DER BESTE

iweirauch

allen Zeiten



MÖBEL-

Prämie

BIS ZU **750,-**

AB 7500,- MÖBEL-EINKAUFSWERT*

*Weitere Informationen im Prospekt





ADVENTS-KERZENLEUCHTER
Goldfarben, Eisen, lackiert, handgearbeitet, L/B/H ca. 31,4 x 31,5 x 10,5 cm, 44546
24,99



WEIHNACHTSKUGEL WISHES
4-fach sortiert in den Farben Beige, Gold, Weiß, Glanz, Höhe ca. 8,5 cm, Durchmesser ca. 8 cm, 44541
Material: Glas, Metall
je 2,50



WINDLICHT SHEILA
Gold, aus lackiertem Glas, Höhe ca. 9 cm, Durchmesser ca. 9 cm, 44547
je 2,99



KISSEN
TIME TO RELAX
Beige, Goldfarben, L/B/H ca. 50 x 30 x 8 cm, 44550
Material: 100% Polyester
12,99

DEKOANHÄNGER STJÄRNA
Rot, aus Holz/Bambuspapier, Kunststoff, inkl. Beleuchtung, Länge Stromkabel ca. 3 m

Durchmesser ca. 55 cm, 44548
24,99

Durchmesser ca. 40 cm, 44549
18,99



WEIHNACHTSKUGEL VELIA
6-fach sortiert in Rot Glanz, Rot Glitzer, Rot Matt, Höhe ca. 8,5 cm, Durchmesser ca. 8 cm, 44543
Material: Glas, Metall
je 2,99



DEKOANHÄNGER
3-fach sortiert in den Farben Pink, Rot, Bordeaux, lackiert, L/B/H ca. 6 x 6 x 8 cm, 44535
Material: Glas, Metall, Textil Aluminium, Nylon
je 3,99



GÄSTETÜCHER
POSTCARD TOWELS
verschiedene Statements und Farben, ca. 30 x 50 cm, 100 % Baumwolle, pflegeleicht und trocknergeeignet
43573 – 43586
je 8,95



Zwischenverkauf & Irrtümer vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Maße sind ca.-Maße. Alle Preise sind Abholpreise, wenn nicht anders angegeben. Alle Abbildungen ohne Dekoration. Solange der Vorrat reicht. Gültig bis 05.12.2026. *2 Barzahlungspreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag sowie dem Gesamtbetrag. Effektiver Jahreszins und gebundener Sollzins entsprechen 0,00 % p.a., bei einer Laufzeit von 12 Monaten. Schon für Einkaufswerte ab 1.000,- Euro. Finanzierungen erfolgen über unseren Partner, die TARGOBANK AG & Co. KGaA Düsseldorf. Bonität vorausgesetzt. Keine Gebühren. Die Angaben stellen zugleich das 2/3 Beispiel gemäß § 6a Abs. 3 PAngV dar. *3 Bestpreis-Garantie: Siehst du wider Erwarten den von uns angebotenen Artikel bei genau gleicher Leistung innerhalb von 14 Tagen anderswo im Fachhandel günstiger, machen wir dir den besseren Preis. Garantiert.

Möbel Weirauch Bestpreise*3 | 0,NIX%*2 Sonder-Finanzierung | 1a-Marken-Qualität

DEIN ZUHAUSE beginnt hier.

Möbel Weirauch GmbH
Stiekelkamp 9 + 15
26125 Oldenburg
Tel.: 0441 9305-0

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag 10 - 19 Uhr
Samstag 10 - 18 Uhr

Jetzt entdecken:
moebel-weirauch.de

www.nordwest-sonntagsblatt.de | Tel. 0441 / 9988-84 30
07.11.2026 | 44. KW | 48. Jahrgang

Nordwest SONNTAGSBLATT Ammerland

Kultur, Spiel und Spaß in der Region

VERANSTALTUNGEN Auch in dieser Woche gibt es viele interessante Angebote für Kinder und Erwachsene

IM NORDWESTEN – Sie sind auf der Suche nach einer schönen Unternehmung für sich, mit ihrer Familie oder mit Freunden? Hier sind die Veranstaltungstipps der NWZ-Familienzeit für diese Woche:



In der Woche vor dem Martinstag am 11. November laufen die Kinder in der Region häufig mit selbst gebastelten Laternen durch die Straßen. BILD: DPA

AMMERLAND

Sonntag, 8. November, 11 Uhr, Wiefelstede: Kreativmarkt auf dem Hof Kleiberg, Kleiberg 10

Dienstag, 10. November, 16 Uhr, Rastede: „Wolkenbrot" Geschichtenkino für Kinder ab 3 Jahren in der Gemeindebücherei „Villa Wächter", Oldenburger Straße 256

Mittwoch, 11. November, 15.30 Uhr, Westerstede: „Hase Hibiskus und die Herbstsause" Bilderbuchkino für Kinder von 4 bis 6 Jahren in der Stadtbücherei Westerstede, Poststraße 7; Anmeldung vorab erforderlich

Donnerstag, 12. November, 15.30 Uhr, Westerstede: „Gute Nacht, Zoo" Büchermäuse mit BücherClown Armin für Kinder von 2 bis 3 Jahren in der Stadtbücherei Westerstede, Poststraße 7

Donnerstag, 12. November, 16.30 Uhr, Wiefelstede: Sankt Martin Laternenlauf im Mehrgenerationenhaus CASA in Metjendorf, Am Marktplatz 1

OLDENBURG

Samstag, 7. November, und Sonntag, 8. November, jeweils ab 10 Uhr: 33. Oldenburger Spieletage in der Volkshochschule, Karlstraße 35; Eintritt: 5 Euro pro Tag, 8 Euro für beide Tage, Kinder bis 12 Jahre kostenlos

Samstag, 7. November, und Sonntag, 8. November, jeweils ab 10 Uhr: Mein Tier 2026 - Messe für die ganze Familie in der Weser-Ems Halle, Europaplatz 12

Samstag, 7. November, 11 Uhr: „In der Steinzeit - Schwirrhölzer bauen" Workshop im Landesmuseum Natur und Mensch, Damm 38-46; Anmeldung vorab notwendig

Samstag, 7. November, 13.30 Uhr: LAND schafft - Was ist Landschaft? Familienzeit im Landesmuseum Kunst und Kultur, Damm 1

Sonntag, 8. November, 10 Uhr: Family Vibes Day - Erlebnistag für junge Familien im CORE, Heiligengeiststraße 6-8

Sonntag, 8. November, 11 Uhr: Schlossfloh Trödelmarkt - Flohmarkt auf dem Pferdemarkt

Sonntag, 8. November, 12 Uhr: Hallo Grünkohl 2026 in der Oldenburger Innenstadt

Sonntag, 8. November, 13 Uhr: Flohmarkt „Rund ums Kind" in der Grundschule Ohmstede, Rennplatzstraße 182

Sonntag, 8. November, 14 Uhr und 15.30 Uhr: „Geh tanzen, Baby" - Tanzparty für Groß und Klein im Theater Wrede, Klävemannstraße 16

Mittwoch, 11. November, 17 Uhr: Sankt Martin mit Laternelaufen, Start an der St. Lamberti-Kirche

Donnerstag, 12. November, bis Sonntag, 15. November: LEGO-Bautage für Kinder von 8 bis 12 Jahren im Gemeindehaus Bloherfelde, Bloherfelder Straße 170; mehr Informationen unter kirche-oldenburg.de

LANDKREIS OLDENBURG

Samstag, 7. November, Neerstedt: Tag des Kinderturnens in Neerstedt, organisiert vom TV Brettorf

Sonntag, 8. November, 11 Uhr, Ahlhorn: Harpstedter Frauenflohmarkt in der Aula der OBS Harpstedt, Schulstraße 14

Sonntag, 8. November, 13 Uhr, Wildeshausen: Martinsmarkt in der Innenstadt, Am Markt

Freitag, 13. November, 17 Uhr, Sandkrug: Laternenumzug für Kinder in Sandkrug, Treffpunkt am Vereinsheim des Schützenvereins, Blumenstraße 1

