www.nordwest-sonntagsblatt.de | Druckauflage: 78.000
Sonnabend, 7. November 2026 | 44. KW | 48. Jahrgang

Nordwest
Aurich
SONNTAGSBLATT

Anzeige

BLACK-WEEKS

VLIES-TAPETEN
• Riesige Auswahl an uni-farbigen und gemusterten Vliestapeten
• Markenware aus Deutschland
• 1A-Qualität aus Kollektionswechsel
Rolle ab 7.89
BLACK-WEEKS 56%

RUMA

Blickdichter Fertigschal
Der Verdeckte Schlaufenschal bringt gewohnte **blickdichte Qualität** und moderne Gemütlichkeit in jeden Wohnraum. Egal ob Wohnzimmer, Büro oder Kinderzimmer, dieser schlichte und moderne Fertigschal passt in nahezu jeden Wohnraum. „RE-Allen" verbessert die Raumatmosphäre und die Raumakustik nachweislich.
verdeckte Schlaufen
blickdicht
Akustik-Vorhang
140 x 245 cm
BLACK-WEEKS 65%
statt 27.89 ab 9.89 Stück

Teppiche
rund und eckig
Maschinen-Waschbar bei 40 Grad. Farben: rust, nude, beige, silber, natur, anthrazit, mocca, blaugrau auch in rund
80 x 150 cm statt 56.- 35.-
120 x 170 cm statt 99.- 63.-
160 x 230 cm statt 179.- 109.-
BLACK-WEEKS 40%
statt 39.89 ab 19.- 60 x 115 cm m²

Klebe-Vinylboden
für den gesamten Wohnbereich
• Breitdiele
• matte synchrongeprägte Oberfläche
• einfach und schnell zu verlegen
• 100% wasserfest
• für Feuchträume geeignet
• 2,5 mm Stärke
• 1220 x 230 mm
• Niedrige Aufbauhöhe
• Fußwarm und gelenkschonend
• 15 Jahre Garantie
• für den gesamten Wohnbereich
BLACK-WEEKS Riesige Auswahl Klick- und Klebevinyl
BLACK-WEEKS 28%
statt 27.89 ab 19.95 m²

Akustik-Panel 240 cm
Echtholz 1mm
MDF 12mm
PET-Filz 9mm
Groesse: 240 cm x 60 cm
• Maß: 2400 x 600 mm
• Stärke Geamt 22 mm
Teak
Nature Oak
Silver Oak
Walnut
BLACK-WEEKS 30%
statt 99.95 69.89

4 x in Ihrer Nähe! Schortens Im Gewerbegebiet 12 Papenburg im Deverpark Leer Osseweg 60 Aurich Egelser Str. 79 www.ruma.de

Neuer Bahnfahrplan: Änderungen für die Region

VERKEHR IC aus Ostfriesland endet in Hannover – ICE aus Oldenburg entfällt

VON STEFANIE DOSCH

IM NORDWESTEN – Mit dem neuen Fahrplan ab 13. Dezember dieses Jahres kommen auch auf Bahnreisende im Nordwesten ein paar Änderungen im Fernverkehr zu: Die Intercity-Linie 56 von Norddeich Mole/Emden über Oldenburg und Bremen nach Leipzig wird dann ganzjährig nur von Ostfriesland bis nach Hannover verkehren können – und nicht weiter über Magdeburg nach Leipzig fahren, wie die Deutsche Bahn (DB) auf Nachfrage mitteilte.

Hintergrund ist die Korridorsanierung Lehrte (Region Hannover) – Berlin, die dazu führt, dass der ICE-Verkehr zwischen der Landeshauptstadt und der Bundeshauptstadt über die Strecke via Magdeburg umgeleitet wird. Für die Intercitys gibt es in dieser Zeit auf dieser Strecke keine Kapazitäten.

Da die erste Bauphase der Korridorsanierung Anfang Oktober begonnen hat, verkehrt die Intercity-Linie 56 bereits jetzt nur noch im Abschnitt Ostfriesland–Hannover.

Wegen der Korridorsanierung entfällt nach Angaben der Deutschen Bahn auch ein ICE morgens ab Oldenburg um 6.40 Uhr via Bremen und Hannover nach Berlin sowie ein weiterer abends in der Gegenrichtung mit Ankunft in Oldenburg um 21.16 Uhr.

Bestehen bleibt im neuen Fahrplan hingegen die ICE-Verbindung ab Oldenburg um 4.40 Uhr über Delmenhorst (5.02 Uhr), Bremen und Hannover nach Frankfurt und in der Gegenrichtung nach Delmenhorst (Ankunft um 23.07 Uhr) und Oldenburg (Ankunft um 23.26 Uhr).

Wieder eingeführt beziehungsweise neu ist morgens der Halt um 5.35 Uhr in Verden (Aller) und um 5.52 Uhr in Nienburg (Weser) in der Gegenrichtung mit Ankunft um 22.11 Uhr in Nienburg und 22.28 Uhr in Verden.

Für den regionalen Bahnverkehr wird es nach Auskunft der Landesnahverkehrsgesellschaft Niedersachsen (LNVG) mit dem Fahrplanwechsel keine grundlegenden Änderungen geben. Details wiederum konnte Sprecher Dirk Altwig zum jetzigen Zeitpunkt noch nicht nennen.

Bereits bekannt ist aber, dass ab Dezember die DB Regio auch für die zweistündliche Verbindung Oldenburg – Wilhelmshaven zuständig sein wird, die derzeit noch als RE 18 von der Nordwestbahn gefahren wird.

Die neuen Fahrten der DB Regio sind der Vorlauf für den RE 1, der künftig in Oldenburg geteilt wird und dann von dort nach Norddeich/Mole und Wilhelmshaven fährt, wie Altwig erläuterte. Das solle im Laufe des Jahres 2028 geschehen, wenn der Hersteller die neuen Doppelstockzüge geliefert hat.

Bis dahin wird die DB Regio ab Dezember zwischen Wilhelmshaven und Oldenburg elektrische Züge vom Typ ET 442 einsetzen. Die Züge haben in Oldenburg dann Anschluss an den RE 1.



Einfach zum staatlich geförderten S-Altersvorsorgedepot beraten lassen.
sparkasse-aurich-norden.de/s-altersvorsorgedepot
Weil's um mehr als Geld geht.
Sparkasse Aurich-Norden
Ostfriesische Sparkasse

TORE & TÜREN
...besser gleich vom TORTEAM


Elektriker (m/w/d)
Bewirb dich jetzt,
0 49 34 - 80 52 10
Gerne auch per E-Mail
info@torteam.de
ALLES AUS EINER HAND
Aufmaß • Beratung • Montage
Hansestr. 20 • 26529 Upgant-Schott (Industriegebiet)
www.torteam.de



WIESMOOR
Autohaus SIEMON
Hauptstraße 279, 26639 Wiesmoor
wiesmoor@autohaus-siemon.de
TÜV & Zulassung auf Wunsch neu.
Unkomplizierte Inzahlungnahme.
Finanzierung ab 99 € möglich.
ANGEBOTE ENTDECKEN

Der Schwarze Weg bleibt das Sorgenkind

VERKEHR Wichtige Verkehrsverbindung in Südbrookmerland bleibt Baustelle

VON GÜNTHER GERHARD MEYER



Das war 2015: Anwohner des Schwarzen Wegs in Südbrookmerland protestieren gegen eine drohende Beteiligung an den Kosten des Ausbaus. BILD: ARCHIV

SÜDBROOKMERLAND – Bagger schaufeln Sand, ein Stück des neuen Radwegs ist bereits sichtbar. Der Schwarze Weg, eine wichtige Durchfahrtsstraße von der Bundesstraße in Südbrookmerland bis nach West-Victorbur, wird schon seit Monaten saniert – ein Ende ist noch nicht in Sicht.

Vor zehn Jahren fing alles an: „Ein Bürger sollte damals sogar 35.000 Euro bezahlen – zahlbar binnen 30 Tagen nach Rechnungserhalt." Wenn Abbo Schön (74) rückblickend darüber spricht, klingt noch immer Entsetzen in seiner Stimme. Viele hätten die meist vierstelligen Summen nicht stemmen können. 2014 wurde er deshalb zum Mitbegründer einer Bürgerinitiative, die es sich zur Aufgabe machte, gegen die damalige Beitragssatzung für den Straßenausbau zu kämpfen, nach der Bürger die Sanierung mitbezahlen sollten. Mit seinen Mitstreitern ging Schön von Haus zu Haus, klärte Nachbarn über die drohenden Kosten auf und schlug damit das Kapitel auf, das bis heute das Thema Schwarzer Weg bestimmt.

Damals sollte eine Asphaltstraße das Steinpflaster ersetzen – mit hohen Landesfördermitteln zwar, aber auch mit erheblicher Beteiligung der Anlieger. Schließlich führte der Protest zum Erfolg: 2016 hob die Gemeinde Südbrookmerland die Straßenausbaubeitragssatzung auf. Schön blickt mittlerweile auf fünf Jahre Ratsarbeit zurück.

Marode Durchgangsstraße – Probleme bleiben

Doch die grundlegenden Probleme sind nicht verschwunden. Der Schwarze Weg bleibt eine zentrale Verkehrsader für Südbrookmerlander. Im Umfeld wurden in den letzten Jahren Baugebiete erschlossen, viele Menschen sind auf die Verbindung angewiesen. Doch der Zustand der Straße ist weiterhin desolat – eine einfache Sanierung wäre längst nicht mehr ausreichend, betont Marina Dirksen, Sprecherin der Gemeindeverwaltung. Notwendig sei ein vollständiger Ausbau, einschließlich Unterbau, Nebenanlagen und Entwässerung.

Ein solches Millionenprojekt hatte die Gemeinde schon vor Jahren ins Auge gefasst. Doch nach dem Widerstand der Bürger und der Aufhebung der Beitragssatzung fehlt auch heute noch dieses Geld für eine umfassende Modernisierung. Die Kosten kann Südbrookmerland angesichts ihrer weiteren Aufgaben und Straßenarbeiten nicht allein aufbringen. Dennoch steht der Schwarze Weg auf der Prioritätenliste der Gemeinde weit oben.



Bauarbeiten laufen aktuell am Schwarzen Weg in Südbrookmerland. BILD: GÜNTHER GERHARD MEYER

Abwarten auf Landesförderung

Die Hoffnung richtet sich daher auf Landesmittel aus dem Gemeindeverkehrsfinanzierungsgesetz (GVFG), so Marina Dirksen: „Da solche Verfahren naturgemäß mehrere Jahre in Anspruch nehmen, können notwendige Übergangslösungen nicht aufgeschoben werden." Doch bis die Förderung bewilligt ist, muss die Gemeinde improvisieren. Die derzeitigen Fahrbahnarbeiten sind kein Beginn des Gesamtausbaus, machen Dirksen und Schön klar, sondern notwendige Maßnahmen im Zuge der Leitungserneuerung durch EWE und OOWV.

Die Nebenanlagen waren bereits teils abschnittsweise durch Fachfirmen und die gemeindeeigene Pflasterkolonne instand gesetzt worden. Nun werden die neuen Leitungen in einem rund 1,50 Meter breiten Streifen am Fahrbahnrand verlegt – die Aufnahme und Erneuerung der Pflasterung übernehmen die Versorgungsunternehmen. Die alten Steine konnten dabei größtenteils nicht wiederverwendet werden. Der erste Teilabschnitt von der Bundesstraße bis zur Steinstraße ist inzwischen fertiggestellt, weitere Bauarbeiten laufen noch.

Hoffnung auf sinnvolle Lösungen

Für Abbo Schön bedeutet das immerhin eine kleine Erleichterung: „Jetzt werden gottlob genügend Leerrohre verlegt", sagt er. „Ich bin schon froh, wenn die Fahrbahn nicht erneut aufgerissen werden muss." Ein Termin für den abschließenden Gesamtausbau steht weiterhin nicht fest – und so bleibt der Schwarze Weg Sinnbild für die Herausforderungen kommunaler Infrastruktur in Südbrookmerland. Dennoch geht Schön mit seiner Bürgerinitiative einen kleinen Schritt weiter. In Laatzen, wo er jährlich von den Erfahrungen berichtet, zeigt er anderen Gemeinden, was in Südbrookmerland möglich war: Eine starke Bürgerinitiative kann etwas bewegen – auch wenn der Kampf um den Schwarzen Weg noch nicht zu Ende ist.





Grundsteinlegung für die Zukunft

WIRTSCHAFT Café ten Cate in Norden baut groß aus – Bessere Arbeitsbedingungen

NORDEN/WNZ – Ein weiterer Meilenstein für das Café ten Cate in Norden: Mitte Oktober hat die gesamte Konditorenfamilie Tapper den Grundstein für den neuen Anbau gelegt. „Wenn wir heute den Grundstein legen, dann legen wir nicht nur das Fundament für ein Gebäude. Wir legen das Fundament für die Zukunft unseres Familientraditionsunternehmens, für unser Handwerk und für die nächste Generation“, sagte Konditormeister Jörg Tapper bei der Zeremonie.

Gemeinsam mit seinem Sohn Christian führt er das Familienunternehmen, das seit 148 Jahren in Norden verwurzelt ist. Mit dem Neubau wollen die beiden die Voraussetzungen dafür schaffen, dass die Konditorei und Chocolaterie auch künftig erfolgreich arbeiten können. „Zusammen wollen wir hier eine der modernsten Produktionsstätten des Konditorenhandwerks in Norddeutschland bauen“, erklärte Jörg Tapper. Dabei gehe es nicht allein um ein neues Gebäude und moderne Technik. Vielmehr sollten Arbeitsabläufe optimiert, Energie effizienter eingesetzt und die Bedingungen für die Mitarbeiter deutlich verbessert werden.



Mit Spritzbeuteln kennt sich Jörg Tapper aus: Bei der Grundsteinlegung enthielt dieser jedoch Mörtel. BILD: MARC WENZEL

Traditionelles Konditorenhandwerk und moderne Produktionsbedingungen sollen künftig Hand in Hand gehen.

Mehr Platz für Kundschaft

Wie bereits berichtet, wird die Produktionsfläche der Konditorei mit dem Neubau verdoppelt. Auch für die Gäste bringt das Projekt Veränderungen mit sich: Die Zahl der Sitzplätze soll um rund 30 Prozent steigen. Zudem ist im Obergeschoss ein dritter Café-Raum vorgesehen, den Gruppen und Gesellschaften künftig für gemeinsame Besuche anmieten können. Gerade für größere Gruppen fehlte bislang häufig der Platz.

