buss

ZWÖLF *Coupons*

DIE SIE BEGEISTERN

JETZT *sparen!*







Gültig bis zum 24.08.2026

buss-wohnen.de

buss

JETZT vor Ort sparen!

15%



Bereit für den Schulstart!

Auf alle
BÜROSTÜHLE

Ausgenommen SALE, Top- und Werbepreise. Pro Pluskartenkunde und pro Coupon nur einmal einlösbar. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Nicht in bar auszahlbar. Gültig bis zum 24.08.2026

10%



Auf einen
RELAXSESSEL
Ihrer Wahl

Ausgenommen SALE, Top- und Werbepreise. Pro Pluskartenkunde und pro Coupon nur einmal einlösbar. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Nicht in bar auszahlbar. Gültig bis zum 24.08.2026.

15%



Auf alle
BOXSPRINGBETTEN

Ausgenommen SALE, Top- und Werbepreise. Pro Pluskartenkunde und pro Coupon nur einmal einlösbar. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Nicht in bar auszahlbar. Gültig bis zum 24.08.2026

25%



Auf alle
Innen- und Außen-
LEUCHTEN

Ausgenommen SALE, Top- und Werbepreise. Pro Pluskartenkunde und pro Coupon nur einmal einlösbar. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Nicht in bar auszahlbar. Gültig bis zum 24.08.2026

10%



Auf alle
SALE ARTIKEL

Ausgenommen Top- und Werbepreise. Pro Pluskartenkunde und pro Coupon nur einmal einlösbar. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Nicht in bar auszahlbar. Gültig bis zum 24.08.2026

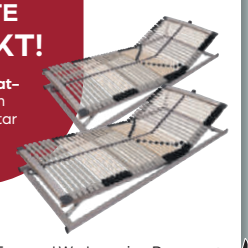
GRATIS STUHL



Beim Kauf von
5 Stühlen **SCHENKEN**
wir Ihnen den 6. dazu

Ausgenommen SALE, Top- und Werbepreise. Pro Pluskartenkunde und pro Coupon nur einmal einlösbar. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Nicht in bar auszahlbar. Gültig bis zum 24.08.2026

2x LATTEN-ROSTE GESCHENKT!



Beim Kauf von **2 Matratzen** schenken wir Ihnen **2 Lattenroste** (Blue Star KF Art. 49340023) im Wert von **518€**

Ausgenommen SALE, Top- und Werbepreise. Pro Pluskartenkunde und pro Coupon nur einmal einlösbar. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Nicht in bar auszahlbar. Gültig bis zum 24.08.2026

50%



auf die zweite Bettwäsche

Beim Kauf von 2 Bettwäschen erhalten Sie die günstigere zum **½ PREIS.**

Ausgenommen SALE, Top- und Werbepreise. Pro Pluskartenkunde und pro Coupon nur einmal einlösbar. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Nicht in bar auszahlbar. Gültig bis zum 24.08.2026

50% auf

FISKARS®



Pro Pluskartenkunde und pro Coupon nur einmal einlösbar. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Nicht in bar auszahlbar. Gültig bis zum 24.08.2026.

FILTER-KAFFEE & KUCHEN NUR 3.50

Restaurant buss

Café buss



Pro Pluskartenkunde und pro Coupon nur einmal einlösbar. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Nicht in bar auszahlbar. Gültig bis zum 24.08.2026

Gültig bis zum 24.08.2026

buss-wohnen.de

Nur solange **DER VORRAT** reicht!

10%

auf **ALLES**, was in die Tasche passt*



GRATIS *Tasche!*

UVP 17.99

Ab einem Einkaufswert von **50.–**

in versch. **FARBEN** erhältlich

rotho SWISS DESIGN

*Nur gültig für Pluskartenkunden und die, die es werden möchten. Ausgenommen SALE, Top- und Werbepreise. Pro Pluskartenkunde nur einmal auslösbar. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Nicht in bar auszahlbar.

Gültig bis zum 24.08.2026

www.nordwest-sonntagsblatt.de | Druckauflage: 78.000
Sonnabend, 15. August 2026 | 32. KW | 48. Jahrgang

Nordwest
Aurich
SONNTAGSBLATT

Anzeige

Top Gebrauchtwagen bei Schunke

Schunke
Bewegen und Begeistern

Kia Rio
1.0 T-GDI Spirit



Finanzierung z.B. mtl. € 149,–*
Angebot: € 15.990,–

Erstzulassung: 02.2023, Benzin, 50.000 km, 88 kW (120 PS), Schaltgetriebe, Sitzheizung, Lichtsensor, Müdigkeitserkennung, Totwinkelassistent, Lenkradheizung, Multifunktionslenkrad, Tempomat, Android Auto, Apple CarPlay, DAB, Freisprecheinrichtung, USB-Anschluss, beheizbare Außenspiegel, Privacyverglasung, Rückfahrkamera, Tagfahrlicht, Alarmanlage, Reifendruckkontrolle, Bordcomputer
... Standort Aurich

Honda CR-V
1.5 T 2WD



Finanzierung z.B. mtl. € 198,–*
Angebot: € 19.890,–

EZ: 11.2018, Benzin, 79.800 km, 127 kW (173 PS), Schaltgetriebe Scheibenwischer mit Regensensor, Scheinwerfer LED, Heckleuchten LED, Ambiente-Beleuchtung, Dachspoiler, Multifunktion für Lenkrad, Geschwindigkeits-Regelanlage (Tempomat) mit Abstandsregelung ACC, LM-Felgen, Intelligenter Geschwindigkeits-Begrenzer (ISL), USB-Ladeanschluss hinten (2-fach), Anti-Blockier-System (ABS), Nebelscheinwerfer ... Standort Aurich

Opel Mokka
1.2 Edition



Finanzierung z.B. mtl. € 199,–*
Angebot: € 21.490,–

Erstzulassung: 10.2025, Benzin, 2.500 km, 96 kW (131 PS), Automatik, Start-Stop-Automatik, Berganfahrassistent, Lichtsensor, Winterpaket, Privacyverglasung, Tempomat, Park Distance Control, Lenkradheizung, Sitzheizung, Bordcomputer, Freisprecheinrichtung, Bluetooth, USB-Anschluss, Allwetterreifen, Tagfahrlicht, Regensensor, beheizbare Außenspiegel, Android Auto, Apple CarPlay ... Standort Aurich

Peugeot 308 SW
Allure



Finanzierung z.B. mtl. € 199,–*
Angebot: € 20.850,–

EZ: 06.2024, Benzin, 53.300 km, 96 kW (131 PS), Automatik Klimaautomatik, Memory Sitze, Multifunktionslenkrad, Park Distance Control, Sitzheizung, Kollisionswarner, Fernlichtassistent, Müdigkeitserkennung, Spurhalteassistent, Start-Stop-Automatik, Winterpaket; Android Auto, Apple CarPlay, Navigationssystem, Touchscreen, USB-Anschluss, beheizbare Außenspiegel, Privacyverglasung, Lenkradheizung ... Standort Aurich

Kia Sportage
1.6 T-GDI Edition 7



Finanzierung z.B. mtl. € 249,–*
Angebot: € 24.890,–

EZ: 03.2023, Benzin, 7.000 km, 110 kW (150 PS), Schaltgetriebe Elektrische Parkbremse, Colorverglasung, Multifunktionslenkrad, Park Distance Control, Klimaautomatik 2-Zonen, Sitzheizung vorne und hinten, beheizbare Außenspiegel, Android Auto, Tempomat, Lichtsensor, Fernlichtassistent, Spurhalteassistent, Rückfahrkamera, ISOFIX , Bluetooth, Navigationssystem, Start-Stop-Automatik ... Standort Aurich

***Finanzierung:** Eff. Jahreszins 5,99% bei diesem Angebot handelt es sich um eine unverbindliche Beispielkonfiguration. Preisänderungen, Irrtümer und Zwischenverkauf vorbehalten. Gerne berechnen wir Ihre individuelle Finanzierungsrate.
Für Finanzierungen gilt: Bonität vorausgesetzt. Das Finanzierungsbeispiel stellt zugleich das 2/3 Beispiel gemäß § 6a Abs. 4 PAngV dar. Nach Vertragsschluss steht dem Darlehensnehmer ein gesetzliches Widerrufsrecht zu. Über alle Detailbedingungen informieren wir Sie gerne.

auto-schunke.de/fahrzeugmarkt

Autohaus Schunke GmbH
Zu den Norderstücken 2
26607 **Aurich**
04941 9902-110

Autohaus Schunke GmbH
Thüringer Straße 10
26723 **Emden** am DOC
04921 873631

Zukunft kommt nach Oldenburg

ZUKUNFTSFESTIVAL Bei Growmorrow diskutieren prominente Gäste und Fachleute

OLDENBURG/AUB – Wie verändert Künstliche Intelligenz die Arbeitswelt? Welche Chancen bieten Digitalisierung und neue Technologien für Unternehmen? Und wie lassen sich Nachhaltigkeit, Innovation und gesellschaftlicher Wandel miteinander verbinden? Mit diesen und weiteren Zukunftsfragen beschäftigt sich das GROWMORROW Zukunftsfestival, das am Mittwoch und Donnerstag, 26. und 27. August 2026, in Oldenburg stattfindet.

Veranstaltungsort ist die Große EWE-Arena an der Maastrichter Straße 1. An beiden Tagen beginnt das Programm um 10 Uhr, Einlass ist bereits ab 8.30 Uhr. Das reguläre Programm endet jeweils um 18 Uhr. Am Mittwoch schließt sich von 18 bis 20 Uhr ein Afterwork an.

Oldenburg ist seit 2024 der Heimathafen des Festivals. Die Veranstalter verstehen GROWMORROW dabei weniger als klassisches Fachsymposium, sondern als Mischung aus Konferenz und Festival. Keynotes, Vorträge und Panels sollen durch Möglichkeiten zum persönlichen Austausch und Networking ergänzt werden.

Inhaltlich reicht das Spektrum von Künstlicher Intelligenz und Digitalisierung über New Work und digitales Marketing bis hin zu Nachhaltigkeit, Energie, Gesundheit, Bildung und Mobilität. Im Mittelpunkt steht dabei die Frage, welche Auswirkungen technologische Entwicklungen auf Wirtschaft, Arbeitswelt und Gesellschaft haben.

Das Programm soll nach Angaben der Veranstalter fortlaufend aktualisiert werden. Änderungen bei Agenda und Besetzung sind daher weiterhin möglich.

Sascha Lobo und Richard David Precht angekündigt

Für die diesjährige Ausgabe haben die Veranstalter eine Reihe bekannter Gäste angekündigt. Dazu gehört der Autor und Digitalexperte Sascha Lobo, der sich seit vielen Jahren mit den gesellschaftlichen Folgen der Digitalisierung beschäftigt.

Ebenfalls auf der Rednerliste stehen der Schriftsteller und

Tickets gibt es HIER. Bitte scannen!

Philosoph Richard David Precht, Musiker und Extremsportler Joey Kelly sowie Tech-Managerin und Autorin Annahita Esmailzadeh. Mit dem früheren Bundestagsabgeordneten Wolfgang Bosbach und Niedersachsens Ministerpräsidenten Olaf Lies sind zudem politische Stimmen vertreten. Weitere angekündigte Gäste sind unter anderem Wirtschaftsphilosoph Anders Indset, Journalistin und Moderatorin Nena Brockhaus, Unterhaltungskünstler Konrad Stöckel und Digitalisierungsexperte Julian Yogeshwar. Die Main Stage soll von Amelie Marie Weber moderiert werden.

Darüber hinaus sind Fachleute aus Unternehmen, Wissenschaft, Start-ups, Medizin, Medien und Beratung angekündigt.

Das Festival richtet sich unter anderem an Unternehmer, Entscheider, Fach- und Führungskräfte, Gründer, Akademiker und Studierende. Neben den Vorträgen soll vor allem der Austausch zwischen den Teilnehmern eine wichtige Rolle spielen. Für die Veranstaltung in Oldenburg werden mehr als 1.500 Besucher erwartet.

Eigenes Angebot für junge Menschen

Mit Growmorrow Young gehört auch ein speziell auf Nachwuchskräfte ausgerichtetes Format zum Festival. Es richtet sich an Schüler, Auszubildende und Studierende im Alter von 16 bis 25 Jahren. Damit sollen junge Menschen nicht nur Einblicke in aktuelle Zukunftsthemen erhalten, sondern auch mit Fachleuten, Unternehmen und anderen Teilnehmern in Kontakt kommen.

www.growmorrow.de

JUWELIER von esmarch
Goldankauf vom Experten

Ihre Vorteile
- Altgold & Bruchgold (auch defekter Schmuck)
- Zahngold (auch mit Zahnsubstanz)
- Silber & Silberbesteck
- Münzen & Barren

- Kostenlose & unverbindliche Schätzung vor Ort
- Sofortige Barauszahlung (oder Überweisung)
- Diskrete Wertermittlung direkt vor Ihren Augen
- Faire & marktgerechte Konditionen

Juwelier von Esmarch 26427 Esens Herdestraße 10 Tel. 04971/2278

mini Lernkreis
Nachhilfe
Professionelle Nachhilfe seit 1974
Alle Klassen
Alle Fächer
In ganz Ostfriesland/Friesland Auch in Ihrer Nähe!
Tel.: 0800 / 00 6 22 44 gebührenfrei
www.minilernkreis.de
LRS-Training
Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir auch Lehrkräfte.

Anzeige

SOMMER - SALE 2026

Holz-Schutzfarben

20% Rabatt auf alle Holzschutz-Lasuren

VLIES-TAPETEN
SOMMER-SALE 67% SPAREN
• Riesige Auswahl an uni-farbigen und gemusterten Vliestapeten
• Markenware aus Deutschland
• 1A-Qualität aus Überproduktion und Kollektionswechsel

solange der Vorrat reicht! statt 17,95 ab 5,89 Rolle
KLICK-VINYLBODEN
• inkl. Trittschall-Unterlage • für den gesamten Wohnbereich
• Landhausdiele • leicht zu verlegen • Maße: 1220 x 182mm
• Gesamtstärke 4,5 mm • 1mm Unterlage gratis dazu
• Nutzungsklasse 23/31
statt 27,95 ab 14,89 m²

OUTDOOR-TEPPICHE
SOMMER-SALE 42% SPAREN

• für wetterfeste Aussenanstriche
• UV- und Wetterschutz
• lichtbeständig
• tropffrei
statt 85,95 49,89

20% Rabatt auf alle Fertig-Gardinen/Schals

Die Nr.1 in Ostfriesland den Inseln und dem Emsland
• 4 Standorte • Beratung auch vor Ort
• Lieferung oder kostenlose Einlagerung
• Musterservice• Montage Sonnen- und Sichtschutz • Insektenschutz
• Bodenbelagsarbeiten
• Parkett-Verlegung oder Renovierung
RUMA

4 x in Ihrer Nähe! Schortens Im Gewerbegebiet 12 Papenburg im Deverpark Leer Osseweg 60 Aurich Egelser Str. 79 www.ruma.de

Größte Probleme liegen bei der Sprachfähigkeit

BILDUNG Im Landkreis Aurich wurden für das aktuelle Einschulungsjahr schon über 1700 Kinder untersucht

VON MAIKE HOFFMEIER



Beim Einschulungsjahrgang 2025/2026 werden die größten Defizite bei der Sprachfähigkeit der Kinder festgestellt. BILD: SEBASTIAN WILLNOW/DPA-SYMBOLBILD

LANDKREIS AURICH – Sprachentwicklung, Grobmotorik, Feinmotorik – bei den alljährlichen Schuleignungsuntersuchungen wird den Kindern richtig auf den Zahn gefühlt. Im aktuellen Einschulungsjahrgang 2025/2026 wurden bereits über 1700 Kinder untersucht. Jens Tammen, Sprecher des Landkreises Aurich, gab auf Anfrage an, dass bis zum 22. Juli insgesamt 1794 Kinder untersucht wurden. Dabei fielen vor allem sprachliche Defizite auf.

Erste Erkenntnisse positiv

Die ersten Erkenntnisse zur Schulfähigkeit zeigen sich für den aktuellen Jahrgang insgesamt positiv, so Tammen. 86 Prozent der erst untersuchten Kinder hätten in diesem Durchlauf eine Einschulungsempfehlung erhalten.

