buss

POLSTER *Wochen*



10%*

AUF ALLE
POLSTER–MÖBEL

+

50€*2
WAREN–GUTSCHEIN



*Nur gültig für Pluskartenkunden und die, die es werden möchten. Ausgenommen SALE und Toppreise. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.
*2 Zu jedem Polsterkauf **schenken** wir Ihnen einen **Warengutschein** in Höhe von 50€ ab 749€ Warenwert. Dieser wird Ihnen nach Auftragsabwicklung zugesandt.
Gültig bis zum 02.11.2026

buss–wohnen.de

Unsere **Boutique-Angebote!**

Ritzenhoff & Breker seit 1810



TELLER-SET
[56710786, 0785] 12-tlg., Steinzeug, mikrowellengeeignet und spülmaschinenfest, best. aus: je 4x Desserttellern, Ø ca. 20,5 cm, 4x Speisetellern, Ø ca. 26 cm und 4x Suppentellern, Ø ca. 21 cm.

UVP 119.–
89.99

24% sparen!

TOPF-SET [57070008]
4-tlg., Edelstahl 18/10, für alle Herdarten geeignet, best. aus: Kochtopf mit Deckel, Ø ca. 16 cm, Ø ca. 20 cm und Ø ca. 24 cm, Stielkasserolle ohne Deckel, Ø ca. 16 cm.

RÖSLE SINCE 1888



TOPF-SET
UVP 219.–
129.–

41% sparen!

LEONARDO

GLAS
330 ml oder 280ml klar, spülmaschinenfest.

GLAS JE **1.95**



Online-Code: 54521373

Fissler

PFANNE
24 cm, Antihaftbeschichtung, für alle Herdarten geeignet.

UVP 59.99
39.99



Online-Code: 55320001

SCHALE
Steinzeug, versch. Größen, z.B Ø/H ca. 19x8 cm.

ab ~~19.99~~
14.99



25% sparen!

Online-Code: 55473549

TABLETT
[69970084.01]
Tannenholz, versch. Größen, z.B. B/H/L ca. 60x4x17 cm.
ab ~~8.99~~ **6.99**



LATERNE
Eisen/Glas, versch. Größen, B/H/L ca. 12x39,5x20,5 cm, ohne Kerze.

ab ~~24.95~~
19.95



Online-Code: 5547352600

Gemütlich **einrichten.**

LESEKNOCHEN
in versch. Farben erhältlich, ca. 25x40 cm.

12.99

in versch. **FARBEN** erhältlich



Online-Code: 69220323

BETTWÄSCHE
[57191490, 1529]
100% Baumwolle, Maschinenwäsche bis zu 60°C, trocknergeeignet, 135x200 cm.



20% sparen!

UVP 49.95
39.99

in versch. **FARBEN** erhältlich

Online-Code: 54360005

FROTTIERSERIE
100% Baumwolle, versch. Farben und Größen, waschbar bis 60°C gradbar, trocknergeeignet.

HANDTUCH
[61000709, 0710, 0711, 0712] ca. 50x100 cm.

UVP 15.99
11.99

DUSCHTUCH
[61000714, 0715, 0716, 0721] ca. 67x140 cm.

UVP 41.99
29.99



buss-wohnen.de

Alle Preise in Euro.
Gültig bis zum 02.11.2026

buss

Nordwest
SONNTAGSBLATT
Aurich

www.nordwest-sonntagsblatt.de | Druckauflage: 78.000
Sonnabend, 24. Oktober 2026 | 42. KW | 48. Jahrgang

Anzeige

Top Gebrauchtwagen bei Schunke

+ 500,- € TANKGUTSCHEIN*

Schunke
Bewegen und Begeistern

Ford EcoSport
1.2 Eco Boost



Finanzierung z.B. mtl. € 108,-*

Angebot: € 10.890,–

EZ: 11.2019, Benzin, 50.500 km, 92 kW (125 PS), Schaltgetriebe
USB-Anschluss, BORDCOMPUTER, Reifendruck-Kontrollsystem, Rücksitzlehne geteilt/klappbar (60:40), Getriebe 6-Gang - Typ: 6MX65, Knieairbag Fahrerseite, Parkpilotsystem hinten, Schadstoffarm nach Abgasnorm Euro 6d-TEMP, Dachreling schwarz, Reifen-Reparaturkit, Innenraumfilter: Staub- und Pollenfilter, My Key (2. Fahrzeugschlüssel programmierbar), Elektr. Bremskraftverteilung (EBD), Audiosystem: Radio mit Ford SYNC (AppLink und Touchscreen), Geschwindigkeits-Regelanlage (Tempomat) ... Standort Aurich

Peugeot 2008
Allure 1.2 Pure Tech



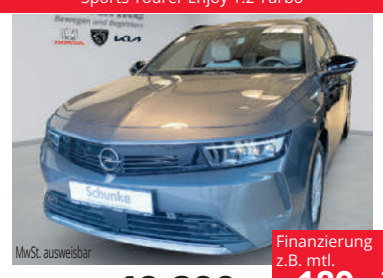
MwSt. ausweisbar

Finanzierung z.B. mtl. € 184,-*

Angebot: € 18.490,–

EZ: 07.2024, Benzin, 43.500 km, 96 kW (131 PS), Automatik
BORDCOMPUTER, Lenkrad mit Multifunktion, Heckleuchten LED, Außenspiegel elektr. verstell- und heizbar, beide, Reifen-Reparaturkit, Einparkhilfe hinten, Reifendruck-Kontrollsystem, Scheibenwischer mit Regensensor, Einschaltautomatik für Fahrlicht, Seitenscheiben hinten und Heckscheibe dunkel getönt, Dachreling schwarz, LM-Felgen, Getriebe Automatik - (8-Stufen), Schadstoffarm nach Abgasnorm Euro 6d ... Standort Aurich

Opel Astra L
Sports Tourer Enjoy 1.2 Turbo



MwSt. ausweisbar

Finanzierung z.B. mtl. € 189,-*

Angebot: € 19.890,–

EZ: 03.2025, Benziner, 2500 km, 96 kW (131 PS), Schaltgetriebe
Keyless-Start, automatische Leuchtweitenregulierung, Scheibenwischer mit Regensensor, Lichteinschaltautomaitk, Scheinwerfer LED Eco, Nebelscheinwerfer, Lenkrad beheizbar, Lendenwirbelstütze Sitz vorne links, elektr. verstellbar, Klimaautomatik, Apple CarPlay/Android Auto, DAB-Tuner, Wärmeschutzverglasung hinten abgedunkelt, LM-Felgen, Dachreling, Spurhalteassistent, Berg-Anfahr-Assistent, Komfort-Paket, autonomer Notbrems-Assistent mit Frontkollisionswarner und Fußgängererkennung, Verkehrszeichenerkennung ... Standort Emden

Honda HR-V
Advance 1.5 i-MMD Hybrid



Finanzierung z.B. mtl. € 249,-*

Angebot: € 24.990,–

EZ: 11.2023, Hybrid-Benziner, 31.250 km, 96 kW (131 PS), Automatik
Mittelarmlehne vorn, Schalt-/Wählhebelgriff Leder, Rückfahrkamera, Scheibenwischer mit Regensensor, Scheinwerfer LED, Reifen-Reparaturset, Knieairbag Fahrerseite, Heckleuchten LED, Außenspiegel elektr. verstell- und heizbar, beide, Dachspoiler, Multifunktion für Lenkrad, LM-Felgen, Schadstoffarm nach Abgasnorm Euro 6d, USB-Ladeanschluss vorn, Seitenairbag vorn mitte (Center-Airbag), Hybrid 96 kW (Motor 1,5 Ltr. - 79 kW), USB-Ladeanschluss hinten (2-fach), Rücksitz geteilt / klappbar, Tagfahrlicht LED ... Standort Emden

Kia Niro
1.6 Plug-in Hybrid Vision



Finanzierung z.B. mtl. € 268,-*

Angebot: € 26.890,–

EZ: 12.2024, Hybrid- Benziner, 17.150 km, 104 kW (141 PS), Automatik
BORDCOMPUTER, Rückfahrkamera, Mittelarmlehne hinten mit Getränkehalter, Scheibenwischer mit Regensensor, Reifen-Reparaturset, Lenkrad mit Multifunktion, Knieairbag Fahrerseite, Dachreling, Heckleuchten LED, Außenspiegel elektr. verstell- und heizbar, Ambiente-Beleuchtung, Einparkhilfe vorn, Automatisches Antibeschlag-System, LM-Felgen, Start/Stop-Anlage (ISG), Audio-Navigationssystem KIA (10,25 Zoll), Elektromotor 62 kW (Hybridantrieb), Kombiinstrument digital mit Panorama-Display ... Standort Aurich

***Finanzierung:** Eff. Jahreszins 6,99% bei diesem Angebot handelt es sich um eine unverbindliche Beispielkonfiguration. Preisänderungen, Irrtümer und Zwischenverkauf vorbehalten. Gerne berechnen wir Ihre individuelle Finanzierungsrate.
***Tankgutschein-Aktion:** bei Vertragsabschluss bis **zum 31.10.2026,** keine Barauszahlung möglich
Für Finanzierungen gilt: Bonität vorausgesetzt. Das Finanzierungsbeispiel stellt zugleich das 2/3 Beispiel gemäß § 6a Abs. 4 PAngV dar. Nach Vertragsschluss steht dem Darlehensnehmer ein gesetzliches Widerrufsrecht zu. Über alle Detailbedingungen informieren wir Sie gerne.

auto-schunke.de/fahrzeugmarkt

Autohaus Schunke GmbH
Zu den Norderstücken 2
26607 **Aurich**
04941 9902-110

Autohaus Schunke GmbH
Thüringer Straße 10
26723 **Emden** am DOC
04921 873631

Emden wird wieder Marinestandort

SICHERHEIT Bis zu 2000 Soldaten sollen dort ab 2033/2034 stationiert werden / Die Knock wird sich komplett verändern

VON JENS VOITEL

EMDEN – Jetzt ist es offiziell: Emden bekommt einen Marinehafen, wird also wieder Marinestandort. Dieses haben Verteidigungsminister Boris Pistorius und Niedersachsens Ministerpräsident Olaf Lies (beide SPD) sowie der neue Generalinspekteur der Marine, Vizeadmiral Wilhelm Tobias Abry, am 5. Oktober beim Besuch im Schöpfwerk an der Knock besiegelt. Sie unterschrieben gemeinsam mit Emdens Stadtrat Horst Jahnke und der Leiterin von „Bundes-Immobilien", Kathrin Flögel, eine entsprechende Absichtserklärung (Letter of Intent).

Dabei wurde deutlich: Der neue Marinehafen wird deutlich größer als bislang durchgesickert war. Auf einem bis zu 450 Hektar großen Areal auf dem Rysumer Nacken, das entspricht einer Fläche von rund 630 Fußballfeldern, soll in den kommenden Jahren ein zweiter Marinestützpunkt neben Wilhelmshaven entstehen. Geplant sind nicht nur



Hielt die Nase schon einmal in den Emder Wind: Verteidigungsminister Boris Pistorius an der Knock und unter der Emder Flagge. BILD: TORSTEN VON REEKEN

Anlegeplätze, sondern auch Mannschaftsgebäude, technische Einrichtungen und Versorgungsbereiche. Verteidigungsminister Pistorius sprach von bis zu 2000 Soldaten, die in Emden stationiert werden sollen. Insgesamt eine Milliardeninvestition, eine genauere Summe vermieden die Protagonisten am Montag. In Emden sollen ab Anfang 2030 Fregatten, Versorgungsschiffe, Minensuchschiffe und Schlepper ihre Heimat finden. Die Marine begründet die Entscheidung für Emden unter anderem mit einem geografisch-strategischen Vorteil gegenüber anderen Bewerbern wie beispielsweise Bremerhaven.

Ab 2033 einsatzbereit

An der Knock zwischen der Radarstation der Wasser- und Schifffahrtsdirektion und der Gasanlandestation des norwegischen Unternehmens Gassco wird nicht nur eine riesige Hafenfläche entstehen, sondern auch eine ganz neue Kaianlage. Hinzu kommen Buchten für kleinere Schiffe wie Schlepper. Zudem soll nach vorläufigen Plänen eine neue Kaimauer in die Ems verlegt werden. Sie soll künftig als geschützte Einfahrt in den neuen Hafen und als Anleger für die deutschen Marineschiffe, aber auch für Schiffe des NATO-Verbundes dienen.

Pistorius kündigte an, dass der neue Marinehafen Emden 2033/2034 vollständig einsatzbereit sein und dann die Verteidigungsbereitschaft Deutschlands und der NATO stärken soll.

Anfang nächsten Jahres soll eine Projektgruppe die Planungen vertiefen. Dann wird auch das Infrastrukturbeschleunigungsgesetz zum Einsatz kommen, das den Bau von militärischer Infrastruktur forcieren soll.

Ministerpräsident Olaf Lies begrüßte die Entscheidung der Marine ausdrücklich und sprach in seiner Rede bereits mehrfach von der „Marinestadt Emden". Auch Stadtrat Horst Jahnke, der den aus familiären Gründen nicht anwesenden Oberbürgermeister Tim Kruithoff vertrat, sprach von einem „guten Tag für Emden".

„Marine muss wachsen"

Verteidigungsminister Pistorius sprach von einer Notwendigkeit angesichts der sich zuspitzenden Bedrohungslage. „Die Marine muss wachsen", sagte der Minister. Und sein Generalinspekteur betonte, dass der Militärstandort Wilhelmshaven an seine Grenzen stoße und ein zweiter Nordseehafen notwendig sei

Orientteppich
Reinigung und Reparatur ab 5,90 Euro
– Aktionswoche gültig bis zum 30. Oktober 2026 –
Kostenloser Hol- und Bringservice!
Telefon: 04941 1722933
26603 Aurich, Burgstraße 47



Zum Angebot gehören Orientteppiche aus den bekanntesten Provinzen des Orients, **stark reduziert,** wie etwa Keschan, Bidjar, Täbris, Isfahan und Gohm-Seide mit bis zu 1,5 Millionen Knoten pro Quadratmeter. Der Kunde kann zwischen klassischen und auch modernen Mustern wählen. Der Inhaber verfügt über eine langjährige Berufserfahrung. Großen Wert legt er auf eine kompetente Fachberatung sowie hohen Service. Ein Orientteppich benötigt, so der Inhaber, eine fachmännische Pflege, damit er lange Freude macht. Daher bietet das Teppichhaus in einer **Aktionswoche** einen Spezialservice an:
Orientteppich-Reparatur und -Reinigung ab 5,90 Euro.
Orientteppiche werden nach altpersischer Tradition gewaschen, zudem findet eine Rückfettung, Imprägnierung, Mottenentfernung sowie nicht zuletzt eine Kanten- und Fransenerneuerung statt. **Hierfür ist lediglich ein Anruf unter Telefon 04941 1722933** nötig. Bis 70 Kilometer und auch auf den Inseln wird zudem ein **kostenloser Abhol- und Bringservice** angeboten.
(Spezialwäscherei für Seiden- und antike Teppiche)

Anzeige



Komfort-Upgrade für Auricher Sparkassen-Arena

BAUEN LED-Licht und mehr Sitzplätze geplant – Neue Büros zur Miete – WC im Erdgeschoss wird barrierefrei

VON GÜNTHER GERHARD MEYER



Die Sparkassen-Arena Aurich – Veranstaltungszentrum für Kultur, Sport und Konzerte – steht vor einer umfassenden Modernisierung. BILD: ARCHIV GÜNTHER MEYER



Die Sparkassen-Arena in Aurich soll modernen Ansprüchen für Veranstaltungen angepasst werden. BILD: PRIVAT

AURICH – Die Sparkassen-Arena in Aurich, eine der größten Veranstaltungshallen Ostfrieslands, erhält eine umfassende Modernisierung. Die Stadt Aurich stellt der ABH GmbH & Co KG eine überplanmäßige Summe von 183.000 Euro zur Verfügung, um die Arena zukunftsfähig und attraktiv zu halten. Der Auricher Rat hat sich jetzt für die Sanierung ausgesprochen. Ratsfrau Heidrun Weber (GfA) ging noch weiter: „Es ist viel Geld. Das ist auch alles gut. Aber man sollte die Farbe außen nochmal erneuern“, sagte sie. Gemeint ist der inzwischen verblasste Anstrich der Frontseite in der roten Sparkassenfarbe. Immerhin sei die Sparkassen-Arena viel frequentiert und damit auch nach außen ein Aushängeschild für die Stadt, betonte die Ratsfrau.

