buss

WIR FEIERN
GEBURTSTAG

10%
auf ALLES*

GROSSE
NEUERÖFFNUNG

600 m² voller Inspiration für Ihren Haushalt!

Entdecken Sie unsere neue **Fachsortimentsabteilung** in **Wiesmoor!**

20%
auf **Haushalt & Deko***

*Nur gültig für Pluskartenkunden und die, die es werden möchten. Ausgenommen SALE und Toppreise.
Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Gültig bis zum 21.09.2026

buss-wohnen.de

Küchenausstattung für jeden Tag.



KARAFFE
mit Ausgießer, Borosilikatglas, spülmaschinen-geeignet, ca. 1,1 L
UVP 42.99

20% sparen!

~~34.99~~
27.99

Online-Code: 59660140

20% sparen!

BESTECK-SET
30-tlg., Edelstahl 18/10, spülmaschinenfest.
UVP 149.-

Online-Code: 59660578

~~79.99~~
63.99





20% sparen!

Online-Code: 54521373

LEONARDO

GLAS
UVP 1.95
1.56

GLAS
[54521373, 1374] 330 ml und 280 ml, klar, spülmaschi-nenfest.

WIESMOOR:
Kommen Sie vorbei und entdecken Sie **600 m² neue Ausstellungsfläche** in unserer Boutique!

MEPAL



20% sparen!

~~29.99~~
23.99

RÜHRSCHÜSSEL-SET [69670803] Kunststoff, spülmaschinengeeignet, best. aus: 1x Schüssel ca. 1,5 L, 1x Schüssel ca. 3 L und Teigschaber L ca. 26,4 cm. UVP 41.97

20% sparen!



TELLER-SET
12-tlg., hochwertiges Stein-zeug weiß-creme, best. aus jeweils: 4 Speisetellern, Dessertellern und Mehrzweckschalen.

Online-Code: 69310964

CreaTable

TELLER-SET
UVP 94.99
75.99

TOPF-SET
Cromargan®, Edelstahl 18/10 rost-frei, backofengeeignetes Gehäuse bis zu 250°C, Deckel bis zu 180°C, breiter Schüttrand, best. aus: Kochtopf Ø ca. 16 cm, Ø ca. 20 cm und ca. 24 cm, Stielkasserolle Ø ca. 20 cm, ohne Deckel.
UVP 249.-

BACKOFENGEEIGNET

TOPFSET
~~129.-~~
103.20

4-TLG.



20% sparen!

Online-Code: 59660860

SERVIERSCHMORPFANNE
Cromargan®, Edelstahl 18/10 poliert, backofengeeignet bis 180°C, Durit-Select-Pro ntihaftbeschichtung, für alle Herdarten geeignet, H/Ø ca. 9x28 cm, inkl. Steckdeckel aus Glas, sitzt fest auf und ermöglich es, den Garvorgang zu beobachten. UVP 119.99

Online-Code: 59661352

INKLUSIVE
Steckdeckel aus Glas



20% sparen!

~~84.99~~
68.-

Alles Abholpreise in Euro ohne Deko.
Für Druckfehler keine Haftung.

buss-wohnen.de

buss

Nordwest
SONNTAGSBLATT
Wilhelmshaven | Friesland-Nord | Wittmund

www.nordwest-sonntagsblatt.de
Tel. 0441 / 9988-82 50
29.08.2026 | 34. KW

Weil es um Ihre Immobilie geht!

Rufen Sie mich an!
Uwe Tietken
TT IMMOBILIEN Tammen und Tietken
04421 500 56 77
Gökerstr. 125 A · 26384 Wilhelmshaven
info@tt-whv.de · www.tt-whv.de
ivd DIE IMMOBILIEN UNTERNEHMER. Immobilienverband Deutschland
Finanzierungspartner DR. KLEIN

Kultur, Spiel und Spaß in der Region

VERANSTALTUNGEN Auch in dieser Woche gibt es viele interessante Angebote für Kinder und Erwachsene

IM NORDWESTEN – Sie sind auf der Suche nach einer schönen Unternehmung für sich, mit ihrer Familie oder mit Freunden? Hier sind die Veranstaltungstipps der NWZ-Familienzeit für diese Woche:


Gleich zwei Drachenfeste stehen an: an diesem Wochenende in Lemwerder und eine Woche später in Dangast.
BILD: ARCHIV/GÖSTA BERWING

FRIESLAND / WILHELMSHAVEN

Samstag, 29. August, 11 Uhr, Wilhelmshaven: Wilhelmshavener Labskaus-Fest auf der Bahnhofstraße (Rambla)

Sonntag, 30. August, 9 Uhr, Varel: Mühlenflohmarkt am Galerie-Holländer Varel an der Vareler Windmühle, Mühlenstraße 52a

Sonntag, 30. August, 11 Uhr, Jever: Dorffest Cleverns am Gemeindehaus, Dorfstraße 42

Sonntag, 30. August, 12.30 Uhr, Varel: Sommerfest im Bildungszentrum Varel, Oldenburger Straße 21

Donnerstag, 3. September, 18 Uhr, Jever: Spanisches Fest auf dem Alten Markt

Samstag, 5. September, und Sonntag, 6. September, jeweils ab 11 Uhr, Dangast: Drachen über dem Strand von Dangast am Badestrand, Auf der Gast 40

Samstag, 5. September, 12 Uhr, Wiefelstede: Familienfest und Tag der offenen Tür im Mehrgenerationenhaus CASA in Metjendorf, Am Marktplatz 1

OSTFRIESLAND

Samstag, 29. August, 10 Uhr, Leer: 14. American Wheels auf dem Ernst-Reuter-Platz

Samstag, 29. August, 11 Uhr, Emden: Kinderfest im Emder Stadtgarten, Alter Markt 2a

Samstag, 29. August, 13 Uhr, Aurich: CSD Aurich - Kultur- und Straßenfest am Rathausvorplatz

Sonntag, 30. August, 10 Uhr, Wangerland: Kinderflohmarkt in Hooksiel am Gästehaus Hooksiel, Hohe Weg 1

Sonntag, 30. August, 11 Uhr, Großefehn: Präventionstag bei der KGS Großefehn mit Mitmachaktionen, Hüpfburg, Tombola und mehr

Donnerstag, 3. September, 12 Uhr, Aurich: Kinderfest Aurich – Auricher Stadtfest für Kinder in der Fußgängerzone

Samstag, 5. September, 11 Uhr, Emden: Sommerfest im Tierheim Emden, Zum Buschplatz 6

Samstag, 5. September, 13 Uhr, Leer: Das große Kinder- und Sommerfest des Bürgerverein Moorsied, Am Treff, Breslauer Straße 40a

OLDENBURG

Samstag, 29. August, 14 Uhr: Sommer-Stadtteilfest im Nordosten Oldenburgs, Kulturzentrum Rennplatz, mit Flohmarkt, Hüpfburg, Mitmachaktionen und mehr

Sonntag, 30. August, 15 Uhr: Neuigkeiten aus der Steinzeit - Führung für Erwachsene und Kinder im Landesmuseum Natur und Mensch, Damm 38-46

Samstag, 5. September, 11 Uhr: Markt der Zukunft 2026 auf dem Schlossplatz

Samstag, 5. September, 15 Uhr: Handgemacht Kreativmarkt im Oldenburger Computer-Museum, Bahnhofsplatz 10; Eintritt nach Selbsteinschätzung

AMMERLAND

Samstag, 29. August, 13 Uhr, Edewecht: Kinderfest des TV Eiche Osterscheps beim Vereinsheim, Timmenkamp 2a

Samstag, 29. August, 14 Uhr, Rastede: Viele Töne, ein Fest - Musik- und Gemeindefest der evangelischen Kirchengemeinde im Gemeindehaus, Denkmalplatz 5

Samstag, 29. August, 15 Uhr, Westerstede: Tag der offenen Tür in der Kreismusikschule, Am Esch 10

Sonntag, 30. August, 10 Uhr, Rastede: Schlossfloh Trödelmarkt auf dem Turnierplatz im Schlosspark, Friedhofsweg 3a

Freitag, 4. September, bis Sonntag, 6. September, Westerstede: Heidefest auf dem Sportplatz Westerloy, Schoolstraat 18; Sonntag Familientag ab 13.30 Uhr

Samstag, 5. September, 10 Uhr, Rastede: „Vielfalt spielen – Toleranz, Demokratie und Begegnung“ – Spielfestival Rastede mit Workshops, Mitmachständen und mehr im Evangelischen Bildungshaus Rastede, Mühlenstraße 126; Kinder haben freien Eintritt, Erwachsene zahlen für ein Ticket 40 Euro

LANDKREIS OLDENBURG

Samstag, 29. August, und Sonntag, 30. August, jeweils ab 11 Uhr, Hude: 15. Dreschfest 2026 in Vielstedt im Vielstedter Bauernhaus, Am Bauernhaus 1

Sonntag, 30. August, 11 Uhr, Ganderkesee: Kinderflohmarkt im KulturHaus Müller, Ring 24

Sonntag, 30. August, 15 Uhr, Wardenburg: Sport- und Spielefest für die ganze Familie bei der Sportanlage Am Everkamp (bei Regen in der IGS Sporthalle)

Samstag, 5. September, und Sonntag, 6. September, Hude: Huder Bürgerfest im Ortskern mit verkaufsoffenem Sonntag

Samstag, 5. September, 10 Uhr, Hatten: 100 Jahre Feuerwehr Sandhatten, Tag der offenen Tür mit Familienprogramm im Feuerwehrhaus, An der alten Schule 4

WESERMARSCH

Samstag, 29. August, bis Sonntag, 30. August, Lemwerder: Drachenfest Lemwerder auf dem Festivalgelände an der Weser; Freitag ab 16 Uhr, Samstag und Sonntag ab 10 Uhr

Samstag, 29. August, bis Sonntag, 30. August, Brake: Maritime Woche mit Livemusik und Piratendorf, Sonntag Familienflohmarkt

Freitag, 4. September, 14 Uhr, Stadland: 30 Jahre Kindergarten Traumland – Jubiläumsfest mit Tombola, Hüpfburg und mehr; Schulstraße 13a

Samstag, 5. September, 13 Uhr, Brake: Summer Sounds – Live-Musik auf dem Parkplatz des Famila Center Brake, Eintritt frei

Mehr Termine unter **www.nwzonline.de/termine**

Wenn der Schlaf nicht kommen will

NACHTRUHE Rituale, Ernährung und Entspannung können beim Einschlafen unterstützen

IM NORDWESTEN/DJD – Wer gut schläft, tut viel für seine Gesundheit. Denn regelmäßiger tiefer Nachtschlaf ist wichtig für den gesamten Körper und eine ausgeglichene Psyche. Wer Probleme mit dem Ein- oder Durchschlummern hat, kann mit sanften Hilfen gegensteuern. Zum Beispiel ist es wichtig, dass die Schlafumgebung stimmt und dass der Körper mit allen relevanten Mikronährstoffen versorgt ist.

Umfrageergebnisse

Laut einer GfK-Umfrage des Arbeitskreises Nahrungsergänzungsmittel (AK NEM) im Lebensmittelverband Deutschland gibt es verschiedene Strategien zum besseren Einschlafen. Alle Ergebnisse der Studie kann man kostenlos unter www.nahrungsergaenzungsmittel.org nachlesen. So passen 16 Prozent der Befragten ihr Medienverhalten an und schalten abends das Handy aus. 19 Prozent lesen ein Buch oder hören beruhigende Musik (15 Prozent). Wieder andere setzen auf Entspannungsübungen (11 Prozent) oder nehmen zusätzlich Nahrungsergänzungsmittel beispielsweise mit Magnesium, Melatonin oder Melisse ein (8 Prozent).

Melatonin und Melisse

„Eine gute Versorgung mit den relevanten Mikronährstoffen kann beim Schlafen helfen“, bestätigt Ernährungswissenschaftlerin Antje Preußker vom Arbeitskreis Nahrungsergänzungsmittel.


Stellt sich der Schlaf nicht ein, lohnt sich oft ein Blick auf die eigenen Gewohnheiten – von der Abendroutine bis zur Ernährung.
BILD: DJD/LEBENSMITTELVERBAND DEUTSCHLAND/GETTY IMAGES/ANDRII LYSENKO

„Beispielsweise das sogenannte Schlafhormon Melatonin ist wichtig. Es steckt natürlicherweise in Bananen, Walnüssen oder Pistazien, allerdings nur in sehr kleinen Mengen.“ Der Körper kann darüber hinaus Melatonin über mehrere Zwischenschritte selbst herstellen. Dazu wird die Aminosäure Tryptophan als Baustein benötigt, ebenso wie zusätzlich Vitamin B6 und Magnesium. Tryptophanreiche Lebensmittel sind Käse, Fleisch, Hülsenfrüchte, Nüsse und Eier. Vitamin B6 steckt in Fleisch und Fisch, aber auch in Kartoffeln und Vollkornprodukten. Magnesium ist reichlich in Nüssen, Haferflocken und grünem Gemüse enthalten. Auch verschiedene Pflanzen wie Melisse und deren Pflanzenextrakte können dabei helfen, nach turbulenten Tagen zur Ruhe zu kommen. Melisse wird häufig auch in Kombination mit weiteren Pflanzen wie Baldrian, Lavendel oder Hopfen eingenommen, die ebenfalls für ihre beruhigende Wirkung bekannt sind.

Einschlafrituale

Neben der richtigen Ernährung sollte man zudem darauf achten, etwa immer zur gleichen Uhrzeit schlafen zu gehen, um einen festen Schlafrhythmus zu entwickeln. Entspannungstechniken wie Yoga oder progressive Muskelentspannung helfen manchen Menschen ebenfalls beim Einschlafen. Ein abgedunkeltes und eher kühles Zimmer ohne Handy oder Laptop ist die richtige Schlafumgebung.

Die Strahl-Therapie rund ums Haus

GARTEN Tipps für die effektive und schonende Pflege mit einem Hochdruckreiniger

IM NORDWESTEN/DJD – Die Launen der Witterung, Straßenstaub und die alltägliche Nutzung hinterlassen rund ums Haus unweigerlich ihre Spuren. Deshalb benötigen Einfahrt und Wege, die Terrasse und das Gartenmobiliar von Zeit zu Zeit eine Frischekur. Stundenlanges Schrubben per Hand muss dabei aber nicht sein. Hochdruckreiniger erledigen das Saubermachen bequemer, zeitsparender und effektiver. Mit dem passenden Zubehör lässt sich die Reinigung gezielt an unterschiedliche Aufgaben anpassen.



Der Dreck soll weg: Hochdruckreiniger in Verbindung mit verschiedenen Zubehörteilen schaffen schnell und wirksam saubere Verhältnisse. BILD: DJD/ALFRED KÄRCHER



Auch Zaunlatten erstrahlen nach der Hochdruckreinigung wieder in frischem Glanz. BILD: DJD/ALFRED KÄRCHER

Welches Zubehör für welche Reinigungsaufgabe?

Hochdruckreiniger sind meist mit verschiedenen Lanzen und Düsen ausgestattet, um den Wasserstrahl je nach Anwendung zu formen. Mit weiterem Zubehör wie Aufsätzen, Bürsten und Reinigungsmitteln lassen sich viele Reinigungsarbeiten erleichtern. So kann man Wasser, Strom und Zeit sparen, Oberflächen schonen und bessere Ergebnisse erzielen. Für Gartenmöbel, Treppen oder Balkone können je nach Verschmutzung und Material unterschiedliche Düsen oder Aufsätze wie etwa der Kärcher eco!Booster sinnvoll sein. Flächenreiniger sind wiederum die richtige Wahl für Steinterrassen, Garageneinfahrten oder Gehwege. Und wer hartnäckige Verschmutzungen auf Oberflächen wie Holz, Lack, Glas und Kunststoff entfernen möchte, kann auf eine Waschbürste zurückgreifen. Weitere Tipps stehen in Anwendungs-Apps wie der kostenfreien Kärcher-App bereit.

Hoch hinaus und um die Ecke gedacht

Nicht immer sind zu reinigende Stellen mühelos zu erreichen: An hohen Fenstern, Fassaden oder schwer zugänglichen Stellen von Dächern und Wintergärten erleichtern Teleskopstrahlrohre die Arbeit und ermöglichen ein sicheres Arbeiten ohne Leiter oder Gerüst. Selbst verstopfte Abflüsse oder verschmutzte Fallrohre lassen sich mit dem passenden Zubehör reinigen: Spezielle Rohrreinigungsschläuche arbeiten sich durch Leitungen, lösen Ablagerungen und spülen diese direkt heraus. Eine Schlauchtrommel, ein flexibler Hochdruckschlauch, Transportgriffe, Kabelhaken oder ein drehbarer Pistolenschaft, wie bei den Modellen der Kärcher Comfort-Range, erleichtern die Arbeit zusätzlich. Tipp: Für die Autopflege oder die Behandlung von Holz- oder Steinflächen kann eine Schaumdüse das Reinigungsmittel in dichten Schaum verwandeln. Dieser haftet länger und wirkt gezielter, bevor er zusammen mit dem gelösten Schmutz einfach abgespült wird.

Medizin ANZEIGE



Keine Kompromisse bei Migräne

Pulsieren, Pochen, Hämmern sowie Lichtempfindlichkeit und mehr: Migräne quält Betroffene meist sogar über mehrere Tage. Während viele Schmerzmedikamente lediglich den Schmerz lindern, setzt Formigran (Apotheke, rezeptfrei) gezielt dort an, wo der Migräne-Schmerz entsteht: Formigran kann die erweiterten Blutgefäße der Hirnhaut auf Normalgröße verengen und so die Ursache der Migräne direkt am Ort des Geschehens bekämpfen. Auch Begleitsymptome wie Übelkeit, Licht- oder Lärmempfindlichkeit werden bekämpft. Bereits nach zwei Stunden kann die maximale Wirksamkeit erreicht werden. Zudem sorgt Formigran für eine langanhaltende Schmerzlinderung. Die zwei Tabletten pro Packung sind daher meist ausreichend.

Für Ihre Apotheke:
Formigran
(PZN 02195485)



www.formigran.de

Vor der Einnahme sollte Rücksprache mit einem Arzt gehalten werden. • AI Bild KI-generiert

FORMIGRAN 2,5mg Filmtablette. Wirkstoff: Naratriptan (als Naratriptanhydrochlorid). Akute Behandlung der Kopfschmerzphasen von Migräneanfällen mit und ohne Aura. Enthält Lactose. www.formigran.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Arthrose? Pflanzenwirkstoff hilft abseits der Krebstherapie bei Arthrose

Hoffnung für Millionen Arthrose-Patienten: Ein besonderer Wirkstoff, der in der komplementären Krebstherapie eingesetzt wird, kann unabhängig davon auch bei Arthrose helfen!



Wenn die Laubbäume ihre Blätter verlieren, bekommen wir eine sonst eher unscheinbare Pflanze zu Gesicht: die Mistel. Diese wird häufig in der begleitenden Krebstherapie eingesetzt, da sie sich beim Gebrauch gegen maligne Tumore bewährt hat. Sie aktiviert den programmierten Zelltod einer geschädigten oder funktionsunfähigen Zelle als Überlebensschutz des gesunden Gewebes. Das Geniale: Forscher fanden heraus, dass der in der Mistel enthaltene Wirkstoff Viscum album auch bei Arthrose helfen kann[1].

Arthrose – die wichtigsten Fakten

Arthrose gilt als eine Verschleißkrankheit der Gelenke, bei der sich der Knorpel an den Gelenken abnutzt. Dieser Knorpel bildet eine Schutzschicht, die verhindern soll, dass die Knochen aneinander reiben. Nutzt sich der Knorpel ab, reiben schließlich die Knochen ungeschützt aneinander. Dies führt zu starken Schmerzen und Entzündungen. Altersbedingter Verschleiß gilt dabei als eine der Hauptursachen. Aber auch Bewegungsmangel, Übergewicht oder Fehlstellungen können Arthrose begünstigen.

Ein typisches Zeichen ist der „Anlaufschmerz". Dabei verspüren Betroffene beim Loslaufen auf den ersten Metern ein Ziehen, z. B. in der Hüfte oder im Knie. Arthrose beginnt außerdem in vielen Fällen damit, dass sich die Gelenke steif anfühlen oder anschwellen. Später kommt häufig ein Belastungsschmerz hinzu.

Der vielversprechende Wirkstoff Viscum album

Der Wirkstoff Viscum album kann auch bei Arthrose helfen! Denn: Laut Arzneimittelbild wird Viscum album bei Steifigkeit sowie bei Ziehen und Reißen im Knie angewendet. Der Wirkstoff überzeugt vor allem deswegen bei Arthrose, da er sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend wirkt.[1] Der Wirkstoff kann laut In-vitro-Studien durch den apoptotischen Zelltod sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.[2] Somit wird der Knorpel geschützt und die bei Arthrose typischen Anlauf- und Belastungsschmerzen werden bekämpft. Inzwischen gibt es ein rezeptfreies Arzneimittel in Deutschland, was den Wirkstoff Viscum album hochkonzentriert enthält. Es ist in Apotheken unter dem Namen Rubaxx Arthro erhältlich. Das Arzneimittel ist gut verträglich. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Arthro
(PZN 15617516)



www.rubaxx.de

[1]Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312 • [2]Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8 • Abbildung Betroffenen nachempfunden

RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album Ø. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Der Alltag von Steffi Georg

BODYBUILDING Wilhelmshavenerin ist Miss Universe und Europameisterin

VON INGA MENNEN



Stephanie Georg aus Wilhelmshaven hat schon viele Titel geholt. Mit Disziplin und Zielstrebigkeit kommt sie zum Erfolg. BILD: INGA MENNEN

WILHELMSHAVEN – Der Duft von Crêpes, Waffeln und Bratwurst zieht über den Jahrmarkt. Für Stephanie Georg der Grund, nicht auf den Rummel zu gehen, denn sie liebt Waffeln. Die kommen in ihrem strengen Ernährungsplan aber bei weitem nicht vor. Bei ihr wird alles abgewogen: Reis, Hühnerfleisch, Gemüse. Und zu ihrer Ernährung gehören Eier, wie für andere die Butter aufs Brot. Ihr athletischer Körper hat einen Preis: Disziplin. Steht die Bodybuilderin kurz vor einem Wettkampf, dann darf sie nur noch 1280 Kalorien am Tag essen – und das trotz hartem Training. „Ich war schon immer ein disziplinierter und zielstrebiger Mensch“, sagt die Wilhelmshavenerin. Ihr Körper zeigt, wie konsequent sie trainiert – vom Bizeps bis zur Wade ist jeder Muskel definiert. Die 45-Jährige war in diesem Jahr schon auf vier Wettkämpfen – in Bayern, zwei in England und jetzt kürzlich in Kamerun. Ihre Hartnäckigkeit zahlt sich aus: Stephanie Georg wurde Europameisterin in der Sportsmodel-Pro-Klasse, sicherte sich den Titel in der Overall-Kategorie und wurde Vize-Weltmeisterin in der Trained-Klasse. Im Bodybuilding gibt es viele unterschiedliche Klassen. Sie unterscheiden sich in den Bewertungskriterien. In einigen Klassen ist mehr Muskelmasse gewünscht, in anderen Klassen weniger.

