

WIR SORGEN FÜR SAUBERE DÄCHER

DACHREINIGUNG
SauberStein
FAMILIENBETRIEB ZIELINSKY

Ihr Profi für Dachreinigung & Dachbeschichtung



VORHER NACHHER

-25 %

SOMMER-RABATT

Jetzt profitieren
vom 05.09.2026 bis 12.09.2026

Dachreinigung & Imprägnierung

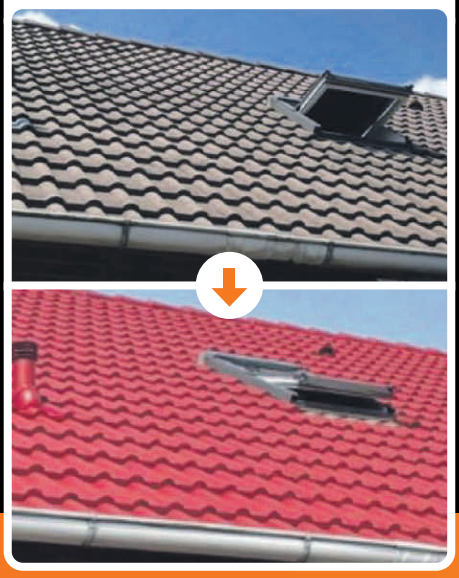
Schutz
vor Moos & Algen,
Feuchtigkeit & UV-Strahlung

Werterhaltung
Ihrer Immobilie

Kosten sparen
durch Pflege und Schutz



Dachbeschichtung



Hofreinigung & Versiegelung



04453 489 64 60

www.sauber-stein.com

Weitere Infos:
auf der Rückseite

Dachreinigung SauberStein
Lange Straße 21
26345 Bockhorn

Öffnungszeiten
Mo.–Fr.: 09:00–18:00 Uhr
Sa.: 10:00–15:00 Uhr



UNSER 3-SCHRITTE SYSTEM

für eine zuverlässig gründliche Dachreinigung:

1 Reinigen

Moos, Schmutz und Ablagerungen werden gründlich entfernt.

2 Versiegeln

Die Fläche wird geschützt, um Moos und Grünspan fernzuhalten.

3 Imprägnieren

Auf Wunsch für längere Haltbarkeit und gepflegte Optik.

Schnell • Preiswert • Kompetent

Unsere Leistungen:

- ✓ Dachreinigung
- ✓ Dachbeschichtung
- ✓ Schornstein-Abdichtung
- ✓ Fassadenreinigung
- ✓ Hofreinigung
- ✓ Terrassenreinigung
- ✓ Nano-Steinversiegelung

Jetzt profitieren:

SOMMER-RABATT

-25%

Nur vom 05.09. bis 12.09.2026

Deswegen kommen unsere Kunden zu Sauberstein:

- kostenlose Beratung im Umkreis von 100 km
- persönliche Beratung
- Familienbetrieb seit 1991
- unverbindliche Angebote
- schnell, preiswert und kompetent

Kontakt:

DACHREINIGUNG
SauberStein
FAMILIENBETRIEB ZIELINSKY

Fam. Zielinsky
Lange Straße 21
26345 Bockhorn

Tel.: 04453 489 64 60
Mobil: 0157 533 134 36

Öffnungszeiten
Mo.–Fr.: 09:00–18:00 Uhr
Sa.: 10:00–15:00 Uhr

www.sauber-stein.com

Nordwest
SONNTAGSBLATT
Aurich
www.nordwest-sonntagsblatt.de | Druckauflage: 78.000
Sonnabend, 5. September 2026 | 35. KW | 48. Jahrgang



Anzeige

Öffnen Sie Ihr Garagentor auf Knopfdruck ...
Beratungsservice — Lieferservice — Montage-/Reparaturservice — Entsorgung





Modell inklusive 2 Handsendern und mit beleuchtetem Wandtaster!

Comfort Garagentorantrieb ML 700 EV 199,-

... mit der Öffungsautomatik von Chamberlain!

- Automatischer Stopp durch Tastendruck bei Auf- oder Abwärtslauf und Hinderniserkennung.
- LED schaltet sich ein, wenn der Antrieb aktiviert wird und 2,5 Minuten nach Schließvorgang wieder aus
- Zahnriemen m. 2-teiligem, Laufwagen auf 3-teiliger Stahlschiene
- 5 Jahre MOTORGARANTIE

* Sonderzubehör erforderlich

Lassen Sie sich beraten! Gerne übernehmen wir auch die Installation Ihre Garagenantriebs. Fragen Sie uns – wir machen Ihnen gerne ein Angebot!

BOSCH Service
Freese
Aurich, Leerer Landstraße 78
Telefon: 0 49 41 / 93 33-0

www.bosch-freese.de · info@bosch-freese.de
Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 8.00 – 17.30 Uhr

Das Blütenfest in Wiesmoor

FESTE Traditionsfest findet zum 74. Mal statt – Korso mit einer Million Dahlien

VON DOROTHEA VOLLAND


Beim Blütenfest in Wiesmoor werden die Motivwagen jedes Jahr nach einem Motto gebaut und geschmückt. ARCHIV: D. KIESÉ

WIESMOOR – Seit Donnerstag ist Wiesmoor wieder ein Blütenmeer, denn es steht eine der traditionsreichsten Veranstaltungen Ostfrieslands an. Bis 7. September feiert die Blumenstadt unter dem Motto „Weltraum-Abenteuer“ ihr 74. Blütenfest. Seit 1952 gehört das Fest zum festen Bestandteil des Wiesmoorer Veranstaltungskalenders.

Höhepunkt des Festwochenendes ist am Sonntag die Wahl des neuen Blütenkönigshauses. Die frisch gekürte Blütenmajestät und ihre beiden Prinzessinnen oder Prinzen werden Wiesmoor anschließend ein Jahr lang bei zahlreichen Veranstaltungen in der gesamten Bundesrepublik repräsentieren.

Am Freitag gab es unter anderem bereits den Kinderkorso und am Abend „Music on the Water“ und den „Blütenbeats“. .

Samstag: Programm für die ganze Familie

Am Samstag, 5. September, öffnet ab 14 Uhr die Kirmes auf dem Marktplatz. Ab 14.30 Uhr präsentieren Wiesmoorer Schulen und Kindergärten ihr Programm auf der Freilichtbühne.

Ab 18 Uhr beginnt im Stadion der Dämmerschoppen. Für einen besonderen Moment sorgt ab 19 Uhr der spektakuläre Fallschirmsprung des amtierenden Königshauses. Um 22 Uhr folgt das Höhenfeuerwerk, bevor ab 22.15 Uhr die Open-Air-Disco „MOOR:OF:ROCK“ zum Weiterfeiern einlädt. Für den Stadionabend gelten Glas- und Cannabisverbot. Auch große Rucksäcke sind nicht erlaubt. Zudem sollte der Ausweis für die Alterskontrolle mitgebracht werden.

Sonntag: Die Wahl des neuen Königshauses

Der Sonntag, 6. September, steht ganz im Zeichen des großen Blütenfestes. Von 10.15 bis 11.15 Uhr präsentieren sich verschiedene Königshäuser bei einem „Meet and Greet“ an der Blumenhalle und laden zur Autogrammstunde ein. Bereits von 10.30 bis 11.45 Uhr gibt es dort das erste Warm-up-Korso-Programm.

Um 12.30 Uhr setzt sich der Korso von der Blumenhalle in Richtung Freilichtbühne in Bewegung. Für die Motivwagen werden mehr als eine Million Dahlienblüten verarbeitet. Ehrenamtliche Helferinnen und Helfer aus den örtlichen Vereinen stecken die aufwendig gestalteten Motivwagen in liebevoller Handarbeit.

Auf der Freilichtbühne wird um 13.30 Uhr das neue Königshaus gewählt. Parallel läuft das Festprogramm weiter: Ab 14 Uhr ist die Kirmes geöffnet, von 14 bis 15.30 Uhr gibt es das zweite Warm-up-Korso-Programm an der Korsostrecke auf Höhe Lampen Tjarks. Um 15.20 Uhr zieht der Korso schließlich gemeinsam mit dem neu gewählten Königshaus von der Freilichtbühne zurück zur Blumenhalle.

Montag: Für Familiennachmittag und „Kanal in Flammen“

Zum Abschluss des Blütenfestes lädt Wiesmoor am Montag, 7. September, ab 14 Uhr zum Familiennachmittag auf der Kirmes ein. Dabei gelten ermäßigte Preise. Den spektakulären Schlusspunkt bildet um 21 Uhr das traditionelle „Kanal in Flammen“ auf dem Nordgeorgsfehnkanal.

Goldankauf vom Experten
JUWELIER
Altgold & Bruchgold (auch defekter Schmuck)
Zahngold (auch mit Zahnsubstanz)
Silber & Silberbesteck
Münzen & Barren
Ihre Vorteile
Kostenlose & unverbindliche Schätzung vor Ort
Sofortige Barauszahlung (oder Überweisung)
Diskrete Wertermittlung direkt vor Ihren Augen
Faire & marktgerechte Konditionen
Juwelier von Esmarch 26427 Esens Herdestraße 10 Tel. 04971/2278



Anzeige



Hyundai KONA Elektro Select, 99 kW (135 PS), 49 kWh Batterie, Frontantrieb Automatik, Navigationssystem mit 12,3-Zoll-Touchscreen, Hyundai Bluelink, Android Auto™ und Apple CarPlay™, digitales Cockpit mit 12,3-Zoll-Display, Bluetooth-Freisprecheinrichtung, 2-Zonen-Klimaautomatik vorne, Rückfahrkamera, Einparkhilfe, Spurhalteassistent, Aufmerksamkeitsassistent, Autobahnassistent, intelligente Verkehrszeichenerkennung, Licht- und Regensensor, Außenspiegel elektr. beheiz-, einstell- und anklappbar, Drive Modes, Notrufsystem (eCall), u.v.m.

Hyundai KONA Elektro Select 99 kW (135 PS) Batterie 49 kWh: Energieverbrauch kombiniert: 14,6 kWh/100 km; CO_2-Emissionen kombiniert: 0 g/km; CO_2-Klasse: A.

janssen AUTOMOBILE www.janssen-auto.de

Janssen Automobile GmbH
Closterstr. 1
26556 Westerholt
Tel. 04975/9100-0

Filiale Aurich
Korbweidenstr. 3
26605 Aurich
Tel. 04941/99133-0

Filiale Leer
Benzstr. 8
26789 Leer
Tel. 0491/92816-0

Filiale Heidmühle
An der alten B 10
26419 Heidmühle
Tel. 04461/9282-0

HYUNDAI

[1] Ein unverbindliches Leasingbeispiel der HYUNDAI Finance, ein Geschäftsbereich der Hyundai Capital Bank Europe GmbH, Friedrich-Ebert-Anlage 35–37, 60327 Frankfurt am Main für den Hyundai KONA Elektro Select 99kW (135 PS). Fahrzeugpreis 38.340,00 EUR, Laufzeit 48 Monate, Leasingsonderzahlung 4.000,00 EUR, Gesamtlaufleistung 40.000 km. Angebot gültig bis 30.09.2026. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

5 JAHRE Garantie ohne Kilometerlimit*
8 JAHRE Batterie Garantie**

* Sämtliche Informationen zum Umfang der Herstellergarantie finden Sie unter: www.hyundai.de/garantien
** Garantie für die Hochvolt-Batterie für alle wasserstoff-/batterieelektrischen sowie Hybrid- und Plug-in-Hybrid-Modelle: 8 Jahre oder bis zu 160.000 km, je nachdem, was zuerst eintritt.
Mehr unter:www.hyundai.de/garantien
Für Taxis und Mietwagen gelten generell abweichende Regelungen gemäß den Bedingungen des Garantie-und Servicehefts.

September ist Plattdüütskmaant

KULTUR Rund 70 Veranstaltungen in diesem Jahr geplant unter dem Motto „Du heest een mooi Stimm! Wähl Platt!“

VON WERNER JÜRGENS



Platt ist für sie immer eine gute Wahl: Seit 2006 koordiniert das Plattdüütskbüro der Ostfriesischen Landschaft zusammen mit engagierten Mitstreitenden den Plattdüütskmaant. BILD: WERNER JÜRGENS

OSTFRIESLAND – Die Kommunalwahlen in Niedersachsen werfen längst ihre Schatten voraus und haben auch die Organisatoren des Plattdüütskmaants September zu ihrem diesjährigen Motto inspiriert. „Du hest een mooi Stimm! Wähl Platt!“ lautet ihre klare Ansage für 2026. Wieder gibt es den gesamten Monat über eine Vielzahl an kulturellen Veranstaltungen, deren Bandbreite von Lesungen in Kindergärten über Konzerte und Museumsführungen bis hin zu plattdeutschen Gottesdiensten reicht. Ein Schwerpunkt passend zu den anstehenden Wahlen ist das Thema Demokratie.

Lehrmaterial und Aktionen

„Das Image der plattdeutschen Sprache hat sich zwar in den letzten Jahren bedeutend verbessert, aber wir müssen dranbleiben, damit es auch so positiv bleibt“, betont der Präsident der Ostfriesischen Landschaft Rico Mecklenburg. Hans Freese vom Verein Oostfreeske Taal, die den Plattdüütskmaant gemeinsam mit den Ostfriesischen Sparkassen sowie der Else und Edzard Harms Stiftung sponsert, sieht das ähnlich und schlägt einen direkten Bogen zur Demokratie: „Wenn wir uns nicht weiter dafür einsetzen, ist Plattdeutsch in Gefahr“, meint Freese. „Das gilt genauso für die Demokratie. Auch die braucht unsere Unterstützung.“

Zu diesem Zweck ist in Kooperation mit dem Plattdüütskbüro der Ostfriesischen Landschaft umfangreiches Lehr- und Lesematerial für Schulen erstellt worden. Dazu gehört unter anderem ein Informationsblatt zum Ablauf einer Wahl von Klassensprecherinnen und Klassensprechern oder ein kleines Bilder- und Vorlesebüchlein, in dem ein Tapir und seine Freunde der Frage auf den Grund gehen: „Wat is egentlik Demokratie?“

Über 40 Schulen in der Region haben nach Aussage der Leiterin des Plattdüütsk-Büros Grietje Kammler bereits Material geordert und werden in den nächsten Wochen damit arbeiten. Sie selber wird zwei Kinderbuchautorinnen zu mehreren Lesungen und Mitmach-Aktionen in Kindergärten begleiten. „Kinder stehen bei uns sowieso immer besonders im Fokus“, sagt Kammler, die wieder einen arbeitsintensiven Monat vor sich hat. „Ich glaube, einen Tag habe ich im September noch frei, ansonsten bin ich nur auf Terminen unterwegs“, verrät die Leiterin des Plattdüütsk-Büros.

Menschen für Plattdeutsch begeistern

Gleichermaßen engagiert und gefordert sind die ehrenamtlich tätigen Plattdeutsch-Beauftragten wie Helmut Janssen, der den Landkreis Wittmund betreut. Er veranstaltet im September einen „Klönnamiddag“ und einen Plattdeutsch-Workshop.
Außerdem ist er wie auch einige seiner Kolleginnen und Kollegen auf Wochenmärkten und vor Supermärkten mit Info-Ständen im Einsatz, um die Menschen für die plattdeutsche Sprache zu begeistern. Dass er dafür seine Freizeit opfert und nicht bezahlt wird, stört ihn nicht. „Für mich ist der größte Lohn, wenn ich den Leuten ein Lächeln ins Gesicht zaubere“, erklärt Janssen seine Motivation.

Musikalischer Auftakt am 31. August

Der musikalische Auftakt zum diesjährigen Plattdüütskmaant findet bereits am 31. August statt. Dann ist die Sängerin, Moderatorin und Schauspielerin Annie Heger im Auricher Energie-Erlebnis-Zentrum (EEZ) zu Gast. Am 17. September tritt sie ein weiteres Mal im Bürgerhaus Ihlow auf. Jan Cornelius und sein „Dreeklang“-Ensemble werden am 5. September im Dörphus Nortmoor ihr jüngst erschienenes Album „Wind över't Water“ vorstellen. Ebenfalls ein neues Programm präsentieren wird das Trio „Dreebladd“ am 9. September in der Bonifatiuskirche in Arle. Artur Reents und Harm Evers haben zu ihrem „Talk up Platt“ in Rhauderfehn am 8. September Werner Mommsen eingeladen. Gleich drei starke Stimmen „up Platt“, nämlich die von Sabine Santjer sowie Norma und Marlena Bakker, gibt es am 26. September in der Kirche Jehrings-Boekzetelerfehn zu hören.

Das komplette Programm vom diesjährigen Plattdüütskmaant umfasst rund 70 Veranstaltungen.

37. Woche. Gültig ab 07.09.2026

REWE Bonus

Wöchentlich neue Bonus-Aktionen!

Einfach Handy an der Kasse scannen, um von unseren Bonus-Aktionen zu profitieren.