Maßnahmen für mehr Flexibilität und Komfort

Tatsächlich wird die Sparkassen-Arena nicht nur für große Konzertveranstaltungen und kulturelle Events genutzt, sondern ist auch ein bedeutender Ort für Sportveranstaltungen. Das teilte die Stadtverwaltung mit. Angesichts veränderter Anforderungen werden nun mehrere Maßnahmen umgesetzt: Diese beinhalten den Umbau der Kabelbahnen und die Umrüstung der Hallenbeleuchtung auf energieeffiziente LED-Technik, die Erweiterung der Tribünen auf eine Sitzplatzkapazität von 2500, die Beschaffung von 200 neuen Stühlen, die Einrichtung von Büros zur Vermietung im Obergeschoss sowie den Einbau einer barrierefreien WC-Anlage im Erdgeschoss.

Verbesserte technische Ausstattung

Regelmäßig stießen Veranstalter bei Produktionen auf Probleme mit der Deckenhöhe, was den Aufbau von Technik und Bühnenbildern erschwere. Durch die Erhöhung der Kabel- und Lichttraversen für Scheinwerfer und Beleuchtung sowie zusätzliche Hängepunkte sollen diese Schwierigkeiten künftig vermieden werden. Die Umrüstung auf LED-Beleuchtung wird zudem zur Energieeffizienz beitragen; eine entsprechende Förderung wurde beantragt.

Die Erweiterung der Tribünen auf 2500 Plätze sorgt nicht nur für eine stärkere Konkurrenzfähigkeit der Halle, sondern macht Aurich für noch mehr Gäste attraktiv. Auch die Barrierefrei-Standards werden verbessert: Eine neue WC-Anlage im Erdgeschoss macht Besuchern mit Einschränkungen den Zutritt unkomplizierter.

Neben den baulichen Maßnahmen werden erstmals Büros zur Vermietung eingerichtet – insbesondere für die Marema-Event GmbH, die als Veranstaltungsbereichs-Pächter aktiv ist. Die Mietkonditionen werden noch verhandelt.

Finanzierung und Ausblick

Zuständig ist die Auricher Bäder- und Hallenbetriebsgesellschaft mbH & Co. KG, welche die großen städtischen Veranstaltungs- und Sportstätten verwaltet. Dazu gehört neben der Sparkassen-Arena Aurich auch die Playground Skatehalle, die als Deutschlands größte Indoor-Skatehalle gesehen wird.

Mit den geplanten Modernisierungen bleibt die Sparkassen-Arena voraussichtlich auch künftig ein Ort für Konzerte, Kultur und Sport – und weiterhin ein Anziehungspunkt für viele Besucher aus Aurich und der Region.

In Aurich jetzt im CARO!

Neue Reisen 2027
inklusive Transfer ab/bis Haustür

Ägypten Hurghada
*****Steigenberger Aqua Magic
07.06. - 16.06.2027
Flug ab/bis Hamburg
AI im DZ Superior p. P. 1279.-
im DZ Deluxe p. P. 1359.-
EZ +540.-
inkl. Transfer ab/bis Haustür
HolidayCheck 96%

Bulgarien Sonnenstrand
****Sentido Bellevue Beach
16.09. - 26.09.2027
Flug ab/bis Hannover
AI im DZ p. P. 979.-
EZ +45.-
inkl. Transfer ab/bis Haustür
HolidayCheck 87%

Ägypten Sahl Hasheesh
*****Tropitel Sahl Hasheesh
03.09. - 12.09.2027
Flug ab/bis Münster
AIplus im DZ p. P. 1299.-
EZ Deluxe +400.-
inkl. Transfer ab/bis Haustür
HolidayCheck 96%

Mallorca Can Picafort
****Exagon Park
06.10. - 15.10.2027
Flug ab/bis Münster
AI im DZ p. P. 1099.-
EZ +60.-
inkl. Transfer ab/bis Haustür
HolidayCheck 92%

Kreta Kato Gouves
*****+Aphrodite Beach Club
Flug ab/bis Münster
19.04. - 28.04.2027
AI im DZ Gartenblick p. P. 999.-
EZ +140.-
24.04. - 07.05.2027 (14 Tage)
AI im DZ Gartenblick p. P. 1349.-
EZ +220.-
inkl. Transfer ab/bis Haustür
HolidayCheck 94%

Zauberhafte Weihnachtsmärkte
*inkl. Busfahrt

28.11.2026 Bremen p. P. 35.-
28.11.2026 Groningen
05.12.2026, 19.12.2026 p. P. 35.-
05.12.2026 Münster p. P. 49.-
12.12.2026 Centro Oberhausen p. P. 49.-
12.12..2026 Hamburg p. P. 49.-
12.12.2026 Leeuwarden p. P. 49.-
19.12.2026 Lüneburg p. P. 49.-

Auf zur Mandelblüte nach
Mallorca Playa de Palma
****Hotel Timor
30.01. - 06.02.2027 oder
31.01. - 07.02.2027
Flug ab/bis Düsseldorf
inkl. 1x Ausflug Mandelblüte (1 Tag)
inkl. 1x Ausflug Palma (1/2 Tag)
EZ +60.- HP im DZ p. P. 799.-
inkl. Transfer ab/bis Haustür
HolidayCheck 90%

3 Wochen Ägypten
Flug ab/bis Hannover
*****Steigenberger Aqua Magic
05.01 - 27.01.2027
DZ Deluxe +210.- All inkl. im DZ p. P. 1469.-
inkl. Transfer ab/bis Haustür
HolidayCheck 96%

Türkei Side-Colakli
*****Can Garden Resort
05.04. - 14.04.2027
Flug ab/bis Münster
AI im DZ p. P. 899.-
inkl. Transfer ab/bis Haustür
HolidayCheck 97%

Nur noch wenige Plätze!!! *inkl. Busfahrt
Fehmarn + Weihnachtsmärkte
29.11. - 01.12.2026 und 06.12. - 09.12.2026

Magische Momente: Cavalluna
27.12.2026
Bremen ÖVB Arena PK III p. P. 89.-
PK I p. P. 109.-
Kind 5-12 J. PK I 99.- • PK III 79.-
*inkl. Busfahrt

Mini-Kreuzfahrt 2026 *inkl. Busfahrt
Kiel - Oslo - Kiel
mit der Color Fantasy oder Color Magic
22.11. - 24.11.2026
inkl. 2x Frühstück- u. 2x Schlemmerbuffet
inkl. Busfahrt nach Kiel
in der Innenkabine p. P. 359.-
Kind 4-15 J. 180.- • Außenkabine p. P. +85.-
Einzelkabine p. P. +90.- • Stadtrundfahrt p. P. 50.-
Stadtrundfahrt Kind 25.-

*inkl. Busfahrt ab Norden, Emden, Moordorf, Aurich, Großefehn, Wiesmoor, Hesel und Leer

REISELAND
URLAUB IST UNSERE LEIDENSCHAFT.
PROFIL REISEN
Emden · im Dollart Center · Tel. 04921 58960
Aurich · im CARO · Tel. 04941 97430
Norden · im Norder Tor · Tel. 04931 9754330
Tagesaktuelle Preise. Preisänderungen der Veranstalter und Irrtümer vorbehalten.



Grundstück für neues Feuerwehrzentrum gekauft

STADTRAT Aurich möchte Fläche an der B 72 erwerben – Abriss alter Hofstelle

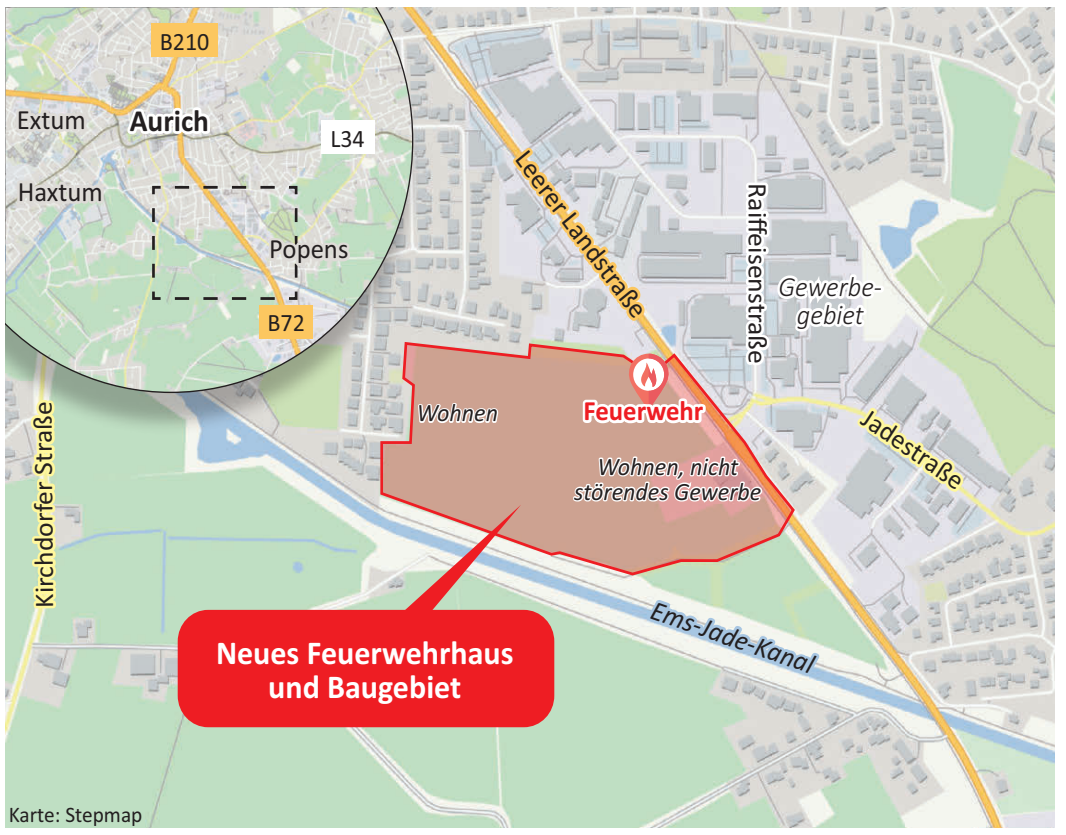
VON GÜNTHER GERHARD MEYER

AURICH – Die Politik in Aurich macht jetzt den Weg frei für das neue Feuerwehrzentrum in der Innenstadt. Die Stadt kauft dafür ein Grundstück von etwa 10.800 Quadratmetern im Baugebiet „In der Diere“ an der Bundesstraße 72. Auf dem Gelände steht noch ein Bauernhof, der abgerissen werden soll. Das Grundstück liegt im Ortsteil Kirchdorf und war bisher landwirtschaftlich genutzt. Der Rat will den Kaufvertrag in der Ratssitzung am Donnerstag, 24. September, um 17 Uhr im Rathaus zur Unterschrift freigeben. Eine große Debatte wird nicht erwartet.

Das neue Feuerwehrhaus soll in den nächsten Jahren gebaut werden. Ursprünglich waren dafür zwischen 2026 und 2029 etwa 10,1 Millionen Euro geplant, jetzt rechnet die Stadt mit Kosten von rund 13,6 Millionen Euro, teilt Stadtbaurat Mirko Wento in der Ankündigung für die Ratssitzung mit. Pläne des Büros „3ing“ wurden im Mai der Politik vorgestellt und auf Wunsch noch überarbeitet.

Es gibt aktuell rund 90 aktive Feuerwehrleute in Aurich-Kernstadt. Das Feuerwehrzentrum sei wichtig für die Sicherheit in Aurich, denn es wird auch eine Anlaufstelle für alle zehn Feuerwehrstandorte, stellte Ortsbrandmeister Bernd Saathoff fest. Alle Wehren können sich und die Fahrzeuge auf den nächsten Einsatz vorbereiten.

Und nicht nur das: Nach Angaben der Stadt soll es ein moderner und familienfreundlicher Treffpunkt werden. Hier können Menschen aus unterschiedlichen Generationen zusammenkommen. Platz für Schulungen gibt es. Besonders das Ehrenamt, die Kinder- und Jugendarbeit sowie die Verbindung von Familie, Arbeit und Ehrenamt sollen gestärkt werden. Auch Klimaschutz spielt eine große Rolle: Das Gebäude wird energiesparend und umweltfreundlich gebaut.



Hier soll das Feuerwehrzentrum in einem geplanten Baugebiet entstehen. GRAFIK: BÖCKERMANN



Die Hofstelle auf dem Grundstück: Sie wird für den Bau des Feuerwehrzentrums abgerissen. BILD: GÜNTHER GERHARD MEYER



Das neue Baugebiet mit dem Feuerwehrzentrum – gegenüber der Einmündung zum Gewerbegebiet Raiffeisenstraße. GÜNTHER GERHARD MEYER

Katastrophenschutz bekommt eigene Halle

Auch die Ausrüstung für den Katastrophenschutz, beispielsweise Sandsäcke, soll im neuen Feuerwehrhaus entsprechenden Raum in einer Halle auf 180 Quadratmetern bekommen. Die Ein- und Ausfahrt erfolgt von der rückwärtigen Seite. Direkt zur Bundesstraße darf nur in Richtung Schirum abgebogen werden.

Platz bekommen auch die weiteren Auricher Ortsfeuerwehren in einem knapp 600-Quadratmeter-Trakt mit Waschhalle, Kleiderkammer oder für Atemschutz-Träger.

In der Vergangenheit hatte es Diskussionen über den Standort gegeben, den die Feuerwehr zunächst lieber etwa 500 Meter vom bisherigen Zentrum gesehen hätte. Doch dieser Plan scheiterte letztlich an den Kosten für das Grundstück. Inzwischen sind die kritischen Stimmen verstummt, weil auf die Wünsche der Feuerwehren eingegangen wurde.

Der Kauf des Geländes markiert einen weiteren Schritt auf dem Weg zu einem leistungsfähigen Zentrum für das ganze Stadtgebiet. „Wir gehen jetzt in die Feinabstimmung“, erklärte Ortsbrandmeister Saathoff, der der Fertigstellung Ende des Jahrzehnts sehr positiv entgegensieht.