WIE ALLES BEGANN

Im Wohnzimmer der Georgs zeugen die vielen Pokale von den Erfolgen der 45-Jährigen. Dabei ist die Wilhelmshavenerin erst seit sechs Jahren aktiv im Fitnesssport. Eigentlich wollte sie ein wenig abnehmen und so ging sie in das Fitnessstudio, in dem ihr Mann Marcel schon lange trainierte. „Das hat mich von Anfang an begeistert. Ich war und bin immer mit vollem Einsatz dabei, will wissen, was ich aus mir herausholen kann“, sagt die Mutter von zwei Jungen, 19 und 22 Jahre alt. Stolz betrachtet sie ihre Pokale: „Fitnessport ist für mich eine Sucht geworden.“

Schnell wurde klar: Die Frau gehört auf die Bühne. Stephanie Georg informierte sich über die Teilnahmebedingungen und suchte eine Coachin. „Die stellt für mich Ernährungs- und Trainingspläne auf“, sagt die Wilhelmshavenerin. Wöchentlich gibt es einen Bodycheck. Zudem musste sie lernen, sich auf der Bühne richtig zu bewegen. Im April 2023 trat sie in Koblenz zum ersten Mal gegen andere Bodybuilderinnen an – in der Bikini-Shape-Klasse. „Das ist aber nicht meins, ich bin kein klassisches Girly und ich mag keine High Heels tragen“, sagt die Athletin lachend. In der Sportsmodel-Klasse, ihrer Lieblingsdisziplin, darf sie Turnschuhe anziehen.

DIE ERFOLGE UND DIE KOSTEN

2024 wurde die Wilhelmshavenerin Miss Universe in Las Vegas und sie erhielt die Profi-Karte des Fitnessverbandes. Und obwohl sie damit nicht mehr in der „Hobby-Liga“ antritt, so muss das Paar doch alle Teilnahmen an Meisterschaften auf Europa- und Weltebene selbst bezahlen. „Ich habe keinen Sponsor. Allein in diesem Jahr haben wir schon 10.000 Euro ausgegeben.“

Das Paar lebt nicht im Luxus – Marcel Georg ist Marinesoldat und arbeitet im Objektschutz. Die 45-Jährige selbst ist als Saunaassistentin auf Teilzeit im Nautimo tätig. Im Gegensatz zu Fußballprofis sind die Preisgelder, die Stephanie gewinnt, Peanuts – für einen Titel bekommt sie zwischen 200 und 500 Euro. Trotzdem nimmt sie an den Ausscheidungen teil, stellt sich den prüfenden Blicken der Jury und übt Verzicht.

DER GROßE RÜCKHALT

Die Woche vor den Meisterschaften ist hart. Der Körper muss entwässern, damit die Muskeln besser ausgeprägt und definiert sind. „Am Wettkampftag trinke ich dann so gut wie gar nichts mehr, Tabletten zum Entwässern nehme ich nicht“, sagt die 45-Jährige. Dass dieser Verzicht in den Wochen vor der Bühne nicht ohne Folgen bleibt, gibt Stephanie Georg zu: „Meine Regelblutungen bleiben dann aus.“ An die strikten Ernährungspläne hält sie sich immer. „Meine Mutter ist manchmal traurig, wir haben früher immer gerne zusammen Kuchen gegessen.“ Dass die Bodybuilderin mit ihrem eigenen Essen in der Tupperdose auf Partys sitzt, daran haben sich die Freunde gewöhnt. „Alkohol habe ich seit sechs Jahren nicht mehr getrunken.“

Auf den Rückhalt durch die Familie und ihre beste Freundin Nadine Saß kann sie aber jederzeit vertrauen. „Ich bin wirklich froh, dass mich alle unterstützen, vor allem Marcel, der wirklich alles für mich organisiert, wenn wir zu Wettkämpfen fahren.“ Sogar ihre Freundin Nadine ist manchmal bei den Bühnenauftritten dabei. „Das alles gibt mir viel Kraft“, sagt Stephanie Georg.

SO SIEHT DAS TRAINING AUS

Fünfmal in der Woche geht Stephanie Georg jeweils für 2,5 Stunden trainieren – einen Tag Oberkörper, einen Beine, Bauch und Po, einen Cardio und wieder von vorne. Bei einer Größe von 1,73 Meter wiegt die Athletin 63 Kilogramm. Ihren Fettanteil im Körper schätzt sie auf zwölf bis 15 Prozent. Durchschnittlich liegt der bei erwachsenen Frauen zwischen 20 und 30 Prozent. Stephanie Georg ist eben anders, sie gleicht nicht dem weichen „Standardbild“ von Frauen. Das mag nicht jeder. Selten hört sie aber Kommentare wie: „So viele Muskeln gehören an keine Frau“ oder „Die sieht ja aus wie ein Mann.“ „Solche Aussagen lassen mich völlig kalt. Ich beurteile Menschen auch nicht nach dem Aussehen“, sagt die 45-Jährige selbstbewusst. Stephanie Georg weiß wie viel Arbeit und Disziplin sie in ihren Körper stecken muss – und das heißt auch Reis statt Rotwein und Gemüse statt Gummibärchen.

Senioren-Tagespflege in Wilhelmshaven
MAKS®-Therapie
individuelle Förderung
Betreuung und Pflege
hauseigener Fahrdienst
auch für Senioren im Rollstuhl
Entlastung pflegender Angehöriger
Tagsüber gemeinsam, abends zu Hause.
ASB-Tagespflege in Wilhelmshaven
Tel.: 04421 / 300 21 04
ASB Arbeiter-Samariter-Bund

Goldankauf
zu Höchstpreisen - sofort Bargeld
Seit 1988
Tönjes
Juwelier & Goldschmiede GmbH
Marktstraße 70, Wilhelmshaven
Tel.: 0 44 21 / 2 83 53
· Altgold · Schmuck · Zahngold (auch mit Zähnen) · Münzen · Silber · Zinn ·
5% extra!* Bei Abgabe dieser Anzeige zahlen wir Ihnen 5% extra für Ihr Altgold! *ab 5 g Feingold
Gutschein nicht kombinierbar
· wir suchen ständig Münzsammlungen ·
· kompetente & individuelle Beratung - faire Ankaufpreise ·
Öffnungszeiten: Montag–Freitag 10:00 –18:30 Uhr, Samstag 10:00–16:00 Uhr

Spende und werde ein Teil von uns.
seenotretter.de
#teamseenotretter
OHNE DEINE SPENDE GEHT'S NICHT

GUTE BESSERUNG!
Wünscht die Apotheke und PAYBACK

Alles ganz einfach bei Arno Switala, heute bestellt, heute geliefert
STADT APOTHEKE
Marktstraße 71, 26382 WHV Tel.: (04421) 927111, www.stadt-apotheke-wilhelmshaven.de
Ihre Versandapotheke vor Ort
Gültig im September 2026
PLUSPUNKT APP FÜRS E-REZEPT
Otriven 0,1% Dosierspray 10 ml (1 l = 398,00 €) € 3,98 6,03
bis zu 35% sparen
Traumeel®S Creme 100 g (1 kg = 129,80 €) € 12,98 19,97
Angebot des Monats
Ibu-ratiopharm® 400 mg akut 20 Filmtabletten
58% sparen
7,18
€ 2,98
Freundschaftspreis
Unseren Katalog mit allen Monatsangeboten erhalten Sie in unserer Apotheke.
Besuchen Sie auch unseren Internetshop!
SO EINFACH GEHT´S:
1 REZEPT EINLÖSEN ODER PRODUKT AUSWÄHLEN
2 AM GLEICHEN TAG ABHOLEN ODER LIEFERN LASSEN*
www.apo-shop.de
HEUTE BESTELLT, HEUTE GELIEFERT ODER ABGEHOLT!*
*Bei Bestelleingang bis 17Uhr erhalten Sie sofort verfügbare Artikel am selben Werktag montags bis freitags bis 21 Uhr. Abholung entsprechend der Öffnungszeiten der Apotheke.
PLUSPUNKT APOTHEKE
GÜLTIG VOM 01. – 05.09.2026 | GÜLTIG VOM 07. – 12.09.2026 | GÜLTIG VOM 14. – 19.09.2026 | GÜLTIG VOM 21. – 30.09.2026
10 % Rabatt auf 1 Artikel Ihrer Wahl aus unserem nicht verschreibungspflichtigen, vorrätigen Sortiment.
Gilt nicht für Zuzahlungen, Rezepturen, Aktionsangebote, im Botendienst, im Onlineshop. Keine Doppelrabattierung. Ein Gutschein pro Person & Einkauf.

74. Blütenfest Wiesmoor
3. – 7. September 2026
Jetzt Tickets sichern!
www.bluetenfest-wiesmoor.de
Donnerstag: Stecken der Korsowagen (bei Landgard)
Freitag: Eröffnung, Kinderkorso und Festmeile an der Hauptstraße
Samstag: Buntes Programm & Dämmerschoppen (mit Fallschirmsprung des Königshauses)
Sonntag: Wahl des neuen Königshauses & großer Blumenkorso
Montag: Familientag auf der Kirmes & Kanal in Flammen
Vollständiges Programm & weitere Infos online

Was sich nicht verträgt

ARZNEIMITTEL Eine Medikationsanalyse hilft, Wechselwirkungen früh zu erkennen



Ob die Kombination bestimmter Medikamente sicher und sinnvoll ist, kann eine fachkundige Analyse ermitteln. BILD: DJD/LINDA/GETTY IMAGES/FOTOSTORM

IM NORDWESTEN/DJD – Fünf Tabletten morgens, eine mittags, drei am Abend – und dazu noch ein pflanzliches Mittel „zwischendurch“: Gerade ältere und chronisch kranke Menschen, die regelmäßig mehrere Medikamente einnehmen, verlieren schnell den Überblick. Dabei ist vielen nicht bewusst, dass die Kombination auch Risiken bergen kann. Eine Medikationsanalyse in der Apotheke hilft dann, Ordnung ins System zu bringen und mögliche Gefahren frühzeitig zu erkennen. Diese pharmazeutische Dienstleistung ist für viele Versicherte kostenfrei, wird aber noch wenig genutzt. Dabei kann sie die Therapie deutlich sicherer machen.

Wechselwirkungen vermeiden

„Der Mehrwert liegt darin, dass Wechselwirkungen möglichst vermieden werden und der Patient seine Medikation wirklich versteht“, erklärt Linda Apotheker Gerd Berlin aus Haßloch. Genau hier können Apotheken ihre fachliche Kompetenz gezielt einbringen und zugleich die Bindung zu ihren Kundinnen und Kunden stärken. Für eine verlässliche Analyse sollten sämtliche eingenommenen Arzneimittel erfasst werden, also auch freiverkäufliche Präparate wie Paracetamol, pflanzliche Mittel oder Nahrungsergänzungsmittel.



Eine Medikationsanalyse gehört zu den pharmazeutischen Dienstleistungen, die viele Apotheken anbieten und für Kunden oft kostenlos sind. BILD: DJD/LINDA/GETTY IMAGES/PEOPLEIMAGES

KI trifft menschliche Kompetenz

In der Apotheke werden die Angaben systematisch geprüft. Dabei geht es vor allem um drei Punkte: die genannten Wechselwirkungen, Risiken für Organe wie Leber oder Niere sowie sogenannte Verordnungskaskaden. Hinter letzterem steckt folgendes Problem: Treten Nebenwirkungen eines Medikaments auf, werden diese nicht immer als solche erkannt, sondern mit einem weiteren Mittel behandelt. So entsteht eine Kette zusätzlicher Verordnungen, die sich oft vermeiden ließe. Die Auswertung der Medikation erfolgt mithilfe spezialisierter, KI-gestützter Datenbanken – die Bewertung und Einordnung übernimmt jedoch der Apotheker. „Unsere Aufgabe ist es, die Relevanz für den einzelnen Menschen einzuschätzen“, so Berlin.

Denn selbst Lebensmittel wie Grapefruit können die Wirkung von Medikamenten beeinflussen.

Gut für die Therapietreue

Für Patienten bedeutet das vor allem mehr Sicherheit und Klarheit. Wer versteht, warum er welche Präparate nimmt, hält sich eher an die Therapie. Zudem können problematische Kombinationen erkannt und in Abstimmung mit der Arztpraxis angepasst werden. Wer unsicher ist, ob eine Apotheke die Leistung anbietet, kann gezielt suchen, etwa über die Apothekensuche auf www.linda.de. Für die Analyse sollten Interessierte vorab ein Termin vereinbaren: „Das Gespräch dauert im Schnitt eine Stunde, eingeschlossen zehn Minuten Vorbereitung.“ Hilfreich ist ein aktueller Medikationsplan, inklusive Selbstmedikation und Nahrungsergänzung.

Nordwest
SONNTAGSBLATT
Herausgeber:
Nordwest Media Vermarktungsgesellschaft mbH & Co. KG
Wilhelmshavener Heerstraße 260,26125 Oldenburg
T: 0441/9988-8430
www.nordwest-sonntagsblatt.de
oldenburg@nordwest-sonntagsblatt.de
Geschäftsführung: Stephanie von Unruh, Andreas Klatt
Verantwortlich für Vermarktung und redaktionellen Inhalt: Stephanie von Unruh
Herstellung: WE-Druck GmbH & Co. KG, Wilhelmshavener Heerstr. 270, 26125 Oldenburg
Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Bilder und Bücher wird keine Gewähr übernommen.
Gerichtsstand Oldenburg

FREUNDLICH. FAIR. KOMPETENT.
Ihr Zuverlässiger Partner in Wittmund & Umgebung
MEHRMARKEN CENTER
... seit 1903 Autohaus WESSELS

SOFORT VERFÜGBAR!
Jahreswagen
Hyundai i10
Comfort
- Navigation
- Rückfahrkamera
- Alufelgen
- Tempomat
- in 4 Farben erhältlich

EZ 04.2025 | KM 10.000 – 16.000 km | LEISTUNG 46 kW/63 PS | KRAFTSTOFF Benzin | GETRIEBE Schaltgetriebe
14.790 € MwSt. ausweisbar

SOFORT VERFÜGBAR!
nur 5 x verfügbar
WLTP-kombinierter Verbrauch: 13,1kWh/100km
WLTP-kombinierte CO_2-Emissionen: 0g/km
Dacia Spring
Extreme
- Rückfahrkamera
- Navigationssystem
- Tempomat
- Bordcomputer
- LED-Scheinwerfer

EZ 12.2025 | KM 50 | LEISTUNG 48 kW/65 PS | KRAFTSTOFF Elektro | GETRIEBE Automatik
17.999 € MwSt. ausweisbar

SOFORT VERFÜGBAR!
Preisvorteil 24 %*
WLTP-kombinierter Verbrauch: 5,2l/100km
WLTP-kombinierte CO_2-Emissionen: 118g/km
Opel Frontera
Ultimate MHEV
- Navigationssystem
- Tempomat
- Winterpaket
- Rückfahrkamera
- in diversen Farben

EZ 05.2026 | KM 50 | LEISTUNG 85 kW/116 PS | KRAFTSTOFF Benzin / Hybrid | GETRIEBE Automatik
UPE ~~32.750 €~~
24.950 € MwSt. ausweisbar

SOFORT VERFÜGBAR!
WLTP-kombinierter Verbrauch: 7,0l/100km
WLTP-kombinierte CO_2-Emissionen: 184g/km
Citroen Spacetourer
Plus M
- 8- Sitzer
- Navigationssystem
- Rückfahrkamera
- Anhängerkupplung
- Tempomat

EZ 03.2026 | KM 12 | LEISTUNG 132 kW/179 PS | KRAFTSTOFF Diesel | GETRIEBE Automatik
UPE ~~44.389 €~~
36.950 € MwSt. ausweisbar

SCHAUTAG
DIESEN
SONNTAG, 30.08.2026
von 10.00 – 17.00
(keine Beratung, kein Verkauf)

Industriestr. 2
26409 Wittmund
04462 / 8804-41
www.wessels-wittmund.de
VERKAUF Top Auswahl zu fairen Preisen
WERKSTATT Meisterservice für alle Marken
FINANZIERUNG Individuell & flexibel zu Top-Konditionen
INZAHLUNGNAHME Wir bewerten Ihr Fahrzeug fair und transparent
Mehr Fahrzeuge online entdecken
Jetzt scannen!

Autohaus Wessels Wittmund GmbH | Industriestr. 2 | 26409 Wittmund
Irrtum, Preisfehler und Zwischenverkauf vorbehalten.

Wieder mehr Unfälle mit E-Scootern

MOBILITÄT Statistisches Bundesamt meldet starken Anstieg – AvD für Schulung von Jugendlichen

IM NORDWESTEN/PM – Das Statistische Bundesamt (Destatis) hat unlängst die Zahlen zu Unfällen mit E-Scootern im Jahr 2025 veröffentlicht. Im Vergleich zum Vorjahr kamen dabei 38,1 Prozent mehr Menschen zu Schaden. Der Automobilclub von Deutschland (AvD) sieht angesichts dieser Daten dringend Bedarf an Maßnahmen für weniger Unfälle.

Insgesamt wurden bei Destatis 16.496 Unfälle mit Personenschäden registriert. Bei den insgesamt 38 Todesfällen starben 33 Menschen als Fahrer oder Mitfahrer auf einem E-Scooter. 16 der tödlich Verletzten gingen als Alleinunfälle, also ohne Beteiligung Dritter, in die Statistik ein. Bemerkenswert auch die hohe Zahl von 822 Mitfahrern, die Verletzungen erlitten, darunter leider auch eine getötete Person. Dabei erlauben die Vorschriften ausdrücklich nur eine Person auf dem E-Scooter, keine Mitfahrenden.

Die Statistiker benennen die geringe Rolle von E-Scootern im Gesamtunfallgeschehen. Diese machen lediglich 5,5 Prozent von 297.364 Personenschäden aus. Aber auch hier ist ein Anstieg gegenüber 2024, damals 4,1 Prozent, registriert. Gleichzeitig wird die hohe Zahl junger Menschen, die in diese Unfälle verwickelt sind, betont. 53,6 Prozent der im Jahr 2025 verunglückten E-Scooter-Fahrenden waren jünger als 25 Jahre und gar 83,7 Prozent jünger als 45 Jahre. Dagegen gehörten nur 3,1 Prozent der Altersgruppe 65plus an.



Junge Nutzer verunglücken mit E-Scootern überdurchschnittlich oft.

BILD: BRITTA PEDERSEN/DPA-ZENTRALBILD/DPA

Fehlverhalten meist Unfallursache

Bei den Unfallursachen verweist Destatis auf mehrfaches Fehlverhalten. Häufig (21,6 Prozent der Fälle) wurden die falsche Benutzung der Fahrbahn oder von Gehwegen benannt. Dabei müssen Fahrende von Rechts wegen, soweit möglich, auf Fahrradwegen oder Schutzstreifen unterwegs sein. Sind solche nicht vorhanden, ist auf Fahrbahnen oder Seitenstreifen auszuweichen. Das Fahren auf Gehwegen ist ausdrücklich verboten. Auch Alkoholfahrten wurden verhältnismäßig oft (mit 10,9 Prozent) festgestellt. Daneben spielten nicht angepasste Geschwindigkeit und Fehler beim Abbiegen, Wenden, Rückwärtsfahren, Ein- und Anfahren eine Rolle.

Angesichts der Jahr für Jahr steigenden Unfallzahlen, insbesondere bei jüngeren Fahrern, spricht sich der AvD dafür aus, das Mindestalter für das Fahren von E-Scootern von 14 auf 15 Jahre anzuheben. Dazu sollten diese jungen Fahrer von E-Scootern Kenntnisse über die Straßenverkehrsordnung und das Führen solcher Gefährte nachweisen müssen. Entsprechendes wird heute von Personen verlangt, die ein Mofa im Verkehr fahren wollen.

Das Gefährdungspotential von E-Scootern ist mindestens ebenso hoch wie das von Mofas. Wegen des leichten Zugangs sind die E-Roller gerade für Jugendliche sehr attraktiv.

Rücksicht vor allen Verkehrsteilnehmern

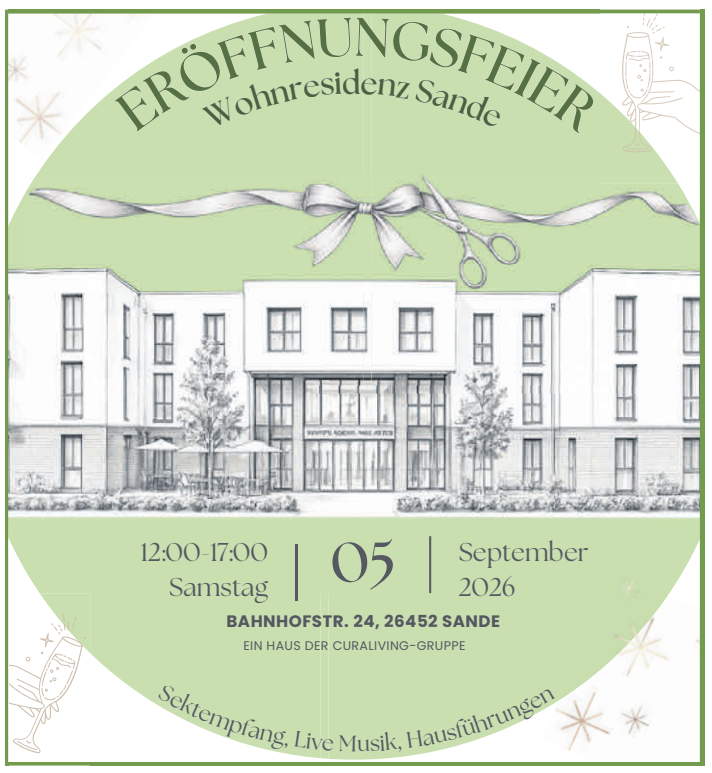
Die fehlenden Kenntnisse der Verkehrsregeln sind nach Auffassung des AvD ein wichtiger Grund für das in der Statistik festgehaltene Fehlverhalten. E-Scooter-Nutzer lassen den Eindruck entstehen, dass Verkehrsregeln ignoriert werden. Besonders Fußgänger fühlen sich in den Innenstädten, die Unfallschwerpunkte bilden, durch rücksichtslose Fahrer von E-Tretrollern zunehmend gefährdet und bedroht. Polizei und Ordnungsbehörden sollten deshalb stärker kontrollieren. Die Behörden sind personell so zu verstärken, dass Verstöße verstärkt geahndet und die geltenden gesetzlichen Regelungen auch gegenüber E-Scooter-Fahrern durchgesetzt werden können.

Der AvD schlägt zum Selbstschutz der Fahrer vor, unabhängig von der Art des Antriebs, über eine Helmpflicht und festes Schuhwerk für zweirädrige motorunterstützte oder angetriebene Fahrzeuge nachzudenken. Die Sicherheit sollte für alle Verkehrsteilnehmer stets an erster Stelle stehen.

WALLOW
IMMOBILIENBÜRO
Verkauf | Vermietung | Verpachtung
Landwirtschaft | Versteigerungen
Gutachten | Verwaltung
Mobiliar/Inventar/Technik
Auktion
Norden, Stellmacher Str. 14 (SKN)
Samstag, 5. September, 13.30 Uhr
Fotos unter:
www.wallow-auktionen.de
vereid. Auktionator Johannes Wallow
Am Zingel 2 | 26506 Norden
04931-972030 | info@wallow.de

Dienstleistungen

Dachdecker aus der Region hat Kapazitäten frei, kostenl. Beratung vor Ort, 30% Neukundenrabatt. ☎ 01521-4098509.



Handwerkliche Arbeiten

DachsanierungsTeam
Dachdecker hat Termine frei!
Dachcheck inkl. Regenrinnenreinigung für nur **39,90 €**.
Reparaturen aller Art an Steil- und Flachdächern zur sofortiger Ausführung möglich.
Erreichbar unter ☎ 0152-04171936
info@dachsanierungsteam.de
www.dachsanierungsteam.de

Adolf DACHDECKER
Qualität die schützt!
Aus Ihrer Region!
Ihr Experte für alle Dacharbeiten
Aktuell sind Kapazitäten frei.
Neukundenrabatt 40 %
Tel. 0151 23574130

Nordwest SONNTAGSBLATT Sie suchen Verstärkung?
Unser Stellenmarkt ist unschlagbar günstig!
Interessiert?
E-Mail: jobs@nwzmedien.de

Ihr Dachdecker vor Ort hat Termine frei!
Steil-/Flachdach · Schornstein
Dachrinne · Dämmung · u. v. m.
– auch für kleine Reparaturen –
Telefon 01 76 - 84 12 69 26
Kostenlose Vor-Ort-Beratung –
Ihr Dach in den besten Händen!

