von Ziel und Unterkunft sollten auch die Anreise, die gesundheitliche und pflegerische Versorgung vor Ort sowie die Mitnahme der nötigen Medikamente und Hilfsmittel geplant werden. Mittlerweile gibt es hierzulande zahlreiche Reiseveranstalter und Pflegehotels, die auf Menschen mit Unterstützungsbedarf spezialisiert sind – Adressen finden sich in der Pflegesuche auf Portalen wie www.pflegeberatung.de. Sie bieten neben barrierefreien Räumlichkeiten und pflegerischer Unterstützung oft auch passende Wellness- und Freizeitangebote an.



Auf den Spuren der Schmuggler in der Schweiz

REISE Versteckte Grenzpfade, aussichtsreiche Alpenpässe und geheimnisvolle Waldwege



Im Jura & Drei-Seen-Land sind die Grenzwälder voller Geschichten, denn die ausgedehnten Wälder und Schluchten des Juras boten ideale Voraussetzungen für heimliche Grenzübertritte. BILD: LAURENT CHEVIET

ZÜRICH/PR – Lange bevor moderne Verkehrswege entstanden, nutzten Händler, Säumer und Schmuggler schmale Bergpfade und abgelegene Waldwege, um Waren über die Landesgrenzen zu transportieren. Hohe Zölle, wirtschaftliche Not und politische Umstände machten den Schmuggel vielerorts zu einem wichtigen Bestandteil des Alltags für die dortigen Männer und Frauen.

Heute laden zahlreiche dieser historischen Routen dazu ein, die Schweizer Grenzgeschichte zu Fuß zu entdecken. Ob im Tessin, im Wallis, in Graubünden oder im Jura – jede Region erzählt ihre eigene Geschichte von Menschen, die Grenzen überwanden und Wege nutzten, die heute Wandernden offenstehen.

Tessin – auf den Spuren der „Spalloni“

Entlang der Grenze zur italienischen Lombardei entstand über Generationen ein weit verzweigtes Netz geheimer Pfade. Berühmt wurden die sogenannten „Spalloni“: Lastenträger, die schwere Säcke mit Kaffee, Zucker, Reis, Tabak oder Stoffen auf dem Rücken über die Berge transportierten. Der gemeinnützige Geschichtsverein „Insubrica Historica“ bietet eine vierstündige geführte Trekkingtour nahe der Grenze ab Ascona in Richtung Brissago auf einem historischen Pfad in Kleingruppen von vier bis sieben Teilnehmenden an. Auf einer Höhe von 1100 Metern überqueren die Teilnehmenden die Grenze nach Italien.

In den 1940er und 1950er Jahren wurde dieser Pfad nicht nur für den Transport von Schmuggelware genutzt – auch Partisanen und Flüchtlinge gelangten auf diesem Wege in die Schweiz. Nächste Termine für die Trekkingtour sind der 1. August und der 3. Oktober. Weitere Termine können auf Anfrage bei Insubrica Historica organisiert werden. (Info: https://insubrica-historica.ch/trekking/)



Auf dem Simplonpass steht auf der Passhöhe in 2005 Metern das Hospiz Simplon der Bernhardiner-Mönche. Es ist das größte Passhospiz der Alpen und kann bis zu 130 Gäste beherbergen. BILD: JONATHAN DUCREST

Wallis – Historische Alpenpässe zwischen Handel und Schmuggel

Neben Händlern und Säumern nutzen auch Schmuggler die anspruchsvollen Routen über die hohen Alpenpässe vom Wallis nach Norditalien, um Kaffee, Salz, Wein, Käse oder Vieh über die Grenze zu bringen. Besonders eindrucksvoll lässt sich diese Geschichte auf einer Wanderung über den Griespass erleben. Der historische Übergang zählt zu den bedeutendsten Schmugglerwegen der Alpen.

Die anspruchsvolle achtstündige Wanderung auf einer Strecke von rund 20 Kilometern beginnt im Rhonetal im Dorf Ulrichen und führt dann entlang des historischen Maultierpfades in das Wilde Ägenetal über den Nufenenpass und den Cornopass bis zum Griespass an der Grenze zu Italien. Ebenso erinnern Wanderungen am Simplonpass oder am Großen St. Bernhard an die Zeit, als Waren oftmals fernab der offiziellen Zollstationen transportiert wurden.



Unterwegs auf den alten Römerpfaden der viaSpluga in Graubünden, hier beim Ausstieg aus der Cardinello-Schlucht. BILD: IVO SCHOLZ

Graubünden – Schmuggler- und Säumerpfade durch die Alpen

Graubünden verfügt über eines der ältesten Verkehrswegenetze Europas. Die historischen Säumerwege über den Splügenpass, den Umbrailpass oder den Ofenpass waren jahrhundertelang wichtige Handelsverbindungen zwischen der Schweiz, Italien und Österreich. Ein Schmugglerlehrpfad – mit einer Länge von einem Kilometer geeignet für eine Tour mit der ganzen Familie – führt über 17 Stationen ab Maloja im Bergell bis zum Lägh da Bitabergh. Unterwegs auf dem Pfad, der in der Vergangenheit für Schmuggel nach Italien genutzt wurde, erfahren Jung und Alt einiges über die geschmuggelten Waren, die Schmuggler und die Tricks, um Gefahren am Wegesrand auszuweichen. Die kurze Tour führt durch Lärchenwälder zum Bitabergh See oberhalb von Maloja.