Altkleidercontainer verschwinden

ENTSORGUNG Keine Sammelbehälter mehr in Teilen Ostfrieslands – Abgabe nur noch an Annahmestellen

VON GÜNTHER GERHARD MEYER

OSTFRIESLAND – In den Landkreisen Aurich, Leer, Wittmund und Emden werden Altkleidercontainer abgebaut, denn die Firma A.C. Recycling aus Aurich hat alle Sammelbehälter aus wirtschaftlichen Gründen abgebaut. Die Gründe für diese Maßnahme liegen in einer Mischung aus sinkenden Erlösen, steigenden Kosten und Problemen mit einem stark zunehmendem Anteil an Restmüll in den Containern. „Das System ist gesellschaftlich am Ende", machte Geschäftsführer Kurt Rotermund für A.C. Recycling gegenüber unserer Zeitung deutlich, der 260 Container abgebaut hat. „Im Landkreis Leer gibt es aktuell noch mehr als 140 Altkleidercontainer. Und deren Abbau ist bislang noch nicht entschieden", heißt es aus dem Kreis Leer.

Eine Lösung sei jedoch in Sicht. Verhandlungen mit den Landkreisen Aurich und Leer seien laut Rotermund bereits aufgenommen, damit Altkleider künftig auf den Reststoffhöfen abgegeben werden können. Dort würden dann bis zu 30 Container bereitgestellt werden. „Wir würden sie den Betreibern praktisch schenken", sagte Rotermund.



Gartenliegenbezüge, Kartons, Kissen – aber auch Biomüll und vieles mehr landet in Altkleidercontainern: Mitinhaber A.C. Recycling Andre Cassens im Einsatz. BILD: AIKE SEBASTIAN RUHR

Wirtschaftliche Einbußen

A.C. Recycling, ehemals Betreiber von rund 270 Altkleidercontainern in Ostfriesland, Emsland und Friesland, sieht keine Möglichkeit mehr, den Betrieb rentabel zu gestalten. Die Auswirkungen sind gravierend: Bereits wurden zwei Mitarbeiter entlassen, aktuell arbeiten nur noch die beiden Firmeninhaber selbst in der Auricher Recyclingfirma. Einer davon verzichtet auf sein Gehalt und bringt sich ehrenamtlich ein, um die Firma weiterzuführen.

Corona und kriegsbedingte Lieferprobleme

Die Branche erlebte in den letzten Jahren große Krisen, gab Rotermund zu bedenken. Nach der Pandemie führte ein Überangebot an Altkleidern zu stark fallenden Preisen. Als sich der Markt langsam erholte, wurden neue Schwierigkeiten durch internationale Konflikte – durch den Ukrainekrieg, den Irankrieg und die Probleme in der Straße von Hormus ausgelöst, die gewohnten Lieferwege blockierten. Inzwischen exportiert A.C. Recycling beispielsweise nach Ungarn, Spanien und Chile, allerdings reichen dort die erzielten Preise nicht aus, um Transport-, Personal- und Entsorgungskosten zu decken.

Belastung durch hohen Müllanteil

Ein gravierendes Problem stellt der immer größere Anteil an Restmüll dar, der von Privathaushalten in den Behältern entsorgt wird. Innerhalb kurzer Zeit hat sich der Anteil an nicht verwertbaren Stoffen in den Containern deutlich erhöht – was zusätzliche Entsorgungskosten verursacht und die Wirtschaftlichkeit der Sammlung weiter schmälert.

„Manche Container waren vollgepackt mit Grünschnitt", stellte Rotermund fest. Die Dreistigkeit sei immer wieder überboten worden: „Noch während Containerleerungen am frühen Morgen fuhren Transporter vor, um Matratzen oder Hausmüll abzustellen. „Wir haben sogar Detektive beauftragt, um die Urheber für den Müll zu ermitteln. Aber die Leute haben kein Unrechtsbewusstsein", so Rotermund.

Neue Sammelwege

Um die Altkleidersammlung dennoch aufrechtzuerhalten, schlägt die Auricher Recyclingfirma deshalb vor, künftig Altkleider nur noch bei Wertstoffhöfen anzunehmen. Die Firma würde die Kleidung dort gegen eine Aufwandsentschädigung abholen und weiterverkaufen; Container im öffentlichen Raum sollen nicht mehr zum Einsatz kommen. Zudem werden weiterhin Kleiderspenden beim Roten Kreuz und anderen sozialen Organisationen sowie Kirchengemeinden eingesammelt.

Auch East-West Textilrecycling gibt auf

Das zweite große Sammelunternehmen im Landkreis, East-West Textilrecycling, hat an 29 Standorten ebenfalls 72 seiner Sammelcontainer abgebaut, da nach dem Rückzug von A.C. Recycling die Belastung für die eigenen Container zu groß wurde und die Qualität der gesammelten Kleidung abgenommen hat. Das bestätigte ein Mitarbeiter des Unternehmens.

Die Sammelaktion sei nicht mehr wirtschaftlich gewesen. Außerhalb des Landkreises Aurich bleibt das Unternehmen jedoch weiterhin mit Sammelbehältern präsent, beispielsweise in Nordenham.

DAS SAGT DER KREIS AURICH

Die Vorschläge der Firma A.C. Recycling sind deren eigene, wirtschaftlich motivierte Ideen. Der Landkreis Aurich bewertet diese nicht, weil es sich um eine eigenständige, wirtschaftliche und strategische Positionierung eines privaten Marktteilnehmers handele. Fällt ein gewerblicher Sammler weg, greift sofort die gesetzliche Auffangpflicht der Kommune. Infolgedessen sind die öffentlich-rechtlichen Entsorgungsträger im Rahmen ihrer Pflicht zur flächendeckenden Sicherstellung der Entsorgung

Die Kommunen müssen seit dem 1. Januar 2025 müssen Landkreise und Städte sämtliche Alttextilien getrennt sammeln. Das schreibt das Kreislaufwirtschaftsgesetz (KrWG) vor (§ 20). Die Landkreise und kreisfreie Städte müssen seit diesem Datum eine funktionierende Infrastruktur (wie Container oder Annahmestellen auf Wertstoffhöfen) bereitstellen.

Ausblick Private und gemeinnützige Sammlungen dürfen weiterlaufen, fallen sie aber weg, muss die Kommune übernehmen – und trägt dann das finanzielle Risiko allein.

Eine Kommunale Unterstützung für private Sammler ist nicht sinnvoll, weil künftig die Textilhersteller durch die EU-Abfallrichtlinie für Recycling und Sammlung zahlen müssen (Erweiterte Herstellerverantwortung, EPR).

Gut erhaltene und saubere Alttextilien können kostenlos bei den Wertstoffhöfen der MKW GmbH & Co KG abgegeben werden. Unbrauchbare oder stark verschmutzte Kleidung gehört in die Restmülltonne.

Aufgrund der globalen Altkleiderkrise und sinkenden Erlösen für Alttextilien fordern private Verbände zwar eine stärkere finanzielle Einbindung, eine freiwillige Bezuschussung durch Kommunen ist laut Auricher Kreisverwaltung jedoch kontraproduktiv. Sie belastet die kommunalen Haushalte doppelt, da daraus ohnehin die Infrastruktur der Wertstoffhöfe finanziert werden muss.

Eine Quer-Subventionierung durch die Kommunen ist auch deshalb unratsam, weil die EU-Abfallrahmenrichtlinie die Erweiterte Herstellerverantwortung (EPR)* einführt. Künftig müssen die Textilhersteller über Rücknahmesysteme (PROs) für die Kosten der Sammlung und des Recyclings aufkommen

Die Firma A.C. Recycling schlägt vor, Alttextilien nur noch auf Wertstoffhöfen abzugeben. Haushalte würden für die Altkleiderentsorgung einen zusätzlichen Betrag zahlen, der mit 3,60 Euro zu den allgemeinen jährlichen Müllgebühren mit 87 Euro hinzugerechnet werden soll. Nach den Berechnungen des Auricher Betriebs würden pro Einwohner jährlich ungefähr 24 Kilogramm Kleidung aussortiert – andere Quellen gehen allerdings von deutlich geringeren Mengen aus.

Jede Menge los

TERMINE Familien-Veranstaltungstipps

OSTFRIESLAND/LR – Aus der NWZ-Familienwelt:

Bis Montag, 26. Oktober, Norden: Beestmarkt auf dem Marktplatz

Sonntag, 25. Oktober, 11 Uhr, Leer: Kreativmarkt im Klottje-Huus, Neue Straße 16

Sonntag, 25. Oktober, 15 Uhr, Norden: „Die Schule der magischen Tiere 4" im Forum der KVHS Norden, Uffenstraße 1

Dienstag, 27. Oktober, 16 Uhr, Leer: „Im Herbstwald" Bilderbuchkino für Kinder ab 4 Jahren in der Stadtbibliothek Leer, Wilhelminengang 2

Freitag, 30. Oktober, bis Sonntag, 8. November, Aurich: Herbstmarkt Aurich auf dem Festplatz am Alten Bahnhof; täglich ab 14 Uhr geöffnet, Sonn- und Feiertags ab 13 Uhr

Samstag, 31. Oktober, 15 Uhr, Esens: Halloween Esens in der Innenstadt, Marktplatz

Samstag, 31. Oktober, 17.30 Uhr, Leer: Halloween und Gruselgeschichten für Kinder und Familien im Heimatmuseum Leer, Neue Str. 12-14

Sonntag, 1. November, 11 Uhr, Emden: Flohmarkt in der Nordseehalle Emden, Früchteburger Weg 17-19

Sonntag, 1. November, 11 Uhr, Emden: Emder Museumstag - Entdeckungstouren für Jung und Alt in zehn Einrichtungen und verkaufsoffener Sonntag von 12 bis 17 Uhr

Nordwest SONNTAGSBLATT
Herausgeber:
Nordwest Media Vermarktungsgesellschaft mbH & Co. KG
Wilhelmshavener Heerstraße 260,26125 Oldenburg
T: 0441/9988-8430
www.nordwest-sonntagsblatt.de
oldenburg@nordwest-sonntagsblatt.de
Geschäftsführung: Stephanie von Unruh, Andreas Klatt
Verantwortlich für Vermarktung und redaktionellen Inhalt: Stephanie von Unruh
Herstellung: WE-Druck GmbH & Co. KG, Wilhelmshavener Heerstr. 270, 26125 Oldenburg
Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Bilder und Bücher wird keine Gewähr übernommen.
Gerichtsstand Oldenburg



Sanddorn-Anwendungen oder ein beeriger Gin

REISE Auf Spiekeroog kommen die robusten Beeren vielfältig zum Einsatz

SPIEKEROOG/PR – Knallorange und eine echte Vitamin-Bombe: Sanddorn, auch die „Zitrone des Nordens“ genannt, spielt auf Spiekeroog eine wichtige Rolle. Die robusten Beeren haben schließlich zehnmal so viel Vitamin C wie eine Zitrone und kommen überall auf den Ostfriesischen Inseln zum Einsatz – ob als Superfood, als Drink oder in der Kosmetik. Vor allem im Thalasso-Gesundheitszentrum Meerestied wird Sanddorn bei vielfältigen Anwendungen genutzt.



Das autofreie Nordseeheilbad Spiekeroog ist auch im Herbst einen Besuch wert. BILD: GENBÖCK PR



Sanddorn, auch die „Zitrone des Nordens“ genannt, hat zehnmal so viel Vitamin C wie eine Zitrone und wächst auf den ostfriesischen Inseln. BILD: GENBÖCK PR

Massagen, Bäder, Vitalshot

„Sanddorn bringt nicht nur die Farben und Aromen des Nordens in unsere Anwendungen, sondern ist auch ein echtes Kraftpaket für die Gesundheit”, sagt Patricia Geisel, die als Wellness-Therapeutin im Thalasso-Gesundheitszentrum Meerestied auf Spiekeroog arbeitet. Hier werden Ölmassagen, Peelings, Packungen und Bäder sowie saisonale Gesichtsmassagen mit Sanddorn-Feuchtigkeitsmaske angeboten. Zu jeder Anwendung wird stets ein Sanddorn-Vitalshot gereicht.

„Gerade im Winter ist er ein echter Vitamin-Booster, denn die Beeren enthalten bis zu zehnmal mehr Vitamin C als Zitronen. Deshalb wurden sie schon früher in der Polarforschung als natürliche Vitaminquelle mitgeführt“, erklärt Patricia Geisel die vielen Vorzüge von Sanddorn. „Zudem pflegt er die Haut, ohne sie so lichtempfindlich zu machen, wie es bei anderen Pflanzenölen, etwa aus Lavendel oder Johanniskraut, der Fall sein kann.“ Eine beliebte Anwendung im Meerestied ist das „Sanddorn-Glück“, eine Kombination aus Sanddornbad und Sanddornpflegepackung zur Regeneration der Haut.

Entzündungshemmend, ballaststoffreich und blutdrucksenkend

Die fruchtig-herben Sanddorn-Beeren, die gern an der Küste auf kargem Boden wachsen, haben dank ihres hohen Vitamin C-Gehalts eine positive Wirkung auf das Immunsystem. Außerdem hat das Sanddorn-Öl wegen seiner Vitamine und ungesättigter Fettsäuren eine entzündungshemmende und heilende Wirkung. Weil die Beeren auch reich an Ballaststoffen sind, fördern sie zudem eine gesunde Verdauung und Darmschleimhaut sowie das Mikrobiom. Erste Studien zeigen darüber hinaus, dass Sanddorn eine blutdrucksenkende Wirkung hat.

Sanddorn für zu Hause – vom Gin bis zur Seife

Sanddorn steht natürlich auch für Genuss und davon lässt sich so einiges auch mit nach Hause nehmen von Spiekeroog. Es gibt es reichlich Sanddorn-Produkte: Honig, Konfitüre, Bonbons, Gummibären und Sanddorn-Seife, die den Inselduft mit ins Badezimmer bringt. Im Spiekerooger Online-Shop gibt es zudem köstlichen Gin und Likör. Die Sanddorn-Pflegeprodukte Sandorini von CMD kann man am Empfang im DünenSpa erwerben.

Über Spiekeroog

Mitten im Nationalpark Niedersächsisches Wattenmeer liegt Spiekeroog – die grüne Insel. Mit unberührter Natur, einem herrlichen Blick aufs weite Meer und urigen Friesenhäuschen im Herzen des Inseldorfs. Das autofreie Nordseeheilbad Spiekeroog mit seinen rund 850 Einwohnern ist die ursprünglichste der sieben Ostfriesischen Inseln. Dünenlandschaften, Salzwiesen, die Inselwäldchen und der endlose Sandstrand prägen die Insel.

Weitere Informationen gibt es online unter www.spiekerooog.de



Gut versorgt durch Herbst und Winter

GESUNDHEIT Auf unser Gesundheitssystem ist Verlass

IM NORDWESTEN/AKZ-O – Husten, Schnupfen, grippale Infekte oder einfach ein paar Tage, an denen man sich nicht richtig fit fühlt: Herbst und Winter stellen unseren Körper jedes Jahr aufs Neue vor Herausforderungen. Eine gute Nachricht gerät dabei manchmal in Vergessenheit: In Deutschland steht eine umfassende medizinische Versorgung zur Verfügung.

Hilfe ist erreichbar, wenn sie gebraucht wird

Wer krank wird, kann auf unterschiedliche Anlaufstellen zurückgreifen. Hausärztinnen und Hausärzte sind für viele Beschwerden die erste Adresse und kennen ihre Patientinnen und Patienten häufig über längere Zeit. Bei akuten Beschwerden außerhalb der regulären Sprechzeiten steht zudem der ärztliche Bereitschaftsdienst zur Verfügung. Für medizinische Notfälle gibt es die Notrufnummer 112. Das bedeutet: Auch wenn eine Erkrankung plötzlich auftritt oder Beschwerden außerhalb der üblichen Praxiszeiten entstehen, gibt es feste Strukturen, an die man sich wenden kann.