Der historische vordere Gebäudeteil an der Osterstraße bleibt dabei vollständig erhalten. Der neue Anbau soll sich optisch an den denkmalgeschützten Bestand anpassen. Auch in Sachen Energieversorgung sind moderne Lösungen vorgesehen: Eine Photovoltaikanlage auf dem Dach und eine Wärmepumpe sollen künftig zum Einsatz kommen. In seiner Rede betonte Jörg Tapper außerdem, dass ein solches Vorhaben nur gemeinsam gelingen könne.

Ein Projekt für Generationen

Einen besonderen Dank richtete er daher an die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die sich während der Bauarbeiten auf veränderte Abläufe und Einschränkungen einstellen müssten. Ebenso würdigte er die beteiligten Handwerksbetriebe und Unternehmen. Mit ihrer Erfahrung, ihrem Können und ihrem Engagement trügen sie entscheidend dazu bei, die Vorstellungen der Familie umzusetzen.

Auch Sohn Christian Tapper zeigte sich zufrieden mit dem bisherigen Verlauf des Projekts. Zugleich freue er sich darauf, als Teil der nächsten Generation etwas Bleibendes für das Familienunternehmen zu schaffen. Fertiggestellt werden soll der Neubau im Herbst 2027. Bis dahin müssen Gäste und Beschäftigte weiterhin mit den Einschränkungen während der Bauphase zurechtkommen.





Jede Menge los

TERMINE Veranstaltungstipps

OSTFRIESLAND/LR – Familien-Veranstaltungstipps der NWZ-Familienwelt:

Samstag, 7. November, und Sonntag, 8. November, jeweils ab 10 Uhr, Aurich: 18. Auricher Kinder- und Jugendbuchmesse in der Aula der Lambertischule, Lambertistraße 6

Dienstag, 10. November, 16 Uhr, Leer: „Die Olchis: Ein Drachenfest für Feuerstuhl“ Bilderbuchkino für Kinder ab 4 Jahren in der Stadtbibliothek Leer, Wilhelminengang 2

Dienstag, 10. November, 16.30 Uhr, Dornum: Martinisingen an der Neßmersieler Mühle, Störtebekerstr. 3a

Mittwoch, 11. November, 17 Uhr, Horumersiel: St. Martinsumzug im Wangerland, Beginn im Kursaal, Zum Hafen 3, anschließend Laternenumzug durch Horumersiel

Donnerstag, 12. November, 19 Uhr, Aurich: „Drei Haselnüsse für Aschenbrödel - Das Musical“ in der Stadthalle Aurich, Bürgermeister-Anklam-Platz; Tickets online erhältlich unter eventim.de

Samstag, 14. November, 16 Uhr, Holtrop: Kleiderbörse für Kinderkleidung und Spielzeug in der Sporthalle des TSV Holtrop, Mühlenweg 5













„Extrablatt“ in Aurich – Neueröffnung erst 2027

GASTRONOMIE Arbeiten nach dem Brand 2025 dauern an – Tatverdächtiger ermittelt

VON MAIKE HOFFMEIER



Fiel im September 2025 einem Brand zum Opfer und ist seitdem geschlossen: das Café Extrablatt auf dem Auricher Marktplatz. BILD: ARCHIV MAIKE HOFFMEIER

AURICH – Vor etwas über einem Jahr – im September 2025 – brannte es beim Café Extrablatt in Aurich. Ein ausgedehnter Küchenbrand richtete erheblichen Schaden an. Bereits seit einiger Zeit wird an der Wiedereröffnung gearbeitet. Diese findet zwar nicht mehr dieses Jahr statt, aber dauern wird es trotzdem nicht mehr lange.

Ursprünglich wurde grob das Frühjahr 2027 für die Eröffnung angepeilt. Doch jetzt konnte das Zeitfenster noch konkretisiert werden: „Nach aktuellem Planungsstand streben wir eine Neueröffnung gegen Ende des ersten Quartals 2027 an“, sagte Jessica Spiller vom Marketing der CE Franchise GmbH gegenüber unserer Redaktion.

Ein genaues Eröffnungsdatum kann zum jetzigen Zeitpunkt noch nicht benannt werden. Denn dies hängt vom weiteren Baufortschritt ab, sagte Spiller. Und der ist bereits gut vorangeschritten.

Noch im August befand sich das Café Extrablatt in der Phase der Schadensbeseitigung. Der hartnäckige Ruß wurde entfernt und die Dachdecker waren fleißig am Werkeln. Jetzt konnte Spiller bereits mitteilen, dass die Schadensbeseitigung sowie die durchgeführten Rückbauarbeiten inzwischen vollständig abgeschlossen sind.

Allerdings laufen die Maßnahmen am Dach noch weiter. „Ab November beginnen der Innenausbau sowie die ersten Installationsarbeiten im Bereich der Gebäudetechnik“, machte Spiller deutlich. Im Anschluss geht es dann mit den weiteren Ausbau- und Fertigstellungsarbeiten weiter – mit dem Ziel der Wiedereröffnung im ersten Quartal 2027.

Technischer Defekt?

Parallel zu den Bauarbeiten laufen auch die Ermittlungen hinsichtlich des Brandes weiter. Die Polizei gab zunächst einen technischen Defekt als Ursache an. Jan Wilken, Oberstaatsanwalt und Sprecher für die Bezirke Aurich, Norden und Wittmund bei der Auricher Staatsanwaltschaft, sagte aber bereits in einem früheren Gespräch mit unserer Redaktion, dass eine Brandstiftung nie gänzlich ausgeschlossen wurde.

„Im ersten Gutachten des Sachverständigen hieß es, dass eine Brandstiftung nicht ausgeschlossen werden könne. Aber es gab keine konkreten Beweise“, so die Erklärung des Oberstaatsanwaltes. Und seit einiger Zeit ist sogar ein konkreter Tatverdächtiger bekannt. „In diesem Verfahren […] laufen die Ermittlungen aber noch“, teilte nun Anna Hoormann, Staatsanwältin und Sprecherin für die Bezirke Leer und Emden bei der Auricher Staatsanwaltschaft, auf aktuelle Anfrage mit.

Generell hat es im Laufe der vergangenen Wochen und Monate einiges an Bewegung in der Innenstadt gegeben. Alleine für den Zeitraum Juni bis September registrierte das Stadtmarketing fünf Neueröffnungen und drei neue Leerstände. „Es ist auf jeden Fall Bewegung in der Stadt und das ist auch gut so“, bilanzierte Maike Theesfeld, Leiterin des Stadtmarketings.

Beim Hafen in Aurich muss die Steganlage erneuert werden

WIRTSCHAFT Die Arbeiten begannen bereits am 19. Oktober – Baukosten belaufen sich auf 1,1 Millionen Euro

AURICH/LR – Am Montag, 19. Oktober, haben die vorbereitenden Arbeiten zur Erneuerung der Auricher Steganlage am Großen Sett begonnen. Das schreibt die Stadt Aurich in einer Mitteilung. Dazu gehört zunächst die Einrichtung der Baustelle. Die eigentlichen Erneuerungsarbeiten beginnen Anfang November. Während der Bauzeit soll die Fuß- und Radwegeverbindung zwischen dem Hafenareal und dem Westgaster Weg beziehungsweise dem Grünen Weg nach Möglichkeit durchgehend nutzbar bleiben. Die Fertigstellung ist für Ende März 2027 vorgesehen, sofern keine extremen Witterungsverhältnisse den Bauablauf beeinträchtigen.



Beim Auricher Hafen stehen Bauarbeiten bevor. BILD: ARCHIV GÜNTHER GERHARD MEYER

Bauunternehmen aus Emden baut Steganlage neu

Nach dem Bauzeitenplan wird das beauftragte Bauunternehmen van der Linde aus Emden im November zunächst die bestehende Steganlage demontieren. Anschließend folgen der Einbau der Dalben und der Spundwand sowie die Montage der neuen Anlage. Diese wird rund 85 Meter lang sein und sich in ihrer Gestaltung an der bestehenden Steganlage orientieren.

Der zwei Meter breite Hauptsteg erhält acht feste Fingerstege, die jeweils einen Meter breit sind. Insgesamt wird die Anlage rund 18 Liegeplätze für Boote bieten. Die Baukosten belaufen sich auf rund 1,1 Millionen Euro.

Ein Großteil des Materials soll auf dem Wasserweg zur Baustelle transportiert werden. So sollen die Auswirkungen auf den landseitigen Verkehr möglichst gering bleiben.

„Die Stadtverwaltung Aurich und das ausführende Unternehmen sind bestrebt, die Arbeiten zügig umzusetzen und die Einschränkungen für die Bürgerinnen und Bürger so gering wie möglich zu halten“, informiert die Stadt.

Nordwest
SONNTAGSBLATT
Herausgeber:
Nordwest Media Vermarktungsgesellschaft mbH & Co. KG
Wilhelmshavener Heerstraße 260,26125 Oldenburg
T: 0441/9988-8430
www.nordwest-sonntagsblatt.de
oldenburg@nordwest-sonntagsblatt.de
Geschäftsführung: Stephanie von Unruh, Andreas Klatt
Verantwortlich für Vermarktung und redaktionellen Inhalt: Stephanie von Unruh
Herstellung: WE-Druck GmbH & Co. KG, Wilhelmshavener Heerstr. 270, 26125 Oldenburg
Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Bilder und Bücher wird keine Gewähr übernommen.
Gerichtsstand Oldenburg



Sommer, Sonne, Schleusen, Schippern

REISE Mit dem Hausboot Europas Wasserwege auch 2027 entdecken

FREIBURG/MÜNCHEN/PR – Für viele Menschen ist klar, dass der Urlaub 2027 ausreichend Erfrischungsmöglichkeiten bieten muss. Was passt da besser als ein paar Tage nicht nur am, sondern gleich auf dem Wasser? Und zwar auf einem Hausboot. Europas Seen und Wasserwege und die Hausboote von Riverly machen diese angenehm entschleunigte Art zu reisen möglich.

Statt von Hotel zu Hotel zu ziehen, fährt das Ferienhaus einfach mit. Der Hausbootspezialist bietet dafür zahlreiche Boote in führerscheinfreien Revieren in Frankreich, Deutschland, Portugal, Ungarn, Italien, Irland und den Niederlanden. Wer rechtzeitig plant, kann sich aktuell bis zu 30 Prozent Frühbucherrabatt auf ein Hausboot im Jahr 2027 sichern.



Mit dem Hausboot in Holland - dort locken malerische Aussichten auf Windmühlen. BILD: RIVERLY

Elsass: Schleusen, Fachwerk und Flammkuchen

Das Elsass ist der Klassiker für eine entspannte Reise auf dem Wasser, denn hier trifft Landschaft auf französisches Savoir-vivre. Von Lutzelbourg oder Saverne geht es auf dem Canal de la Marne au Rhin durch Wälder und pittoreske Dörfer mit Fachwerkhäusern. Ein Höhepunkt auf dieser Reise ist das Schiffshebewerk von Saint-Louis-Arzviller: In einer riesigen Wanne können mehrere Boote gleichzeitig 44,55 Meter Höhenunterschied überwinden. In Saverne lohnt ein Spaziergang durch die Altstadt, in den elsässischen Dörfern laden traditionelle Winstuben zu Flammkuchen und Sauerkraut ein. Wer auch aktiv unterwegs ist, kann immer mal wieder das Fahrrad vom Boot aufs Land heben und kleine Abstecher ins Umland machen.

Mecklenburg: Zwischen Nebel, Müritz und Morgenstille

Auf der Mecklenburgischen Seenplatte beginnt die Saison besonders stimmungsvoll. Rund um die Müritz und die vielen kleineren Seen erwacht im Frühjahr die Natur. Die Wälder reichen bis ans Ufer und morgens liegt mystisch noch der Nebel über dem Wasser. Später im Jahr wird aus dem ruhigen Revier ein sommerliches Wassersportparadies. Die Region gehört zu den größten zusammenhängenden Hausbootrevieren Europas und ist besonders für Einsteiger geeignet, da die Gewässer ruhig und die Schleusen ganz einfach zu passieren sind. Von Fürstenberg aus lassen sich zum Beispiel Lychen, Neustrelitz, Mirow und Röbel ansteuern. Eine Route führt auch zum Schloss Rheinsberg, dessen Gartenanlagen und Architektur zu den schönsten Ausflugszielen der Region zählen. Und zwischendurch bleibt viel Zeit für das, was auf dem Wasser am meisten zählt: die stillen und entspannten Stunden an Bord.

Canal du Midi und Camargue: Von Festungsmauern bis Flamingos

Wenn im Süden Frankreichs der Frühling Einzug hält, beginnt auch auf dem Canal du Midi die Saison. Die Hausboot-Reise geht vorbei an jahrhundertealten Platanen, kleinen Dörfern und historischen Orten. Die Route ab Bram verbindet gleich mehrere Höhepunkte: Carcassonne mit seiner gewaltigen mittelalterlichen Festung, die berühmten Schleusen von Fonseranes bei Béziers und schließlich die Landschaft rund um Agde. Wer bis an den Étang de Thau weiterfährt, kann direkt am Wasser frische Austern probieren oder einen Badestopp einlegen. In Richtung Camargue verändert sich die Szenerie. Schilfgürtel, Lagunen, leuchtend rosa Flamingos und Reisfelder prägen die Landschaft. Hier geht es weniger um Sehenswürdigkeiten als vor allem um Natur, in der man öfter mal den Anker werfen kann.

Holland: Mit Rad und Hausboot durchs Wasserland

Die Niederlande sind wie gemacht für eine Reise mit dem Hausboot. Rund um Loosdrecht eröffnet sich ein Revier aus Seen, Flüssen und Kanälen, das sich vom Boot aus hervorragend mit dem Fahrrad erkunden lässt. Besonders reizvoll ist eine Fahrt auf der Vecht. Entlang des Flusses liegen am grünen Ufer zahlreiche historische Landhäuser. Wer zwischendurch auch mal etwas Stadtleben braucht, nimmt Kurs auf Utrecht oder Amsterdam. Die Route ab Loosdrecht verbindet unter anderem Amsterdam, Utrecht, Gouda, Oudewater und die Blumenfelder von Lisse.