Artikel beispielhaft

REWE Dein Markt

0,10 € Bonus
Ehrmann Grand Dessert versch. Sorten, je 190-g-Becher (1 kg = 3.11)
Aktion 0.59

0,10 € Bonus
Dr. Oetker Pizza Tradizionale Salame Romano tiefgefroren, je 385-g-Pckg. (1 kg = 5.17) oder Die Ofenfrische Vier Käse tiefgefroren, je 410-g-Pckg. (1 kg = 4.85)
Aktion 1.99

0,10 € Bonus
Meßmer Schwarztee Earl Grey je 43,75-g-Pckg. (1 kg = 36.34) oder Kräutertee Pfefferminze je 56,25-g-Pckg. (1 kg = 28.27)
Aktion 1.59

0,10 € Bonus
Funny-frisch Pom-Bär versch. Sorten, je 75-g-Btl. (1 kg = 15.87) oder Frit-Sticks ungarisch, je 100-g-Btl. (1 kg = 11.90)
Aktion 1.19

0,10 € Bonus
Kinder Bueno je 6 x 21,5-g-Pckg. (1 kg = 19.30) oder Country je 9 x 23,5-g-Pckg. (1 kg = 11.77)
Aktion 2.49

Sparen mit REWE.
Komm vorbei und sichere dir bei Vorlage der Coupons Sofortrabatte. Wir freuen uns auf deinen Besuch!
Alle Angeboten auch beim REWE Abholservice gültig!
5 € Rabatt
Gültig vom 07.09. bis 12.09.2026.
Einlösbar ab einem Einkaufswert von 50 € im REWE Markt, Fischteichweg 15-19, 26603 Aurich.
2 095409 926691
Ausgenommen sind Zeitungen, Zeitschriften, Bücher, Tabakwaren, Telefonkarten, Pfand/Leergut, Tchibo-Non-Food, Treuepunkt-Aktionsartikel, iTunes-Karten, Fotoarbeiten, Kauf von Gutscheinen, Fremdmetzgereien und Geschenkkarten. Pro Einkauf kann nur 1 Coupon eingelöst werden. Keine Barauszahlung möglich. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar.
REWE Dein Markt

REWE Markt GmbH, Domstr. 20 in 50668 Köln, Namen und Anschrift der Partnermärkte findest du unter www.rewe.de oder der Telefonnummer 0221 - 177 397 77. Unser Unternehmen ist Bio-zertifiziert durch DE-ÖKO-006. Druckfehler vorbehalten. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Aktionspreise sind zeitlich begrenzt. Verkauf nur solange der Vorrat reicht.

Fischteichweg 15-19 • 26603 Aurich im Caro Center
Für dich geöffnet: Montag – Samstag von 7 bis 20 Uhr
rewe.de

Windpark vor Borkum: Alle 64 Windräder fertig

ENERGIE Größtes deutsches Offshore-Projekt „He Dreiht“ soll bald in Betrieb gehen

VON JÖRG SCHÜRMEYER UND MARCO KREFTING

BORKUM/EMDEN/KARLSRUHE – Rund 85 Kilometer nordwestlich der Insel Borkum nimmt Deutschlands größter Offshore-Windpark „He Dreiht“ weiter Gestalt an. Wie der Karlsruher Energiekonzern EnBW jetzt mitteilte, hat der Hersteller Vestas jetzt alle 64 Windräder – jeweils mit einer Leistung von 15 Megawatt – installiert. Voraussichtlich im Spätsommer soll der XXL-Windpark, in den laut EnBW 2,4 Milliarden Euro investiert wurden, vollständig in Betrieb gehen.

„Offshore-Wind ist eine heimische, erneuerbare Energiequelle, die große Strommengen über viele Stunden im Jahr erzeugen kann und damit einen wichtigen Beitrag zur Versorgungssicherheit und zur Dekarbonisierung des Stromsystems leistet“, erklärte Peter Heydecker, Vorstand für Nachhaltige Erzeugungsinfrastruktur, anlässlich des Installationsabschlusses.



Im Offshore-Windpark „He Dreiht" sind jetzt die Installationsarbeiten an allen 64 Windrädern abgeschlossen.

BILD: ROLF OTZIPKA/ENBW

Die meisten der Windkraftanlagen sind den Angaben zufolge schon ans Netz angeschlossen. Den ersten Strom hatte „He Dreiht“ bereits im November vergangenen Jahres geliefert. „Mit einer installierten Gesamtleistung von 960 MW gehört ‚He Dreiht’ außerdem zu den derzeit europaweit größten Projekten der Energiewende und wird rein rechnerisch 1,1 Millionen Haushalte mit erneuerbarer Energie versorgen“, teilte EnBW weiter mit. Die Stromerzeugung geschieht auf einer Nabenhöhe von 142 Metern, bei einem Rotordurchmesser von 236 Metern. Zum Vergleich: Die Anlagen von Deutschlands erstem kommerziellen Offshore-Windparks „Bard Offshore 1“, der 2013 offiziell eröffnet wurde und sich in unmittelbarer Nachbarschaft von „He Dreiht“ befindet, hatten jeweils 90 Meter Nabenhöhe und 122 Meter Rotordurchmesser bei einer Leistung von 5 MW.

Ganz frei von Problemen war der Bau von „He Dreiht“ allerdings nicht. Ende Juli war ein 20 Meter langes Rotorblatt-Teil abgebrochen und trieb im Meer. Der Hersteller Vestas untersuche den Schaden noch, teilte EnBW dazu mit.

Ans Stromnetz angeschlossen ist der Windpark über die Konverterplattform „BorWin epsilon“ auf See und eine 230 Kilometer lange Netzanbindung (120 Kilometer als Seekabel und 110 Kilometer als Erdkabel) bis zum Netzverknüpfungspunkt Garrel/Ost im Landkreis Cloppenburg. Die Offshore-Anbindung verläuft unter der Insel Norderney und erreicht bei Hilgenriedersiel (Kreis Aurich) das Festland. Wesentliche Service- und Wartungsarbeiten erfolgen vom Emder Hafen aus, von wo auch regelmäßig ein Versorgungsschiff ablegt.

„He Dreiht“ ist einer der ersten förderfreien Hochsee-Windparks, erhält also keine Einspeisevergütung aus dem Erneuerbare-Energien-Gesetz. Stattdessen hat EnBW langjährige Vereinbarungen mit Großabnehmern wie Google, Bosch, Salzgitter, Deutsche Bahn und der Betreibergesellschaft des Frankfurter Flughafens (Fraport) geschlossen.

Jede Menge los in Ostfriesland

TERMINE Veranstaltungstipps für die ganze Familie

OSTFRIESLAND/LR – Familien-Veranstaltungstipps der NWZ-Familienwelt:

Samstag, 5. September, 10 Uhr, Leer: „Kleine Biene Hermine, wo bist du zu Haus?“ – Plattdeutsch-Lesung für Kinder ab 5 Jahre in der Stadtbibliothek Leer, Wilhelminengang 2

Samstag, 5. September, 11 Uhr, Emden: Sommerfest im Tierheim Emden, Zum Buschplatz 6

Samstag, 5. September, 13 Uhr, Leer: Das große Kinder- und Sommerfest des Bürgerverein Moorsied, Am Treff, Breslauer Straße 40a

Samstag, 5. September, 16 Uhr, Emden: Festival für Demokratie und Vielfalt im Kulturbunker Emden, Geibelstraße 30a; Tickets erhältlich unter sites.google.com/view/ostfriesland-demokratisch

Sonntag, 6. September, 10 Uhr, Norden: Kleiderflohmarkt für die ganze Familie in der Kreisvolkshochschule Aurich-Norden, Uffenstraße 1

Sonntag, 6. September, 11 Uhr, Leer: 25. Fest der Kulturen auf dem Denkmalplatz in Leer

Sonntag, 6. September, 11-18 Uhr, Ihlow: Erlebnissonntag an der Klosterstätte. Klostercafé und Klosterladen bieten eine große Auswahl an selbst gebackenen Kuchen und Torten sowie viele Produkte zum Stöbern und Shoppen. Gegen 12 Uhr sind die frisch gebackenen Klosterbrote aus dem Backhaus fertig – nur solange der Vorrat reicht. Von 14 bis 17 Uhr ist das Skriptorium geöffnet. Dort wird gezeigt, wie früher im Kloster geschrieben wurde. Ab 14.30 Uhr Open-Air-Konzert des Blechbläserensembles „Ludimus Domino“. Um 15.30 Uhr kostenlose Schnupperführung über das Areal der Klosterstätte. Eintritt Erlebnissonntag/ Konzert frei.

Freitag, 11. September, 9 Uhr, Leer: AHOI MINT Tag in Leer am Maritimen Campus der Hochschule Emden/Leer, Bergmannstr. 36; Eintritt frei

Freitag, 11. September, 15.30 Uhr, Wiesmoor: Lesestunde in der Stadtbibliothek Wiesmoor, Hauptstraße 199a

Freitag, 11. September, bis Sonntag, 13. September, Krummhörn: 4. Street Food Festival Greetsiel auf dem Parkplatz Ankerstraße; Freitag ab 16 Uhr, Samstag und Sonntag ab 12 Uhr

Samstag, 12. September, 16 Uhr, Norden: Kino in Norden - „Minions & Monsters“ (FSK 6) im Theater Norden, Osterstraße 50; Eintritt: 7 Euro

Sonntag, 13. September, 11 Uhr, Südbrookmerland: Erntefest auf dem Bio-Bauernhof Meedehof, Uiterdyk 15

Sonntag, 13. September, 12 Uhr, Aurich: Fest der Kulturen 2026 auf dem Marktplatz

Plissee – individuell für Sie gemacht

Glasdächer · Sonnenschutz · Insektenschutz · Gartenmöbel · Raum und Design
SONNENSCHUTZ ▶ UND RAUMDESIGN
Everwien
26506 Norden - Molkereilohne 35 • Tel. 04931-9394-0
info@everwien.de

HOLIDAY LAND
Email:office@LMR-Reisen.de LMR Reisen www.LMR-Reisen.de

22.10. - 29.10.2027
7 Tage mit AIDAprima
Begleitete Gruppenreise
METROPOLEN AB HAMBURG
AIDA
Innenkabine [IB]
ab 1.070 € p.P.
bei Doppelbelegung
HERBSTFERIEN 2027
Komm mit uns an Bord!
Bustransfer ab/bis Reisebüro Ihlow
Erwachsene 89 €
Kinder u. Jugendliche 39 €
Jugendliche [16-24 J.] im 3./4. Bett: 275 €
Kinder [2-15 J.] im 3./4. Bett: 165 €
Weitere Kabinenkategorien buchbar
AIDACruises German Branch of Costa Crociere S.p.A. Am Strande 3d, 18055 Rostock
Es gelten die aktuellen AIDA Reisebedingungen und Informationen auf aida.de/agb
Jetzt Plätze sichern!
Tel.: 04929 -912000
office@lmr-reisen.de

Kostenlos!
NEWSLETTER
NWZ Online Newstied
OSTFRIESLAND
NWZonline.de/newstied-nl

Ihr kompetenter Reisemobil-/Caravan-Experte
NEU / Gebraucht / Vermietung / auch Automatik-Fahrzeuge
Dulle Mobile GmbH
Unsere Hersteller: Frankia, Challenger, Mobilvetta, Pilote

Hausmesse 12.9. und 13.9.26
An der Autobahn 12 · 49733 Haren · Tel. 0 59 35 - 99 95 90
www.dulle-mobile.de

Auricher Süssmost
Annahme von Äpfeln und Birnen
Ausgabe von Fruchtsäften
Lohnmost Annahme
Mo. - Fr. 9:00 - 13:00 Uhr
und 14:00 - 16:00 Uhr
www.designstuuv.de
Auricher Süssmost GmbH - Kreihüttenmoorweg 11 - 26607 Aurich
Weitere Infos zur Lohnmostaktion sowie Annahmestellen unter www.auricher.gmbh/lohnmost

- Anzeige -
Pelz- und Goldankauf Aurich
- Anzeige -
Aktionstage vom 07. – 11.09.2026
Ab Montag, 07.09.2026 sind die Experten für Schmuck und Antiquitäten in der Burgstraße 47, 26603 Aurich und kaufen bis Freitag, 11.09.2026 Ihre kleinen und großen Schätze an.

Wir zahlen bis zu 178 € pro Gramm Gold

Ankauf von Lederjacken bis 2.500 €*
Gerade in der jetzigen Zeit ist es besonders wichtig, finanziell flexibel zu sein, daher nutzen Sie unseren unkomplizierten Ankaufservice: Kommen Sie, egal ob mit oder ohne Termin, innerhalb unserer Öffnungszeiten in die Burgstraße 47, 26603 Aurich und lassen Sie von unseren Experten Ihren Schmuck, Ihre Uhr, Ihren Pelz oder Ihre Antiquität unverbindlich begutachten. Wir machen Ihnen dann ein Angebot, und Sie erhalten unseren Ankaufpreis sofort in bar. Als besonderen Service bieten wir in einem Umkreis von 80 km auch kostenlose Hausbesuche an. Diskret besuchen wir Sie und kaufen Ihre Schätze direkt an. Sie erhalten unseren Ankaufpreis auch hier sofort in bar.
Machen Sie also Ihr Rares zu Barem! Wir freuen uns auf Ihren Anruf oder Ihren Besuch!
* in Verbindung mit Gold

Ankauf von Pelzmänteln bis 9.500 €*
PELZ- UND GOLDANKAUF AURICH (nähe Hotel am Schloß)
Burgstraße 47 | 26603 Aurich
Telefon 0163-9546761
Öffnungszeiten:
Mo. – Do. 10 – 18 Uhr · Fr. 10 – 16 Uhr

PAWEL POPOLSKI
Polka Mania
02.10.26
Aurich
Stadthalle
Einlass: 19:00 Uhr
Beginn: 20:00 Uhr
Karten: an allen bekannten CTS VVK Stellen & www.eventim.de

Ihlows Jannek Weber spendet Stammzellen

HOFFNUNGSTRÄGER Bezirksliga-Fußballer musste sozusagen vom Platz ins Krankenhaus

VON DIRK DE VRIES

IHLOW – Wenn alles gut läuft, dann wird seine Spende am Ende ein Leben retten. Ein Leben, das ohne die Bereitschaft von Jannek Weber, sich bei der Deutschen Knochenmarkspendedatei (DKMS) zu registrieren, wahrscheinlich nicht zu retten gewesen wäre. Der 23-Jährige ist sehr froh über diesen Gedanken, sagt aber auch: „Wenn ich selbst betroffen wäre, dann wäre Hilfe für mich auch ganz schön."

Ablehnen kam für Weber nie infrage

Der Fußballer in Diensten vom Bezirksligisten Eintracht Ihlow hat also nie in Zweifel gezogen, ob er diese Anfrage ablehnen würde. „Wenn du registriert bist und du wirst ausgesucht, kannst du auch nein sagen." Was die Diagnose „Leukämie" heißt, mit welchen Sorgen und existentiellen Nöten die betroffenen Menschen umgehen müssen, hat Weber zwar nicht selbst erlebt, aber in der Firma seines Vaters hatte die Freundin eines Kollegen genau diese Diagnose. „Und so habe ich mich vor vier Jahren im Feuerwehrhaus in Simonswolde typisieren lassen."

Im April kam der Anruf, dass seine Spende bei jemanden aus Übersee passen würde. „Genau einen Tag nach unserer Mannschaftsfahrt nach Düsseldorf", sagt er lächelnd. Bis zu diesem Zeitpunkt hatte sich Weber wenig mit der Problematik beschäftigt. So musste er dann im übertragenen Sinne vom Fußballplatz ins Krankenhaus und dort gab es bei der Stammzellen-Entnahme dann viele Informationen zum Thema Leukämie. Vorab musste er zum Hausarzt, Blut abgeben. Die ganzen Voruntersuchungen fanden im Krankenhaus in Köln statt.

Bei Weber würden die Stammzellen aus dem Beckenkamm entnommen, nicht über das Blut. „Da bekommst du eine Vollnarkose und nach einer Stunde war alles vorbei." Und wie war es? „Ich hatte es mir schlimmer vorgestellt, es war hinterher eher so, wie sich Muskelkater anfühlt." Weber wirkt bei diesen Worten ganz souverän, muss aber zugeben:



Keine Kompromisse beim Gegenspieler: Jannek Weber (rechts) grätscht den Ball weg. BILD: PRIVAT

„Ich bin eigentlich ganz gechillt, aber beim Spende-Termin dann im Krankenhaus wurde ich doch nervös." Die Rückfahrt einen Tag später wieder nach Hause war noch etwas schmerzhaft, aber im Großen und Ganzen ging es.

Kontakt nach zwei Jahren möglich

In der Familie hat er viel Rückhalt, nicht nur für diesen Termin. Und er würde sich freuen, wenn seine Spende tatsächlich ein Leben rettet. „Wenn es der Person nach einem Jahr gut geht, dann kann ich anonym über die DKMS in Kontakt treten." Nach zwei Jahren kann die/der Spenden-Begünstigte entscheiden, ob er/sie einen persönlichen Kontakt mit Weber haben möchte. „Ein Kollege von mir war einmal zwei Wochen zum Kennenlernen in Amerika und wenn es sich bei mir so ergeben würde, wäre das durchaus eine Option für mich."

Fußball hat beim Ihlower einen großen Stellenwert und steht an erster Stelle. Hin und wieder greift er aber auch zur Boßelkugel für seinen Verein in Ludwigsdorf. Doch seit seiner Spendenentnahme weiß er, dass das Leben über allem steht. Nur als junger Mensch, sagt er auch, beschäftige man sich damit eher weniger. Eins ist für ihn aber ganz klar: „Ich würde jeder Zeit wieder eine Stammzellenspende abgeben." Denn irgendwo auf der Welt wird demnächst – das hofft er – ein sogenannter genetischer Zwilling von ihm weiter am Leben bleiben – Dank der Spende von Weber. Und das macht ihn sehr, sehr froh.