Apotheke als wichtiger erster Ansprechpartner

Gerade bei typischen Erkältungsbeschwerden ist die Apotheke für viele Menschen eine wichtige Anlaufstelle. Fachpersonal kann zu frei verkäuflichen Arzneimitteln beraten, Anwendung und mögliche Wechselwirkungen erklären und einschätzen, wann ein Arztbesuch sinnvoll ist. Dieser persönliche Rat ist besonders wertvoll, weil nicht jedes Mittel für jeden Menschen geeignet ist. Alter, Vorerkrankungen und bereits eingenommene Medikamente können bei der Auswahl eine Rolle spielen.

Vorbeugen bleibt die beste Medizin

Natürlich muss es gar nicht erst zu einer Erkrankung kommen. Ausreichend Schlaf, regelmäßige Bewegung, eine ausgewogene Ernährung und genügend Flüssigkeit unterstützen den Körper im Alltag. Auch regelmäßiges Händewaschen und Rücksichtnahme auf andere können dazu beitragen, die Verbreitung von Infektionen zu reduzieren. Für bestimmte Personengruppen können außerdem Impfungen sinnvoll sein. Welche Impfungen empfohlen werden, hängt unter anderem von Alter, persönlichen Risiken und der jeweiligen gesundheitlichen Situation ab. Eine ärztliche Beratung schafft hier Klarheit.



Der Herbst und Winter bringen zwar Erkältungszeit und kürzere Tage mit sich. Doch niemand muss damit allein bleiben. Hausarztpraxen, Apotheken, Bereitschaftsdienste, Krankenhäuser und Rettungsdienste bilden ein engmaschiges Netz. BILD: PEXELS.COM/AK-O

Nicht jede Erkältung braucht einen Arzt

Ein weiterer beruhigender Gedanke: Viele typische Erkältungen verlaufen unkompliziert und verschwinden von selbst wieder. Ruhe, Wärme und ausreichend Flüssigkeit können dann oft die wichtigsten Helfer sein. Gleichzeitig gilt: Beschwerden, die ungewöhnlich stark sind, sich deutlich verschlimmern oder Anlass zur Sorge geben, sollten medizinisch abgeklärt werden. Besonders bei Atemnot, starken Schmerzen, Bewusstseinsstörungen oder anderen akuten schweren Symptomen ist schnelle Hilfe wichtig.

Wenn **Krämpfe** den Schlaf rauben

Woran es liegt und wie ein spezieller Magnesium-Komplex in Kombination mit Melatonin in der Nacht helfen kann

Nächtliche Muskelkrämpfe sind kein Zufall. Über 90 % der Erwachsenen kennen sie, bei älteren Menschen gehören sie für 30 bis 55 % zur regelmäßigen Nacht-Erfahrung.[1] Einer der entscheidenden Gründe: Magnesium.



Magnesium als essenzieller Unterstützer

Magnesium ist an über 300 Vorgängen im Körper beteiligt und unterstützt die normale Funktion von Muskeln und Nerven.[2,3] Besonders Menschen, die nachts unter Muskelkrämpfen oder innerer Unruhe leiden, sollten auf eine ausreichende Zufuhr achten.

Auch Alltagssorgen und Beziehungsprobleme, die den Kopf nachts beschäftigen und uns psychisch belasten, stehen mit einem Magnesiummangel in Verbindung. Denn Magnesium trägt auch zu einer normalen psychischen Funktion bei.[4]

Von der Expertenmarke Baldriparan

Der Volksmund sagt: Einfach Magnesium nehmen. Doch die Verbindung macht den Unterschied – und Magnesiumbisglycinat ist aktuell das meistgesuchte Magnesium überhaupt. Genau das hat Baldriparan erkannt. Seit über 70 Jahren führend in deutschen Apotheken, hat Baldriparan einen Premium-Komplex entwickelt, der auf genau diese hochwertige Verbindung setzt: Baldriparan Magnesium PLUS. **Der Clou: Das Plus an Melatonin trägt nachweislich zur Verkürzung der Einschlafzeit bei.[5]**

Bekannt aus dem TV

Für Ihre Apotheke:
Baldriparan
Magnesium PLUS
(PZN 19927395)



www.baldriparan.de

Baldriparan Magnesium Plus ist ein Nahrungsergänzungsmittel. • [1]Topka H. et al. Crampi/Muskelkrämpfe. S1-Leitlinie, AWMF-Registernummer 030/037, Stand November 2023. Deutsche Gesellschaft für Neurologie (DGN). • [2]Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei. • [3]Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. • [4]Magnesium trägt zur normalen psychischen Funktion bei. • [5]Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. • AI Bild KI-generiert

Schluss mit Blähbauch!

Den Darm auf sanfte und natürliche Weise aktivieren

Unser Darm ist ein wahres Wunderwerk: Bis zum 75. Lebensjahr verarbeitet er mehr als 30 Tonnen Nahrung und ermöglicht so die Aufnahme lebenswichtiger Bestandteile wie Vitamine, Enzyme und Spurenelemente. Trotz seiner Leistungsfähigkeit ist der Darm jedoch auch hochsensibel. Bei Stress, einer ballaststoffarmen Ernährung oder mit zunehmendem Alter nimmt die Darmaktivität ab und der Transport der Nahrung im Darm gerät ins Stocken – unregelmäßiger Stuhlgang oder sogar Verstopfung sind die Folge. Zusätzlich stauen sich oftmals Gase im Darm an, die sich in einem Blähbauch äußern. Doch Forscher haben mit Kijimea Regularis PLUS jetzt ein Produkt entwickelt, das Hoffnung schenkt.



Die Verdauung auf clevere Weise aktivieren

Kijimea Regularis PLUS enthält Methylcellulose und Psyllium, welches die normale Funktion des Darms unterstützt, hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten[1]. Denn es quillt im Darm auf und dehnt die Darmmuskulatur so sanft. Dadurch erhält sie den Impuls, sich wieder zu bewegen. So kommt der Darm aus eigener Kraft in Schwung und die Verstopfung löst sich[2] – planbar und zuverlässig. In der Folge können auch die Gase im Darm reduziert werden, wodurch der Blähbauch zurückgeht. Außerdem enthält Kijimea Regularis PLUS über 300 Millionen Bakterien pro Portion – ein zusätzliches Plus für Ihren Darm.

Ganz einfach zum neuen Darmgefühl

Kijimea Regularis PLUS lässt sich kinderleicht in den Alltag integrieren: ein- bis dreimal täglich einen Löffel des einzigartigen Granulats in ein Glas Wasser einrühren und trinken.[3] Kijimea Regularis PLUS wirkt rein physikalisch und führt selbst bei langfristigem Verzehr zu keinem Gewöhnungseffekt. Auch Neben- und Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Für Ihre Apotheke:
Kijimea Regularis PLUS
(PZN 18788684)



www.kijimea.de

[1,3]Die Angabe „Hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten" bezieht sich auf einen dreimaligen Verzehr pro Tag. • [2]Das enthaltene Psyllium hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten. • Abbildung Betroffenen nachempfunden.

KIJIMEA®
AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.

Sanfte Unterstützung für die Haut

GESUNDHEIT Neuer Pflegeansatz setzt auf Zellkraft – Patent aus der Forschung soll Barriere und Erholung unterstützen

IM NORDWESTEN/AKZ-O – Damit sich Haut gesund, glatt und widerstandsfähig erhält, benötigt sie vor allem eines: Energie. Regeneration, Zellerneuerung und der Aufbau einer stabilen Hautbarriere sind energieabhängige Prozesse. Fehlt diese Energie – etwa durch Stress, Umwelteinflüsse, Trockenheit oder altersbedingte Veränderungen – regeneriert sich die Haut langsamer. Die Folgen können Faltenbildung, Spannungsgefühle, Reizungen oder eine erhöhte Anfälligkeit für Hautprobleme sein. Ein an der Universität Mainz entwickelter und patentierter neuartiger Cremewirkstoff setzt genau an diesem Punkt an. Amorphe Polyphosphate versorgen die Haut gezielt mit Energie und unterstützen so ihre natürlichen Regenerationsprozesse.



Durch die verbesserte Energieversorgung wirkt die Haut glatter. BILD: KI-GENERIERT/DR. WOLZ ZELL/AKZ-O



Eine gut regenerierende Hautbarriere ist weniger anfällig für äußere Reize. BILD: PEXELS.COM/DR. WOLZ ZELL/AKZ-O

Ausgewogenes Zusammenspiel

Durch die verbesserte Energieversorgung kann sich die Haut nicht nur besser regenerieren, sondern auch ihre Elastizität und Struktur verbessern. Feine Linien und Fältchen können gemildert werden, die Haut wirkt glatter und besser durchfeuchtet. Gleichzeitig profitieren auch Menschen mit empfindlicher oder problematischer Haut: Eine gut regenerierende Hautbarriere reagiert weniger anfällig auf äußere Reize, was sich positiv bei Hautzuständen wie Neurodermitis, trockener oder zu Juckreiz neigender Haut auswirken kann. Ergänzend spielt auch das Hautmikrobiom eine wichtige Rolle. Ein ausgewogenes Zusammenspiel der natürlichen Hautbakterien schützt vor Irritationen und unterstützt die Barrierefunktion. Wird die Haut gleichzeitig energetisch unterstützt und in ihrer Balance stabilisiert, kann sie Belastungen besser ausgleichen und sich nachhaltiger erholen.

Mehr Widerstandskraft

Der beschriebene Wirkstoff wird nun erstmals in einer Hautcreme eingesetzt, nämlich in Curabiom Derma med von Dr. Wolz. Die Creme wurde für sensible, gereizte und regenerationsbedürftige Haut entwickelt und eignet sich sowohl zur unterstützenden Pflege bei Hautproblemen als auch zur kosmetischen Anwendung. Sie spendet Feuchtigkeit, fördert die Regeneration und hilft der Haut, ihre natürliche Widerstandskraft zurückzugewinnen. Die Formulierung entspricht den Kriterien zertifizierter Naturkosmetik und verzichtet auf synthetische Zusätze wie Mineralöle oder Silikone. Der neue Ansatz zeigt: Hautpflege kann mehr sein als reine Versorgung von außen – sie kann die Haut dabei unterstützen, ihre eigenen Regenerationskräfte wieder besser zu nutzen.



Das flüssige Gold des Trentino

REISE Zur Olivenernte öffnen bei „Frantoi Aperti“ die Ölmühlen ihre Türen

TRENTO/PR – Mit Beginn der Olivenernte präsentiert sich das Trentino Urlaubern von seiner mediterranen Seite, wenn rund um den nördlichen Gardasee die reifen Oliven geerntet und gepresst werden – ein Höhepunkt des kulinarischen Herbstes. Passend dazu öffnen Anfang November bei „Frantoi Aperti“ (übersetzt „Offene Öhlmühlen“) die Ölmühlen ihre Türen und laden Besucher dazu ein, die Herstellung des Olivenöls aus nächster Nähe zu erleben. Dank seines milden Mikroklimas zählt Garda Trentino zu den nördlichsten traditionellen Olivenanbaugebieten der Welt.



Garda Trentino zählt zu den nördlichsten traditionellen Olivenanbaugebieten der Welt. Rund um den nördlichen Gardasee werden im Herbst die reifen Oliven geerntet und gepresst. BILD: TRENTINO MARKETING_FABIO STAROPOLI

Flüssiges Gold

Anfang November 2026 dreht sich im Garda Trentino wieder alles um die Olivenernte und das „flüssige Gold“ der Region: Beim Festival „Frantoi Aperti“ bekommen Urlauber am 6. und 7. November 2026 die Möglichkeit, in die Welt des extra nativen Olivenöls direkt beim Erzeuger einzutauchen.

Führungen durch die Produktionsstätten, Verkostungen und einzigartige Genusserlebnisse geben Einblicke in eine jahrhundertealte Tradition rund um das wertvolle Öl, das in der italienischen Küche eine tragende Rolle spielt.

Vielfalt zum Ausprobieren

Bei „Brot, Öl und Territorium“ im Brioleum in Arco lernen Gäste die feinen Unterschiede der Olivenöle aus dem Garda Trentino bei einer sensorischen Verkostung kennen. Im Agriturismo Tenuta Maso Bòtes wandert man zwischen uralten Olivenbäumen und Bienenstöcken durch Olivenhaine zu den hofeigenen Bienen, danach lässt man sich den Honig und das wertvolle Öl auf der Zunge zergehen.



Rund 1.500 Tonnen Oliven werden jedes Jahr von Oktober bis November in dieser Region geerntet, aus denen etwa 250 Tonnen edelstes Öl entstehen. BILD: TRENTINO MARKETING_FABIO STAROPOLI



Beim Festival „Frantoi Aperti“ bekommen Urlauber am 6. und 7. November 2026 die Möglichkeit, in die Welt des extra nativen Olivenöls direkt beim Erzeuger einzutauchen. BILD: TRENTINO MARKETING_FABIO STAROPOLI

Die spannende Verknüpfung von Tradition und Innovation wird bei OlioCru in Riva del Garda bei einer aromatischen Reise durch die Düfte und Aromen verschiedener Olivenöle genauer betrachtet.

Weitere Schauplätze sind die Acetaia del Balsamico Trentino, die Agraria Riva del Garda und Madonna delle Vittorie. Bei Führungen, Verkostungen und kulinarischen Erlebnissen tauchen Besucher tief in die Welt des Olivenanbaus ein.

Mildes Klima für beste Qualität

Das Garda Trentino zählt nahe des 46. Breitengrades zu den nördlichsten traditionellen Olivenanbaugebieten der Welt. Das milde Klima rund um den Gardasee sorgt für ideale Bedingungen. Besonders die heimische Sorte Casaliva findet hier ideale Bedingungen und prägt den charakteristischen Geschmack des Olivenöls aus dem Garda Trentino. Rund 1.500 Tonnen Oliven werden hier jedes Jahr von Oktober bis November geerntet, aus denen etwa 250 Tonnen edelstes Öl entstehen.

Wie man gutes Öl erkennt

Olivenölverkosterin Michaela Bogner verrät, was gutes Olivenöl auszeichnet: „Spitzenqualität erkennt man am Geruch und Geschmack eines Öls. Gutes Olivenöl riecht frisch, zum Beispiel nach gemähtem Gras, Kräutern, Mandeln oder Strauchtomaten. Geschmacklich entwickeln sich Bitternoten im Mund und eine pfeffrige Schärfe im Hals. Je höher der Anteil an Polyphenolen, desto bitterer und schärfer“, erklärt die Expertin und führt aus, warum Olivenöl so gesund ist: „Polyphenole beugen Zellschäden und Entzündungen im Körper vor, die zu Krankheiten führen können. Je mehr Polyphenole in einem Öl, desto gesünder. Hochqualitative Produzentenöle können bis zu 800 mg/kg Polyphenole enthalten; raffiniertes Olivenöl hingegen so gut wie gar keine.“ Natives Olivenöl extra gilt nicht umsonst als wichtiger Bestandteil der mediterranen Ernährung. Es enthält einfach ungesättigte Fettsäuren sowie natürliche Antioxidantien wie Polyphenole und Vitamin E, die mit positiven Effekten auf Herz-Kreislauf-System und Zellschutz in Verbindung gebracht werden.