Burgund-Franche-Comté: Frankreich zum Anlegen und Genießen

In der Region Burgund-Franche-Comté erlebt man eine ganz andere Seite Frankreichs. Statt dichtgedrängte, großer Sehenswürdigkeiten gibt es hier Flüsse, kleine Städte und überraschende historische Entdeckungen. Von Dole aus etwa führt eine Route über die Saône in Richtung Besançon. Dort wartet hoch über der Stadt mit der mächtigen Zitadelle von Vauban ein UNESCO-Weltkulturerbe. Andere Touren führen durch die stillen Landschaften entlang des Doubs oder zu mittelalterlichen Orten und alten Klöstern.

Alle Boote von Riverly sind ohne Führerschein zu fahren, vor der Abfahrt gibt es aber eine ausführliche Einweisung. 2027 bietet Riverly in sieben europäischen Ländern 38 Abfahrtshäfen und 500 Hausboote. Weitere Informationen unter www.riverly.com/de

ANZEIGE



Blick auf die Aral Tankstelle an der Esenser Straße 109-111 in Aurich. Bild: Imke Janssen

Nach 20 Jahren: Neuer Betreiber für Aral Tankstelle

Mit dem Wechsel von Johann Hoofdmann zu Sascha Völker beginnt für die Auricher Tankstelle nach langjähriger Tradition ein neues Kapitel.

Aurich. Nach zwei Jahrzehnten geht an der Esenser Straße 109-111 eine Ära zu Ende: 20 Jahre hat Johann Hoofdmann die Aral Tankstelle in Aurich geleitet und mit viel Engagement und unternehmerischem Gespür geprägt. Diesen Monat verabschiedet er sich und übergibt einen etablierten Standort an seinen Nachfolger Sascha Völker aus Oldenburg.

Vom Tanken bis zum Anhängerverleih

Die Aral Tankstelle an der Esenser Straße ist für viele Auricher längst mehr als eine reine Anlaufstelle zum Tanken. Ob ein schneller Einkauf, die regelmäßige Autowäsche oder die Anmietung eines Anhängers – der Standort vereint verschiedene Dienstleistungen, die den Alltag erleichtern. Besonders die Anhängervermietung hat sich in den vergangenen Jahren unter der Leitung von Hoofdmann zu einem erfolgreichen Geschäftszweig entwickelt. Zum Fuhrpark zählen vielfältige Anhänger für unterschiedlichste Transportaufgaben – vom elektrischen 3-Seiten-Kipper und PKW-Trailer bis hin zu kleinen und großen Kofferanhängern. Auch unter Sascha Völker wird die Anhängervermietung fortgeführt.

REWE To Go: Immer geöffnet

Ein weiteres beliebtes Angebot vor Ort ist der REWE To Go Shop: Hier können sich Kunden rund um die Uhr mit Snacks, Getränken und weiteren Produkten des täglichen Bedarfs versorgen. Vorteil am Wochenende: Der Shop ist auch sonntags geöffnet und bietet Einkaufsmöglichkeiten, wenn andere Läden geschlossen sind.

Schnelles Laden für E-Autos

Darüber hinaus spielt die Elektromobilität am Standort an der Esenser Straße in Aurich eine zunehmend wichtige Rolle. Im Sommer wurden vier moderne Ultraschnell-Ladesäulen von Aral pulse errichtet, an denen Elektrofahrzeuge mit einer Leistung von bis zu 300 Kilowatt geladen werden können. Damit hinterlässt Johann Hoofdmann seinem Nachfolger nach erfolgreichen 20 Jahren einen Standort, der in jeder Hinsicht bestens für die Zukunft aufgestellt ist.



Balkon- und Terrassenpflanzen winterfest

VORBEREITUNG Tipps zum Schutz von Kübelpflanzen und Co. vor Kälte und Frost

VON JANINE SCHULZE

IM NORDWESTEN – Mit dem Herbstanfang wird es Zeit, sich Gedanken über den Schutz der Pflanzen auf Balkon und Terrasse zu machen. Nicht alle Pflanzen sind winterhart, und Frost kann besonders Kübelpflanzen schaden.

Doch mit der richtigen Vorbereitung überstehen die Balkon- und Terrassenpflanzen die kalte Jahreszeit unbeschadet.



Terracotta-Töpfe können bei Frost platzen, weshalb diese im Winter lieber reingeholt werden sollten. BILD: CANVA



Frostsichere Kübel können winterliche bepflanzt werden. BILD: CANVA

Frostsichere Töpfe und Co.

Pflanzgefäße für Balkon und Terrasse gibt es in verschiedenen Materialien wie Kunststoff, Terracotta, Steingut und Beton. Bei der Auswahl sollte stets darauf geachtet werden, dass sie als frostsicher deklariert sind, wenn sie den Winter über draußen bleiben sollen.

So sind Töpfe und Blumenkästen aus Kunststoff oft nicht frostfest und sollten daher im Winter in frostfreie Umgebung reingeholt werden. Ähnliches gilt für Terracotta-Töpfe, die viel Wasser aufnehmen, was bei Frost zum Platzen führen kann.

Empfindliche Pflanzen einpacken

Selbst winterharte Pflanzen benötigen auf Balkon und Terrasse Unterstützung. Der Hauptgrund liegt in den Kübeln, die den Wurzeln wenig Schutz bieten. Ein Kübel auf dem Boden kann durch den kalten Untergrund schnell durchfrieren. Ein bewährter Trick ist, die Pflanzgefäße auf kleine Erhöhungen, wie Holz, Styropor oder Keramikfüße, zu stellen. So verhindert man, dass Kälte von unten eindringt und das Wasserabzugsloch zufriert. Kübel und Pflanze können außerdem mit Gartenvlies oder Jute umwickelt werden, wobei die Erde nicht oder nur mit Tannenzweigen, Stroh oder Reisig abgedeckt wird.

Der richtige Standort

Ein guter Standort ist das A und O für eine erfolgreiche Überwinterung. Die Kübel sollten möglichst nah an eine Hauswand gestellt werden, um die Pflanzen vor kaltem Wind zu bewahren. Diese „Schutzmauer“ sorgt außerdem dafür, dass weniger Regen und Schnee auf die Pflanzen einwirken, was Staunässe verhindert. Außerdem sollten die Pflanzen möglichst nicht in der Sonne stehen, da sie starke Temperaturschwankungen nicht gut vertragen.

Ab ins Winterquartier

Pflanzen, die nicht winterhart sind, sollten in wärmere Bereiche wie Gewächshaus, Wintergarten, Garage oder kühle Zimmer gebracht werden. Das betrifft vor allem tropische Arten wie Palmen und Zitrusbäume, denn diese sind extrem anfällig für Frost. Sie sollten bereits im Oktober reingeholt werden, während mediterrane Pflanzen wie Olivenbäume, Feigenbäume und Oleander Temperaturen bis zu minus 5 Grad aushalten und damit bis November draußen bleiben können. Bevor die Pflanzen ins Warme geholt werden, sollten sie auf Schädlinge überprüft werden. In ihrem Winterquartier benötigen sie kaum Pflege und müssen nur selten gegossen werden, da sie sich in Winterruhe befinden.

Winterliche Bepflanzung

Wer auch im Winter nicht auf einen ansehnlichen Balkon und eine schöne Terrasse verzichten möchte, kann robuste Winterpflanzen einsetzen. Die Schneeheide (Erica carnea) beispielsweise bringt mit ihrer Blütenpracht Farbe in die graue Jahreszeit und ist gleichzeitig bienenfreundlich. Auch die Skimmie (Skimmia japonica) mit ihren immergrünen Blättern und dekorativen roten Beeren ist ein beliebter Hingucker. Diese Pflanzen sind nicht nur frosthart, sondern brauchen kaum Pflege und können auch tiefe Temperaturen problemlos überstehen.



Letzter Check vor dem Winterschlaf

MOBILITÄT TÜV SÜD rät: Wohnwagen und Wohnmobile vor der Winterpause sorgfältig warten und pflegen.

IM NORDWESTEN/PM – Für die meisten Wohnwagen und Wohnmobile beginnt nach den Herbstferien die Winterpause. „Damit nicht rostet, was rastet, sollten die Besitzer dieser rollenden Feriendomizile einige wichtige Wartungs- und Pflegearbeiten durchführen“, erinnert Alexander Bausch von TÜV SÜD.

Zuvor gilt es jedoch, einen passenden Abstellplatz zu finden. „Am besten eignet sich eine trockene Halle, eine Scheune oder ein Carport“, empfiehlt Bausch. Von einer Abdeckung des Ferienmobils mit einer einfachen Plane rät der Experte ab: „Darunter bildet sich schnell Kondenswasser, was zu Rost und Schimmel führt.“

Wer die Vorbereitung nicht selbst übernehmen möchte, kann eine komplette Reinigung des Fahrzeugs sowie der Wassertanks als Serviceleistung bei vielen Caravaning-Fachhändlern buchen. Hierfür sollte rechtzeitig ein Termin vereinbart werden. „Wer die Wartungsarbeiten lieber selbst in die Hand nimmt, sollte eine feste Reihenfolge beachten: Erst innen, dann außen und schließlich die Technik“, empfiehlt der TÜV SÜD-Fachmann.



Reisemobile sollten vor der Winterpause gründlich gereinigt und gut belüftet werden.

BILD: FRANK RUMPENHORST/DPA

Innenraum reinigen

Der Innenraum wird komplett ausgesaugt – einschließlich der Polster – und danach feucht ausgewischt. „Teppiche und Polster überwintern im Idealfall in einem trockenen Lagerraum außerhalb des Fahrzeugs“, empfiehlt Bausch. „Ist das nicht möglich, sollte man sie im Innenraum locker aufstellen, um eine optimale Belüftung zu gewährleisten.“ Zudem bleiben alle Möbelklappen sowie die Kühlschranktür während der Winterpause geöffnet, damit die Luft frei zirkulieren kann. Gelüftet werden sollte das Reisemobil im Winter nur bei trockenem Wetter, da sonst muffige Gerüche entstehen.

Reisemobil außen pflegen

Bei der Außenreinigung ist bei den Acrylfenstern Vorsicht geboten. Haushaltsübliche Glasreiniger können das Material stumpf und blind machen. Stattdessen sollten spezielle Reiniger aus dem Fachhandel verwendet werden.

Die Gummidichtungen an Fenstern und Türen werden mit geeigneten Pflegemitteln behandelt, damit sie trotz Kälte elastisch bleiben. Die Kurbelstützen werden gründlich gefettet und, um Standplatten zu vermeiden, wird der Reifendruck um etwa 0,5 bar erhöht.

Technik überprüfen

Als Letztes folgt die Bordtechnik des Wohnaufbaus. „Sie muss für das Überwintern komplett stillgelegt werden“, erläutert Bausch. Der Frischwassertank wird mit speziellen Mitteln aus dem Fachhandel gereinigt und desinfiziert. Anschließend wird sämtliches Wasser aus dem Frisch- und Abwassertank, der Toilette, dem Heizungsboiler sowie allen Leitungen komplett abgelassen. Alle Wasserhähne und Ablassventile bleiben während der gesamten Standzeit geöffnet.

Alle Gashähne werden geschlossen. Die Gasschläuche und der Druckminderer sollten von den Flaschen abgeschraubt werden. „Die Bordbatterie sollte ausgebaut, in einem frostfreien, trockenen Raum gelagert und zwischendurch regelmäßig nachgeladen werden“, so der TÜV SÜD-Fachmann und gibt noch einen Spartipp: „Wer sein Fahrzeug im Winter definitiv nicht nutzt, kann durch ein Saisonkennzeichen oder eine vorübergehende Abmeldung Steuern und Versicherung sparen. Fällt der Termin der Hauptuntersuchung (HU) in den Zeitraum der Abmeldung, sollte sie im ersten Monat nachgeholt werden, in dem das Fahrzeug wieder bewegt werden darf.“

Kanaren mit Madeira
mit der AIDAcosma
13.03. - 20.03.2027
inkl. Flug ab Hannover
Vollpension
in der DZ-Innenkabine IC p. P. **1315.-**
DZ-Meerblickkabine MB p. P. **1510.-**
DZ-Balkonkabine BC p. P. **1685.-**
Transfer ab/bis Haustür für 129.- zubuchbar

Magische Momente: Cavalluna
27.12.2026
Bremen ÖVB Arena PK III p. P. **89.-**
PK I p. P. **109.-**
Kind 5-12 J. PK I **99.-** • PK III **79.-** *inkl. Busfahrt

Nur noch wenige Plätze!!!
Mini-Kreuzfahrt 2026
Kiel - Oslo - Kiel
mit der Color Fantasy oder Color Magic
22.11. - 24.11.2026
inkl. 2x Frühstück- u. 2x Schlemmerbuffet
inkl. Busfahrt nach Kiel *inkl. Busfahrt
in der Innenkabine
p. P. **359.-**
Kind 4-15 J. **180.-**
Außenkabine
p. P. **+85.-**
Einzelkabine p. P. **+90.-** • Stadtrundfahrt
p. P. **50.-** Stadtrundfahrt Kind **25.-**

Nur noch wenige Plätze!!! *inkl. Busfahrt
Fehmarn + Weihnachtsmärkte
29.11. - 01.12.2026
HP im DZ p. P. **259.-**
06.12. - 09.12.2026
inkl. Kopenhagen HP im DZ p. P. **399.-**

Zauberhafte Weihnachtsmärkte *inkl. Busfahrt
28.11.2026 **Bremen** p. P. **35.-**
28.11.2026 **Groningen**
05.12.2026, 19.12.2026 p. P. **35.-**
05.12.2026 **Münster** p. P. **49.-**
12.12..2026 **Hamburg** p. P. **49.-**
12.12.2026 **Leeuwarden** p. P. **49.-**
19.12.2026 **Lüneburg** p. P. **49.-**

Auf zur Mandelblüte nach
Mallorca Playa de Palma inkl. Transfer ab/bis Haustür
****Hotel Timor
30.01. - 06.02.2027 od. 31.01. - 07.02.2027
Flug ab/bis Düsseldorf Holiday-Check 90%
inkl. 1x Ausflug Mandelblüte (1 Tag)
inkl. 1x Ausflug Palma (1/2 Tag)
EZ **+60.-** HP im DZ p. P. **799.-**

Ägypten Hurghada inkl. Transfer ab/bis Haustür
*****Dana Beach Resort HolidayCheck 95%
18.02. - 27.02.2027
Flug ab/bis Hannover
AI im DZ Deluxe p. P. **1229.-**
EZ Deluxe **+470.-**

Türkei Side-Colakli inkl. Transfer ab/bis Haustür
*****Can Garden Resort HolidayCheck 97%
05.04. - 14.04.2027
Flug ab/bis Münster
EZ **+300.-** AI im DZ p. P. **899.-**

Kreta Kato Gouves inkl. Transfer ab/bis Haustür
*****+Aphrodite Beach Club HolidayCheck 94%
Flug ab/bis Münster
19.04. - 28.04.2027
EZ **+140.-** AI im DZ Superior p. P. **999.-**
24.04. - 07.05.2027 (14 Tage)
AI im DZ Superior p. P. **1349.-**
03.05. - 12.05.2027
EZ **+200.-** AI im DZ Superior p. P. **1099.-**

Mallorca Paguera inkl. Transfer ab/bis Haustür
****BQ Bulevar HolidayCheck 93%
17.05. - 26.05.2027
Flug ab/bis Bremen
EZ **+300.-** HP im DZ p. P. **999.-**

Ägypten Sahl Hasheesh inkl. Transfer ab/bis Haustür
*****Tropitel Sahl Hasheesh HolidayCheck 96%
08.09. - 17.09.2027
Flug ab/bis Münster
AIplus im DZ Deluxe p. P. **1299.-**
EZ Deluxe **+400.-**

Mallorca Can Picafort inkl. Transfer ab/bis Haustür
****Exagon Park HolidayCheck 92%
06.10. - 15.10.2027
Flug ab/bis Münster
EZ **+60.-** AI im DZ p. P. **1129.-**

***inkl. Busfahrt ab Norden, Emden, Moordorf, Aurich, Großefehn, Wiesmoor, Hesel und Leer**

REISELAND
URLAUB IST UNSERE LEIDENSCHAFT.
PROFIL REISEN
Emden · im Dollart Center · Tel. 04921 58960
Aurich · im CARO · Tel. 04941 97430
Norden · im Norder Tor · Tel. 04931 9754330
Tagesaktuelle Preise. Preisänderungen der Veranstalter und Irrtümer vorbehalten.