STAMMZELLENSPENDE

Jeder gesunde Mensch im Alter zwischen 18 und 55 Jahren kann sich beispielsweise beim Verein Leukin registrieren lassen. 17-Jährige dürfen sich bei Leukin schon registrieren, aber noch keine Stammzellen spenden – das erst ab Volljährigkeit.

Unter dem Motto „Mund auf. Stäbchen rein: Spender sein." wird aus den Wangen ein Abstrich genommen. Das Registrierungsset gibt es unter anderem bei Leukin (oder online bei verschiedenen großen Spenderdateien und Organisationen in Deutschland). Hat ein Spender den Wangenabstrich wie beschreiben gemacht, kann er das Set danach entweder an Leukin oder an die DKMS schicken.

Die Merkmale vom Spender und potenziellem Empfänger müssen möglichst exakt übereinstimmen. Nur so ist eine Stammzellentransplantation beim Empfänger erfolgreich und der fremde Körper stößt die Zellen nicht ab. Die Stammzellen werden entweder aus dem Blut des Spenders oder seinem Beckenkamm entnommen. Weitere Informationen – auch zu Servicepoints – zum Verein Leukin gibt es unter www.leukin.org im Internet.

SpVg-Geschäftsführer und Frauen-Trainer Wilts zieht sich zurück

FUßBALL Nächstes Beben in Aurich – Überbelastung nennt der 44-Jährige als Grund für sein abruptes Handeln

VON HENNING WIETING

AURICH – Die gerne mal wegen ihrer Schlagzeilen als „FC Hollywood" verschriene Sportvereinigung (SpVg) Aurich hat nach dem Rücktrittsbeben im Juni erneut für eine Überraschung in Verein und Umfeld gesorgt: Der hauptamtliche Geschäftsführer und Cheftrainer der in der Regionalliga Nord spielenden 1. Frauenmannschaft Stefan Wilts ist mit sofortiger Wirkung von seinen Posten zurückgetreten. Das hat der Verein am 18. August in einer Pressemitteilung bekannt gegeben.

Der 44-jährige starke Mann bei den Ostfriesen äußerte sich auf Nachfrage der NWZ mit einer WhatsApp-Audio ausführlich zu den Hintergründen.

„Meine vielfältigen Aufgaben im Verein sind im Laufe der Zeit immer mehr geworden und ich habe gemerkt, dass ich an meine Grenzen gekommen bin." Dazu kämen „externe Störfeuer" und die Tatsache, „dass man es niemals jedem im Verein recht machen kann".

Kein optimaler Zeitpunkt

Sicherlich habe der Job für den Verein auch Spaß gemacht, gerade auch die vielen Erfolge mit der Frauen-Mannschaft und den Juniorinnen: „Aber wenn man am Ende seine komplette Freizeit, seine ganze Kraft und Energie nur noch in den Verein steckt, dann ist das zu viel." Diese Erkenntnis fünf Tage vor dem Punktspielauftakt der Auricherinnen am 23. August um 13.30 Uhr auswärts beim FC St. Pauli dem Gesamtverein mitzuteilen, sieht Wilts selbst auch als „nicht optimal" an: „Ich denke aber mal, es ist ein noch vertretbarer Zeitpunkt – wenn auch nicht der beste."

Hendrik Wunder, Wilts' Co-Trainer bis zu seinem Rücktritt, schreibt in der Presseerklärung: „Die Entscheidung kam für alle Beteiligten überraschend: Die SpVg bedankt sich bei Stefan WIlts für seinen langjährigen Einsatz, sein großes Engagement und die geleistete Arbeit." Die entstandenen Lücken bei der SpVg wurden schnell gefüllt. Aus dem Verein übernimmt Andreas Zitting zunächst das Amt des 1. Vorsitzenden, das nach dem überraschenden Rücktritt von Ralf Dreiling seit Mitte Juni vakant war. Heinz Haase aus der SpVg übernimmt Wilts' Posten als Geschäftsführer. Wunder: „Damit ist die Handlungsfähigkeit des Vereins auch in der aktuellen Übergangsphase sichergestellt." Wunder selbst ist neben Jan Feldkamp (bisher Trainer des 2. Frauen-Teams) und Tammo Pfeiffer Bestandteil des nun dreiköpfigen, gleichberechtigten Trainerteams für die Regionalliga-Frauen.

Verlust des einstigen Motors

Mit Stefan Wilts verliert die SpVg den einstigen Motor des Frauen- und Juniorinnen-Fußballs in Aurich. Als Vorstandsmitglied war er 15 Jahre maßgeblich an der Organisation und dem Ausbau beteiligt. Unter seiner Führung gelangen der SpVg Aurich zahlreiche Erfolge, die den Verein weit über die Region hinaus bekannt gemacht hatten. Ein herausragendes Ereignis war der Einzug ins B-Juniorinnen-Finale 2023 um die Deutsche Meisterschaft, bei dem die Ostfriesinnen dem Favoriten nur knapp mit 1:2 unterlegen waren. Besonders in Erinnerung bleibt das vorherige Halbfinale im Ellernfeldstadion vor 3200 begeisterten Zuschauern, das gegen Eintracht Frankfurt mit 6:5 im Elfmeterschießen gewonnen wurde.

Nordwest SONNTAGSBLATT
Herausgeber:
Nordwest Media Vermarktungsgesellschaft mbH & Co. KG
Wilhelmshavener Heerstraße 260,26125 Oldenburg
T: 0441/9988-8430
www.nordwest-sonntagsblatt.de
oldenburg@nordwest-sonntagsblatt.de
Geschäftsführung: Stephanie von Unruh, Andreas Klatt
Verantwortlich für Vermarktung und redaktionellen Inhalt: Stephanie von Unruh
Herstellung: WE-Druck GmbH & Co. KG, Wilhelmshavener Heerstr. 270, 26125 Oldenburg
Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Bilder und Bücher wird keine Gewähr übernommen.
Gerichtsstand Oldenburg

Hier kannst du der sein, der du warst, der du bist und der du sein wirst ...

Es besteht nicht immer die Chance auf Heilung einer schweren Erkrankung.

Zuhause ist der Ort, der uns Sicherheit gibt und wo wir uns geborgen fühlen. Damit Menschen mit einer unheilbaren Erkrankung und trotz belastendender Symptome zu Hause bestmöglich pflegerisch und medizinisch versorgt sind, versorgt das Palliative-Care-Team Ostfriesland gemeinsam mit Palliativärzten, Palliativpflegefachkräften, Apotheken und vielen anderen gemeinsam. Selbstbestimmung und Lebensqualität bis zuletzt – das ist das Ziel.

Das Palliative-Care-Team Ostfriesland ist an 365 Tagen im Jahr 24 Stunden erreichbar!
Durch die individuelle Versorgung kann der Mensch der sein, der er war, ist und sein wird – Zuhause, im Beisein der für ihn wichtigsten Menschen und mit der Erkrankung.

Die **spezialisierte ambulante Palliativversorgung (SAPV)** ist eine Leistung der Krankenkassen, die unabhängig von den Leistungen der Pflegeversicherung besteht.

Palliative-Care-Team Ostfriesland GmbH
SAPV: „Wir sind da"

Sie benötigen Unterstützung und Hilfe?
Wir sind da. SAPV Versorgung ist:

- kostenfrei für gesetzlich und die meisten privat Versicherten.
- unabhängig von Leistungen der Pflegeversicherung, Pflegegeld und Pflegesachleistungen bleiben erhalten.
- Unterstützung, wenn die Belastung am größten wird!
- Unterstützung für Betroffene, Angehörige und ärztliche Kollegen.
- Übernahme von organisatorischen Aufgaben im Bereich Medizin und Versorgung.
- 24 h Erreichbarkeit!

Informieren Sie sich:
Tel. (0491) 96099940
Hafenstraße 15 · 26789 Leer
Fax: 96099941 · E-mail: info@pct-ostfriesland.de

Satt ist gut. Saatgut ist besser.

Wer sich selbst ernähren kann, führt ein Leben in Würde.
brot-fuer-die-welt.de/saatgut
IBAN: DE10 1006 1006 0500 5005 00

Mitglied der actalliance

Brot für die Welt
Würde für den Menschen.

Upgrade-Kit muss zugelassen sein

MOBILITÄT DEKRA-Experten erklären, was beim Umstieg auf LED-Lichttechnik zu beachten ist.

IM NORDWESTEN/PM – Lichtstarke LED-Scheinwerfer sind aus modernen Fahrzeugen nicht mehr wegzudenken. Ihr Licht ähnelt mehr dem Tageslicht, die Fahrbahn wird stärker ausgeleuchtet und Objekte sind besser zu erkennen als bei Halogenlampen. Dieses Sicherheitsplus können mittlerweile auch viele Besitzer von älteren Fahrzeugen mit herkömmlicher Lichttechnik nutzen. Allerdings funktioniert das nur, wenn ein Upgrade-Kit zur Verfügung steht, das mit dem Scheinwerfer voll kompatibel und zugelassen ist, erklären die Experten von DEKRA.



Der direkte Vergleich zeigt deutlich, wie viel heller LED-Leuchtmittel im Vergleich zu Halogenlampen sind. BILD: DEKRA

Bauteile mit Zulassung

Wer an ein Scheinwerfer-Upgrade denkt, sollte im ersten Schritt prüfen, ob es für sein Fahrzeug LED-Leuchtmittel gibt, die für den Straßenverkehr zugelassen sind. Die etablierten Leuchtenhersteller haben auf ihren Internetseiten Kompatibilitätslisten veröffentlicht, in denen die zulässigen Scheinwerfer mit den dazugehörigen Fahrzeugtypen gelistet sind. Mittlerweile sind selbst LED-Leuchtmittel der Kategorie H11 mit ECE-Genehmigung erhältlich, die ohne weiteres in Fahrzeuge mit entsprechenden Scheinwerfern eingebaut werden können. DEKRA warnt allerdings davor, LED-Leuchtmitteln einzubauen, die keine Allgemeine Bauartgenehmigung (ABG) für den betreffenden Scheinwerfertyp haben. Dies würde zum Erlöschen der Betriebserlaubnis des Fahrzeuges führen. Kommt es durch den Einbau unzulässiger Komponenten zu einem Unfall, kann der regulierende Versicherer die Leistung einschränken oder ganz ausschließen. Bei Anbietern außerhalb der EU empfiehlt es sich, genau hinzuschauen. Grundsätzlich bietet die LED-Lichttechnik deutliche Vorteile gegenüber Halogenlampen. Die absolute Leuchtdichte ist bei LED um ein Vielfaches höher als bei Halogenlampen. Innerhalb des Leuchtkegels sind Objekte deutlicher zu erkennen, die Ausleuchtung ist insgesamt besser, was sich positiv auf die Verkehrssicherheit auswirkt.

Einbau in der Werkstatt empfohlen

DEKRA empfiehlt, das LED-Upgrade-Kit in der Fachwerkstatt einbauen zu lassen. Sie verfügt über das Know-how, um die genehmigte Umrüstlösung zu identifizieren, die zur EG-Typgenehmigung des Fahrzeuges passt. Häufig muss ein Scheinwerfer ausgebaut werden, um dessen Typgenehmigungszeichen zu ermitteln. Teilweise werden auch Adapterringe und zusätzliche Bauteile benötigt, um die Kompatibilität mit der Fahrzeugelektronik zu gewährleisten. Außerdem empfiehlt der Hersteller, die Scheinwerfer nach dem Upgrade von einer Werkstatt überprüfen und einstellen zu lassen. DEKRA erinnert daran, dass die Allgemeine Bauartgenehmigung (ABG) für die Upgrade-LEDs stets im Fahrzeug mitgeführt werden muss.

Aufgepasst bei Oldtimern

Ist ein LED-Upgrade eines Oldtimers geplant, heißt es aufgepasst. Wenn das H-Kennzeichen erhalten bleiben soll, sind nur LED-Austausch-Leuchtmittel erlaubt, die in den originalen Scheinwerfer eingesetzt werden. Wichtig ist auch, dass die Lichtfarbe dem Originalzustand entspricht und dass das Leuchtmittel nicht durch die Streuscheibe von außen erkennbar ist. Nicht möglich ist dagegen, die kompletten Scheinwerfer durch moderne LED-Systeme zu ersetzen. Damit würde sich das Erscheinungsbild des Fahrzeug-Klassikers deutlich verändern – und eine der Voraussetzungen für das H-Kennzeichen entfallen. Die Zulassung für den Straßenverkehr bleibt jedoch erhalten, solange bauartgenehmigte Teile verbaut werden.

www.gartendiscounter.de
Gültig bis 12.9.2026
GARTEN KÖNIG
Alu-Terrassenüberdachungen zu absoluten Tiefstpreisen sichern!
25% Rabatt
auf alle Terrassendächer und Sommergärten!
Lieferzeit Terrassenüberdachungen mit Doppelstegplatten: 1 Woche!
Lieferzeit Terrassenüberdachungen mit VSG Glas: 2 Wochen!
(diese Modelle sind nicht mehr rabatttierfähig)
5x3m (BxT) inkl. Stegplatten 1849.-
5x3,5m (BxT) inkl. Stegplatten 1949.-
6x3,5m (BxT) inkl. Stegplatten 2149.-
6x4m (BxT) inkl. Stegplatten 2249.-
5x3m (BxT) inkl. 8mm VSG klar 2849.-
5x3,5m (BxT) inkl. 8mm VSG klar 3299.-
6x3,5m (BxT) inkl. 8mm VSG klar 3549.-
6x4m (BxT) inkl. 8mm VSG klar 3949.-
- alle gewünschten Größen bis zu einem Ausfall von 5 Metern lieferbar - Kostenloses Aufmaß bei Ihnen Zuhause! - preiswerte und fachgerechte Montage, innerhalb von 10 Werktagen möglich! - schnelle Lieferzeit, Terrassendächer mit Stegplatten 5 Tage, mit VSG Glas 10 Werktage! - Tiefpreisversprechen! Sehen Sie eine vergleichbare Alu-Terrassenüberdachung günstiger, erhalten Sie den gleichen Preis!
Wandstärke 28 mm
Gartenhaus der Woche!
1000€ gespart 1199.-
statt 2199.-* *UVP des Herstellers
Blockhaus „Nizza“
Breite 390 cm x Tiefe 300 cm, 28 mm Wandstärke
In anthrazitfarben imprägniert 1599.-
Wandstärke 28 mm
1000€ gespart 1199.-
Blockhaus „Como“
Breite 400 cm x Tiefe 300 cm, 28 mm Wandstärke
statt 2199.-* *UVP des Herstellers
Wandstärke 28 mm
1300€ gespart 1999.-
Gartenhaus „Davos“
Breite 500 cm x Tiefe 300 cm, 28 mm Wandstärke
statt 3299.-* *UVP des Herstellers
1000€ gespart 1499.-
Doppel-KVH-Carport
Breite 6 Meter x Tiefe 5 Meter, inkl. Dacheindeckung in PVC-Trapezprofilen in grau, komplett
statt 2499.-* *UVP des Herstellers
Wandstärke 28 mm
Gerätehaus „Rom“/“Denver“
Breite 200 cm x Tiefe 200 cm, 28 mm Wandstärke statt 1499.-* 849.-
Gerätehaus „Paris“/“Montreal“
Breite 250 cm x Tiefe 220 cm, 28 mm Wandstärke statt 1749.-* 899.-
Gerätehaus „London “/“Toronto “
Breite 300 cm x Tiefe 250 cm, 28 mm Wandstärke statt 1849.-* 999.-
Gartenhaus „Athen“/“Vancouver “
Breite 250 cm x Tiefe 300 cm, 28 mm Wandstärke statt 1849.-* 999.-
Gerätehaus „Madrid“/“Ontario “
Breite 300 cm x Tiefe 300 cm, 28 mm Wandstärke statt 2419.-* 54% gespart 1111.-
*UVP des Herstellers
40€ gespart
Gartenzaun der Woche 49.99
Megastabiler Bohlenzaun „Tytus“ statt 89,99
Breite 180 cm x Höhe 180 cm, grün, kdi, gerade
Terrassendiele Douglasie
B-Sortierung, in 28 mm Stärke und 145 mm Breite, geriffelt
28 x 145 x 2000 mm 4.98
28 x 145 x 3000 mm 7.47
28 x 145 x 4000 mm 9.96
Unterkonstruktion
45 x 70 x 2000 mm 4.98
45 x 70 x 3000 mm 7.47
45 x 70 x 4000 mm 9.96
ab 2.49 lfd. mtr.
Garten König GmbH - Sitz der Gesellschaft: 26215 Wiefelstede - HRB 205287
Am großen Stein 4, 26835 Hesel
Gewerbestr. 54, 26624 Georgsheil
Telefon: 04950 / 990104
Telefon: 04942 / 990588, 0176 / 35463217
hesel@der-gartenkoenig.de
georgsheil@der-gartenkoenig.de
Öffnungszeiten: Mo-FR: 9.00-18.00 Uhr, SA: 9.00-14.00 Uhr
*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. Alles Abholpreise ohne Dekoration. Abb. können vom Original abweichen. Alle Maße sind Ca. Maße. Technische Änderungen und Irrtümer, sowie Farbabweichungen vorbehalten. Alle Häuser sind unbehandelte Bausätze. Nur solange der Vorrat reicht!