„Frantoi Aperti“ ist Teil des „Mese del Gusto“, des Genussmonats im Garda Trentino, der regionale Produkte sowie handwerkliche und kulinarische Traditionen in den Mittelpunkt stellt. Das Veranstaltungswochenende am 6 und 7. November bietet Urlaubern die Gelegenheit, die regionalen Erzeugnisse des Trentino zu entdecken und die Menschen hinter den Produkten kennenzulernen.

Weitere Informationen unter https://www.gardatrentino.it/it/eventi/frantoi-aperti_11319





AC Dehne in Großheide lädt zur Herbstmesse

SCHAU Sie verbindet persönliche Beratung mit Live-Musik und geselligem Rahmenprogramm

VON NICOLE FRISCHLICH

GROßHEIDE – Der Caravan-Spezialist AC Dehne lädt am 24. und 25. Oktober, zur Herbstmesse an die Dorfstraße 86 in Großheide ein. An beiden Tagen können Besucher von 10 bis 17 Uhr Reisemobile besichtigen, unterschiedliche Fahrzeugkonzepte vergleichen und sich über Kauf, Vermietung und Werkstattservice informieren. Im Mittelpunkt stehen die aktuellen Modelle und die Frage, welches Fahrzeug zu den eigenen Reiseplänen passt.

Das Autohaus führt die Marken LMC, Carado, Laika und Benimar. Damit reicht das Angebot von kompakten Fahrzeugen bis zu Reisemobilen mit großzügigerem Wohnraum. Ein Teil der Neuheiten des kommenden Modelljahrs soll zur Herbstmesse bereits vor Ort sein. Weitere Fahrzeuge folgen später: Ein angekündigtes Laika-Modell der Kreos-Baureihe auf Mercedes-Benz-Basis erwartet Inhaber Jan Janssen im November.

Für Interessierte bietet die Messe Gelegenheit, über Fotos und technische Angaben hinaus einen eigenen Eindruck zu gewinnen. Wie bequem ist der Einstieg? Lässt sich die Küche gut nutzen? Sind Betten, Bad und Stauraum passend angeordnet? Gerade beim Vergleich verschiedener Grundrisse zeigt sich, wie unterschiedlich die Hersteller den vorhandenen Platz aufteilen. Das Team von AC Dehne steht für Fragen zu Fahrzeuggrößen, Ausstattung und Nutzungsmöglichkeiten zur Verfügung.


Neben der Marke Benimar führt AC Dehne auch Fahrzeuge der Marken LMC, Carado und Laika. BILD: NICOLE FRISCHLICH


Der Benimar Kaleo ist eine neue, im Herbst 2026 vorgestellte Einsteiger-Wohnmobil-Baureihe des spanischen Herstellers Benimar auf Citroën-Basis und verfügt über140 PS. BILD: NICOLE FRISCHLICH


Auf dem Firmengelände in der Dorfstraße 86 in Ostermoordorf wird an diesem Wochenende gefeiert. BILD: PRIVAT

Fahrzeug-Anmietung

Auch wer zunächst ein Wohnmobil mieten möchte, findet Ansprechpartner. Die Vermietung hat sich bei AC Dehne stetig weiterentwickelt; die Nachfrage lag in diesem Jahr über der des Vorjahrs. Aktuell umfasste die Mietflotte 34 Fahrzeuge. Für die kommende Saison plant der Caravan-Spezialist eine vergleichbare Größenordnung und möchte die Preise weiterhin familienfreundlich gestalten.

Dabei endet die Reisesaison nicht mit dem Herbst. Wie im vergangenen Jahr sollen auch im Winter ausgewählte Fahrzeuge auf Anfrage vermietet werden. Für längere Aufenthalte gibt es bei AC Dehne zwei Angebote: vier Wochen mieten und drei Wochen bezahlen oder sechs Wochen mieten und vier Wochen bezahlen. Wer beispielsweise eine längere Auszeit plant, kann sich während der Messe über geeignete Fahrzeuge, verfügbare Zeiträume und die Bedingungen der Winteraktionen informieren.

Frühzeitig planen

Zugleich lohnt sich der Blick auf das Reisejahr 2027. Für die Ferien, beliebte Brückentage und andere stark nachgefragte Zeiträume empfiehlt Inhaber Jan Janssen eine frühzeitige Buchung. So lässt sich eher das Fahrzeug auswählen, das zur Zahl der Reisenden und zu ihren Vorstellungen passt. Auch für Einsteiger ist die Vermietung eine Möglichkeit, vor einem Kauf Erfahrungen zu sammeln und herauszufinden, welcher Grundriss sich unterwegs bewährt.

Zum Angebot des Unternehmens gehört außerdem die Betreuung nach dem Kauf. AC Dehne hat den Werkstattbereich personell verstärkt, um zusätzliche Kapazitäten für Wartung, Reparaturen und Nachrüstungen zu schaffen. Besucher können die Herbstmesse deshalb auch nutzen, um Fragen zum Service ihres vorhandenen Reisemobils zu besprechen.

Musik und Geselligkeit

Für einen geselligen Rahmen sorgen an beiden Messe-Tagen der Boßelverein Nordstern aus Großheide mit Kaffee, Kuchen und weiteren Speisen. Dazu gibt es Live-Musik. Am Samstag spielt die Band Dropout, am Sonntag tritt der Norder Musiker Oliver Juchems auf. Zwischen Fahrzeugbesichtigung und Beratung bleibt damit Zeit für eine Pause und den Austausch mit anderen Reisemobilinteressierten. Weitere Informationen und Angebote sowie zur Vermietung gibt es unter www.autohaus-dehne.de.



10 Jahre KÜSTENZÄUNE
KÜSTENZÄUNE
ZAUN- & TORSYSTEME | AUSSENGESTALTUNG

Jubiläum: 10 Jahre Küstenzäune

FEIER Tag der offenen Tür am 25. Oktober an der Emder Straße 1 in Georgsheil

GEORGSHEIL/GOY – Zehn Jahre Küstenzäune - zehn Jahre voller Ideen, besonderer Projekte und stetiger Entwicklung. „Dieses Jubiläum möchten wir gemeinsam mit unseren Kunden, Geschäftspartnern, Freunden und allen Interessierten aus der Region feiern“, sagt Inhaber Wilko Jacobs. Schauplatz ist am Sonntag, 25. Oktober, von 11 bis 17 Uhr die große Außenausstellung und der Mustergarten an der Emder Straße 1, 26624 Südbrookmerland.

Was vor zehn Jahren als kleiner Handwerksbetrieb begann, hat sich zu einem leistungsstarken Unternehmen rund um hochwertige Zaun- und Torsysteme, sowie moderne Garten- und Außengestaltung entwickelt. Angeboten werden pflegeleichte und innovative Lösungen aus Aluminium, PVC, Stahl, Glas und Holz.

„Unser Ziel ist es, für jeglichen Einsatz im Außenbereich eine hochwertige und dauerhaft pflegeleichte Lösung anzubieten, die durch Qualität und Individualität besticht“, so Jacobs. „Wir realisieren dabei die Ideen und Vorstellungen unserer Kunden individuell. Jede unserer Anlagen wird von uns auf deren Grundstücksmaß gefertigt.“

Insgesamt elf Monteure kümmern sich um den fachgerechten Aufbau vor Ort. Hinzu kommen vier weitere Mitarbeiter:Innen im Innen- und Außendienst, die für den reibungslosen Ablauf sorgen. Dies sind seine Ehefrau Janna Jacobs, Mutter Anja Jacobs sowie Hendrik Backer und Kurt Graf.



Neben dem großen Jubiläums-Highlight erwarten die Besucher am Tag der offenen Tür zahlreiche weitere Aktionen und hohe Jubiläumsrabatte. BILD: PRIVAT


Auch Produkte für die Außengestaltung werden in Georgsheil gezeigt. BILD: PRIVAT


Stolz auf das Erreichte: Inhaber Wilko Jacobs und seine Frau Janna. BILD: PRIVAT

Jubiläum feiern und besondere Angebote entdecken

An seinem Jubiläumstag möchte das komplette Team zeigen, was heute bei der Gestaltung moderner Grundstücke möglich ist. „Entdecken Sie zahlreiche Zaun- und Sichtschutzsysteme, Toranlagen und viele Ideen für eine hochwertige Garten- und Außengestaltung“, so Jacobs. „Unser Team steht Ihnen für persönliche Gespräche direkt vor Ort zur Verfügung.“

Anlässlich des zehnjährigen Jubiläums erhalten Kunden einen Rabatt von 19 Prozent auf alle Wind- & Sichtschutzsysteme aus der GROJA Gartenwelt. Eine besondere Gelegenheit für alle, die ihren Garten oder Außenbereich neu gestalten möchten. Das Angebot gilt nur auf Neubestellungen und ist bis zum 30.11.2026 gültig.

Neben dem großen GROJA Jubiläums-Highlight erwarten die Besucher am Tag der offenen Tür zahlreiche weitere Aktionen, attraktive Sonderangebote und hohe Jubiläumsrabatte rund um das Sortiment. „Vorbeikommen lohnt sich - viele Angebote präsentieren wir exklusiv zu unserem Jubiläum“, so Jacobs weiter.

Natürlich soll auch das gemütliche Beisammensein nicht zu kurz kommen: Für Kaffee und Kuchen ist gesorgt.

„Vor allem möchten wir diesen besonderen Tag nutzen, um Danke zu sagen: Unseren Kunden für das langjährige Vertrauen, unseren Geschäftspartnern und Lieferanten für die gute Zusammenarbeit und ganz besonders unserem Team, das die Entwicklung von Küstenzäune in den vergangenen zehn Jahren möglich gemacht hat“, sagt Jacobs. „Ein ganz besonderer Dank gilt auch meiner Frau. Sie steht an meiner Seite, hält mir den Rücken frei, arbeitet mit in unserem Betrieb und kümmert sich zusätzlich mit viel Liebe um unsere Kinder und die Familie. Ohne ihre Unterstützung hätte ich mich unserem Unternehmen niemals in diesem Maße widmen können. Was wir heute feiern, ist deshalb auch ihr Verdienst. Wir freuen uns auf einen besonderen Jubiläumstag mit vielen bekannten und neuen Gesichtern.“

Für Interessierte lautet daher nicht nur am Jubiläumsfeiertag: Vorbeikommen. Ausstellung erleben. Ideen sammeln. Jubiläumsangebote sichern.

Küstenzäune wächst

Doch Jacobs und sein Team ruhen sich nicht auf den bisherigen Erfolgen aus, sondern bauen an ihrer Zukunft: Auf 1.500 Quadratmeter entsteht Ostfrieslands größte Zaunausstellung – mit noch mehr Auswahl an hochwertigen Zaun- und Torsystemen sowie Produkten für die Außengestaltung. Die Fertigstellung ist innerhalb der nächsten zwölf Monate geplant.

Darüber hinaus wird der Vertrieb künftig noch stärker ausgebaut. „Wir liefern Material an Privatkunden, Bauherren und ausdrücklich auch an andere Zaunbauer sowie Garten- und Landschaftsbauer“, erklärt Jacobs. „Architekten unterstützen wir bei der passenden Produktauswahl.“

Außerdem werden viele Produkte künftig direkt ab Lager verfügbar sein. Quasi nach dem Slogan „Zaun to go – auswählen, mitnehmen, loslegen“.

FLIESENHANDWERK THORSTEN B·L·E·Y
Dargpad 17
26529 Leezdorf
0172/1721585

Wir gratulieren zum Jubiläum!
ALFRED METZ AUTO- UND MOTORRADHAUS
Am Sandkasten 76
Leezdorf
Tel. (0 49 34) 16 09
www.honda-metz.de

WOLFF WERBETECHNIK
WERBEWIRKSAME GLÜCKWÜNSCHE.
KORNKAMP 54 | 26605 AURICH | T. 0 49 41 - 6 45 70
WWW.WOLFF-WERBETECHNIK.DE

Bi uns sünd se richtig!
EDS EMS-DOLLART STAHLHANDEL GmbH & Co.KG
Wir liefern alles aus einer Hand:
Aluminium und Edelstahl sowie Bleche,
Rohre, Träger, Profile, Baustahl-Lagermatten,
Betonstahl-Lager-längen.
Wir biegen: Körbe und Bügel.
Normannenstraße 10 · 26723 Emden
Tel. (0 49 21) 91 61-31 · Fax (0 49 21) 91 61-41
www.ems-dollart-stahlhandel.de · info@eds-emden.de
Wir gratulieren zum 10-jährigen Bestehen!

WIR GRATULIEREN ZUM JUBILÄUM
Wittrock Land und Technik
Du hast den Garten – wir haben die Technik.
Brual | Georgsheil | Sögel | www.wittrock-landtechnik.de

Erdtransportarbeiten
Grotlüschen Tandemdumper
Glückwünsche von Familie Harms
Christian Harms
Mobil 0174 6 91 7334
Elsternstraße 7
26529 Upgant-Schott

Wir gratulieren und wünschen weiterhin viel Erfolg!
FISSER Heizung Sanitär
www.fisser-marienhafe.de
Burgstr. 5 · 26529 Marienhafe · 04934-379 · info@fisser-marienhafe.de

Zum 10 jährigen Bestehen gratulieren wir ganz herzlich und wünschen weiterhin viel Erfolg!
PID Malte Pichnik Ihr Dienstleister
Stellmacherstr. 17 • 26506 Norden
Tel. 04931- 9301776 • info@pid-norden.de
www.pid-norden.de

HUNEKE KANALSANIERUNG
Wir gratulieren zum Jubiläum und wünschen weiterhin viel Erfolg!
Huneke Kanalsanierung GmbH
Böttcherstraße 4 Tel. 04931 - 972070
26506 Norden info@kanalsanierung-huneke.de

10 JAHRE JUBILÄUM
HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH! 10
FELDMANN | WWW.FELDMANN-TIEFBAU.DE



10 Jahre KÜSTENZÄUNE
KÜSTENZÄUNE ZAUN- & TORSYSTEME | AUSSENGESTALTUNG
WIR FEIERN SIE SPAREN
25.10.26 | Emder Straße 1 in Südbrookmerland
Kaffee & Kuchen | Aktionen & Rabatte | Hüpfburg uvm.

Die Farbenpracht des Herbstes

HERBSTFÄRBUNG Das Geheimnis der bunten Blätter und die schönsten Herbstgehölze

VON JANINE SCHULZE



Das Farbspektakel sieht nicht nur wunderschön aus, sondern ist auch überlebenswichtig für die Bäume. BILD: HANS/PIXABAY



Im Herbst wandert das grüne Chlorophyll aus den Blättern und legt damit die anderen Farbpigmente wie Rot und Gelb frei. BILD: PIXABAY

IM NORDWESTEN – Der Herbst bringt nicht nur kühlere Tage, sondern auch eine farbenprächtige Verwandlung der Natur. Die Bäume tauschen ihr sommerliches Grün gegen ein atemberaubendes Kleid aus Gelb, Orange und Rot, bevor sie dieses vollständig ablegen. Einige Bäume sind sogar berüchtigt für ihre beeindruckende Herbstfärbung. Doch warum verfärbt sich das Laub eigentlich? Der Prozess, der hinter diesem alljährlichen Naturschauspiel steckt, ist ebenso komplex wie faszinierend.