„Die größten Defizite sind bei der Entwicklung der Sprachfähigkeit zu erkennen. Mittlerweile zeigen ein Drittel der erst untersuchten Kinder (30,1 Prozent) einen auffälligen Sprachbefund." Dies sei im Vergleich zu den Vorjahren ein Höchstwert. Im Einschulungsjahrgang 2024/2025 lag der Anteil Kinder mit auffälligem Sprachergebnis bei 24,8 Prozent, 2021/2022 lag er bei 23,1 Prozent und vor der Corona-Pandemie – 2018/2019 – bei 22,5 Prozent.

Mögliche Gründe für Defizite

Laut Detlef Haffke, Sprecher der Kassenärztlichen Vereinigung Niedersachsen, sehen Mediziner einen „multikausalen Zusammenhang" für die Sprachdefizite der Kinder. Neben medizinischen Faktoren wie unter anderem Hörverlust oder aber einer Fehlstellung des Sprechapparats spielen auch psychosoziale Aspekte eine Rolle: „Im familiären Alltag wird immer weniger gesprochen. Die Sprachbildung bleibt aus. Kinder verbringen immer früher und mehr Zeit passiv vor Fernsehern, Tablets oder Smartphones. Medien bieten lediglich eine Einweg-Beschallung, die keine aktive Sprachproduktion fördert", erklärte Haffke. Und weiter: „Das regelmäßige Vorlesen von Büchern ist stark rückläufig. Studien zeigen, dass seltener als zwei Stunden Vorlesen pro Woche das Risiko für Defizite bei der Satzbildung massiv erhöht."

Laut Kassenärztlicher Vereinigung kommen die auffälligen Kinder oft aus bildungsfernen Milieus. „Kinder aus Familien ohne formale Berufsausbildung der Eltern zeigen statistisch häufiger Auffälligkeiten, da dort seltener ein breiter Wortschatz vorgelebt wird." Ein Migrationshintergrund und Mehrsprachigkeit können ein weiteres Problem darstellen. „Wenn im häuslichen Umfeld kein oder nur wenig Deutsch gesprochen wird, ist die Sprachentwicklung nicht sehr ausgeprägt", so Haffke.

Grobmotorik und Feinmotorik

Positive Entwicklungen gibt es nach Angaben der Auricher Kreisverwaltung allerdings bei den Testergebnissen zur Grobmotorik – 93 Prozent der Kinder zeigen im aktuellen Einschulungsjahrgang eine altersentsprechende Entwicklung –, sowie auch bei den Testergebnissen der Feinmotorik. Hier zeigen 95 Prozent unauffällige Befunde, teilte Tammen mit.

Medizin ANZEIGE

Was tun bei Angstzuständen?



Knapp 15 % der Deutschen leiden im Laufe ihres Lebens an Angstzuständen[1], Frauen häufiger als Männer[2]. Das Tückische: Angst sitzt nicht nur im Kopf, sondern zeigt sich oft körperlich – durch Herzrasen, Schwitzen, Schwindel oder innere Unruhe.

Meliston, das rezeptfreie pflanzliche Arzneimittel aus der Apotheke, kann hier helfen: Der natürliche Wirkstoff Rhus toxicodendron hilft laut Arzneimittelbild bei Angst- und Unruhezuständen und kann zugleich typische körperliche Begleitsymptome lindern. Meliston ist gut verträglich: Schwere Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt, ein Gewöhnungseffekt ist nicht zu befürchten.

Wichtig: Bei anhaltenden Angstzuständen oder bei plötzlich und akut auftretenden Angstattacken sollten Sie einen Arzt konsultieren.

Für Ihre Apotheke:
Meliston
(PZN 16331377)



www.meliston.de

[1]DGPPN – Basisdaten Psychische Erkrankungen 2025, 2025_DGPPN_Basisdaten Psychische Erkrankungen.pdf; zuletzt abgerufen: 17.06.2026 • [2]Robert Koch-Institut (2025) – Gesundheitsberichterstattung 2024, https://sl1nk.com/us0QM; zuletzt abgerufen: 10.03.2026 • Abbildung Betroffenen nachempfunden

MELISTON. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Trit. D6. MELISTON wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehören: Angst-, Unruhe- und Verstimmungszustände sowie Schwindel. www.meliston.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

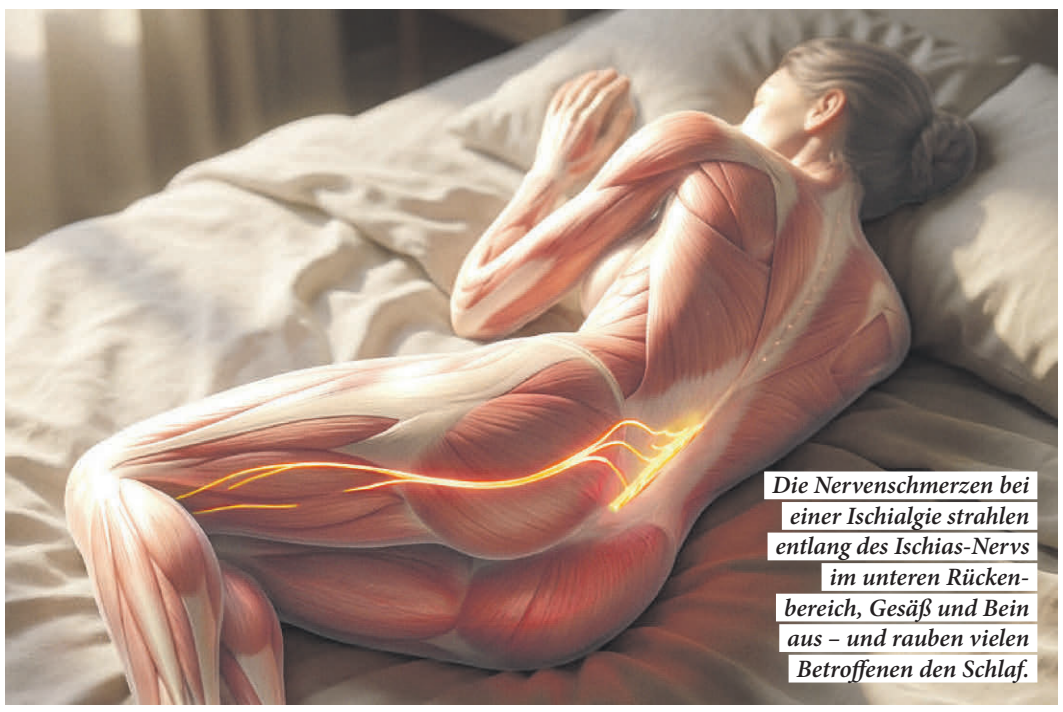
Thema Nervenschmerzen

Keine Schlafposition ohne Schmerz? Oft steckt der Ischias-Nerv dahinter

Spezieller 5-fach-Wirkkomplex aus der Nervenforschung bekämpft die Schmerzen gezielt

3 Uhr nachts, der Blick geht zum Wecker – wieder wach geworden von Schmerzen, die vom Rücken über das Gesäß bis ins Bein ziehen? Damit sind Sie nicht allein: Hinter den schlafraubenden Schmerzen steckt oft ein gereizter Ischias-Nerv. Experten ist es gelungen, ein vielversprechendes Arzneimittel zu entwickeln, das speziell bei diesen Nervenschmerzen zum Einsatz kommt.

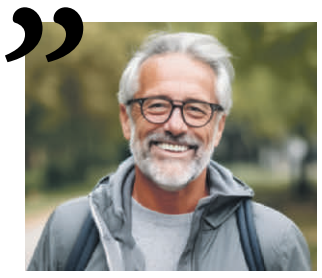
Mitten in der Nacht, an Schlaf ist nicht zu denken: Ein stechender, brennender Schmerz im unteren Rücken, der über den Po bis zum Fuß ausstrahlen kann, hält viele Betroffene wach – keine Schlafposition bringt Erleichterung. Manche klagen zudem über Taubheitsgefühle oder ein Kribbeln im Bein. Andere wiederum fühlen sich sogar wie vom „Strom durchflossen". Hinter den Schmerzen rund ums Gesäß steckt meist der Ischias-Nerv. Druck auf den Nerv – etwa durch langes Sitzen, schweres Heben, falsches Bücken oder Verspannungen – kann ihn quetschen oder reizen: Er sendet Schmerzsignale an unser Gehirn. Auch eine verrutschte Bandscheibe, die auf den Nerv drückt, kann die Ursache sein. Das Tückische: Solange man in Bewegung bleibt, sind die Schmerzen oft erträglich – doch im Liegen meldet sich der gereizte Nerv umso stärker. Und nachts liegt man stundenlang. Zeit zu handeln!



Die Nervenschmerzen bei einer Ischialgie strahlen entlang des Ischias-Nervs im unteren Rückenbereich, Gesäß und Bein aus – und rauben vielen Betroffenen den Schlaf.

Nächtliche Nervenschmerzen gezielt behandeln

Aus medizinischer Sicht ist es wichtig, für eine erfolgreiche Behandlung direkt an den Nervenschmerzen anzusetzen. Das gilt umso mehr, wenn die Schmerzen den Schlaf stören. Überraschend: Bei Nervenschmerzen zeigen viele Schmerzmittel nur wenig Wirkung, denn sie bekämpfen meist Entzündungen. Anders die Schmerztropfen Restaxil speziell zur Behandlung von Nervenschmerzen. So wird etwa der Arzneistoff **Iris versicolor** in Restaxil laut Arzneimittelbild vor allem bei Ischialgien mit ziehenden, reißenden und brennenden Schmerzen im Hüftnerv bis zum Fuß eingesetzt. Nicht weniger eindrucksvoll wirkt **Cimicifuga racemosa:** Der Arzneistoff kommt erfolgreich bei ausstrahlenden Schmerzen im Rücken sowie bei Neuralgie im Becken zum Einsatz. Doch nicht nur das: Auch bei Taubheitsgefühlen verspricht er Linderung!



„Ich habe Restaxil heute Morgen eingenommen, nachdem ich mit Ischiasschmerzen aufgewacht bin. Meine Nervenschmerzen waren verflogen! Ich bin auf jeden Fall sehr begeistert von Restaxil."
– Heiner B. –

5-fach-Wirkkomplex, gut verträglich

Für Restaxil haben Wissenschaftler Iris versicolor und Cimicifuga racemosa in spezieller Dosierung mit drei weiteren bewährten Arzneistoffen kombiniert. Gemeinsam bilden sie den besonderen 5-fach-Wirkkomplex von Restaxil!

Was uns überzeugt hat: Die Schmerztropfen sind nicht nur wirksam, sondern zugleich gut verträglich und somit auch für die Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet.

Bekannt aus dem TV

Für Ihre Apotheke:
Restaxil
(PZN 12895108)



www.restaxil.de

Bildmaterial KI-generiert • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert

RESTAXIL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dil. D2, Spigelia anthelmia Dil. D2, Iris versicolor Dil. D2, Cyclamen purpurascens Dil. D3, Cimicifuga racemosa Dil. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing

Bauflächen für Tiny-Häuser

WIRTSCHAFT Moormerland plant Grundstück dafür – Wie ist die Nachfrage woanders?

VON MAIKE HOFFMEIER



Es müssen nicht immer 200 Quadratmeter Wohnfläche sein. Viele Menschen sind auch mit Häusern im Mini-Format zufrieden. In der Gemeinde Moormerland soll sogar eine Baufläche explizit für Tiny-Häuser ausgewiesen werden. BILD: HENNING KAISER/DPA-SYMBOLBILD

AURICH/IHLOW/SÜDBROOKMERLAND – Selber bauen ist teuer geworden, Mietpreise sind hoch und viele Leute möchten auch einfach nicht auf 200 Quadratmetern Fläche wohnen, sondern lieber was Kleines ihr Eigen nennen. Verschiedene Faktoren haben dazu geführt, dass das Interesse an Tiny-Häusern gewachsen ist. Die Gemeinde Moormerland möchte nun Grundstücke speziell für solche Mini-Behausungen bereitstellen. „Es gibt eine große Community mit großem Interesse an Tiny-Häusern. Dort tauscht man sich auch untereinander aus, wo es Bauflächen gibt", sagte Moormerlands Erster Gemeinderat Jörg Lorenz bereits in einem früheren Gespräch mit unserer Redaktion. Doch wie ist die Situation für Bauwillige im Kreis Aurich? Gibt es auch hier Bauflächen speziell für Tiny-Häuser? Wir haben nachgefragt.

Bezüglich der Pläne in Moormerland soll der Bauleitplan nach der Sommerpause ins Rennen gehen, sagte Lorenz auf aktuelle Anfrage. „Im Hinblick auf die Anzahl der Grundstücke, die für eine Tiny-Haus-Bebauung zur Verfügung stehen werden, gehen wir derzeit von elf Grundstücken aus, die jeweils mit einem Gebäude bebaut werden können", so der Erste Gemeinderat.

Gemeinde Ihlow

Im Landkreis Aurich sieht derzeitige Lage für Interessenten von Tiny-Häusern etwas anders aus.

Wie Arno Ulrichs, Bürgermeister der Gemeinde Ihlow, auf Nachfrage sagte, bekommt die Gemeinde nur in einem überschaubaren Maß Anfragen von potenziellen Tiny-Haus-Bauern. „Vor zwei, drei Jahren war die Nachfrage höher, der Hype scheint vorbei zu sein. Gefragt sind jedoch kleinere Wohnungen/Häuser mit einer Grundfläche von 50 bis 80 Quadratmeter", so Ulrichs. Das Errichten von Tiny-Häusern ist in Ihlow aber grundsätzlich möglich: „Dort, wo es Bebauungspläne gibt, gibt es in der Regel nur eine Vorschrift zur maximalen baulichen Auslastbarkeit der Grundstücke – es darf also durchaus deutlich kleiner gebaut werden", sagte der Bürgermeister. Darüber hinaus habe die Gemeinde vor zwei Jahren drei Grundstücke bestimmt, die ausschließlich für den Bau von Tiny-Häusern vorgesehen sein sollten. „Die Ortsräte haben diese Flächen jedoch alle als nicht geeignet angesehen."

Insofern die Nachfrage aber wieder steigt, könnte Ulrichs sich vorstellen, dass die Gemeinde die Planungen für Grundstücke speziell für Tiny-Häuser wieder aufnimmt.

Stadt Aurich

Auch bei der Stadt Aurich gehen derzeit nur vereinzelt mündliche Anfragen zum Thema Tiny-Häuser ein, „die sich bislang jedoch auf einem unverbindlichen Informationsniveau bewegen." Das teilte Stadtsprecher Cord Cordes mit. Entsprechend gibt es derzeit keinen Antrag, der auf die Einleitung einer entsprechenden Bauleitplanung für Tiny-Häuser abzielt. Grundsätzlich kann diese Form des Wohnens beziehungsweise Bauens aber in Wohngebieten genehmigungsfähig sein, „sofern die jeweils einschlägigen bauplanungs- und bauordnungsrechtlichen Vorgaben eingehalten werden", erklärte Cordes, der anfügte, dass die Stadt neuen Wohnformen grundsätzlich offen gegenüber stehe.

Gemeinde Südbrookmerland

Seitens der Gemeinde Südbrookmerland heißt es, dass gelegentlich Anfragen von Bürgern eingehen, die mit dem Gedanken spielen, ein Tiny-Haus zu bauen. „Speziell für solche Häuser haben wir derzeit jedoch keine Baugebiete ausgewiesen. In einigen älteren Bebauungsplänen wäre ein solches Vorhaben grundsätzlich möglich, allerdings sind dort kaum noch Bauplätze frei", sagte Sylvia Kamp vom Fachbereich Bauen und Umwelt. Aktuell gebe es auch keine Planungen zur Ausweisung spezieller Baugebiete für Tiny-Häuser.

Von der Gemeinde Großefehn liegt unserer Redaktion keine Rückmeldung zum Thema Tiny-Häuser vor.