Die verdammten Hexenschwestern sind zurück

KINO Kultfilm-Fortsetzung am 10. September – Kinofest am 12. Und 13. September

IM NORDWESTEN/ZA – Es waren vor allem die Fans, die mit unermüdlicher Mundpropaganda und einer massiven Nachfrage dazu beigetragen haben, dass Nicole Kidman und Sandra Bullock erneut in die Rollen der Hexenschwestern schlüpfen. Am 10. September startet mit „Die zauberhaften Schwestern 2“ die Fortsetzung des Kultfilms von 1998. Wie schon vor 28 Jahren dient auch diesmal eine literarische Buchvorlage von Alice Hoffmann als Vorlage. Ihre 2001 erschienene Fortsetzung „Das Buch der Magie“ löste einen regelrechten Hype bei den Fans aus. Hauptdarstellerinnen und Filmverleih kamen um eine neue Verfilmung nicht herum. Während Nicole Kidman und Sandra Bullock selbst die Produktion des zweiten Teils übernahmen und Warner Bros. überzeugten, grünes Licht zu geben, führte Susanne Bier Regie.



Sandra Bullock und Nicole Kidman kehren als Sally und Gillian Owens auf die Kinoleinwand zurück. Die Hexenschwestern versuchen die nächste Frauen-Generation vom Familienfluch zu befreien. BILD: WARNER BROS.

Welt voller Zauber und Magie

Worum geht es diesmal? Der jahrhundertalte Familienfluch, der die Hexenschwestern Sally Owens (Sandra Bullock) und ihrer Schwester Gillian Owens (Nicole Kidman) dazu verdammt, auf ein Liebesleben zu verzichten, bedroht nun auch die nächste Owens-Generation. Junge Männer, die sich Sallys Töchter Kylie und Antonia alias Joey King und Maisie Williams verlieben, sterben eines unnatürlichen Todes.

Sally und Gillian müssen nun zusammenhalten, um gemeinsam gegen die Zeit zu kämpfen und den Fluch endgültig zu brechen. Unterstützt werden die Schwestern dabei von ihren exzentrischen Tanten Jet Owens (Dianne Wiest) und Frances „Fran“ Owens (Stockard Channing), die erneut als moralischer wie magischer Kompass fungieren.

Noch liegen keine umfassenden klassischen Filmkritiken oder Wertungen für die Fantasy-Komödie vor, denn „Die zauberhaften Schwestern“ starten auch in den USA erst am 11. September. Erste Eindrücke vermittelt bisher die Europa-Premiere Ende August 2026 in London. Dort wurde vor allem die Nostalgie und das Zusammenspiel von Sandra Bullock und Nicole Kidman hervorgehoben. Auch der Verleih beschreibt die Rückkehr der Owens-Schwestern als eine Welt voller Zauber und Ahnenmagie.

Filmstart am Mittwoch

Wer sich selbst ein Bild von der Fortsetzung machen möchte: „Die Zauberhaften Schwestern 2“ startet bereits am kommenden Mittwoch, 9. September, als Womens-Night-Preview im UCI Kino Wilhelmshaven, sowie als „Mädelsabend-Preview“ im Kino Aurich.

Eine gute Gelegenheit ins Kino zu gehen ist auch das Wochenende 12. Und 13. September. Dann startet auch in der Nordwest-Region das deutsche Kinofest. Jeder Film kann in den Kinos für fünf Euro angeschaut werden.





Die richtige Dosis zur richtigen Zeit

PRÄVENTION Was bei der Akutbehandlung von Migräne entscheidend sein kann

IM NORDWESTEN/DJD – Oft beginnt es mit Lichtempfindlichkeit, einem leichten Pochen oder einem dumpfen Ziehen im Kopf. Die ersten Anzeichen einer sich anbahnenden Migräneattacke sind für viele noch auszuhalten. Gerade deshalb greifen sie erst dann zum Medikament, wenn es „wirklich nicht mehr geht“. Andere nehmen aus Sorge vor Nebenwirkungen nur die halbe Dosis.

Was gut gemeint ist, kann jedoch das Gegenteil bewirken: Wird zu spät oder zu niedrig dosiert behandelt, kann das Risiko steigen, dass Migränephasen länger anhalten oder sich sogar chronifizieren.



Nicht zu lange warten: Bei Migräne und Kopfschmerzen wirken Medikamente oft schlechter, wenn sie erst spät eingesetzt werden.

BILD: DJD/THOMAPYRIN/GETTY IMAGES/ASIAVISION

Früh eingreifen statt abwarten

Eine aktuelle Umfrage unter Betroffenen zeigt, wie verbreitet dieses Zögern ist: Nur 20 Prozent nehmen ein Schmerzmittel sofort zu Beginn der Beschwerden ein. 48 Prozent warten ein bis zwei Stunden ab, 20 Prozent versuchen zunächst zu schlafen. 13 Prozent verzichten grundsätzlich auf Medikamente. Dabei gilt Migräne als dynamischer Prozess im Nervensystem. Zu Beginn einer Attacke lassen sich die Abläufe noch besser beeinflussen. Wer zu lange wartet, riskiert, dass sich das Schmerzsystem hochreguliert. Reize werden dann stärker wahrgenommen, und Medikamente wirken oft weniger zuverlässig.

„Untergebrauch“ vermeiden

Auch die Dosierung spielt eine Rolle. Aus Sorge vor Nebenwirkungen wird häufig zu wenig eingenommen. Doch das kann dazu führen, dass die Schmerzen nicht ausreichend gelindert werden und später mehr Medikamente nötig sind. Fachleute sprechen hier von „Untergebrauch“. Für die Akuttherapie gilt daher: möglichst früh und ausreichend dosiert behandeln. Hier können Kombinationspräparate mit Koffein wie Thomapyrin sinnvoll sein, da sie schneller und stärker wirken als ihre Einzelwirkstoffe. Diese können zudem geringer dosiert werden.

Maßnahmen im Alltag

Medikamente sind nur ein Teil der Behandlung. Ergänzend können einfache Maßnahmen dazu beitragen, Migräne und Kopfschmerzen besser in den Griff zu bekommen. Konkrete Tipps und Übungsanleitungen sind beispielsweise unter www.kopfschmerzen.de zu finden. So unterstützen ein regelmäßiger Schlafrhythmus, ausreichend Flüssigkeit und bewusste Stressreduktion den Körper dabei, stabil zu bleiben. Wer zudem erste Anzeichen früh ernst nimmt und rechtzeitig für Ruhe sorgt, kann Beschwerden oft abmildern. Das gilt besonders dann, wenn die eigenen Auslöser bekannt sind.



Migräne ist ein neurologischer Prozess im Körper. Je früher man eingreift, umso besser lässt sich gegensteuern.

BILD: DJD/THOMAPYRIN/123RF/HALFPOINT

Energetisch sanieren, Kosten senken

GEBÄUDESANIERUNG Wie Gebäude effizienter werden und worauf Eigentümer achten

VON ANDREAS UNTERBERG



Eine energetische Sanierung beginnt nicht zwingend mit der Heizung: Gebäudehülle, Fenster und Technik sollten gemeinsam betrachtet werden. BILD: PEXELS/FRANCESCO UNGARO

IM NORDWESTEN – Wer ein älteres Haus besitzt, kennt das Problem: Im Winter entweicht Wärme, die Energiekosten bleiben hoch. Eine energetische Sanierung setzt genau hier an. Sie verbessert Gebäudehülle und Technik, damit weniger Energie für Heizung und Warmwasser nötig ist. Es geht nicht nur um eine neue Heizung. Dämmung, Fenster, Dach, Kellerdecke und Anlagentechnik greifen ineinander. Einzelne Maßnahmen sollten deshalb stets zum gesamten Gebäude passen.

Wo die größten Verluste entstehen

Bei unsanierten oder nur teilweise modernisierten Gebäuden kann Wärme über Dachflächen, Außenwände, alte Fenster und ungedämmte Kellerdecken verloren gehen. Welche Bauteile ins Gewicht fallen, hängt vom Gebäude ab. Baujahr, Konstruktion, Zustand und frühere Modernisierungen spielen eine wichtige Rolle. Eine pauschale Reihenfolge ist deshalb nicht immer sinnvoll. Häufig beginnt eine Sanierung mit einer Bestandsaufnahme: Wo liegen Schwachstellen, welche Bauteile sind ohnehin erneuerungsbedürftig und welche Arbeiten lassen sich sinnvoll verbinden?

Eine bessere Gebäudehülle kann den Wärmebedarf senken und den Wohnkomfort erhöhen. Gleichzeitig müssen Dämmung, Luftdichtheit und Lüftung zusammen gedacht werden. Wird ein Gebäude dichter, verändert sich der Luftaustausch. Dann muss Feuchtigkeit zuverlässig abgeführt werden.

Heizung erst nach dem Gebäude denken

Auch die Heiztechnik ist ein zentraler Baustein. Eine neue Anlage sollte möglichst zum tatsächlichen Energiebedarf des Hauses passen. Wird zuerst die Gebäudehülle verbessert, kann sich dieser Bedarf deutlich verändern. Eine zuvor passend dimensionierte Heizung kann nach einer umfassenden Sanierung zu groß sein. Ein Austausch kann sinnvoll sein, wenn die Anlage ineffizient oder störanfällig ist.

Neben dem Wärmeerzeuger spielt die Verteilung eine Rolle. Heizflächen, Rohrleitungen und Regelung beeinflussen, wie effizient Wärme ankommt. In gut sanierten Gebäuden können niedrigere Vorlauftemperaturen ausreichen. Welche Lösung geeignet ist, hängt von Gebäude und Technik ab.

Sanieren in Etappen

Nicht jede Sanierung muss in einem Zug erfolgen. Viele Eigentümer modernisieren schrittweise, etwa wenn ohnehin das Dach erneuert, Fenster ausgetauscht oder die Fassade instand gesetzt werden muss. Dann lässt sich die energetische Verbesserung mit anstehenden Bauarbeiten verbinden. Wichtig ist, dass einzelne Schritte aufeinander abgestimmt werden. Wer heute Fenster austauscht und später die Fassade dämmt, sollte die künftigen Anschlüsse bereits mitdenken.

Ein Sanierungsfahrplan kann helfen, Maßnahmen zeitlich und technisch zu ordnen. So lassen sich Zusammenhänge früh erkennen. Ebenso wichtig ist eine realistische Kostenplanung, denn neben Material und Handwerkerleistungen können Planung, Gerüst und Nebenarbeiten ins Gewicht fallen.

Förderung und Wirtschaftlichkeit

Energetische Sanierungen sind häufig mit hohen Kosten verbunden. Förderprogramme können die Belastung reduzieren, ihre Bedingungen ändern sich jedoch.

Deshalb sollte vor Vertragsabschluss geprüft werden, welche Voraussetzungen gelten und ob Anträge vor Beginn der Arbeiten gestellt werden müssen. Wer nur auf die Investitionssumme schaut, greift zu kurz. Auch künftige Energiekosten, Instandhaltung, Lebensdauer der Bauteile und möglicher Komfortgewinn gehören zur wirtschaftlichen Betrachtung.

Ob sich eine Maßnahme schnell rechnet, lässt sich nicht pauschal beantworten. Energiepreise, Nutzungsverhalten und Ausgangszustand des Gebäudes beeinflussen das Ergebnis. Manche Arbeiten werden vor allem attraktiv, wenn sie mit einer ohnehin notwendigen Instandsetzung kombiniert werden. Wird eine Fassade sowieso erneuert, kann eine zusätzliche Dämmung wirtschaftlich anders zu bewerten sein als eine allein aus Energiespargründen angestoßene Maßnahme.



Mehr als Strand und Segelrevier

REISE Antigua und Barbuda – Insel-Alltag zwischen Meer, Gemeinschaft und Natur

ANTIGUA/PR – Antigua und Barbuda ist bekannt für Strände und Segelreviere. Wer genauer hinschaut, entdeckt jedoch Orte und Menschen, die zeigen, wie eng Natur, Gemeinschaft und Alltag verbunden sind – von Segelschulen für Kinder über den Tierschutz bis hin zu lokalen Farmen und Produzenten. Gemeinsam ist ihnen, dass sie Einblicke in Bereiche des Insellebens ermöglichen, die im klassischen Urlaub oft verborgen bleiben.



In Stingray City können Besucher im hüfttiefen Wasser Südlichen Stachelrochen ganz nah zu kommen oder sie erkunden im kristallklaren Wasser die umliegenden Riffe beim Schnorcheln.

BILD: ANTIGUA AND BARBUDA TOURISM AUTHORITY

Segeln als Teil des Insellebens

Auf Antigua gehört das Meer zum Alltag. Viele Kinder lernen früh schwimmen und segeln. Einen wichtigen Beitrag dazu leistet die „National Sailing Academy“ in English Harbour. Die gemeinnützige Organisation bietet jedes Jahr Hunderten Kindern kostenfreie Segel- und Schwimmkurse an. Während Urlauber hier Segelkurse buchen, trainieren nebenan Kinder und Jugendliche, für die die Akademie weit mehr als eine Freizeitbeschäftigung ist.

Meeresschildkröten als Inselgemeinschaft schützen

Zwischen Frühjahr und Herbst kehren Meeresschildkröten an die Strände von Antigua und Barbuda zurück, um Eier abzulegen. Damit die Tiere geeignete Lebensräume finden, engagieren sich Freiwillige, Schulen und Organisationen für den Schutz der Nistgebiete. Projekte wie „AB Sea Turtle Awareness“ organisieren Strandreinigungen und Bildungsprogramme für Kinder und Erwachsene. Während der Nistsaison wird vielerorts sichtbar, wie eng Naturschutz und Gemeinschaft auf den Inseln miteinander verbunden sind.

Die Menschen hinter den Produkten

Rund um den sogenannten Pineapple Belt im Südwesten Antiguas prägen kleine Farmen das Bild. Wer sich für die Kulinarik der Inseln interessiert, findet dort leicht Zugang zu den Menschen hinter den Produkten. Bauern, Fischer und Köche spielen auch bei Events wie „Farmers Only“ im Culinary Month eine zentrale Rolle. Dort erzählen sie, wie Zutaten angebaut werden und welche Bedeutung sie für die Inseln haben. Zu den bekanntesten Produkten zählt die Antigua Black Pineapple, die nur hier wächst und als Nationalfrucht gilt.

Auf Antigua und Barbuda lohnt sich immer auch ein Blick unter die Wasseroberfläche. Dort liegen historische Wracks und außergewöhnlichen Unterwasserwelten. Sie erzählen von der bewegten Vergangenheit des Inselstaats und zeigen, wie eng Geschichte und Natur verbunden sind.

Die Andes vor Deep Bay

Vor der Küste von Deep Bay liegt die Andes, ein dreimastiges Handelsschiff, das 1905 nach einem Brand sank. Noch heute ragen zwei ihrer Masten aus dem Wasser. Unter der Oberfläche haben Korallen den Stahl überwachsen und das Wrack in ein künstliches Riff verwandelt. Weil es in nur wenigen Metern Tiefe liegt, lässt sich dieser Ort auch beim Schnorcheln entdecken. Ein ungewöhnlicher Blick auf ein Stück lebendig gewordener Seefahrtsgeschichte. Ganz anders präsentiert sich die Westküste rund um Cades Reef. Weitläufige Korallenriffe und große Fischschwärme prägen hier das Bild unter Wasser.

Die Pillars of Hercules unter Wasser

Die Südküste Antiguas ist geprägt von steilen Felsformationen, Überhängen und kleinen Unterwasserhöhlen. Die Pillars of Hercules zählen zu ihren markantesten Naturformationen.

Vor English Harbour ragen die beeindruckenden Kalksteinfelsen aus der Küste, unter Wasser setzen sie sich als von Korallen bewachsene Felslandschaft fort. Beim Schnorcheln oder Tauchen wird sichtbar, dass die spektakuläre Küste nicht an der Wasserlinie endet.

Stingray City ohne Tauchflasche

Nicht jede Entdeckung erfordert eine Tauchflasche. In Stingray City reicht oft schon hüfttiefes Wasser, um Südlichen Stachelrochen ganz nah zu kommen.

Besucher bewegen sich gemeinsam mit den Tieren durch das kristallklare Wasser oder erkunden die umliegenden Riffe beim Schnorcheln – ein außergewöhnliches Naturerlebnis, das auch Familien und Nichttaucher beeindruckt.

Hell’s Gate

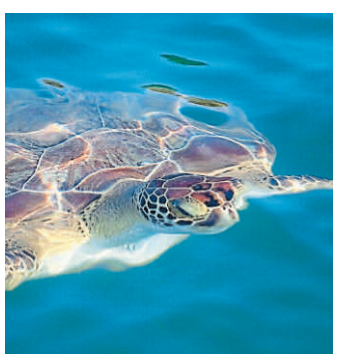
Hell’s Gate Island im North Sound Marine Park verbindet Kalksteinhöhlen, einen natürlichen Felsbogen, schroffe Klippen und vorgelagerte Korallenriffe auf engem Raum. Viele Bootsausflüge kombinieren die Erkundung der Insel mit einem Schnorchelstopp und zeigen, wie fließend die Grenze zwischen Land- und Wasserlandschaft auf Antigua und Barbuda verläuft.

Viele dieser Orte liegen nur wenige Bootsminuten von der Küste entfernt und lassen sich im Rahmen halbtägiger Ausflüge erkunden. Dadurch eröffnet sich auch Reisenden ohne klassischen Tauchurlaub eine Seite von Antigua und Barbuda, die an Land verborgen bleibt.

Weitere Informationen unter www.visitantiguabarbuda.com



Ein beliebtes Ausflugsziel ist Hell's Gate Island im North Sound Marine Park. BILD: ANTIGUA AND BARBUDA TOURISM AUTHORITY



Freiwillige, Schulen und Organisationen organisieren sich für den Schutz der Nistgebiete der Meeresschildkröten, dazu gehört auch die Echte Karettschildkröte.