Der Prozess hinter der Farbänderung

Die grüne Farbe der Blätter im Sommer kommt durch das Chlorophyll zustande, das für die Photosynthese notwendig ist. Es überdeckt die anderen im Blatt enthaltenen Farbpigmente. Im Herbst, wenn die Tage kürzer und die Temperaturen kühler werden, baut der Baum das wertvolle Chlorophyll ab und speichert es in Zweigen, Stamm und Wurzeln, um es durch den Blattabwurf im Herbst nicht zu verlieren. Dadurch kommen die anderen in den Blättern enthaltenen Farbstoffe wie Carotine (orange), Anthozyane (rot) und Xanthophylle (gelb) zum Vorschein, die sonst vom grünen Chlorophyll überlagert werden. Das Ergebnis ist die prächtige Herbstfärbung, die wir jedes Jahr aufs Neue bestaunen können.

Der Beginn einer neuen Jahreszeit

Nach dem farbenfrohen Laubwechsel dauert es nicht mehr lange bis die Bäume ihre Blätter abwerfen und sie sich damit auf den Wassermangel im Winter vorbereiten. Über ihre Blätter verdunsten sie ständig das über die Wurzeln aufgenommene Wasser. Wenn der Boden im Winter gefriert, kommt es jedoch zur Frosttrocknis. Die Bäume können nicht mehr genügend Wasser aufnehmen und würden vertrocknen, wenn sie ihre Blätter nicht abwerfen würden. Dieser herbstliche Prozess ist für Laubgehölze also überlebenswichtig. Zudem können die Bäume Giftstoffe wie in den Blättern gespeicherte Umweltgifte über das fallende Laub loswerden. Auch die Schneelast auf den kahlen Ästen wird reduziert.

Beliebte Herbstgehölze für den Garten

Für alle, die die Herbstpracht auch in ihrem eigenen Garten erleben möchten, gibt es eine Vielzahl von Gehölzen, die mit besonders intensiven Farben aufwarten. Kaum ein Baum steht so sehr für den Herbst wie der Ahorn (Acer). Besonders der Fächerahorn (Acer palmatum) begeistert mit tiefroten bis purpurfarbenen Blättern. Auch der Spitzahorn (Acer platanoides) bietet im Herbst ein Feuerwerk an gelb-orange-roten Tönen. Der Amberbaum (Liquidambar styraciflua) ist ebenfalls unter den Gehölzen bekannt für seine spektakuläre Herbstfärbung. Seine handförmigen Blätter erstrahlen in leuchtendem Gelb, Orange und Rot, was ihn zu einem wahren Hingucker in jedem Garten macht. Die Felsenbirne (Amelanchier) fasziniert mit ihren zarten weißen Blüten im Frühjahr und den dunkelvioletten Früchten im Sommer das ganze Jahr über. Doch im Herbst übertrifft sie sich selbst, wenn ihre Blätter sich in ein kräftiges Orange-Rot verwandeln. Der Ginkgo-Baum (Ginkgo biloba) beeindruckt nicht nur durch seine außergewöhnliche Blattform, sondern auch durch seine intensive goldgelbe Herbstfärbung. Ein Highlight in jedem Garten!

Hilfe bei Chronischem Handekzem

GESUNDHEIT Wenn Haut und Seele schmerzen, sollte zeitig medizinischer Rat gesucht werden



Wenn die Hände trotz guter Pflege jucken oder brennen und sich Hautschäden zeigen, sollten Betroffene ärztlichen Rat suchen. BILD: DJD/LEO PHARMA/GETTY IMAGES/B. BOISONNET/BSIP

IM NORDWESTEN/DJD – Die Hände jucken und brennen, die Haut ist schuppig, rissig, gerötet oder von Bläschen übersät: Handekzeme zählen zu häufigen entzündlichen Hauterkrankungen. Jedes Jahr sind neun Prozent der Erwachsenen davon betroffen. Auslöser ist oft der häufige Kontakt mit Wasser, Reizstoffen und Allergenen, zum Beispiel bei Tätigkeiten im Gesundheitswesen, im Friseurhandwerk, in der Reinigungsbranche und vielen gewerblichen Berufen. Aber auch hautreizende Tätigkeiten in Alltag und Freizeit, Stress, Allergien oder Neurodermitis können eine Rolle spielen.

Die Seele leidet mit

Besonders belastend ist es, wenn die Erkrankung chronisch wird. Beim Chronischen Handekzem (CHE) halten die Beschwerden länger als drei Monate an oder treten mindestens zweimal im Jahr auf. Nicht nur der Körper, sondern auch die Seele leidet: Neun von zehn Betroffenen berichten, dass sie sich wegen ihrer sichtbar geschädigten Haut schämen oder unsicher fühlen. Schon ein einfacher Händedruck kann Überwindung kosten. Dabei ist das Chronische Handekzem mit modernen Therapien gut behandelbar. Voraussetzung dafür ist ein Besuch beim Hautarzt. „Viele kommen erst, wenn das Handekzem weit fortgeschritten oder chronisch ist – dabei ist der Besuch in einer hautärztlichen Sprechstunde entscheidend für eine verlässliche Diagnose und wirksame Behandlung“, betont Marco Ernst, Dermatologe am Johannes Wesling Klinikum Minden. Er wünscht sich deshalb mehr Aufmerksamkeit für die Erkrankung und eine bessere Aufklärung. Unterstützung kann dabei das Online-Portal www.chronischeshandekzem.de leisten. Es bietet Informationen für Betroffene, Alltagstipps, Zugang zu einem dermatologischen Online-Check sowie Orientierungshilfen für den Dialog mit dem behandelnden Arzt.

Vielfältige Behandlungsmöglichkeiten

Basis der Behandlung des Chronischen Handekzems sind regelmäßige Hautpflege, geeignete Hautschutzmaßnahmen sowie das Vermeiden oder Reduzieren von Auslösern. In der weiteren Therapie sind kortisonhaltige Cremes und Salben oft die erste Wahl.

Wenn diese bei mittelschwerem bis schwerem Chronischem Handekzem nicht zum Behandlungserfolg führen oder zum Beispiel aufgrund von Nebenwirkungen nicht infrage kommen, stehen innovative kortisonfreie Therapien zur Verfügung.



So bleibt der Innenraum trocken

MOBILITÄT TÜV SÜD-Experte warnt: Feuchtigkeit im Auto führt zu Schäden – so wird man Wasser schnell los.

IM NORDWESTEN/PM – Beschlagene Scheiben, Modergeruch oder sogar Pfützen unter den Sitzen: Im Herbst kämpfen viele Autofahrer mit Feuchtigkeit im Wagen. Wer das Problem ignoriert, riskiert Schimmel, Rost und defekte Elektronik. Alexander Bausch von TÜV SÜD erklärt, wie das Wasser ins Auto kommt und wie man es schnell wieder los wird.



Die Klimaanlage hilft, Feuchtigkeit im Auto zu entfernen. BILD: VARIOUSPHOTOGRAPHY/PIXABAY

Die Hauptursache: Verstopfte Regenabläufe

Feuchtigkeit ist meistens hausgemacht. Ein Schwachpunkt im Herbst ist herabgefallenes Laub. Sammelt es sich in der Senke zwischen Motorhaube und Windschutzscheibe, verstopfen die Regenabläufe. Die Folge: Angestautes Wasser schwappt in die Lüftung oder sickert direkt in den Fußraum. Auch verstopfte Abläufe am Schiebedach können den Dachhimmel durchfeuchten. Alexander Bausch empfiehlt, „prüfen Sie die Abläufe vorsichtig mit etwas Wasser. Wo das Wasser austritt, ist je nach Fahrzeugmodell unterschiedlich. Beachten Sie deshalb immer die Vorgaben des Fahrzeugherstellers." Laub und andere lose Verschmutzungen sollten nur an gut zugänglichen Stellen vorsichtig entfernt werden. Auf Draht, Schraubendreher oder andere spitze beziehungsweise scharfe Werkzeuge sollte man verzichten, da sie Kunststoffteile und Leitungen beschädigen können. Im Zweifel empfiehlt sich die Reinigung in einer Fachwerkstatt.

Nässe richtig aussperren und bekämpfen

Oft wird Feuchtigkeit auch durch nasse Kleidung, Schirme oder Schuhe eingeschleppt. „Nehmen Sie feuchte Utensilien beim Parken aus dem Wagen und hängen Sie nasse Textilmatten zum Trocknen auf", rät Bausch.

Drei Sofort-Tipps gegen Feuchtigkeit im Auto:

- Klimaanlage nutzen: Schalten Sie die Klimaanlage ein und vermeiden Sie den Umluftbetrieb. Die Anlage entzieht der Innenraumluft Feuchtigkeit. Bei niedrigen Außentemperaturen kann diese Funktion je nach Fahrzeug jedoch automatisch eingeschränkt oder unterdrückt werden.
- Zeitungs-Trick bei leichter Feuchtigkeit: Zeitungspapier unter den Fußmatten kann kleinere Mengen Feuchtigkeit aus dem Teppich aufnehmen. Bei stärkerer Nässe reicht diese Maßnahme nicht aus.
- Luftstrom nicht behindern: Nachträgliche Einbauten oder Verkleidungen im Kofferraum dürfen die vom Hersteller vorgesehenen Be- und Entlüftungswege nicht blockieren.

Wichtig: Bleibt der Innenraum trotz Trocknungsmaßnahmen feucht, tritt weiterhin Wasser ein oder sind bereits Pfützen, ein muffiger Geruch oder Feuchtigkeit unter dem Teppich festzustellen, sollte die Ursache zeitnah in einer Werkstatt geklärt werden. Bei größeren Wassermengen oder möglichem Kontakt mit elektrischen Bauteilen empfiehlt sich eine zeitnahe professionelle Kontrolle und Trocknung.

ANZEIGE



Selbsttest:
Wie gut ist Ihr Hörverstehen?

- ☐ Haben Sie in lauter Umgebung Schwierigkeiten, Gesprächen zu folgen?
- ☐ Fällt es Ihnen schwer, hohe Stimmen (z. B. von Kindern oder Frauen) zu verstehen?
- ☐ Haben Sie öfter den Eindruck, dass andere undeutlich sprechen?
- ☐ Drehen Sie Fernseher oder Radio häufiger lauter oder empfinden andere die Laustärke als zu hoch?

Bei einem oder mehr Häkchen sollten Sie einen Hörtest machen.
Jetzt Termin vereinbaren auf geers.de oder einfach den QR-Code scannen:

„Was hast du gesagt?" – wenn Gespräche plötzlich anstrengend werden. Beim Familienessen reden alle durcheinander. Die Enkel erzählen von ihrem Tag, jemand lacht am anderen Ende des Tisches und Sie merken: Sie bekommen nicht mehr alles mit.

Oft liegt die Ursache im Innenohr: Dort bewegen sich feine Haarzellen blitzschnell und arbeiten wie Verstärker und Dämpfer – sie heben Sprache hervor und mildern störende Geräusche ab. Sind sie beschädigt, gerät dieses Gleichgewicht ins Wanken: Leise Geräusche hören Sie noch leiser, laute erscheinen Ihnen hingegen lauter. In lauter Umgebung wird es dann schwer, Gesprächen zu folgen. Damit sind Sie nicht allein: Schätzungen zufolge haben über 6 Millionen Menschen in Deutschland einen unversorgten Hörverlust – viele, ohne es richtig zu bemerken. Die gute Nachricht: Eine bahnbrechende Schweizer Innovation bietet gezielte Lösungen, damit Sie Ihre Liebsten klar hören, aktiv mitreden und das Beisammensein voll genießen können.

Der ideale Partner für Ihre Hörversorgung

Vom ersten Hörtest über das unverbindliche Probetragen bis zur Abwicklung mit der Krankenkasse: Die GEERS Hörexperten begleiten Sie kompetent und verständlich durch jeden Schritt. Wir beraten Sie individuell und finden gemeinsam die für Sie passende Lösung.

Ob ein Nulltarif-Gerät* Ihnen das Hören bereits ausreichend erleichtert oder Sie doch mehr von der leistungsstarken, neuen KI-Technologie des kleinen und leichten Phonak EON profitieren würden? Das können Sie mit dem kostenlosen und unverbindlichen GEERS Probetragen ganz einfach 10 Tage lang in Ihrem Höralltag testen.

Wussten Sie schon? Moderne Hörgeräte sind fast unsichtbar, Bluetooth®-fähig und wiederaufladbar. Zudem übernimmt die Krankenkasse bei einem Hörverlust bis zu 1.482 Euro – die Abwicklung regelt GEERS für Sie. Außerdem zahlen Sie bei GEERS dank der Bestpreis-Garantie nie zu viel, und mit der Zufriedenheits-Garantie sind Sie abgesichert, falls Ihre Hörlösung Ihre Erwartungen nicht erfüllt.**

Wann haben Sie Ihr Gehör zuletzt testen lassen?

Machen Sie jetzt den ersten Schritt und finden Sie heraus, wie viel besser Sie Gespräche wieder verstehen können. Vereinbaren Sie bis zum 31. Dezember 2026 Ihren Termin im nächsten GEERS Fachgeschäft und testen Sie das Phonak EON 10 Tage kostenlos und unverbindlich in Ihrem Alltag. Egal, ob Sie bereits GEERS Kunde sind, bisher von einem anderen Hörakustiker betreut wurden oder sich ganz neu mit dem Thema Hörversorgung beschäftigen: Gehen Sie einfach auf **www.geers.de/termin** oder rufen Sie **0800 724 000 261** an und erleben Sie den Unterschied!

* Gegen Vorlage einer ohrenärztlichen Verordnung. Sofern Sie gesetzlich krankenversichert und nicht zuzahlungsbefreit sind, fällt eine gesetzliche Zuzahlung von 10 € je Gerät zugunsten Ihrer Krankenversicherung an. Privatpreis: 741 € je Hörgerät.
** Weitere Infos zu unseren GEERS Garantien finden Sie hier: www.geers.de/garantien

GEERS

Diese GEERS Fachgeschäfte werden betrieben von der Sonova Retail Deutschland GmbH, Otto-Hahn-Straße 35, 44227 Dortmund

Champignons sind die Champions

GEMÜSEKÜCHE Fakten zu deutschen Speisepilzen

IM NORDWESTEN/BZFE – Anders als Wildpilze haben Kulturpilze das ganze Jahr über Saison. Sie werden in kontrollierten Umgebungen auf speziellen Substraten angebaut, meist in Hallen. Der Pilzanbau benötigt eine konstante Temperatur, hohe Luftfeuchtigkeit und ausreichend Belüftung. Im Jahr 2025 ernteten 31 Anbaubetriebe in Deutschland – nach vorläufigen Angaben des Bundeszentrums für Landwirtschaft (BZL) – rund 78.400 Tonnen Speisepilze. 98 Prozent davon waren Champignons. Auf Platz zwei rangiert der Kräuterseitling. In geringer Menge bauten die Betriebe außerdem Austernseitlinge und Shiitake sowie andere Spezialpilzkulturen an. Die meisten Speisepilze wurden in Niedersachsen und Nordrhein-Westfalen produziert.

Schon seit vielen Jahren ist der Champignon der absolute Nummer-eins-Pilz: Im Wirtschaftsjahr 2024/25 verbrauchten die Menschen in Deutschland rund 156.700 Tonnen Champignons, was einem Pro-Kopf-Verbrauch von 1,9 Kilogramm entspricht. Der Bedarf konnte zu 43 Prozent aus heimischen Kulturchampignons gedeckt werden. Einfuhren stammten vor allem aus Polen und den Niederlanden.