FRIESLAND/ WILHELMSHAVEN

Donnerstag, 12. November, 16 Uhr, Varel: „Herr Krake räumt das Meer auf" Bilderbuchkino für Kinder ab 4 Jahren in der Stadtbibliothek Varel, Nebbsallee 5; Anmeldung vorab notwendig

Freitag, 13. November, und Samstag, 14. November, jeweils ab 11 Uhr, Jever: Jubiläumsfest 20 Jahre famila Jever mit Angeboten, Leckereien und Mitmach-Aktionen, Mühlenstraße 72

Freitag, 13. November, 17 Uhr, Wilhelmshaven: Abendliche Taschenlampenführung im Wattenmeer Besucherzentrum Wilhelmshaven, Südstrand 110b

OSTFRIESLAND

Samstag, 7. November, und Sonntag, 8. November, jeweils ab 10 Uhr, Aurich: 18. Auricher Kinder- und Jugendbuchmesse in der Aula der Lambertischule, Lambertistraße 6

Dienstag, 10. November, 16 Uhr, Leer: „Die Olchis: Ein Drachenfest für Feuerstuhl" Bilderbuchkino für Kinder ab 4 Jahren in der Stadtbibliothek Leer, Wilhelminengang 2

Dienstag, 10. November, 16.30 Uhr, Dornum: Martinisingen an der Neßmersieler Mühle, Störtebekerstr. 3a

Mittwoch, 11. November, 17 Uhr, Horumersiel: St. Martinsumzug im Wangerland, Beginn im Kursaal, Zum Hafen 3, anschließend Laternenumzug durch Horumersiel

Donnerstag, 12. November, 19 Uhr, Aurich: „Drei Haselnüsse für Aschenbrödel - Das Musical" in der Stadthalle Aurich, Bürgermeister-Anklam-Platz; Tickets online erhältlich unter eventim.de

Samstag, 7. November, bis Montag, 9. November: Zeteler Markt am Markthamm; Markteröffnung am Samstag um 16 Uhr, Familientag am Montag ab 14 Uhr

Sonntag, 8. November, 15 Uhr, Jever: „Max und die Wilde 7" (FSK 6) - Kino Kids im LOK Kulturzentrum, Moorweg 2

WESERMARSCH

Samstag, 7. November, und Sonntag, 8. November, Lemwerder: Vorweihnachtlicher Kunsthanderwerkermarkt im Bremer Schlüssel, Berner Straße 16; Samstag von 13 bis 17 Uhr, Sonntag von 11 bis 17 Uhr

Samstag, 7. November, 14 Uhr, Stadland: Frauen- und Kinderkleiderbörse in der Markthalle Rodenkirchen, Am Markt 7

Sonntag, 8. November, 10 Uhr, Berne: Flohmarkt in der Kulturmühle Berne, Lange Straße 74

Mehr Informationen unter: **www.nwzonline.de/termine**

GOLDANKAUF
Sofort Bargeld – Faire Goldpreise
Vertrauen Sie auf unsere Erfahrung!
Wir kaufen Ihr Altgold und Schmuck zu fairen Preisen. Profitieren Sie von unserer langjährigen Erfahrung als Juwelier.
- Altgold (Schmuck, Barren, Münzen)
- Zahngold auch mit Zähnen
- Gold- und Silbermünzen
- Markenuhren (auch gebraucht)
- Schmuckstücke (Ringe, Ketten, Armbänder, etc.)
35 Jahre Erfahrung als Juwelier
ZEIT & GOLD
JUWELIER
Haarenstrasse 43a · 26122 Oldenburg
Telefon: 0441 999 318 72
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Blinde Fenster?
Glassanierung Worms
Schmutz oder Feuchtigkeit zwischen den Scheiben?
Sanierung ohne Glasaustausch!
Vorher
Nachher
Tel.: 0441 / 93 65 92 95 | www.isolierglassanierung.eu
Glassanierung Worms • Haareneschstr. 4 • 26121 Oldenburg

Doppelstab-mattenzaun
anthrazit + grün
Alle Größen vorhanden
30 % Reduziert
250x83 24,50 € 17,15 €
250x103 31,38 € 21,97 €
250x123 37,12 € 25,98 €
250x143 41,00 € 28,70 €
250x163 46,80 € 32,76 €
250x183 51,30 € 35,91 €
250x203 56,80 € 39,76 €