Wer auf der Suche nach einer anspruchsvolleren Tour ist, für den ist die zweitägige Trekkingtour mit einer Länge von 23,4 Kilometern rund um die Madrisa diesseits und jenseits der schweizerischen-österreichischen Grenze das Richtige. Die Tour ist interaktiv gestaltet: Entlang der Route gilt es 12 Schmugglerdepots zu finden. Alle Depots enthalten Wissenswertes zur Welt der Schmuggler sowie ein Rätsel, mit dessen Lösung Wandernde zum nächsten Versteck auf der Route finden. (Info: www.graubuenden.ch/de/touren)

Jura Drei-Seen-Land – Grenzwälder voller Geschichten

Auch entlang der Grenze zwischen der Schweiz und Frankreich entwickelte sich eine lebendige Schmugglerkultur. Die ausgedehnten Wälder und Schluchten des Juras boten ideale Voraussetzungen für heimliche Grenzübertritte. Geschmuggelt wurden unter anderem Kaffee, Tabak, Salz, Stoffe und Uhren.

Auf drei verschiedenen mehrtägigen Schmugglerrouten mit einer Länge von 45 bis 77 Kilometern sowie einer Mountainbikestrecke mit einer Länge von 252 Kilometern „Les Chemins de la Contrebande franco-suisse“ können Reisende die geschichtsträchtige Landschaft erkunden. Die Wege führen entlang des Grenzflusses Doubs zwischen der Schweiz und Frankreich und durch die Wälder des Jura. Die enge Verbindung von Natur, Grenzgeschichte und dem Leben der Bevölkerung damals ist dort eindrucksvoll zu erleben. (Info: www.pays-horloger.com/de/contrebande/)

Weitere Informationen unter www.myswitzerland.com

ADAC testet E-Scooter

MOBILITÄT Sieben Fahrzeuge erhalten ein „Gut“ – Besonders bei der Reichweite gibt es Unterschiede

IM NORDWESTEN/MÜNCHEN/PM – E-Scooter erfreuen sich in ganz Europa wachsender Beliebtheit. Der ADAC hat zehn aktuelle Modelle mit Straßenzulassung getestet. Die Scooter kosteten zwischen 499 und 799 Euro und versprechen laut Herstellern Reichweiten von 40 bis 75 Kilometern. Bewertet wurden Fahrverhalten, Bremsen, Bedienung, Sicherheit, Haltbarkeit, Reichweite sowie mögliche Schadstoffe. Das Ergebnis ist erfreulich: Sieben der getesteten Geräte erreichen die Gesamtnote „gut“.

Das beste Gesamtergebnis (Note 2,0) fährt der Segway Ninebot F3 Pro D ein. Der E-Scooter überzeugte die Tester mit einem leistungsstarken und komfortablen Fahrverhalten, ordentlich abgestimmten Bremsen und einer guten Beleuchtung. Zudem gefiel auch der Informationsumfang des Displays und der zugehörigen App. Nachholbedarf gibt es aber bei der Ladezeit des Akkus: Es dauert über acht Stunden, bis der E-Scooter wieder komplett aufgeladen ist.

Der Navee N65i II und der Streetbooster Sirius erreichen dagegen nur die Gesamtnote 4,5. Bei beiden E-Scootern brach der Lenker bei der Belastungsprüfung. Hier hat der ADAC höhere Standards angesetzt als der Gesetzgeber, da die vorgeschriebene Prüfung nach Meinung des Mobilitätsclubs die realen Belastungen im Alltag nicht abbildet.

Zu Enttäuschungen bei Käufern können die angegebenen Reichweiten der E-Scooter führen. Die Messungen des ADAC ergaben in vielen Fällen deutlich geringere Werte. So wirbt beispielsweise der Hersteller Odys für das Modell Ultron i75 (Gesamtnote 2,5) mit einer Reichweite von bis zu 75 Kilometern, tatsächlich schafft der Scooter aber nur knapp 48 Kilometer.



Immer beliebter: E-Scooter mit Straßenzulassung kosten zwischen 499 und 799 Euro. BILD: ADAC/DPA-TMN

Verbesserungsbedarf sieht der ADAC auch bei der Beleuchtung. Beim Modell von SoFlow blendete das fest verbaute Frontlicht den Gegenverkehr. Alle Scooter waren – wie es der Gesetzgeber ab dem kommenden Jahr vorschreibt – bereits mit Blinkern ausgestattet. Bei einigen Modellen waren diese aber von der Seite nur schwer oder gar nicht erkennbar.

Beim Kauf eines E-Scooters sollte zunächst auf das angedachte Nutzungsprofil geachtet werden. Gibt es viele bergige Strecken, sind ein gewisser Federungskomfort und ein leistungsstarker Motor ratsam. Interessenten sollten nach einem Händler Ausschau halten, das Probefahrten anbietet – denn nur so kann man sich einen guten Fahreindruck verschaffen. Generell empfiehlt der ADAC, bei Fahrten mit E-Scootern immer einen Helm zu tragen. Die Unfallstatistiken zeigen, dass bei Unfällen häufig Kopf- oder Gesichtsverletzungen auftreten, die mitunter schwerwiegende Folgen haben können.