Hilfe und Recht für Überlebende der Dammbrüche in Brasilien. misereor.de/mitmenschen
MIT MENSCHEN.
MISEREOR IHR HILFSWERK

Wohnideen
ZUM VERLIEBEN
Je Sofa
1.398,-
Komplett wie Abbildung: inkl. aller Kissen 3.772,-
Kissensatz groß – 2 teilig, ca. 70 x 80 (150) cm, ohne Wurfkissen je **375,**
Einzel-Rückenelement ca. 100 cm **198,-**
Wohnkombination
der Mittelpunkt für entspannte Momente, in Bezug Stoff, Kufe Metall schwarz, je Sofa ca. 225 x 110 cm, Gesamtmaß ca. 335 x 225 cm, ohne Rücken und Wurfkissen
(Poco - Ibiza)
1.998,-
Einzelsofa/Element
In Bezug echt Leder, Sitz gesteppt, inklusive schwarzem Designfuß, ohne Kissen ca. 205 x 110 cm
Passendes Relaxkissen erhältlich
verstellbar, in Stoff **425,-**
Unsere aktuelle Werbung
Alles Abholpreise ohne Deko und alle Abbildungen Modellbeispiele. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Zwischenverkauf, Druckfehler und Irrtümer vorbehalten. Gültig bis 30.09.2026
Ludwig Rudnick GmbH & Co. KG
Jadestraße 2-4 in Aurich | Tel. 04941 9569-0
wohnen@rudnick-aurich.de | /rudnick.aurich
/rudnick_mode_wohnen | /babyhaus_rudnicki
WWW.RUDNICK-AURICH.DE
Mode • Baby • Möbel • Küchen
RUDNICK
Für mich und mein schönes Zuhause!

Auch bei Sommerregen sicher unterwegs

MOBILITÄT Die GTÜ gibt Tipps zur Vermeidung von Aquaplaning im Straßenverkehr



Schon eine dünne Wasserschicht kann zum Kontrollverlust durch Aquaplaning führen. BILD: GTÜ

IM NORDWESTEN/STUTTGART/ PM – Selbst die stärkste Sommersonne vertreibt nicht jede Regenwolke. Tückisch sind heftige lokale Regenfälle. Denn wenn die einsame Regenwolke nur über einigen hundert Meter Asphalt ihre Schleusen öffnet, besteht hohe Aquaplaning-Gefahr. Kommt es zu einem Unfall, scheint nach so einem starken Schauer bereits nach Minuten wie zum Hohn wieder die Sonne. Die GTÜ Gesellschaft für Technische Überwachung mbH gibt Tipps, um solche Gefahren zu vermeiden und wie man sich verhält, wenn der Wagen dennoch aufschwimmt.

■ **Aquaplaning:** Wenn der Pneu das Wasser auf der Fahrbahn nicht mehr verdrängen kann, schwimmt er auf – zwischen Reifen und Asphalt bildet sich ein Wasserkeil. Der Pneu verliert ganz oder teilweise den Kontakt zur Straße und kann keine Längs- und Seitenführungskräfte übertragen. Wenn der Fahrer dann bremst oder die Lenkung einschlägt, passiert für kurze Zeit nichts. Wichtige Regel beim Aquaplaning daher: Das Lenkrad ruhig halten, nicht bremsen und das Gas behutsam zurücknehmen. Sobald die Reifen wieder Fahrbahnkontakt haben, werden Lenk- und Bremskräfte erneut übertragen. Lenkrad und Pedale weiterhin ruhig und möglichst ohne abrupte Bewegungen bedienen.

■ **Das Antiblockiersystem ABS** und das Elektronische Stabilitätsprogramm ESP können Aquaplaning nicht verhindern. Und solange die Reifen aufschwimmen, können auch diese Systeme kaum stabilisierend eingreifen. Erst bei teilweise oder wieder vorhandener Bodenhaftung können sie das Fahrzeug unterstützen.

■ **Weniger Tempo:** Je schneller ein Auto fährt, desto eher droht Aquaplaning. Bei drohendem Starkregen also frühzeitig langsamer fahren – möglichst schon bevor er einsetzt. Das senkt das Risiko erheblich. Selbst das Fahren unterhalb zulässiger Höchstgeschwindigkeiten oder der Richtgeschwindigkeit auf Autobahnen kann im Falle eines Wolkenbruchs viel zu schnell sein. Zusätzlich Abstand vergrößern und Abblendlicht einschalten. Wassergefüllte Spurrillen möglichst frühzeitig erkennen und meiden, sofern es die Verkehrssituation sicher zulässt. Besonders nach längerer Trockenheit können sich zu Beginn eines Regengusses Staub, Abrieb und andere Rückstände mit dem Wasser vermischen und die Fahrbahn zusätzlich rutschig machen. Werden Sicht oder Fahrbahnzustand zu schlecht, empfiehlt sich eine Pause auf einem geeigneten Parkplatz oder Rastplatz.

■ **Gutes Profil:** Ebenso entscheidend ist der Reifenzustand. Gesetzlich vorgeschrieben ist eine Profiltiefe von mindestens 1,6 Millimeter. Für eine bessere Sicherheitsreserve empfiehlt die GTÜ mindestens vier Millimeter. Wichtig ist ebenso der richtige Reifendruck. Er sollte den Vorgaben des Fahrzeugherstellers entsprechen und an die Beladung angepasst sein. Stichwort breitere Reifen: Sie können unter vergleichbaren Bedingungen früher zum Aquaplaning neigen, weil sie eine größere Wassermenge verdrängen müssen. Das tatsächliche Verhalten hängt jedoch wesentlich von Profilgestaltung und dem Reifentyp ab – und natürlich ebenfalls von Profiltiefe, Luftdruck und Geschwindigkeit.

■ **Fazit:** Angepasste Geschwindigkeit, ein ausreichendes Reifenprofil und der korrekte Reifendruck sind gute Voraussetzungen, um Aquaplaning zu vermeiden. Wer dazu die Wolken beobachtet und mit Gelassenheit am Steuer sitzt, hat gute Voraussetzungen für eine sichere Fahrt durch einen heftigen Sommerregen.



Komödie punktet mit Charme und viel Herz

KINO „Das gewisse Etwas“ startet am 3. September in der Region – Gauner tauchen in inklusiver Gruppe unter

IM NORDWESTEN/ZA – Lust auf eine neue Komödie? „Das gewisse Etwas“ beleuchtet die aktuelle gesellschaftliche Inklusionsdebatte, indem sie das Miteinander von Menschen mit und ohne Beeinträchtigung in den Mittelpunkt stellt. In dem Roadmovie – ab 3. September auch in den Kinos der Nordwest-Region zu sehen – geht es um mehr, als nur um ein Versteckspiel von zwei Gaunern.



Gauner trifft Gute-Laune: Alex rechts (Florian Lukas) und Joshua (Simon Rupp) beim Chaos im Ferienlager! BILD: CONSTANTIN FILM

Gauner tarnen sich als Betreuer

Regisseur Marc Rothemund schickt in seiner detailgetreuen Neuverfilmung des französischen Kinoerfolgs „Was ist schon normal?“ eine bunt gemischte Reisegruppe junger Menschen mit Beeinträchtigung ins Ferienlager – doch der Ausflug läuft alles andere als geplant: Nach einem Raub verstecken sich Karlo und sein Sohn Alex (Florian Lukas und Max von der Groeben) kurzerhand in der Gruppe, um der Polizei zu entkommen. Dabei geraten die beiden immer wieder in absurde Situationen.

Liebe, Chaos und ein nervöser Komplize

Zum Beispiel als Kleinganove Alex unter der Dusche plötzlich von mehreren Mitreisenden überrascht wird und diese fordern, dass er ihnen den Rücken schrubbt. In der entsprechenden Szene fragt Louis Alex: „Weißt du, was im Gefängnis passiert in der Dusche?“ Damit konfrontiert er ihn spitzbübisch mit seiner aufgeflogenen Tarnung als angeblicher Teilnehmer. Die überraschende Duschszene sorgt dafür, dass Alex’ Versteckspiel ordentlich auf die Probe gestellt wird.

Rothemund inszeniert mit viel Feingefühl

Regisseur Marc Rothemund, bekannt für gefühlvolle Komödien und Dramen wie „Dieses bescheuerte Herz“ oder „Sophie Scholl“ setzt in der detailgetreuen Neuverfilmung seine inklusiven Laiendarstellerinnen und Laiendarsteller mit viel Fingerspitzengefühl in Szene, sodass man sich immer wieder fragt: Wer spielt hier eigentlich wen – und wie echt ist das Ganze?

Fehlt Tiefgang?

Es gibt aber auch kritische Stimmen – etwa bei Moviejones, dort bemängeln Kritiker, dass die beeinträchtigten Figuren im Film eher als „witziges Gimmick“ daherkämen und ihnen echter Tiefgang fehle.

Sonderführung im Bayerischen Landtag

Ob sich hierzulande ein ähnlicher Publikumsansturm wie beim französischen Original entwickelt, bleibt daher abzuwarten. Vielleicht aber trägt der Film dazu bei, die aktuelle Inklusionsdebatte ein Stück weiterzubringen. „Das gewisse Etwas“ wurde in Bayern gedreht und ist freigegeben ab zwölf Jahren.

Dies und Das

Barkredite mit und ohne Schufa vermittelt auch bei neg. Auskunft: Real-Finanz, Postfach 110445, 42304 Wuppertal. ☎ 0202/ 870 17 650

Fotoschätze!
Ralf Beilstein Foto-Handel
Gerne kaufen wir Ihre Foto- und Filmkameras, inklusive Zubehör, zu fairen Preisen bar an. Ob Sammlungen oder Nachlässe, Sie sind bei uns richtig.
Machen Sie einen Termin mit uns.
Tel. 0173/8155954, 04426/4719987

www.Franky-kommt.de
Entrümpelungen | Kleintransporte
Renovierungen | Entsorgungen
Haushaltsauflösungen
04422-6812108 | 0172-4392506

PC-Probleme?
Wir kommen zu Ihnen und helfen!
☎ 04421–463755

Nordwest SONNTAGSBLATT
Schon entdeckt?
www.nordwest-sonntagsblatt.de

Stellenmarkt



Die Stadtwerke Wilhelmshaven GmbH sucht für ihre Bäderbetriebe nautimo und Freibad Nord:

Hauswart in Vollzeit (m/w/d)

Weitere Infos unter nautimo.de
Stadtwerke Wilhelmshaven GmbH

NLWKN Niedersachsen

Der Niedersächsische Landesbetrieb für Wasserwirtschaft, Küsten- und Naturschutz (NLWKN) sucht für die Betriebshöfe Langeoog und Wangerooge zum nächstmöglichen Zeitpunkt

einen Wasserbauer / eine Wasserbauerin (m/w/d)

Es handelt sich um eine nach Entgeltgruppe 5 TV-L vergütete unbefristete Vollzeitstelle.

Nähere Informationen entnehmen Sie bitte unserer Internetseite unter www.nlwkn.niedersachsen.de/jobs

Der NLWKN ist im Rahmen des Audit berufundfamilie zertifiziert. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

OSL Ostfriesische ServiceLogistik GmbH

Wir sind ein mittelständisches Unternehmen mit aktuell 14 Mitarbeitenden.

Als hundertprozentige Tochter der Sparkasse LeerWittmund ist der Service-Gedanke bei uns in den Genen verankert: Kundenfreundlichkeit, Diskretion, Sicherheitsdenken und Verantwortungsbewusstsein liegen in unserer DNA.

Für den Standort Wittmund suchen wir für die Pflege von Außenanlagen in den Landkreisen Leer und Wittmund ab sofort Mitarbeiter (m/w/d) in Voll- oder Teilzeit. Eine Gärtnerausbildung ist nicht Voraussetzung.

Folgende Schwerpunktaufgaben warten auf Sie:
- Pflege von Außenanlagen an unterschiedlichen Standorten
- Winterdienst in Wittmund
- Pflege des gestellten Fuhr- und Maschinenparks
- Unterstützung des Facility Managements bei Bedarf

Ihr Profil:
- Grundkenntnisse bezüglich Schnitt und Pflege von Hecken/Sträuchern/Bäumen etc.
- Grundkenntnisse im Umgang mit dem Maschinenpark
- Führerschein der Klasse BE
- Flexibilität hinsichtlich des Einsatzes (zeitlich und örtlich)
- Sie arbeiten gerne im Team

Neben einer leistungsgerechten Vergütung nach Berufserfahrung/-qualifikation und einem abwechslungsreichen Arbeitsplatz erwartet Sie bei uns ein angenehmes Arbeitsklima.

Bei Fragen steht Ihnen der Geschäftsführer Frank Fastenau (Mobil 0170 3426640) gerne zur Verfügung.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann richten Sie Ihre Bewerbung bitte bis zum **25. September 2026 unter Angabe des möglichen Eintrittstermins** an: frank.fastenau@oslgmbh.de

Unvergessliches zwischen Abenteuer und Genuss

REISE Georgien gilt als aufstrebende Slow-Travel-Destination Europas

TIFLIS/PR – Während viele europäische Reiseziele unter starkem Besucherandrang, überfüllten Hotspots und Overtourism leiden, setzt Georgien bewusst auf einen anderen Tourismusansatz. Im Mittelpunkt stehen Entschleunigung, authentische Begegnungen und nachhaltiges Reisen. Zwischen den Gipfeln des Kaukasus, einer jahrtausendealten Kultur und ausgeprägter Gastfreundschaft entwickelt sich das Land zu einer der spannendsten Slow-Travel-Destinationen Europas.



Unberührte Natur so weit das Auge reicht - wie hier die Lamaria Kirche am Fuße des Schchara, der mit 5201 Metern als höchster Berg Georgiens gilt. BILD: GEORGIAN NATIONAL TOURISM ADMINISTRATION

Landschaft als Grundlage des langsamen Reisens

Diese Form des Reisens wird in Georgien unmittelbar durch die Landschaft getragen. Auf engem Raum vereint das Land schneebedeckte Hochgebirge, grüne Weinregionen, subtropische Küsten am Schwarzen Meer und weite Nationalparks. Gerade diese Vielfalt lädt dazu ein, sich Zeit zu nehmen und Regionen intensiver zu erleben, statt sie nur zu durchqueren.

Abgelegene Gebirgsregionen wie Swanetien oder Tuschetien verstärken diesen Charakter. Mehrtägige Wanderungen von Dorf zu Dorf, einfache familiengeführte Gästehäuser und persönliche Begegnungen prägen das Reiseerlebnis. Nachhaltige Trekkingangebote mit lokalen Guides sorgen zugleich dafür, dass Wertschöpfung in den Regionen bleibt und traditionelle Lebensweisen erhalten werden.

Auch Nationalparks wie Borjomi-Charagauli oder Lagodechi stehen für diese Form des Reisens: Naturerlebnis ohne Hektik, mit Fokus auf Ruhe, Achtsamkeit und Umweltbewusstsein.



Georgien liegt am Schwarzen Meer und verfügt über rund 300 Kilometer Küste. BILD: GEORGIAN NATIONAL TOURISM ADMINISTRATION

Kultur als gelebte Gastfreundschaft

Diese Nähe zur Natur setzt sich in der georgischen Kultur fort. Gastfreundschaft ist hier kein touristisches Konzept, sondern tief verankert im Alltag. Begegnungen entstehen selbstverständlich – beim Essen, im Gespräch oder durch spontane Einladungen.

Ein zentraler Ausdruck dieser Kultur ist die traditionelle Supra, das georgische Festmahl. Es verbindet Essen, Gemeinschaft und Rituale zu einem sozialen Erlebnis, bei dem Austausch und Miteinander im Vordergrund stehen. Diese Form des Zusammenkommens prägt das Verständnis von Reisen im Land maßgeblich.



Wein und Kulinarik gehören in Georgien zusammen, schließlich gilt das Land als eine der ältesten Weinregionen der Welt. Und aus der Küche kommen regionale und saisonale Spezialitäten. BILD: GEORGIAN NATIONAL TOURISM ADMINISTRATION

Wein, Kulinarik und Zeit als Erlebnisfaktor

Auch die kulinarische Tradition folgt diesem Prinzip der Entschleunigung. Georgien gilt als eine der ältesten Weinregionen der Welt. Seit über 8.000 Jahren wird Wein in Qvevris, in der Erde vergrabenen Tonamphoren, hergestellt, eine Methode, die von der UNESCO als immaterielles Kulturerbe anerkannt ist.

In kleinen Familienweingütern wird diese Tradition nicht nur bewahrt, sondern aktiv gelebt. Verkostungen und persönliche Begegnungen mit Winzerfamilien machen deutlich, wie eng Landwirtschaft, Kultur und Gemeinschaft miteinander verbunden sind.

Auch die Küche folgt diesem Ansatz: Regionalität, Saisonalität und Handwerk prägen die Gerichte. Ob Walnüsse, Kräuter, Käse oder frisches Gemüse, Essen wird zum Teil des Reiseerlebnisses und nicht nur zur Verpflegung.

Reisen im eigenen Tempo

Diese kulturelle und landschaftliche Vielfalt lässt sich besonders gut in einem entschleunigten Reisemodus erleben. Georgien eignet sich ideal für längere Aufenthalte und individuelle Routen abseits klassischer Rundreisen.

Ein gut ausgebautes Verkehrsnetz ermöglicht es, zwischen Regionen zu wechseln, ohne das Reisegefühl der Langsamkeit zu verlieren. Ob Wanderungen zwischen Bergdörfern, Aufenthalte in Weinregionen oder Naturerlebnisse in Nationalparks, das Land lädt dazu ein, tiefer einzutauchen statt Sehenswürdigkeiten abzuhaken.

Auch im Vergleich zu anderen europäischen Reisezielen bietet Georgien dabei einen entscheidenden Vorteil: hohe Authentizität bei gleichzeitig sehr gutem Preis-Leistungs-Verhältnis.

Eine Destination im bewussten Wandel

Parallel dazu entwickelt Georgien seine Tourismusstrategie zunehmend nachhaltig weiter. Im Mittelpunkt stehen Qualität statt Quantität, regionale Wertschöpfung und der Schutz natürlicher Ressourcen. Ziel ist es, Wachstum bewusst zu steuern und die kulturelle sowie landschaftliche Vielfalt langfristig zu bewahren.

Mehr Informationen unter https://georgia.travel/

Schneller zum Facharzttermin: Was Patienten tun können

GESUNDHEIT Termine beim Facharzt sind rar – digitale Angebote, Hausärzte und die 116 117 helfen

IM NORDWESTEN/DJD – „Leider erst wieder in acht Wochen." Sätze wie diesen bekommen viele Patientinnen und Patienten auf der Suche nach einem Arzttermin zu hören – wenn sie mit ihrem Anruf überhaupt zur Praxis durchkommen. Gerade bei Fachärzten wie Gynäkologen, Hautärzten oder Orthopäden sind freie Termine knapp. Gründe dafür gibt es viele: Die Nachfrage ist hoch, gleichzeitig fehlt es vielerorts an Spezialisten. Hinzu kommt, dass die vorhandenen Kapazitäten häufig geringer sind, als es die Zahlen vermuten lassen, etwa weil mehr Ärztinnen und Ärzte in Teilzeit arbeiten, kurz vor dem Ruhestand stehen oder der Verwaltungsaufwand viel Zeit bindet. Gleichzeitig steigt der Behandlungsbedarf durch eine älter werdende Bevölkerung und mehr chronische Erkrankungen stetig an.



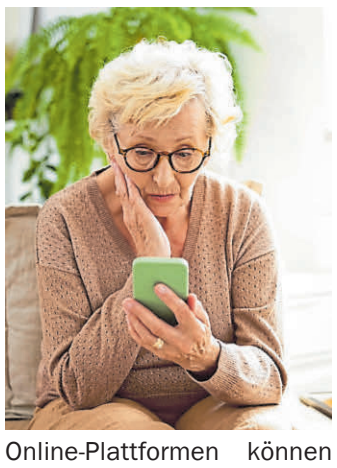
Auf Facharzttermine beim Dermatologen warten Patienten oft besonders lange – zwei bis drei Monate sind da keine Seltenheit. BILD: DJD/DOCTOLIB/GETTY IMAGES/STEFANAMER

Digitale Unterstützung

Für Patientinnen und Patienten bedeutet das jedoch nicht, dass sie der Situation völlig ausgeliefert sind. Unter der Telefonnummer 116117, auf der gleichnamigen Website oder über die App können gesetzlich Versicherte dringliche Arzttermine innerhalb von vier Wochen buchen. Denn Arztpraxen sind gesetzlich verpflichtet, dem Patientenservice 116117 freie Termine zur Verfügung zu stellen. Wer flexibel ist, erhöht seine Chancen deutlich. Unterstützen können auch digitale Buchungsangebote wie die des digitalen Gesundheitsbegleiters Doctolib. Dort erhält man rund um die Uhr einen schnellen Überblick über verfügbare Termine und kann diese direkt in der Doctolib-App buchen. Nutzen Patienten zudem die Wartelistenfunktion, profitieren sie zusätzlich von kurzfristig freigewordenen Terminen. Auf der Webseite www.doctolib.de finden sich eine genaue Beschreibung, wie die Terminvereinbarung funktioniert sowie weitere Informationen und Tipps.

Hausärzte können vermitteln

Sind die Beschwerden akut, ist die Hausarztpraxis die erste Anlaufstelle. Sie kann die Dringlichkeit einschätzen und gegebenenfalls bei der Vermittlung eines schnelleren Termins unterstützen. Auch die Terminservicestellen der Kassenärztlichen Vereinigungen bieten Hilfe: Gesetzlich Versicherte können sich dort melden und erhalten innerhalb vorgegebener Fristen einen Termin bei einer Spezialistin oder einem Spezialisten.



Online-Plattformen können bei der Suche nach einem Arzttermin unterstützen und die Wartezeit oft deutlich verkürzen. BILD: DJD/DOCTOLIB/GETTY IMAGES/IZUSEK

Blühende Besenheide und Glamping-Zelte

REISE Besondere Tipps für einen Besuch der Insel Wangerooge

WANGEROOGE/PR – Die Nordsee direkt vor der Haustür, der kilometerlange Badestrand und kein Auto in Sicht. Wangerooge liefert perfekte Argumente für einen Sommerurlaub auf der Ostfriesischen Insel.



Übernachten am Strand mal anders: Ein Schlafstrandkorb auf Wangerooge. BILD: KURVERWALTUNG WANGEROOGE



Tipp für den Spätsommer: Eine Radtour durch die blühende Heidelandschaft auf Wangerooge. BILD: KEES VAN SURKSUM



Geräumig und mit echten Betten: Die Glamping-Zelte der Surfschule auf Wangerooge. BILD: KURVERWALTUNG WANGEROOGE

Besenheide im Spätsommer

Wenn sie im Spätsommer blüht, verwandelt sich die Landschaft in ein rosa-violettes Blütenmeer: Denn Wangerooge hat das größte zusammenhängende Besenheidegebiet auf den Ostfriesischen Inseln. Die Heidelandschaft wird gehegt und gepflegt, sie muss regelmäßig vor Verbuschung und der Ausbreitung invasiver Pflanzen wie der Kartoffelrose geschützt werden.

Wer genauer hinschaut, wird entdecken, dass die farbenfrohe Heide in alten Bombentrichtern wächst. Zur Erinnerung: Zum Ende des Zweiten Weltkriegs wurden die Nordseeinsel mit ihren militärischen Stellungen und Bunkern von den Alliierten bombardiert. Innerhalb von 15 Minuten fielen damals mehr als 6.000 Bomben.