Markisen und Terrassendächer
Den Garten genießen – bei jedem Wetter



Glasdächer · Sonnenschutz · Insektenschutz · Gartenmöbel · Raum und Design
SONNENSCHUTZ UND RAUMDESIGN
Everwien
26506 Norden - Molkereilohne 35 • Tel. 04931-9394-0
info@everwien.de

„Jan-Klein"
Bustouristik

30.10. – 01.11.26	3 Tage Überraschungsfahrt	299,– €
14.11. – 16.11.26	Berlin mit Friedrich Stadt Palast	349,– €
27.11. – 29.11.26	Advent in Celle und Lüneburg	325,– €
01.12. – 04.12.26	Fehmarn mit den WM Lübeck, Kiel und Hamburg	399,– €
06.12. – 08.12.26	Wernigerode mit "Advent in den Höfen in Quedlinburg"	335,– €
30.12.26 – 02.01.27	Jahreswechsel in Höxter im Weserbergland	659,– €
23.08./27.09.26	Musicals Hamburg	ab 166,– €
25.08.26	Landesgartenschau Bad Nenndorf	inkl. Eintritt 78,– €
27.08./21.10.26	Bremerhaven Klimahaus oder Auswanderhaus	ab 33,– €
27.08./21.10.26	Bremerhaven Seefischkochstudio	64,– €
01.09.26	Landesgartenschau NEUSS	80,– €
02.09.26	Buxtehude Apfelernte im alten Land	95,– €
05.09.26	Groningen mit Emstraumschiff	77,– €
05.09./03.10.26	Groningen Einkaufsfahrt	33,– €
06.09.26	ZOO Hannover	45,– €
06.09.26	Hannover Herrenhäuser Gärten	54,– €
09.09.26	Bad Zwischenahn Illumination	inkl. Eintritt 40,– €
10.09.26	Giethoorn & Luttelgeest	66,– €
11.09.26	Käsemarkt Alkmaar	47,– €
12.09.26	Fischmarkt Hamburg	45,– €
16.09.26	Steinhude "Ganz und Gar"	117,– €
17.09.26	Helgoland mit dem Katamaran	109,– €
19.09.26	Schlagernacht des Jahres Bremen	ab 134,– €
20.09.26	Herbstmarkt Bourtange/NL	inkl. Eintritt 40,– €
29.09.26	Hamburg Miniatur Wunderland oder Bunker Hildegarden	ab 67,– €
03.10./31.10.26	Amsterdam inkl. Grachtenrundfahrt	61,– €
11.10.26	GOP Theater Bremen	ab 118,– €
18.10.26	Starlight Express Bochum	ab 170,– €
07.11.26	Schlagernacht des Jahres Oberhausen	ab 144,– €

Weitere Informationen unter: www.jan-klein.de oder Telefon 04941 / 956066 und bei Bucks Reisen, Telefon 04936 / 6464
Kreisbahn Aurich GmbH | Breiter Weg 69a | 26603 Aurich

Jede Menge los in Ostfriesland

TERMINE Veranstaltungstipps für die ganze Familie

OSTFRIESLAND/LR – Familien-Veranstaltungstipps der NWZ-Familienwelt:

Samstag, 15. August, Aurich: Auricher Stadtfest in der Innenstadt mit mehr als 15 Bands, über 50 Stunden Live-Musik sowie viel Programm

Sonntag, 16. August, 11 Uhr, Weener: Flohmarkt mit Familientag im Stapelmoorer Park

Freitag, 21. August, 10 Uhr, Bensersiel: Kindertag in der Nordseearena, Am Strand 8

Samstag, 22. August, 10 Uhr, Leer: 2. Leeraner Blaulichttag in der Innenstadt - vom Mühlenplatz, über die Mühlenstraße bis zur Querung Ledastraße, dem Denkmalplatz und über die Wasserrinne in Richtung Hafen. Geplant ist ein buntes Programm mit Technik-Highlights, Mitmach-Aktionen, Vorführungen, Aktionen zur Nachwuchsgewinnung und vieles mehr.



Ein Termin zum Vormerken in Leer. BILD: STADT LEER

Samstag, 22. August, 17 Uhr, Wiesmoor: Kindsköpfe im Park - Deine Freunde auf der Freilichtbühne, Freilichtbühnenstraße 64; Tickets online erhältlich unter deinefreunde.shop

Sonntag, 23. August, 11 Uhr, Wangerland: Großes Familien-Sommerfest bei den Hooksieler Skiterrassen, An der Werft 1a

Sonntag, 23. August, 11 Uhr, Leer: Kultur- und Familienpicknick im Evenburgpark, Am Schlosspark 25

Fugensanierungen Alex Oltrop
- Fugensanierung - Imprägnierung
Süderstraße 72, 26624 Moordorf
www.ao-fugensanierung.de info@ao-fugensanierung.de
Tel. 0178 / 86 17 413

Kostenlos!
NEWSLETTER
NWZ Online Newstied
OSTFRIESLAND
NWZonline.de/newstied-nl

Anzeige

Bee Gees Musical kommt nach Aurich!
Freitag, 09.04.2027 | 20 Uhr | Sparkassen Arena

MASSACHUSETTS – BEE GEES MUSICAL lässt sein Publikum in einer mitreißenden musikalisch – biografischen Show mit Original-Musikern der Bee Gees Live-Konzerte an den wichtigsten Stationen dieser Ausnahme-Band teilhaben - von den Anfängen der ersten Single-Veröffentlichung vor fast 60 Jahren über „To Love Somebody" und „Massachusetts", der heißen Saturday Night Fever-Zeit bis zu ihrem letzten großen Album „You Win Again" Ende der 80er Jahre.
Das Musical „Massachusetts" ist musikalisch authentisch und auch optisch sowie emotional ganz nah dran am Original – denn die Sänger sind auch drei Brüder. Alle großen Hits werden zu hören sein, die frühen Songs ebenso wie die späten.
Den musikalischen Part übernehmen THE ITALIAN BEE GEES, bekannt aus der großen TV-Dokumentation „50 Jahre Bee Gees". Die ambitionierten italienischen Egiziano-Brüder stehen in engem Kontakt mit der Familie Gibb und sind seit Jahren auf den Spuren ihrer großen Vorbilder unterwegs. Weltweit haben sie sich bereits eine eingeschworene Fangemeinde ersungen und erspielt und besitzen die alleinige Legitimation der Gibb-Brüder, den Namen und das musikalische Erbe zu repräsentieren. So konnten die drei auch den Originalproduzenten und Keyboarder der Bee Gees von 1975 bis 1982, Mr. Blue Weaver, für das Musical begeistern und natürlich auch live mit all seinem Wissen über die Original-Arrangements und Hintergrund-Stories für diese Aufführungen verpflichten. Dazu gesellt sich auch Gründungsmitglied Vince Melouney, Gitarrist und festes Mitglied der Bee Gees von 1967 bis 1969. Beide sind auch live bei der Tour mit von der Partie.



Nur bis zum 7. Sept. gilt ein Frühbucherrabatt für Leser von 15% auf die Ticketpreise
Karten für diese Veranstaltung sind erhältlich beim Nordwest Sonntagsblatt unter 04941/929292, an allen bekannten VVK-Stellen und online unter www.bestgermantickets.de

Frauenstaffel meistert das 24-Stunden-Rennen

„RAD AM RING“ Quartett zeigt sich von der Atmosphäre auf dem Nürburgring begeistert und freut sich über den fünften Platz

VON INGO JANSSEN



Erschöpft, aber glücklich: Katja Mangold aus Merdingen, die Emderin Wiebke Jeschar, Andrea Jeschke aus Ochtelbur und die Oldenburgerin Ann Gela Klaaßen (von links) genossen ihren Auftritt beim 24-Stunden-Rennen „Rad am Ring“. BILD: PRIVAT

OSTFRIESLAND – In der Rush-Hour am frühen Nachmittag ging es beim „Rad am Ring“ auf dem Nürburgring zu wie im Taubenschlag. Auf der legendären Strecke wurde es zeitweise ein wenig eng, sodass von allen Fahrerinnen und Fahrern erhöhte Aufmerksamkeit gefordert war. Mittendrin beim 24-Stunden-Rennen, dessen Strecke über die berühmte Nordschleife führte, waren Wiebke Jeschar und Dr. Andrea Jeschke vom MTV Aurich, die gemeinsam mit Ann Gela Klaaßen aus Oldenburg und Katja Mangold aus Merdingen in der Nähe von Freiburg in der Staffel antraten. „Es war ein tolles Erlebnis, nach elf Jahren hierher zurückzukehren. Die Atmosphäre auf und neben der Strecke ist einfach einzigartig“, schwärmte Jeschke.

Technik und Ernährung: Viel hat sich getan

2015 war die in Ochtelbur wohnende Jeschke, eine Weltenbummlerin in Sachen Radsport, letztmals auf dem Nürburgring zu Gast. Seitdem hat sich einiges verändert. Die Räder sind technisch weiter verbessert worden, dazu kommen enorme Fortschritte in Sachen Ernährung. Die erfahrene Ultra-Ausdauersportlerin Wiebke Jeschar aus Emden, die das Glück hatte, relativ kurzfristig noch Startplätze zu ergattern, und Ernährungswissenschaftlerin Katja Mangold, eine ehemalige Gerätturnerin, stellten nicht nur in der harten Phase der Vorbereitung die entsprechenden Pläne auf. Sie kümmerten sich auch während der 24-stündigen Strapazen darum, dass alle optimal mit Energie und Flüssigkeit versorgt wurden.

Bei hochsommerlichen Temperaturen gingen mindestens fünf bis sechs Liter durch jede der durstigen Kehlen. Darunter befand sich zur Abwechslung gelegentlich auch ein alkoholfreies Bier. „Wasser konnten wir irgendwann nicht mehr sehen“, berichtete Jeschke lachend.

Als zweiter Volltreffer erwies sich die Wechselstrategie, die die Maschinenbau-Ingenieurin Jeschke ausgetüftelt hatte. Eine Runde ist 26 Kilometer lang und umfasst 560 Höhenmeter. Strapaziöse Anstiege wechseln mit rasanten Abfahrten, wie die durch die Fuchsröhre. Hier kletterte der Tacho in Richtung dreistelliger Werte. Viele Kurven erfordern ein Höchstmaß an Konzentration.

Schlafplan bringt dem Team den Vorteil

Tagsüber wechselten sich die Fahrerinnen nach jedem der rund einstündigen Durchgänge ab. Nachts durfte – oder musste – jede zwei Runden drehen. „Durch die angepasste Reihenfolge konnten wir die Schlafphasen verlängern, was sich als entscheidender Vorteil gegenüber vielen anderen Teams erwiesen hat“, freute sich Jeschke über den gelungenen Schachzug. Jede aus dem Quartett kam so auf knapp fünf Stunden Schlaf am Stück und konnte dadurch deutlich besser regenerieren als die Konkurrenz. Am Ende hatte jede Akteurin zwischen 130 und 180 Kilometer in den Beinen und dabei 3000 bis 4000 Höhenmeter bewältigt.

Beim 24-Stunden-Rennen umfasste das Teilnehmerfeld rund 6500 Aktive. Dazu gesellten sich die Interessenten am Jedermann-Rennen, wo man auch auf einem Holland-Rad eine Runde drehen kann, sowie des Einzelzeitfahrens. Parallel ermittelten auch noch die Gravelbiker ihre neuen Deutschen Meister, sodass sich im Laufe des Tages mehr als 12.000 Radsportbegeisterte auf dem Ring tummelten.

Platz fünf: Quartett zeigt sich zufrieden

Mit seinem Abschneiden zeigte sich das ostfriesisch-oldenburgisch-badische Quartett äußerst zufrieden. „Am Ende sind wir auf Platz fünf und damit im soliden Mittelfeld gelandet“, berichtete Teamsprecherin Jeschke, die erst wenige Wochen zuvor gemeinsam mit Katja Mangold die Tour Transalp gemeistert hatte (die NWZ berichtete).

Die nächste Herausforderung, der sie sich stellt, hört sich dagegen vergleichsweise entspannt an. Ende August hat sie sich im Rahmen der GFNY-Tour (Gran Fondo New York) für das Rennen in Bremen angemeldet. „Da geht es über knapp 100 Kilometer schön flach zur Sache, das mag ich.“

MTV entscheidet Box-Beef für sich

ERFOLGREICH Klage führt zum Erfolg – Kämpfer dürfen ab sofort Wettkämpfe bestreiten – Norder Funktionär tritt zurück

NORDEN/JAN – In der sportspezifischen Sprache handelt es sich um einen klassischen Sieg durch Knockout: Dem MTV Aurich liegt nach einem fast drei Jahre schwelenden Zwist die offizielle Zusage des Niedersächsischen Boxsport-Verbandes (NBSV) vor, dass die MTV-Sparte in den Fachverband aufgenommen wird. Das bedeutet, dass Auricher Sportlerinnen und Sportler künftig auch offiziell Wettkämpfe bestreiten können, was ihnen bislang verwehrt worden war.

Der Boxverband Weser-Ems hatte sich jedoch bislang stur gestellt. Sport- und Jugendwart Michael Bochardt vom BC Norden, der mit den Aurichern im Clinch lag, zog die Konsequenzen und trat von seinen Ämtern im Bezirk und NBSV zurück

„Wir sind froh, dass es endlich geklappt hat“, teilte der



MTV-Vorsitzender Wilfried Theessen (links) und Niedersachsens Box-Präsident Michael Seltmann. BILD: PRIVAT

MTV-Vorsitzende Wilfried Theessen mit. Mehrere Anträge waren abgeschmettert worden (die NWZ berichtete ausführlich). Schon seit März 2023 schwelte der Konflikt. Ein Auricher Trainer, der früher auch in Norden tätig war, soll sich ehrenrührig verhalten und unter anderem versucht haben, Sportler abzuwerben. Von ihm hat man sich inzwischen getrennt. Stattdessen nahm ein Trio mit Erfolg an der Trainerausbildung teil. Mit Achmed Abusafi befand sich darunter auch ein ehemaliger Weltklasseboxer, der für den Irak einst bei den Olympischen Spielen startete.

Im Februar schmetterte der Boxbezirk trotzdem im Rahmen der Hauptversammlung den erneuten MTV-Antrag ab. „Da ist nicht einmal vernünftig drüber gesprochen worden“, erinnert sich Aurichs Spartenleiter Horst Schmidt, der in der Vergangenheit ein enges Verhältnis zu Trainer-A-Lizenzinhaber Bochardt pflegte.

Bochardt scheitert – und tritt frustriert zurück

Theessen und Schmidt entschlossen sich deshalb, zu härteren Bandagen zu greifen. Ein überaus kompetentes Vereinsmitglied reichte beim Amtsgericht Hannover eine fünfseitige Klageschrift ein, die zum Wirkungstreffer wurde. Die Verantwortlichen des Box-Verbands Weser-Ems, dem 42 Vereine angehören, beriefen eilig eine außerordentliche Hauptversammlung ein, die online stattfand. Das Votum fiel vor wenigen Tagen deutlich aus: Lediglich Bochardt wollte notfalls vor Gericht ziehen und geschätzte Kosten von mehreren Tausend Euro in Kauf nehmen. Seine Vorstandskollegen sahen das jedoch anders. Sie bremsten ihn mit sechs Gegenstimmen aus, woraufhin der Norder frustriert die Brocken hinschmiss. „Ich werde mich künftig nur noch um die Belange des BCN kümmern“, sagte Bochardt, der Trainer und Vorsitzender in Personalunion ist.

Theessen telefonierte wenig später mit Niedersachsen-Boss Michael Seltmann. Auch der zeigte sich erleichtert, „dass die Kuh vom Eis ist“. Der NBSV-Präsident versprach Theessen, ihm die Aufnahmebestätigung zeitnah in schriftlicher Form zukommen zu lassen – und hielt sein Versprechen. „Sie liegt schon in meinem E-Mail-Ordner“, sagte Theessen am Dienstagmorgen (28. Juli). Auch der Landessportbund Niedersachsen reagierte sofort und nahm die neue Boxsparte auf.

In dieser Woche ruht beim MTV noch der Trainingsbetrieb, doch in wenigen Tagen fliegen unter Abusafis fachkundiger Anleitung in der Zingelhalle wieder die Fäuste. Es dürfte dann nicht mehr lange dauern, ehe ein erstes MTV-Talent einen offiziellen Wettkampf bestreitet. „Die Auricher sind ab sofort startberechtigt“, teilte Seltmann mit.