■ Mehr zu den Ergebnissen auch unter adac.de

Nordwest KLEINANZEIGEN

Haus und Garten



Rosenbogen FVZ, Rost, versch. Modelle, Antikpark Gräfe, Hesel ☎ 04950/937890 @A520661

Haushalts-auflösungen

Große Haushaltsauflösung am 22.08.von 10-17 Uhr in Norden-Süderneuland1, Hellerweg 7 Deko,Elektro, Haushalt, Möbel u.v.m. @A521036

Alles für den Garten

suche Aufsitzmäher Rasentraktor auch alt oder defekt ☎ 04952/8906927 @A519982

Fahrräder und Zubehör

Neuwertiges E- Bike, Gazelle, Arroyo C 7 + HMB Elite (2023) NP 3.200,- für 1.500,- zu verk., ☎04921-9066500 od. 01514-1512463

Flohmärkte

Am So., 23.08.26 findet im Schützenhaus Aurich/Georgsfeld Kettlerweg 1 von 10-17 Uhr ein Flohmarkt statt. Anmeldung unter: Helmut Basche: ☎ 04943/4057273

FLOHMARKT 15 Haushalte Schafhöchter Weg / Hirtenweg Südbrookmerland, Theene 22+23.08.2026 je 11-17 Uhr ☎ 015121618672 @A521232

Flohmarkt am Sonntag 16.08. 10-17 Uhr, mehrere Haushalte, alles von A-Z. Elfenveerweg 43, Marienhafe. Auch bei Regen!

Straßenflohmarkt im Mörkeweg/Haselweg in Aurich Am 22.08. von 10-17 Uhr @A521099

Straßenflohmarkt am So., 16.08.26 v. 10-17 Uhr der Straßengemeinsch. Torf- und Teestraße, 26759 Hinte-Suurhusen

Wohnmobile und -wagen

Ehepaar su. Wohnmobil, von privat. ☎ 0178/3955791

Familie sucht Wohnmobil/Wohnkabine o. Wohnwagen. Telefon u. WhatsApp 01551-0513801

Firma Koch sucht
Wohnwagen & Wohnmobile aller Größen.
Abholung auch von jedem Campingplatz (Barzahlung!)
Firma Claus Koch
Wohnwagenvertrieb
Tel.: 0171-8183623
auch sonntags

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen! Rufen Sie uns an! Auto-Kayser GmbH & Co. KG Jaderberg 0 44 54 / 14 56

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen. ☎ 03944/36160 www.wm-aw.de

Suche Immobilien zum Kauf

Handwerker (Ostfriese) su. Haus, auch renovierungsbed., Eigentümer kann Wohnrecht o. Rente erhalten; 0179-2635045

Vermietungen Wohnungen

Single OB.-Whg., EBK, Wohnzi., Schlafzi. und kleines Zimmer, Bad mit Dusche und WC, Garage, in SBL. ☎ 04934/5860

Pewsum Ortskern, Wohnungen 80 m², 3 Zi., Küche, Bad, Balkon. ☎ 0162 / 130 94 14

Suche Immobilien zur Miete

www.Suchen-ein-Haus.de Einfamilienhaus Norden, Hage, Dornum zur langfristigen Miete ggf. Kauf gesucht. wir@suchen-ein-haus.de ☎ 01520 4956921 @A521172

Bekanntschaften und Kontakte

Dora, 72 J., warmherzige Witwe, mit zierlicher Figur, ich habe viel Freude am Kochen u. an der Haus-/Gartenarbeit. Da ich keine Kinder habe lebe ich ganz allein. Welcher humorvolle, naturverbundene Mann braucht mich? Besitze zwei fleißige Hände u. ein treues Herz. Für eine Verabredung rufen Sie mich bitte an pv **Tel. 0157 – 75069425**

Sie sucht...

Inge, 75, humorvoll, sucht einen Herrn für eine Freundschaft und gemeinsame Unternehmungen, bei getrennten Wohnungen. ✉ Nr. 43469 - Minimarkt Nord-West, Pf. 1453, 26694 Emden

Er sucht...

Älterer Neu-Ostfriese sucht Freund oder Freundin für Dies und Das, Raum Norden. ☎ 0160/3896078

Hallo Du weiblich,
ich sportlich, tageslichttauglich, groß (1,94m), 88 Kg, männlich Ende 50 und mit einer Menge Lust auf das Leben suche Dich weiblich, die auch auf der Suche ist nach den schönen Momenten im Leben. Ob ein Spaziergang am Strand oder mit dem Taxi nach Paris. Gerne wieder mal küssen oder Zärtlichkeiten spüren. Vielleicht sogar ein Kribbeln im Bauch fühlen. Ich mag Begegnungen, die unter die Haut gehen: ein Blick, der hängen bleibt, ein Gespräch, das länger nachklingt, ein Moment, der sich einfach richtig anfühlt. Ich suche keine Spielchen, sondern eine Frau, die Nähe zu lässt und genießt das Lächeln zwischendurch, die kleinen Berührungen und die leise Spannung, das Knistern, das man kaum beschreiben kann, aber sofort spürt. Offen, warmherzig, humorvollund bereit für das, was entsteht, wenn zwei Menschen sich fallen lassen, ohne Erwartungen, aber mit echter Neugier. Wenn Du spontan sein kannst, dich gerne sportlich, feminin kleidest aber auch im Abendkleid eine gute Figur machst und nicht rauchst, dann melde dich bei mir. Gerne mit Fotos. Vielleicht entwickelt sich etwas Zartes, vielleicht etwas Intensives es muss nicht sofort ein großes Kapitel werden, aber es darf gern das Potenzial dafür haben. email: eden07@email.de @A520992

Suche attraktive, devote Frau, ab 40 J., mit weibl. Rundungen, ✉ Nr. 43456 - Minimarkt Nord-West, Pf. 1453, 26694 Emden