Anzeige



Lomako

PROFESSIONELLE ZAHNREINIGUNG & HERZINFARKT-/SCHLAGANFALL RISIKO

KANN PARODONTITIS HERZ UND GEFÄSSE BELASTEN?

Ja, Parodontitis ist mehr als „nur Zahnfleisch“. Bei einer bakteriellen Entzündung des Zahnhalteapparates können Keime und Entzündungsstoffe leichter in die Blutbahn gelangen. In Kombination mit weiteren Faktoren wie Übergewicht und Bewegungsmangel kann das die Gefäßgesundheit negativ beeinflussen und damit das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen erhöhen.

Parodontitis entwickelt sich oft schleichend. Erste Hinweise können Zahnfleischbluten, Empfindlichkeiten oder Rückgang des Zahnfleisches sein. Unbehandelt kann sie zu Zahnverlust führen und die Entzündungsbelastung im Körper bleibt hoch. Deshalb ist konsequente Prophylaxe so wichtig: Gute Mundgesundheit und eine **regelmäßige professionelle Zahnreinigung (PZR)** sind ein sinnvoller Baustein der Gesamtgesundheit.

Unser Prophylaxe Konzept zeigt Ihnen, wie wir krankmachende Beläge reduzieren und Ihr Zahnfleisch stabilisieren, für gesunde Zähne und ein gutes Gefühl.



Mehr erfahren Sie in der Praxis
Dr. Annemarie Stenchly-Lomako, 26607 Aurich
Tel.: 04941 972097

Verkaufsoffener Sonntag

AM SONNTAG, 7. NOVEMBER 2026, VON 13 BIS 17 UHR IN MOORMERLAND

Moormerland
Landkreis Leer

Weihnachtszauber im Gartencenter flora & fauna

Das Gartencenter flora & fauna und Café Hoppmann haben an diesem Sonntag von 13 bis 17 Uhr geöffnet. Das Gartencenter in der Veenhuser Hauptstraße 107-109 lockt wieder mit einem zauberhaften Weihnachtsmarkt in seine winterlich dekorierte Pflanzenhalle.

Tolle Deko, Geschenkideen, Beleuchtung und vieles mehr, präsentiert in schneebedeckten Hütten oder urigen Holzregalen, warten darauf entdeckt zu werden. Tausende Lichter sorgen für weihnachtlichen Glanz.

Saisonale Pflanzen wie Christrosen, Scheinbeeren oder Winterheide und eine große Auswahl an Grabfloristik zu attraktiven Preisen runden das Angebot ab und machen flora & fauna zum lohnenden Ausflugsziel.



Ein großer Schlitten und Laternen vor einer schneebedeckten Hütte BILD: PRIVAT

Im angrenzenden Café Hoppmann werden leckere Torten, Kuchen und diverse Heißgetränke angeboten. Weitere Informationen unter www.floraundfauna.de



Mystische Figuren werden stilvoll vor einem Kamin präsentiert. BILD: PRIVAT



Weihnachtliche Deko und große Tannen vor einem Wintermotiv BILD: PRIVAT



Gemütliche und hochwertige Polstermöbel bietet Möbel Thiems in seinen Häusern an zwei Standorten. BILD: PRIVAT

Möbel Thiems: Traumküchen und Qualitätsmöbel

Beim Möbelhaus Thiems öffnen am Sonntag, 8. 11. von 13 bis 17 Uhr beide Geschäfte. „Lassen Sie sich in der Dr.-Warsing-Straße Ihre Traumküche planen und stöbern Sie durch die Ausstellung, die gespickt ist mit modernen Möbeln aus sämtlichen Einrichtungsbereichen“, so das Möbelhausteam.

In der Koloniestraße erwartet die Besucher eine natürliche Atmosphäre. Hier finden sie Möbel zum Wohnen, Speisen und Schlafen. Ergänzt wird dies durch eine vielfältige Auswahl an Dekoartikeln.

Am Sonntag endet der Ausstellungsverkauf in der Koloniestraße. „Nutzen Sie die letzte Chance auf die Preisvorteile. Das Team vom Möbelhaus Thiems freut sich auf Ihren Besuch!“



Gebr. Rückert: 2 Marken unter einem Dach

Seit über 65 Jahren ist die Autowelt Gebr. Rückert der Partner für Neu- und Gebrauchtwagen sowie Reparaturen für alle Fabrikate. Des Weiteren werden auch Unfallreparaturen fachgerecht und mit modernsten Werkzeugen durchgeführt.

Am Sonntag können sich Besucher Wetterunabhängig in der über 1600 Quadratmeter großen Ausstellungshalle von der Vielfalt an Fahrzeugen von Mitsubishi und Nissan überzeugen. Geöffnet ist von 13 bis 18 Uhr mit Beratung und Verkauf.

„Seien Sie gespannt auf den neuen Mitsubishi Grandis als Benziner und Hybrid mit viel Platz für Familie und Freizeit



Die beiden vollelektrischen Nissan Leaf und Nissan Micra werden auch präsentiert. BILD: PRIVAT

oder den neuen vollelektrischen Mitsubishi Eclipse Cross mit über 600 Kilometer Reichweite, sowie den weiteren Mitsubishi Modellen Colt, ASX oder dem Flaggschiff Outlander“, teilt die Firma mit.

Der neue Nissan Micra und der neue Nissan Leaf, beide Vollelektrisch, sowie die Modelle Juke, Qashqai und X-Trail werden auch gezeigt. „Schauen Sie selbst, der Weg nach Neermoor lohnt sich.“





24 Veranstaltungen und ein gemeinsames Ziel

INKLUSION Zehn Jahre „Inklusiv gestalten“: Regionalkonferenzen bringen Architektur und Inklusion zusammen

IM NORDWESTEN/BAK – Seit zehn Jahren setzt die Veranstaltungsreihe „Inklusiv gestalten – Ideen und gute Beispiele aus Architektur und Stadtplanung“ Impulse für mehr Barrierefreiheit und gesellschaftliche Teilhabe. In insgesamt 24 Regionalkonferenzen in zehn Bundesländern und in 15 verschiedenen Städten wurden seit 2016 innovative Planungsansätze vorgestellt, diskutiert und anhand konkreter Projekte veranschaulicht. 77 Präsentationen gelungener Praxisbeispiele zeigen dabei eindrucksvoll, wie Architektur und Stadtplanung dazu beitragen können, eine Umwelt zu schaffen, die allen Menschen offensteht.

Die Themen der Konferenzen spiegeln die Vielfalt der Aufgaben wider: von Wohnen, Stadtquartieren und Freiräumen über Arbeit und Tourismus bis hin zu Welterbe, Infrastruktur und dem Bauen im Bestand. Immer wieder geht es dabei um konkrete Lösungen und darum, Barrierefreiheit mit weiteren Anforderungen wie Nachhaltigkeit, Wirtschaftlichkeit, Denkmalschutz und Baukultur zusammenzubringen.

Die Kooperationspartner dieser erfolgreichen Reihe sind die bzw. der Behindertenbeauftragte der Bundesregierung für die Belange von Menschen mit Behinderungen und die Bundesarchitektenkammer mit ihren Landeskammern. Zusammen konnten sie bislang rund 6.500 Menschen vor Ort erreichen, hinzu kommen zahlreiche Architektinnen und Architekten bei den Veranstaltungen, die 2020/21 nur online übertragen werden konnten.



Eine inklusiv gebaute Umwelt kann nur Vorteile bringen. BILD: PEXELS/TIZZY

Verena Bentele, Präsidentin des VDK und frühere Bundesbehindertenbeauftragte:

„Als ich die Reihe ‚Inklusiv gestalten‘ vor zehn Jahren ins Leben gerufen habe, war mein Ziel klar: Barrierefreiheit muss von Anfang an mitgedacht werden. Denn wie wir unsere Umwelt gestalten, entscheidet darüber, ob Menschen gleichberechtigt am gesellschaftlichen Leben teilhaben können. Zukunftsorientierte Architektur und Stadtplanung schließt niemanden aus – sie ermöglicht Teilhabe für alle.“

Jürgen Dusel, Beauftragter der Bundesregierung für die Belange von Menschen mit Behinderungen: „In 10 Jahren der Regionalveranstaltungsreihe ‚Inklusiv gestalten‘ konnten wir zahlreiche Architektinnen und Architekten erreichen – das ist für uns und die Inklusion ein großer Erfolg. Von Barrierefreiheit profitieren alle, sie ist ein Qualitätsmerkmal für ein modernes, zukunftsorientiertes Land, gerade in einer älter werdenden Gesellschaft. Das muss noch vielen Entscheiderinnen und Entscheidern bewusst werden!“

Andrea Gebhard, Präsidentin der Bundesarchitektenkammer:

Andrea Gebhard, Präsidentin der Bundesarchitektenkammer: „Die vergangenen zehn Jahre haben gezeigt: Gute Beispiele können Debatten verändern und konkrete Planung inspirieren. Inklusion wird dort wirksam, wo aus dem Anspruch an Teilhabe gebaute Realität wird. Dafür braucht es engagierte Bauherrinnen und Bauherren, kompetente Planende und den kontinuierlichen Austausch zwischen allen Beteiligten.“

Jubiläum in München

Das zehnjährige Bestehen der Reihe ist mit der 25. Regionalkonferenz am 26. Oktober diesen Jahres in München fortgesetzt worden. Unter dem Titel „Inklusiv gestalten – Barrierefreiheit, Inklusion und Sport“ standen die Zugänglichkeit und Nutzbarkeit von Sport- und Freizeiträumen sowie die Bedeutung von Architektur für gesellschaftliche Teilhabe im Mittelpunkt. Veranstalter waren der Beauftragte der Bundesregierung für die Belange von Menschen mit Behinderungen, die Bundesarchitektenkammer und die Bayerische Architektenkammer.

Mit der jetzigen Jubiläumsveranstaltung in München hat die Reihe ihren Dialog fortgesetzt – mit neuen Beispielen aus der Praxis, fachlichem Austausch und dem gemeinsamen Anspruch, Barrierefreiheit und Inklusion als selbstverständliche Qualitätsmerkmale guter Architektur und Stadtplanung weiter voranzubringen.

BAföG und Steuern: Was Studierende beachten sollten

STEUERN BAföG ist steuerfrei – dennoch kann eine Steuererklärung fällig werden

IM NORDWESTEN/VLH – An den Universitäten und Hochschulen hat das Wintersemester 2026/2027 begonnen. In Deutschland gibt es fast drei Millionen Studierende – und Hunderttausende von ihnen beziehen Leistungen nach dem Bundesausbildungsförderungsgesetz (BAföG).

Versteuern müssen sie diese staatliche Unterstützung in der Regel nicht – allerdings gibt es Ausnahmen. Der Lohnsteuerhilfeverein Vereinigte Lohnsteuerhilfe e. V. (VLH) erläutert die Details.

BAföG-Leistungen sind grundsätzlich steuerfrei

Laut Informationen des Statistischen Bundesamt vom August 2026 haben 570.000 Personen im Jahr 2025 BAföG erhalten.

Davon waren 443.100 Studierende sowie 126.900 Schülerinnen und Schüler. Studierende erhielten im Durchschnitt eine Förderung in Höhe von monatlich 682 Euro, bei Schülerinnen und Schülern lag der Betrag bei 552 Euro.

BAföG-Leistungen sind grundsätzlich steuerfrei und müssen in der Regel nicht als steuerpflichtige Einnahmen in der Einkommensteuererklärung angegeben werden. Denn sie dienen hauptsächlich der Finanzierung des Lebensunterhalts. Allein der Bezug von BAföG verpflichtet daher nicht zur Abgabe einer Steuererklärung. Das gilt grundsätzlich auch für Leistungen nach dem Aufstiegsfortbildungsförderungsgesetz, dem sogenannten Aufstiegs-BAföG, das früher Meister-BAföG hieß.

Wann Studierende eine Steuererklärung abgeben müssen

Anders kann es bei nicht rückzahlungspflichtigen Zuschüssen aussehen, die ausdrücklich für konkrete Aus- oder Fortbildungskosten bestimmt sind. Beispiele sind Büchergeld von einer Stiftung oder Zuschüsse zu Lehrgangs- und Prüfungsgebühren, die nicht zurückgezahlt werden müssen. Solche Förderungen sind bei der steuerlichen Berücksichtigung der entsprechenden Kosten für die Ausbildung grundsätzlich gegenzurechnen. Wer Zuschüsse erhält, sollte deshalb prüfen lassen, wie diese in der Steuererklärung zu behandeln sind.