Heute hat sich die Heidelandschaft über die Bombentrichter und die ehemaligen Eisteiche ausgebreitet. Letztgenannte wurden früher künstlich angelegt, um im Winter Eis für die Kühlung von Lebensmitteln zu gewinnen. Jetzt sind sie wertvolle Süßwasserbiotope und die Heimat vieler Insekten. Ein Spaziergang durch die blühende Heide ist absolut sehenswert.

Besondere Orte zum Übernachten

Auf Wangerooge schläft man nicht nur gut, man kann auch an besonderen Orten übernachten: Zum einem sind da die Schlafstrandkörbe, die von Juni bis September buchbar sind: Sie liegen Richtung Osten hinter dem Hundestrand und bieten Platz für zwei Erwachsene (1,30 Meter Breite und 2,40 Meter Länge). Stauraum im Korb sowie eine große Strandbox, in der Stühle und ein Tisch zu finden sind und ein Badezimmer (ganz in der Nähe, mit eigenem Schlüssel) gehören zur Ausstattung. Auch einen Frühstückskorb kann dazu gebucht werden.

Ausgesprochen geräumig sind die Glampingzelte der Surfschule, die malerisch in den Dünen stehen. Sie bieten Platz für vier Personen, echte Betten mit Matratzen und Duschen und Toiletten stehen zur Verfügung. Der Strand ist nur eine Minute entfernt. (Info: www.surfschule-wangerooge.de/)

Weitblick vom höchsten Zimmer der Insel

Im Westturm auf Wangerooge, seit jeher eine Jugendherberge, sind Übernachtungsgäste willkommen. Es gibt 47 Doppel- und Mehrbettzimmer (168 Betten) mit Dusche und WC sowie Vollverpflegung. Im höchsten Zimmer der Insel lässt sich leider nicht übernachten, dafür genießt man von hier den besten Blick über die Nordseeinsel: Wer ein Pfand im Bistro hinterlegt, kann in das oberste Zimmer hinaufsteigen und die Aussicht genießen.

Einzige Schmalspurbahn der DB

Wangerooge ist eine Insel der kurzen Wege, schließlich liegt das Inseldorf direkt am Strand. Von der Fähre aus gelangt man bequem mit einer echten Besonderheit dorthin: Wangerooges Inselbahn ist die einzige von der Deutschen Bahn (DB) betriebene Schmalspurbahn. Sie verbindet tideabhängig den Westanleger mit dem Dorf. Die rund 3,4 Kilometer lange Fahrt durch das Wattenmeer dauert eine gute Viertelstunde.

Weitere Informationen unter: www.wangerooge.de

Feurige Würze aus aller Welt

GEWÜRZE Chili und Cayennepfeffer sorgen für unterschiedliche Schärfe

IM NORDWESTEN/BZFE – Peperoncini, Peperoni oder Pfefferoni – für Chilis gibt es je nach Region unterschiedliche Bezeichnungen. Die Früchte stammen ursprünglich aus Mittel- und Südamerika und unterscheiden sich je nach Sorte in Form, Farbe, Größe und Geschmack. Was viele nicht wissen: Botanisch sind Chilis keine Schoten, sondern Beeren der Gattung Capsicum aus der Familie der Nachtschattengewächse.

Chilis werden in ihrer Heimat seit mehr als 7.000 Jahren kultiviert. Spanier und Portugiesen brachten sie später nach Europa und nutzten sie als preisgünstigen Ersatz für Pfeffer. Heute stammen frische Chilis für den europäischen Markt vor allem aus Marokko und der Türkei, während getrocknete Chilis in erster Linie aus China und Indien eingeführt werden. Chilis lassen sich aber auch gut im eigenen Garten, auf dem Balkon oder im Gewächshaus anbauen. Die Ernte beginnt Ende Juli, wenn sich die Früchte je nach Sorte von Grün über Gelb und Orange zu Rot, Violett oder Schwarz verfärben.



Chilis lassen sich auch gut im eigenen Garten, auf dem Balkon oder im Gewächshaus anbauen. BILD: PIXABAY

Wie scharf eine Chili ist, zeigt die Scoville-Skala. Sie basiert auf dem Gehalt an Capsaicin – einem natürlichen Alkaloid, das für die Schärfe verantwortlich ist. Frische Chilis verleihen Speisen eine fruchtige Schärfe, während getrocknete Chilis noch intensiver schmecken und häufig zu Flocken oder Pulver verarbeitet werden.

Cayennepfeffer besteht aus gemahlenen Chilis und zählt mit 30.000 bis 50.000 Scoville zu den besonders scharfen Gewürzen. Er wird vor allem in der indischen, chinesischen, indonesischen, spanischen und südamerikanischen Küche verwendet. Cayennepfeffer verleiht Fleisch-, Fisch- und Gemüsegerichten ebenso wie Hülsenfrüchten und Tofu eine feurige Note. Auch Obstsalat, Schokolade und süße Desserts lassen sich mit einem Hauch Chili raffiniert würzen. Das Gewürz sollte jedoch sparsam dosiert werden. Wer sich an die Schärfe gewöhnt hat, kann auch blumige, rauchige und erdige Nuancen bei Chiligewürzen entdecken.

Chilis sind frisch, getrocknet, eingelegt, als Öl, Flocken oder Pulver erhältlich und Bestandteil vieler Gewürz- und Currymischungen. Chilipulver ist meist deutlich milder als Cayennepfeffer, da es häufig weitere Gewürze wie Kreuzkümmel, Oregano oder Zimt enthält. Gemahlene Gewürze sollten zu Hause luftdicht, trocken und lichtgeschützt gelagert und nach dem Öffnen innerhalb eines Jahres verbraucht werden.

Edmonton macht Stadterkundung neu erlebbar

REISE Discover Edmonton Pass und Edmonton Explorer Trolley verbinden die wichtigsten Sehenswürdigkeiten der Stadt

DREIEICH/PR – Edmonton setzt neue Akzente im Städtetourismus und präsentiert gleich zwei innovative Angebote, die Besuchern die Erkundung der Hauptstadt Albertas erleichtern sollen: den neuen Discover Edmonton Pass sowie den Edmonton Explorer Trolley. Während der digitale Pass den Zugang zu einigen der beliebtesten Attraktionen der Stadt bündelt, verbindet der neue Hop-on-Hop-off-Trolley, eine Straßenbahn im vintage Stil der 1920er-Jahre, insgesamt 20 Sehenswürdigkeiten und Stadtviertel miteinander. Gemeinsam schaffen die beiden Angebote ein unkompliziertes und flexibles Besuchererlebnis, das Kultur, Geschichte, Natur und Unterhaltung miteinander verbindet.

Ein Pass für die Highlights der Metropole

Mit dem neuen Discover Edmonton Pass bündelt Explore Edmonton zahlreiche Sehenswürdigkeiten und Erlebnisse in einem einzigen digitalen Angebot. Besucher können zwischen einem 1-, 2- oder 3-Tages-Pass wählen und erhalten damit Zugang zu zwei, vier beziehungsweise sechs Attraktionen. Die Preise beginnen bei 35 CAD (umgerechnet rund 22 Euro) für den Tagespass, während der 3-Tages-Pass ab 89 CAD (umgerechnet rund 55 Euro) erhältlich ist. Nach dem Kauf wird der Pass direkt per E-Mail oder SMS auf das Smartphone geladen und kann ohne zusätzliche App genutzt werden.



Im Discover Edmonton Pass enthalten ist der Zugang zum Muttart Conservatory, hier im Vordergrund, das eine der größten Indoor-Pflanzensammlungen Kanadas beherbergt.

BILD: EXPLORE EDMONTON/ NEIL ZEE

Zu den insgesamt neun teilnehmenden Attraktionen gehören einige der bekanntesten Sehenswürdigkeiten Edmontons, darunter das historische Fort Edmonton Park, das futuristische Muttart Conservatory, das TELUS World of Science Edmonton, der Edmonton Valley Zoo sowie das Alberta Aviation Museum.

Ergänzt wird das attraktive Angebot durch weitere Erlebnisse wie Riverboat Cruises auf dem North Saskatchewan River oder Outdoor-Abenteuer mit River Valley Adventure Co.

Mit dem Trolley bequem durch die Stadt

Passend zum neuen Pass startet mit dem Edmonton Explorer erstmals ein touristischer Hop-on-Hop-off-Service, der Besucher bequem zwischen den wichtigsten Sehenswürdigkeiten der Stadt transportiert. Die historischen Molly Trolleys verkehren auf zwei Routen und verbinden insgesamt 20 Stationen – von der Downtown über den Arts District und die Whyte Avenue bis hin zu Attraktionen wie dem Fort Edmonton Park, dem Edmonton Valley Zoo oder der West Edmonton Mall.

Das Konzept erlaubt es Fahrgästen, beliebig oft ein- und auszusteigen und Edmonton im eigenen Tempo zu erkunden. Ortskundige Fahrer begleiten die Touren und vermitteln unterwegs spannende Geschichten, Hintergrundinformationen und Insiderwissen über die Stadt. Tickets sind als 24- oder 72-Stunden-Pass erhältlich und kosten ab 30 CAD (rund 19 EUR).

Kultur, Natur und Geschichte flexibel erleben

Die Kombination aus Discover Edmonton Pass und Edmonton Explorer Trolley schafft ein neues Besuchererlebnis, das Orientierung, Mobilität und Attraktionen miteinander verbindet. Statt einzelne Tickets kaufen oder die Anfahrt zu jeder Sehenswürdigkeit selbst organisieren zu müssen, können Gäste ihre Erkundungstour individuell zusammenstellen und mehrere Highlights komfortabel miteinander verbinden.

Besonders für Erstbesucher bietet das neue Angebot eine einfache Möglichkeit, die Vielfalt Edmontons kennenzulernen – von Kultur und Wissenschaft über Geschichte bis hin zu Naturerlebnissen entlang des North Saskatchewan River Valley, dem größten zusammenhängenden urbanen Parksystem Nordamerikas.

Edmonton setzt auf innovative Besuchererlebnisse

Mit den beiden neuen Angeboten verfolgt Explore Edmonton das Ziel, die Besuchererfahrung weiter zu verbessern und die wichtigsten Attraktionen der Stadt stärker miteinander zu vernetzen. Gleichzeitig unterstreichen der Discover Edmonton Pass und der Edmonton Explorer Trolley die Entwicklung Edmontons zu einer modernen Städtedestination, die innovative Angebote mit authentischen Erlebnissen verbindet. Ob Kulturinteressierte, Familien oder Outdoor-Fans – wer Edmonton künftig besucht, kann die Stadt einfacher, flexibler und abwechslungsreicher entdecken als je zuvor.

Weitere Informationen zu Edmonton unter www.exploreedmonton.com, weitere Informationen zu Alberta unter www.travelalberta.com.



Auch Erlebnisse wie Riverboat Cruises auf dem North Saskatchewan River gehören mit zum Discover Edmonton Pass.

BILD: EXPLORE EDMONTON/ SAMEER AHMED

Wir feiern die
Neueröffnung
unseres Stressless-Studios
und alle Abteilungen feiern mit!
Jetzt € 650 sparen!
Stressless® Berlin (M)
mit verstellbarer Kopfstütze
inkl. Hocker/Cross Untergestell
Chrom/Stoff „Lilly" Emerald Green
nur € 2.589*
statt € 3.239**
*UVP des Herstellers.
**Ehemalige UVP des Herstellers.
Hintergrund KI-generiert
Stressless
10%* auf Möbel-Neubestellungen
*Ausgenommen bereits Reduziertes, Interliving, Roomio, Culineo, Stressless und Kiba-Artikel
ALT GEGEN NEU
getauscht wird im Verhältnis 1:1
10,- je Topf od. Pfanne (ab 39,99)
Topfset 5-tlg.
bestehend aus vier Töpfen mit Multifunktionsglasdeckeln und Stielkasserolle, Griffe mit Temperaturbarriere, backofenfest bis 250°
UVP Topfset 579,-
unser Angebot 379,99
Vergütung für 5 Teile 50,-
und jetzt 329,99
bis zu 70% auf Deko-Artikel
auf unserer Sonderfläche
Bild KI-generiert
maschal
MEINE MÖBELSTADT
maschal einrichtungs- & einkaufszentrum gmbh
Altjührdener Str. 47 | 26316 Altjührden bei Varel | Tel. 04456/9880 | www.maschal.de
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 10 - 18:30 Uhr | Sa. 9.30 - 18 Uhr
Alles Abholpreise. Solange der Vorrat reicht. Zwischenverkäufe vorbehalten. Gültig bis zum 12.09.2026.

NORD WEST ePaper

LEBEN IN WILHELMSHAVEN

Leseprobe

Sonnabend, 29. August 2026



Für jeden künftigen Oberbürgermeister von Wilhelmshaven eine der Vorzeigeecken der Stadt: der Südstrand. DPA-BILD: DITTRICH

AfD-Mann Moriße scheitert vor Gericht

KOMMUNALWAHL 2026 Warum der Eilantrag zur OB-Wahl abgelehnt wurde

VON ANUSCHKA KRAMER

Der AfD-Politiker Thorsten Moriße ist mit seinem Eilantrag beim Verwaltungsgericht Oldenburg gescheitert. Er wollte seine Zulassung als Oberbürgermeister-Kandidat in Wilhelmshaven erwirken. Warum der Antrag abgelehnt wurde.

WILHELMSHAVEN – AfD-Politiker Thorsten Moriße ist mit seinem Antrag auf ein Eilverfahren beim Verwaltungsgericht Oldenburg gescheitert. Mit diesem Verfahren wollte er die Entscheidung des Wahlausschusses anfechten, der ihm die Teilnahme an der Oberbürgermeisterwahl am 13. September in Wilhelmshaven verweigerte. Der Wahlausschuss begründete seine Entscheidung mit Zweifeln an der Verfassungstreue von Moriße. Bereits am Tag des Beschlusses hatte Moriße juristische Schritte gegen die Entscheidung angekündigt.

Wie berichtet, ging der AfD-Politiker davon aus, dass die Entscheidung des Wahlausschusses ungültig sei, wie er Mitte August gegenüber der Nordwest-Zeitung erklärte. Im Eilverfahren berief er sich auf angebliche formale Fehler des Wahlausschusses: So seien entscheidende Unterlagen nicht rechtzeitig bei ihm eingetroffen. Sein Vertrauensmann habe zudem wichtige Informationen über den Wahlausschuss überhaupt nicht erhalten. Das Votum des niedersächsischen Innenministeriums, auf das sich der Wahlausschuss bei seiner Entscheidung stützte, habe Moriße selbst erst zwei Tage nach der Sitzung erhalten. Außerdem zweifelte er daran, dass die Mitglieder des Wahlausschusses das Votum vollständig vor der Sitzung gelesen hätten.

Das schreibt das Verwaltungsgericht

Das Verwaltungsgericht Oldenburg teilte zu diesem Vorgang jetzt am Montagmorgen in einer Pressemitteilung mit, dass der stellvertretende Gemeindewahlleiter die Unterlagen Moriße dem Niedersächsischen Ministerium für Inneres, Sport und Digitalisierung als Kommunalaufsichtsbehörde vorgelegt habe, „da er tatsächliche Anhaltspunkte für Zweifel an der Verfassungstreue des Antragstellers sah. Das Innenministerium holte seinerseits Erkenntnisse des Niedersächsischen Verfassungsschutzes ein und erstellte ein Votum, welches der Gemeindewahlleitung zur Kenntnis gegeben wurde“. Am Ende habe der Wahlausschuss dafür gestimmt, Moriße nicht zur Wahl zuzulassen: „da er nicht die Gewähr dafür biete, jederzeit für die freiheitlich demokratische Grundordnung im Sinne des Grundgesetzes einzutreten“.



Der AfD-Politiker Thorsten Moriße ging juristisch gegen die Entscheidung des Wahlausschusses vor, ihn nicht zur Oberbürgermeisterwahl in Wilhelmshaven zuzulassen. BILD: KATHARINA KAUSCHE

Begründung

Die Ablehnung des Eilantrags wurde vom Gericht wie folgt begründet: Entscheidungen und Maßnahmen, die sich unmittelbar auf das Wahlverfahren beziehen, seien grundsätzlich erst im Anschluss an die Wahl mit einem Wahleinspruch zu überprüfen. Angesichts der Vielzahl von Einzelentscheidungen der Wahlorgane und Behörden könne eine Wahl nur dann termingerecht durchgeführt werden, wenn die Rechtskontrolle begrenzt werde und einem nach der Wahl stattfindenden Wahlprüfungsverfahren vorbehalten bleibe. „Zudem leide das Wahlverfahren nicht an einem offensichtlichen Fehler, der in einem Wahlprüfungsverfahren zur Ungültigkeit der Wahl führen würde“, so das Gericht weiter. Den Mitgliedern des Wahlausschusses sei das Prüfungsergebnis des Innenministeriums zwar nicht direkt übermittelt worden, sie hätten aber während der Sitzung Gelegenheit zur Einsichtnahme in diese Unterlagen gehabt. Moriße sei außerdem Gelegenheit gegeben worden, zu den gegen seine Zulassung angeführten Anhaltspunkten Stellung zu nehmen.

Was der Entscheidung zugrunde liegt

Das Gericht stellte weiter klar, dass das Prüfungsergebnis der Kommunalaufsichtsbehörde sowie die Erkenntnisse des Verfassungsschutzes die Grundlage für die eigenständige Entscheidung über die Nichtzulassung bildeten. Diese beruhten „nicht allein auf der Mitgliedschaft des Antragstellers im niedersächsischen Landesverband der AfD und seiner Funktionärsstellung“, sondern bezogen auch öffentliche Äußerungen Moriße mit ein. Ob diese Äußerungen tatsächlich eine fehlende Verfassungstreue hinreichend belegen, habe die Kammer bezweifelt, letztlich aber offen gelassen. Allerdings sei es aus Sicht der Kammer nicht offenkundig rechtswidrig, dass der Gemeindewahlausschuss zur Klärung der Frage der Verfassungstreue die Mitgliedschaft und verschiedene Funktionen Moriße in der AfD sowie die verfassungsschutzrechtliche Bewertung des niedersächsischen Landesverbandes der AfD in die Prognose einbezogen habe.

Schließlich bestünden nach Ansicht der Kammer auch keine offensichtlichen verfassungsrechtlichen Bedenken gegen die in § 80 Abs. 4 Nr. 3 des Niedersächsischen Kommunalverfassungsgesetzes (NKomVG) geregelte Anforderung der Verfassungstreue für Oberbürgermeister sowie das im Jahr 2026 eingeführte mehrstufige Prüfverfahren nach § 45d Abs. 7 des Niedersächsischen Kommunalwahlgesetzes (NKWG).

Beschwerde möglich

Der Beschluss ist noch nicht rechtskräftig. Thorsten Moriße kann Beschwerde beim Niedersächsischen Oberverwaltungsgericht einlegen. Ob er dies tun wird, bleibt abzuwarten. Eine Stellungnahme zu der Entscheidung wurde von der Redaktion angefragt, bislang aber nicht abgegeben.

EDITORIAL



Svenja Gabriel-Jürgens, Redakteurin

Was die Stadt bewegt

Fehlende Ladesäulen, psychotherapeutische Hilfe und ein rauschender „Gatsby“-Abend im Stadttheater: Diese Ausgabe von „Leben in Wilhelmshaven“ zeigt, was die Stadt bewegt – im Alltag, in der Kultur und auch darüber hinaus.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß bei der Lektüre.

@ Die Autorin erreichen Sie unter **Gabriel-Juergens@infoautor.de**

Wir l(i)eben Gärten!

Aus Ideen werden grüne Träume – Wir machen Ihr Zuhause einzigartig!

Jetzt starten – Ihr Garten wartet

Garten- und Landschaftsbau

J. Filmer

– Meisterbetrieb –

Gartengestaltung
Gartenausführung
Baumschnitt
Pflasterarbeiten

Friedrichstfelder Str. 7 · 26316 Varel-Seghorn
Tel. 0 44 56-751 · Mobil 01 76-23 25 15 21
info@filmer-gartenbau.de

Warum fehlen so viele Ladesäulen für E-Autos?

WILHELMSHAVEN WILL'S WISSEN Anwohner irritiert über Mangel – Das sagt die Stadt

VON JÜRGEN WESTERHOFF



Enno Oetken auf dem großen Platz an der Geniusbankstraße in Voslapp. BILD: DIETMAR BÖKHAUS

WILHELMSHAVEN – Für Enno Oetken begann die Sache vor einigen Jahren mit einer ganz praktischen Frage. Als bei ihm und seiner Frau die Anschaffung eines neuen Autos anstand, kam auch ein Elektrofahrzeug in Betracht. Doch Oetken wohnt in der Geniusbankstraße in Voslapp und hat keine Möglichkeit, eine eigene Wallbox zu installieren. „Wo willst du das laden?", fragte er damals seine Frau. Die Entscheidung gegen das E-Auto war damit praktisch gefallen.

Oetken wandte sich an die Stadt. Nach seiner Erinnerung wurde ihm damals sinngemäß erklärt, dass öffentliche Ladestationen in seiner Nähe in Voslapp nicht geplant seien, sondern vor allem dort vorgesehen seien, wo viel touristischer Verkehr herrsche, beispielsweise am Südstrand. Für jemanden, der in einem Wohnblock lebt, hilft das wenig. „Wie soll ich als Otto-Normalbürger jemals ein E-Auto fahren?", fragt Oetken.

Leser bat um Recherche

Mit seiner Frage wandte er sich jetzt an die Nordwest-Zeitung und gab damit den Anstoß für eine weitere Recherche in der Serie „Wilhelmshaven will's wissen". Dabei zeigt sich: Das Problem ist in der Stadtverwaltung seit Jahren bekannt – und inzwischen ist ein erheblich größerer Ausbau der Ladeinfrastruktur geplant, als es bislang im Stadtbild erkennbar ist.

2020 kam die Sache ins Rollen

Die Anfänge reichen bis ins Jahr 2020 zurück. In einer Ratsvorlage vom Februar jenes Jahres stellte die Verwaltung fest, dass das öffentliche Ladenetz in Wilhelmshaven noch „sehr dünn" sei. Damals standen an vier Standorten fünf Ladesäulen mit insgesamt neun Ladepunkten zur Verfügung. Gerade wegen des vergleichsweise hohen Mietanteils in Wilhelmshaven sah die Verwaltung Handlungsbedarf: Viele Menschen verfügten nicht über einen eigenen Stellplatz und könnten deshalb zu Hause nicht laden.

Der Rat beauftragte die Verwaltung daraufhin, Fördermittel für ein kommunales Elektromobilitätskonzept mit dem Schwerpunkt Ladeinfrastruktur zu beantragen und ein solches Konzept erstellen zu lassen. Es sollte anhand von Bevölkerungsdichte, Stellflächen, Verkehrsknotenpunkten und weiteren Daten ermitteln, wo in den kommenden 15 Jahren welche Lademöglichkeiten benötigt werden.

Großes Ausbauprogramm

Sechs Jahre später ist daraus ein großes Ausbauprogramm geworden. An 112 Standorten sollen mindestens 230 und maximal 354 öffentliche Ladepunkte entstehen. Errichten und betreiben soll sie nicht die Stadt selbst. Die Flächen wurden im Rahmen einer europaweiten Konzessionsvergabe in sieben Lose aufgeteilt.

Inzwischen steht auch fest, wer zum Zuge kommen soll. Nach Angaben von Pressesprecherin Julia Muth bestätigte der Rat am 18. März 2026 den Vergabevorschlag. Den Zuschlag erhielten die Vattenfall Smarter Living GmbH und die Wirelane GmbH.