Bars und Kontakte

Attraktive Hausfrau priv. ab 20 €
0162-6696601 - auch HSB

EMDEN – THAIMASSAGE
MEE ☎ 0 49 21 - 450 442
DAU ☎ 0 49 21 - 936 766

JENNY Deutsch • Gr. OW • Aurich 0177-7195111

LARISSA schlank & blond • AURICH
Am Tiergarten 1 • 0162 6204185

❤ Linda priv. a. HSB
015236645486

MELANIE aus ITALIEN
Norden! • 0157-83018185 • www.ladies.de

Mitteilungen

Suche eine liebe Sie, die Lust hat "hätte", 1x in der Woche am Samstag oder Sonntag zusammen zu kochen und auch zusammen essen. Danach sind gemeinsame Unternehmungen möglich. Bei Interesse melde Dich gerne ☎ 0171/8070771

Tiere und Zubehör

1-jährige braune Bio Legehennen Stück 2 €. ☎ 04941/71916

Yorkshire Terrier Welpen, entwurmt, geimpft, gechipt, Abgabe 15.8., 1.200 €. ☎ 04928/9159889

Dies und Das

Kaufe Rares für Bares: Bilder, Porz., Puppen, Briefm., Pelze, Münzen, Möbel, Schmuck. Alles anbieten, ☎ 0174 / 1726461

Dies und Das

Ankauf von gebrauchten Brillen, Schuhe und Handtaschen, gerne alles anbieten. ☎ 0172/5866980

Ankauf von Sammlungen und Nachlässen, gerne alles anbieten. ☎ 0172/5866980

Goldankauf-Ostfriesland.de
Marktpassage 4, AUR
0157 / 824 704 84
Gold - Silber - Zahngold - Münzen

Kaufe alles ! Alles anbieten ☎ 01515 4723567.

Kaufe alles an Silber oder Versilbertes, Uhren & Schmuck aller Art. ☎ 0152/34265159

Kaufe alte ausrangierte Brillen/Fassungen. ☎ 0152/34265159

Kaufe alte defekte Röhrenfernseher, Nähmaschinen oder Schreibmaschinen. ☎ 0152/34265159

Kaufe Bekleidung von Kopf bis Fuß! Auch ganze Nachlässe/Auflösungen. ☎ 0152/51051912

KAUFE: Trödel, Flohmarktartikel, Sammlungen. Bitte alles anbieten! ☎ 0179/6857196

Kaufe Musikinstrumente jeglicher Art. ☎ 0157/57303410

Dienstleistungen

A&H Dienstleistung: Wir bieten Entkernung, Abbrüche, Entrümpelung, Asbestsanierung u.v.m. ☎ 0173/9025808

Achtung!
Der Holländer holt Schrott, Kupfer, Metalle, Kabel, Alu, Zinn, Messing und PC's gegen gute Bezahlung. Hole auch Autos.
Tel. 0152/21717795

Rentnergruppe hat preisw. Kapazitäten frei: Malern, Trockenbau und Tapezieren, Boden verlegen, Schornsteinsanierung, Flachdach-Arbeiten, Wärmedämmung, Dachreinigung, Dachreparaturen, Dachfenster-Einbau.
Alles aus einer Hand, nur zuverlässige Fachkräfte.
Tel.: 01520 7003088

Rentnergruppe hat preisw. Kapazitäten frei: Malern und Tapezieren, Boden verlegen, Entrümpelung, Schornsteinsanierung, Flachdach-Arbeiten, Wärmedämmung, Dachreparaturen, Dachfenster-Einbau.
Alles aus einer Hand, nur zuverlässige Fachkräfte.
Tel.: 01520 7003088

Dachdecker aus der Region hat Kapazitäten frei, kostenl. Beratung vor Ort, 30% Neukundenrabatt. ☎ 01521-4098509.

FAMILIE-REEK
HAUSHALTSAUFLÖSUNGEN mit Wertanrechnung
Wir entrümpeln mit Herz!
Wir unterbreiten Ihnen ein kostenloses Angebot
■ zuverlässig
■ kompetent
■ preiswert
■ Nachlass-ankauf
0 49 41 / 6 04 74 10

Maler frei. ☎ 0151/45171717

Pflaster- und Gartenarbeiten sowie Zaunbau, kurzfristige Termine frei. ☎ 01522/9644194

Probleme mit PC, Mac oder Netzwerk? Wir kommen zu Ihnen! Verkauf, Reparatur, Installation, Datenrettung, Virenschutz. www.computerhilfe-emden.de ☎ 04925/6899997

Handwerkliche Arbeiten

Ihr Dachdecker vor Ort hat Termine frei!
Steil-/Flachdach · Schornstein
Dachrinne · Dämmung · u. v. m.
– auch für kleine Reparaturen –
Telefon 01 76 - 84 12 69 26
Kostenlose Vor-Ort-Beratung –
Ihr Dach in den besten Händen!