Auch wenn BAföG alleine nicht die Pflicht zur Abgabe einer Steuererklärung auslöst, können beispielsweise Studierende aus anderen Gründen verpflichtet sein, eine Steuererklärung abzugeben.

Zum Beispiel wenn durch bestimmte zusätzliche Einkünfte aus einer selbstständigen oder freiberuflichen Tätigkeit der Grundfreibetrag überschritten wird (aktuell 12.348 Euro), ebenso bei Einkünften aus Vermietung oder Kapitalvermögen.

Eine Abgabepflicht kann außerdem entstehen, wenn Studierende im selben Kalenderjahr gleichzeitig Arbeitslohn von mehreren Arbeitgebern bezogen haben.

Wer nicht zur Abgabe verpflichtet ist, kann freiwillig eine Steuererklärung einreichen. Das kann sich für Studentinnen und Studenten insbesondere dann lohnen, wenn beruflich oder ausbildungsbedingt entstandene Kosten steuerlich berücksichtigt werden können. Welche Ausgaben abziehbar sind, hängt unter anderem davon ab, ob es sich um eine erste oder eine weitere Ausbildung handelt, also zum Beispiel ein Zweitstudium. Zu den möglichen Kosten zählen etwa Fahrtkosten, Studiengebühren und Arbeitsmittel. Auch Zinsen für ein Studenten-Darlehen und Ausgaben im Zusammenhang mit einem Auslandssemester oder Praktikum können unter bestimmten Voraussetzungen berücksichtigt werden.

VLH-Tipp: Vor der Abgabe einer Steuererklärung sollten Studierende prüfen lassen, welche Einnahmen tatsächlich anzugeben sind und welche Ausbildungskosten sie steuerlich geltend machen können. So lassen sich Fehler vermeiden und mögliche Steuervorteile nutzen.





ULTIMATE EAGLES 14.11.26 STADTHALLE AURICH | RAPALJE 20.11.26 STADTHALLE AURICH | VOLBEAT TRIBUTE 21.11.26 STADTHALLE AURICH | KASTELRUTHER SPATZEN 27.11.26 SPARKASSEN-ARENA AURICH | TORFROCK 28.11.26 STADTHALLE AURICH | CHRISTIAN STEIFFEN 12.12.26 SPARKASSEN-ARENA AURICH

Kartenvorverkauf in der Geschäftsstelle: Ringstraße 17a, Emden
Tickets online: www.marema.de oder telefonisch unter: 0441/ 9988-7766

MAREMA Event GmbH | Nordwest TICKET | Anzeiger für Harlingerland | Nordwest SONNTAGSBLATT | Nordwest Zeitung | Emder Zeitung

Nordwest KLEINANZEIGEN

Kamine und Öfen

Anmachholz ☎ 0152/26942276

Herrenmode

Ramvik Men
20% auf alles

Dauerhaft 20 % auf Herrenmode in Emden
Ramvik Men, Zwischen Beiden Sielen 18, Emden.
Auf das gesamte Sortiment immer, nicht nur in Aktionswochen.
PME Legend, Tom Tailor, North 56°4.
Größen S bis 8XL
☎ 04921 9068024 @A523873

Vereine und Gruppen

Kegelverein sucht
Wer hat Lust mit uns zu kegeln? Suchen noch Paare oder Einzelpersonen ab 50J. Alle 4 Wochen Mittwochs im Sandkrug in Wiesens. Wer sich angesprochen fühlt, kann sich gerne unter angegebener Nr. melden.
☎ 04936-8446 @A523830

VW

Golf Sportsvan, grau, TÜV neu, TSI, AHK, Bj. 08/17, 25tkm, 13.900€ VB. ☎0160/91436209

Anhänger

PKW-Anhänger mit und ohne TÜV gesucht. ☎ 04929/909244

Wohnmobile und -wagen

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen! Rufen Sie uns an! Auto-Kayser GmbH & Co. KG Jaderberg 0 44 54 / 14 56

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen. ☎ 03944/36160 www.wm-aw.de

Privat su. Wohnmobil von privat ☎ 0177-6363495

Verkauf Häuser

Schönes EFH in Borssum, saniert, 120m² Wfl./Nfl., Garage, 219,000€ VB. ✉ Nr. 43635 - Minimarkt Nord-West, Pf. 1453, 26694 Emden

Suche Immobilien zum Kauf

Handwerker (Ostfriese) su. Haus, auch renovierungsbed., Eigentümer kann Wohnrecht o. Rente erhalten; 0179-2635045

Suche MFH oder ETW ab Baujahr 1960. ☎ 04921/8258986 Mobil: 0179/6807007

Suche MFH oder ETW ab Baujahr 1960. Tel: 04921/ 8258986 Mobil: ☎ 0179/6807007 @A523452

Garagen und Stellplätze

Garage in Emden zu verm., Nähe VHS, mit Stromanschluss, 65€/mtl. (VB),☎ 0151/11243614

Suche Immobilien zur Miete

Suche 1,5 Zi.-Whg., ca. 40 m², zentral Emden City, ca. 390,- €. Besondere Vorstellung: Dusche, Balkon, ohne Teppichböden, 1. Etage, ☎ 0176-40518677

Stellenangebote Privat

Flexible Unterstützung (m/w/d) b. Begleitung / Arzt etc. (kein Haushalt) mit FS gesucht, Raum Dornum. ☎ 0160/1520761

Stellengesuche

Krankenpflegerin versorgt Sie stundenweise privat, mit Haushalt, Einkaufen, Spaziergängen u.v.m., Marienhafe, Leezdorf u. Rechtsupweg. 0163/5087865

Bars und Kontakte

Attraktive Hausfrau priv. ab 20 €
0162-6696601 - auch HSB

Blonde ERIKA Hammerkeweg 42 AURICH • 0151-24738273

LARISSA AURICH! Am Tiergarten 1 0162-6204185

Linda verwöhnt ab 20,-€
015236645486 a. HSB

Ganz NEU in Aurich!
TRANS MASSAGE
0175-1894205

EMDEN – THAIMASSAGE
MEE ☎ 0 49 21 - 450 442
DAU ☎ 0 49 21 - 936 766

Er sucht...

Älter aber Alleine Er 81 sucht eine liebevolle Sie für den Rest des Lebens möglichts aus dem Raum SBL habe kein Auto ✉ Nr. 4988283 - Minimarkt Nord-West, Pf. 1453, 26694 Emden @A523903

Er, 56 J., fest im Leben stehend sucht Dich, eine liebe, fröhliche, junggebliebene Sie bis 50 J., für den letzten Lebensabschnitt, den ich lieber zu zweit verbringen möchte. Für eine schöne Zukunft und Zeit zu zweit. Über eine Nachricht von Dir würde ich mich sehr freuen. Bitte melde Dich. ✉ Nr. 43612 - Minimarkt Nord-West, Pf. 1453, 26694 Emden

Weihnachtswunsch, Junggebliebener ER, 72 J. naturverbunden, NR, sportlich, sucht liebe SIE für eine harmonische Partnerschaft. ✉ Nr. 43639 - Minimarkt Nord-West, Pf. 1453, 26694 Emden

Dies und Das

Auktion Kunst-Schmuck-Pfand Samstag, 14.11.2026, 14.30 Uhr. Tanzschule Galts, Negen Dimt 10, 26524 Hage. Nähere Informationen und Katalog unter www.wallow-auktionen.de Johannes Wallow, vereid. Auktionator, Am Zingel 2, 26506 Norden, ☎ 04931-972030

Kaufe Rares für Bares: Bilder, Porz., Puppen, Briefm., Pelze, Münzen, Möbel, Schmuck. Alles anbieten, ☎ 0174 / 1726461

Dies und Das

Goldankauf-Ostfriesland.de
Marktpassage 4, AUR
0157 / 824 704 84
Gold - Silber - Zahngold - Münzen

Su. hochw. Pelz-u. Lederbekl., Silberkollektionen, Zinn, Gobelin, Tischwäsche. ☎ 0177-3823257

ZEISS Ferngläser
für Jagd + Urlaub
Z. Zt. Günstig!
Waffen-Best
Aurich-Plaggenburg
Tel. 0173-2034230

Kaufe alles an Silber oder Versilbertes, Uhren & Schmuck aller Art. ☎ 0152/34265159

Kaufe alte ausrangierte Brillen/ Fassungen. ☎ 0152/34265159

Kaufe alte defekte Röhrenfernseher, Nähmaschinen oder Schreibmaschinen. ☎ 0152/ 34265159

Kaufe Bekleidung von Kopf bis Fuß! Auch ganze Nachlässe/ Auflösungen. ☎ 0152/51051912

Kaufe Musikinstrumente jeglicher Art. ☎ 01575/7303410

KAUFE: Trödel, Möbel, Porzellan Sammlungen. Bitte alles anbieten! ☎ 0179/6857196

Rudergerät preiswert zu verk. VB 100,-€, ☎ 04921-6708418

Stricksocken zu verkaufen, handgestrickt, neu, Gr. 37-50, Preis 7-9 €, Tel. 0174/8385956

Suche von Privat: Pelzmantel oder -Jacke, Abendgarderobe, Handtaschen, Bilder, Porzellan, Teppiche, Tafelsilber, Golfschläger, Arm- und Taschenuhren, Münzen, Bernstein, Schmuck. Frau Klarr. ☎ 0163/4676590

Tannenzweige/-Bäume, 10 Meter. ☎04941/18334 oder 0157/81648637 günstig

Weihnachtsbasar ab 08.11. jeden Sonntag von 10-17 Uhr: Mühlenweg 1, 26532 Großheide

Schrott- und Metallhandel HH Mulder
Ankauf von Schrott und Metall
Setzen von Containern von 15 m³ - 40 m³
Öffnungszeiten:
Mo. – Do. 08:00 – 17:00 Uhr | Fr. 08:00 – 14:00 Uhr
Gewerbestr. 39 | 26624 Georgsheil | Tel.: 0 49 42 / 2 05 78 75

Dienstleistung, Handwerk und Landwirtschaft

Schrott- und Metallhandel
– Containerdienst von 3 bis 40 m³ –
Ankauf von Schrott u. Metalle, Waage vorhanden
Öffnungszeiten: Mo. – Do.: 8 – 17 Uhr, Fr.: 8 – 14 Uhr,
Mittagspause von 12 – 13 Uhr, Sa.: 8 – 12 Uhr,
Hansestraße 8, 26529 Upgant-Schott
G.Geiken Schrott- u. Metallhandel
M. Geiken Containerdienst
Tel. 0 49 34 - 40 92 oder 01 52 - 37 74 01 57 u. 01 73 - 5 75 93 97

Dienstleistungen

Achtung!
Der Holländer holt Schrott, Kupfer, Metalle, Kabel, Alu, Zinn, Messing und PC's gegen gute Bezahlung. Hole auch Autos.
Tel. 0152/21717795

Probleme mit PC, Mac oder Netzwerk? Wir kommen zu Ihnen! Verkauf, Reparatur, Installation, Datenrettung, Virenschutz. www.computerhilfe-emden.de ☎ 04925/6899997

Termine frei für Maler- und Renovierungsarbeiten. ☎ 0174/8096222

FAMILIE-REEK
HAUSHALTSAUFLÖSUNGEN mit Wertanrechnung
Wir entrümpeln mit Herz!
Wir unterbreiten Ihnen ein kostenloses Angebot
■ zuverlässig
■ kompetent
■ preiswert
■ Nachlass-ankauf
0 49 41 / 6 04 74 10

Maler ☎ 0173/1872376
Maler frei. ☎ 0151/45171717

Alles für die Landwirtschaft

Spanngurte und Stroh zu verkaufen. ☎ 0172 / 75 85 486

Handwerkliche Arbeiten

DachsanierungsTeam
Dachdecker hat Termine frei!
Dachcheck inkl. Regenrinnenreinigung für nur **39,90 €**.
Reparaturen aller Art an Steil- und Flachdächern zur sofortiger Ausführung möglich.
Erreichbar unter ☎ 0152-04171936
info@dachsanierungsteam.de
www.dachsanierungsteam.de

Zum Thema: Chiffre-Anzeigen

Bitte beachten Sie:

Um Ihre Zuschriften auf unsere Anzeigen zügig bearbeiten zu können, geben Sie bitte die dazugehörige **Chiffre-Nummer** (z.B. ✉ Z001/1234) mit an.

Farbe trifft Schutz im Garten

WETTERSCHUTZ Holzobjekte lassen sich einfach dekorativ gestalten

IM NORDWESTEN/DJD – Die Zeiten, in denen Holzobjekte wie Gartenhäuser, Sichtschutzzäune, Gartenschränke und Pergolen einen rein funktionalen Nutzen hatten, sind vorbei. Farbig gestaltet sind sie ein wichtiger Bestandteil einer individuellen Gartengestaltung und prägen das Gesamtbild maßgeblich. Bei der Auswahl von deckenden Wetterschutz-Farben spielt daher neben der lang anhaltenden Schutzwirkung auch eine möglichst breite Farbpalette eine große Rolle. Im Trend liegen derzeit vielfältige, naturnahe Farbtöne.



Mit Holzobjekten in unterschiedlichen Blautönen wird ein harmonisches Gesamtbild geschaffen.

BILD: DJD/CONSOLAN/MARTIN TROJCA



Dank der Farbgestaltung ist dieser Gartenschrank nicht nur funktional, sondern wird auch zum Eyecatcher.

BILD: DJD/CONSOLAN/MARTIN TROJCA

Warum farbig?

Farbige Holzobjekte lassen den Garten lebendig und einladend wirken und setzen kreative Akzente. Anthrazitgrau, Braun oder Weiß sind Klassiker, die nach wie vor beliebt sind. Sie schaffen Aufmerksamkeit, halten sich aber im Allgemeinen optisch eher zurück und lassen der Bepflanzung den Vortritt. Schwedenrot bleibt ebenfalls ein Klassiker. Dieser Farbton, der an die Ästhetik skandinavischer Häuser erinnert, vermittelt Gemütlichkeit und Romantik. Darüber hinaus zeichnen sich 2026 neue Farbtrends ab. So werden in Anlehnung an eine natürliche Gartengestaltung Wetterschutz-Farben in sanften Grau- und Blaunuancen, warmen Erdtönen und Grünschattierungen immer beliebter und schaffen eine harmonische Atmosphäre. Einen Überblick über die vielfältigen Farbwelten und Gestaltungsmöglichkeiten bietet unter anderem das Consolan Sortiment unter www.consolan.de, das diese naturnahen Trendtöne in unterschiedlichen Nuancen abbildet.