Einige Tipps für den vollen Pilzgenuss: Frische Pilze sind prall und duften angenehm. Am besten keine angetrockneten oder schmierig-feuchten Pilze mit dunklen Stellen kaufen. In der Originalverpackung halten sich Pilze im Gemüsefach des Kühlschranks ein bis zwei Tage lang. Allerdings empfiehlt es sich, die Folie zu entfernen, damit das Kondenswasser verdunsten kann. Die Pilze vor der Zubereitung mit einem feuchten Tuch oder einer kleinen Bürste reinigen und bei Bedarf kurz unter sanft fließendem Wasser abspülen. Pilze müssen nicht geschält werden. Inspirationen für die schnelle Pilzküche finden Sie hier.

Ob man braune oder weiße Champignons wählt, ist übrigens eher eine Frage des visuellen Geschmacks. Beide können sowohl gegart als auch roh gegessen werden – roh sind sie etwas schwerer verdaulich. Zudem haben beide einen hohen Gesundheitswert durch ihren Gehalt an Vitaminen und Mineralstoffen bei gleichzeitig niedrigem Kaloriengehalt. Braune Champignons sind ein wenig aromatischer, etwas länger haltbar und nicht ganz so druckempfindlich wie die weißen.


Fast zwei Kilogramm Champignons hat jeder Deutsche im Schnitt verzehrt im vergangenen Jahr. BILD: PIXABAY

Büttner´s
Fleisch & Wurstwaren

Ritzweg 68
26624 Moordorf
Tel.: 0 49 41 - 8 79 39

Mittwoch – Freitag von 8.00 – 13.00 Uhr & 14.30 – 18.00 Uhr
Samstag von 8.00 – 13.00 Uhr geöffnet!

! Unsere Angebote vom 28.10.2026 – 07.11.2026 !

Eisbein, frisch und gepökelt	4,99 €/kg
Gehacktes vom Schwein & Schweinemett	5,99 €/kg
Schweinebauch, Dicke Rippe, Schulterbraten	5,99 €/kg
frische grobe Bratwurst	6,99 €/kg
Gyros.-, Jäger.-, China.- & Sahnegeschnetzeltes	6,99 €/kg
Backschinken mit Schwarte	6,99 €/kg
Snirtjebraten & Schweinegulasch, gew. & natur	6,99 €/kg
Schinken.- oder Bauchrolle, gefüllt	7,49 €/kg
Hausgemachte, luftgetr. Pümmel	9,99 €/Stück
luftgetr. Mettwurstringe	8,00 €/4 Stück
gebratene Frikadellen	2,00 €/Stück
gebratene Schnitzel & Nackenkoteletts	4,50 €/Stück

Wieder vorrätig! Hausgemachte feine und grobe Streichmettwurst, Grieben und Schmalz

Nordwest Aurich
SONNTAGSBLATT



Reformationstag

Wir sind für Ihre Anzeigenaufgabe an veränderten Terminen erreichbar!

Samstag, 31. Oktober
Anzeigenschluss: Dienstag, 27. Oktober 2026, 15 Uhr

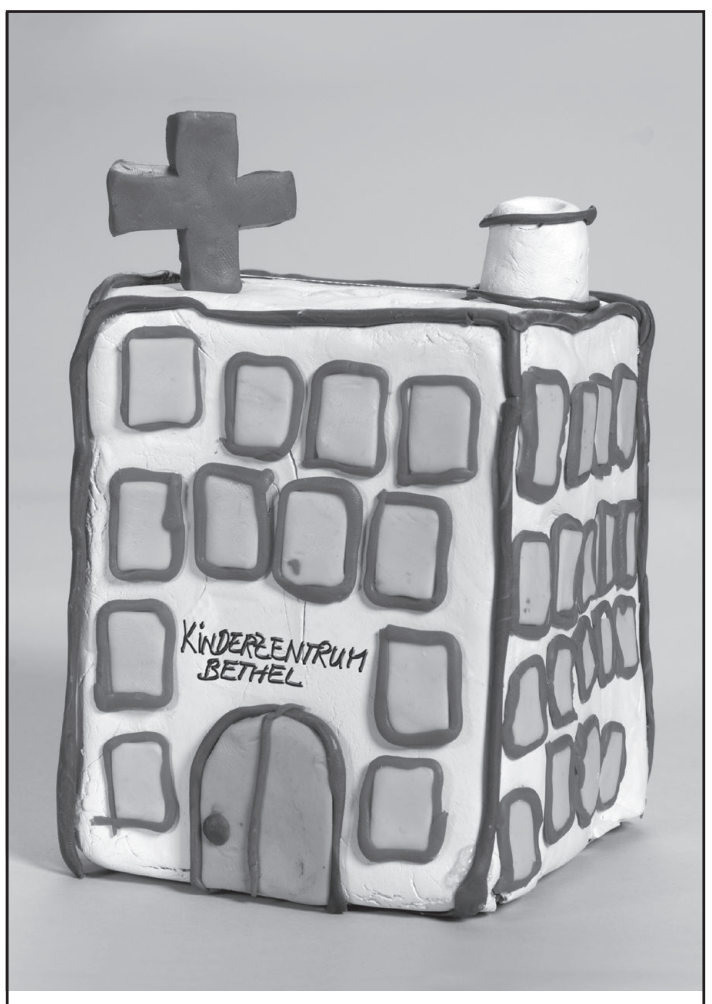
Anzeigen ganz einfach online aufgeben unter:
www.nordwest-kleinanzeigen.de/

Ihr Nordwest Sonntagsblatt wünscht Ihnen einen schönen Feiertag!



DZI Spenden-Siegel

NCL-Stiftung
Für eine Zukunft ohne Kinderdemenz



Bethel baut Zukunft

Bitte helfen Sie kranken Kindern mit Ihrer Spende für den Neubau des Kinderzentrums Bethel.

Online spenden unter www.kinder-bethel.de

727

Bethel

Familienanzeigen

Familiennachrichten

Sterbefälle

Waltraud Boekhoff-Schäfer, 66 Jahre, Moormerland
Elfriede Dohrn geb. Rinderhagen, 87 Jahre, Norden
Renate de Vries geb. Kampen, 87 Jahre, Großheide
Herbert Günther Elsner, 77 Jahre, Uplengen
Reiner Hexkes, 64 Jahre, Aurich
Lümke Janssen geb. Schröder, 87 Jahre, Großheide
Mariechen Leenderts geb. Janßen, 97 Jahre, Rastede
Gerhard Moritz, 89 Jahre, Norden
Friedrich Öpkes, 83 Jahre, Norden
Alexandra Ostendorf geb. Wittmann, 53 Jahre, Brinkum
August Popp, 76 Jahre, Upgant-Schott
Klaas Remmers, 79 Jahre, Großefehn
Werner Streit, 79 Jahre, Hage

Wenn Du fehlst,
wird die Welt für einen Moment leiser.

So oft in den 2 Jahren.



Ich bin die Auferstehung und das Leben,
wer an mich glaubt, wird leben, auch wenn er stirbt.
Johannes 11,25

Ist zu früh, aber man kann es
sich ja leider nicht aussuchen,
wann man diese Welt verlassen muss,
um in die weiten des Himmels einzukehren.

In Liebe und Dankbarkeit müssen wir Abschied nehmen von

Bianca Schoolmann

geb. Schetzberg

* 10. September 1978 † 15. Oktober 2026



In tiefer Trauer

Nico und Christiane
Kai
Deine Eltern
Dein Brüder mit Familie
und alle, die sie lieb hatten

Traueranschrift:
Kai Schoolmann, Von-Frerichs-Straße 31b, 26603 Aurich

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung
findet am Donnerstag, dem 29. Oktober 2026,
um 14.00 Uhr in der Kirche zu Moordorf statt.
Diese Anzeige möge man als persönliche Einladung ansehen.

Bestattungen Jakob Janssen



Meine Zeit
steht in
deinen
Händen.

-Ps.31,16-

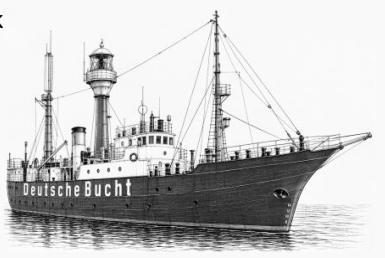
Peter Sala
*** 17.12.1946**
† 14.07.2026

Ommo Heyken
*** 20.09.1957**
† 25.06.2026

DANKE

allen Verwandten, Freunden und Wegbegleitern für die liebevolle Anteilnahme und die vielfältigen Zeichen der Verbundenheit.

Unser besonderer Dank gilt Kapitän Gerhard Janßen, der Crew des Feuerschiffs Amrumbank und Pastor Christof Hentschel für die unvergessliche letzte Reise, sowie den Bestattungsinstituten Peters in Emden und Dirks in Hage für die würdevolle Begleitung.



Angelika Heyken und Christel Jaspers



„Der Tod ist ein Horizont, und ein Horizont
ist nichts anderes als die Grenze unseres Sehens.
Wenn wir um einen Menschen trauern,
freuen sich andere, die ihn hinter
dieser Grenze wiedersehen.“

Peter Streiff

Nordwest KLEINANZEIGEN

Haus und Garten



Gartenfiguren Weißbeton zu verkaufen, Antikpark Gräfe, Hesel ☎ 04950/937890 @A523444



Zäune , Tore auf Maß, Antikpark Gräfe, Hesel ☎ 04950/937890 @A523446

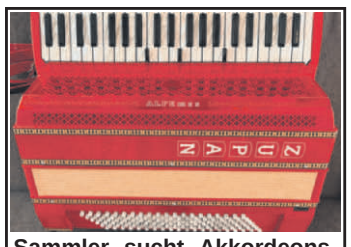
Haushalts-auflösungen

Haushaltsauflösung Am Sonntag den 25.10.2026 in Walle im Lehmweg 1 zwischen 11 und 17 Uhr. Möbel sind zum Selbstabbau und zum direkt mitnehmen gedacht. @A523312

Alles für den Garten

suche Aufsitzmäher Rasentraktor auch alt oder defekt ☎ 04952/8906927 @A521739

Musikinstrumente



Sammler sucht Akkordeons, Harmonikas, Bandoneons, auch alt/defekt 017682375553 akk9@gmx.de ☎ @A523291

Freizeit und Hobby

Suche Modelleisenbahn alles anbieten. ☎ 04921/929663

Anhänger

PKW Anhänger zu verkaufen, 750 kg, mit 2 Jahre TÜV und doppelt bereift. ☎015224358205

Wohnmobile und -wagen

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen! Rufen Sie uns an! Auto-Kayser GmbH & Co. KG Jaderberg 0 44 54 / 14 56

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen. ☎ 03944/36160 www.wm-aw.de

Veranstaltungen und Tickets



Immobilienmarkt

Chefarzt sucht in Moordorf und Umkreis von 20km ein hochwertiges Einfamilienhaus. Kaufpreis bis 650.000€. Die Finanzierung ist gesichert. Bieten Sie uns Ihre Immobilie unverbindlich an.Für Eigentümer ist die Wertermittlung kostenfrei. BS Immobilien Kontor Büürma, Email Emden@bs-immobilienkontor.de Tel. 04921-586688

Tierarzt sucht Einfamilienhaus mit gr. Grundstück in Ostfriesland.Kaufpreis bis 600.000€. Die Finanzierung ist gesichert. Bieten Sie uns Ihre Immobilie unverbindlich an.Für Eigentümer ist die Wertermittlung kostenfrei. BS Immobilien Kontor Büürma, Email Emden@bs-immobilienkontor.de Tel. 04921-586688

Suche Immobilien zum Kauf

Handwerker (Ostfriese) su. Haus, auch renovierungsbed., Eigentümer kann Wohnrecht o. Rente erhalten; 0179-2635045

Suche MFH oder ETW ab Baujahr 1960. ☎ 04921/8258986 Mobil: 0179/6807007

Suche MFH oder ETW ab Baujahr 1960. Tel: 04921/8258986 Mobil: ☎ 0179/6807007 @A523452

Garagen und Stellplätze

Wintergarage für mein Cabrio Audi A5 gesucht vom 31.10.26 bis 01.04.27. ☎ 01522/2812790

Vermietungen Wohnungen

Pewsum Ortskern, 80 m², 3 ZKB, Balkon, komplett renoviert. ☎ 0162 / 130 94 14

Suche Gewerbeimmobilien zur Miete

Suche 1,5 Zi.-Whg., ca. 43 m², zentral Emden City, ca. 390,- € incl. Betriebskosten. Besondere Vorstellung: Dusche, 1. Etage, Balkon, ohne Teppichböden, ☎ 0176-40518677

Stellenmarkt

Hausmeister (m, w, d) / Minijob, gerne Rentner mit Führerschein, freie Zeiteinteil., selbst. Arbeiten 01516/4683809 @A523460

Stellenangebote Privat

Ich (m.) suche eine gute Pflege die mich im Hause tagsüber betreut. Auto vorhanden. Bei Eignung längerfristig möglich. Zimmer für Ruhezeiten vorhanden. Eine vorherige Tätigkeit als Krankenschwester/Krankenpfleger wäre von Vorteil, ☎ 04941/938811

Sie sucht...

Zu Zweit ist alles schöner. Sie 70 Jahre, jünger aussehend sucht treuen, ehrlichen Ihn für eine feste Beziehung. Magst Du die Natur, bist tierlieb und kein Stubenhocker, dann melde Dich. Freue mich über Deinen Brief. ✉ Nr. 43620 - Minimarkt Nord-West, Pf. 1453, 26694 Emden

Er sucht...