BILD: TOURISM AUTHORITY



Unser Service. Ihr Gewinn. Nordwest SONNTAGSBLATT

Moin Moin im schönen HAWO-Sonderposten-Märkte Aurich & Moordorf
ALLE ANGEBOTE VON MONTAG BIS SAMSTAG GÜLTIG! ...WO IMMER ALLES GUT UND GÜNSTIG IST

4 Richtige
Heiko Blume XXL Rumtopf mit frischen Früchten, Vol. 12 %, 1,7 L, 11.99
Haake Beck Pils, je Kiste 25 x 0,33 L-Fl. + Pfd. je 3,50 €, 10.79
Mineralwasser, Classic, Medium, Feinperlig, Naturell, je Kiste 12 x 0,7 Liter, 4.79
Veterano Osborne, 30% Vol., 0,7L-Fl., 8.99

Steffi Vollwaschmittel, 30°/40°/60°/90°C, 4 Liter Kanne = 52 Wäschen, 3.99
Toilettenpapier Big Soft, 8 Rollen = 1.200 Blatt, 3-lagig, 2.69
Dicke Borssumer Zwetschgen, XXL-Schale 1 kg, gelbfl.- steinlösend – ein Genuss –, 2.99
Luftgetrockneter SERANO-SCHINKEN, in dünnen ungleichen Scheiben geschnitten, 300-g-Schale, 2.99
SPAR 10.- Damen- und Herren-Bio-Clogs, Gr. 36 – 46, 1 Paar, 9.99
NEUE ERNTE Kartoffeln Belana, Cilena oder Rote Laura, goldgelb/festkochend vom Hiesingen-Kleiboden, Sack 2.500 g, 2.99

Sonderposten kauft man bei HAWO
Bremsen-Reiniger, Spray Flasche 600 ml schützt auch gegen Nachrosten, 2.49
Perfekte Sperrholzplatte, Furnier – Akazie phenolbeschichtet, Größe: 2440 x 1220 x 18 mm, mehrfach wiederverwendbar, 66.99
Hochwertiger Anti-Rost-Metallschutzlack, 3 in 1 Dose, 1 Liter kratz & stoßfest wetterbeständig, 5.99
XXL Jumbo Laubrechen mit Stiel, Rechenfläche 80 cm, 8.99
Hochwertiges Selbstklebe- und Bitumen Abdichtungsband, in allen Größen vorrätig, 4.99
Blumenerde, Mit wenig Torf!, 40 Liter, Sack 45 Liter, 1.99
Herbstrasendünger, Immergrün, gekörnt, Sack 7,5 kg = 200 m², mit Langzeitwirkung, 8.99
Gartenabfallsack Pop-Up, wiederverwendbar, zusammenklappbar, selbststehend, 120 Liter, 4.99
Ratten- u. Mäusegift FRUNAX 2 in 1 XXL-PAKET, 600 g sofort wirksames Lockmittel in Mehrkorn Köder, 1 kg = 21,58, 15.99
Rindenmulch XXL-Sack, ideal zum Unkrautabdecken, 70 L, 4.99

1 Biozide sicher verwenden, vor Anwendung Gebrauchsanweisung lesen. www.hawo-markt.de
AURICH SÜD, ☎ 04941 - 180833, RAIFFEISENSTR. 11
MOORDORF, ☎ 0175 - 1172424, EKELSER STR. 2-4
... immer Gut und Günstig
IRRTÜMER VORBEHALTEN 05.09.2026

+++ NUR NOCH BIS 12. SEPTEMBER +++ NUR NOCH BIS 12. SEPTEMBER +++

KTM MEGA-SALE

LETZTE CHANCE



Michael Leissen
Verkaufsleiter

MEIN TIPP:
Das KTM Macina Tour CX 510 sieht nicht nur toll aus, auch die hochwertige Ausstattung überzeugt.

Mit Trapez-Rahmen 2599 €

Mit Wave-Rahmen 2699 €

KTM
E-TREKKING-BIKE 28”
MACINA TOUR CX 510

- Bosch Performance Line CX Smart System Antrieb mit 85 Nm
- 500 Wh Akku
- Shimano Deore 10-Gang Kettenschaltung
- Suntour Luftfedergabel
- Shimano hydraulische Scheibenbremsen
- Schwalbe Energizer Plus Reifen

1200€ GESPART*

JETZT 2499.-

UVP 3699 €

SONDERPOSTEN & RESTBESTÄNDE ZU TOP-PREISEN

MTB 27,5”
CHICAGO 272



- Shimano 24-Gang Kettenschaltung
- Shimano hydraulische Scheibenbremsen
- Suntour Federgabel

350 € GESPART* — JETZT 349.- — UVP 699 €

MTB 29”
ULTRA GLORIETTE



- Smart SX Eagle 12-Gang Kettenschaltung
- Shimano hydr. Scheibenbremsen
- Schwalbe Smart Sam Bereifung

500 € GESPART* — JETZT 499.- — UVP 999 €

E-SUV 29”
MACINA TEAM LFC



- Bosch Performance Line CX Smart System Antrieb mit 85 Nm
- 750 Wh Akku
- Suntour Federgabel mit 120 mm Federweg

1300 € GESPART* — JETZT 3299.- — UVP 4599 €

E-TREKKING-BIKE 28”
MACINA STYLE 740
Nur noch 9 Stück!



- Bosch Performance Line CX Smart System Antrieb mit 85 Nm
- 750 Wh Akku
- Shimano Deore 10-Gang Kettenschaltung

1200€ GESPART* — JETZT 2799.- — UVP 3999 €

MTB 27,5”
CHICAGO 271



- Shimano 18-Gang Kettenschaltung
- Shimano hydraulische Scheibenbremsen
- Schwalbe Smart Sam Bereifung

379 € GESPART* — JETZT 370.- — UVP 749 €

TREKKING-BIKE 28”
VENETO LIGHT DISC



- Shimano Deore XT 30-Gang Kettenschaltung
- Suntour Lockout-Federgabel
- Shimano hydraulische Scheibenbremsen

700 € GESPART* — JETZT 699.- — UVP 1399 €

E-TREKKING-BIKE 28”
MACINA SPORT 720
Nur noch 7 Stück!



- Bosch Performance Line CX Smart System Antrieb mit 85 Nm
- 750 Wh Akku
- Shimano Deore XT 11-Gang Kettenschaltung

1800 € GESPART* — JETZT 2599.- — UVP 4399 €

E-FULLY 27,5”
MACINA LYCAN



- Bosch Performance Line CX Smart System Antrieb mit 85 Nm
- 750 Wh Akku
- Vollgefedert mit 140 mm Federweg

2800€ GESPART* — JETZT 2499.- — UVP 5299 €

*Gegenüber der UVP des Herstellers. Nur solange Vorrat reicht. Irrtümer vorbehalten. Keine Haftung für Druckfehler.

Mehr **INFOS** und **ALLE ANGEBOTE**
z.B. das VENETO LIGHT DISC statt € 1399 für € 699
gibt’s hier →

BIKE ARENA OLTMANNS

www.bikearena-oltmanns.de

BIKE ARENA OLTMANNS GmbH | **Am Nüttermoorer Sieltief 7 | Leer | Öffnungszeiten: Montag Ruhetag, Di – Fr 9.30 – 18.30 Uhr, Sa 9.30 – 16.00 Uhr** | **verkauf@bikearena-oltmanns.de**

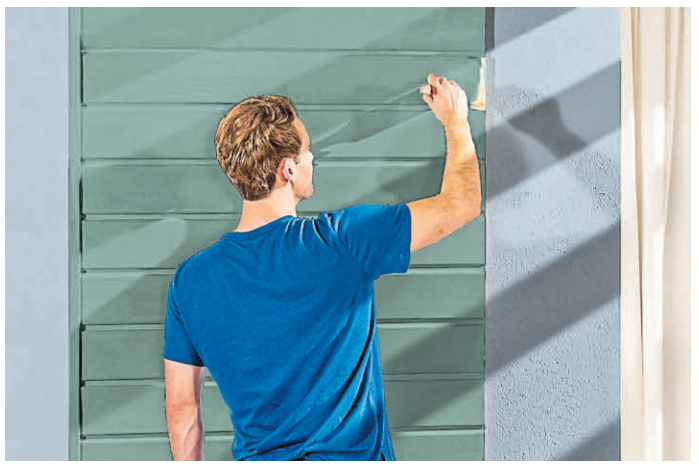
Im Garten: Farbe trifft Schutz

GESTALTUNG Holzobjekte für lebendige Gärten lassen sich dekorativ gestalten

IM NORDWESTEN/DJD – Die Zeiten, in denen Holzobjekte wie Gartenhäuser, Sichtschutzzäune, Gartenschränke und Pergolen einen rein funktionalen Nutzen hatten, sind vorbei. Farbig gestaltet sind sie ein wichtiger Bestandteil einer individuellen Gartengestaltung und prägen das Gesamtbild maßgeblich. Bei der Auswahl von deckenden Wetterschutz-Farben spielt daher neben der lang anhaltenden Schutzwirkung auch eine möglichst breite Farbpalette eine große Rolle. Im Trend liegen derzeit vielfältige, naturnahe Farbtöne.



Dank der Farbgestaltung ist dieser Gartenschrank nicht nur funktional, sondern wird auch zum Eyecatcher.
BILD: DJD/CONSOLAN/MARTIN TROJCA



Farbige Holzflächen lockern große Fassadenflächen auf. In der richtigen Farbauswahl passen sie auch zu modernen Häusern.
BILD: DJD/CONSOLAN/MARTIN TROJCA

Warum farbig?

Farbige Holzobjekte lassen den Garten lebendig und einladend wirken und setzen kreative Akzente. Anthrazitgrau, Braun oder Weiß sind Klassiker, die nach wie vor beliebt sind. Sie schaffen Aufmerksamkeit, halten sich aber im Allgemeinen optisch eher zurück und lassen der Bepflanzung den Vortritt. Schwedenrot bleibt ebenfalls ein Klassiker. Dieser Farbton, der an die Ästhetik skandinavischer Häuser erinnert, vermittelt Gemütlichkeit und Romantik. Darüber hinaus zeichnen sich 2026 neue Farbtrends ab. So werden in Anlehnung an eine natürliche Gartengestaltung Wetterschutz-Farben in sanften Grau- und Blaunuancen, warmen Erdtönen und Grünschattierungen immer beliebter und schaffen eine harmonische Atmosphäre. Einen Überblick über die vielfältigen Farbwelten und Gestaltungsmöglichkeiten bietet unter anderem das Consolan Sortiment unter www.consolan.de, das diese naturnahen Trendtöne in unterschiedlichen Nuancen abbildet.

Gestaltung mit Mehrwert

So wichtig die optische Wirkung auch ist: Bei farbigen Holzobjekten im Außenbereich spielt die Schutzfunktion eine ebenso zentrale Rolle. Wetterschutz-Farben zum Beispiel von Consolan verbinden diese beiden Anforderungen miteinander. Sie schützen Holzoberflächen zuverlässig bis zu zehn Jahre vor Regen, UV-Strahlung und Temperaturschwankungen. So bleibt nicht nur die Farbintensität lange erhalten, sondern auch das Holz geschützt.

Kreative Designs

Mit etwas Kreativität können Wetterschutz-Farben effektvoll eingesetzt werden. Die Kombination aus verschiedenen Tönen erzeugt beispielsweise ein einzigartiges Erscheinungsbild. Eine Mischung aus kräftigen und sanften Farben kann hier besonders reizvoll sein. Auch die monochrome Kombination aus hellen und dunklen Nuancen einer Farbe wirkt besonders harmonisch und gibt dem Garten eine Struktur. Mit unterschiedlich farbigen Holzobjekten werden dagegen bestimmte Bereiche im Garten hervorgehoben und visuelle Schwerpunkte gesetzt. So kann ein farbig gestrichener Gartenpavillon oder ein bunter Gartenschrank zum Eyecatcher werden. Wer zusätzlich visuelle Dynamik erzeugen möchte, spielt mit Farbverläufen, horizontalen oder vertikalen Streifen oder geometrischen Mustern.



Ein Topper wird direkt über die Matratze gelegt.
BILD: DJD/AM-QUALITAETSMATRATZEN.DE/

Schlafkomfort on top

GESUNDHEIT Topper sorgen für eine gute Hygiene

IM NORDWESTEN/DJD – Ein gemütliches Bett besteht aus mehr als einer anständigen Matratze. Ein sogenannter Topper, der als zusätzliche Auflage auf der Matratze liegt, verteilt das Körpergewicht gleichmäßiger und kann den Schlafkomfort spürbar erhöhen. Gleichzeitig dient er als hygienische Schutzschicht über der schwer zu reinigenden Hauptmatratze. Das macht ihn für viele Menschen zu einer sinnvollen Ergänzung.

Bett-Ausstattung passend zu den eigenen Bedürfnissen

„Erholsamer Schlaf ist kein Luxus. Er ist die Grundlage für Gesundheit und Lebensqualität“, sagt August Macke, Gründer und Geschäftsführer von AM Qualitätsmatratzen. Der Experte rät daher zu einem zusätzlichen Topper auf dem Bett. Dieser verändert nicht die Matratze selbst, kann ihr Liegegefühl jedoch gezielt beeinflussen. So lässt sich beispielsweise eine zu harte Matratze angenehmer gestalten oder die Druckentlastung im Schulter- und Hüftbereich verbessern. Wie bei regulären Matratzen können auch bei Toppern Gelschaum, Kaltschaum, Komfortschaum, Viscoschaum oder Latex zum Einsatz kommen. Diese Materialien unterscheiden sich unter anderem hinsichtlich Stützkraft, Druckentlastung, Luftdurchlässigkeit und Wärmeentwicklung. Welche Variante zu den eigenen Schlafgewohnheiten passt, verrät etwa ein Topperfinder auf www.am-qualitaetsmatratzen.de. Gelschaum beispielsweise verbindet eine gute Druckentlastung mit hoher Atmungsaktivität und eignet sich daher für Menschen, die ein anschmiegsames Liegegefühl bevorzugen, ohne dass sich die Wärme staut.

Saubere Lösung für ein gesundes Schlafklima

Neben dem zusätzlichen Komfort bietet ein Topper auch praktische Vorteile im Alltag. Er schützt die Matratze vor Feuchtigkeit und Abnutzung und kann ihr so zu einer längeren Lebensdauer verhelfen. Besonders hygienisch sind Modelle mit einem abnehmbaren, waschbaren Bezug, der sich regelmäßig reinigen lässt. Das erleichtert es, Staub, Hautschuppen und Allergene zu reduzieren und das Bett dauerhaft frisch zu halten. Gerade für Allergiker oder Haushalte mit Kindern kann dies ein wichtiger Pluspunkt sein.

Anzeige

Lomako

ÜBERGANGSVERSORGUNG WÄHREND DER EINHEILUNG

ZÄHNE ZIEHEN UND DANN MONATELANG „OHNE“? MUSS DAS SEIN?

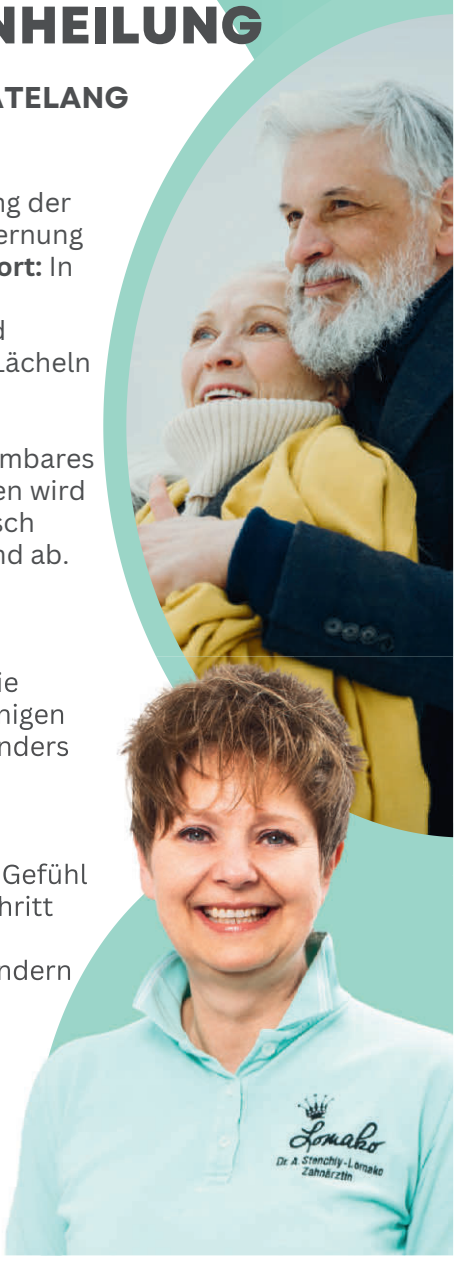
Nein. Entscheidend ist, dass die Planung der späteren Versorgung vor der Zahnentfernung beginnt. **Wer früh plant, gewinnt Komfort:** In der Einheilphase kann eine passende Übergangsversorgung die Funktion und Ästhetik sichern, damit Sprechen und Lächeln nicht zur Belastungsprobe werden.