Nordwest SONNTAGSBLATT
Herausgeber:
Nordwest Media Vermarktungsgesellschaft mbH & Co. KG
Wilhelmshavener Heerstraße 260,26125 Oldenburg
T: 0441/9988-8430
www.nordwest-sonntagsblatt.de
oldenburg@nordwest-sonntagsblatt.de
Geschäftsführung: Stephanie von Unruh, Andreas Klatt
Verantwortlich für Vermarktung und redaktionellen Inhalt: Stephanie von Unruh
Herstellung: WE-Druck GmbH & Co. KG, Wilhelmshavener Heerstr. 270, 26125 Oldenburg
Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Bilder und Bücher wird keine Gewähr übernommen.
Gerichtsstand Oldenburg



Unser Service.
Ihr Gewinn.
Nordwest SONNTAGSBLATT

Post nach
Regenmantel, Rotzendorf,
Ritze, Russland oder Ringe?

Wir stellen zu. Deutschlandweit.
Egal, wie der Ort heißt.

www.citipost-nordwest.de

CITIPOST
Bringt mehr als man denkt.

„Im Notfall ist frühes Handeln ausschlaggebend“

MOBILITÄT Interview mit Operator Thomas Weyrich über die Sicherheit in Autobahntunneln

IM NORDWESTEN/ZELLA-MEHLIS/ DJD – Die Sicherheit in deutschen Autobahntunneln hat höchste Priorität. Doch was passiert, wenn ein Notfall eintritt und man sofort Hilfe benötigt? In diesen Momenten behält Thomas Weyrich den Überblick. Als erfahrener Operator und Schichtleiter überwacht er in der Zentralen Betriebsleitstelle im thüringischen Zella-Mehlis insgesamt 42 Röhrenkilometer. In seinem Arbeitsalltag zählt jede Sekunde, und richtiges Verhalten kann über Leben und Tod entscheiden. Im Interview verrät Weyrich, warum ein Anruf aus der Notrufstation Leben retten kann und welche Fehler man unbedingt vermeiden sollte. Mehr Tipps und Infos: www.mehrachtung.de/tunnel



Thomas Weyrich überwacht als erfahrener Operator und Schichtleiter in der Zentralen Betriebsleitstelle im thüringischen Zella-Mehlis insgesamt 42 Röhrenkilometer.

BILD: DJD/FERNSTRAßEN-BUNDESAMT

Warum sollte man im Tunnel die orangenen Notfrufstationen nutzen, anstatt den Notruf über 112 oder 110 per Handy zu wählen ?

Weyrich: Ein Anruf per Handy kostet genau die wertvollen Minuten, die wir mit der Notrufkabine sparen. Wer das Mobiltelefon nutzt, erreicht mit seinem Anruf zuerst eine allgemeine Rettungsleitstelle. Diese hat oft nicht sofort den genauen Tunnelstandort parat und muss uns dann erst kontaktieren. Außerdem haben diese reinen Rettungsleitstellen keinen visuellen Einblick in die Tunnelröhren. Das führt zu Kommunikationsverlusten und erheblichen Verzögerungen bei der Einleitung der Rettungsmaßnahmen. Im Gegensatz dazu sind wir über die Notrufkabine sofort informiert und handlungsfähig.

Wie geht es nach dem Notruf weiter ?

Während wir allgemeine Informationen erfragen, leitet mein Team parallel dazu bereits Maßnahmen ein. Erkennen wir ein ernstes Szenario über unsere Kameras – etwa Rauchentwicklung – sperren wir die betroffene Tunnelröhre beziehungsweise den kompletten Tunnel sofort über Schrankenanlagen, damit keine weiteren Fahrzeuge einfahren und die Gefahr erhöhen. Gleichzeitig alarmieren wir die zuständige Rettungsleitung und Polizeidienststelle, indem wir eine vordefinierte Einsatzstufe übermitteln. Jede Stufe definiert genau, welche Feuerwehren, Rettungsdienste und Polizeikräfte in welcher Stärke ausrücken.



Im Tunnelnotfall zählt jede Sekunde. Diese Aufnahme zeigt die Eingänge zu den Notausgängen und Notrufstationen. Grüne Schilder weisen den Weg zu den Notausgängen. Die orangefarbene Notrufstation ist der direkte Draht zur Leitzentrale.

BILD: DJD/FERNSTRAßEN-BUNDESAMT

Welche typischen Fehler gilt es zu vermeiden ?

Das größte Problem sehen wir in mangelnder Rückmeldung der Verkehrsteilnehmer und der falschen Einschätzung der Situation. Oft fahren sie in eine Pannenbucht, melden sich dann aber nicht. Wir sehen dann das stehende Fahrzeug und müssen trotzdem kontrollieren, was los ist. Ein anderer häufiger Fehler: Verkehrsteilnehmer verlassen ihr Fahrzeug nicht sofort, wenn ein Problem auftritt. Besonders bei einem Brand sind die ersten Minuten entscheidend. Die größte Gefahr stellen nicht die Flammen selbst, sondern giftige Gase und Rauch dar. Unser Appell daher: Verlassen Sie Ihr Fahrzeug sofort und bringen Sie sich in Sicherheit!



Dämonenalarm im neuen „Insidious“-Kapitel

KINO Neuer Teil der Schocker-Reihe startet am 20. August – Mutter mit Gabe zieht finstere Wesen in die Welt

IM NORDWESTEN/ZA – Grauen statt Träume: In dem neuen Horror-Schocker von Regisseur Jacob Chase stehen einem bereits beim Betrachten des Trailers die Haare zu Berge. Der am 20. August auch in den Kinos der Nordwest-Region anlaufende sechste Teil der erfolgreichen Insidious-Reihe erweitert sein Konzept. In „Insidious Out of the Further“ verschwimmen die Grenzen zwischen dem Jenseits und der Realität endgültig, Dämonen werden permanent in die reale Welt geholt.



Gemma (Amelia Eve), links, muss in „Insidious: Out of the Further“ nicht nur ihre Tochter beschützen, sondern auch eine bedrohliche Verbindung zur dunklen Zwischenwelt „The Further“ meistern. BILD: SONY PICTURES

Das Böse dringt in unsere Welt

Im Zentrum steht Gemma, eine junge Mutter, gespielt von Amelia Eve, die im Haus ihrer Kindheit eine erschreckende Entdeckung macht: Sie besitzt die Fähigkeit, ins mysteriöse Ewigreich „The Further“ zu reisen – eine dunkle Zwischenwelt, in der verloren geglaubte Seelen wandern. Doch Gemmas Gabe bringt ungeahnte Gefahr, denn sie kann nicht nur die Schatten im Jenseits sehen, sondern das Böse sogar in unsere Welt holen. Unheimliche Mächte lauern darauf, ihre düsteren Kräfte hier zu entfesseln – und das Unheil nimmt seinen Lauf.

Spannung statt Splatter

Laut Rotten Tomatoes verdankt die Insidious-Reihe ihren Erfolg einer gelungener Mischung aus extrem niedrigen Produktionskosten, cleverem Spannungsaufbau ohne blutige Splatter-Effekte und einer fesselnden Mythologie rund um die Geisterwelt des „Ewigreichs“ (The Further). Der erste Film kostete gerade einmal 1,5 Millionen US-Dollar und spielte weltweit über 100 Millionen ein. Das Gesamt-Franchise hat inzwischen über 730 Millionen Dollar eingespielt. Gedreht wurde der Horrorfilm in Australien, hauptsächlich in der Stadt Melbourne (Quelle: kino.de).

Neue Hauptrollen, alte Bekannte

Die Hauptrollen übernehmen Brandon Perea („Nope“) und Amelia Eve („Spuk in Bly Manor“), die erstmals ein „Insidious“-Kapitel anführen. Zudem kehrt Fanliebling Lin Shaye („Insidious“) zurück, deren Figur das Franchise maßgeblich geprägt hat. Wer auf Horror steht – mysteriös, düster und voller Wendungen, sollte sich beim Zuschauen am Kinositz festhalten. Der Film hat nicht umsonst von der FSK in Deutschland eine offizielle Altersfreigabe ab 16 Jahren erhalten. Es besteht keine Ausnahmeregelung für Personen unter 16 Jahren, auch nicht in Begleitung der Eltern.

Sonderpreise gültig bis 31.08.2026

200 Stück zum Sonderpreis!



Terrassenüberdachung ALU
Dach 8,8 mm VSG Sicherheitsglas

530x350	3.000,-
530x400	3.200,-
605x300	3.099,-
605x350	3.200,-
605x400	3.499,-

530x300
~~4.999,-~~ 2.899,-

Bar Abholpreis (Montage möglich)

Terrasse2000 GmbH
Verkauf und Ausstellung, Am Nordkreuz 2, 26180 Rastede, Telefon 04402 /69 69 477, info@terrasse2000.de
Beratung: Montag – Freitag 9 – 18 Uhr, Samstag 9 – 13 Uhr
Mitglied der Handwerkskammer
Anzeige: 15.07.2025

Winterharter Staudenhibiskus als Geheimtipp

PFLANZENPORTRÄT Der unterschätzte Star im Garten mit prächtigen Blüten

VON JANINE SCHULZE



Die Blüten des Staudenhibiskus können einen Durchmesser von bis zu 30 cm erreichen. BILD: ELSTEF/PIXABAY



Mit seinem hohen und schnellen Wuchs und den riesigen Blüten ist der Staudenhibiskus ein absoluter Hingucker im Beet. BILD: JOLETTA BROOKS/PIXABAY

IM NORDWESTEN – Der Staudenhibiskus (Hibiscus moscheutos), im Osten Nordamerikas beheimatet, zählt noch immer zu den Geheimtipps unter Gartenliebhabern. Über Jahrhunderte wurde Hibiskus als attraktive Gartenpflanze geschätzt – doch der Staudenhibiskus ist im Vergleich zum klassischen Garten-Eibisch und zum Roseneibisch eine wahre Rarität. Dabei trumpft er mit enormen Blüten, die mit einem Durchmesser von bis zu 30 Zentimetern die meisten anderen Hibiskus-Arten deutlich überragen. Seine erstaunliche Winterhärte macht ihn auch in mitteleuropäischen Gärten zu einer robusten Alternative. Ursprünglich stammen die bekannten Sorten aus den USA, wo sie durch Kreuzungen verschiedener wildwachsender Hibiskusarten entstanden sind und mit spektakulärer Sortenvielfalt überzeugen.

Das Blütenwunder im Garten

Während der Blütezeit, die etwa von Mitte Juli bis Oktober reicht, ist der Staudenhibiskus ein wahrer Hingucker: Riesige, glockenförmige Blüten in Weiß, Rosa oder Rot schmücken die buschig wachsenden Pflanzen. Jede Blüte hält nur ein bis zwei Tage, doch in rascher Folge öffnen sich stets neue. So kann eine große Pflanze während der Saison täglich bis zu 30 offene Blüten zeigen. Der Staudenhibiskus wird je nach Sorte zwischen 120 und 200 Zentimeter hoch und wächst mit den Jahren immer üppiger – manche Sorten wie ‘Old Yella’ und ‘Fireball’ erreichen sogar stattliche Höhen bis 220 Zentimeter, während andere kompakter bleiben.

Wuchs, Standort und Anspruch

Charakteristisch ist der staudige Wuchs: Im Winter zieht der Staudenhibiskus sich komplett zurück, die oberirdischen Pflanzenteile sterben ab – erst ab Mai treibt die Pflanze wieder aus. Manche Sorten gelten als Langschläfer und beginnen erst bei konstanten Bodentemperaturen mit neuem Wachstum. Wer Geduld besitzt, wird mit einer prächtigen Pflanze belohnt, die sich ideal als saisonaler Sichtschutz oder als Blickfang im Beet und auf Balkon oder Terrasse eignet. Der Staudenhibiskus bevorzugt vollsonnige Standorte, denn nur dort entwickelt er seine prachtvollen Blüten, kräftigen Blätter und bleibt vital. Als Starkzehrer benötigt er humus- und nährstoffreiche Erde, die durch regelmäßige Kompostgaben aufbereitet wird. Staunässe wird nicht vertragen – im Winter sollte der Boden eher trocken sein, weil dauerhafte Nässe Wurzelfäule begünstigt.

Pflegeleicht und vielseitig

Die Pflege des Staudenhibiskus ist unkompliziert. Während der Wachstumsphase vor allem im Juni – wenn die Pflanze Knospen anlegt – ist eine ausreichende Wasserversorgung wichtig. Bei Trockenheit drohen Knospenabwurf und weniger Blüten. Für Topfpflanzen empfiehlt sich im Frühjahr ein Langzeitdünger. Ein Winterschutz ist in Beetpflanzung nicht nötig, denn der Staudenhibiskus verträgt Minustemperaturen bis -30 Grad Celsius. Topfpflanzen können mit Vlies oder ähnlichem abgedeckt werden, damit der Wurzelballen vor starken Temperaturstürzen geschützt bleibt.

Für Naturliebhaber und Genießer

Nicht nur optisch ist Hibiscus moscheutos ein Highlight: Die ausgesprochen großen Blüten sind essbar und eignen sich frisch als Salatzutat oder zur Deko, lassen sich aber auch zu vitaminreichem Tee verarbeiten. Darüber hinaus bietet der Staudenhibiskus als Nektar- und Pollenpflanze zahlreichen Insekten – von Bienen bis Hummeln – wertvolle Nahrung.

Vermehrung und Gesundheit

Der winterharte Staudenhibiskus lässt sich mit etwas Geduld durch Stecklinge und Aussaat vermehren. Krankheiten treten selten auf – gelegentlich zeigen sich Blattläuse oder Blattflecken, doch die Pflanze gilt insgesamt als sehr robust.

Inklusive Transfer ab/bis Haustür

2027: Tolle neue Angebote

Ägypten Hurghada – inkl. Transfer ab/bis Haustür
*****Dana Beach Resort
18.02. - 27.02.2027
Flug ab/bis Hannover
AI im DZ Deluxe p. P. **1229.-**
EZ Deluxe **+470.-**

3 Wochen Langzeiturlaub

Ägypten Hurghada – inkl. Transfer ab/bis Haustür
****The Grand Resort
04.01. - 25.01.2027
Flug ab/bis Hannover
AI im DZ Straßenblick p. P. **1279.-**
DZ Deluxe **+70.-** · EZ Deluxe **+470.-**

*****Steigenberger Aqua Magic – inkl. Transfer ab/bis Haustür
07.01. - 29.01.2027
Flug ab/bis Hannover
AI im DZ Standard p. P. **1469.-**
DZ Superior **+50.-** · DZ Deluxe **+210.-**

Fuerteventura Costa Calma
****Allsun Barlovento – inkl. Transfer ab/bis Haustür
15.02. - 24.02.2027
Flug ab/bis Hannover
AI im Appartment p. P. **1399.-**

3 Wochen Langzeiturlaub

Tunesien Monastir – inkl. Transfer ab/bis Haustür
****Marhaba Salem Resort
02.04. - 23.04.2027
Flug ab/bis Hannover
EZ **+40.-** AI im DZ p. P. **1199.-**

Türkei Side-Colakli – inkl. Transfer ab/bis Haustür
*****Diamond Elite Hotel & Spa
05.04. - 14.04.2027
Flug ab/bis Münster
EZ **+240.-** AI im DZ p. P. **899.-**

Türkei Side-Kumköy – inkl. Transfer ab/bis Haustür
****IZ Flower Side Beach
07.04. - 16.04.2027
Flug ab/bis Hannover
AI im DZ p. P. **999.-**

Kreta Kato Gouves – inkl. Transfer ab/bis Haustür
*****Aphrodite Beach Club
Flug ab/bis Münster
19.04. - 28.04.2027
AI im DZ Gartenblick p. P. **999.-**
EZ **+140.-**

Türkei Side – inkl. Transfer ab/bis Haustür
*****Can Garden Beach
Flug ab/bis Bremen
04.04. - 13.04.2027
AI im DZ p. P. **899.-**

2026: Noch wenige Plätze

Nur 55 km bis zum Flughafen!