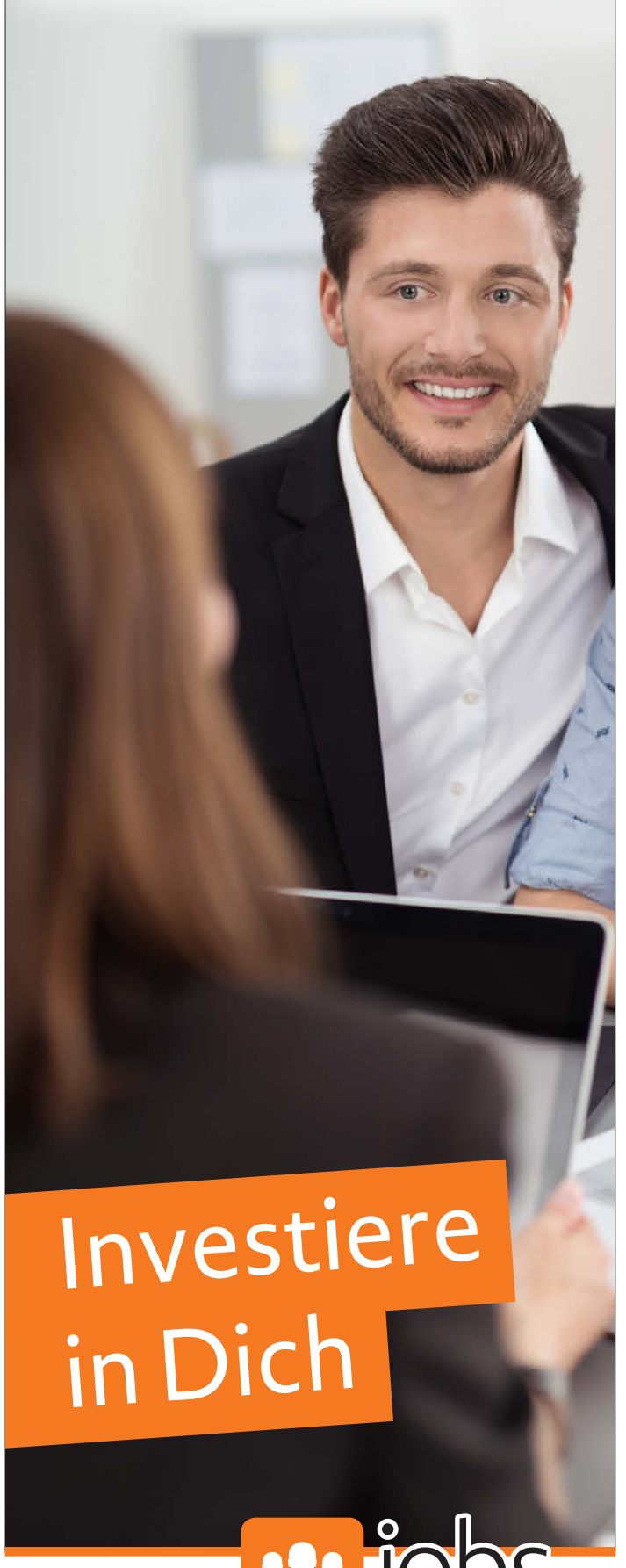
DachsanierungsTeam
Dachdecker hat Termine frei!
Dachcheck inkl. Regenrinnenreinigung für nur **39,90 €**.
Reparaturen aller Art an Steil- und Flachdächern zur sofortiger Ausführung möglich.
Erreichbar unter ☎ 0152-04171936
info@dachsanierungsteam.de
www.dachsanierungsteam.de

Dienstleistung, Handwerk und Landwirtschaft

Schrott- und Metallhandel
– Containerdienst von 3 bis 40 m³ –
Ankauf von Schrott u. Metalle, Waage vorhanden
Öffnungszeiten: Mo. – Do.: 8 – 17 Uhr, Fr.: 8 – 15 Uhr, Mittagspause von 12 – 13 Uhr, Sa.: 8 – 13 Uhr,
Hansestraße 8, 26529 Upgant-Schott
Tel. 0 49 34 - 40 92 oder 01 52 - 37 74 01 57 u. 01 73 - 5 75 93 97

Schrott- und Metallhandel HH Mulder
Ankauf von Schrott und Metall
Setzen von Containern von 15 m³ - 40 m³
Öffnungszeiten:
Mo. – Do. 08:00 – 17:00 Uhr | Fr. 08:00 – 14:00 Uhr
Gewerbestr. 39 | 26624 Georgsheil | Tel.: 0 49 42 / 2 05 78 75

Beruflich auf dem Sprung in die Finanzbranche?



Finden Sie Ihre Stelle unter jobs-ostfriesland.de

Zum Thema: Chiffre-Anzeigen

Bitte beachten Sie:

Um Ihre Zuschriften auf unsere Anzeigen zügig bearbeiten zu können, geben Sie bitte die dazugehörige **Chiffre-Nummer** (z.B. ✉ Z001/1234) mit an.

Emder Zeitung
Nordwest SONNTAGSBLATT

BERUF & KARRIERE

Meine Zukunft. Meine Stelle. Mein Stellenmarkt.

jobs-ostfriesland.de



www.nlbv.niedersachsen.de nlbv.niedersachsen

WIR SUCHEN DICH
an unserem Standort in Aurich!

AUSBILDUNG
zum/zur
Verwaltungsfachangestellten (w/m/d)
oder
Verwaltungswirt/in (w/m/d)

Jetzt QR Code scannen
um weitere Informationen über aktuelle Ausbildungsangebote zu erhalten!

Arbeitgeber Niedersachsen Sicher.

Finanzamt Emden-Norden

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt für den Standort Emden eine/n

Hausmeister/in (m/w/d)

Unbefristet / Vollzeit / EG 4 oder EG 5 TV-L

Den vollständigen Ausschreibungstext mit ausführlichen Informationen erhalten Sie im Internet unter
https://karriere.niedersachsen.de/Stellenangebote.html

Direkt zur Stellenausschreibung über QR-Code:

Bewerbungsschluss: **07. September 2026**

Weitere Informationen erteilt Frau Harms (04921/934-224)

Finanzamt Emden-Norden **Ringstr. 5 / 26721 Emden**

Finanzämter Niedersachsen
MIT SICHERHEIT KARRIERE Finanzämter Niedersachsen

Jetzt bewerben für ein duales Studium/ eine Ausbildung!
www.mit-sicherheit-karriere.de

gWerk GmbH
GARTEN- & LANDSCHAFTSBAU | GEBÄUDEREINIGUNG | OBJEKTBETREUUNG

Scan mich für mehr Infos!