Ob in der Übergangszeit ein herausnehmbares oder festsitzendes Provisorium getragen wird oder eine Sofortbelastung ist medizinisch möglich hängt von dem Ausgangsbefund ab. Die Einheilung dauert je nach Situation zwischen **2 und 6 Monaten.**

In dieser Zeit achten wir darauf, dass die Übergangslösung stabil sitzt, gut zu reinigen ist und die Einheilung nicht stört. Besonders wichtig ist, dass die Einheilung von der Prophylaxe begleitet wird.

Unser Ziel: ein klarer Plan, ein sicheres Gefühl und eine Versorgung, die Schritt für Schritt zum endgültigen Ergebnis führt. Denn Implantate sind kein Schnellschuss, sondern Teamwork aus Planung, Biologie und präziser Umsetzung.

Mehr erfahren Sie in der Praxis
Dr. Annemarie Stenchly-Lomako,
26607 Aurich Tel.: 04941 972097



Moderne Baustoffe verändern das Bauen

BAUSTOFFE Neue Materialien eröffnen Spielräume für Planung und Nutzung

VON ANDREAS UNTERBERG

IM NORDWESTEN – Bauen war lange vor allem eine Frage von Stein, Beton, Stahl, Holz und Glas. Doch die Anforderungen an Gebäude haben sich verschoben. Gefragt sind Konstruktionen, die weniger Ressourcen verbrauchen, sich leichter an neue Nutzungen anpassen lassen und zugleich hohe Ansprüche an Wärme-, Schall- und Brandschutz erfüllen. Moderne Baustoffe setzen deshalb nicht nur auf neue Rezepturen, sondern auch auf die gezielte Weiterentwicklung bewährter Materialien. Entscheidend ist oft nicht der einzelne Werkstoff, sondern die Art, wie unterschiedliche Eigenschaften miteinander kombiniert werden.



Holz, Beton, Stahl und neue Dämmstoffe werden kombiniert, um Tragfähigkeit, Energieeffizienz und Rückbaubarkeit abzustimmen. BILD: PIXABAY

Leichter bauen, präziser planen

Ein wichtiger Trend liegt in der Gewichtsreduzierung. Leichte Bauteile können Transporte vereinfachen, Montagezeiten verkürzen und Tragwerke entlasten. Vorfertigung ermöglicht präzisere Planung. Bauteile entstehen unter kontrollierten Bedingungen und werden auf der Baustelle zusammengesetzt. Für Architekten und Ingenieure wächst die Bedeutung digitaler Planung, weil Maße, Anschlüsse und Toleranzen früh festgelegt werden müssen.

Auch Beton zeigt, wie stark sich ein klassischer Baustoff weiterentwickeln lässt. Neue Mischungen zielen darauf, Material gezielter einzusetzen und Eigenschaften wie Festigkeit, Dauerhaftigkeit oder Verarbeitbarkeit zu verbessern. Zugleich rückt die Frage in den Mittelpunkt, wie sich ressourcenintensive Bestandteile verringern lassen. Das eröffnet Spielräume, verlangt aber eine genaue Abstimmung auf den Einsatzbereich.

Holz wird technischer

Holz erhält neue Aufmerksamkeit, weil es als nachwachsender Rohstoff konstruktive und gestalterische Vorteile verbindet. Mehrschichtige Platten, verleimte Träger und Module erlauben große Spannweiten, Maßhaltigkeit und einen hohen Vorfertigungsgrad. Wo schnell gebaut oder ein Gebäude aufgestockt werden soll, kann das geringe Gewicht ein Vorteil sein.

Zugleich bleibt Holz kein Baustoff ohne Bedingungen. Feuchteschutz, Brandschutz, Schallschutz und die Qualität von Verbindungen müssen präzise geplant werden. Die Möglichkeiten entstehen durch das Zusammenspiel von Konstruktion, Fertigung und Nutzung. Das gilt auch für hybride Bauweisen, in denen Holz mit Beton oder Stahl kombiniert wird.

Baustoffe mit Zusatzfunktion

Moderne Materialien sollen mehr leisten als tragen oder Räume begrenzen. Dämmstoffe beeinflussen nicht nur den Energiebedarf eines Gebäudes, sondern auch sommerlichen Wärmeschutz und Innenraumkomfort. Verglasungen können Tageslicht nutzen und zugleich Wärmeverluste begrenzen. Fassaden werden als technische Schichten geplant, die Witterung und Energiehaushalt beeinflussen.

Auch recycelte und wiederverwendbare Baustoffe gewinnen an Bedeutung. Werden Bauteile lösbar verbunden und Materialien sortenrein eingesetzt, können sie später eher ausgebaut, geprüft und erneut verwendet werden. Das stellt neue Anforderungen an Planung und Dokumentation.

Sanierung als Prüfstein

Deutlich zeigen sich die Möglichkeiten moderner Baustoffe im Bestand. Dort treffen neue Materialien auf alte Konstruktionen, wenig Platz und unterschiedliche bauphysikalische Bedingungen. Dünne Hochleistungsdämmungen, leichte Ausbausysteme oder vorgefertigte Fassadenelemente können Lösungen bieten, wenn klassische Verfahren an Grenzen stoßen. Gleichzeitig ist die Sanierung anspruchsvoll, weil nicht jeder neue Werkstoff mit jedem alten Aufbau harmoniert.

Deshalb entscheidet sich der Nutzen moderner Baustoffe weniger an spektakulären Einzelprodukten als an ihrer passenden Anwendung. Planer müssen Tragfähigkeit, Feuchteverhalten, Brandschutz, Rückbaubarkeit, Kosten und Verfügbarkeit gemeinsam betrachten. Ein Material kann technisch überzeugen und trotzdem ungeeignet sein, wenn es schwer zu reparieren oder nur mit großem Aufwand zu trennen ist.

Individuelle Therapien bringen Erleichterung im Alltag

GESUNDHEIT Kombinierte, maßgeschneiderte Ansätze helfen, Kontrolle und Lebensqualität zurückzugewinnen

IM NORDWESTEN/AKZ-O – Wiederkehrende Magen-Darm-Beschwerden können den Alltag erheblich belasten – ob im Beruf, auf Reisen oder bei Freizeitaktivitäten im Sommer. Viele Betroffene wünschen sich deshalb eine gut verträgliche Behandlung, die individuell auf ihre Beschwerden abgestimmt ist und ihnen mehr Sicherheit im täglichen Leben gibt.



Ein entspannter Moment im Freien: Wer seine Darmbeschwerden gut im Griff hat, kann kleine Auszeiten wieder unbeschwert genießen. BILD: KI-GENERIERT/AKZ-O

Individuelle Unterstützung

Patienten mit unspezifischen, wiederkehrenden Darmbeschwerden stellen den Arzt vor eine besondere Herausforderung. „Die Beschwerden sind oft diffus und können viele verschiedene Auslöser haben. Deshalb ist es schwer, schnell die richtige Diagnose zu stellen und damit direkt eine wirksame Behandlung zu starten“, erklärt die Darmspezialistin Dr. med. Nicole Steenfatt, Bad Oeynhausen. „Arzt und Patient sollten in regelmäßigem Austausch eine maßgeschneiderte Therapie abstimmen, die die jeweiligen Beschwerden lindert und damit den Darm beruhigt und den Patienten entlastet.“ Ob bei kritischen Alltagssituationen wie Autofahrten, Meetings oder langen Warteschlangen: Das Gefühl, wieder Kontrolle über den eigenen Körper zu haben, ist für viele eine enorme Erleichterung. Um bestmögliche Erfolge zu erzielen, werden dabei oft verschiedene Behandlungsansätze kombiniert. Dabei haben sich Kombinationsarzneimittel bewährt, die mehrere Beschwerden gleichzeitig bessern können, wie beispielsweise pflanzliche Arzneimittel mit Myrrhe.



Myrrhe – die moderne Darmarznei hilft gegen vielfältige Beschwerden. BILD: AKZ-O

Hilfe und Informationen

Tipps zum Umgang mit kritischen Alltagssituationen und Erfahrungsberichte von Patienten bietet zum Beispiel der „Reizdarm-Kompass“ im Internet. Hier gibt es außerdem umfassende Informationen zu bewährten Behandlungsmethoden und der richtigen Ernährung.

Gestalten Sie Ihren Garten ganz nach Ihrem Stil.

Nordwest SHOP



Sternensäule mit LED-Beleuchtung
144,95 € ~~179,95 €~~



Leuchtturm mit Beleuchtungssatz
279,00 €



Pflanzsäule Sonne
169,95 € ~~199,95 €~~



Gartenstecker Sirius
54,95 €



Pflanzsäule SCHWALBE
144,95 € ~~179,95 €~~

Bilder durch KI generiert.

nordwest-shop.de oder telefonisch bestellen unter: 0441/9988-3310

PREIS KNALLER

hagebaumarkt

NUR SOLANGE DER VORRAT REICHT.



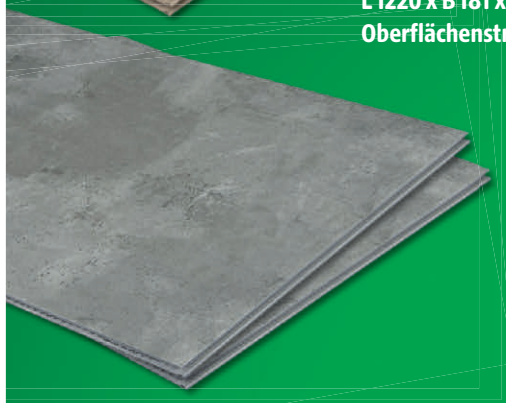
~~14.99~~ pro m²

7.99 pro m²

RENOVO

Vinylboden „RIGID 3.5/0.3“

L 1220 x B 181 x S 3,5 mm, Eiche Baku, matt, fühlbare Oberflächenstruktur. Phthalatfrei.



~~32.99~~ pro m²

9.99 pro m²

RENOVO

Vinylboden NS 0,4 Betongrau

L 610 x B 305 x S 5 mm, seidenmatt, fühlbare Oberflächenstruktur.



~~69.99~~

14.99

WELLWATER

Einhebelmischer „Vicenza“

für Waschtisch, Edelstahl, IA, schwenkbarer Auslauf, KTW-geprüfte Kartusche, wassersparend.



~~1.599.-~~

799.-

CASAYA

Dining-Lounge „RIOS“

Arctic Grey, Aluminium/Polyrattan. 2 Sofa, Tisch, 2 Hocker, Tischplatte: Keramik. Inklusive Auflagen.



~~49.99~~

9.99

Metallsteck-Eckregal

5 MDF-Böden à 175 kg Tragkraft, verzinkt. Ca. B 90 x H 180 x T 40 cm.



~~14.99~~

4.99

WELLWATER

WC-Sitz

mit Absenkautomatik, Kunststoff (PP), B 37,2 x H 4,8 x L 43 cm, weiß.



~~39.99~~

4.99

WELLWATER

Handbrause „Floa“

3 Strahlarten, chromfarben, Kunststoff, Silikon, B 11,3 x L 26,6 cm.



DEINE HAGEBAU APP – KEINEN VORTEIL MEHR VERPASSEN

- 3% Sofort-Rabatt bei jedem Einkauf
- Retoure mit App-Bon möglich
- Exklusive Angebote sichern
- Verfügbarkeit in deinem Markt prüfen

JETZT DIREKT DOWNLOADEN:

JETZT SPANNENDE INFOS UND AKTIONEN AUF FACEBOOK UND INSTAGRAM ENTDECKEN!
/BZNHAGEBAU

Irrtümer und Druckfehler möglich. **Angebote nur gültig in den hagebaumärkten Aurich und Norden, nur solange der Vorrat reicht** und nur auf Lagerware.

hagebaumarkt Aurich
Dreekamp 2 • 26605 Aurich • **Mo.-Sa. 8-19 Uhr**
www.hagebaumarkt-aurich.de

hagebaumarkt Norden
Gewerbestr. 1 • **Mo.-Fr. 8:30-19 Uhr • Sa. 8:30-18 Uhr**
www.hagebaumarkt-norden.de

bzn

Nordwest KLEINANZEIGEN

Haus und Garten



Schautag Sonntag, 06.09.26 von 14 bis 17 Uhr, Antikpark Gräfe, Hesel ☎ 04950/937890 @A521665

Alles für den Garten

suche Aufsitzmäher Rasentraktor auch alt oder defekt ☎ 04952/8906927 @A521739

Freizeit und Hobby

Bücher modernes Antiquariat, Nobelpreisträger und Bestseller. ☎ 04921-61013

Flohmärkte

Flohmarkt, So. 6. September, ab 9 Uhr in Halbemond, Am Zuggraben

Garagen- u. Hofflohmarkt, mehrere Haushalte, am 05. + 06.09. von 09.00-16.00 Uhr. Moorweg 35 A, Südbrookmerland.

Wohnmobile und -wagen

Ehepaar su. Wohnmobil, von privat. ☎ 0178/3955791

Firma Koch sucht
Wohnwagen & Wohnmobile aller Größen.
Abholung auch von jedem Campingplatz (Barzahlung!)
Firma Claus Koch
Wohnwagenvertrieb
Tel. 0171-8183623
Tel. 0800-205420 (gebührenfrei)
auch sonntags

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen! Rufen Sie uns an! Auto-Kayser GmbH & Co. KG Jaderberg 0 44 54 / 14 56

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen. ☎ 03944/36160 www.wm-aw.de

Motorräder und Roller

Zündapp 2 Gang Combimot, Bj. 1955, mit original Papieren, 1350 € VB. ☎ 0151/25626071

Suche Immobilien zum Kauf

Handwerker (Ostfriese) su. Haus, auch renovierungsbed., Eigentümer kann Wohnrecht o. Rente erhalten; 0179-2635045

Vermietungen Wohnungen

Pewsum Ortskern, 80 m², 3 ZKB, Balkon, komplett renoviert. ☎ 0162 / 130 94 14

Su. stufenlose 2-3 Zi.Whg. o. kl. Häuschen in EMD/Umgebung für ruhiges Rentnerpaar. EG o. Aufzug. Balkon/Terrasse. Miete gesichert. Keine Tiere. ☎ 0151-59155279

Stellenangebote Privat

Suche Hilfe für Gartenarbeit, Raum Norden. ☎ 0160/3896078

Stellengesuche

gelernter Maler und Tapezierer, Frührentner sucht noch Beschäftigung auf Mini-Job Basis ☎ 01573/5430003 @A521747

Bekanntschaften und Kontakte

Ich, Marlies, 74 J., verwitwet und kinderlos, sehe sehr gut aus, (war lange Stationsschwester im Krankenhaus), bin sehr vielseitig, häuslich, ruhig u. treu. Ich wünsche mir pv nochmal einen netten Mann, der es ehrlich mit mir meint, am liebsten würde ich zusammen ziehen.
Tel. 0151 – 62913879

Sie sucht...

Ich bin 66 Jahre alt und komme aus Krumhörn. Suche eine feste Beziehung. Alles über Whats-App: ☎ 0155/62207099

Er sucht...

Älterer Herr aus Marienhafe sucht eine Partnerin zur Freizeitgestaltung. Zuschriften unter: ✉ Nr. 43514 - Minimarkt Nord-West, Pf. 1453, 26694 Emden

Älterer Neu-Ostfriese sucht Freund oder Freundin für Dies und Das, Raum Norden. ☎ 0160/3896078

Freunde gesucht, Vater u. Sohn, 34 u. 9 J., freuen sich über Kontakte in EMD u. Umgebung ✉ Nr. 43515 - Minimarkt Nord-West, Pf. 1453, 26694 Emden

Herbstzeit - Kuschelzeit, Er, 50+ sucht schlanke, sportliche, zierliche Sie (Tanz- und Pferdebegeistert) bis 60 J. für feste Beziehung. ☎ 04936/9169375 oder 0175/7530385

netter Mann 46 Jahre Sucht Frau ab 45 Dame ab 45 Jahre bis 64 Jahre gesucht für gemeinsame Unternehmungen, Sauna, schwimmen und Zärtlichkeiten austauschen.
Bin sehr aufgeschlossen und freue mich darauf dich kennenzulernen. ✉ Nr. 4882864 - Minimarkt Nord-West, Pf. 1453, 26694 Emden @A521717

Bars und Kontakte

EMDEN – THAIMASSAGE
MEE ☎ 0 49 21 - 450 442
DAU ☎ 0 49 21 - 936 766

Tiere und Zubehör

Mini Shetty Ponys zu verkaufen, nähere Infos bei Anruf. ☎04941/4689

Vogelbörse am Sonntag, den 13.09.2026 in Leer, Am Nüttermoorer Sieltief 23 a. Geöffnet von 8-11 Uhr. Achtung: kein Geflügel. Aktuelle Infos: www.dkb-landesverband21nordsee.de

Dies und Das

Kaufe Rares für Bares: Bilder, Porz., Puppen, Briefm., Pelze, Münzen, Möbel, Schmuck. Alles anbieten, ☎ 0174 / 1726461

Schenken und Tauschen

Suche Fahrräder aller Art zu verschenken. ☎ 01771968584

Teichpflanzen zu verschenken, Emden. ☎ 0151/10028822

Dies und Das

ANKAUF VON NACHLÄSSEN
Antik, Kunst, Sammlungen, Militaria
Gold / Silber Schmuck
Rares, Zinn, Kupfer, Messing
Zur fairen Preisen!
04941 6046915

Bekanngabe der Gewinnlose, Schützenfest Pfalzdorf.
1:13243 2:13123 3:15785 4:13222 5:15134 6:15899 7:16595 8:14592 9:16353 10:17393 11:14558 12:16800 13:13190 14:14960 15:18622 16:13737 17:13114 18:18609 19:14970 20:16498 21:14788 22:14322 23:16397 24:14479 25:17058 26:16285 27:17363 28:15849 29:15743 30:18693 31:15718 32:15897 33:16590 34:16562 35:14640 36:16346 37:18433 38:14429 39:18556 40:13947 41:13989 42:14724 43:16244 44:16356 45:15781 46:14864 47:14378 48:18615 49:15886 50:14657 51:16236 52:13294 53:13098 54:13076 55:15938 Gewinne können im September montags von 19-20 Uhr im Schießstand abgeholt werden!