Aufgestellt werden können die Ladesäulen allerdings noch nicht. Derzeit verhandelt die Stadt mit beiden Unternehmen über die Verträge. Bereits im Mai gab es ein erstes gemeinsames Treffen mit den Konzessionsnehmern und dem Wilhelmshavener Energieversorger GEW. Wann die Vertragsverhandlungen abgeschlossen werden, kann die Stadt noch nicht sagen.

„Wohnortnahe Ladeinfrastruktur"

Parallel dazu nehmen die Unternehmen die vorgesehenen Standorte genauer unter die Lupe. Die 112 Bereiche stehen nach Angaben der Stadt grundsätzlich fest, nicht jedoch jeder einzelne Stellplatz. Entscheidend ist unter anderem, ob das Stromnetz am jeweiligen Standort über ausreichende Kapazitäten verfügt. Gegebenenfalls können die Ladesäulen deshalb im näheren Umfeld verschoben werden. Die GEW ist als Netzbetreiber eng in diese Prüfung eingebunden.

Das Ziel des Programms entspricht dabei ziemlich genau dem Problem, das Enno Oetken zur Leserfrage veranlasst hat. Die Stadt nennt als Ziel ausdrücklich eine „wohnortnahe Ladeinfrastruktur". Bei der Vorauswahl der Standorte spielten unter anderem Einwohnerdichte und die Frage eine Rolle, wie viele Menschen über eigene Park- und damit Lademöglichkeiten verfügen.

Drei Bereiche in Voslapp

Für Oetkens Stadtteil Voslapp sind beispielsweise drei Bereiche vorgesehen: Flutstraße/Voslapper Markt, Geniusbankstraße sowie die Sporthalle der Grundschule Voslapp. Dort müssen jeweils mindestens zwei normale AC-Ladepunkte entstehen. Schnelllader sind ebenfalls möglich. Wo genau die Säulen stehen und welche Technik eingesetzt wird, ist noch nicht entschieden.

Eine Antwort auf die wohl wichtigste Frage gibt es bislang allerdings nicht: Wann geht die erste neue Ladesäule in Betrieb? Nach Abschluss der Verträge haben die beiden Konzessionsnehmer zwei Jahre Zeit, sämtliche vereinbarten Standorte fertigzustellen. Die Stadt kündigt aber an, nicht zwei Jahre auf das gesamte Netz warten zu wollen. Die Standorte sollen in mehreren Paketen geprüft und anschließend nach und nach gebaut werden. Sobald die Verträge unterschrieben sind, sollen die ersten Anlagen „zeitnah" entstehen. Nach sechs Jahren Planung soll es dann eine Antwort auf die Frage geben, wie Wilhelmshavener ohne die Möglichkeit einer eigenen Ladestation auf ein Elektroauto umsteigen können.

WILHELMSHAVEN WILL'S WISSEN

Die Welt ist nicht perfekt – vieles könnte besser laufen. Begegnen auch Ihnen im Alltag Situationen, die Sie erstaunen, irritieren oder ärgern, weil sie einfach nicht rund laufen? Stellen Sie uns Ihre Fragen! Warum sind manche öffentlichen Plätze voller Müll? Weshalb staut es sich immer wieder an bestimmten Kreuzungen? Warum müssen Geschäfte schließen? Wieso wartet man so lange auf einen Termin beim Facharzt oder findet kaum eine Wohnung? Mit unserer Serie „Wilhelmshaven will's wissen" greifen wir Ihre ganz persönlichen Fragen und Argernisse auf – und suchen nach Antworten und Lösungen. Schreiben Sie uns an red.wilhelmshaven@nwzmedien.de und schildern Sie Ihr Anliegen. Wir freuen uns auf Ihre Nachricht!

Kohle wird über Wilhelmshaven transportiert

NIEDRIGE FLUSSPEGEL Kohle für Arcelor wird ab dem Kai per Zug ins Ruhrgebiet gebracht

VON DIETMAR BÖKHAUS

WILHELMSHAVEN – Drei Transporte mit Kohlen aus dem Hafen Ijmuiden bei Amsterdam werden dieser Tage über den Bulkterminal Wilhelmshaven (BTW) – genauer über die „Rhenus Midgard Wilhelmshaven GmbH & Co. KG" – ins Ruhrgebiet abgearbeitet.

Das genaue Ziel ist nicht bekannt, nur der Empfänger, nämlich der Stahlkonzern „Arcelor".

Grund für die Lieferungen über Wilhelmshaven ist der Wassermangel im Rhein, der einen Transport per Binnenschiff unmöglich macht, da er an verschiedenen Stellen, wegen extremer Trockenheit nicht mehr befahrbar ist, war von einem Rhenus Sprecher zu hören.

„Transporte können hier nur mit extrem reduzierter Ladung oder gar nicht durchgeführt werden", so der Sprecher weiter. Die ersten etwa 15.000 to des fossilen Energieträgers brachte der knapp 150 Meter lange Mehrzweckfrachter „Alexia" an den BTW, von wo aus eine perfekte Zuganbindung fast direkt ab Kaikante von Kohlenlager ins Binnenland besteht.

Bei der „Alexia", die von der Reederei Wagenborg Shipping beschäftigt wird, befindet sich das Deckshaus im Bugbereich und die Maschinenanlage im Heckbereich des Schiffes, was den Transport hoher sperriger Ladungen ohne Sichtbehinderung nach vorne erlaubt.

Zwei kastenförmige Laderäume mit einem Fassungsvermögen von insgesamt 17.700 Kubikmetern können sowohl Schüttgut als auch Stückgut mit einem Gesamtgewicht von mehr als 14.000 Tonnen transportieren.

Die Laderäume sind mit jeweils einer Luke abgedichtet.



Die 2024 gebaute „Alexia" am Bulkterminal Wilhelmshaven. Ihre Ladung wird nun per Zug weitertransportiert. BILD: DIETMAR BÖKHAUS

Fördermittel für die Landesbühne liegen auf Eis

THEATER Entscheidung über beantragte Gelder zunächst vertagt – Intendant Strieb schweigt zu Konflikt

VON JÜRGEN WESTERHOFF

WILHELMSHAVEN – Nach dem angekündigten geschlossenen Rücktritt des Vorstands des Fördervereins der Landesbühne Niedersachsen Nord werden nach und nach weitere Einzelheiten über die Folgen des Konflikts mit Intendant Olaf Strieb bekannt. Während der Verein zunächst handlungsfähig bleibt, liegen Förderentscheidungen für mehrere Projekte vorerst auf Eis.

Sechs Förderanträge offen

Der Vereinsvorsitzende Hans-Wilhelm Berner erläuterte im Gespräch mit der Nordwest-Zeitung, dass derzeit sechs Förderanträge vorliegen, über die bislang bewusst noch nicht entschieden wurde. Dabei handelt es sich überwiegend um technische Anschaffungen für die Landesbühne. Ob darüber noch der bisherige Vorstand oder erst ein möglicher neuer Vorstand entscheidet, soll in einer Vorstandssitzung rund um die Mitgliederversammlung geklärt werden.

Berner betont jedoch, dass laufende Projekte unverändert weiter betreut würden. Insgesamt hat der Förderverein laut Berner die Arbeit der Landesbühne in den vergangenen 13 Jahren mit insgesamt etwa 300.000 Euro unterstützt. Zahlreiche konkrete Verbesserungen für Theater und Publikum seien so ermöglicht worden.



Die Landesbühne Nord in Wilhelmshaven brachte schon viele Stücke auf die Bühne. Unterstützung für das Theater gibt's vom Förderverein, doch es gibt Streit. (Symbolbild)

BILD: LANDESBÜHNE

Zu den größten Projekten zählt eine moderne Höranlage. Sie umfasst Mikrofone für Schauspieler sowie rund 100 Kopfhörer, die Besucherinnen und Besucher mit Hörbeeinträchtigungen kostenlos für die Dauer einer Vorstellung ausleihen können. Darüber hinaus finanzierte der Verein über Jahre hinweg ein professionelles Coaching für Ensemblemitglieder und unterstützte technische Anschaffungen sowie Übergangslösungen während baulicher Veränderungen im Theater.

Ein weiteres Projekt des Fördervereins ist der sogenannte Jadering, eine Auszeichnung, die seit sieben Jahren am Ende jeder Spielzeit verliehen wird. Über die Preisträger entscheiden sowohl Theaterbesucher als auch Vereinsmitglieder. Ausgezeichnet werden Künstlerinnen und Künstler, die das Publikum besonders überzeugt haben. Die handgefertigten Skulpturen stammen von einem Bildhauer aus der Region und werden traditionell in der letzten Vorstellung der Spielzeit überreicht. Mit der Auszeichnung ist ein Preisgeld in Höhe von 1000 Euro verbunden.

Zum Konflikt mit dem Intendanten sei es gekommen, weil es unterschiedliche Sichtweisen auf die Aufgaben des Vereins gegeben habe. Der Förderverein sei ein eigenständiger, gemeinnütziger Verein. Selbstverständlich nehme man Anregungen der Theaterleitung entgegen. Die Entscheidung darüber, welche Projekte mit den Spendengeldern unterstützt würden, treffe jedoch ausschließlich der Vorstand. Über diese Rollenverteilung habe es zuletzt unüberbrückbare Meinungsverschiedenheiten gegeben.

Kein Kommentar

Olaf Strieb wollte sich auf Anfrage der Nordwest-Zeitung nicht zu den Vorwürfen äußern. Über das Intendanzbüro ließ er mitteilen, dass er zu den Vorgängen keine Stellung beziehen werde.

Ob es am 27. August gelingt, einen neuen Vorstand zu wählen und den Verein wieder in ruhigeres Fahrwasser zu bringen, ist derzeit offen. Sollte auf der außerordentlichen Mitgliederversammlung kein neuer Vorstand gefunden werden, bleibe der bisherige Vorstand zunächst geschäftsführend im Amt. Das zuständige Amtsgericht werde in diesem Fall informiert. Ziel sei es, die Arbeitsfähigkeit des Vereins bis zu einer Neuwahl sicherzustellen.

Becker Immobilien
Ihr Partner für renovierungsbedürftige Immobilien

Unsere Kunden suchen
IHRE SANIERUNGSBEDÜRFTIGE
Immobilie!

Wir sind Ihr Ansprechpartner.
Melden Sie sich jetzt!



beckerimmobilien.eu
oder direkt anrufen
0173 3410 494

Sarah Connor kommt nach Wilhelmshaven

KONZERT Open-Air-Tour „Wilde Nächte 2“ macht 2027 Station am Sportforum



Sarah Connor kommt nach Wilhelmshaven BILD: PHILIPP JACOB

WILHELMSHAVEN/SGJ – Sarah Connor kommt nach Wilhelmshaven. Die Sängerin macht im kommenden Jahr mit ihrer Open-Air-Tour „Wilde Nächte 2“ Station in der Jadestadt. Am Sonntag, 5. September 2027, steht sie am Sportforum Wilhelmshaven auf der Bühne. Beginn ist um 18.30 Uhr.

Für Fans der Sängerin ist die Ankündigung eine gute Nachricht: Nach ihrer Arena-Tour und der Open-Air-Saison 2026 setzt Sarah Connor ihre „Wilden Nächte“ im kommenden Sommer fort. Gemeinsam mit ihrer Band sowie Tänzerinnen und Tänzern will sie erneut eine große Liveshow auf die Bühne bringen.

Mit dabei dürften neben Songs ihres aktuellen Nummer-eins-Albums „Freigeistin“ auch zahlreiche bekannte Hits aus ihrer inzwischen langen Karriere sein. Sarah Connor gehört seit mehr als zwei Jahrzehnten zu den erfolgreichsten deutschen Sängerinnen. Ihren Durchbruch feierte die gebürtige Delmenhorsterin Anfang der 2000er-Jahre. Zu ihren bekanntesten Songs zählen unter anderem „From Sarah with Love“, „Music Is the Key“ und „Wie schön du bist“.

Allein für ihre Arena-Tour im Frühjahr 2026 wurden nach Angaben des Veranstalters rund 150.000 Tickets verkauft. Im Anschluss folgten die Open-Air-Konzerte unter dem Titel „Wilde Nächte“. Die Reihe wird 2027 nun fortgesetzt – mit Wilhelmshaven als einem der Tourstopps.

Der Vorverkauf für das Konzert am Sportforum hat bei Eventim begonnen unter der Internetadresse www.eventim.de. Seit Donnerstag sind die Tickets zudem auch an den weiteren bekannten Vorverkaufsstellen erhältlich.



„Besorgte Bürger“ ziehen Grundgesetz heran

VERKEHR Neues Schreiben von anonymer Initiative – Wollen weiter Fahrradstraße Neuengrodener Weg loswerden

VON LUKAS KLUS



Der Neuengrodener Weg ist als Fahrradstraße nicht für Autofahrer passierbar – das gefällt nicht allen. BILD: LUKAS KLUS

WILHELMSHAVEN – Die Poller, die die Fahrradstraße auf dem Neuengrodener Weg in Wilhelmshaven abgrenzen, stehen noch. Im Juli hatte eine selbst ernannte „Initiative besorgter Bürger und Steuerzahler aus Wilhelmshaven-Neuengroden“ sich mit einem anonymen Schreiben an die Stadt gewandt: Sie forderten, die Poller zu entfernen und den Neuengrodener Weg wieder für den Autoverkehr freizugeben. Bis zum 31. Juli gab die Initiative der Stadt Zeit, zu der Sache Stellung zu beziehen. Die Stadt gab sich damals unbeeindruckt und ließ die Frist einfach verstreichen. Nun haben die „besorgten Bürger“ erneut zugeschlagen. Mit einem neuen Schreiben versuchen sie weiter, auf die Stadt Druck auszuüben. Dieses Mal greifen sie dafür auf neue Argumente zurück.

Grundgesetz wird herangezogen

Durch die Sperrung für den Autoverkehr liege laut dem Schreiben ein „eklatanter Verstoß“ gegen Artikel 3 des Grundgesetzes vor. Darin heißt es im sogenannten Gleichheitsgrundsatz: „Alle Menschen sind vor dem Gesetz gleich.“ Durch den Vergleich mit der Schellingstraße – ebenfalls als Fahrradstraße ausgewiesen, jedoch auch für den Autoverkehr freigegeben – zeige sich, dass die Stadt vergleichbare Verkehrssituationen ohne sachlichen Grund unterschiedlich behandle. Darin sehen die Verfasser des Schreibens offenbar einen Verstoß gegen den Gleichheitsgrundsatz.

Die „besorgten Bürger“ führen noch weitere Argumente für ihr Anliegen an: So würde der Verkehrsfluss gestört, Einrichtungen ließen sich nur noch über Umwege erreichen, auf den umliegenden Straßen – genannt werden die Gökerstraße, die Freiligrathstraße und die Friedenstraße – komme es zu einer Mehrbelastung durch den Verkehr. Ähnliche Argumente hatte die Initiative schon in ihrem ersten Schreiben angeführt. Die Stadt hatte damals angegeben, dass eine solche Mehrbelastung nicht festgestellt wurde.

Am Ende des Schreibens steht erneut die Aufforderung, die Poller abzubauen und den Neuengrodener Weg wieder für den Autoverkehr freizugeben. Dieses Mal wird der Verwaltung jedoch kein Ultimatum gesetzt. Die Verfasser schreiben jedoch, dass die Verwaltung bei der Kommunal- und Oberbürgermeisterwahl die „politische Quittung an der Wahlurne“ bekommen könnte. Die Wähler würden „sehr genau registrieren, welche Mandats- und Amtsträger sich für bürgernahe Lösungen einsetzen“, heißt es in dem Schreiben.

Stadt sieht keinen Verstoß

Die Stadt Wilhelmshaven gibt sich auch dieses Mal wieder unbeeindruckt. Dass das Schreiben eingetroffen ist, wird vonseiten der Stadt bestätigt. Ein Verstoß gegen Artikel 3 des Grundgesetzes liege allerdings nicht vor. „Die Differenzierung zwischen Rad- und Autoverkehr ist durch gewichtige vom Gesetzgeber und den Behörden verfolgte Gemeinwohlbelange sachlich gerechtfertigt“, so eine Sprecherin der Stadt. Dass der Verkehr auf die Freiligrathstraße, die Gökerstraße und die Friedenstraße umgelenkt werde, sei gewollt, da diese Straßen als Hauptverkehrsstraßen dienen. Wichtige öffentliche Einrichtungen können laut Stadt weiterhin erreicht werden.

Was bei dem Schreiben auffällt: Es ist direkt an den Oberbürgermeister adressiert. Der übt sein Amt aber derzeit krankheitsbedingt gar nicht aus.

Der Verfasser des Schreibens waren für unsere Redaktion auch dieses Mal nicht erreichbar. Damit bleiben erneut einige Fragen offen. Nach wie vor ist unklar, wer genau hinter dem Schreiben steckt und wie viele Menschen tatsächlich die „Initiative besorgter Bürger und Steuerzahler“ bilden. Abseits der „Quittung an der Wahlurne“ ist auch nicht klar, welche Mittel die Verfasser in der Hand haben, sollte die Stadt ihrer Forderung nicht nachkommen und die Poller weiter stehen lassen. Mit Blick auf die juristische Argumentation des Schreibens wäre das Bundesverfassungsgericht der richtige Ansprechpartner. Ob sich Karlsruhe wirklich mit Pollern auf dem Neuengrodener Weg befassen wird, dürfte allerdings fraglich sein.

Methanol-Containerschiff macht in Wilhelmshaven fest

WIRTSCHAFT Weltweites Vorzeigeschiff fährt mit eMethanol aus erneuerbaren Quellen und organischen Abfällen

VON DIETMAR BÖKHAUS

WILHELMSHAVEN – Bei der Nutzung von grünem Methanol – aus erneuerbaren Energien und recyceltem CO_2 oder Biomasse – fährt ein Schiff nahezu CO_2-neutral, ist somit klimafreundlich. Es entstehen im Vergleich zu Schweröl kaum Rußpartikel und Schwefeloxide. So fährt die „Laura Maersk“ als Feederschiff in der Nord- und Ostsee im Zubringerdienst regelmäßig den Jade-Weser-Port an.

Der 2136 TEU (Standardcontainer) tragende Boxcarrier war bei der Indienststellung 2023 das weltweit erste Containerschiff, das mit eMethanol aus erneuerbaren Quellen und organischen Abfällen als Kraftstoff angetrieben werden konnte, obwohl es auch mit einem Dual-Fuel-Hauptmotor in der Lage ist, klassische Standardtreibstoffe zu verwenden, war von einem Sprecher der Reederei zu hören. Das von einer südkoreanischen Werft gebaute 172 Meter lange Frachtschiff mit der Eisklasse 1A war der Beginn einer großen Methanol-Schiffsserie, die die Reederei Maersk aufgelegt hat. Insgesamt stehen über 20 Containerfrachter mit Kapazitäten bis 16.000 Schiffscontainer in den Auftragsbüchern von Werften in Südkorea, die schon geliefert oder voraussichtlich bis 2027 für die dänische Reederei in Fahrt kommen sollen. Die Maersk-Reederei als zweitgrößte Reederei der Welt hat sich zum Ziel gesetzt, bis 2040 Net-Zero-Treibhausgasemissionen zu erreichen. Mindestens 25 Prozent der Seetransporte sollen bis 2030 mit grünen Brennstoffen wie Methanol und Ammoniak unterwegs sein.



Das Bild zeigt die „Laura Maersk“, die am Containerterminal Wilhelmshaven mittlerweile einen Stammplatz hat. BILD: DIETMAR BÖKHAUS

SOMMER - SALE 2026

20% Rabatt auf alle Fertig-Gardinen/Schals

Holz-Schutzfarben


20% Rabatt auf alle Holzschutz-Lasuren

VLIES-TAPETEN
SOMMER - SALE 67% SPAREN
• Riesige Auswahl an uni-farbigen und gemusterten Vliestapeten
• Markenware aus Deutschland
• 1A-Qualität aus Überproduktion und Kollektionswechsel
solange der Vorrat reicht!
statt 17.95
ab 5.89 Rolle

KLICK-VINYLBODEN
• inkl. Trittschall-Unterlage • für den gesamten Wohnbereich
• Landhausdiele • leicht zu verlegen • Maße: 1220 x 182mm
• Gesamtstärke 4,5 mm • 1mm Unterlage gratis dazu
• Nutzungsklasse 23/31
statt 27.95
ab 14.89 m²

OUTDOOR-TEPPICHE
SOMMER - SALE 42% SPAREN

• für wetterfeste Aussenanstriche
• UV- und Wetterschutz
• lichtbeständig
• tropffrei
statt 85.95
49.89

Die Nr.1 in Ostfriesland den Inseln und dem Emsland
• 4 Standorte • Beratung auch vor Ort
• Lieferung oder kostenlose Einlagerung
• Musterservice• Montage Sonnen- und Sichtschutz • Insektenschutz
• Bodenbelagsarbeiten
• Parkett-Verlegung oder Renovierung
RUMA

4 x in Ihrer Nähe! Schortens Im Gewerbegebiet 12 Papenburg im Deverpark Leer Osseweg 60 Aurich Egelser Str. 79 www.ruma.de

Goldene Nächte, Glitzer und große Gefühle

KULTUR Gregor Scheil und Stefan Herrmann spielen im Musical „Der große Gatsby“ der Landesbühne Nord

VON MAIK MICHALSKI



Jay Gatsby (Gregor Scheil, links) und Nick Carraway (Stefan Herrmann) sind zwei Männer, die sich unter völlig unterschiedlichen Voraussetzungen begegnen. Der eine scheint alles zu besitzen. Der andere kommt nach New York, um sich erst noch einen Platz im Leben zu erobern. BILD: MAIK MICHALSKI

WILHELMSHAVEN – Es ist eine Welt aus Champagnergläsern, Jazzrhythmen, glitzernden Kleidern und maßloser Sehnsucht. Eine Welt, in der die Nächte nie enden sollen – und in der hinter jeder funkelnden Fassade ein Abgrund lauern kann. Wenn die Landesbühne Niedersachsen-Nord am Samstag, 29. August, 19.30 Uhr, im Stadttheater Wilhelmshaven, Virchowstraße 44, mit „Der große Gatsby – Das Musical“ Premiere feiert, geht es um weit mehr als um eine Reise in die Goldenen Zwanziger.

In „Der große Gatsby“ treffen zwei Männer aufeinander, die unterschiedlicher kaum sein könnten – und doch untrennbar miteinander verbunden sind. Als Nick Carraway kommt Stefan Herrmann in eine Welt, die ihm zunächst ebenso fremd wie faszinierend ist. Der junge Wertpapierhändler zieht nach New York, will an der Wall Street sein Glück machen und mietet ein vergleichsweise bescheidenes Haus auf Long Island. Gleich nebenan allerdings wohnt ein Mann, über den jeder spricht – und über den doch niemand wirklich etwas weiß: Jay Gatsby. Gregor Scheil spielt diesen geheimnisvollen Millionär, Stefan Herrmann den Mann, durch dessen Augen das Publikum ihn kennenlernt.

Das macht Nick Carraway zu einer Schlüsselfigur. Er ist nicht einfach nur Zuschauer der großen Gatsby-Show. Er wird hineingezogen in eine Welt aus rauschenden Festen, alten Beziehungen, neuen Intrigen und gefährlichen Gefühlen. Und schließlich wird er selbst zu einer Art Vermittler: Gatsby bittet ihn, den Kontakt zu Daisy wiederherzustellen – Nicks Cousine und Gatsbys große Jugendliebe.

„Ich habe mich seit dem Frühjahr mit meiner Rolle beschäftigt“, erzählt Gregor Scheil. Die Theaterfassung hat der 26-Jährige gelesen, den Film angeschaut. Gemeinsam mit Regisseur Olaf Strieb wurden die ersten Linien der Figur entwickelt. „Da entsteht so ein Grundgerüst für die Rolle“, sagt Scheil, der in Anklam geboren wurde und als Kind früh mit Tanz und Akrobatik in Berührung kam – seine Mutter war und ist Vorsitzende des Fritz-Reuter-Ensembles in Anklam.