Türkei Side-Konakli – inkl. Transfer ab/bis Haustür
29.09. - 08.10.2026
Flug ab/bis Düsseldorf
****Club Dizalya
EZ **+420.-** AI m DZ. p. P. **1129.-**
*****Kaila Beach Hotel
AI im DZ. p. P. **1099.-**
*****Aska Just In Beach
AI im DZ. p. P. **1099.-**

Türkei Side-Evrenseki – inkl. Transfer ab/bis Haustür
*****Side Royal Palace
04.10. - 13.10.2026
Flug ab/bis Münster
AI im DZ p. P. **1199.-**

Mallorca El Arenal – inkl. Transfer ab/bis Haustür
****Hotel Timor
05.10. - 12.10.2026
Flug ab/bis Hamburg
HP im DZ p. P. **829.-**

Mallorca Can Picafort – inkl. Transfer ab/bis Haustür
****BG Tonga Tower Design Htl.
12.10. - 19.10.2026 · Herbstferien
Flug ab/bis Münster
EZ **+180.-** AI im DZ p. P. **1199.-**

Teneriffa Costa Adeje – inkl. Transfer ab/bis Haustür
****allsun Los Hibiscos
26.10. - 04.11.2026
Flug ab/bis Hannover
AI im DZ p. P. **1479.-**

3 Wochen Langzeiturlaub

Türkei Side-Colakli – inkl. Transfer ab/bis Haustür
*****allsun Numa Club Side
29.10. - 19.11.2026
Flug ab/bis Hamburg
AI plus im DZ p. P. **1479.-**

Rhein in Flammen
The Niu Mood – Mainz – *inkl. Busfahrt
11.09. - 13.09.2026
Inklusivleistungen
EZ **+75.-** FR im DZ p. P. **499.-**

REISELAND
URLAUB IST UNSERE LEIDENSCHAFT.
PROFIL REISEN
Emden · im Dollart Center · Tel. 04921 58960
Aurich · Burgstraße 7 · Tel. 04941 97430
Norden · im Norder Tor · Tel. 04931 9754330
Tagesaktuelle Preise. Preisänderungen der Veranstalter und Irrtümer vorbehalten.



Nordwest KLEINANZEIGEN

Haus und Garten



Rosenbogen FVZ, Rost, versch. Modelle, Antikpark Gräfe, Hesel ☎ 04950/937890 @A520661

Haushaltsauflösungen

Große Haushaltsauflösung am 22.08.von 10-17 Uhr in Norden-Süderneuland1, Hellerweg 7 Deko,Elektro, Haushalt, Möbel u.v.m. @A521036

Alles für den Garten

suche Aufsitzmäher Rasentraktor auch alt oder defekt ☎ 04952/8906927 @A519982

Fahrräder und Zubehör

Neuwertiges E- Bike, Gazelle, Arroyo C 7 + HMB Elite (2023) NP 3.200,- für 1.500,- zu verk., ☎04921-9066500 od. 01514-1512463

Suche Immobilien zum Kauf

Handwerker (Ostfriese) su. Haus, auch renovierungsbed., Eigentümer kann Wohnrecht o. Rente erhalten; 0179-2635045

Vermietungen Wohnungen

Pewsum Ortskern, Wohnungen 80 m², 3 Zi., Küche, Bad, Balkon. ☎ 0162 / 130 94 14

Single OB.-Whg., EBK, Wohnzi., Schlafzi. und kleines Zimmer, Bad mit Dusche und WC, Garage, in SBL. ☎ 04934/5860

Suche Immobilien zur Miete

www.Suchen-ein-Haus.de Einfamilienhaus Norden, Hage, Dornum zur langfristigen Miete ggf. Kauf gesucht. wir@suchen-ein-haus.de ☎ 01520 4956921 @A521172

Flohmärkte

Am So., 23.08.26 findet im Schützenhaus Aurich/Georgsfeld Kettlerweg 1 von 10-17 Uhr ein Flohmarkt statt. Anmeldung unter: Helmut Basche: ☎ 04943/4057273

Straßenflohmarkt im Mörkeweg/Haselweg in Aurich Am 22.08. von 10-17 Uhr @A521099

Straßenflohmarkt am So., 16.08.26 v. 10-17 Uhr der Straßengemeinsch. Torf- und Teestraße, 26759 Hinte-Suurhusen

FLOHMARKT 15 Haushalte
Schafhöchter Weg / Hirtenweg
Südbrookmerland, Theene
22+23.08.2026 je 11-17 Uhr
☎ 015121618672 @A521232

Flohmarkt am Sonntag 16.08. 10-17 Uhr, mehrere Haushalte, alles von A-Z. Elfenveerweg 43, Marienhafe. Auch bei Regen!

Wohnmobile und -wagen

Ehepaar su. Wohnmobil, von privat. ☎ 0178/3955791

Familie sucht Wohnmobil/Wohnkabine o. Wohnwagen. Telefon u. WhatsApp 01551-0513801

Firma Koch sucht
Wohnwagen & Wohnmobile aller Größen.
Abholung auch von jedem Campingplatz (Barzahlung!)
Firma Claus Koch
Wohnwagenvertrieb
Tel.: 0171-8183623
auch sonntags

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen! Rufen Sie uns an!
Auto-Kayser GmbH & Co. KG
Jaderberg 0 44 54 / 14 56

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen. ☎ 03944/36160 www.wm-aw.de

Bars und Kontakte

Attraktive Hausfrau priv. ab 20 €
0162-6696601 - auch HSB

EMDEN – THAIMASSAGE
MEE ☎ 0 49 21 - 450 442
DAU ☎ 0 49 21 - 936 766

JENNY Deutsch • Gr. OW • Aurich 0177-7195111

LARISSA schlank & blond • AURICH
Am Tiergarten 1 • 0162 6204185

❤ Linda priv. a. HSB
015236645486

MELANIE aus ITALIEN
Norden! • 0157-83018185 • www.ladies.de

Mitteilungen

Suche eine liebe Sie, die Lust hat "hätte", 1x in der Woche am Samstag oder Sonntag zusammen zu kochen und auch zusammen essen. Danach sind gemeinsame Unternehmungen möglich. Bei Interesse melde Dich gerne ☎ 0171/8070771

Tiere und Zubehör

1-jährige braune Bio Legehennen Stück 2 €. ☎ 04941/71916

Yorkshire Terrier Welpen, entwurmt, geimpft, gechipt, Abgabe 15.8., 1.200 €. ☎ 04928/9159889

Dies und Das

Kaufe Rares für Bares: Bilder, Porz., Puppen, Briefm., Pelze, Münzen, Möbel, Schmuck. Alles anbieten, ☎ 0174 / 1726461

Bekanntschaften und Kontakte

Dora, 72 J., warmherzige Witwe, mit zierlicher Figur, ich habe viel Freude am Kochen u. an der Haus-/Gartenarbeit. Da ich keine Kinder habe lebe ich ganz allein. Welcher humorvolle, naturverbundene Mann braucht mich? Besitze zwei fleißige Hände u. ein treues Herz. Für eine Verabredung rufen Sie mich bitte an pv **Tel. 0157 – 75069425**

Sie sucht...

Inge, 75, humorvoll, sucht einen Herrn für eine Freundschaft und gemeinsame Unternehmungen, bei getrennten Wohnungen. ✉ Nr. 43469 - Minimarkt Nord-West, Pf. 1453, 26694 Emden

Er sucht...

Älterer Neu-Ostfriese sucht Freund oder Freundin für Dies und Das, Raum Norden. ☎ 0160/3896078

Hallo Du weiblich,
ich sportlich, tageslichttauglich, groß (1,94m), 88 Kg, männlich Ende 50 und mit einer Menge Lust auf das Leben suche Dich weiblich, die auch auf der Suche ist nach den schönen Momenten im Leben. Ob ein Spaziergang am Strand oder mit dem Taxi nach Paris. Gerne wieder mal küssen oder Zärtlichkeiten spüren. Vielleicht sogar ein Kribbeln im Bauch fühlen. Ich mag Begegnungen, die unter die Haut gehen: ein Blick, der hängen bleibt, ein Gespräch, das länger nachklingt, ein Moment, der sich einfach richtig anfühlt. Ich suche keine Spielchen, sondern eine Frau, die Nähe zu lässt und genießt das Lächeln zwischendurch, die kleinen Berührungen und die leise Spannung, das Knistern, das man kaum beschreiben kann, aber sofort spürt. Offen, warmherzig, humorvollund bereit für das, was entsteht, wenn zwei Menschen sich fallen lassen, ohne Erwartungen, aber mit echter Neugier. Wenn Du spontan sein kannst, dich gerne sportlich, feminin kleidest aber auch im Abendkleid eine gute Figur machst und nicht rauchst, dann melde dich bei mir. Gerne mit Fotos. Vielleicht entwickelt sich etwas Zartes, vielleicht etwas Intensives es muss nicht sofort ein großes Kapitel werden, aber es darf gern das Potenzial dafür haben. email: eden07@email.de @A520992

Suche attraktive, devote Frau, ab 40 J., mit weibl. Rundungen, ✉ Nr. 43456 - Minimarkt Nord-West, Pf. 1453, 26694 Emden

Dies und Das

Ankauf von gebrauchten Brillen, Schuhe und Handtaschen, gerne alles anbieten. ☎ 0172/5866980

Ankauf von Sammlungen und Nachlässen, gerne alles anbieten. ☎ 0172/5866980

Goldankauf-Ostfriesland.de
Marktpassage 4, AUR
0157 / 824 704 84
Gold - Silber - Zahngold - Münzen

Kaufe alles ! Alles anbieten ☎ 01515 4723567.

Kaufe alles an Silber oder Versilbertes, Uhren & Schmuck aller Art. ☎ 0152/34265159

Kaufe alte ausrangierte Brillen/Fassungen. ☎ 0152/34265159

Kaufe alte defekte Röhrenfernseher, Nähmaschinen oder Schreibmaschinen. ☎ 0152/34265159

Kaufe Bekleidung von Kopf bis Fuß! Auch ganze Nachlässe/Auflösungen. ☎ 0152/51051912

KAUFE: Trödel, Flohmarktartikel, Sammlungen. Bitte alles anbieten! ☎ 0179/6857196

Kaufe Musikinstrumente jeglicher Art. ☎ 0157/57303410

Dienstleistungen

A&H Dienstleistung: Wir bieten Entkernung, Abbrüche, Entrümpelung, Asbestsanierung u.v.m. ☎ 0173/9025808

Achtung!
Der Holländer holt Schrott, Kupfer, Metalle, Kabel, Alu, Zinn, Messing und PC's gegen gute Bezahlung. Hole auch Autos.
Tel. 0152/21717795

Rentnergruppe hat preisw. Kapazitäten frei: Malern und Tapezieren, Boden verlegen, Entrümpelung, Schornsteinsanierung, Flachdach-Arbeiten, Wärmedämmung, Dachreparaturen, Dachfenster-Einbau.
Alles aus einer Hand, nur zuverlässige Fachkräfte.
Tel.: 01520 7003088

Rentnergruppe hat preisw. Kapazitäten frei: Malern, Trockenbau und Tapezieren, Boden verlegen, Schornsteinsanierung, Flachdach-Arbeiten, Wärmedämmung, Dachreinigung, Dachreparaturen, Dachfenster-Einbau.
Alles aus einer Hand, nur zuverlässige Fachkräfte.
Tel.: 01520 7003088

Dachdecker aus der Region hat Kapazitäten frei, kostenl. Beratung vor Ort, 30% Neukundenrabatt. ☎ 01521-4098509.

FAMILIE-REEK
HAUSHALTSAUFLÖSUNGEN mit Wertanrechnung
Wir entrümpeln mit Herz!
■ zuverlässig
■ kompetent
■ preiswert
■ Nachlass-ankauf
Wir unterbreiten Ihnen ein kostenloses Angebot
0 49 41 / 6 04 74 10

Maler frei. ☎ 0151/45171717

Pflaster- und Gartenarbeiten sowie Zaunbau, kurzfristige Termine frei. ☎ 01522/9644194

Probleme mit PC, Mac oder Netzwerk? Wir kommen zu Ihnen! Verkauf, Reparatur, Installation, Datenrettung, Virenschutz. www.computerhilfe-emden.de ☎ 04925/6899997

Schrott- und Metallhandel HH Mulder
Ankauf von Schrott und Metall
Setzen von Containern von 15 m³ - 40 m³
Öffnungszeiten:
Mo. – Do. 08:00 – 17:00 Uhr | Fr. 08:00 – 14:00 Uhr
Gewerbestr. 39 | 26624 Georgsheil | Tel.: 0 49 42 / 2 05 78 75

Dienstleistung, Handwerk und Landwirtschaft

Schrott- und Metallhandel
– Containerdienst von 3 bis 40 m³ –
Ankauf von Schrott u. Metalle, Waage vorhanden
Öffnungszeiten: Mo. – Do.: 8 – 17 Uhr, Fr.: 8 – 15 Uhr,
Mittagspause von 12 – 13 Uhr, Sa.: 8 – 13 Uhr,
Hansestraße 8, 26529 Upgant-Schott
Tel. 0 49 34 - 40 92 oder 01 52 - 37 74 01 57 u. 01 73 - 5 75 93 97
G.Geiken Schrott- u. Metallhandel M. Geiken Containerdienst

Handwerkliche Arbeiten

DachsanierungsTeam
Dachdecker hat Termine frei!
Dachcheck inkl. Regenrinnenreinigung für nur **39,90 €**.
Reparaturen aller Art an Steil- und Flachdächern zur sofortiger Ausführung möglich.
Erreichbar unter ☎ 0152-04171936
info@dachsanierungsteam.de
www.dachsanierungsteam.de

Ihr Dachdecker vor Ort hat Termine frei!
Steil-/Flachdach · Schornstein
Dachrinne · Dämmung · u. v. m.
– auch für kleine Reparaturen –
Telefon 01 76 - 84 12 69 26
Kostenlose Vor-Ort-Beratung –
Ihr Dach in den besten Händen!

Stell dir vor, dein Kind ist krank und es gibt keinen Arzt! Unterstützen Sie das Caritas Baby Hospital in Bethlehem.
IBAN DE32 6601 0075 0007 9267 55
www.kinderhilfe-bethlehem.de
KinderhilfeBethlehem im Deutschen Caritasverband e.V.

Helden bitte melden...



Ehrenamtlich engagieren?
Du hast das Zeug dazu.
www.helden-bitte-melden.de
DIE JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

Zum Thema: Chiffre-Anzeigen

Bitte beachten Sie:

Um Ihre Zuschriften auf unsere Anzeigen zügig bearbeiten zu können, geben Sie bitte die dazugehörige **Chiffre-Nummer** (z.B. ✉ Z001/1234) mit an.

Faszinierender Tauernsommer mit Rangern

REISE Raurisertal: Die Vielfalt der fünf Seitentäler sorgt jeden Tag für neue Erlebnisse

RAURIS/PR – Der Nationalpark Hohe Tauern ist eine der großartigsten Hochgebirgslandschaften der Erde – das Raurisertal die größte Gemeinde des Nationalparks. Der außergewöhnliche Artenreichtum des 1.800 Quadratkilometer großen Naturraums ist bei Rangerwanderungen auf Schritt und Tritt erlebbar.

Von der Kitzlochklamm am Taleingang bis zum gletscherbedeckten Hohen Sonnblick am Talschluss ist das Raurisertal 30 Kilometer lang. Seine Landschaften umfassen 2.000 Höhenmeter von der Talsohle über die Almenregion bis in die Dreitausender der Goldberge. 300 Kilometer Wanderwege durchziehen berauschend schöne Naturlandschaften mit einer beeindruckenden Artenvielfalt. Die Rauriser Seitentäler erzählen Geschichten von Urwäldern, Greifvögeln, berauschenden Wassern und einsamen Gipfeln ebenso wie von alten Saumpfaden, der Almwirtschaft und vom Tauerngold. Unterwegs mit den Nationalpark Rangern lässt sich die ganze Vielfalt des Raurisertals entdecken.



Jeden Montag sind die Nationalpark Ranger im Talschluss Kolm Saigurn unterwegs. Dort befindet sich auch der Rauriser Urwald.

BILD: TOURISMUSVERBAND RAURIS/ FLORIAN BACHMEIER

Naturforscher im Rauriser Urwald

Im Sommer sind die Nationalpark Ranger jeden Montag (bis 7.9.) im 1.600 Meter hoch gelegenen Talschluss Kolm Saigurn unterwegs. Der Rauriser Urwald ist ein jahrhundertealter Bergsturzwald mit 80 Tümpeln, Seen und dem einzigen Hochmoor der Alpen. Die Wanderer tauchen auf dem Themenweg in beeindruckende Urlandschaften und eine außergewöhnliche Pflanzen- und Tierwelt ein. Eingekehrt wird danach in einer der urigen Hütten am Almenplateau.