WEITERSAGEN NICHT VERGESSEN :)

Personalsachbearbeiter (m/w/d) gesucht

WIR SUCHEN DICH!

20 Stunden pro Woche in Emden

Deine Aufgaben
- Steuerung und Weiterentwicklung des gesamten HR-Prozesses für Fach- und Nachwuchskräfte (ohne Payroll)
- Personalauswahl sowie Begleitung des gesamten Recruiting-Prozesses bis zur Einstellung neuer Mitarbeiter
- Unterstützung bei der Erstellung von Arbeitsverträgen und Zeugnissen
- Pflege und Verwaltung von Personalstammdaten

Das bringst du mit
- Erfahrungen in der Personalarbeit
- Organisationstalent und strukturierte Arbeitsweise
- Motivation und Teamfähigkeit
- Verantwortungsbewusstsein im Umgang mit sensiblen Personaldaten
- Erfahrungen mit Microsoft Office-Produkten

Bewerbungen von schwerbehinderten Menschen sind ausdrücklich erwünscht und werden bei gleicher Eignung bevorzugt berücksichtigt.

Mail an personalwesen@gwerk-gmbh.de
oder 04921-3917260

Nordwest SONNTAGSBLATT

Unser Service.
Ihr Gewinn.





Nordwest MEDIENGRUPPE

MEDIABERATER PRINT/DIGITAL (m/w/d)

in Vollzeit (40 Stunden/Woche) zum nächstmöglichen Zeitpunkt
Standort: Emden

DIE NORDWEST MEDIENGRUPPE

Wir, die Nordwest MEDIENGRUPPE, suchen Menschen mit neuen Ideen und Leidenschaft, die mit uns zusammen die Medienwelt von morgen gestalten.

Möchtest Du Teil unseres Teams werden und Deiner Karriere in einem zukunftsorientierten Medienhaus eine neue Perspektive geben?

Dann bewirb Dich und starte mit uns zusammen durch!

WAS DICH BEGEISTERT

- vorwiegend persönliche Beratung von Geschäftskunden bei der Umsetzung ihrer Werbestrategie mit Produkten aus unserem vielfältigen Portfolio der Online- und Printprodukte sowie anderen Dienstleistungen
- Erstellung bedarfsorientierter, individueller Angebote für unsere Bestandskunden und Gewinnung von Neukunden inkl. Betreuung bis zum Vertragsabschluss
- eine über KPI's gesteuerte Verkaufsansprache bis hin zu Care-Calls und After-Sales-Aktivitäten mit Neu- und Bestandskunden
- Ausbau des eigenen Kundenstammes und Erreichung der nachhaltigen Umsatzziele mit Fokus auf Digitalbestandteile
- umfangreiches Netzwerken in der Region

WAS UNS BEGEISTERT

- Erfahrung im Verkauf von erklärungsbedürftigen Produkten
- kommunikationsstarke Persönlichkeit mit Spaß an kundenorientierter und professioneller Beratung
- sicheres Auftreten und Abschlussstärke im Verkauf
- ausgeprägte Kontaktfähigkeiten, Teamfähigkeit, Eigenmotivation, Selbstorganisation
- KFZ-Führerschein und eigener PKW
- eine erfolgreich abgeschlossene kaufmännische Ausbildung oder eine vergleichbare Qualifikation

WIR BEGEISTERN DICH MIT

- einem professionellen Umfeld, modernen Arbeitsplätzen
- 30 Tagen Urlaub, leistungsgerechter Vergütung und Jahresleistung
- flexiblen Arbeitszeiten, mobilem Arbeiten nach Abstimmung mit deiner Führungskraft
- unserer unternehmensweiten Akademie für Coachings und Weiterbildungen
- unserem ermäßigten Medienpaket (ePaper, NWZonline)
- Gesundheitsangeboten, JobRad-Leasing u.v.m.

Wir freuen uns auf Deine Online-Bewerbung über unsere Unternehmenswebsite:
NORDWEST-MEDIENGRUPPE.DE/AKTUELLE-JOBANGEBOTE



GESUNDHEIT
UND
GEBORGENHEIT

IM CARITAS BABY HOSPITAL.
TAG FÜR TAG.
JEDE SPENDE HILFT!

IBAN DE22 6602 0500 0303 0303 03
www.kinderhilfe-bethlehem.de

DZI Spenden-Siegel
caritas KinderhilfeBethlehem im Deutschen Caritasverband e.V.

Stellenangebote Privat

Wir sind ein fröhliches Ehepaar, dem die Hausarbeit aktuell einfach über den Kopf wächst. Deshalb suchen wir eine tatkräftige, zuverl. Unterstützung für unser Zuhause in Twixlum. Das bringen Sie mit: Eine zuverl. u. selbstständige Arbeitsweise u. ein Auge für Sauberkeit. Wir bieten Ihnen: Einen attr. Std.-Lohn, ein freundl. Umfeld und echte Dankbarkeit für Ihre Arbeit. Wir freuen uns auf Sie. ☎ 0171/2637781



Hadschi Halef Omar
Ben Hadschi Abul Abbas
Ibn Hadschi Dawuhd
al Gossarah

Karl May hinterließ der Welt seine Abenteuergeschichten. Auch wenn Sie kein berühmter Schriftsteller sind: Sie können etwas Bleibendes für die Nachwelt schaffen. Mit einem Testament oder einer Stiftung zugunsten von UNICEF. Wir informieren Sie gern: UNICEF, Höninger Weg 104, 50969 Köln, Tel. 0221/93650-252 www.unicef.de

unicef
Gemeinsam für Kinder

Familienanzeigen

Wat de Minsk an Goods in de Welt gifft,
geiht neet verloren.
As de Saat up`t Feld
dracht dat Früchт,
faken noch wiet över sien Tied herut.