Jay Gatsby muss dabei vor allem eines sein: souverän, cool, charmant. Ein Mann, der den Raum betritt und sofort eine gewisse Wirkung entfaltet. Schließlich ist Jay Gatsby der geheimnisvolle Millionär, Gastgeber legendärer Partys und eine Figur, über die alle reden. Aber genau darin liegt für Scheil auch die Schwierigkeit. „Man muss aufpassen, dass er nicht zu überheblich wird“, sagt der Schauspieler. Denn Gatsby soll nicht nur glänzen. Er muss auch sympathisch bleiben. Hinter der eleganten Fassade steckt schließlich ein Mensch mit Sehnsüchten, Hoffnungen und einem großen Traum.

Auch musikalisch bringt Scheil einiges mit. In seiner Freizeit spielt er Schlagzeug – und beim Musical bleibt entsprechend viel Zeit für die musikalischen Elemente und Choreografien. Musik, Bewegung und Schauspiel greifen ineinander. Für Scheil ist das eine besondere Herausforderung, aber auch ein Reiz der Produktion.

Warum sollte man sich den „Großen Gatsby“ ansehen? Gregor Scheil muss nicht lange überlegen. „Das wird wie ein Filmerlebnis und gleichzeitig wie ein Konzert“, sagt er. Eine große Geschichte, viel Musik, Choreografien und eine Atmosphäre, in die das Publikum mitten hineingezogen wird. „Da wird eine Wahnsinnsstimmung entstehen.“

Gregor Scheil brilliert in seinen Rollen immer wieder besonders durch seine Gestik und Mimik. Er ist seit der Spielzeit 2023/2024 festes Ensemblemitglied bei der Landesbühne Nord.

Stefan Herrmann ist zwar erst seit dieser Spielzeit fest im Ensemble, ist aber in Wilhelmshaven längst kein Unbekannter mehr – mehrfach war er als Gast auf der Bühne zu sehen. Wenn Stefan Herrmann eine neue Rolle erarbeitet, beginnt für ihn vieles nicht mit dem Text. Sondern mit dem Körper. „Das Grundgerüst sind für mich erst einmal körperliche Sachen“, sagt der Schauspieler. Wie bewegt sich die Figur? Wie steht sie? Welches Tempo hat sie? Wie nimmt sie einen Raum ein? Erst wenn diese Fragen beantwortet sind, wächst die Rolle weiter. Für Herrmann ist dabei eines besonders wichtig: „Man braucht das Gefühl, sich beim Spielen sicher zu fühlen.“ Aus dieser Sicherheit könne dann etwas entstehen, das auf der Bühne ganz selbstverständlich wirkt – „eine Art Natürlichkeit“.

Stefan Herrmann spielt Nick Carraway, den jungen Wertpapierhändler, der nach New York kommt und in die schillernde Welt seines geheimnisvollen Nachbarn Jay Gatsby gerät. Eine besondere Rolle spielt für Herrmann dabei das Körpergedächtnis. „Das ist ganz wichtig. Wenn ich mein Kostüm anziehe, dann ist vieles plötzlich wieder da.“ Bewegungen, Haltungen, Abläufe – Dinge, die während der Proben immer wiederholt werden, sitzen nicht nur im Kopf. Sie werden Teil des Körpers. Das Kostüm kann dann fast wie ein Schalter wirken: Nick Carraway ist wieder da.

Geboren wurde Stefan Herrmann in Würzburg. Seine Schauspielausbildung führte ihn nach Essen und Bochum. Zwischendurch war er als freier Schauspieler tätig. Jetzt ist er wieder in Wilhelmshaven – und die Rückkehr empfindet er als etwas Besonderes. „Es ist toll, wieder hier zu sein“, sagt er. Auch wegen des Ensembles. „Es ist ein freundliches und herzliches Wiedersehen.“ Und noch etwas gefällt ihm im Norden: die Mentalität. Abseits der Bühne liest er gerne und geht spazieren.

Die Zuschauer erwartet kein stiller Theaterabend. „Das wird ein sehr energetischer Abend“, sagt er. „Wir haben gute Musik und tolle Musiker.“ Und es gibt auch Gelegenheit zum Schmunzeln, sagt Stefan Herrmann – und zum Nachdenken. Natürlich bringt die Landesbühne Nord zunächst all das auf die Bühne, was man mit den Goldenen Zwanzigern verbindet: Musik, Tanz, Tempo und große Bilder. Die Bearbeitung von Claus Martin setzt auf Songs und eine musikalische Reise durch Ragtime, Swing und Charleston. Eine Live-Band und ein Tanzensemble gehören ebenso zur Produktion wie eine große Besetzung. Neben Gregor Scheil und Stefan Herrmann stehen unter anderem Steffi Baur, Paula Clausen, Stefan Faupel, Björn de Groot, Ramona Marx, Philipp Osterkamp und Christoph Sommer auf der Bühne. Regie führt Intendant Olaf Strieb. An seiner Seite der musikalische Leiter Simon Kasper, die Choreografin Lenke Lemke, die Bühnen- und Kostümbildnerin Cornelia Brey sowie die Dramaturgin Julia Keller. Fazit: Unbedingt ansehen!

Wilhelmshavenerin kämpft um Therapieplatz

GESUNDHEIT Kritik an neuem Gesetz – Budgetierung zulasten der Patienten

VON INGA MENNEN

IM NORDWESTEN – Lange hat Lea Klinge nach einer Psychotherapie-Praxis gesucht, die noch Kapazitäten für neue Patientinnen und Patienten hat. Als die Wilhelmshavenerin endlich fündig wurde, musste sie trotzdem warten, bis sie einen Termin bekam. Ihr Wunsch: eine Autismusdiagnostik. Dafür telefonierte sie sich durch mehr als 20 Praxen – mit ernüchterndem Ergebnis.

„Kurz vor dem Termin sagte mir die Praxis, ich müsse die Diagnose selbst bezahlen. Das kann ich mir nicht leisten“, berichtet die 26-Jährige. Hintergrund ist das neue GKV-Beitragssatzstabilisierungsgesetz, das unter Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten derzeit für erhebliche Verunsicherung sorgt. Das bestätigt auch Enno Maaß, Vorsitzender der Deutschen Psychotherapeuten Vereinigung (DPtV): „Die Verunsicherung ist sehr groß, aber das neue GKV-Beitragssatzstabilisierungsgesetz und damit die Budgetierung treten erst nächstes Jahr in Kraft.“ Wenige Tage später korrigierte auch Lea Klinges Praxis ihre Aussage: Die Diagnostik könne nun doch über die Krankenkasse abgerechnet werden.

GRAVIERENDE EINSCHNITTE BEFÜRCHTET

Wer auf Psychotherapie angewiesen ist, weiß, wie schwer es ist, einen Platz bei einem Therapeuten zu bekommen. Die Wartelisten sind lang, viele verzweifeln an den Hürden. Das neue GKV-Beitragssatzstabilisierungsgesetz, das im Juli vom Bundestag verabschiedet wurde, sorgt nun für zusätzliche Unsicherheit. Psychotherapeuten warnen, dass gesetzlich Versicherte künftig deutlich länger auf einen Therapieplatz warten könnten. Im schlimmsten Fall befürchten sie, dass manche Praxen zeitweise nur noch Privatpatienten oder Selbstzahler aufnehmen können.

Dr. Enno Maaß und Lars Winkler, niedergelassener Diplom-Psychotherapeut aus Burhafe, sind sich einig: Die geplanten Einschnitte treffen besonders diejenigen, die dringend Hilfe benötigen.

BUDGETIERUNG AB 2027 – KRITIK

Laut GKV-Beitragssatzstabilisierungsgesetz werden psychotherapeutische Leistungen ab 2027 erneut budgetiert. Das bedeutet, dass die Vergütung für bestimmte Leistungen begrenzt wird. Mit dem Gesetz will die Bundesregierung die Finanzen der gesetzlichen Krankenversicherung stabilisieren und weitere Beitragserhöhungen begrenzen. Das Gesetz soll die Finanzen der gesetzlichen Krankenversicherung sichern und starke Beitragserhöhungen verhindern. Kritiker sehen jedoch erhebliche Belastungen für die Therapeutinnen und Therapeuten.



Nach dem neuen GKV-Beitragssatzstabilisierungsgesetz wird es für Patienten schwieriger, Termine für eine Psychotherapie zu bekommen. BILD: IMAGO

Die Kassenärztliche Vereinigung Niedersachsen (KVN) meldet sich zu Wort: „Die geplanten Maßnahmen bedeuten neue Belastungen für die niedergelassenen Ärzte und Psychotherapeuten. Hier hat es leider keine Bewegungen gegeben, obwohl wir die Politik vor der Umsetzung der Gesetzespläne gewarnt haben“, so Mark Barjenbruch, Vorstandsvorsitzender der KVN.

WENIGER FLEXIBILITÄT, LÄNGERE WARTEZEITEN

Bisher konnten Psychotherapeuten ihre Leistungen extrabudgetär abrechnen und flexibel auf steigende Patientenzahlen reagieren. Für jeden gesetzlich versicherten Patienten gab es ein Honorar. „Die Wiedereinführung der Budgetierung bedeutet, dass die Anzahl der abrechenbaren Leistungen begrenzt wird“, warnt Lars Winkler. Dies dürfte zu längeren Wartezeiten führen, insbesondere in ländlichen und strukturschwachen Regionen.

Derzeit führt Winkler keine Warteliste. „Alle Anfragenden bekommen innerhalb weniger Wochen einen Termin“, berichtet er. Möglich sei das nur, weil es aktuell keine Budgetierung gebe. Doch ab dem 1. Januar 2027 gilt die neue Regelung – mit erheblichen Folgen: „Unsere Befürchtung ist, dass wir 2027 keine Erstgespräche mehr für gesetzlich Versicherte anbieten können, weil diese nicht mehr bezahlt werden. Erst wenn laufende Therapien enden, könnten wieder neue Patienten aufgenommen werden – aber das wird im Jahr 2027 kaum möglich sein“, so Winkler. Therapieplätze stehen dann voraussichtlich nur noch für Privatpatienten und Selbstzahler zur Verfügung.

MEHR FEHLTAGE UND WIRTSCHAFTLICHE FOLGEN

Die Zahl der Fehltage wegen psychischer Erkrankungen steigt stetig. „Psychische Erkrankungen sind inzwischen die häufigste Ursache für Krankschreibungen und Frühverrentungen“, betont Dr. Maaß. Er geht davon aus, dass sich die Situation weiter verschärfen wird, weil immer weniger Patienten einen Psychotherapieplatz bekommen.

„Jeder Euro, der in Psychotherapie investiert wird, bringt volkswirtschaftlich zwei bis vier Euro zurück“, so Maaß. Der Bundesverband befindet sich aktuell im Gespräch mit der Politik. Doch eine grundlegende Nachbesserung ist bislang nicht absehbar.

Zeitreise – Gästeführer schlüpfen in Rollen

KULTUR Alltag zu Beginn des 20. Jahrhunderts wird nachgespielt – Stadtführung mit historischem Hintergrund

WILHELMSHAVEN/LR – Zwei besondere Stadtführungen finden in dieser Woche statt: Am Freitag, 28. August, sowie am Samstag, 29. August, werden die Teilnehmer auf eine Zeitreise ins Jahr 1913 mitgenommen. Die Gästeführer schlüpfen in Rollen, dabei laufen sie mit der Gruppe durch Wilhelmshaven. „Beide Spaziergänge verbinden Geschichte mit Geschichten, beleuchten die Architektur der jungen Stadt und die Menschen, die sie prägten, und öffnen ein Fenster in eine Zeit, die von Veränderung, Ehrgeiz und Hoffnung erfüllt war“, heißt es in der Ankündigung vom Veranstalter.



Die Gästeführer schlüpfen bei der szenischen Stadtführung in Rollen aus dem Jahr 1913.

BILD: WILHELMSHAVEN TOURISTIK

Am Freitag lernen die Teilnehmer Otto und Jan kennen, dabei steht die bauliche Entwicklung Wilhelmshavens im Fokus. Otto, Enkel des berühmten Geheimen Oberbaurats Gotthilf Hagen, kehrt zurück, um die Verwirklichung der Pläne seines Großvaters zu begutachten. Gemeinsam mit dem Hafenbaumeister Jan entdeckt er die Stadt, die ihm aus seiner Kindheit noch als Ort unermüdlicher Arbeit in Erinnerung geblieben ist, heißt es dazu von der Wilhelmshaven Touristik.

Am Samstag empfängt Herta ihre Freundin Luise aus Berlin. Die Neugier auf die Veränderungen der letzten 15 Jahre ist groß und sie bringt spannende Geschichten vom Berliner Hof mit. och nicht nur Hofgeschichten, sondern auch das Alltagsleben in Wilhelmshaven wird lebendig und greifbar, heißt es.

Die Führungen finden nur bei ausreichender Teilnehmerzahl statt und werden ansonsten einen Tag vorher abgesagt. Eine Vorabbuchung ist online oder in der Tourist-Information, Banter Deich 2, erforderlich.

TERMINE DER WOCHE

HEUTE

VERANSTALTUNGEN

Südstrand: Badesaison am Südstrand, Gezeiten unter bsh.de
18 Uhr, Apostel-Johannes-Kirche: Kaurna Cronin and the Band
18 Uhr, Kulturzentrum Pumpwerk: Rusty 66, Mittwochs am Pumpwerk
20 Uhr, Banter Kirche: Benefizkonzert „coro piccolo“

KINO

Kinoprogramm: Insidious: Out of the Further: 17.20, 20.05; Marsupilami: 16.55; Spider-Man: Brand New Day: 16.30, 19.50; The End of Oak Street: 17.30, 20.15; Die Odyssee: 16.30, 19.25; Spider-Man: Brand New Day (3D): 19.35; Toy Story 5: 17.20; GHOST: 2 Big to Rig: 17.45, 20.15; Ich werde nicht schweigen: 17; One Night Only: 20.05; Sneak-Preview: 20, UCI-Kino

AUSSTELLUNGEN

Kunsthalle: Sand und Salz – ISLANDS FOUND AND LOST, Adalbertstr. 32
Wattenmeer Besucherzentrum: 10 bis 17 Uhr, Fotoausstellung „Die Magie der Nacht im Wattenmeer“ Südstrand 110b

AUSFLUGSTIPPS

„Wattzwerge“ Eine Südstrandsafari für die ganz Kleinen: Genaue Termine unter wattenmeer-besucherzentrum.de, Wattenmeer Besucherzentrum
Mit dem Katamaran HSC „Adler Cat“ auf die Hochseeinsel Helgoland: Die genauen Abfahrtstage und Abfahrtszeiten, sowie eventuelle Fahrplanänderungen, finden Sie im Fahrplan auf adler-eils.de, Helgolandkai
Nationalpark-Erlebnisfahrt zu den Seehundbänken im Jadebusen mit Schaufischen: Helgolandkai
Personen-Fahrrad-Fähre Wilhelmshaven - Eckwarderhörne: Die MS „Harle Kurier“ verkehrt von Ende Mai bis Ende August als Personen-/ Fahrradfähre zwischen Wilhelmshaven und Eckwarderhörne. Eckwarderhörne ist der ideale Ausgangspunkt für erholsame Fahrradtouren durch das Butjadingerland., 17 bis 17.40 Uhr, Helgolandkai
Personen-Fahrrad-Fähre Wilhelmshaven - Eckwarderhörne: Mit der MS „Harle Kurier“ von Wilhelmshaven nach Eckwarderhörne Die MS „Harle Kurier“ verkehrt von Ende Mai bis Ende August als Personen-/ Fahrradfähre zwischen Wilhelmshaven und Eckwarderhörne. Eckwarderhörne ist der ideale Ausgangspunkt für erholsame Fahrradtouren durch das Butjadingerland., 9 bis 9.40 Uhr, Helgolandkai
„Ein Blick in Neptuns Garten“ Schleppnetz-Exkursion am Südstrand: 18 bis 19.30 Uhr, Wattenmeer Besucherzentrum
Südstrandsafari zu den „small five“: Genaue Zeiten unter wattenmeer-besucherzentrum.de, Wattenmeer Besucherzentrum
Wattwanderung zur Insel Minsener Oog: 26434 Wangerland/ Schillig, Campingplatz-Parkplatz am Strand, Lokal „8 Grad Ost„, 16.30 bis 20.30 Uhr, Kunsthalle
Hafenrundfahrt mit der MS Harle Kurier: Fahrplanänderungen unter reederei-warrings.de, 11 bis 12.30 Uhr und 13 bis 14.30 Uhr und 15 bis 16.30 Uhr, Helgolandkai

MUSEEN

Sommer-Fotoausstellung - Zwischen Wasser, Watt und Salzwiesen: 10 bis 17 Uhr, Wattenmeer Besucherzentrum
Feuerschiff Norderney: 11 bis 17 Uhr, Küstenmuseum am Bontekai

MORGEN

VERANSTALTUNGEN

Südstrand: Badesaison am Südstrand, Gezeiten unter bsh.de
14 bis 15.30 Uhr, Wattenmeer Besucherzentrum: Bernstein-Workshop für Kinder
19 bis 20 Uhr, Kunsthalle: Auf zu neuen Ufern

KINO

Kinoprogramm: Mutiny: 17.45, 20.15; One Night Only: 17.20, 20.15; Das Ende der Sterne: 17.20, 20; Insidious: 20.10; Spider-Man: Brand New Day: 16.30, 19.50; Die Odyssee: 16.30, 19.25; Steckerlfischfiasko: 17.15; Mythos Schalke - Ein Leben lang: 18, 20.05; Paw Patrol: Der Dino Film: 17, UCI-Kino

AUSSTELLUNGEN

Kunsthalle: Sand und Salz – ISLANDS FOUND AND LOST, Adalbertstr. 32
Wattenmeer Besucherzentrum: 10 bis 17 Uhr, Fotoausstellung „Die Magie der Nacht im Wattenmeer“ Südstrand 110b

AUSFLUGSTIPPS

„Wattzwerge“ Eine Südstrandsafari für die ganz Kleinen: Genaue Termine unter wattenmeer-besucherzentrum.de, Wattenmeer Besucherzentrum
Mit dem Katamaran HSC „Adler Cat“ auf die Hochseeinsel Helgoland: Die genauen Abfahrtstage und Abfahrtszeiten, sowie eventuelle Fahrplanänderungen, finden Sie im Fahrplan auf adler-eils.de, Helgolandkai
Nationalpark-Erlebnisfahrt zu den Seehundbänken im Jadebusen mit Schaufischen: Helgolandkai
Hafenbustour JadeWeserPort: 13 bis 14 Uhr, JadeWeserPort - Info-Center
Havenspuren VR-Tour: 11 bis 13 Uhr, Wilhelmshaven Touristik & Freizeit GmbH (WFT)
Südstrandsafari zu den „small five“: Genaue Zeiten unter wattenmeer-besucherzentrum.de, Wattenmeer Besucherzentrum
Hafenrundfahrt mit der MS Harle Kurier: Fahrplanänderungen unter reederei-warrings.de, 11 bis 12.30 Uhr und 13 bis 14.30 Uhr und 15 bis 16.30 Uhr, Helgolandkai

ÜBERMORGEN

VERANSTALTUNGEN

Südstrand: Badesaison am Südstrand, Gezeiten unter bsh.de
7 bis 13 Uhr, Börsenplatz: Wochenmarkt

KINO

Kinoprogramm: Mutiny: 17.45, 20.15; One Night Only: 17.20, 20.15; Das Ende der Sterne: 17.20, 20; Insidious: 20.10; Spider-Man: Brand New Day: 16.30, 19.50; Die Odyssee: 16.30, 19.25; Steckerlfischfiasko: 17.15; Mythos Schalke - Ein Leben lang: 18, 20.05; Harry Potter und der Stein der Weisen: 19.45; Paw Patrol: Der Dino Film: 17; Girls Like Girls: 17.15, UCI-Kino

AUSSTELLUNGEN

Kunsthalle: Sand und Salz – ISLANDS FOUND AND LOST, Adalbertstr. 32
Wattenmeer Besucherzentrum: 10 bis 17 Uhr, Fotoausstellung „Die Magie der Nacht im Wattenmeer“ Südstrand 110b

AUSFLUGSTIPPS

„Wattzwerge“ Eine Südstrandsafari für die ganz Kleinen: Genaue Termine unter wattenmeer-besucherzentrum.de, Wattenmeer Besucherzentrum
Nationalpark-Erlebnisfahrt zu den Seehundbänken im Jadebusen mit Schaufischen: Helgolandkai
Personen-Fahrrad-Fähre Wilhelmshaven - Eckwarderhörne: Die MS „Harle Kurier“ verkehrt von Ende Mai bis Ende August als Personen-/ Fahrradfähre zwischen Wilhelmshaven und Eckwarderhörne. Eckwarderhörne ist der ideale Ausgangspunkt für erholsame Fahrradtouren durch das Butjadingerland., 17 bis 17.40 Uhr, Helgolandkai
Personen-Fahrrad-Fähre Wilhelmshaven - Eckwarderhörne: Mit der MS „Harle Kurier“ von Wilhelmshaven nach Eckwarderhörne Die MS „Harle Kurier“ verkehrt von Ende Mai bis Ende August als Personen-/ Fahrradfähre zwischen Wilhelmshaven und Eckwarderhörne. Eckwarderhörne ist der ideale Ausgangspunkt für erholsame Fahrradtouren durch das Butjadingerland., 9 bis 9.40 Uhr, Helgolandkai
1913 – Begegnungen in Wilhelmshaven: Eine Vorabbuchung ist online oder in der Tourist-Information, Banter Deich 2, erforderlich! Bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl wird die Führung einen Tag vorher abgesagt., 14.30 bis 16 Uhr, Küstenmuseum am Bontekai
Batnight: 20.15 bis 22.15 Uhr, Stadtpark
Südstrandsafari zu den „small five“: Genaue Zeiten unter wattenmeer-besucherzentrum.de, Wattenmeer Besucherzentrum
Vollmondfahrt im Jadebusen: 19 bis 22 Uhr, Südstrand
Hafenrundfahrt mit der MS Harle Kurier: Fahrplanänderungen unter reederei-warrings.de, 11 bis 12.30 Uhr und 13 bis 14.30 Uhr und 15 bis 16.30 Uhr, Helgolandkai

MUSEEN

Sommer-Fotoausstellung - Zwischen Wasser, Watt und Salzwiesen: 10 bis 17 Uhr, Wattenmeer Besucherzentrum
Feuerschiff Norderney: 11 bis 17 Uhr, Küstenmuseum am Bontekai

RAT UND TAT

Berufsinformationszentrum: 9 bis 12 Uhr

SAMSTAG

VERANSTALTUNGEN

Südstrand: Badesaison am Südstrand, Gezeiten unter bsh.de

KINO

Kinoprogramm: Mutiny: 17.45, 20.15; One Night Only: 14.20, 17.20, 20.15; Das Ende der Sterne: 14.20, 17.20, 20; Tad Stones und die Wunderlampe: 14; Insidious: 20.10; Marsupilami: 14.30; Spider-Man: Brand New Day: 14.10, 16.30, 19.50; Die Odyssee: 14.10, 16.30, 19.25; Steckerlfischfiasko: 17.40, 20.20; Harry Potter und der Stein der Weisen: 14; Paw Patrol: Der Dino Film: 14.10, 17; Toy Story 5: 14.30; Minions & Monster: 14; Andrè Rieu's 2026 Summer Concert: 16.30; GHOST: 15, 17.45, 20.15; Terminator 2: Tag der Abrechnung (in 3D): 17, UCI-Kino