Ich wähle Maria Winter, weil ich von ihr bessere soziale Jugendpolitik erwarte. Willi Grix

Ich wähle Maria Winter zur OB, weil sie dialogfähig ist und bedacht handelt. Willi Grix

Kaufe Bekleidung von Kopf bis Fuß! Auch ganze Nachlässe/ Auflösungen. ☎ 0152/51051912

KAUFE: Trödel, Flohmarktartikel, Sammlungen. Bitte alles anbieten! ☎ 0179/6857196

Die Alternative gegen Faschistuide, sozialausgrenzende Tendenzen, für soziale Gerechtigkeit und Solidarität ist die SPD - Ich wähle SPD - Willi Grix

Wer SPD wählt ist für Freiheit, soziale Gerechtigkeit und solidarisches Handeln, darum wähle ich SPD - Willi Grix

Wählt Mitte = Meine Bitte Claas Brons, Emden

Wer lehrt mich Griechisch? ☎ 0160/3896078

Schrott- und Metallhandel HH Mulder
Ankauf von Schrott und Metall
Setzen von Containern von 15 m³ - 40 m³
Öffnungszeiten:
Mo. – Do. 08:00 – 17:00 Uhr | Fr. 08:00 – 14:00 Uhr
Gewerbestr. 39 | 26624 Georgsheil | Tel.: 0 49 42 / 2 05 78 75

Dienstleistung, Handwerk und Landwirtschaft

Schrott- und Metallhandel
– Containerdienst von 3 bis 40 m³ –
Ankauf von Schrott u. Metalle, Waage vorhanden
Öffnungszeiten: Mo. – Do.: 8 – 17 Uhr, Fr.: 8 – 14 Uhr, Mittagspause von 12 – 13 Uhr, Sa.: 8 – 12 Uhr,
Hansestraße 8, 26529 Upgant-Schott
Tel. 0 49 34 - 40 92 oder 01 52 - 37 74 01 57 u. 01 73 - 5 75 93 97
G. Geiken Schrott- u. Metallhandel
M. Geiken Containerdienst

Dienstleistungen

FAMILIE-REEK
HAUSHALTSAUFLÖSUNGEN mit Wertaurechnung
Wir entrümpeln mit Herz!
Wir unterbreiten Ihnen ein kostenloses Angebot
■ zuverlässig
■ kompetent
■ preiswert
■ Nachlass-ankauf
0 49 41 / 6 04 74 10

Achtung!
Der Holländer holt Schrott, Kupfer, Metalle, Kabel, Alu, Zinn, Messing und PC's gegen gute Bezahlung. Hole auch Autos.
Tel. 0152/21717795

A&H Dienstleistung: Wir bieten Entkernung, Abbrüche, Entrümpelung, Asbestsanierung u.v.m. ☎ 0173/9025808

Dachdecker aus der Region hat Kapazitäten frei, kostenl. Beratung vor Ort, 30% Neukundenrabatt. ☎ 01521-4098509.

Rentnergruppe hat preisw. Kapazitäten frei: Malern, Trockenbau und Tapezieren, Boden verlegen, Schornsteinsanierung, Flachdach-Arbeiten, Wärmedämmung, Dachreinigung, Dachreparaturen, Dachfenster-Einbau.
Alles aus einer Hand, nur zuverlässige Fachkräfte.
Tel.: 01520 7003088

Maler ☎ 0173-1872376

Probleme mit PC, Mac oder Netzwerk? Wir kommen zu Ihnen! Verkauf, Reparatur, Installation, Datenrettung, Virenschutz. www.computerhilfe-emden.de ☎ 04925/6899997

Alles für die Landwirtschaft

Flächen-Ankauf NLG Niedersächsische Landgesellschaft mbH
Gerne unterbreiten wir Ihnen ein Angebot.
Tel. 04941 1705-0 | info-aurich@nlg.de | www.nlg.de



Handwerkliche Arbeiten

Ihr Dachdecker vor Ort hat Termine frei!
Steil-/Flachdach · Schornstein
Dachrinne · Dämmung · u. v. m.
– auch für kleine Reparaturen –
Telefon 01 76 - 84 12 69 26
Kostenlose Vor-Ort-Beratung – Ihr Dach in den besten Händen!

Hilft. Hilft weiter.
brot-fuer-die-welt.de/wasser
Brot für die Welt

DachsanierungsTeam
Dachdecker hat Termine frei!
Dachcheck inkl. Regenrinnenreinigung für nur **39,90 €**.
Reparaturen aller Art an Steil- und Flachdächern zur sofortiger Ausführung möglich.
Erreichbar unter ☎ 0152-04171936
info@dachsanierungsteam.de
www.dachsanierungsteam.de

Zum Thema: Chiffre-Anzeigen

Bitte beachten Sie:

Um Ihre Zuschriften auf unsere Anzeigen zügig bearbeiten zu können, geben Sie bitte die dazugehörige **Chiffre-Nummer** (z.B. ✉ Z001/1234) mit an.

Hurra! WIR FEIERN 20 JAHRE
Little Paradise
MODE · KOSMETIK · BODY
ESENSER STR. 146 | AURICH | 04941 – 99 87 65
WWW.LITTLE-PARADISE-AURICH.COM
JUBILÄUMS-WOCHEN
VOM 7. BIS 30. SEPTEMBER
Freut euch auf ganz besondere Angebote!

Alles für die Frau – unter einem Dach

JUBILÄUM Das „Little Paradise“ in Aurich verbindet seit 20 Jahren Mode, Schönheit und Wohlbefinden an einem Ort. Jubiläumsaktionen im September.

AURICH-SANDHORST – Für das Kleid in die Boutique, für das Make-up ins Studio und für die Kosmetik wieder an eine andere Adresse? Im „Little Paradise“ in Aurich gehört all das zusammen. Inhaberin Marion Frerichs verbindet hier Braut- und Abendmode, Make-up, klassische und apparative Kosmetik sowie EMS-Figurforming unter einem Dach – persönlich und auf die Wünsche jeder Frau abgestimmt.

Das Kleid, bei dem alles stimmt

Herzstück des „Little Paradise“ ist die Braut- und Abendmode. Gemeinsam wird das Kleid gesucht, das nicht nur äußerlich passt, sondern auch die Persönlichkeit seiner Trägerin unterstreicht.

Dabei zählen vor allem Zeit, Vertrauen und eine ehrliche Beratung. Gerade für Bräute zeigt sich die Stärke des Konzepts: Kleid, Vorbereitung der Haut und professionelles Braut-Make-up lassen sich an einem Ort miteinander verbinden. „Wir möchten nicht einfach irgendein Kleid verkaufen. Wir möchten, dass unsere Kundinnen sich darin wirklich wohlfühlen und glücklich aus unserem Geschäft gehen“, betont Marion Frerichs.

Schöne Haut beginnt mit guter Beratung

Die erfahrene Kosmetikerin Marion Siebels-Schoon bietet im „Little Paradise“ bereits seit mehreren Jahren klassische Kosmetikanwendungen, Wimpern- und Augenbrauenstyling sowie apparative Methoden wie Hydrafacial und Microneedling an. Zum Einsatz kommen unter anderem Produkte der Premium-Marke „Sothys Paris“. Für langanhaltend seidig glatte Haut gehört die Haarentfernung mittels moderner IPL-Impulslicht-Technologie zum Angebot. Sie ist besonders sanft und wird in der Regel als nahezu schmerzfrei empfunden. Als ausgebildete Visagistin kreiert Marion Frerichs auf Wunsch auch noch das passende Braut- oder Abend-Make-Up für den großen Tag.



Inhaberin Marion Frerichs präsentiert einen Traum in Weiß. BILD: PRIVAT

EMS-Figurforming und Wellness

Mit EMShapeX® ergänzt das „Little Paradise“ das eigene Konzept zusätzlich um Körper- und Figurforming: Spezielle Pads leiten dabei kontrollierte elektrische Impulse an Bauch, Beine oder Po und können so gezielt Muskelaufbau und Straffung unterstützen. Neben einem guten Körpergefühl stehen im „Little Paradise“ aber auch bewusste Pausen vom Alltag im Fokus: Dafür sorgen Behandlungen mit der VITORI® Premium Kristallmatte. Die Infrarot-Gesundheitsmatte mit eingelassenen Heilsteinen sorgt durch Tiefenwärme und pulsierende Magnetfelder für nachhaltige Entspannung und Regeneration.

Leidenschaft, Erfahrung und neue Ideen

Seit mehr als 25 Jahren beschäftigt sich Marion Frerichs beruflich mit Kosmetik, Visagistik, Sport und Ernährung. Regelmäßige Fach- und Produktschulungen gehören für sie selbstverständlich dazu. Seit 2006 entwickelt sie das „Little Paradise“ kontinuierlich weiter. Entstanden ist ein Ort, der mehr sein möchte als Boutique oder Kosmetikstudio: ein kleines Paradies, in dem Mode, Make-up, Hautpflege, apparative Kosmetik und Figurforming persönlich miteinander verbunden werden.

Jubiläumsaktionen vom 7. bis 30.9.

Zum 20-jährigen Bestehen gibt es ab dem 7. September wechselnde Angebote aus Mode und Kosmetik. Ausgewählte Brautkleider sind bereits ab 99 Euro erhältlich. Am 18. und 19. September ist das Team ganztägig für die Besucherinnen da und gibt Einblicke in Kosmetik, apparative Behandlungen, dauerhafte Haarentfernung und EMS. Wer keine Jubiläumsaktionen verpassen möchte, sollte dem „Little Paradise“ auf Instagram, Facebook oder TikTok folgen.



Das „Little Paradise“ in Aurich vereint Braut- und Abendmode sowie Kosmetik an einer Adresse. BILD: PRIVAT

Herzlichen Glückwunsch zum 20-jährigen Jubiläum liebe Marion. Wir wünschen dir von Herzen weiterhin viel Erfolg und jede Menge Inspiration für die nächsten Jahre.
SCORE
SCORE-SB-STATION
Th. Hoofdmann
Auricher Straße 6 · Esens
Telefon 0 49 71 / 29 07 11
Isumser Straße 9 · Wittmund
Telefon 0 44 62 / 2 34 04

Liebe Marion, seit 20 Jahren ein „kleines Paradise“ für Bräute, voller Leidenschaft, Herz und wunderschöner Momente.
Wir gratulieren herzlich zum 20-jährigen Jubiläum
Team Cafe Philipp
Café Philipp
Genießen unter dem Lambertiturm...
... selbstgebackene Torten und Kuchen, Eis, kleine saisonale Snacks oder reichhaltiges Frühstücksbuffet.
Burgstraße 28 - 26603 Aurich - Fußgängerzone - Tel.: 04941 6051504
Mo. - Sa. 9:00 - 18:00 und So. 13:00 - 18:00

Herzlichen Glückwunsch zum 20-jährigen Jubiläum!
Marion Brämer
Am Dorfplatz 14
26446 Friedeburg
Telefon 04465942088
www.agentur.lvm.de/braemer
LVM VERSICHERUNG

Wir gratulieren zum Jubiläum und wünschen weiterhin viel Erfolg!
Personenbeförderung
Mietwagen Hinrichs
Zentrale 04975/777888 0
GOLDMOORSTRASSE 17
info@mietwagen-hinrichs.de
26556 EVERSMEER
www.mietwagen-hinrichs.de
Ihr Fahrdienst bei Gesundheitsfahrten aller Art!

Wir gratulieren und wünschen weiterhin viel Erfolg!
Unkraut frei
Wege / Auffahrten / Parkflächen
Sigrid Hammer
Horumerstr. 4
26607 Aurich / Walle
0176 – 41 98 28 99

DJ Frank Eiting
Alexandersfeld 51
26127 Oldenburg
Hochzeits & Event DJ
Telefon: 0162 2247091
Internet: www.dj-frank-eiting.de
E-Mail: postmaster@dj-frank-eiting.de
Hochzeiten - Geburtstage - Betriebsfeiern - Kohlfahrten - Events, aller Art

Ok wi graleeren van Harten!
Das Team vom:
EDEKA Bontjer
Südeweg 7 · 26607 Aurich
Wi ♥ Levensmiddels.

ZEITLOS SCHÖN
Kosmetik Studio
DALTON Marine Cosmetics
Kosmetische Pediküre. Gesichtsbehandlungen...
WhatsApp: 0163 1742957
Instagram: zeitlosschoen_anna

Herzlichen Glückwunsch!

Alles Gute zum 20-Jährigen und weiterhin viel Erfolg!
NAGELDESIGN OBSESSION
Inh. Michaela Klingemann
Mobil: 0151-52193997
obsession_mk@web.de

Wir gratulieren zum 20-jährigen Firmenjubiläum und wünschen weiterhin viel Erfolg!
Nordwest SONNTAGSBLATT
Tel. Emden:049 21 - 8900-203
E-Mail Emden:ez-anzeigen@nwzmedien.de

Hurra! WIR FEIERN 20 JAHRE
Little Paradise
MODE · KOSMETIK · BODY
UNSERE JUBILÄUMS-WOCHEN
VOM 7. BIS 30. SEPTEMBER
Freut euch auf ganz besondere Angebote!
KOLLEKTIONSWECHSEL BRAUTKLEIDER ab 99 €
20 JAHRE = 20% auf alle Abendkleider
sowie tolle Jubiläumsangebote im Beautybereich
ESENSER STR. 146 | AURICH | 04941 – 99 87 65
WWW.LITTLE-PARADISE-AURICH.COM
UNSER Jubiläums-Highlight!
18. & 19. September
jeweils von 9.00 bis 18.00 Uhr
Wir laden Euch herzlich ein mit uns zu feiern!
Kommt vorbei und stoßt mit uns bei einem Glas Prosecco auf 20 wundervolle Jahre Little Paradise an!

Die **Stadt Norden** bietet zum nächstmöglichen Zeitpunkt folgende Stellen an:

Stadt Norden

▶ **Mitarbeiter/Mitarbeiterin** (m/w/d) **im Bereich Infoschalter/Poststelle**
Fachdienst Organisation und IT
Eine auf ein Jahr befristete Teilzeitstelle (bis zu 28 Stunden wöchentlich)
Eine Eingruppierung in Entgeltgruppe 5 TVöD
Bewerbungsfrist: 13.09.2026

▶ **Mensakraft** (m/w/d)
Fachdienst Jugend, Schule, Sport und Kultur
Eine unbefristete Teilzeitstelle (ca. 12 Stunden wöchentlich)
Eine Eingruppierung in Entgeltgruppe 2 TVöD
Bewerbungsfrist: 20.09.2026

▶ **Reinigungskräfte** (m/w/d)
Fachdienst Zentrale Gebäudewirtschaft
Mehrere unbefristete Teilzeitstellen (15 Stunden wöchentlich)
Eine Eingruppierung in Entgeltgruppe 2 TVöD
Bewerbungsfrist: 20.09.2026

Weitere Informationen zu den Stellen und Anforderungsprofilen erhalten Sie auf unserer Homepage.

norden.de/stellenangebote

Maurer oder Trockenbauer (m/w/d) gesucht!

Nur Baustellen in Norden und Umgebung.
Faire Bezahlung, sicherer Arbeitsplatz und gutes Team.

Jens Haan
Bauunternehmung GmbH & Co. KG
Tel. 0173 - 8 60 11 93
info@haan-bau.de

Staatsanwaltschaft Aurich

Die Staatsanwaltschaft Aurich sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine

Justizangestellte (m/w/d)
(39,80 Stunden/Woche)

für den Einsatz in der mittleren Beschäftigungsebene (Serviceeinheit). Die Einstellung erfolgt unbefristet. Die Vergütung richtet sich je nach Vorbildung und Tätigkeit nach **Entgeltgruppe 8 oder 9a TV-L**. Die ausführliche Stellenausschreibung sowie die Kontaktadresse finden Sie unter **www.karriere.niedersachsen.de** im Bereich „Offene Stellen".

Bewerbungsschluss ist der **24.09.2026**.

Arbeitgeber Niedersachsen Sicher.

---

jobs-ostfriesland.de

Ausbildungsplatzangebote

AZUBI 2027!

Unser EVANGELISCH-LUTHERISCHES KIRCHENAMT LEER

ist die zentrale Verwaltungsstelle für die Kirchenkreise Emden-Leer und Rhauderfehn mit 41 Kirchengemeinden von Borkum bis vor die Tore Papenburgs

Wir suchen zum 01. August 2027 eine(n)

Auszubildende(n) zur/zum Verwaltungsfachangestellten (m/w/d)
der Fachrichtung Kirchenverwaltung

Den kompletten Ausschreibungstext findest Du unter:

www.kirchenamt-leer.de

Bewerbungen werden erbeten bis zum 04.10.2026

DAS MEER AN LEBEN.