Wir nehmen Abschied von unserem Onkel und Vetter

Hayo Hasbargen

* 12. Mai 1938 † 21. Juli 2026

Im Namen aller Angehörigen
Maike Freimuth

Traueranschrift:
Maike Freimuth, Katharinenstraße 1, 26736 Krummhörn

Die Trauerandacht findet am Freitag, dem 21. August 2026, um 11:00 Uhr in der Kirche zu Leybuchtpolder statt; anschließend Urnenbeisetzung.
Im Anschluss laden wir herzlich zur Teetafel im Gemeindehaus „Lüttje Kark“ ein.

Leybuchtpolder, im Juli 2026

Bestattungen Janssen, Krummhörn

Leuchtende Tage – nicht weinen, wenn sie vorüber; lächeln, dass sie gewesen.

Erika Onnenga

geb. Henschens

* 02. September 1947 † 05. August 2026

In Liebe und Dankbarkeit

Bernhard Onnenga

Birgit und Thomas
Hannah, Luca und Marie

Stefan und Claudia
Thomas
Florian und Elena mit Silas

26725 Emden, Platanenstraße 38

Wir nehmen im engsten Kreis Abschied.

Beerdigungsinstitut Ulferts, Hinte/Emden

Von guten Mächten
wunderbar geborgen,
erwarten wir getrost was
kommen mag.

Gott ist mit uns
am Abend
und am Morgen
und ganz gewiss
an jedem
neuen Tag.

Diedrich Bonhoeffer

Wir trauern um unser Vereinsmitglied

„Walli“ Waltraud Behrends

die im Alter von 75 Jahren nach langer schwerer Krankheit friedlich eingeschlafen ist.

Mehr als 21 Jahre gehörte sie zu unserer Lonesome Rider Familie.



Wir werden Walli stets in unseren Herzen tragen und ihr auf unserer Tanzfläche immer einen Platz bewahren.

Unser aufrichtiges Mitgefühl gilt ihrer Familie sowie allen, die ihr nahestanden.

Vorstand und Mitglieder der Lonesome Rider Ostfriesland e.V.

Georg Berndt

* 25.07.1962
† 24.06.2026

Hinte, im August 2026

Herzlichen Dank

allen, die sich in den Stunden der Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf so vielfältige Weise zum Ausdruck brachten.

Elfriede Berndt
Kinder und Enkelkinder

Brot zum Leben...
das ist die Achtung der Menschenwürde
www.brot-fuer-die-welt.de

ALLES DRIN.

Tablet
+ ePaper
+ NWZonline



INKLUSIVE 1x Samsung Tab A11+*

Nur 42.90 € monatlich.*

INKLUSIVE 2x Samsung Tab A11+*

Nur 52.90 € monatlich.*

Gleich bestellen:
NWZonline.de/samsung-ez | Tel. 0441 / 9988 - 3333

*Beim Kauf eines Samsung-Pakets erhalten Sie wahlweise ein oder zwei Samsung Galaxy Tab A11+, 128 GB, Wi-Fi, ohne Zuzahlung. Das Angebot beinhaltet das Nordwest ePaper und umfasst eine Mindestvertragslaufzeit von 24 Monaten. Lieferung abhängig von positiver Bonitätsprüfung. Die Aktion zum Samsung Galaxy Tab A11+ ist gültig bis zum 31.12.2026, solange der Vorrat reicht.

NWZ Online Emder Zeitung

Wenn plötzlich der Mähdrescher einbiegt

MOBILITÄT DEKRA-Experten geben Autofahrern Tipps zur Verkehrssicherheit in der Erntezeit

IM NORDWESTEN/PM – „Während der Erntesaison ist in allen ländlichen Gebieten eine besonders vorsichtige Fahrweise gefragt“, erinnert Andreas Schäuble, Unfallforscher bei DEKRA. „In diesen Wochen ist auf Landstraßen mit vielen schweren, langsamen und teils überbreiten Erntefahrzeugen zu rechnen. Wenn diese auf den schnelleren Pkw-, Lkw oder Motorradverkehr treffen, kann dies zu einer höchst brisanten Mischung führen.“ Kommt es zu einer Kollision mit Mähdrescher, Traktor oder anderen Arbeitsmaschinen, drohen bereits bei Geschwindigkeiten von 60 bis 70 km/h schwerste, wenn nicht gar tödliche Verletzungen. Darauf sollte man achten:

Überraschungsmoment. Auf Strecken mit vielen Kurven oder Kuppen ist Vorsicht geboten. Typische Gefahrenstellen sind auch Einmündungen und Kreuzungen. Taucht plötzlich ein Traktor mit beladenem Anhänger auf, oder biegt überraschend ein Mähdrescher auf die Fahrbahn ein, bleibt oft nur wenig Zeit zum Reagieren und Abbremsen. Deshalb: Geschwindigkeit anpassen, aufmerksam fahren und sich nicht ablenken lassen.