AUSSTELLUNGEN

Börsenplatz: 17 bis 19 Uhr, Börsenstr.
Kunsthalle: Sand und Salz – ISLANDS FOUND AND LOST, Adalbertstr. 32
Wattenmeer Besucherzentrum: 10 bis 17 Uhr, Fotoausstellung „Die Magie der Nacht im Wattenmeer“ Südstrand 110b

AUSFLUGSTIPPS

„Wattzwerge“ Eine Südstrandsafari für die ganz Kleinen: Genaue Termine unter wattenmeer-besucherzentrum.de, Wattenmeer Besucherzentrum
Nationalpark-Erlebnisfahrt zu den Seehundbänken im Jadebusen mit Schaufischen: Helgolandkai
Personen-Fahrrad-Fähre Wilhelmshaven - Eckwarderhörne: Die MS „Harle Kurier“ verkehrt von Ende Mai bis Ende August als Personen-/ Fahrradfähre zwischen Wilhelmshaven und Eckwarderhörne. Eckwarderhörne ist der ideale Ausgangspunkt für erholsame Fahrradtouren durch das Butjadingerland., 17 bis 17.40 Uhr, Helgolandkai
Personen-Fahrrad-Fähre Wilhelmshaven - Eckwarderhörne: Mit der MS „Harle Kurier“ von Wilhelmshaven nach Eckwarderhörne Die MS „Harle Kurier“ verkehrt von Ende Mai bis Ende August als Personen-/ Fahrradfähre zwischen Wilhelmshaven und Eckwarderhörne. Eckwarderhörne ist der ideale Ausgangspunkt für erholsame Fahrradtouren durch das Butjadingerland., 9 bis 9.40 Uhr, Helgolandkai
1913 – Begegnungen in Wilhelmshaven: Eine Vorabbuchung ist online oder in der Tourist-Information, Banter Deich 2, erforderlich! Bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl wird die Führung einen Tag vorher abgesagt., 14.30 bis 16 Uhr, Küstenmuseum am Bontekai
Hafenbustour JadeWeserPort: 14 bis 15 Uhr, JadeWeserPort - Info-Center
Mit dem Katamaran HSC „Adler Cat“ auf die Hochseeinsel Helgoland: Die genauen Abfahrtstage und Abfahrtszeiten, sowie eventuelle Fahrplanänderungen, finden Sie im Fahrplan auf adler-eils.de, Helgolandkai
Hafenrundfahrt mit der MS Harle Kurier: Fahrplanänderungen unter reederei-warrings.de, 11 bis 12.30 Uhr und 13 bis 14.30 Uhr und 15 bis 16.30 Uhr, Helgolandkai

MUSEEN

Sommer-Fotoausstellung - Zwischen Wasser, Watt und Salzwiesen: 10 bis 17 Uhr, Wattenmeer Besucherzentrum
Feuerschiff Norderney: 11 bis 17 Uhr, Küstenmuseum am Bontekai

SONNTAG

VERANSTALTUNGEN

Südstrand: Badesaison am Südstrand, Gezeiten unter bsh.de
11 bis 12.30 Uhr, Kurpark: Hutkonzert Seaside Swing Combo

KINO

Kinoprogramm: Mutiny: 17.45, 20.15; One Night Only: 14.20, 17.20, 20.15; Das Ende der Sterne: 14.20, 17.20, 20; Tad Stones und die Wunderlampe: 14; Insidious: 20.10; Marsupilami: 14.30; Lotte & Totte: 14.10; Spider-Man: Brand New Day: 14.10, 16.30, 19.50; Die Odyssee: 14.10, 16.30, 19.25; Steckerlfischfiasko: 20.20; Harry Potter und der Stein der Weisen: 16.45; Paw Patrol: Der Dino Film: 14.10, 17; Toy Story 5: 14.30; Minions & Monster: 14; Andrè Rieu's 2026 Summer Concert: 16.30; Vaiana: 14.30; Arnie & Barney retten das Wasser: 14.30; One Night Only (engl.): 20.20, UCI-Kino

AUSSTELLUNGEN

Kunsthalle: Sand und Salz – ISLANDS FOUND AND LOST, Adalbertstr. 32
Wattenmeer Besucherzentrum: 10 bis 17 Uhr, Fotoausstellung „Die Magie der Nacht im Wattenmeer“ Südstrand 110b

AUSFLUGSTIPPS

Personen-Fahrrad-Fähre Wilhelmshaven - Eckwarderhörne: Mit der MS „Harle Kurier“ von Wilhelmshaven nach Eckwarderhörne Die MS „Harle Kurier“ verkehrt von Ende Mai bis Ende August als Personen-/ Fahrradfähre zwischen Wilhelmshaven und Eckwarderhörne. Eckwarderhörne ist der ideale Ausgangspunkt für erholsame Fahrradtouren durch das Butjadingerland., 9 bis 9.40 Uhr, Helgolandkai
Personen-Fahrrad-Fähre Wilhelmshaven - Eckwarderhörne: Die MS „Harle Kurier“ verkehrt von Ende Mai bis Ende August als Personen-/ Fahrradfähre zwischen Wilhelmshaven und Eckwarderhörne. Eckwarderhörne ist der ideale Ausgangspunkt für erholsame Fahrradtouren durch das Butjadingerland., 17 bis 17.40 Uhr, Helgolandkai
Hafenbustour mit LNG Terminal: 14 bis 15.30 Uhr, JadeWeserPort - InfoCenter
Qigong und Führung in den Salzwiesen: 11 bis 12.30 Uhr, Wattenmeer Besucherzentrum
Südstrandsafari zu den „small five“: Genaue Zeiten unter wattenmeer-besucherzentrum.de, Wattenmeer Besucherzentrum
Mit dem Katamaran HSC „Adler Cat“ auf die Hochseeinsel Helgoland: Die genauen Abfahrtstage und Abfahrtszeiten, sowie eventuelle Fahrplanänderungen, finden Sie im Fahrplan auf adler-eils.de, Helgolandkai
Hafenrundfahrt mit der MS Harle Kurier: Fahrplanänderungen unter reederei-warrings.de, 11 bis 12.30 Uhr und 13 bis 14.30 Uhr und 15 bis 16.30 Uhr, Helgolandkai

MUSEEN

Sommer-Fotoausstellung - Zwischen Wasser, Watt und Salzwiesen: 10 bis 17 Uhr, Wattenmeer Besucherzentrum
Feuerschiff Norderney: 11 bis 17 Uhr, Küstenmuseum am Bontekai

@Termine online und mobil unter: www.nwzonline.de/termine

KONTAKT ZUR REDAKTION

Redaktion Wilhelmshaven
Virchowstraße 32
E-Mail: red.wilhelmshaven@nwzmedien.de

Svenja Gabriel-Jürgens
Tel. 0441/99882455

Lukas Klus
Tel. 0441/99882456

Die Redaktion kann KI zur Unterstützung ihrer Arbeit einsetzen, bleibt aber selbstverständlich vollumfänglich für die Qualität und Korrektheit sämtlicher Inhalte alleine verantwortlich.



Die DRK-Kita auf Wangerooge: Viel Freude haben die Jungen und Mädchen im naturnah gestalteten Außenbereich mit den vielen Spielgeräten. Hinten links im Bild: Leiterin Doreen Grunemann.
BILD: DRK/MAIK MICHALSKI

Warum diese DRK-Kita anders ist

FAMILIE Konzept setzt auf Natur, Bewegung und Mitbestimmung – Auch Betreuung von Saisonkindern

VON MAIK MICHALSKI

Die Nordsee vor der Tür, viel Raum zum Entdecken und Betreuung auch für Kinder von Saisonkräften: Die DRK-Kita „Strandpiraten“ spielt für Wangerooge eine besondere Rolle.

WANGEROOGE – Kinderlachen liegt in der Luft, eine Brise weht über das Gelände. Nur wenige Gehminuten entfernt rauscht die Nordsee. Die Kindertagesstätte in der Charlottenstraße auf Wangerooge ist mehr als ein modernes Gebäude – sie ist ein Zukunftsprojekt für die gesamte Insel. Kinder entdecken Muscheln, beobachten Seevögel, erleben Ebbe und Flut und erfahren spielerisch, wie wertvoll und schützenswert ihre Umwelt ist. Das ist ein Teil des Alltags der „Strandpiraten“ auf Wangerooge.

Kinder dürfen mitbestimmen

Zurzeit gibt es in der Kita 16 Jungen und Mädchen im Alter zwischen einem und sechs Jahren. Darunter sind auch Kinder von Saisonkräften, die das Leben auf der Insel mit am Laufen halten; während sie in Ruhe arbeiten, werden ihre Sprösslinge von den Erzieherinnen und Sozialassistenten betreut. Leiterin ist Doreen Grunemann. „Wir legen viel Wert darauf, die Kinder von Beginn an selbstständig zu erziehen. Die Kleinen können auch schon einiges mitbestimmen“, sagt die 38-Jährige, die seit vier Jahren auf der Insel lebt.

Neben dem naturnah gestalteten Außengelände direkt in Sichtweite der Grundschule gibt es im Gebäude helle Gruppenräume, großzügige Bewegungsflächen und moderne Funktionsräume. Die Kinder erleben den Kita-Alltag als Ort des Entdeckens, Mitgestaltens und Miteinanders. Die Lage der Kita ist außergewöhnlich. Während andere Kindertagesstätten Naturausflüge planen müssen, beginnt auf Wangerooge das Abenteuer direkt vor der Haustür. Das Konzept, das sicherlich Vorbildcharakter für Niedersachsen hat, kommt an. Davon konnten sich Kinder und Eltern beim Sommerfest überzeugen und waren voll des Lobes für die Darbietungen der Jungen und Mädchen sowie für die Arbeit des Kita-Leitungsteams.

Kita ermöglicht Saisonarbeit

Eine Besonderheit der DRK-Kita auf Wangerooge ist ihre Bedeutung für Familien, die auf der Insel arbeiten. Gerade in den touristischen Hochzeiten kommen zahlreiche Saisonkräfte nach Wangerooge, um Hotels, Gastronomie, Einzelhandel oder touristische Einrichtungen zu unterstützen. Für viele von ihnen ist eine verlässliche Kinderbetreuung die Voraussetzung, um überhaupt auf der Insel arbeiten zu können.

> „Wir legen viel Wert darauf, die Kinder von Beginn an selbstständig zu erziehen.“
> **Doreen Grunemann**
> Leiterin der Kita

Die DRK-Kita schafft hierfür wichtige Perspektiven. Sie ermöglicht Kindern von Inselbewohnern ebenso wie von Saisonkräften einen sicheren, liebevollen Betreuungsplatz und unterstützt Eltern dabei, Familie und Beruf miteinander zu vereinbaren. Damit trägt die Einrichtung unmittelbar dazu bei, den Fachkräftebedarf der Inselwirtschaft zu sichern.

Die unmittelbare Nähe zum Meer eröffnet Möglichkeiten, die kaum eine andere Kindertagesstätte bieten kann. „Wir haben eine Kooperation mit dem Nationalparkhaus“, sagt Doreen Grunemann. Alle zwei Monate gibt es Aktionen und Erkundungen.

Ein weiterer Aspekt: Die Jungen und Mädchen lernen schon früh das Fahrradfahren. Fahrradtouren gehören zu den besonderen Erlebnissen auf der bis auf wenige Lieferfahrzeuge autofreien Insel. Auch gemeinsame Einkäufe gehören zum pädagogischen Konzept. Die Kinder lernen den Umgang mit Lebensmitteln, Geld und regionalen Angeboten. Gleichzeitig stärken sie ihre Selbstständigkeit und übernehmen Verantwortung.

Neubau 2024 eröffnet

Rückblick: 2024 war der Neubau an der Charlottenstraße 37a eröffnet worden. Bauherr und Eigentümer ist der Landkreis Friesland, der rund 3,5 Millionen Euro in die Zukunft der frühkindlichen Bildung investiert hat. Betrieben wird die Einrichtung vom DRK-Kreisverband Jeverland mit einem erfahrenen pädagogischen, sechsköpfigen Team. Der DRK-Kreisverband bringt seine langjährige Erfahrung in der frühkindlichen Bildung ein. Werte wie Menschlichkeit, Gemeinschaft, Toleranz und gegenseitiger Respekt prägen den Alltag der Einrichtung und schaffen eine vertrauensvolle Atmosphäre für Kinder und Eltern. Die Zusammenarbeit zwischen Landkreis Friesland und dem DRK-Kreisverband Jeverland bilden die Grundlage. Weitere Informationen gibt es unter Tel. 0175/6964432 oder unter www.drk-jeverland.de

Warum eine Seefahrt nicht immer lustig ist

SCHIFFFAHRT Sturm und Wellengang – mehrere Vorfälle zeigen: Die Deutsche Bucht ist ein tückisches Revier

VON HOLGER BLOEM



Da braut sich was zusammen über Helgoland: Eine Seefahrt zur Felseninsel in der Deutschen Bucht ist bei Wind nicht immer lustig. BILD: HOLGER BLOEM

HELGOLAND/DEUTSCHE BUCHT – „Es ist ganz selten einmal, dass wir in der Deutschen Bucht keinen Seegang haben", weiß Kapitän Tom Thomssen. Der Wangerländer war in den vergangenen fünf Jahren in der Saison fast täglich mit Passagieren zwischen Festland und der Felseninsel Helgoland unterwegs und kennt die Nordsee. „Und der macht es zu einem anspruchsvollen wie unberechenbaren Revier."

Das belegt nicht nur der Zusammenstoß der beiden Frachter „Polesie" und „Verity" vor rund drei Jahren in der Nähe von Helgoland, bei dem die „Verity" sank und fünf Seemänner mit in die Tiefe riss.

Unglück der „Polarstern"

Aber auch dieses Unglück, das mittlerweile fast 20 Jahre zurückliegt, ist in Erinnerung geblieben: Es ist der 4. August 2008. Die See in der Deutschen Bucht ist unruhig. Windstärke 6 bis 7 aus Nordwest. Die Wellen sind im Schnitt bis zu 3,20 Meter hoch. Die höchsten Brecher haben eine Höhe von mehr als fünf Metern. Mittendrin in diesem Getose: die „Polarstern".

Das damalige Hochgeschwindigkeitsschiff der Emder Reederei AG „Ems" ist auf dem Weg zurück von Helgoland zum Festland und eigentlich nur für Wellenhöhen von bis zu 2,50 Meter gebaut. Längst hat der Kapitän die Geschwindigkeit gedrosselt. An Bord sind 357 Passagiere und zehn Besatzungsmitglieder. Viele von ihnen haben offenbar wegen der starken Bewegung des Schiffs mit Übelkeit zu kämpfen, sind seekrank und müssen sich übergeben.

Heftige Wellen

„Das waren schon heftige Wellen, wir sind richtig geflogen, wie auf der Achterbahn", beschreiben Passagiere danach die Situation. Die Menschen hätten geschrien, der Kapitän per Lautsprecher aufgerufen, Ruhe zu bewahren und sitzen zu bleiben. Dann plötzlich ein lauter Knall. Glassplitter fliegen umher, Wasser schwappt durch die Kabine.

Die Wasserschutzpolizei wird später rekonstruieren, dass sich aufgrund des Welleneinschlags an der Steuerbordseite des Bugs eine Metallstrebe gelöst hatte und dann durch ein Panoramafenster geschlagen war. Nach Angaben der Ermittler werden 24 Fahrgäste verletzt, drei Reisende von ihnen schwer, ein Passagier war sogar in einem „kritischen Zustand" gewesen. Das Unglück hat Diskussionen über die Sicherheit in der Nordsee neu entfacht und die Schifffahrt zur berühmten Felseninsel verändert.

> „Ich habe schon viel Elend gesehen."
> **Tom Thomssen**

Vorsorglich in den Häfen

Auch in diesem Sommer gab es immer mal wieder heftige Stürme in der Deutschen Bucht, so etwa am 2. Juli. Doch da blieben die Schnellschiffe „Nordlicht II", „Halunder Jet" sowie der „Adler Cat" der Reedereien „Cassen Eils", „FRS-Reederei" und von „Adler Eils" vorsorglich in den Häfen. „Zu viel Wind", sagt Tom Thomssen. „Das Wetter ist in diesem Jahr zu durchwachsen." So sei der Juni gefühlt schon fast zu gut gewesen – und der Juli gefühlt leider zu schlecht! „Wenn sich der Nordwest-Wind einbrennt, dann bleibt er auch – und auch der Schwell", erklärt der 33-Jährige. „Dann hast du zwei, drei Tage, an denen du nicht fahren kannst, zumindest nicht mit den schnellen Katamaranen, die ungünstig durch die Dünung knallen."

Einsätze für die Schlepper

Auch die „Funny Girl" verkehrte nicht zwischen schleswig-holsteinischem Festland und Küste. Hier galt: Vorsicht ist die Mutter der Porzellankiste! Das Schiff hatte erst Mitte Juni für Schlagzeilen gesorgt, als rund fünf Kilometer vor Helgoland die Maschine den Geist aufgegeben hatte und manövrierunfähig in der Nordsee trieb – bei Windstärke 7 und bis zu drei Meter hohen Wellen. Diese Bedingungen machten ein direktes Einschleppen in den kleinen Hafen von Helgoland unmöglich. Stattdessen nahm der staatliche Bergungsschlepper „Nordic" das Schiff schließlich auf den Haken und schleppte es nach Cuxhaven.

„Funny Girl" mit Panne

Dies war nicht der erste Vorfall mit der „Funny Girl", das 1972 als letztes von drei annähernd baugleichen Schiffen von der Mützelfeldtwerft in Cuxhaven vom Stapel gelaufen war. Im Oktober 2024 erlitt das Schiff einen Stromausfall durch einen defekten Schaltschrank und trieb mit 250 Passagieren manövrierunfähig in der verhältnismäßig ruhigen Nordsee. Auch damals halfen Schlepper.

Und Anfang Juli brach der Katamaran „Nordlicht II" eine Fahrt vom schleswig-holsteinischen Büsum nach Helgoland ab. Ein Arbeitsschiff war nach Angaben der Polizei kurz zuvor im Hafen Büsum gegen die festgelegte Fähre gefahren. Nach einer Untersuchung gaben die Behörden für die anschließende Fahrt grünes Licht. Doch kurz nachdem der Katamaran den Hafen verlassen hatte, meldete der Kapitän Probleme mit dem Kühlwasser.

Anspruchsvolles Revier

Diese Vorfälle zeigen: Das Nordsee-Revier in der Deutschen Bucht ist durch seine vielfältigen Gezeiten, Strömungen und Wetterbedingungen anspruchsvoll. Dabei muss noch nicht einmal ein starker Wind wehen. Bei länger anhaltendem starken Wind aus nordwestlichen Richtungen baut sich in der Deutschen Bucht eine längere Windsee auf, die es gerade an Bord der schnellen Katamarane unangenehm machen kann.

Als Helgoland am 6. Juni sein 200-jähriges Seebad-Jubiläum feierte, wurden auf der „Nordlicht I" kurz nach dem Ablegen an der „Alten Liebe" in Cuxhaven fleißig Spucktüten verteilt – schade um das Frühstück, das gerade noch auf dem Kapitänsdeck gereicht worden war. Immerhin: Auf dem Weg nach Helgoland erklärte der Kapitän den Passagieren die Situation und entschuldigte sich für die Unannehmlichkeiten.

„Ich habe schon viel Elend gesehen", sagt auch Kapitän Tom Thomssen, der nach fünf Jahren im Helgoland-Verkehr nun von Bord geht und in den Lotsendienst wechselt. „Und leider habe auch ich viele Leute zum Spucken gebracht."

Dann geh' doch nach Roffhausen

EINZELHANDEL Discounter zeigt offenbar Interesse an Ansiedlung an Olympia-Kreuzung

VON OLIVER BRAUN



Die Fläche auf dem TCN-Gelände an der Olympia-Kreuzung soll bald ein Nahversorger bebauen. BILD: OLIVER BRAUN

ROFFHAUSEN – Nachdem der Lebensmittelmarkt REWE wegen fehlender Quadratmeter Verkaufsfläche sein Interesse am Standort Roffhausen verloren hatte, hat die Stadt und hat vor allem der in Middelsfähr beheimatete CDU-Ratsherr Maximilian Striegl nicht locker gelassen und „ein bisschen herumtelefoniert". Er hat andere Lebensmittelmärkte und Discounter als mögliche Investoren kontaktiert. „Versuch macht klug und mehr als ein Nein kann man sich nicht abholen", berichtete Striegl am Donnerstagabend im Rat, der erneut vor Ort in der Bürgerbegegnungsstätte Roffhausen tagte und dort unter anderem über die Bauleitplanung für die Ansiedlung eines Verbrauchermarktes auf dem TCN-Gelände befand.

„Ein Nahversorger wertet die Lebensqualität für die Bürgerinnen und Bürger in Roffhausen und Middelsfähr kräftig auf", so Striegl. Er habe sich inzwischen vor Ort mit einem möglichen Investor getroffen, der sich auch mit der maximalen Verkaufsfläche von 1300 Quadratmetern anfreunden könne, so Striegl. Auch mit den wenigen im Ort verbliebenen lokalen Einzelhändlern habe er Gespräche geführt. Es sieht insgesamt ganz gut aus. Der Stadtrat, der in dieser Konstellation zum letzten Mal in der laufenden Wahlperiode zusammen trat, um politische Entscheidungen zu treffen – bei der finalen Sitzung Ende Oktober stehen ausschließlich Verabschiedungen und Ehrungen auf der Tagesordnung – hat nun planerisch alles entschieden, was zu entscheiden ist. Nun muss nur noch der Discounter Ja sagen.

Auch für Christian Berner (SPD), Vorsitzender des Ausschusses für Planung und Bauen, ist die einstimmige Entscheidung im Rat „ein sehr guter Beschluss für die Bürger in Roffhausen und Middelsfähr". Der Einzelhandel in beiden benachbarten Ortsteilen sei sehr ausgedünnt. Es gebe nur noch einen Fleischer und einen Bäcker vor Ort. Ein neuer Nahversorger werde von allen willkommen geheißen, sagte Berner. Er habe nicht nachvollziehen können, weshalb die IHK Ende vergangenen Jahres das erste Ansiedlungsvorhaben abgelehnt hatte. Die Kammer hatte auf eine maximale Verkaufsfläche von 1300 Quadratmeter gepocht. Das war REWE zu wenig und somit wirtschaftlich zu klein.



Das klinikeigene MVZ bietet Praxen für Chirurgie, Gastroenterologie, Gynäkologie, Kardiologie, Neurochirurgie und Onkologie. BILD: MONTAGE/FRIESLAND KLINIKEN

Klinikeigenes MVZ wird neu aufgestellt

FRIESLAND KLINIKEN Sechs Fachbereiche bleiben – Chirurgische Praxis zieht in frühere Notaufnahme

VAREL/LR – Nach der Neuordnung der ambulanten medizinischen Versorgung am St. Johannes-Hospital Anfang Juli wollen die Friesland Kliniken ihr verbliebenes Medizinisches Versorgungszentrum (MVZ) in Varel weiterentwickeln. Das geht aus einer Mitteilung der Gesundheitseinrichtung hervor. Dort werden weiterhin Patienten in den Bereichen Chirurgie, Gastroenterologie, Gynäkologie, Kardiologie, Neurochirurgie und Onkologie ambulant behandelt.

Hintergrund ist die Neuaufstellung des Gesundheitsstandorts Varel. Anfang Juli hatte das neu gegründete MVZ Gesundheitszentrum Varel einen Teil des bisherigen ambulanten Angebots übernommen. Dafür gaben die Friesland Kliniken nach eigenen Angaben drei Kassensitze aus den Bereichen Chirurgie, Pädiatrie und Gynäkologie ab. Das Gesundheitszentrum wird von der Stadt Varel sowie den Ärzten Dr. Tim Brinkmann und Dr. Arne Richter als Gesellschafter getragen.