Lieber zu zweit, suche Dich weibl. Er, 70 J., 1,85 m, NR, Norden. ☎ 0176/94331705

Bars und Kontakte

EMDEN – THAIMASSAGE
MEE ☎ 0 49 21 - 450 442
DAU ☎ 0 49 21 - 936 766

Mitteilungen

Suche Dich! Eine liebe Sie, die Lust hat "hätte", zum gemeinsamen Kochen, zusammen essen und in Zweisamkeit genießen. So ein Tag od. zwei am Wochenende. Bei Interesse gerne melden. Würde mich sehr freuen von Dir zu hören. ☎ 0171/8070771

Tiere und Zubehör

Kanarien-Aufzuchtbox und Zubehör zu verkaufen. ☎ 04934/6131

Dies und Das

Kaufe Rares für Bares: Bilder, Porz., Puppen, Briefm., Pelze, Münzen, Möbel, Schmuck. Alles anbieten, ☎ 0174 / 1726461

Dies und Das

Adventsbasar mit Kaninchenausstellung am 31.10./01.11.26, Reithalle Moordorf. Suchen Anbieter für Advents- und Hobbybasar. Auch Flohmarktstände willkommen, keine Standgebühr. Dieses Jahr wieder großes Angebot an Grabgestecken, KZV I 45 Moordorf. Anmeldung: H. Wienekamp ☎04942-6567955

Flohmarktartikel Diverse Artikel günstig abzugeben 10€ ☎ 01724006747 @A523394

Goldankauf-Ostfriesland.de
Marktpassage 4, AUR
0157 / 824 704 84
Gold - Silber - Zahngold - Münzen

Schreckschuß-Waffen
Kaliber 9 mm
Noch FREI ab 18 Jahre
Waffen-Best
Aurich-Plaggenburg
Tel. 0173-2034230

Kaufe alles an Silber oder Versilbertes, Uhren & Schmuck aller Art. ☎ 0152/34265159

Kaufe alte ausrangierte Brillen/Fassungen. ☎ 0152/34265159

Kaufe alte defekte Röhrenfernseher, Nähmaschinen oder Schreibmaschinen. ☎ 0152/34265159

Kaufe Bekleidung von Kopf bis Fuß! Auch ganze Nachlässe/Auflösungen. ☎ 0152/51051912

Kaufe Musikinstrumente jeglicher Art. ☎ 01575/7303410

KAUFE: Trödel, Möbel, Porzellan Sammlungen. Bitte alles anbieten! ☎ 0179/6857196

Suche Fussball-Sammelbilder, Panini, Fotos, Autogramme Tel. 0421/32257353 @A523283

Schrott- und Metallhandel HH Mulder
Ankauf von Schrott und Metall
Setzen von Containern von 15 m³ - 40 m³
Öffnungszeiten:
Mo. – Do. 08:00 – 17:00 Uhr | Fr. 08:00 – 14:00 Uhr
Gewerbestr. 39 | 26624 Georgsheil | Tel.: 0 49 42 / 2 05 78 75

Dienstleistung, Handwerk und Landwirtschaft

Schrott- und Metallhandel
– Containerdienst von 3 bis 40 m³ –
Ankauf von Schrott u. Metalle, Waage vorhanden
Öffnungszeiten: Mo. – Do.: 8 – 17 Uhr, Fr.: 8 – 14 Uhr, Mittagspause von 12 – 13 Uhr, Sa.: 8 – 12 Uhr, Hansestraße 8, 26529 Upgant-Schott
G.Geiken Schrott- u. Metallhandel M. Geiken Containerdienst
Tel. 0 49 34 - 40 92 oder 01 52 - 37 74 01 57 u. 01 73 - 5 75 93 97

PLATZ SCHAFFEN? MACHEN WIR!
Entrümpelungen & Haushaltsauflösungen
0155-67614822
www.nordsee-entruempelung.de
NORDSEE ENTRÜMPELUNGEN



Handwerkliche Arbeiten

Dachdecker aus der Region hat Kapazitäten frei, kostenl. Beratung vor Ort, Neukundenrabatt "Herbstaktion" ☎ 01521/6196439

Dienstleistungen

Achtung!
Der Holländer holt Schrott, Kupfer, Metalle, Kabel, Alu, Zinn, Messing und PC's gegen gute Bezahlung. Hole auch Autos.
Tel. 0152/21717795

Dachdecker hat noch Termine frei, auch für Klein-Reparaturen. ☎ 0152/57546679

Gartenarbeiten inkl. Entsorgung, Hecken-Sträucher Schnitt, Vertikutierarbeiten, Rollrasen, Zaunbau, Pflasterarbeiten und vieles mehr. Maatz ☎ 0176/74949050

Termine frei für Maler- und Renovierungsarbeiten. ☎ 0174/8096222

FAMILIE-REEK
HAUSHALTSAUFLÖSUNGEN mit Wertanrechnung
Wir entrümpeln mit Herz!
Wir unterbreiten Ihnen ein kostenloses Angebot
- zuverlässig
- kompetent
- preiswert
- Nachlass-ankauf

0 49 41 / 6 04 74 10

Hilfe mit Handy Ich komme zu Ihnen nach Hause und helfe Ihnen geduldig und verständlich bei Themen wie z.B. Aufladen von Guthaben, Neueinrichtung, WhatsApp, Fotos, Kontakten uvm. Oder gibt es Probleme mit dem Fernseher? Melden Sie sich gern einfach bei mir. Persönliche Hilfe für Senioren - ohne Fachchinesisch. Timo Hommers ☎ 015751355343 @A523407

Maler frei. ☎ 0151/45171717

Probleme mit PC, Mac oder Netzwerk? Wir kommen zu Ihnen! Verkauf, Reparatur, Installation, Datenrettung, Virenschutz. www.computerhilfe-emden.de ☎ 04925/6899997



DachsanierungsTeam
Dachdecker hat Termine frei!
Dachcheck inkl. Regenrinnenreinigung für nur **39,90 €**.
Reparaturen aller Art an Steil- und Flachdächern zur sofortiger Ausführung möglich.
Erreichbar unter ☎ 0152-04171936
info@dachsanierungsteam.de
www.dachsanierungsteam.de

Zum Thema: Chiffre-Anzeigen

Bitte beachten Sie:

Um Ihre Zuschriften auf unsere Anzeigen zügig bearbeiten zu können, geben Sie bitte die dazugehörige **Chiffre-Nummer** (z.B. ✉ Z001/1234) mit an.

Emder Zeitung
Nordwest SONNTAGSBLATT

BERUF & KARRIERE

Meine Zukunft. Meine Stelle. Mein Stellenmarkt.

jobs-ostfriesland.de

Aus Liebe zum **SPORT** wird Liebe zum **JOB**



WIR SUCHEN **AB SOFORT** IN **VOLLZEIT, TEILZEIT**
ODER AUF **450€ BASIS** EINEN

VERKÄUFER SPORTFACHHANDEL (m/w/d)

Bei uns erwartet dich ein aufregender Job mit interessanten und abwechslungsreichen Aufgaben. Unser Team arbeitet dich von Anfang an gut ein und wir bieten dir regelmäßige Schulungen. Eine leistungsgerechte Vergütung sowie attraktive Rabatte warten auf dich ebenso wie ein angenehmes Betriebsklima in einem erfolgreichen Familienunternehmen.

DU LIEBST:
- Freundliche und fachkundige Beratung unserer Kunden
- Pflege eigener Sortimentsbereiche
- Verkaufsfördernde Präsentation in der Abteilung

WIR LIEBEN:
- Du hast Freude am Verkauf und individueller Beratung.
- Durch deine hohe sportliche Begeisterung weißt du was unsere Kunden brauchen.
- Du arbeitest gerne im Team und bringst Offenheit und Neugierde für Neues mit.
- Deine Ausbildung hast du im Einzelhandel absolviert oder bist ein sportlicher Quereinsteiger (m/w/d)
- Aus deiner Liebe zum Sport wird Liebe zum Job.

MÖCHTEST DU AUCH TEIL UNSERES TEAMS WERDEN? DANN BEWIRB DICH!

DEIN ANSPRECHPARTNER:
Jan Berkhahn
Telefon: 04921 - 368 04 90
E-Mail: berkhahn.emden@me.com

INTERSPORT® BERKHAHN
Sporthaus Berkhahn Inh. Ulrike Berkhahn
Thüringer Strasse 9 · 26723 Emden

Jobs finden Sie unter:

jobs-ostfriesland.de

Die **Stadt Norden** bietet zum nächstmöglichen Zeitpunkt folgende Stelle an:

Stadt Norden

▶ **Straßenbauer/Straßenbauerin** (m/w/d)

Technische Dienste Norden

Mehrere befristete und unbefristete Vollzeitstellen (zzt. 39 Stunden wöchentlich); ggf. Teilzeiteignung
Eine Eingruppierung in Entgeltgruppe 5 TVöD
Bewerbungsfrist: 08.10.2026

Weitere Informationen zu der Stelle und dem Anforderungsprofil erhalten Sie auf unserer Homepage.

norden.de/stellenangebote

HÖRGERÄTE AM KREISEL
TANJA GOLDENSTEIN

Wir suchen ab sofort

Hörgeräteakustiker/in (m/w/d)

in Vollzeit / Teilzeit

Bewerbung gerne schriftlich oder telefonisch.

Wir haben ein Ohr für Sie!
Tel. 04942 - 20 444 56
Komm in unser Team !
Westvictorburer Str. 1 · 26624 Südbrookmerland · E-Mail: info@hoergeraete-am-kreisel.de

Post nach Abdeckerei, Alf, Anwalting, Alten-heim, Arresting oder Allmosen?

Wir stellen zu.
Deutschlandweit.
Egal, wie der Ort heißt.

www.citipost-nordwest.de

CITIPOST
Bringt mehr als man denkt.

DAS MEER AN LEBEN.
Stadt EMDEN

Möchten Sie im Team der Stadtverwaltung mitarbeiten?

Dann bieten wir Ihnen folgende Möglichkeit:

▪ *Bau- und Entsorgungsbetrieb Emden*

Bautechniker*in (m/w/d)

Vollzeit | unbefristet | EG 9b TVöD

www.teamstadtemden.de/stellenangebote

Stadt Emden | FD Personal
Frickensteinplatz 2 | 26721 Emden

Nordwest SONNTAGSBLATT

Nordwest SONNTAGSBLATT

www.nordwest-sonntagsblatt.de

Nordwest SHOP

Die beliebten Goldplättchen als Geschenkidee für die ganze Familie.



Goldbarren Sternzeichen Waage | 24.09. - 23.10.
84,95 €



Goldbarren Sternzeichen Skorpion | 24.10. - 22.11.
84,95 €



Goldbarren Sternzeichen Schütze | 23.11. - 21.12.
84,95 €



Goldbarren Sternzeichen Steinbock | 22.12. - 20.01.
84,95 €

NEU!



Goldbarren „Schutzengel“ in Geschenkkarte mit Schleife - 109,00 €

nordwest-shop.de oder telefonisch bestellen unter: 0441/9988-3310

Hier geht's zu weiteren Goldplättchen!

Wertvolle Ressource statt Abfall

LAUBKOMPOST Wie aus Herbstlaub wertvolle Erde gewonnen werden kann

VON JANINE SCHULZE

IM NORDWESTEN – Schreitet der Herbst voran, werfen die Bäume nach und nach ihr buntes Kleid ab und machen uns Gärtnerinnen und Gärtnern eine Menge Arbeit. Die Blätter bedecken Wege und Rasen, und nicht selten stellt sich die Frage: Wohin mit der ganzen Pracht? Doch mit ein wenig Umsicht wird das herabfallende Laub zur wertvollen Ressource. Statt im Bioabfall zu landen, lässt es sich zu humusreicher Erde kompostieren. Laubkompost gilt als wahres „Gärtnergold“. Er ist feinkrümelig, frei von Samen und eignet sich bestens zum Mischen eigener Pflanz- oder Anzuchterde sowie zur Bodenlockerung.

Kompostbehälter selbst bauen

Für die Anlage eines Laubkomposts empfiehlt sich die Nutzung eines luftigen Behälters, ideal ist ein Drahtkorb aus Maschendraht. Mit einer Maschenweite von etwa einem Zentimeter ist dieser stabil genug und gleichzeitig gut durchlüftet. Die Breite der Drahtrolle bestimmt die Höhe des Korbs, wobei sich 120 bis 130 Zentimeter als praktisches Maß zum Befüllen erwiesen haben. Der Durchmesser sollte mindestens einen Meter betragen. Nach dem Zuschneiden wird der Draht zu einem Zylinder geformt und die Überlappung mit Bindedraht fixiert. Bambusstäbe, die am Korb befestigt und in den Boden gesteckt werden sorgen für mehr Stabilität. Der fertige Korb kommt direkt auf den Gartenboden und wird an einer schattigen, regengeschützten Stelle aufgestellt.



Ein Laubkompost ist eine nachhaltige Methode, um das viele Laub im Herbst sinnvoll zu verwerten. BILD: NONAME_13/PIXABAY

Die richtige Mischung macht den Unterschied

Nicht jedes Laub verrottet gleich schnell. Blätter von Obstgehölzen, Linden und Weiden zersetzen sich zügig, wohingegen Eichen- oder Walnussblätter aufgrund ihres hohen Gerbstoffgehalts mehr Zeit benötigen. Für eine schnellere Verrottung kann das Laub mit dem Rasenmäher zerkleinert werden. Nach dem Schichten einer ersten Lage schnell verrottenden Laubs kann eine dünne Lage reifer Kompost oder Kompostwürmer als Starthilfe hinzugefügt werden. Danach werden weitere Schichten Herbstlaub sowie Rasenschnitt oder Hornspäne als Stickstofflieferant ergänzt – bei Bedarf unterstützt Algenkalk die Nährstoffversorgung und den neutralen pH-Wert. Auf diese Weise entsteht ein ausgewogener Nährstoffmix, der die Mikroorganismen im Boden effektiv arbeiten lässt.

Pflege und Reifezeiten

Der Laubkompost sollte stets feucht gehalten werden – trockene Perioden können mit Gießen überbrückt werden, während der Regen im Herbst seinen Beitrag leistet. Der Kontakt des Komposts zum Gartenboden ist essenziell, damit Mikroorganismen und Regenwürmer die Zersetzung unterstützen. Je nach verwendeten Blättern dauert es ein bis zwei Jahre, bis eine feinkrümelige, humusreiche Erde entstanden ist. Um zu überprüfen, ob die Erde fertig ist, bietet sich der Kressetest an, bei dem Kressesamen auf einer kleinen Menge des Laubkomposts ausgesät werden. Wenn die Kresse gesund keimt und grün bleibt, kann der Kompost für neue Pflanzerde verwendet werden.

Laubkompost ist vielseitig nutzbar

Vor allem Pflanzen, die sauren Boden bevorzugen wie Blaubeeren, Preiselbeeren und Rhododendron profitieren von laubhumusreicher Erde, aber auch Schattenbeete mit typischen Waldpflanzen können gut mit Laubkompost angelegt werden. Für andere Kulturen empfiehlt es sich, den Kompost mit Gartenerde zu mischen oder Kalksteinmehl hinzuzufügen. Auch für die eigene Anzuchterde ist Laubkompost bestens geeignet: Einfach im Verhältnis eins zu eins mit Sand und Gartenerde vermengen. Vorsicht: Befallene Blätter, etwa von der Kastanienminiermotte oder Pilzerkrankungen, sollten nicht kompostiert werden, um Krankheiten nicht zu verbreiten.



Laub muss auf Gehwegen und Rasenflächen entfernt werden. Anstatt es in der Biomülltonne zu entsorgen, lohnt sich das Kompostieren. BILD: SERHII_BOBYK/MAGNIFIC

maschal
MEINE MÖBELSTADT
SHOPPING ZU MITARBEITERKONDITIONEN
PERSONALKAUF
10% AUF ALLE Möbel auch auf reduzierte!
- eff. Jahreszins - ab 500 € Einkaufswert - bis zu 24 Monatsraten
0% Sonder-Finanzierung
**Barzahlungspreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag sowie dem Gesamtbetrag. Eff. Jahreszins und gebundener Sollzins entsprechen 0,00% p.a. Bonität vorausgesetzt. Partner ist die CRONBANK Aktiengesellschaft, Hans-Strothoff-Platz 1, 63303 Dreieich. Die Angaben stellen zugleich das 2/3 Beispiel gemäß § 6a Abs. 3 PAngV dar.
BIS ZU 18% AUF ALLE GARDEROBEN, KLEIN- & DIELENMÖBEL
BIS ZU 25% AUF ALLE ANRICHTEN & WOHNWÄNDE
BIS ZU 55% AUF ALLE FREI GEPLANTEN KÜCHEN
12% EXTRARABATT AUF WEBER-GRILLS + ZUBEHÖR, AUF TEPPICHE UND KINDERWAGEN
BIS ZU 30% AUF ALLE POLSTERGARNITUREN SCHLAFSOFAS, TV- & RELAXSESSEL
BIS ZU 15%* AUF ALLE LEUCHTEN
*ausgenommen Reduziertes + Interliving
BIS ZU 26% AUF ALLE BOXSPRINGBETTEN, SCHLAFZIMMER & MATRATZEN
BIS ZU 25% AUF ALLE ESSZIMMER, ECKBANKGRUPPEN, TISCHE & STÜHLE
maschal einrichtungs- & einkaufszentrum gmbh
Altjührdener Str. 47 | 26316 Altjührden bei Varel | Tel. 0 44 56 / 98 80 | www.maschal.de
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 10 - 19 Uhr | Sa. 9.30 - 18 Uhr