Im Talschluss Kolm Saigurn am Fuße des Hohen Sonnblicks wurde 600 Jahre lang nach Tauerngold geschürft. Zur Blütezeit des Goldbergbaus kamen zehn Prozent des weltweiten Goldvorkommens aus der Goldberggruppe. Immerhin sollen heute noch rund 120 Tonnen Gold im Inneren der Goldberge schlummern. Große und kleine Abenteurer versuchen heute noch ihr Glück – etwa am berühmten Goldwaschplatz Bodenhaus oder an der Heimalm an der Mittelstation der Rauriser Hochalmbahn.

Auf Spuren von Römern und Säumern

Ein gutes Stück talauswärts zweigt das Seidlwinkltal westwärts ab. Hier verlief bereits in der Antike eine wichtige Römerstraße und im Spätmittelalter eine Hauptroute für den Saumhandel. Heute gilt das Seidlwinkltal vor allem als Tal der Quellen und Almen. Jeden Dienstag (bis 8.9.) laden die Nationalpark Ranger zu einer Tour von der Palfneralm zur Hirzkaralm. Unterwegs ist von den Botschaftern des Schutzgebietes viel über die alpine Kulturlandschaft, die traditionelle Almwirtschaft, die Tier- und Pflanzenwelt zu erfahren. Von der Hirzkaralm bietet sich ein fabelhafter Ausblick in die Hohen Tauern.

Die Tour ins „Tal der Almen“ am Freitag (bis 11.9.) führt von der Palfneralm die Seidlwinklache entlang bis zum imposanten Spritzbach-Wasserfall und dem alten Tauernhaus. Hier machten schon vor 500 Jahren Säumer halt, um sich und ihre Tragetiere für den Weitermarsch zu stärken. Weiter geht es in Richtung Hochtor, Großglocknerstraße und dem Tourenziel Litzlhofalm. In den Seitentälern links und rechts des Raurisertals entspringen 300 natürliche Quellen, die irgendwann in die Rauriser Ache fließen. Bevor diese selbst am Taleingang in die Salzach mündet, zwängt sie sich spektakulär durch die Kitzlochklamm. In Jahrtausenden hat sich das Wasser immer tiefer durch den Fels gegraben, rauschende Wasserfälle, tosende Wildwasser-Becken, Strudeltöpfe und Buchten gebildet. Von Mai bis Oktober kann man eine der schönsten Schluchten der österreichischen Alpen durchwandern und unterwegs Erdgeschichte zum Anfassen erleben.



Das Seidwinkltal gilt als Tal der Quellen und Almen. Bei der Tour freitags geht es von der Palfneralm die Seidlwinklache entlang bis zum imposanten Spritzbach-Wasserfall.

BILD: TOURISMUSVERBAND RAURIS/ LUKAS PLIZ

Die Geier warten schon im Krumltal

Bartgeier waren in Europa bereits ausgestorben, als man in den 1980er-Jahren im Krumltal ein Wiederansiedlungsprojekt startete. Heute sind sie hier neben Gänse- und Mönchsgeiern, Steinadlern, Gämsen und Steinböcken wieder häufiger in freier Wildbahn zu beobachten. Bartgeier sind mit bis zu 1,25 Meter Körperlänge und bis zu 2,9 Meter Flügelspannweite die größten flugfähigen Vögel der Erde. Die Chance, einen der weiß-rostrot-grauschwarzen Riesen zu erspähen, hat man am ehesten mit einem Spektiv und einem Nationalpark Ranger, der die besten Plätze kennt.

Die Tour ins Tal der Geier führt jeden Mittwoch (bis 9.9.) den Krumlbach entlang. „Im Facettenreich“, dem Nationalparkhaus in Wörth, und auf der Greifvogelwarte auf der Hochalmhütte an der Bergstation der Rauriser Hochalmbahn ist noch mehr über die prächtigen Tiere zu erfahren. Für ambitionierte Wanderer gibt es außerdem eine geführte Wanderung mit Nationalpark Rangern vom Krumltal ins benachbarte Seidlwinkltal. „Auf wilden Pfaden“ (28.8.) geht es hinauf zur Wasserfallhöhe und weiter auf den Gipfel des Koglkarkopfes (2.565 m), von dem man ein beeindruckendes Panorama mit Glockner- und Goldberggruppe vor sich hat. Über die Diesbachalm geht es hinunter zum Rauriser Tauernhaus.

Mobil im Raurisertal

Auch beim Thema Mobilität setzt das Raurisertal auf komfortable und nachhaltige Lösungen. Das Guest Mobility Ticket erleichtert die Anreise und Mobilität vor Ort. Mit der Nationalpark Sommercard profitieren Gäste zusätzlich von vielen inkludierten und ermäßigten Leistungen – ideal, um Natur, Berge, Kultur und Mobilität im Raurisertal unkompliziert zu verbinden.

Mehr Informationen unter www.raurisertal.at

Kronplatz: Sommer der kurzen Wege

REISE In der Dolomitenregion liegt alles erstaunlich nah beieinander

BRUNECK/PR – Der Sommerurlaub zwischen Bruneck, Olang, Kiens, Antholzertal und San Vigilio ist von einer Vielfalt geprägt, für die man anderswo zig Kilometer zurücklegen muss. Stadt und Berg, Familienurlaub und Bike-Ferien, Kultur und Natur liegen hier erstaunlich nah beieinander.

Der Kronplatz steht zwischen drei Welten: einer südtirolerischen, einer ladinischen und einer italienischen. Bruneck an den nördlichen Ausläufern des Kronplatzes ist das urbane Zentrum der Dolomitenregion Kronplatz und des Südtiroler Pustertals. Das Antholzertal führt von hier weiter in den Norden, in die hochalpine Welt des Naturparks Rieserferner-Ahrn am Alpenhauptkamm mit 38 Dreitausendern. San Vigilio und San Martin auf der Kronplatz-Südseite sind dagegen das Herz der ladinischen Kultur und das Tor zu den Dolomiten mit den Naturparks Fanes-Sennes-Prags und Puez-Geisler sowie in die nahe italienische Region Venetien. Zwischen allen diesen Welten liegen maximal 38 Kilometer Wegstrecke, die man in ganz Südtirol außerdem mit öffentlichen Verkehrsmitteln bewältigen kann – und mit dem Kronplatz Guest Pass ohne Extrakosten.



Auf der Kronplatz-Südseite liegt dieser beeindruckende Naturpark in San Vigilio. BILD: DOLOMITENREGION KRONPLATZ/ALEX MOLING

Zwischen Stadt, Land, Berg

Die mittelalterliche Kulisse, das Schloss und der Kronplatz am Horizont: Bruneck ist der Südtiroler Geheimtipp für Städteurlauber. Gleichzeitig ist Bruneck auch der „Knotenpunkt“ zwischen unterem und oberem Pustertal, Gadertal und Antholzertal, die gemeinsam die Dolomitenregion Kronplatz bilden. Die historische Stadtgasse unterhalb des Schlossbergs gilt als eine der schönsten Einkaufsstraßen Südtirols. Eingesessenes Handwerk und italienische Mode, Südtiroler Delikatessläden, Cafés, Vinotheken und Restaurants laden zum Gustieren und Probieren. Wahre Genießer tun das auch auf den wöchentlichen Wochen- und Bauernmärkten. Kultur zwischen Stadt, Land und Berg eröffnen Stadttheater, Stadtmuseum und Reinhold Messners Mountain Museum Ripa auf Schloss Bruneck.

Für einen Wechsel von der Stadtkultur zum Bergabenteuer und einem der besten Aussichtspunkte in die Dolomiten reicht eine 13-minütige Gondelfahrt. Oben auf dem Kronplatzplateau thronen das MMM Corones mit seiner sensationellen Architektur, das Museum „Lumen“ und die Via Artis, als höchstgelegene Freilicht-Kunstgalerie der Welt. Der Kronplatz Bike Park mit seinen 18 Trails unterschiedlichster Levels bringt Groß und Klein auf Achse, ebenso wie das nahe Olang mit seinen vielen Familien-Themenparks.



Kunstwerke namhafter Künstler finden sich entlang der Via Artis, der höchstgelegenen Freilicht-Kunstgalerie der Welt. BILD: DOLOMITENREGION KRONPLATZ



Bruneck ist der Südtiroler Geheimtipp für Städteurlauber. Die historische Stadtgasse unterhalb des Schlossbergs gilt als eine der schönsten Einkaufsstraßen Südtirols. BILD: DOLOMITENREGION KRONPLATZ/HARALD WISTHALER

In den Dreitausendern der Alpen

Das Antholzertal zieht sich vom Pustertal nordwärts zum Alpenhauptkamm und eröffnet in eine ganz andere Welt: Der Naturpark Rieserferner-Ahrn am Alpenhauptkamm ist mit 38 Dreitausendern das gletscherreichste Schutzgebiet Südtirols und eine Welt mit tosenden Wasserfällen, idyllischen Bergseen und unberührter Wildnis. Am Talschluss spiegelt der Antholzer See die umliegenden Gipfel wider, ein Ort der Stille fernab des Trubels. Ein leichter und familienfreundlicher Naturerlebnisweg führt am Ufer entlang durch eine der schönsten Landschaften der Region.

Im Herz der Dolomiten

Von Bruneck ausgehend nur 15 Kilometer westwärts um den Kronplatz ist man im Gadertal und mitten im Herzen Ladiniens. Die eigenständige rätoromanische Sprache und die ladinische Kultur sind eng mit den Dolomiten verknüpft. Das Museum Ladin Ciastel de Tor in San Martin in Thurn zeigt die Zusammenhänge. Das Gadertal ist das Tor zu den Naturparks Fanes-Sennes-Prags und Puez-Geisler mit dem Fanes-Auenland, dem weltberühmten Parlament der Murmeltiere und vielen weiteren Schauplätzen der Dolomitensagen.

Weitere Informationen unter www.kronplatz.com/de

Nordwest SHOP

Unsere Top-Angebote für Ihren Garten.



Teaksessel Adirondack Montreal
249,00 € ~~269,00 €~~



Schaukelliege Milos
99,95 € ~~119,95 €~~



Bilder durch KI generiert.

Teakholz Gartenbank Herz 120 cm
199,00 € ~~219,00 €~~

nordwest-shop.de oder telefonisch bestellen unter: 0441/9988-3310

Auszeit zu zweit, trotz Pflegebedarf

REISEN Wie Paare gemeinsame Reisen vorbereiten und passende Unterstützung finden

IM NORDWESTEN/DJD – Beim Stichwort „pflegende Angehörige“ wird oft vor allem an die Kinder der Pflegebedürftigen gedacht. Doch häufig sind es in Ehe oder Partnerschaft lebende Personen im etwa gleichen Alter, die die Hauptlast der Pflege schultern. „In dieser Konstellation sind oft sogar beide Beteiligten pflegebedürftig“, weiß Pflegeberaterin Tanja Ruck von der Pflegeberatung compass. Besteht dann der Wunsch nach einem Urlaub, möchten viele Paare natürlich auch gemeinsam verreisen.



Gerade im höheren Alter ist bei Paaren oft einer von beiden bereits auf Unterstützung angewiesen. Ein gemeinsamer Urlaub ist trotzdem möglich. BILD: DJD/COMPASS PRIVATE PFLEGEBERATUNG GMBH

Beratung bei der Vorbereitung

Da bei einem Urlaub mit Pflegebedarf einiges zu beachten ist, bedeutet das oft einen hohen Planungsaufwand für die belastbarere Person in der Partnerschaft. „Davon sollte man sich aber nicht entmutigen lassen, sondern rechtzeitig Unterstützung suchen“, so die Fachfrau. Eine Pflegeberatung kann bei der Organisation helfen und Finanzierungsmöglichkeiten aufzeigen. Unabhängig und kostenfrei gibt es diese beispielsweise für jeden unter der Service-Nummer 0800-1018800. Bei privat Versicherten deckt compass auch Videogespräche und Hausbesuche ab. „Am einfachsten zu organisieren ist ein Urlaub in Deutschland“, erklärt Ruck. Denn hier können sowohl das Pflegegeld und die Verhinderungspflege als auch Mittel für die Kurzzeitpflege, der Entlastungsbetrag sowie Pflegesachleistungen genutzt werden. Für Urlaub im Ausland lassen sich hingegen nur Pflegegeld und Verhinderungspflege einsetzen.

Spezialisierte Veranstalter

Wichtig ist, mit der Vorbereitung frühzeitig zu beginnen. Denn neben der Wahl von Ziel und Unterkunft sollten auch die Anreise, die gesundheitliche und pflegerische Versorgung vor Ort sowie die Mitnahme der nötigen Medikamente und Hilfsmittel geplant werden. Mittlerweile gibt es hierzulande zahlreiche Reiseveranstalter und Pflegehotels, die auf Menschen mit Unterstützungsbedarf spezialisiert sind – Adressen finden sich in der Pflegesuche auf Portalen wie www.pflegeberatung.de. Sie bieten neben barrierefreien Räumlichkeiten und pflegerischer Unterstützung oft auch passende Wellness- und Freizeitangebote an.



ADAC testet E-Scooter

MOBILITÄT Sieben Fahrzeuge erhalten ein „Gut“ – Besonders bei der Reichweite gibt es Unterschiede

IM NORDWESTEN/MÜNCHEN/PM – E-Scooter erfreuen sich in ganz Europa wachsender Beliebtheit. Der ADAC hat zehn aktuelle Modelle mit Straßenzulassung getestet. Die Scooter kosteten zwischen 499 und 799 Euro und versprechen laut Herstellern Reichweiten von 40 bis 75 Kilometern. Bewertet wurden Fahrverhalten, Bremsen, Bedienung, Sicherheit, Haltbarkeit, Reichweite sowie mögliche Schadstoffe. Das Ergebnis ist erfreulich: Sieben der getesteten Geräte erreichen die Gesamtnote „gut“.

Das beste Gesamtergebnis (Note 2,0) fährt der Segway Ninebot F3 Pro D ein. Der E-Scooter überzeugte die Tester mit einem leistungsstarken und komfortablen Fahrverhalten, ordentlich abgestimmten Bremsen und einer guten Beleuchtung. Zudem gefiel auch der Informationsumfang des Displays und der zugehörigen App. Nachholbedarf gibt es aber bei der Ladezeit des Akkus: Es dauert über acht Stunden, bis der E-Scooter wieder komplett aufgeladen ist.

Der Navee N65i II und der Streetbooster Sirius erreichen dagegen nur die Gesamtnote 4,5. Bei beiden E-Scootern brach der Lenker bei der Belastungsprüfung. Hier hat der ADAC höhere Standards angesetzt als der Gesetzgeber, da die vorgeschriebene Prüfung nach Meinung des Mobilitätsclubs die realen Belastungen im Alltag nicht abbildet.



Immer beliebter: E-Scooter mit Straßenzulassung kosten zwischen 499 und 799 Euro. BILD: ADAC/DPA-TMN

Zu Enttäuschungen bei Käufern können die angegebenen Reichweiten der E-Scooter führen. Die Messungen des ADAC ergaben in vielen Fällen deutlich geringere Werte. So wirbt beispielsweise der Hersteller Odys für das Modell Ultron i75 (Gesamtnote 2,5) mit einer Reichweite von bis zu 75 Kilometern, tatsächlich schafft der Scooter aber nur knapp 48 Kilometer.

Verbesserungsbedarf sieht der ADAC auch bei der Beleuchtung. Beim Modell von SoFlow blendete das fest verbaute Frontlicht den Gegenverkehr. Alle Scooter waren – wie es der Gesetzgeber ab dem kommenden Jahr vorschreibt – bereits mit Blinkern ausgestattet. Bei einigen Modellen waren diese aber von der Seite nur schwer oder gar nicht erkennbar.

Beim Kauf eines E-Scooters sollte zunächst auf das angedachte Nutzungsprofil geachtet werden. Gibt es viele bergige Strecken, sind ein gewisser Federungskomfort und ein leistungsstarker Motor ratsam. Interessenten sollten nach einem Händler Ausschau halten, das Probefahrten anbietet – denn nur so kann man sich einen guten Fahreindruck verschaffen. Generell empfiehlt der ADAC, bei Fahrten mit E-Scootern immer einen Helm zu tragen. Die Unfallstatistiken zeigen, dass bei Unfällen häufig Kopf- oder Gesichtsverletzungen auftreten, die mitunter schwerwiegende Folgen haben können.