Gestaltung mit Mehrwert

So wichtig die optische Wirkung auch ist: Bei farbigen Holzobjekten im Außenbereich spielt die Schutzfunktion eine ebenso zentrale Rolle. Wetterschutz-Farben zum Beispiel von Consolan verbinden diese beiden Anforderungen miteinander. Sie schützen Holzoberflächen zuverlässig bis zu zehn Jahre vor Regen, UV-Strahlung und Temperaturschwankungen. So bleibt nicht nur die Farbintensität lange erhalten, sondern auch das Holz geschützt.

Kreative Designs

Mit etwas Kreativität können Wetterschutz-Farben effektvoll eingesetzt werden. Die Kombination aus verschiedenen Tönen erzeugt beispielsweise ein einzigartiges Erscheinungsbild. Eine Mischung aus kräftigen und sanften Farben kann hier besonders reizvoll sein. Auch die monochrome Kombination aus hellen und dunklen Nuancen einer Farbe wirkt besonders harmonisch und gibt dem Garten eine Struktur. Mit unterschiedlich farbigen Holzobjekten werden dagegen bestimmte Bereiche im Garten hervorgehoben und visuelle Schwerpunkte gesetzt. So kann ein farbig gestrichener Gartenpavillon oder ein bunter Gartenschrank zum Eyecatcher werden. Wer zusätzlich visuelle Dynamik erzeugen möchte, spielt mit Farbverläufen, horizontalen oder vertikalen Streifen oder geometrischen Mustern.

Fasten, aber ohne Krisen

GESUNDHEIT Wie der Neustart für Körper und Geist gelingt

IM NORDWESTEN/DJD – Reinigung, Neustart, frische Energie – und vielleicht nebenbei ein paar überflüssige Pfunde loswerden: Das wünschen sich viele Menschen durch eine Fastenkur. Wären da nur nicht diese gefürchteten Tage, an denen Hunger, Kopfweh, Müdigkeit oder Frösteln die guten Vorsätze auf eine harte Probe stellen. Solche Fastenkrisen können auftreten, wenn sich der Körper auf die deutlich geringere Energiezufuhr und die damit verbundenen Stoffwechselveränderungen einstellt.



Tees, Gemüsebrühe und eine Früchte-Nuss-Mischung sind die Grundlage während der reinen Fastentage.

BILD: DJD/VERLAG PETER JENTSCHURA

Mehr als nur nichts essen

Dass man unangenehme Begleiterscheinungen aber nicht einfach hinnehmen muss, ist etwa der Ansatz des neuen Ratgebers „Fasten ohne Krisen“ von Paul Düring. Der frühere Profi- und Hobbykoch beschäftigt sich seit vielen Jahren mit Ernährung und Gesundheit. In seinem Buch stellt er die Jentschura-Methode vor, bei der es nicht allein um Nahrungsverzicht geht. Im Mittelpunkt steht der sogenannte „Dreisprung der Entschlackung“: lösen, neutralisieren und ausleiten. Dafür verbindet das Konzept die eigentlichen Fastentage mit einer gezielten Vor- und Nachbereitung, der Versorgung mit Vital- und Mineralstoffen sowie Bewegung, Entspannung und basischen Anwendungen wie Fuß- oder Vollbädern. Zahlreiche praktische Anleitungen begleiten durch die verschiedenen Phasen. Rezepte für eine basenüberschüssige Ernährung liefern zudem Ideen für die Tage rund um die eigentliche Kur und für die Zeit danach.

Schritt für Schritt durch die Kur

Statt abrupt mit dem Essen aufzuhören, beginnt man mit zwei Vorfastentagen, an denen bereits leichter und basisch gegessen wird. Danach folgen die eigentlichen Fastentage: Dann stehen viel Kräutertee, Gemüsebrühe und eine Früchte-Nuss-Mischung auf dem Programm. Moderate Aktivitäten wie Spaziergänge gehören ebenfalls dazu. Auch Ruhe und Entspannungsübungen bekommen Raum. So kann die Zeit zugleich eine Gelegenheit sein, aus dem gewohnten Alltag auszusteigen, zur Ruhe zu kommen und zu reflektieren: Fühle ich mich nicht nur körperlich, sondern auch geistig leichter?

Was bei kleinen Tiefs helfen kann

Für typische Beschwerden gibt es konkrete Tipps. Kopfweh kann etwa mit dem Verzicht auf Koffein oder Zucker zusammenhängen. Bewegung an der frischen Luft oder sanfte Schläfen-Akupressur können dann guttun. Wer friert, dem hilft ein warmes Bad oder Ingwer- beziehungsweise Zimttee. Bei Übelkeit wird Ingwer- oder Kamillentee empfohlen. Weitere Informationen zum Konzept gibt es unter www.p-jentschura.com. Nach der eigentlichen Kur folgen schließlich drei Aufbautage, in denen sich der Körper langsam wieder an normale Mahlzeiten gewöhnen soll.

Die Fachmärkte für Haus, Tier und Garten
LNW Landhandel Nord-West
KIEBITZ MARKT
— Die Fachmärkte für Haus, Tier und Garten —
Angebot des Monats November
in Hage - Marienhafe - Münkeboe
Großer Abverkauf im Kiebitzmarkt Norden: 70% auf das gesamte Sortiment!
Am Norder Tief 25
26506 Norden
Goldspan Hobelspäne 22 kg
10,95 €
Meisenknödel m. Netz 6 x 95 g
1,49 €
Nordpol-Socken
8,99 €
PH Ungeziefer-Spray Ultra 750 ml
12,99 €
Kiebitzmarkt
Sestein Dimt 2
26524 Hage
www.kiebitzmarkt-norden.de
Landhandel Nord-West
Bahnhofstraße 3, 26529 Marienhafe
Upender Str. 56a, 26624 Südbrookmerland
www.LNW.de



NUR FÜR KURZE ZEIT!

WIR SCHENKEN IHNEN WAS!

KÜCHE KAUFEN
KitchenAid GESCHENKT



Beim Kauf Ihrer neuen Planungsküche
gibt´s eine KitchenAid gratis dazu!

Modell 5K45SSEW

ESSGRUPPE KAUFEN
6. STUHL GESCHENKT



Sechs Stühle aussuchen -
nur fünf bezahlen!

WOHNLANDSCHAFT KAUFEN
6. SOFAELEMENT GESCHENKT



Wohnlandschaft aus fünf Elementen kaufen -
das sechste gibt`s gratis obendrauf!

SCHLAFZIMMER / BETT KAUFEN
2. MATRATZE GESCHENKT



Doppelt gut schlafen -
nur eine Matratze bezahlen!

ZUHAUSE NEU ERLEBEN

EINRICHTUNGSZENTRUM

KONKEN

Logabirumer Str. 80 · 26789 Leer · Mo. bis Fr. 9.30 - 18.00 Uhr, Sa. 9.00 - 16.00 Uhr

Irrtümer vorbehalten.
Teilweise KI generiert.
WK, Rolf Benz, Ekornes,
Leonardo, Bretz, Brühl,
Team 7, Tempur sind
von Werbeaktionen
ausgeschlossen.
Werbeaktionen nicht
miteinander kombinierbar.
Gültig bis 14.11.2026

Bauen für die Bildung braucht Freiraum

NACHWUCHS-KOLUMNE Bildungsorte brauchen mehr Freiraum für Austausch und Aufenthalt

IM NORDWESTEN/DAB – Egal, ob Campus, Schule oder Kita: An vielen Bildungsorten wird dem ruhenden Individualverkehr in unseren Städten ganz schön viel Platz eingeräumt. Ich schaue in Aachen auf einen Campus, der von Parkplätzen durchzogen ist.

Zum Vergleich: Ein Pkw-Stellplatz besitzt die Quadratmetergröße eines durchschnittlichen Kinderzimmers. Sobald ein Pkw darauf steht, steht dieser Raum der Gesellschaft als öffentlich nutzbarer Raum nicht mehr zur Verfügung.

Zudem wird im Umfeld von Kitas, Schulen und anderen Bildungsorten ein wenig nachhaltiges, autozentriertes Mobilitätsverhalten vermittelt, das wenig Vorbildcharakter besitzt. An vielen Schulen und Kitas wird bereits über den Verkehr diskutiert. Themen sind dabei Elterntaxis, Verkehrsprobleme und Sicherheitsprobleme auf dem Schulweg.

Besonders wenn man sich die Freiräume rund um Bildungsbauten anschaut, wünscht man sich eine andere Verteilung des öffentlichen Raums.

Cycling Cities

Im letzten Monat durfte ich an der RWTH Aachen University eine Veranstaltung zur Fahrradmobilität auf dem Campus besuchen und erhielt Einblicke in den Film „Cycling Cities – Die leise Revolution der Städte“ von Ingwar Perowanowitsch. Eindrucksvoll beschreibt „Cycling Cities“, wie eine nachhaltige Verkehrswende hin zu mehr Fahrradmobilität in Städten unterschiedlichster Größe funktionieren kann. Dafür besuchte Ingwar Perowanowitsch, der mittlerweile auch ein Buch dazu veröffentlicht hat, verschiedene europäische Städte. In eindrucksvollen Bildern zeigt er, wie durch eine Umverteilung des öffentlichen Raums weg vom Auto und hin zu mehr Fahrrad- und Fußgängermobilität neue Qualitäten im Stadtinneren für Verkehrsteilnehmer:innen, Anwohner:innen und Besucher:innen entstehen können.

Städte für Menschen

Bei gelungener Fahrradmobilität denken viele wahrscheinlich direkt an Amsterdam oder Kopenhagen. Kopenhagen, das oft als Fahrradhauptstadt Europas bezeichnet wird, besticht durch sein gut ausgebautes Netz an Radwegen, architektonischen Fahrradbrücken und öffentlichen Räumen, die meist Pkw-frei sind und den Menschen und Besucher:innen der Stadt zur Verfügung stehen. Seit über zehn Jahren prägt das Buch „Städte für Menschen“ des weltbekannten, neunzigjährigen Architekten und Stadtplaners Jan Gehl die menschenzentrierte städtebauliche Entwicklung. Diese sieht eine aktivierende, anregende urbane Umgebung mit vielfältig nutzbaren öffentlichen Aufenthaltsräumen vor, weg von den reinen Transiträumen der Moderne. Kopenhagen war die letzte Station der „Cycling Cities“, nachdem zuvor verschiedene Städte wie Utrecht, Gent, Hamburg oder auch Paris besucht wurden, die sich ähnlich wie Kopenhagen einer „leisen“ Mobilitätswende verschrieben haben.



Weniger Parkplätze, mehr Lebensraum: Bildungsorte brauchen Platz für Begegnung, Bewegung und Grün statt für Autos. BILD: PEXELS/PAVEL DANILYUK

Vom Straßenraum zum Lebensraum

Paris, das sich bereits 2024 im Zuge der Olympischen Spiele als zukunftsgewandte, nachhaltige europäische Metropole präsentierte, durchlief unter Bürgermeisterin Anne Hidalgo eine beeindruckende Veränderung des öffentlichen Raums. Durch die Umverteilung des Straßenraums entstehen neue städtebauliche Strukturen, die den massiven Ausbau der Fahrrad- und Grünrauminfrastruktur priorisieren. Es wurden viele neue Stadtbäume gepflanzt und begrünte Aufenthaltsbereiche geschaffen – auch auf den Champs-Élysées, an Orten, die vormals durch Autospuren belegt waren. Kehrt man zum Ausgangspunkt, den Bildungsbauten, zurück, stellt sich die Frage, wie sich diese Veränderungen auf das Umfeld von Schulen, Kitas und Hochschulen übertragen lassen. Gerade an Bildungsorten sollten wir den Platz gemeinschaftlich besser nutzen und eine Umverteilung des öffentlichen Raums hin zu Räumen, die von Menschen zum Austausch und Aufenthalt genutzt werden können, fokussieren. Das bedeutet auch, dass Veränderungen der Stellplatzschlüssel und -satzungen sowie der politische Wille, diese umzusetzen, notwendig sind.

Veränderung beginnt im Alltag

Für resiliente, sichere und gesunde öffentliche Räume müssen wir aktive Räume schaffen, die die Aufenthalts- und Lebensqualität steigern und zu sicheren und gesunden Innenstädten beitragen.

Allen, die noch an der Notwendigkeit der Transformation unserer Städte von der autogerechten Moderne hin zu mehr Fahrrad- und Fußgängermobilität zweifeln, möchte ich dringend empfehlen, sich mit „Cycling Cities“ auseinanderzusetzen und sich davon zu überzeugen, welche Qualitäten diese „leise Revolution“ schafft.

Auch wenn der Sommer vorbei ist, kann ich nur empfehlen, mal das Auto stehen zu lassen und aufs Rad umzusteigen, um auch unsere alltäglichen Lebensräume „leise“ zu verändern.

Anzeige



Ein Abend voller Wärme, Hoffnung und Freude sind die Konzerte Feller & Feller. BILD: PRIVAT

Feller & Feller stimmen auf Weihnachten ein

KONZERT Gesangsduo geht auf Weihnachtskirchentournee

AURICH/PM – Seit nunmehr 18 Jahren begeistern Hansi und Robert Feller mit ihrer stimmungsvollen Weihnachtskirchentournee das Publikum in Kirchen und Konzerthallen im Nordwesten Deutschlands. Jahr für Jahr stimmen sie ihre Gäste auf die besinnliche Zeit ein. Ihre Konzerte sind längst zu einer liebgewonnenen Tradition geworden.

Mit einfühlsamen Liedern, neuen Geschichten und festlichen Klängen laden Feller & Feller dazu ein, für einen Moment innezuhalten und sich auf das Wesentliche der Weihnachtszeit zu besinnen.

Eine wohltuende Auszeit vom Alltag

Ein Abend voller Wärme, Hoffnung und Freude, der Raum für innere Einkehr schenkt – und als wohltuende Auszeit vom Alltag Herz und Seele berührt.

Am **29. November** gastieren sie in **Middels** in der Alten Schmiede. Der Einlass ist ab 16.00 Uhr, Beginn des Konzerts um 17.00 Uhr.