Dunkelheit. Besonders wach sollte man bei Dämmerung und Dunkelheit sein. Der Grund: in der heißen Ernte-Phase sind die landwirtschaftlichen Fahrzeuge oft bis in die Nacht hinein im Einsatz. Manchmal sind sie nicht gut erkennbar, manchmal sind Leuchten durch Ladegut oder Schmutz verdeckt. Das kann zu gefährlichen Situationen führen. Der Sachverständige erinnert die Betreiber daran, auf gut erkennbare Leuchten der Fahrzeuge zu achten.

Überholen. Auch beim Überholen ereignen sich immer wieder schwerste Unfälle. Zum Beispiel, wenn das überholte Erntefahrzeug nach links in einen Feldweg abbiegt. Daher: bei unklarer Verkehrslage, auf engen Fahrbahnen aufs Überholen verzichten. Das gilt auch auf engen Fahrbahnen bei geringem seitlichem Sicherheitsabstand. Vertretbare Überholmanöver sicherheitshalber durch kurzes Hupen ankündigen.

Verschmutzte Fahrbahnen. In der Erntezeit ist auch mit stärker verschmutzten Fahrbahnen zu rechnen. Das verlängert den Bremsweg und erhöht die Schleudergefahr. Niederschläge wie Regen oder Tau können solche Abschnitte unter Umständen in Rutschbahnen verwandeln.

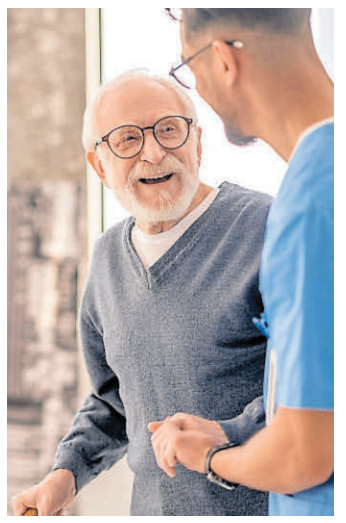
Der Rat der Experten: „Bauen Sie ein größeres Sicherheitspolster ein als sonst, rechnen Sie mit unvorhersehbaren Situationen, bleiben Sie bremsbereit und lassen sich nicht ablenken. Crashtests zeigen: Bei Zusammenstößen mit den sperrigen Erntefahrzeugen sind die Insassen von Pkw trotz Airbag und Sicherheitsgurt in Lebensgefahr.



Pflegebedürftigkeit betrifft uns alle: So sorgen Sie vor

VORSORGE Pflegezusatzversicherung bietet Hilfe und finanzielle Entlastung

IM NORDWESTEN/DJD – Pflegebedürftig kann jeder werden, in jedem Alter und zu jeder Zeit. Die Wahrscheinlichkeit für das Eintreten des Pflegefalls wird oft unterschätzt: Tatsächlich werden im statistischen Durchschnitt nach einer Erhebung der Allianz etwa drei von vier Personen in Deutschland im Laufe ihres Lebens pflegebedürftig. Der demografische Wandel wird die Zahl der Pflegefälle weiter drastisch wachsen lassen: Von derzeit etwa fünf Millionen erwartet das Bundesministerium für Gesundheit bis 2050 einen Anstieg auf 7,5 Millionen.


Mehr als drei Viertel der Pflegebedürftigen werden zu Hause betreut – und die große Mehrheit wünscht sich, im vertrauten Umfeld zu bleiben. BILD: DJD/ALLIANZ/ZINKEVYCH - STOCK.ADOBE.COM

Pflege zu Hause

Aktuell pflegen fast sechs Millionen Deutsche Familienmitglieder selbst. Die Mehrheit von ihnen geht parallel einem Beruf nach und muss Wege finden, beides zu vereinbaren. Jeder Zehnte – 2022 waren dies rund 400.000 Menschen – gibt wegen der Pflegetätigkeit sogar seine Anstellung auf, wie aus einer Studie des Instituts der deutschen Wirtschaft (IW) hervorgeht. Die Pflege eines geliebten Menschen kann für die Familien eine herausfordernde Aufgabe sein, die sowohl finanzielle und zeitliche wie auch emotionale Ressourcen beansprucht. Umso wichtiger ist es, auf schnelle und einfache Hilfe zurückgreifen zu können, die alle Themen rund um die Pflege abdeckt.

Private Pflegevorsorge

Mit einer privaten Pflegevorsorge kann man sich und seine Angehörigen vor finanziellen und organisatorischen Belastungen im Pflegefall schützen. Dabei gilt grundsätzlich: Je länger man damit wartet, eine private Pflegezusatzversicherung abzuschließen, desto höher fallen in der Regel die monatlichen Beiträge aus. Neben der finanziellen Unterstützung entlastet eine gute Pflegevorsorge betroffene Familien auch organisatorisch. Die Pflegezusatzversicherungen der Allianz etwa beinhalten zum Beispiel professionelle Pflege Assistance Services: Fachkräfte beraten dann innerhalb von 24 Stunden telefonisch – und kommen auf Wunsch nach Hause zu den Betroffenen. Ebenso organisieren sie Hilfe beim Einkauf und im Haushalt oder kümmern sich um psychologische Unterstützung. Bei Bedarf vermitteln sie einen Platz in der Tagespflege oder einen Platz in einem Pflegeheim. Der Versicherer garantiert in diesem Fall, für Versicherte oder ihre Angehörigen innerhalb von 24 Stunden einen Pflegeheimplatz zu finden. Unter www.allianz.de gibt es mehr Informationen.