■ Mehr zu den Ergebnissen auch unter adac.de

Logopädische Praxis
Johanna Campen

Feiern Sie mit uns!
Tag der offenen Tür
21. August, 14 – 18 Uhr
Langeooger Straße 1 in Ihlow

20

Fehntjer Therapiehuus
Frank Mouson - Physiotherapeut
Wir gratulieren zum 20-jährigen Bestehen und wünschen weiterhin viel Erfolg!
Alte Wieke 48
26632 Ihlowerfehn
Tel. 0 49 29 - 91 59 15
PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE



Logopädin Johanna Campen (7. von links) und ihr eingespieltes Team. BILD: BABETT EHRT/LICHTBILDWERKSTATT

Freude am Sprechen entwickeln

JUBILÄUM Logopädische Praxis Johanna Campen feiert ihr 20-jähriges Bestehen

IHLOWERFEHN/IJA – Schon ein einziges Wort kann vieles bewegen – doch manchmal braucht es einen längeren Weg, um genau dieses Wort zu finden. Seit nunmehr 20 Jahren steht die Praxis von Johanna Campen für engagierte logopädische Arbeit, persönliche Betreuung und ein starkes Miteinander. Das 16-köpfige Team ist sowohl im Fachärztezentrum der Auricher Ubbo-Emmius-Klinik als auch in Ihlow tätig und betreut dort Patientinnen und Patienten aus ganz Ostfriesland.

Logopädische Hilfe für jedes Alter

Ein besonderer Schwerpunkt der Praxis liegt in der logopädischen Behandlung von Kindern und Jugendlichen, beispielsweise bei Stottern oder verzögerter Sprachentwicklung. Die kindgerecht gestalteten Räumlichkeiten schaffen eine Atmosphäre, in der sich die jungen Besucher geborgen fühlen und gemeinsam mit den Therapeutinnen ganz natürlich Freude am Sprechen entwickeln.

Fortsetzung nächste Seite

KRONEN APOTHEKE
Zum Jubiläum die herzlichsten Glückwünsche und weiterhin viel Erfolg!
Apotheker T. Cramer · Wallinghausener Str. 8-12 · 26603 Aurich
Tel. 0 49 41/9 38 38 08 · Fax 0 49 41/9 38 38 03
www.kronen-apotheke-aurich.de

Zum 20-jährigen Jubiläum die besten Glückwünsche & weiterhin viel Erfolg!
blickwinkel AUGENOPTIK
Ihr Spezialist für gutes Sehen in Ihlow
Montag – Freitag 9 – 13 Uhr und 14.30 – 18 Uhr
Mittwochnachmittag geschlossen · Samstag 9 – 13 Uhr
2. Kompanieweg 4a • Ihlow • Tel. (04929) 917910 P kostenlose Parkplätze vor Ort
AUGENOPTIK-IHLOW.DE

Wir gratulieren und wünschen für die Zukunft viel Erfolg!
Husmann
Heizung | Sanitär | Solar
Kostenlose Wärmepumpen-Check starten
Michael Husmann
Langjüchweg 43 • 26632 Ihlow
Telefon: 04945 - 589910
E-Mail: info@sanitaer-husmann.de

Wir gratulieren.
... und freuen uns auf eine weitere gute Zusammenarbeit!
frieso willms & team ergo therapie
Der Mensch im Mittelpunkt.
Wir freuen uns auf Sie!
www.ergo-willms.de
Alle Kassen | Hausbesuche
Sbl/Moordorf
Marktstraße 7
(04941) 99 08 99

Logopädische Praxis
Johanna Campen

Feiern Sie mit uns!
Tag der offenen Tür
21. August, 14 – 18 Uhr
Langeooger Straße 1 in Ihlow

20

Logopädie mit Leidenschaft

JUBILÄUM Tag der offenen Tür am 21. August in Ihlow

Fortsetzung

Erwachsene Patientinnen und Patienten werden vor allem bei neurologischen Erkrankungen wie Multiple Sklerose oder Parkinson unterstützt. Darüber hinaus nimmt die Behandlung von Sprech- und Schluckstörungen nach einem Schlaganfall seit vielen Jahren einen wichtigen Platz in der therapeutischen Arbeit der Praxis ein. Mit großem Feingefühl begleiten die staatlich anerkannten Logopädinnen ihre Patientinnen und Patienten dabei, die eigene Kommunikationsfähigkeit und Lebensqualität zurückzugewinnen oder zu bewahren.

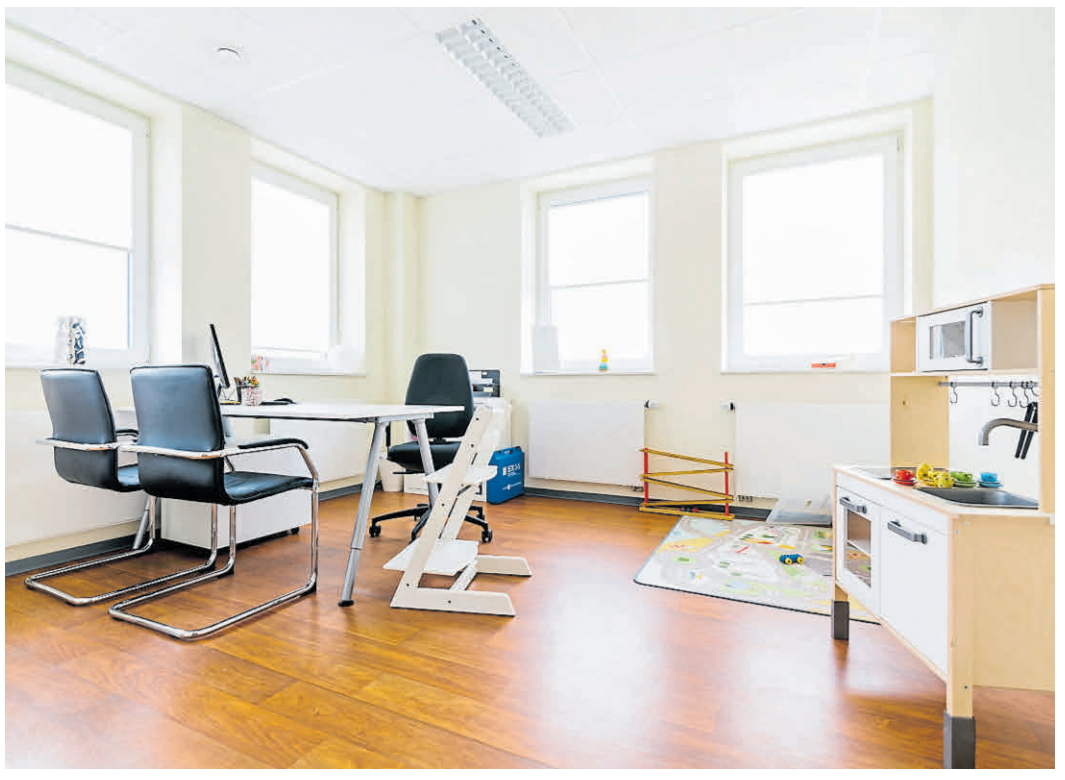


Blick auf die Logopädische Praxis in der Langeooger Straße 1 in Ihlowerfehn.

BILD: TIMO BÜHRING/PREPIXEL

Start als „Ein-Frau-Praxis“

Johanna Campen begann ihre Karriere als Erzieherin in der Gemeinde Ihlow und konzentrierte sich schon damals auf die Integration von Kindern mit erhöhtem Förderbedarf. Nach einer Ausbildung und einem Studium im Bereich der Logopädie machte sie sich 2006 mit ihrer eigenen Praxis in Ihlow selbstständig. Bereits fünf Jahre später eröffnete sie den zweiten Standort im Ärztehaus der Ubbo-Emmius-Klinik in Aurich. Neben ihrer Praxistätigkeit ist Campen als Multiplikatorin für das Niedersächsische Institut für frühkindliche Bildung und Entwicklung tätig. Seit 2014 engagiert sie sich zudem als Stimmtrainerin für Lehrkräfte an niedersächsischen Schulen. „Ich freue mich sehr, dass wir heute ein fester Bestandteil der therapeutischen Versorgung in unserer Region sind. Mein herzlicher Dank gilt meinen engagierten Mitarbeiterinnen, ohne die das alles so nicht möglich wäre“, betont die Ihlowerin.



In den hellen Praxisräumen fühlen sich auch die kleinen Patientinnen und Patienten wohl.

BILD: TIMO BÜHRING/PREPIXEL

Tag der offenen Tür am 21. August in Ihlow

Zum 20-jährigen Betriebsjubiläum möchten sich Johanna Campen und ihr Team mit einem Tag der offenen Tür am 21. August von 14 bis 18 Uhr in der Ihlower Praxis bei allen bedanken, die den erfolgreichen Weg bis heute mitgetragen haben. Die Gäste können sich neben Information und Beratung auf ein buntes Kinderprogramm und verschiedene kulinarische Angebote freuen. Im Mittelpunkt steht zudem eine große Tombola, deren Erlös vollständig an das Selbsthilfe-Projekt „D-A-S“ für Frauen nach Schlaganfall gespendet wird – ein Anliegen, das dem Team besonders am Herzen liegt.

Auch wir gratulieren zum 20-jährigen Firmenjubiläum und wünschen weiterhin viel Erfolg!
Nordwest SONNTAGSBLATT
Tel. Emden, Aurich: 049 21 -8900-203
E-Mail Emden, Aurich: ez-anzeigen@nwzmedien.de

Auch wir gratulieren!
Straßenbauhelfer m/w/d für hiesige Baustellen gesucht.
Bewerbung gerne auch per WhatsApp!
STRAßENBAUMEISTERBETRIEB
Carsten Röpkes
Straßen- & Tiefbau
Königsbarger Weg 57 · 26632 Ihlowerfehn
E-Mail: info@carsten-roepkes.de · www.carsten-roepkes.de
Telefon 0171-3152690



Autohaus Gebr. Schwarte Aurich GmbH
Emder Straße 31
26607 Aurich
04941 15-100
aurich@autohaus-schwarte.de
www.nowag.com
Autohaus Gebr. Schwarte
wir sind nowag.com
SKODA SEAT CUPRA Nutzfahrzeuge

Herzlichen Glückwunsch zum 20-jährigen Jubiläum!
Vielen Dank für die vertrauensvolle Zusammenarbeit in den vergangenen Jahren & auf eine weiterhin erfolgreiche gemeinsame Zukunft!

BRUNS TIGGEMANN PARTNERSCHAFT
STEUERBERATUNG
Weseler Str. 77 | 48151 Münster | Tel. 0251-2088519-0

Wir gratulieren herzlich zum 20-jährigen Firmenjubiläum und wünschen weiterhin viel Erfolg!
PFLEGE daHEIM GmbH
Ambulante Pflegedienste
Kathrin Rulfs
Bangsteder Kirchstraße 12
26632 Ihlow
Tel.: 04929/909900

Liebe Johanna, auch das Croco-Team gratuliert von Herzen. Mach weiter so!
Sportcentrum Crocodiles am Ihler Meer
1. Kompanieweg 1
26632 Ihlowerfehn
Tel.: 0 49 29 - 99 02 05
www.crocodiles-ihlow.de

GS data business
Harlestr. 1 - 26605 Aurich
Tel. 04941/60448-0
Fax 04941/60448-10
E-Mail info@gsdb.de
www.gsdb.de
terra VALUE PARTNER · DELL Vertragspartner · hp Hewlett Packard
IT-Lösungen
... die Sie voranbringen!
IT Expert
Herzlichen Glückwunsch zum Jubiläum!

Herzlichen Dank
sagen wir unseren Patientinnen und Patienten, Kooperationspartnerinnen und -partnern, Familien, Freundinnen und Freunden für die langjährige Treue und vertrauensvolle Zusammenarbeit!
Tag der offenen Tür
21. August, 14 – 18 Uhr
Logopädische Praxis
Johanna Campen
Wir freuen uns auf Sie!
Langeooger Straße 1 | 26632 Ihlow | Tel.: 0 49 29 / 91 78 77
Wallinghausener Str. 8-12 | 26603 Aurich | Tel. 0 49 41 / 9 23 96 23
www.logopädische-praxis-campen.de

Weiterhin viel Erfolg
wünschen Euch
Eure Pflegeprofis!
P&T Pflegeprofis
Ambulante Alten- und Krankenpflege · Tel. 0 49 41 / 9 94 94 04
www.pt-pflegeprofis.de

Alles Gute zum Jubiläum!
Bestes Team vor Ort
Schnell
Malermeister und Baubiologe
www.mymaler.eu
Gesund leben – Gesund wohnen!
Fritz Liebsch Straße 18 • 26723 Emden • Telefon 04921 - 33178
info@malermeister-schnell.de • www.malermeister-schnell.de

Emder Zeitung
Nordwest SONNTAGSBLATT

BERUF & KARRIERE

Meine Zukunft. Meine Stelle. Mein Stellenmarkt.

jobs-ostfriesland.de

gWerk GmbH
GARTEN- & LANDSCHAFTSBAU | GEBÄUDEREINIGUNG | OBJEKTBETREUUNG

Scan mich für mehr Infos!

WEITERSAGEN NICHT VERGESSEN :)

Personalsachbearbeiter (m/w/d) gesucht

WIR SUCHEN DICH!

20 Stunden pro Woche in Emden

Deine Aufgaben
- Steuerung und Weiterentwicklung des gesamten HR-Prozesses für Fach- und Nachwuchskräfte (ohne Payroll)
- Personalauswahl sowie Begleitung des gesamten Recruiting-Prozesses bis zur Einstellung neuer Mitarbeiter
- Unterstützung bei der Erstellung von Arbeitsverträgen und Zeugnissen
- Pflege und Verwaltung von Personalstammdaten

Das bringst du mit
- Erfahrungen in der Personalarbeit
- Organisationstalent und strukturierte Arbeitsweise
- Motivation und Teamfähigkeit
- Verantwortungsbewusstsein im Umgang mit sensiblen Personaldaten
- Erfahrungen mit Microsoft Office-Produkten

Bewerbungen von schwerbehinderten Menschen sind ausdrücklich erwünscht und werden bei gleicher Eignung bevorzugt berücksichtigt.

Mail an personalwesen@gwerk-gmbh.de
oder 04921-3917260

Finanzamt Emden-Norden

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt für den Standort Emden eine/n

Hausmeister/in (m/w/d)

Unbefristet / Vollzeit / EG 4 oder EG 5 TV-L

Den vollständigen Ausschreibungstext mit ausführlichen Informationen erhalten Sie im Internet unter
https://karriere.niedersachsen.de/Stellenangebote.html

Direkt zur Stellenausschreibung über QR-Code:

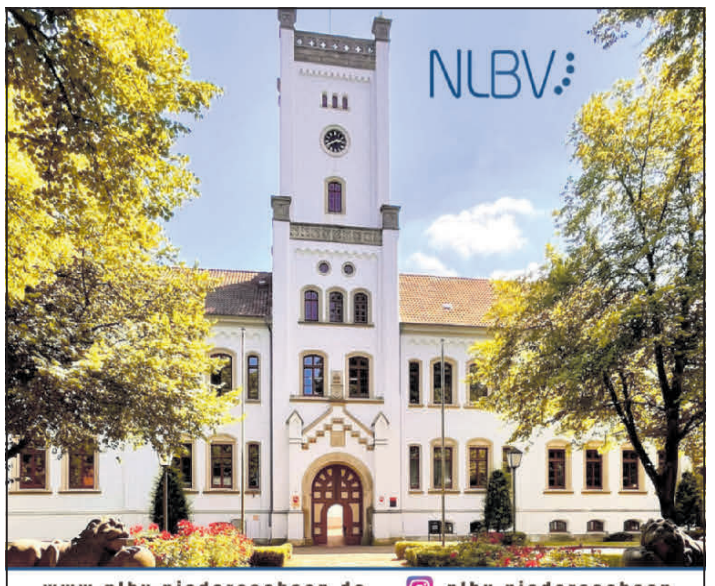
Bewerbungsschluss: **07. September 2026**

Weitere Informationen erteilt Frau Harms (04921/934-224)

Finanzamt Emden-Norden **Ringstr. 5 / 26721 Emden**

Finanzämter Niedersachsen
MIT SICHERHEIT KARRIERE Finanzämter Niedersachsen

Jetzt bewerben für ein duales Studium/ eine Ausbildung!
www.mit-sicherheit-karriere.de





MEDIABERATER PRINT/DIGITAL (m/w/d)

in Vollzeit (40 Stunden/Woche) zum nächstmöglichen Zeitpunkt
Standort: Emden

DIE NORDWEST MEDIENGRUPPE

Wir, die Nordwest MEDIENGRUPPE, suchen Menschen mit neuen Ideen und Leidenschaft, die mit uns zusammen die Medienwelt von morgen gestalten.