Weitere Konzerte bietet das Duo an für den **6. Dezember** in **Emden** /Schweizer Kirche, **9. Dezember** in **Bockhorn** - Cosmas Damian Kirche und am **12 und 13. Dezember** in **Victorbur** / St. Victor Kirche an.

Bei diesen Konzerten beginnt der Einlass um 18.00 Uhr, das Konzert startet um 19.00 Uhr.

Tickets sind ab sofort beim Nordwest Sonntagsblatt, Anzeiger für Harlingerland, Alte Post Middels, Feller & Feller Moden in Moordorf, Eventim, Nordwestticket, Ticketmaster, Buchhandel Müller in Bockhorn und Varel erhältlich.



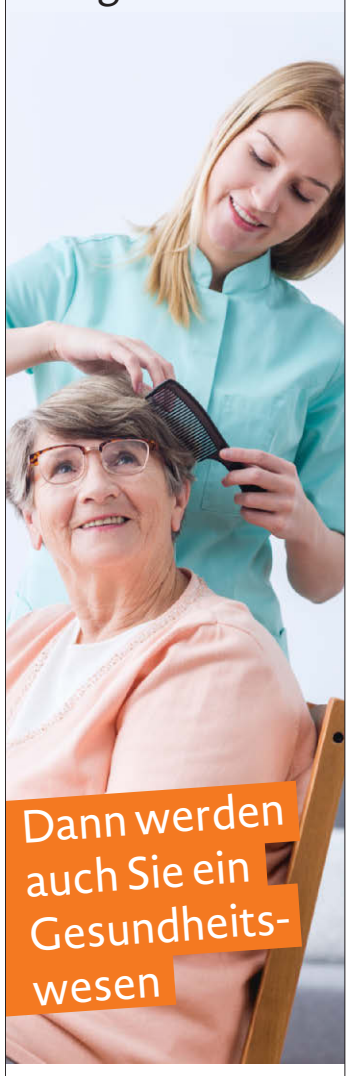
Emder Zeitung
Nordwest SONNTAGSBLATT

BERUF & KARRIERE

Meine Zukunft. Meine Stelle. Mein Stellenmarkt.

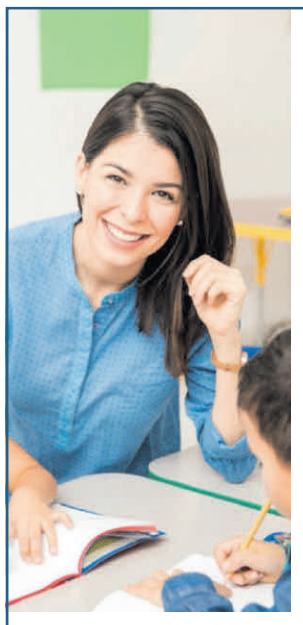
jobs-ostfriesland.de

Beruflich auf dem Sprung in die Pflegebranche?



Finden Sie Ihre Stelle unter
jobs-ostfriesland.de

www.nordwest-sonntagsblatt.de



Großefehn
Echt. Ostfriesisch. Lebendig.

Für die **Kindertagesstätte Großefehn** suchen wir für den Einsatz in einer integrativen Kindergartengruppe zum **nächstmöglichen Zeitpunkt**

- **Erzieher mit heilpädagogischer Zusatzqualifikation** (m/w/d)
- **Heilerziehungspfleger** (m/w/d)

Die wöchentliche Arbeitszeit beträgt 39,00 Stunden.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung bis zum **22.11.2026** über das

Bewerberportal jobs.grossefehn.de

Als Ansprechpartner steht Ihnen Herr Cramer aus dem Fachbereich Bürgerservice zur Verfügung: Tel.: 04943 920-135, E-Mail: f-cramer@grossefehn.de

1393 km



Natur an der Grenze

Viele bedrohte Tier- und Pflanzenarten leben entlang der ehemaligen innerdeutschen Grenze im **Grünen Band** – einem für Mitteleuropa einmaligen Refugium: Das Grüne Band ist eine wahre Schatzkammer der Natur. Auf 177 km² und 1.393 km Länge sind hier viele wertvolle Lebensräume miteinander verbunden.
Helfen Sie uns, das Grüne Band zu erhalten, z. B. mit dem **Erwerb von Anteilscheinen.**
Mehr Infos: **www.gruenesband.info**

Oder fordern Sie die kostenlose Broschüre „Das Grüne Band" an: **www.bund.net**

BUND FREUNDE DER ERDE
Bund für Umwelt und Naturschutz Deutschland e.V.

Am Köllnischen Park 1
10179 Berlin
Fax 030 275 86-440
info@bund.net



B-Plast 2000®
Kunststoffverarbeitungs-GmbH

Wir gestalten
die Zukunft
nachhaltig.
Sind Sie dabei?

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort einen

Kaufmännischen Mitarbeiter (m/w/d) für die Buchhaltung

in Teilzeit · 20 Stunden pro Woche

Ihre Aufgaben

- Rechnungsprüfung
- Anweisung von Zahlungsaufträgen und Buchung von Zahlungsvorgängen
- Abstimmung und Überprüfung von Konten
- Vorbereitung des Monatsabschlusses
- Bearbeitung des Mahnwesens und des Schriftverkehrs
- Erfassung und Pflege von Stammdaten

Ihr Profil

- Abgeschlossene kaufmännische Ausbildung
- Selbstständige Arbeitsweise
- Teamfähigkeit und Freude am Kontakt mit Menschen
- Flexibilität und Leistungsbereitschaft
- Gute Englisch- und EDV-Kenntnisse von Vorteil

Ihre Vorteile

- Leistungsgerechte Vergütung sowie Weihnachts- und Urlaubsgeld
- Betriebliche Altersvorsorge und vermögenswirksame Leistungen
- Betriebliche Gesundheitsförderung durch unseren Betriebsarzt
- Attraktive Mitarbeiterangebote über Corporate Benefits
- Moderne, klimatisierte und großzügige Büroräume
- Flache Hierarchien und schnelle Entscheidungswege
- Flexible Arbeitszeiten durch Gleitzeit

Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen!

Bewerben Sie sich jetzt über unser Stellenportal.

B-Plast 2000®
Kunststoffverarbeitungs-GmbH
Tjüchkampstraße 26-34 B | 26605 Aurich
www.b-plast2000.de | Tel. +49 49 41 - 6002-0

Erfahren Sie mehr über uns.
QR-Code scannen und Imagefilm ansehen.

Helfen Sie Menschen in Not mit Ihrer **Testamentsspende**

Bestellen Sie unseren **kostenlosen Ratgeber** mit Informationen und Anregungen zur Testamentsgestaltung.

Gern überlege ich mit Ihnen gemeinsam, wie Sie über Ihr Leben hinaus Hoffnung schenken können.

Deutsches Rotes Kreuz

Ihre Ansprechpartnerin:
Antje Brack

Für weitere Informationen:
drk.de/testamentspende



Nordwest SHOP

Die neuen Goldplättchen als Geschenkidee für die ganze Familie.



Goldmünze Engel mit Regenbogeneffekt im roten Samtsäckchen
64,95 €



Weihnachtsgoldmünze Rudolph mit Rubinstaub
129,00 €



Goldbarren „Glücksschwein" in Geschenkkarte mit Schleife
109,00 €

nordwest-shop.de oder telefonisch bestellen unter: **0441/9988-3310**

Hier geht's zu weiteren Goldplättchen!

Großer Hobbykünstler-Basar
mit verkaufsoffenem Sonntag
SA 07. NOVEMBER 9-16 UHR
SO 08. NOVEMBER 11-17 UHR
möbel Frühling
Wohlfühlen erleben.

Ein Wochenende voller Vorfreude auf die Festtage

VERANSTALTUNG Weihnachtsbasar bei Möbel Frühling: Gemeinsam für die Kinderkrebshilfe Ostfriesland

VON HEIKE GOYERT

OSTERSANDER – In diesem Jahr feiert das Möbelhaus Frühling sein 75-jähriges Bestehen und wie seit über 30 Jahren findet auch diesmal in der Vorweihnachtszeit der Hobby-Künstler Basar statt. Am 7. und 8. November werden rund 50 Aussteller ihre Arbeiten beziehungsweise ihre Produkte präsentieren. Geöffnet ist der traditionelle Weihnachtsbasar am Samstag von 9 bis 16 Uhr und am Sonntag von 11 bis 17 Uhr. Der Möbelverkauf beginnt am Sonntag ab 12 Uhr.

Die Veranstaltung in Ostersander ist nicht nur wegen ihrer familiären Atmosphäre und den besonderen Angeboten etwas ganz Besonderes, sondern auch wegen des großen Engagements der Familie Frühling für die Kinderkrebshilfe Ostfriesland. „Die Unterstützung der Initiative ist uns eine Herzensangelegenheit“, betont Inhaber Gerhard Frühling. Und so steht der Basar wieder ganz im Zeichen des guten Zwecks: Sämtliche Einnahmen aus den Standgebühren der Hobby-Künstler sowie zusätzliche Spenden der Familie Frühling kommen dem Elternverein für krebskranke Kinder und ihren Familien in Ostfriesland und Umgebung e.V. zugute. „Die Mitglieder des Vereins werden, wie in den Jahren zuvor, Kaffee und Tee anbieten sowie selbst gebackenen Kuchen.“



Stimmungsvolle Atmosphäre und besondere Angebote: Am Samstag und Sonntag, 7. und 8.November, findet im Möbelhaus Frühling der große Hobby-Künstler-Basar statt. BILD: CANVA

Zu diesem „Mega-Wochenende“ werden im Möbelhaus Frühling wieder Besucher aus ganz Ostfriesland und darüber hinaus erwartet, die sich darauf freuen, in der stimmungsvollen familiären Atmosphäre alte Bekannte zu treffen, ein paar schöne Stunden zu genießen und sich auf die Weihnachtszeit einzustimmen.

Rund 50 Hobby-Künstler, die mittlerweile aus ganz Norddeutschland kommen, präsentieren ihre Produkte. „Sie haben wieder richtig besondere Sachen in liebevoller Handarbeit gezaubert“, zeigt sich Gerhard Frühling begeistert von ihrer Kreativität. Da gibt es Honig vom Imker, selbst geflochtene Körbe und handgefertigte Krippen ebenso wie gebrannte Mandeln und selbst gebaute Lampen aus Musikinstrumenten. Somit dürfte jeder Basar-Gast das passende Geschenk oder eine besondere Dekoration für die eigenen vier Wände finden.



Neben diversen Artikeln im Bereich Dekorationen gibt es auch Honig vom Imker. BILD: CANVA

Attraktive Angebote und Rabatte

Neben den kreativen Werken der Aussteller können sich die Besucher auf exklusive Weihnachtsangebote und „total reduzierte Ausstellungsstücke“ im Möbelhaus Frühling freuen. Zusätzlich gibt es an diesem Wochenende einen Rabatt von zehn Prozent auf alle Möbel-Neubestellungen. Ausgenommen sind hiervon bereits reduzierte Aktionsware, Gartenmöbel sowie Küchen, „die ohnehin zu den gewohnt günstigen Preisen erhältlich sind“.

Auf einer Fläche von 6.000 Quadratmetern können die Besucher in den verschiedenen Abteilungen des Möbelhauses stöbern und Angebote finden: vom modernen Küchenstudio und der Esszimmer-Abteilung über die große Schlafzimmer-Abteilung mit Boxspringbetten und Matratzenstudio bis hin zur schönen Wohnzimmer-Abteilung mit drei Fernseh-Ruhesessel-Studios.

Ein besonderes Highlight sind die Ostfriesensofas, die das Möbelhaus Frühling seit Jahrzehnten in ganz Deutschland bekannt gemacht haben. „In diesem Bereich sind wir führend“, ist Gerhard Frühling stolz. Jedes Sofa wird in Handarbeit und nach individuellen Kundenwünschen gefertigt – und das zu erschwinglichen Preisen. Passend dazu gibt es über 60 verschiedene Stuhl- und Sesselvarianten, die perfekt auf die Sofas abgestimmt sind. „Viele Ostfriesensofas sind noch rechtzeitig vor Weihnachten zu bekommen.“



Neues und Bekanntes: Rund 50 Aussteller werden ihre kreativen Arbeiten präsentieren. BILD: CANVA



Inspiration: Der Basar bietet viele Deko-Ideen für die anstehende Weihnachtszeit. BILD: CANVA

Kulinarisches – und persönliche Beratung

Wie gewohnt ist am Basar-Wochenende auch für das leibliche Wohl bestens gesorgt. Die Gäste können sich Bratwurst, Pommes, Tee, Kaffee und selbst gebackenen Kuchen schmecken lassen.

„Sollten Sie Unterstützung bei der Planung Ihrer Wohnräume benötigen, stehen Ihnen unsere Fachberater gerne jederzeit zur Seite“, verspricht Gerhard Frühling. „Auf Wunsch kommen wir auch gerne zu Ihnen nach Hause und helfen Ihnen, Ihre Räume ganz nach Ihren Vorstellungen zu gestalten. Die Familie Frühling und das gesamte Team freuen sich auf Ihren Besuch!“

Miele
Komfortline
Wir planen nach Ihren Wünschen!
NEFF

Großer Hobbykünstler-Basar
mit verkaufsoffenem Sonntag
SA 07. NOVEMBER 9-16 UHR
SO 08. NOVEMBER 11-17 UHR





Snüüstern, proten, mooi tied hebben!
Schnüstern Sie durch die Stände von ca. 50 Ausstellern und finden Sie vielleicht schon das ein oder andere Weihnachtsgeschenk. Für das leibliche Wohl wird gesorgt! Sonntag ab 12 Uhr mit Verkauf im Möbelhaus.

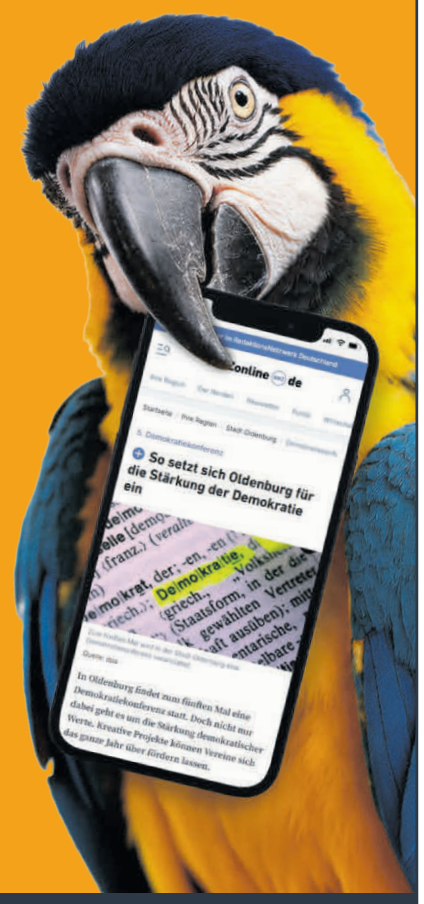
möbel Frühling
Wohlfühlen erleben.