Stadt EMDEN

Möchten Sie im Team der Stadtverwaltung mitarbeiten?
Dann bieten wir Ihnen folgende Möglichkeit:

Bau– und Entsorgungsbetrieb Emden

Abteilungsleitung für die Abteilung Entsorgung (m/w/d)

Vollzeit | unbefristet | EG 13 TVöD

www.teamstadtemden.de/stellenangebote



Stadt Emden | FD Personal
Frickensteinplatz 2 | 26721 Emden

Verstärken Sie unser Team zum nächstmöglichen Zeitpunkt in Vollzeit als:

Sachbearbeiter (m/w/d) im Fortbildungs- und Meisterprüfungswesen

Nähere Informationen zu Ihren Aufgaben sowie zu unseren Leistungen finden Sie auf unserer Internetseite unter: www.hwk-aurich.de/stellenangebote

Bitte senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen per E-Mail an: **personal@hwk-aurich.de**.
Für Rückfragen steht Ihnen Gisela Hillers telefonisch unter der Rufnummer 04941 1797-33 gerne zur Verfügung.

Die Handwerkskammer für Ostfriesland vertritt als Selbstverwaltungskörperschaft die Interessen ihrer rund 5.800 Mitgliedsbetriebe. Das angeschlossene Berufsbildungszentrum bietet ein vielfältiges Angebot der beruflichen Aus-, Fort- und Weiterbildung.

Weitere Infos unter www.hwk-aurich.de

Handwerkskammer für Ostfriesland

Sozialpädagogische Fachkraft (m/w/d) auf Honorarbasis

Sozialpädagogische Familienhilfe (SPFH)

Familien stärken. Zukunft gestalten. Mit Herz und Fachkompetenz.

Die **Kinder- und Familienhilfe Norden e.V.** unterstützt Kinder, Jugendliche und Familien in herausfordernden Lebenssituationen. Dabei begleiten wir Familien individuell, stärken ihre eigenen Ressourcen und entwickeln gemeinsam tragfähige und nachhaltige Perspektiven.

Zur Erweiterung unseres Teams suchen wir **ab sofort sozialpädagogische Fachkräfte (m/w/d)** für eine **freiberufliche Tätigkeit auf Honorarbasis** im Bereich der Sozialpädagogischen Familienhilfe (SPFH).

Ihre Aufgaben
Sie begleiten Familien in ihrem häuslichen Umfeld und unterstützen sie individuell und ressourcenorientiert.

Das bringen Sie mit
Abgeschlossenes Studium der Sozialen Arbeit, Sozialpädagogik oder eine vergleichbare Qualifikation.
Alternativ: abgeschlossene Ausbildung als Erzieher/in.

Das erwartet Sie
Attraktive Honorierung
Freie und flexible Zeiteinteilung – Sie planen Ihre Termine eigenverantwortlich – Fachliche Begleitung und regelmäßiger kollegialer Austausch – Supervision – Fortbildung.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Dann freuen wir uns darauf, Sie kennenzulernen. Bitte senden Sie uns eine kurze E-Mail zur Kontaktaufnahme.
✉ kifa@kifa-norden.de

Wir freuen uns auf Ihre Nachricht!

WIR suchen SIE für HINTE!

Für die Gemeinde Hinte suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt für eine **befristete Teilzeitstelle**

▶ eine Reinigungskraft (m/w/d)
mit 20 Stunden/Woche Arbeitszeit
für die Grundschule Loppersum

Den vollständigen Ausschreibungstext finden Sie auf der Homepage der Gemeinde Hinte unter www.hinte.de in der Rubrik Karriere-Ausbildung oder über diesen QR-Code

GEMEINDE Hinte
IN OSTFRIESLAND ZUHAUSE
www.hinte.de

Die Gemeinde **DORNUM** sucht

DORNUM ...hat mehr zu bieten!

eine/n Verwaltungsfachangestellte/n (m/w/d)

für das Haupt- und Ordnungsamt

- **Zum nächstmöglichen Zeitpunkt**
- **Es handelt sich um eine unbefristete Vollzeitstelle**
- **Nähere Einzelheiten zu den Stellen- und Anforderungsprofilen finden Sie unter der Rubrik „Stellenangebote" auf der Internetseite der Gemeinde Dornum (www.gemeinde-dornum.de).**

Bitte senden Sie Ihre aussagefähige Bewerbung bis zum 20. September 2026 an die

Gemeinde Dornum
Schatthauser Straße 9
26553 Dornum

---

seela
Verkehrsfachschule Braunschweig
Tel.: 0531-37003-172
E-Mail: info@seelamail.de

Fahrlehrer (m/w/d) werden überall gesucht. Wir bilden Sie aus und vermitteln Ihnen auf Wunsch einen Arbeitsplatz. Komplett förderbar durch öffentliche Träger! Unterkunft vorhanden.

Schauen Sie doch mal vorbei und reservieren Sie sich Plätze für unseren „Schnupper-Tag"!
Wann: 10.10.2026
Beginn: 10:00 Uhr



Wir suchen:

MKW Materialkreislauf- und Kompostwirtschaft

Personalsachbearbeiter (m/w/d)
in Teilzeit am Standort Großefehn

Wir bieten:
· einen attraktiven Arbeitsplatz in einem zukunftsorientierten Unternehmen
· Vergütung in Anlehnung an den TVöD
· Fortbildungsmöglichkeiten
· Firmenfitness und E-Bike-Leasing

Für Details zum Stellenangebot nutzen Sie bitte den QR-Code. Diese und weitere Karrieremöglichkeiten bei der MKW finden Sie auf unserer Internetseite **www.mkw-grossefehn.de**.

Beachten Sie unser e-paper unter
www.nordwest-sonntagsblatt.de

ANZEIGEN

Familienanzeigen

Wir bedanken uns von Herzen

bei unseren Kindern für die Hilfe,
unserer Familie, den Nachbarn, Freunden und
Bekannten für die schönen Ehrenbögen,
der Frau Pastorin Andrea Janssen-Zimmermann
für den wunderschönen Dankgottesdienst,
die zahlreichen Aufmerksamkeiten zu unserer

Diamanten Hochzeit

Wir hatten einen unvergesslichen Tag und
haben uns sehr gefreut.

Arthur und Helga Diekmann

Jesus Christus
spricht:
„Niemand hat
größere Liebe als
die, dass er sein
Leben lässt für
seine Freunde“

-Joh.15,13-

Wenn ihr an mich denkt, seid nicht traurig. Erzählt lieber von mir und traut euch zu lachen.
Lasst mir einen Platz in eurer Mitte, so wie ich ihn im Leben hatte.

Für uns alle viel zu früh nehmen wir von meinem geliebten Mann,
unserem liebevollen Vater, Schwiegervater und Opa, unserem guten Sohn,
Bruder und Schwager, Onkel und Vetter Abschied.



Michael de Boer

* 29.12.1969 † 01.09.2026

Du bleibst in unseren Herzen

Deine über alles geliebte Jutta
Deine Kinder und Enkelkinder
Mama und Papa
Deine Schwester, Schwager und Schwägerin
sowie alle Angehörigen und alle, die dich gern hatten

Traueranschrift: Heideweg 3, 26532 Berumerfehn

Die Trauerandacht mit anschließender Beisetzung findet am Mittwoch, dem 09.09.2026
um 14.00 Uhr in der Kirche zu Berumerfehn statt. Von Beileidsbekundungen am Grabe bitten
wir höflichst abzusehen. Man möge diese Anzeige als Einladung ansehen.

Bestattungsinstitut M. Peters

Familiennachrichten

Hochzeiten

Jasmin, geb. Reil und **Tobias Janssen**, Firrel
Lara, geb. Schulte und **Heiko Troff**, Jemgum

Sterbefälle

Foline Bohlen geb. Pollmann, 88 Jahre, Wiesmoor
Tanja Dahlmann geb. Fastenau, 39 Jahre, Großefehn
Günther David, 69 Jahre, Wiesmoor
Bernhard Geiken, 65 Jahre, Timmel
Enno Harms, 79 Jahre, Hage
Karl-Hermann Herlyn, 76 Jahre, Norden
Jenny Heyen geb. Aden, 87 Jahre, Spetzerfehn
Herta Hofinga geb. Bloem, 86 Jahre, Leer
Lothar Hofinga, 57 Jahre, Leer
Waltraud Janssen geb. Claaßen, 78 Jahre, Großefehn
Christa Kaufmann, 87 Jahre, Norden
Herbert Kühn, 88 Jahre, Berumbur
Renate Lüpkes, 64 Jahre, Norden
Gerhard Martens, 71 Jahre, Wiesmoor
Rosemarie Mohaupt geb. Kuhlmann, 83 Jahre, Aurich
Hedwig Peters geb. Müller, 86 Jahre, Detern
Wimod Reuer geb. Schnuit, 82 Jahre, Leer
Harm Enno Schlachter, 91 Jahre, Uplengen
Walter Trittin, 67 Jahre, Moormerland
Herbert Veldkamp, 64 Jahre, Leer
Bernhard de Vries, 87 Jahre, Berumerfehn
Rita Weber geb. Freier, 98 Jahre, Westerstede
Dora Wilken geb. Meyer, 89 Jahre, Marienhafe
Claudia Wübbenhorst geb. Leicher, 63 Jahre, Göttingen
Hinrich Wulf, 67 Jahre, Großefehn-Bagband
Dieter Zimmermann, 81 Jahre, Leer

Der Herr schaut
vom Himmel
und sieht
alle Menschenkinder.

Psalm 33;13



Aus unserem Leben bist du gegangen,
in unseren Herzen wirst du bleiben.

Gerda Luitjens

geb. Buß
* 19. Februar 1964 † 22. August 2026

Traurig, aber mit vielen schönen Erinnerungen nehmen
wir Abschied von meiner geliebten Frau, unserer Mutter,
Schwiegermutter und Oma.

Jens
Jaike und Joachim
mit Jenna und Juleen
Kai
sowie alle Angehörigen

Die Trauerandacht findet am Montag, 21. September 2026 um 11.00 Uhr
in der Kapelle auf dem Friedhof in Hage statt.
Die Urnenbeisetzung erfolgt anschließend im engsten Familienkreis.

Von Blumen- und Kranzspenden bitten wir abzusehen.

Auf Trauerkleidung darf gerne verzichtet werden.

Bestattungen Zobel - Norden

Alles hat seine Zeit, es gibt eine Zeit der Freude, eine Zeit der Stille,
eine Zeit des Schmerzes, der Trauer und eine Zeit der dankbaren Erinnerung.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir nun Abschied.

Janna Seebergen

geb. Boyunga
* 09.03.1952 † 19.08.2026

Du bleibst in unseren Herzen
Deine Familie
sowie alle, die dich gern hatten

Traueranschrift: Petra Feldmann, Mühlenweg 58a, 26529 Rechtsupweg

Die Trauerandacht mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Donnerstag,
dem 10.09.2026, um 15:00 Uhr in der Friedhofskapelle zu Hage statt.
Man möge diese Anzeige als Einladung ansehen.

Bestattungsinstitut M. Peters

Von guten
Mächten
wunderbar
geborgen,
erwarten wir
getrost was
kommen mag.

Gott ist mit uns
am Abend
und am Morgen
und ganz gewiss
an jedem
neuen Tag.

Diedrich Bonhoeffer

Hayo Hasbargen

*12. Mai 1938 +21. Juli 2026

Herzlichen Dank

sagen wir allen, die sich uns beim Abschied
von unserem lieben Onkel und Vetter Hayo
verbunden fühlten, ihre Anteilnahme
auf vielfältige Weise zum Ausdruck brachten
und für jede Hilfe und Unterstützung
rund um die Beerdigung.

Ein besonderer Dank gilt
dem Pflege- und Betreuungszentrum Norden,
Herrn Pastor Jürgen Hoogstraat
sowie dem dem Bestattungshaus Martin
Janssen, Krummhörn.

Im Namen aller Angehörigen
Maike Freimuth

Leybuchtpolder, im September 2026

Sprechen Sie Ihr Beileid aus auf
nordwest-trauer.de

Bad Aibling: Wo Longevity auf Kurtradition trifft

REISE Neue Gesundheitsprogramme sind in drei unabhängig voneinander buchbare Stufen gegliedert

BAD AIBLING/PR – Longevity gilt als einer der großen Gesundheitstrends der Gegenwart. In Bad Aibling ist der Gedanke dahinter nicht neu: Gesundheit frühzeitig stärken, Regeneration bewusst fördern und Körper wie Geist langfristig in Balance bringen. Die oberbayerische Kurstadt verbindet dafür ihre gewachsene Kurtradition mit zeitgemäßen Präventionsangeboten. Im Mittelpunkt der neuen Longevity-Programme stehen Bewegung, Ernährung, Entspannung sowie das ortsgebundene Heilmittel Moor. Ein besonderes Merkmal ist die persönliche 1:1-Begleitung während des gesamten Aufenthalts: Die Inhalte werden individuell auf die jeweiligen Bedürfnisse abgestimmt.

Was heute unter Longevity diskutiert wird, hat in klassischen Kurorten seit jeher einen festen Platz. In Bad Aibling prägen die örtlichen Heilmittel Naturmoor und Thermalwasser die Gesundheitskompetenz der Stadt seit Generationen. Nun werden diese traditionellen Ressourcen mit personalisierten Anwendungen und Trainings-Einheiten, fachlicher Begleitung und modernen biologischen Messmethoden verbunden. Je nach persönlicher Ausgangslage kann der Schwerpunkt stärker auf Bewegung, Ernährung, Regeneration oder medizinischer Einordnung liegen – etwa durch die Bestimmung des PhenoAge. Ziel ist kein kurzfristiger Anti-Aging-Effekt, sondern ein bewusster Blick auf das, was Gesundheit langfristig trägt: Kraft, Mobilität, ein ausgeglichener Stoffwechsel, Regeneration und mentale Balance.



Bewegung, Ernährung, Entspannung sowie das ortsgebundene Heilmittel Moor stehen im Mittelpunkt der neuen Longevity-Programme.

BILD: GESUNDES BAYERN TOURISMUS MARKETING GMBH/ DANIEL ZANGERL

„Longevity passt sehr gut zu Bad Aibling, weil es im Kern um etwas geht, das Kurorte seit jeher auszeichnet: Prävention, Regeneration und die bewusste Stärkung der eigenen Gesundheit“, sagt Thomas Jahn, Kurdirektor von Bad Aibling. „Wir verbinden unsere natürlichen Heilmittel Moor und Thermalwasser mit Bewegung, Ernährung und Entspannung. Besonders wichtig ist uns die individuelle Begleitung: Nicht jeder Mensch braucht dasselbe Programm. Deshalb schauen wir genau darauf, welche Schwerpunkte sinnvoll sind, und begleiten unsere Gäste persönlich durch das Programm. So entsteht ein Angebot für Menschen, die nicht nur eine Auszeit suchen, sondern Impulse für einen gesünderen Alltag mitnehmen möchten.“

Drei Säulen für mehr Vitalität

Die Programme bauen auf drei Bereichen auf. Bewegung soll Kraft, Mobilität und Ausdauer fördern, etwa durch funktionelles Krafttraining oder Nordic Walking. Im Bereich Ernährung geht es um die Reflexion persönlicher Essgewohnheiten, die eigene Essbiografie und alltagstaugliche Impulse für bewusstere Entscheidungen. Entspannungseinheiten wie Qigong, Yoga und Meditation unterstützen Regeneration und Stressbalance.

Ergänzt werden die Einheiten durch Mooranwendungen und Aufenthalte in der Therme Bad Aibling. Je nach Programmstufe erleben Gäste unter anderem Moormassagen, Moorpackungen oder Moorbäder. Die Anwendungen finden überwiegend vormittags statt, die Nachmittage bleiben bewusst frei: für Erholung, Spaziergänge, Ausflüge oder Zeit in der Natur.

Drei Programme, ein Ziel

Die neuen Longevity-Angebote sind in drei unabhängig voneinander buchbare Stufen gegliedert. „Longevity - Start Up“ ist als fünftägiger Einstieg konzipiert und verbindet Krafttraining, Ernährungsberatung, Qigong, Moormassage, Wassergymnastik, Yoga und einen Thermentag.

Das achttägige Programm „Longevity - Booster“ setzt intensiver an, unter anderem mit drei Einheiten Krafttraining, Ernährungsberatung, Ressourcenarbeit, Qigong, Yoga, Moormassage, Moorpackung und Therme.

Das umfassendste Angebot ist „Longevity - Life Balance“. Der zwölftägige Aufenthalt beinhaltet ein ärztliches Eingangsgespräch, die Bestimmung des PhenoAge, also eine Bestimmung des biologischen Alters, ein medizinisches Abschlussgespräch sowie eine sechsmonatige persönliche Nachbetreuung durch ärztliche und therapeutische Fachkräfte. Hinzu kommen Krafttraining, Nordic Walking, Ernährungseinheiten, Qigong, Yoga, Meditation, Mooranwendungen, Thermentage und freie Zeit zur individuellen Gestaltung.

Begleitet werden die Programme von qualifizierten Expertinnen und Experten aus den Bereichen Bewegung, Ernährung und Entspannung. Die persönliche Betreuung zieht sich durch den gesamten Aufenthalt und hilft dabei, die einzelnen Bausteine passend zur individuellen Ausgangslage zu gewichten. In der dritten Stufe kommt eine ärztliche Begleitung hinzu.

Mehr Infos unter www.bad-aibling.de oder im neuen digitalen Magazin „Quellen fürs Ich“ unter www.quellen-fürs-ich.de



Mehr Vitalität durch Bewegung, etwa durch gemeinsames Nordic Walking.

BILD: GESUNDES BAYERN TOURISMUS MARKETING GMBH