Möchtest Du Teil unseres Teams werden und Deiner Karriere in einem zukunftsorientierten Medienhaus eine neue Perspektive geben?

Dann bewirb Dich und starte mit uns zusammen durch!

WAS DICH BEGEISTERT
- vorwiegend persönliche Beratung von Geschäftskunden bei der Umsetzung ihrer Werbestrategie mit Produkten aus unserem vielfältigen Portfolio der Online- und Printprodukte sowie anderen Dienstleistungen
- Erstellung bedarfsorientierter, individueller Angebote für unsere Bestandskunden und Gewinnung von Neukunden inkl. Betreuung bis zum Vertragsabschluss
- eine über KPI's gesteuerte Verkaufsansprache bis hin zu Care-Calls und After-Sales-Aktivitäten mit Neu- und Bestandskunden
- Ausbau des eigenen Kundenstammes und Erreichung der nachhaltigen Umsatzziele mit Fokus auf Digitalbestandteile
- umfangreiches Netzwerken in der Region

WAS UNS BEGEISTERT
- Erfahrung im Verkauf von erklärungsbedürftigen Produkten
- kommunikationsstarke Persönlichkeit mit Spaß an kundenorientierter und professioneller Beratung
- sicheres Auftreten und Abschlussstärke im Verkauf
- ausgeprägte Kontaktfähigkeiten, Teamfähigkeit, Eigenmotivation, Selbstorganisation
- KFZ-Führerschein und eigener PKW
- eine erfolgreich abgeschlossene kaufmännische Ausbildung oder eine vergleichbare Qualifikation

WIR BEGEISTERN DICH MIT
- einem professionellen Umfeld, modernen Arbeitsplätzen
- 30 Tagen Urlaub, leistungsgerechter Vergütung und Jahresleistung
- flexiblen Arbeitszeiten, mobilem Arbeiten nach Abstimmung mit deiner Führungskraft
- unserer unternehmensweiten Akademie für Coachings und Weiterbildungen
- unserem ermäßigten Medienpaket (ePaper, NWZonline)
- Gesundheitsangeboten, JobRad-Leasing u.v.m.

Wir freuen uns auf Deine Online-Bewerbung über unsere Unternehmenswebsite:
NORDWEST-MEDIENGRUPPE.DE/AKTUELLE-JOBANGEBOTE

Freundlich engagierte
Mitarbeiter
(m/w/d)
für Arztpraxis in Wiesmoor gesucht.
Teilzeit oder Minijob.
Wir freuen uns auf deinen Anruf!
Tel.: 01 73 - 2 16 69 57

Stellenangebote Privat

Wir sind ein fröhliches Ehepaar, dem die Hausarbeit aktuell einfach über den Kopf wächst. Deshalb suchen wir eine tatkräftige, zuverl. Unterstützung für unser Zuhause in Twixlum. Das bringen Sie mit: Eine zuverl. u. selbstständige Arbeitsweise u. ein Auge für Sauberkeit. Wir bieten Ihnen: Einen attr. Std.-Lohn, ein freundl. Umfeld und echte Dankbarkeit für Ihre Arbeit. Wir freuen uns auf Sie. ☎ 0171/ 2637781

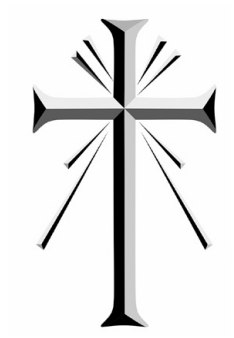








Familienanzeigen



Von guten Mächten wunderbar geborgen, erwarten wir getrost was kommen mag.

Gott ist mit uns am Abend und am Morgen und ganz gewiss an jedem neuen Tag.

Diedrich Bonhoeffer

Familiennachrichten

Geburten

Levke, Imke und Dennis Hillmer, Westoverledingen

Sterbefälle

Helmut Altmann, 77 Jahre, Moormerland
Theodor Ammermann, 83 Jahre, Moormerland
Rita Bauer geb. Santjer, 79 Jahre, Moormerland
Elisabeth Bruns geb. Döbber, 81 Jahre, Leer-Bingum
Georg Börgmann, 87 Jahre, Uplengen
Dita Cordes geb. Harms, 91 Jahre, Friedeburg
Magnus de Jonge, 87 Jahre, Westerende
Jan Elten Dirksen, 88 Jahre, Ihlow
Anna Christine Drieling geb. Pruin, 94 Jahre, Rhauderfehn
Folkmar Elsen, 61 Jahre, Moormerland
Maria Ewen geb. Uphoff, 86 Jahre, Leezdorf
Gerd Fröhling, 87 Jahre, Upgant-Schott
Sigrid Gerriets geb. Ahrens, 77 Jahre, Leer
Adelheid Hartrumpf geb. Dänekas, 81 Jahre, Klinge
Irmtraut Hedwig Herrmann geb. Westphal, 87 Jahre, Oldersum
Jürgen Kucz, 65 Jahre, Leer
Cornelius Leggeri, 86 Jahre, Moormerland
Heinrich Lüke Hester, 89 Jahre, Norden
Meint Müller, 67 Jahre, Norden
Hergard Oldewurtel geb. Bergjohann, 86 Jahre, Hage-Berum
Thomas Plogstieß, 63 Jahre, Upgant-Schott
Lore Rehbock geb. Jödicke, 93 Jahre, Westoverledingen
Ottokar Rabe, 96 Jahre, Filsum
Tina Schmidt, 71 Jahre, Bingum
Anna Schön geb. Caspers, 86 Jahre, Hesel-Neuemoor
Ingeburg Margarete Stracke geb. Harmsen, 104 Jahre, Berlin
Temmo van Göns, 75 Jahre, Detern
Elfriede Venzke geb. Luitjens, 87 Jahre, Norden
Alida Walter geb. Schwitters, 86 Jahre, Hage
Hermann Webermann, 81 Jahre, Brinkum-Meerhausen
Reiner Werner, 83 Jahre, Ochtelbur

Wat de Minsk an Goods in de Welt gifft,
geiht neet verloren.
As de Saat up`t Feld
dracht dat Früchт,
faken noch wiet över sien Tied herut.

Wir nehmen Abschied von unserem Onkel und Vetter

Hayo Hasbargen

* 12. Mai 1938 † 21. Juli 2026

Im Namen aller Angehörigen
Maike Freimuth

Traueranschrift:
Maike Freimuth, Katharinenstraße 1, 26736 Krummhörn

Die Trauerandacht findet am Freitag, dem 21. August 2026, um 11:00 Uhr in der Kirche zu Leybuchtpolder statt; anschließend Urnenbeisetzung.
Im Anschluss laden wir herzlich zur Teetafel im Gemeindehaus „Lüttje Kark“ ein.

Leybuchtpolder, im Juli 2026

Bestattungen Janssen, Krummhörn

Leuchtende Tage – nicht weinen, wenn sie vorüber; lächeln, dass sie gewesen.

Erika Onnenga

geb. Henschens

* 02. September 1947 † 05. August 2026

In Liebe und Dankbarkeit

Bernhard Onnenga

Birgit und Thomas
Hannah, Luca und Marie

Stefan und Claudia
Thomas
Florian und Elena mit Silas

26725 Emden, Platanenstraße 38

Wir nehmen im engsten Kreis Abschied.

Beerdigungsinstitut Ulferts, Hinte/Emden

Wir trauern um unser Vereinsmitglied

„Walli“ Waltraud Behrends

die im Alter von 75 Jahren nach langer schwerer Krankheit friedlich eingeschlafen ist.

Mehr als 21 Jahre gehörte sie zu unserer Lonesome Rider Familie.



Wir werden Walli stets in unseren Herzen tragen und ihr auf unserer Tanzfläche immer einen Platz bewahren.

Unser aufrichtiges Mitgefühl gilt ihrer Familie sowie allen, die ihr nahestanden.

Vorstand und Mitglieder der Lonesome Rider Ostfriesland e.V.



Georg Berndt

* 25.07.1962
† 24.06.2026

Hinte, im August 2026

Herzlichen Dank

allen, die sich in den Stunden der Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf so vielfältige Weise zum Ausdruck brachten.

Elfriede Berndt
Kinder und Enkelkinder

AUSSERGEWÖHNLICH. ENGAGIERT!

Bewahren Sie die Artenvielfalt unserer Erde und werden Sie »Global 200 Protector«.
Infos unter: wwf.de/protector oder rufen Sie uns an!

WWF Deutschland · Nina Dohm · nina.dohm@wwf.de
Reinhardtstr. 18 · 10117 Berlin · T. 030 311 777-732



Du suchst einen Job, der‘s einfach bringt? Mit flexiblen Arbeitszeiten, netten Kunden und Kollegen, gesund und an der frischen Luft? Und das alles mit richtig guten Sozialleistungen und bezahltem Urlaub? Egal, ob du Post, Pakete oder Zeitungen liefern möchtest – Der Nordwesten braucht dich. Jetzt schlaumachen und bewerben: **www.citipost-nordwest.de/jobs**

CITIPOST
Bringt mehr als man denkt.

Wenn plötzlich der Mähdrescher einbiegt

MOBILITÄT DEKRA-Experten geben Autofahrern Tipps zur Verkehrssicherheit in der Erntezeit

IM NORDWESTEN/PM – „Während der Erntesaison ist in allen ländlichen Gebieten eine besonders vorsichtige Fahrweise gefragt“, erinnert Andreas Schäuble, Unfallforscher bei DEKRA. „In diesen Wochen ist auf Landstraßen mit vielen schweren, langsamen und teils überbreiten Erntefahrzeugen zu rechnen. Wenn diese auf den schnelleren Pkw-, Lkw oder Motorradverkehr treffen, kann dies zu einer höchst brisanten Mischung führen.“ Kommt es zu einer Kollision mit Mähdrescher, Traktor oder anderen Arbeitsmaschinen, drohen bereits bei Geschwindigkeiten von 60 bis 70 km/h schwerste, wenn nicht gar tödliche Verletzungen. Darauf sollte man achten:

Überraschungsmoment. Auf Strecken mit vielen Kurven oder Kuppen ist Vorsicht geboten. Typische Gefahrenstellen sind auch Einmündungen und Kreuzungen. Taucht plötzlich ein Traktor mit beladenem Anhänger auf, oder biegt überraschend ein Mähdrescher auf die Fahrbahn ein, bleibt oft nur wenig Zeit zum Reagieren und Abbremsen. Deshalb: Geschwindigkeit anpassen, aufmerksam fahren und sich nicht ablenken lassen.

Dunkelheit. Besonders wach sollte man bei Dämmerung und Dunkelheit sein. Der Grund: in der heißen Ernte-Phase sind die landwirtschaftlichen Fahrzeuge oft bis in die Nacht hinein im Einsatz. Manchmal sind sie nicht gut erkennbar, manchmal sind Leuchten durch Ladegut oder Schmutz verdeckt. Das kann zu gefährlichen Situationen führen. Der Sachverständige erinnert die Betreiber daran, auf gut erkennbare Leuchten der Fahrzeuge zu achten.

Überholen. Auch beim Überholen ereignen sich immer wieder schwerste Unfälle. Zum Beispiel, wenn das überholte Erntefahrzeug nach links in einen Feldweg abbiegt. Daher: bei unklarer Verkehrslage, auf engen Fahrbahnen aufs Überholen verzichten. Das gilt auch auf engen Fahrbahnen bei geringem seitlichem Sicherheitsabstand. Vertretbare Überholmanöver sicherheitshalber durch kurzes Hupen ankündigen.

Verschmutzte Fahrbahnen. In der Erntezeit ist auch mit stärker verschmutzten Fahrbahnen zu rechnen. Das verlängert den Bremsweg und erhöht die Schleudergefahr. Niederschläge wie Regen oder Tau können solche Abschnitte unter Umständen in Rutschbahnen verwandeln.

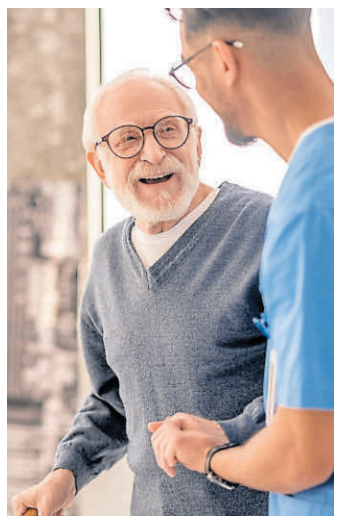
Der Rat der Experten: „Bauen Sie ein größeres Sicherheitspolster ein als sonst, rechnen Sie mit unvorhersehbaren Situationen, bleiben Sie bremsbereit und lassen sich nicht ablenken. Crashtests zeigen: Bei Zusammenstößen mit den sperrigen Erntefahrzeugen sind die Insassen von Pkw trotz Airbag und Sicherheitsgurt in Lebensgefahr.



Pflegebedürftigkeit betrifft uns alle: So sorgen Sie vor

VORSORGE Pflegezusatzversicherung bietet Hilfe und finanzielle Entlastung

IM NORDWESTEN/DJD – Pflegebedürftig kann jeder werden, in jedem Alter und zu jeder Zeit. Die Wahrscheinlichkeit für das Eintreten des Pflegefalls wird oft unterschätzt: Tatsächlich werden im statistischen Durchschnitt nach einer Erhebung der Allianz etwa drei von vier Personen in Deutschland im Laufe ihres Lebens pflegebedürftig. Der demografische Wandel wird die Zahl der Pflegefälle weiter drastisch wachsen lassen: Von derzeit etwa fünf Millionen erwartet das Bundesministerium für Gesundheit bis 2050 einen Anstieg auf 7,5 Millionen.


Mehr als drei Viertel der Pflegebedürftigen werden zu Hause betreut – und die große Mehrheit wünscht sich, im vertrauten Umfeld zu bleiben. BILD: DJD/ALLIANZ/ZINKEVYCH - STOCK.ADOBE.COM

Pflege zu Hause

Aktuell pflegen fast sechs Millionen Deutsche Familienmitglieder selbst. Die Mehrheit von ihnen geht parallel einem Beruf nach und muss Wege finden, beides zu vereinbaren. Jeder Zehnte – 2022 waren dies rund 400.000 Menschen – gibt wegen der Pflegetätigkeit sogar seine Anstellung auf, wie aus einer Studie des Instituts der deutschen Wirtschaft (IW) hervorgeht. Die Pflege eines geliebten Menschen kann für die Familien eine herausfordernde Aufgabe sein, die sowohl finanzielle und zeitliche wie auch emotionale Ressourcen beansprucht. Umso wichtiger ist es, auf schnelle und einfache Hilfe zurückgreifen zu können, die alle Themen rund um die Pflege abdeckt.

Private Pflegevorsorge

Mit einer privaten Pflegevorsorge kann man sich und seine Angehörigen vor finanziellen und organisatorischen Belastungen im Pflegefall schützen. Dabei gilt grundsätzlich: Je länger man damit wartet, eine private Pflegezusatzversicherung abzuschließen, desto höher fallen in der Regel die monatlichen Beiträge aus. Neben der finanziellen Unterstützung entlastet eine gute Pflegevorsorge betroffene Familien auch organisatorisch. Die Pflegezusatzversicherungen der Allianz etwa beinhalten zum Beispiel professionelle Pflege Assistance Services: Fachkräfte beraten dann innerhalb von 24 Stunden telefonisch – und kommen auf Wunsch nach Hause zu den Betroffenen. Ebenso organisieren sie Hilfe beim Einkauf und im Haushalt oder kümmern sich um psychologische Unterstützung. Bei Bedarf vermitteln sie einen Platz in der Tagespflege oder einen Platz in einem Pflegeheim. Der Versicherer garantiert in diesem Fall, für Versicherte oder ihre Angehörigen innerhalb von 24 Stunden einen Pflegeheimplatz zu finden. Unter www.allianz.de gibt es mehr Informationen.