Möbelhaus Frühling GmbH | Holtroper Straße 28 | 26632 Ihlow – Ostersander | Tel. 0 49 43 – 24 71 | www.moebelhaus-fruehling.de | Mo-Fr von 9-13 Uhr und 14-18 Uhr, Sa 9-13 Uhr



new[s] comer | schule plus

Damit wir nicht nur nachplappern.



Ihre Förderung stärkt die Medienkompetenz von jungen Menschen in der Region.

SchulePlus und die NWZ-Stiftung ermöglichen Schülerinnen und Schülern kostenfreien Zugang zu NWZonline – unterstützt durch Förderinnen und Förderer. Ein Jahr Qualitätsjournalismus stärkt Medienkompetenz und eigene Urteilsfähigkeit.

Jetzt Demokratie fördern. Ihr Beitrag zählt.

Mehr Infos unter **newscomer.de/schuleplus**

Eine Initiative von NWZ

- Anzeige -



- Anzeige -

TRUE CRIME UNLOCKED – DEUTSCHLANDS ERSTES GROSSES TRUE CRIME FESTIVAL

Ein ungelöster Fall. Eine Akte, die niemand schließen wollte. Eine Frage, die bis heute keine Ruhe lässt. True Crime fasziniert Millionen Menschen – in Podcasts, Dokus und Büchern. Am 27. Februar 2027 bringen wir erstmals eine Mischung aus Live-Podcast, Talks und interaktiven Formaten live auf eine Bühne. Über 12 Stunden pures True-Crime-Feeling. Die Wahrheit hinter den Fällen.

WAS IST TRUE CRIME EIGENTLICH?

True Crime ist mehr als ein Genre – es ist die Faszination für echte Geschichten, ungelöste Rätsel und die Frage, wie weit Menschen gehen können. Statt fiktionaler Krimis stehen echte Ermittlungsarbeit, echte Fälle und die Menschen dahinter im Mittelpunkt: Kommissare, Gerichtsmediziner, Journalisten und Ermittler, die diese Geschichten aufgearbeitet haben. Erstmalig bringen wir diese Faszination mit einem vielfältigem Showprogramm auf die Bühne.

WAS ERWARTET DICH?

Ein Tag ganz im Zeichen echter Kriminalfälle: Spektakuläre Verbrechen werden von den Menschen erzählt, die sie tatsächlich ermittelt haben. Spannende Rekonstruktionen lassen Fälle lebendig werden, während interaktive Gerichtsformate das Publikum selbst Teil der Verhandlung werden lassen. Dazu kommen True-Crime-Podcasts live auf der Bühne sowie der direkte Austausch mit Ermittler, Journalist und Expert. Freue dich auf einen ganzen Tag voller spannender Kriminalfälle und den Geschichten hinter ihnen.

WANN UND WO?

TRUE CRIME UNLOCKED feiert am Samstag, den 22. Februar 2027 in der Bremer Energieleitzentrale seine Premiere.

WER KOMMT?

Durch den Tag führen Karolin Kandler & Jule Gölsdorf vom Podcast „Sisters in Crime“. Die ersten Namen stehen bereits fest:

Anne Kunze und Daniel Müller – Als Hosts des erfolgreichen Podcasts ***„ZEIT VERBRECHEN“*** beleuchten sie mit investigativer Recherche und journalistischem Gespür spektakuläre Verbrechen, außergewöhnliche Schicksale und die menschlichen Abgründe hinter den Taten. ***Nahlah Saimeh*** – Forensische Psychiaterin, die unter anderem im Fall „Horrorhaus Höxter“ als Gutachterin tätig war und seit Jahrzehnten schwere Gewalt- und Sexualdelikte begutachtet. ***Sisters in Crime – Karolin Kandler und Jule Gölsdorf,*** die Journalistinnen hinter dem True-Crime-Podcast „Sisters in Crime – Frauen, die töten“, der sich wöchentlich Fällen mörderischer Frauen widmet. ***Axel Petermann*** – Ehemaliger Leiter der Bremer Mordkommission, Deutschlands bekanntester Profiler, jahrzehntelang „Tatort“-Berater aus Bremen und Bestsellerautor mehrerer True-Crime-Bücher. ***Lars Petersen*** (Macht & Millionen) – Investigativreporter und Ressortleiter Politik bei Business Insider sowie Host des Podcasts „Macht und Millionen – Echte Wirtschaftskrimis“.

Weitere namhafte Stimmen werden nach und nach enthüllt.

UND DIE VERPFLEGUNG?

Auch kulinarisch bleibt der Tag im Thema: Essen und Getränke gibt es direkt vor Ort – eingebettet in die True-Crime-Atmosphäre des Festivals.

WARUM JETZT HIN?

Weil es das erste Mal ist. Weil Deutschland noch kein eigenes True-Crime-Festival hatte. Und weil dieser erste Jahrgang etwas ist, worüber man später sagen wird: „Ich war dabei, als es losging.“

SEI DABEI!

SICHERE DIR JETZT DEIN TICKET!

www.truecrimeunlocked.de

Powered by NWZ

Familienanzeigen

Familiennachrichten

Hochzeiten

Janne und **Jonas Schmidt,** Leer

Sterbefälle

Helga Broers geb. Brand, 81 Jahre, Holtland
Focko Buss, 77 Jahre, Großefehn
Jakob Buss, 66 Jahre, Großefehn
Heino de Vries, 71 Jahre, Weener
Gerd Antinus Dirks, 63 Jahre, Holtrop
Georg Focken, 77 Jahre, Holtland
Beate Frenzel geb. Ihnen, 80 Jahre, Norden
Wolfgang Gehrke, 84 Jahre, Leer
Kay Theodor Gronewold, 60 Jahre, Bremen
Annchen Hoffmann geb. Wessels, 75 Jahre, Moormerland
Gisela Helmers geb. Brunken, 85 Jahre, Meinersfehn
Johann Jelten, 94 Jahre, Ganderkesee
Paula Ella Auguste Jobus geb. Butz, 95 Jahre, Moormerland
Kurt Klaassen, 70 Jahre, Moormerland
Manfred Klinkenborg, 71 Jahre, Bunde
Siegfried Köster, 92 Jahre, Wiesmoor
Wilfriede Leerhoff geb. Kell, 88 Jahre, Hesel
Hartmut Meyer, 67 Jahre, Großheide
Marius Müller, 44 Jahre, Aurich
Erika Rehfeldt geb. Radtke, 78 Jahre, Detern
Ina Ubben Ross geb. Folkerts, 89 Jahre, Rysum
Alma Anna Rubien geb. Mansholt, 73 Jahre, Weenermoor
Renate Sanders geb. Buhrke, 92 Jahre, Bad Lippspringe
Elfriede Schnebeck, 86 Jahre, Großefehn
Anita Schröder, 62 Jahre, Neukamperfehn
Reinhard Sperling, 93 Jahre, Wittmund
Wilhelm Tammen, 60 Jahre, Wiesmoor
Arthur Tuinmann, 96 Jahre, Bremen
Okka Willems geb. Sparenborg, 95 Jahre, Norden
Ingrid Zerth geb. Steen, 69 Jahre, Wiesmoor
Benjamin Zilse, 46 Jahre, Bunde

Du bist gegangen, ohne dass wir bereit waren,
Abschied zu nehmen.

Josef Bottmer

* 11. Februar 1957 † 26. Oktober 2026

In liebevoller Erinnerung

Deine Traute
sowie alle Kinder,
Enkel und Urenkel

Kondolenzanschrift:
Familie Bottmer, c/o Bestattungen Zobel,
Kampweg 30, 26506 Norden

Die Trauerandacht mit anschließender Urnenbeisetzung findet im engsten Familien- und Freundeskreis statt.

Bestattungen Zobel - Norden

Plötzlich ganz leise, ohne ein Wort, gingst du für immer fort.
Es ist so schwer, das zu versteh´n, dass wir dich niemals wiederseh´n.
Du hast ein gutes Herz besessen, nun ruht es still, doch unvergessen.
Du fehlst uns überall so sehr.

Mit einem Herzen voller Trauer, aber dankbar für die schöne, gemeinsame Zeit, müssen wir Abschied nehmen von meiner herzensguten Mutter, Schwiegermutter, meiner liebevollen Oma, unserer Schwester, Schwägerin, Tante und Nichte

Gisela (Gila) Bochardt

geb. Czaja

* 03. August 1951 † 29. Oktober 2026

Wir vermissen Dich.

Michael und Hilke
mit Lara-Marie und Phil
und alle Angehörigen

26529 Marienhafe, Martin-Luther-Str. 3

Auf Wunsch der Verstorbenen fand die Beisetzung im engsten Kreis in Marienhafe statt.

Bestattungen Diekena



Wenn ick olt wurdn bün und düchtig tüdeln do:
lach' nich öwer mi! Ick bün nu so.
Mak' nich dree Krüz' wenn ick so henschlurn do.
Segg lewer: he kann't nich mehr so.

Wenn ick olt wurdn bün und bring't all dör'nanner:
schimp nich mit mi. Ick bün nu een Anner!
Und denn, wenn nix mehr geiht: mak'een Krüz öwer mi!
Ick stah' vör de Ewigkeit!

Unbekannt

Dein gutes Herz hat aufgehört zu schlagen und wollte doch so gern noch bei uns sein. Gott hilft uns, diesen Schmerz zu tragen, denn ohne dich wird vieles anders sein.

Wir nehmen Abschied von unserer herzallerliebsten Schwester, Schwägern, Tante und Großtante

Gisela (Gila) Bochardt

geb. Czaja

* 03. August 1951 † 29. Oktober 2026

In Liebe
Erika und Johann
Gerhard und Renate
Franz und Johanne
Sonja
Deine Nichten und Neffen mit Kindern

Die Erinnerung ist das einzige Paradies,
aus dem wir nicht vertrieben
werden können.

Jean Paul

Ferdinand von der Pütten

* 10.5.1951 † 1.11.2026

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied

Fam. Uschi von der Pütten, geb. Zons
Fam. Wolter von der Pütten
Fam. Ingrid von der Pütten

26624 Münkeboe, Rüskeweg 10A

Die Trauerandacht mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Freitag, dem 13. November 2026, um 11.00 Uhr in der Kirche zu Münkeboe statt.
Diese Anzeige möge man als persönliche Einladung ansehen.

Bestattungen Jakob Janssen

Jannette Sleutel
geb. Lübben

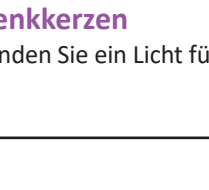
*17.04.1950 †27.08.2026

Krummhörn, im November 2026

Danke

sagen wir allen, die sich in den Tagen des Abschieds mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme liebevoll zum Ausdruck brachten.

Im Namen aller Angehörigen
Albert Sleutel und Kinder



Harald
Grensemann

* 09.03.1966
† 22.09.2026

Münekboe, im November 2026

Eine Stimme, die vertraut war, schweigt.
Ein Mensch, der immer da war, ist nicht mehr.
Was bleibt, sind dankbare Erinnerungen,
die niemand nehmen kann.

Wir danken allen für die große Anteilnahme, die auf vielfältige Weise zum Ausdruck gebracht wurde.

Ein besonderer Dank gilt Herrn Pastor Broers für die persönliche Trauerrede sowie dem Bestattungsunternehmen Jakob Janssen für die würdevolle Begleitung.

Im Namen aller Angehörigen
Ina mit Fenna und Sebastian

Gemeinsam gedenken
auf nordwest-trauer.de

Nordwest
TRAUER

Persönliche Gedenkseite
Trauernde können auf unserem Onlineportal die Erinnerung an ihren geliebten Menschen lebendig halten. Hier können Anekdoten, Fotos, Videos und Musik mit Angehörigen ausgetauscht werden.

Traueranzeigen
Auf dem Onlineportal finden Sie alle Traueranzeigen aus der Tageszeitung. Außerdem können Sie hier selbst eine Traueranzeige aufgeben.

Online kondolieren
Hier haben Sie die Möglichkeit, Ihr Beileid online auszusprechen und den Verstorbenen zu gedenken.

Branchenbuch und Ratgeber
Finden Sie renommierte Ansprechpartner ganz in Ihrer Nähe. In unserem Ratgeber finden Sie weitere Informationen und Unterstützung zu Themen wie Vorsorge, Bestattung und vielem mehr.

Kostenfreier Trauerchat
Tauschen Sie sich mit anderen Betroffenen und ausgebildeten Trauerbegleitern aus. Die Chat-Zeiten finden Sie auf unserem Onlineportal.

Gedenkkerzen
Entzünden Sie ein Licht für einen geliebten Menschen.

DER VERRÜCKTE

BLACK NOVEMBER

AKTION

2 Teile:
15%

ab 3 Teile:
20%

*Gilt nicht auf bereits reduzierte Artikel.

ANGEBOT DER WOCHE



THE NORTH FACE
Herren-Jacke
Erebus Down
UVP 249,99
99,99



Damen- oder Herren-Sneaker Technochaos
UVP 84,99
je 39,99



Herren-Air Max Ltd 3
UVP 129,99
69,99



McKINLEY
Herren-Doppeljacke
Dano 3in1
UVP 129,99
49,99



Damen-Jacke
TT
UVP 79,99
39,99



Damen-Hoodie
The Farm
UVP 79,99
39,99



Herren-Club
Hoodie
UVP 59,99
29,99



Herren-Hoodie 3S
FT
UVP 59,99
29,99



Herren-Sweatjacke
FZ HD oder 3S FL FZ
UVP 69,99
34,99

UMTAUSCH AUCH NACH WEIHNACHTEN MÖGLICH!

ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag - Freitag: 09:00 - 19:00 Uhr
Samstag: 09:00 - 18:00 Uhr
Telefon: 04921 - 368 04 90

INTERSPORT® BERKHAHN

Sporthaus Berkhahn Inh. Ulrike Berkhahn
Thüringer Strasse 9 · 26723 Emden