> „Wir haben dafür die drei Kassensitze Chirurgie, Pädiatrie und Gynäkologie abgegeben.
>
> **Petra Hohmann**
> Geschäftsführerin

Neuordnung folgt Kreistagsbeschluss

Die Neuordnung geht auf den Grundsatzbeschluss des Friesländer Kreistages zum geplanten „Gesundheitscampus Varel“ zurück. Parallel zum neuen Gesundheitszentrum bleibt jedoch ein eigenes MVZ der Friesland Kliniken am Standort bestehen. „Wir haben dafür die drei Kassensitze Chirurgie, Pädiatrie und Gynäkologie abgegeben“, erklärt Geschäftsführerin Petra Hohmann. Das klinikeigene MVZ sei mit seinen verbliebenen Fachrichtungen weiterhin voll funktionsfähig und solle künftig weiterentwickelt werden. Als ersten Schritt planen die Friesland Kliniken ein neues Raumkonzept für die verschiedenen Praxen. Damit sollen nach Angaben des Unternehmens unter anderem die Erreichbarkeit für Patienten sowie interne Abläufe verbessert werden.

Chirurgie zieht in frühere Notaufnahme

Bereits umgezogen ist die chirurgische Praxis des klinikeigenen MVZ. Die Ärzte Dr. Heinz-Jürgen Oberüber und Dr. Marcin J. Klibingat behandeln ihre Patienten weiterhin im Erdgeschoss des St. Johannes-Hospitals, allerdings inzwischen in den Räumen der früheren Notaufnahme.

Auch bei der Leitung gibt es eine Veränderung. Die medizinische Verantwortung für das Vareler MVZ hat Hendrik Luths übernommen. Der Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie leitet bereits das klinikeigene MVZ am Standort Sanderbusch. Künftig ist er standortübergreifend für die ambulanten MVZ-Strukturen der Friesland Kliniken verantwortlich.

Im Zuge der Neuorganisation sollen nach Angaben der Friesland Kliniken perspektivisch auch die Personalstrukturen der beiden klinikeigenen MVZ weiterentwickelt werden. Ziel sei es, die ambulante Versorgung an beiden Standorten langfristig aufrechtzuerhalten und zugleich wirtschaftlich tragfähig zu organisieren.

Schuldnerberater muss drei Jahre in Haft

URTEIL 72-jähriger Wilhelmshavener betrog Schortenser um 25.000 Euro – Zahlreiche Vorverurteilungen

VON OLE ROSENBOHM

SCHORTENS/WILHELMSHAVEN – Der 72 Jahre alte Schuldnerberater aus Wilhelmshaven soll eigentlich Probleme anderer Leute lösen, hat aber offenbar selbst mehr als die meisten seiner Klienten. Ein Erhebliches ist durch einen jetzt abgeschlossenen Prozess im Landgericht Oldenburg hinzugekommen: eine Verurteilung wegen Untreue zu drei Jahren Gefängnis. In ihrer Entscheidung hat die 3. Strafkammer dabei auch Vorstrafensituation des Angeklagten berücksichtigt: 32 Mal ist der Mann vorverurteilt, zudem schleppt er seit geraumer Zeit zwei offene Haftstrafen über zwei und knapp vier Jahre mit sich herum; in einem Fall war er wegen 96-facher Untreue angeklagt. Pleite soll er auch sein.

25.000 Euro veruntreut

Verurteilt wurde der offensichtlich immer noch beruflich aktive, gleichwohl von Grundsicherung lebende Wilhelmshavener wegen der Veruntreuung von 25.000 Euro zum Nachteil eines ehemaligen Klienten aus Schortens. Mit dem von dessen Mutter bereits vor vier Jahren geliehenen Bargeld sollte der Schuldnerberater eigentlich Gläubiger befriedigen. Doch eine Einigung kam nicht zustande, und zurückgezahlt hat der 72-Jährige die einst in bar übergebene Summe auch nicht. Laut Urteil soll er das zwar tun, doch schwer vorstellbar scheint, dass er das überhaupt kann: Gegen ihn sollen etliche weitere Pfändungsmaßnahmen laufen.

Mit dem Urteil übertraf die Kammer die Forderungen der weiteren Prozessteilnehmer: Die Staatsanwältin hatte in ihrem Plädoyer ein Jahr und neun Monate Haft beantragt, der während des dreitägigen Prozesses eher auf einen Freispruch drängende Verteidiger ein Jahr auf Bewährung. Doch angesichts der vielen einschlägigen Vorverurteilungen wollte die Kammer „ein Zeichen setzen“, begründete der Vorsitzende Richter Frederik Franz die im Verhältnis zu den Schlussanträgen harte Strafe.



Weil er einen Schortenser um 25.000 Euro betrogen haben soll: Ein 72-jähriger Schuldnerberater aus Wilhelmshaven ist jetzt zu drei Jahren Haft verurteilt worden. BILD: DPA

Seit Jahrzehnten ohne Führerschein

Eine weitere Untreuetat stellte das Gericht ein, da der Angeklagte in diesem Fall das von der Großmutter eines Klienten entgegengenommene Geld (7000 Euro) zurückgezahlt hat. Einbezogen wurde dagegen eine an einem anderen Gericht ausgeurteilte Geldstrafe über 120 Tagessätze wegen Fahrens ohne Führerschein. Im Zuge dieses Verhandlungsteils sowie bei der Verlesung der Vorstrafen kam heraus, dass der 72-Jährige offenbar schon seit Jahrzehnten keine Fahrerlaubnis besitzt – unklar, ob er überhaupt jemals eine hatte. Dagegen besitzt der Mann weiterhin einen Vertrag, der ihn als freiberuflichen Schuldnerberater ausweist, bestätigte im dreitägigen Prozess ein mit einer bundesweit tätigen Insolvenzberatungsstelle verbundener Anwalt aus Berlin.

Wird der 72-Jährige wirklich ins Gefängnis gehen? Unklar. Sein Verteidiger wird Haftunfähigkeit geltend machen, so wie bereits zu den vergangenen Haftstrafen, erstinstanzlich entschieden bereits in den Jahren 2014 und 2016, doch rechtskräftig erst seit 2023.



Das rund 47 Quadratmeter große Minihaus ist im Garten eines bestehenden Wohnhauses in Varel entstanden. BILD: NOORDSK HUUS

Ein neues Zuhause im eigenen Garten

SOZIALES Statt wegzuziehen, verkleinert sich ein Vareler auf 47 Quadratmeter – und bleibt in vertrauter Umgebung

VON KAI DECKER

Was tun, wenn das eigene Haus im Alter zu groß wird, man sein vertrautes Umfeld aber nicht verlassen möchte? Eine Vareler Familie hat darauf eine ungewöhnliche Antwort gefunden.

VAREL – Wo vorher Garten war, steht inzwischen ein kleines, fast fertiges Wohnhaus. Rund 47 Quadratmeter Wohnfläche, Wohnküche, Schlafzimmer, Duschbad und Hauswirtschaftsraum – alles ebenerdig und auf die Bedürfnisse eines einzelnen Bewohners zugeschnitten. Ende September soll das Minihaus in Büppel bezogen werden. Dahinter steckt eine Entscheidung, vor der viele Menschen im Alter irgendwann stehen dürften: Was tun, wenn das eigene Haus für eine Person eigentlich viel zu groß geworden ist?

In diesem Fall kam die Idee aus der Familie. Julia Flade hatte sich gemeinsam mit ihrem Mann bereits Jahre zuvor mit Tiny- und Modulhäusern beschäftigt. Damals suchten die beiden selbst nach einer kleineren Wohnform, entschieden sich schließlich aber für ein klassisches Haus. Das Thema verschwand zunächst wieder in der Schublade.

Viel Platz, viel Sanierungsbedarf

Vor rund zwei Jahren wurde es erneut aktuell. Flades Vater ging in den Ruhestand, sie und ihr Mann waren inzwischen aus dem gemeinsam bewohnten Haus in Büppel ausgezogen. Plötzlich war viel Platz für nur noch eine Person vorhanden. Hinzukam Sanierungsbedarf. Unter anderem hätte in den kommenden Jahren in die Heizungsanlage investiert werden müssen.

> Nicht jeder Mensch passt in jedes Haus.
>
> **Eric Bode**
> Planer bei Noordsk Huus

„Da haben wir das Thema winzig wohnen wieder aus der Schublade geholt“, erzählt Flade. Zeitweise habe auch ein kompletter Wegzug im Raum gestanden. Für die Familie keine besonders attraktive Vorstellung. „Wir Kinder haben gesagt: Wenn Papa jetzt ganz weg ist, ist das irgendwie auch blöd. Wie kriegen wir das hin, dass wir ihn halten können?“ Die Antwort lag buchstäblich vor der Haustür.

Das Grundstück in Varel war groß genug, um geteilt zu werden. Auf dem hinteren Teil konnte ein weiteres Wohnhaus entstehen. Das bisherige Haus wurde verkauft und soll künftig von einer jungen Familie bewohnt werden. Sobald das Minihaus fertiggestellt ist, steht für dessen künftigen Bewohner deshalb kein großer Umzug an: Er wechselt praktisch vom bisherigen Haus in den eigenen Garten.

Jeder Grundriss wird neu gedacht

Die Planung begann im Spätsommer 2025. Im Dezember wurde der Bauantrag eingereicht, Anfang März lag die Genehmigung vor. Geplant wurde das Haus von Eric Bode und Hannah Christoffers von Noordsk Huus. Das Unternehmen setzt nach eigenen Angaben nicht auf fertige Grundrisse aus einem Katalog, sondern plant seine Minihäuser individuell. „Nicht jeder Mensch passt in jedes Haus“, sagt Bode. Gerade auf kleiner Fläche müsse genau überlegt werden, was tatsächlich gebraucht werde.

So änderte sich auch der Vareler Entwurf während der Planung. Ursprünglich sollte etwa auf einen eigenen Hauswirtschaftsraum verzichtet und Stauraum stattdessen über Einbauschränke geschaffen werden. Auf Wunsch der Familie wurde umgeplant. Nun gibt es neben Wohnküche, Schlafzimmer und Bad auch einen kleinen Raum für Waschmaschine, Trockner und weitere Haushaltsgegenstände.

Dass 47 Quadratmeter reichen sollen, sorgte im Umfeld von Flade zunächst für Skepsis. „Wie will man auf 50 Quadratmetern leben? Wie soll das denn gehen?“, fasst Flade einige der Reaktionen zusammen. Viele hätten beim Begriff „Tiny House“ zunächst einen Bauwagen auf Rädern vor Augen gehabt.

Komfort wie im großen Neubau

Genau davon wollen sich Bode und Christoffers abgrenzen. Sie sprechen bewusst von einem „Minihaus“. Das Gebäude ist fest gegründet, verfügt über die üblichen Versorgungsanschlüsse und soll dauerhaft bewohnt werden. Dreifach verglaste Fenster, Heizung und ein vollwertiges Badezimmer gehören ebenso dazu wie bei einem größeren Neubau. „Es hat den Komfort eines normalen Hauses, bloß in klein“, so Christoffers.

> Es hat den Komfort eines normalen Hauses, bloß in klein.
>
> **Hannah Christoffers**
> Planerin bei Noordsk Huus

Ganz billig ist die Verkleinerung nicht. Für ein Haus dieser Art müsse man mit mehr als 150.000 Euro rechnen, erklärt Bode. Je nach Größe und Ausstattung liege der Preis bei Projekten des Unternehmens meist zwischen 3000 und 4000 Euro pro Quadratmeter. Darin seien allerdings nicht nur das Gebäude, sondern beispielsweise auch Küche, Gründung, Anschlüsse und weitere Arbeiten enthalten. Bei günstigeren Materialien ließe sich der Preis reduzieren.

Bei dem Vareler Projekt setzt das Unternehmen unter anderem auf Holzfenster, Holzfaserdämmung, Parkett und eine Holzfassade. Die Konstruktion selbst entsteht in Elementbauweise. Teile der Wände werden vorgefertigt und auf dem Grundstück zusammengesetzt. Fenster, Wände, Innenwände und Dach standen nach Angaben der Planer innerhalb von vier Tagen. Gerade bei einer Bebauung in zweiter Reihe sei diese Bauweise von Vorteil, sagt Bode: Große Kräne oder umfangreiche Straßensperrungen seien für den Aufbau nicht erforderlich gewesen.

Aber warum zieht man aus seinem großzügigen Haus in den eigenen Garten? „Manche Zimmer werden gar nicht genutzt“, erklärt Christoffers mit Blick auf vergangene Anfragen an Noordsk Huus. Hinzu kämen Treppen, Gartenarbeit, Reinigung und die laufende Instandhaltung eines großen Gebäudes. Eine kleinere Wohnfläche könne deshalb auch ein Stück Freiheit bedeuten, ohne die Selbstständigkeit aufzugeben.

In Varel ist aus dieser Überlegung inzwischen ein fast fertiges Haus geworden. Für die Familie ist das Modell eine Möglichkeit, zwei Wünsche miteinander zu verbinden: weniger Wohnfläche und weniger Arbeit – ohne dafür das vertraute Umfeld verlassen zu müssen.

Vertragskündigung nicht mehr ausgeschlossen

BADESEE SCHORTENS Immer wieder Ärger um Sanitäranlagen und Pflegezustand – CDU/Grüne machen Druck

VON OLIVER BRAUN



Am idyllisch gelegenen Badesee Schortens gibt es immer wieder Ärger um den Pflegezustand der Anlage. CDU und Grüne wollen das nicht länger hinnehmen. BILD: OLIVER BRAUN

SCHORTENS – Der Sommer neigt sich dem Ende zu, die Saison am Badesee Schortens ist bald vorbei – der Ärger bleibt: Wieder einmal – wie bereits zu Saisonbeginn und wie im vergangenen Jahr – sorgen der allgemeine Pflegezustand von Badebereich und Sanitäranlagen für Unmut bei vielen Besuchern der Freizeitanlage.

Der Gruppe von CDU und Grünen im Schortenser Stadtrat reicht es nun: Sie fordert eine kurzfristige Überprüfung der Zustände am Badesee in Heidmühle und im Extremfall auch die Konsequenz, dass der Vertrag mit dem Pächter der Anlage gekündigt wird. Einen entsprechenden Antrag hat die Gruppe jetzt bei der Stadt Schortens eingereicht. Im Mittelpunkt stehen die Pflege des Badebereichs, der Zustand der Toiletten, Duschen und Umkleiden sowie der Betrieb der Gastronomie.

Im Sommer beliebtester Ort der Stadt

„Der Badesee gehört im Sommer zu den beliebtesten Orten in unserer Stadt und ist auch Anziehungspunkt für viele Gäste aus den Nachbarorten. Deshalb ist es nicht hinnehmbar, wenn Besucher verschmutzte oder nicht nutzbare Sanitäranlagen vorfinden und sich niemand verantwortlich fühlt“, moniert Gruppensprecher Axel Homfeldt (CDU). „Der Pachtvertrag beschreibt die Pflichten des Pächters deutlich konkreter, als es bisher in der öffentlichen Diskussion den Eindruck machte. Jetzt muss geprüft und dokumentiert werden, ob diese Verpflichtungen tatsächlich erfüllt werden.“

Nach dem Willen von CDU und Grünen soll die Stadtverwaltung eine Begehung vornehmen und dabei insbesondere Sauberkeit, Funktionsfähigkeit, Pflegezustand und Zugänglichkeit während der vereinbarten Öffnungszeiten untersuchen. Festgestellte Mängel sollen dem Pächter schriftlich mitgeteilt und mit einer angemessenen Frist zur Beseitigung verbunden werden.

> „Der Badesee gehört im Sommer zu den beliebtesten Orten in unserer Stadt und ist auch Anziehungspunkt für viele Gäste aus den Nachbarorten.“
>
> **Axel Homfeldt**
> Gruppensprecher im Stadtrat

Der Pachtvertrag verpflichtet den Pächter unter anderem dazu, die Anlagen des Badesees pfleglich zu behandeln und in einem ordnungsgemäßen Zustand zu erhalten. Dazu gehören auch die Sanitäranlagen mit Toiletten, Duschen und Umkleiden. Darüber hinaus erstrecken sich Pflichten der Pflege auf die Badestelle, die Wege und weitere Flächen. Für das gesamte Pachtobjekt besteht zudem grundsätzlich eine Öffnungsverpflichtung von April bis Oktober.

„Uns geht es nicht darum, vorschnell einen Vertrag zu kündigen“, betont Wolfgang Ottens (Grüne). „Zunächst muss der Pächter die Gelegenheit bekommen, festgestellte Mängel innerhalb einer klaren Frist zu beheben. Bleiben erhebliche Missstände aber bestehen oder treten sie immer wieder auf, kann die Stadt nicht dauerhaft wegsehen. Dann müssen auch die Möglichkeiten genutzt werden, die der Vertrag ausdrücklich vorsieht.“

„Sauberkeit ist keine überzogene Forderung“

In der Vergangenheit kam es immer wieder zu starker Vermüllung, Vandalismus und unerlaubtem Grillen auf dem Gelände. Müllbehälter quollen über und wurden nicht geleert. In den Sanitäranlagen gebe es kein Toilettenpapier, kein Handtuchpapier und keine Seife. Duschen und Toiletten seien oft verdreckt.

Der Vertrag eröffnet der Stadt bei erheblichen oder wiederholten Pflichtverletzungen verschiedene Handlungsmöglichkeiten. Dazu gehört unter bestimmten Voraussetzungen auch eine Teilkündigung für den Bereich Kiosk, Gastronomie und Sanitäranlagen.

„Wer vertraglich Aufgaben übernimmt, muss sie auch erfüllen“, stellt Homfeldt klar. „Die Bürgerinnen und Bürger dürfen saubere Toiletten, nutzbare Duschen und Umkleiden sowie einen gepflegten Badebereich erwarten. Das ist keine überzogene Forderung, sondern die Grundlage für einen ordentlich betriebenen Freizeitort. Sollte der Pächter seinen Verpflichtungen trotz schriftlicher Aufforderung nicht nachkommen, ist für uns auch eine Kündigung nicht mehr ausgeschlossen.“

Über das Ergebnis der Prüfung, mögliche Beanstandungen und die Reaktion des Pächters soll die Verwaltung dem Verwaltungsausschuss zeitnah berichten. Anschließend muss entschieden werden, ob und welche weiteren Schritte erforderlich sind.

„Unser Ziel ist eine verlässliche Lösung für den Badesee“, ergänzt Ottens. „Er soll ein Ort bleiben, an dem sich Familien, Jugendliche und ältere Menschen gerne aufhalten. Dazu gehören gepflegte Anlagen und klare Verantwortlichkeiten.“

Sportlerwahl in Friesland geht los

SPORTLERWAHL Online abstimmen für Kandidaten –Kreissportbund Friesland nennt Nominierte

VON HENNING BUSCH



Groß war die Freude im Vorjahr bei den Siegerinnen und Siegern der Sportlerwahl 2025. Ab sofort werden ihre Nachfolger gesucht. BILD: PIET MEYER

VAREL/JEVER – Auf Los geht's los in Sachen Sportlerwahl 2026: Bei der Aktion des Kreissportbundes (KSB) Friesland sollen wieder die besten Sportlerinnen und Sportler aus fünf Kategorien für ihre Erfolge ausgezeichnet werden. Die Ehrung erfolgt – vor allem dank einer großzügigen Spende der Firma Carstengerdes Modellbau und Zerspanung GmbH – am Freitag, 27. November, in einer kleinen Feierstunde im Vereenshuus des Niederdeutschen Theaters in Neuenburg.

Große Vorbilder

„Alle Sportler, die nominiert sind, haben nicht erst in der letzten Minute angefangen, ihr Bestes zu geben. Denn sonst hätten sie wohl im vergangenen Jahr nicht diese herausragenden Leistungen gebracht“, betont der KSB-Vorsitzende Kai Langer: „Sie haben nicht nur im Landkreis großartige Siege und Platzierungen geholt, sondern auch über die Kreisgrenzen hinaus beachtliche Leistungen erbracht und somit alle Erwartungen mehr als erfüllt. Damit sind sie ein Vorbild für alle Sportler – jung wie alt – des Landkreises Frieslands.“ Auch deshalb hofft Langer auf eine große Resonanz auf die Sportlerwahl und somit möglichst viele Wählerinnen und Wähler, die ihre Stimme abgeben.

Spannende Vorauswahl

Rückblick: Im April waren die dem KSB angeschlossenen Vereine dazu aufgerufen worden, ihr Vorschläge für die Nominierung von Kandidaten aus den Bereichen Frauen, Männer, Jugend, Menschen mit Beeinträchtigung sowie Mannschaft mit Blick auf deren Erfolge im Zeitraum 2025/2026 einzureichen.

Eine Jury, bestehend aus den beiden Organisatoren im KSB, Ines Becker (Ehrenamtliche im Handlungsfeld Sportentwicklung) und Peter Wilken (stellvertretender Vorsitzender und Referent für Pressearbeit), sowie dem KSB-Vorsitzenden Kai Langer, Sportredakteur Henning Busch (Nordwest-Zeitung) und Sportredakteurin Kathrin Kraft (Jeversches Wochenblatt) sowie dem Sponsor, hat aus den Einsendungen eine Vorauswahl getroffen. Diese wiederum wird nun für die Öffentlichkeit zur Abstimmung freigegeben.

Ab sofort ist das Abstimmungstool freigeschaltet. Dort kann bis Ende September jeder und jede – einmalig – für seine oder ihre Favoriten in den jeweiligen Kategorien abstimmen. Die Ergebnisse des Online-Votings fließen zu 50 Prozent ins Endergebnis der Abstimmung ein. Die zweiten 50 Prozent ergeben sich aus dem Voting der Fachjury, die ebenfalls ihre Stimmen abgibt.

■ Und das sind die Nominierten:

Sportlerin: Jasmin Eilers (Kanu-Drachenboot/„Küsten Pinkies“ Wilhelmshavener SSV), Theresa Ebner (Dressur-Reiten/ Reitclub Friesische Wehde), Jette Mahlow (Schwimmen/TuS Büppel), Nele Potinius (Tischtennis/ TuS Glarum), Gabriele Menne-Zabel (Radtourenfahren Distanz/TuS Zetel).

Sportler: Joke Ulrich (Squash/Boast-Busters Jeverland), Christian Stolz (Rettungsschwimmen/DLRG Schortens), Kai Schildknecht (Handball/HSG Varel), Moritz Roth (Karate/JV Bockhorn), Janek Hinrichs (Tischtennis/ MTV Jever).

Jugend: Jan Schnittger (Triathlon/1. TCO Die Bären Oldenburg), Roman Kuzki (Squash/Boast-Busters Jeverland), Thies Legler (Judo/ Heidmühler FC), Charlotte Kallai (Sportakrobatik/TSR Olympia Wilhelmshaven), Thies Schweer (Speedway/ MSC Moorwinkelsdamm).

Menschen mit Beeinträchtigung: Ann Mattuscheck (Schwimmen/ Wohnstätte Jever), Tobias Schröer (Walking Football + Schwimmen/Wohnstätte Jever), Wohnteam „Kajepadd“ (Walking/GPS Wilhelmshaven).

Mannschaft: Boast-Busters Jeverland (Squash/1. Herren), Heidmühler FC (Bowling/1. Damen), Heidmühler FC (Leichtathletik/weibliche U16), JSG Friesische Wehde (Fußball/C-Junioren), Crew der Regattayacht „Friesisch X“ (Segeln/Segelkameradschaft Horumersiel).

➛@ Abstimmen Infos unter **https://g8w5hjyj.forms.app/ksb-friesland-abstimmung-sportler-des-jahres-2025-1**