RÄUMUNGSVERKAUF
Auf alle Artikel bis 50 % Rabatt!
180x180 + 180x150 34,99
90x90 210 Lärche 9,99 (3 Wahl)
44x95 500 9,89
180x180 31,49
180x180 34,99
180x180 Lärche 2 Wahl 99,-
180x180 55,99
230 cm 10,-
Superpreis Vorgartenzaun 180x100 24,99 10,-
Superpreis Kinderhaus TOBI 799,- 50 % Reduziert 399,-
Der Holzhammer
Brombeerweg 41, 26180 Rastede
Telefon: 04402 86 33 766 | www.der-holzhammer.de
Mo. bis Fr. 8:30 - 17:00 Uhr | Sa. 9-13 Uhr Anzeige: 11.10.26

Weinfass
Original Weinfass Eichenholz
225 Liter
60 % Reduziert
179,00 €
69,- €

Alte Holzmöbel aufwerten

KREATIV DIY-Fans lassen ihre Schätze in frischem Glanz erstrahlen

IM NORDWESTEN/DJD – Alte Holzmöbel erleben derzeit ein Comeback. Statt Kommoden, Tische oder Stühle aus Massivholz zu entsorgen, entdecken immer mehr Menschen deren Potenzial und restaurieren sie selbst.



Zu schade für den Sperrmüll: Mit wenigen Arbeitsschritten erhalten alte Möbel ein zweites Leben.
BILD: DJD/AKZO NOBEL/BARBARA VREUGDENHIL



Selbermachen liegt im Trend und verhilft alten Möbeln zu einem schönen Look. BILD: DJD/AKZO NOBEL/BARBARA VREUGDENHIL

Zu neuem Leben erwecken

Mit etwas handwerklichem Geschick und einer kreativen Gestaltung entstehen individuelle Einzelstücke, die perfekt zum eigenen Wohnstil passen. Gleichzeitig schont das Aufarbeiten vorhandener Möbel Ressourcen, spart Geld und verlängert die Lebensdauer der Einzelstücke. Viele ältere Möbel wurden im Laufe der Jahre mehrfach gestrichen oder lackiert. Soll eine neue Farbe aufgetragen oder die natürliche Holzmaserung wieder sichtbar werden, müssen diese Schichten zunächst entfernt werden. Besonders bei profilierten Möbeln oder mehreren Farbschichten kann ein Abbeizer wie Lack Ab von Molto die Arbeit erleichtern, da auch schwer zugängliche Stellen damit erreichbar sind und kein Schleifstaub entsteht.

Nach der Einwirkzeit werden die gelösten Farbschichten mit einem Spachtel entfernt, anschließend wird das Holz gründlich gereinigt und vollständig getrocknet.

Risse und Löcher ausbessern

Bohrlöcher, Risse, Fugen oder kleinere Ausbrüche sollte man vor dem Neuanstrich sorgfältig schließen. Holzspachtelmassen schaffen eine stabile Grundlage und sorgen für eine ebene Oberfläche. Nach dem Trocknen lassen sich die reparierten Stellen problemlos schleifen und überstreichen. Soll die natürliche Holzoptik erhalten bleiben, eignen sich farblich abgestimmte Holzkitte, die sich an unterschiedliche Holzarten anpassen lassen. Auf Anbieterseiten wie www.molto.de wird erklärt, welche Produkte für die jeweiligen Arbeitsschritte geeignet sind und wie sie angewendet werden.

Größere Schäden reparieren

Sind Kanten ausgebrochen oder Holzteile stärker beschädigt, lassen sich diese mit speziellen Reparaturmassen wieder ergänzen und modellieren. Auch lockere Beschläge können so wieder stabil befestigt werden. Nach dem Aushärten schleift man die reparierte Stelle und beschichtet sie anschließend wie die übrige Oberfläche.

Glattes Finish

Vor dem Neulackieren lohnt sich ein letzter prüfender Blick. Kleine Unebenheiten oder feine Kratzer lassen sich mit einer Feinspachtelmasse ausgleichen. Nach erneutem Schleifen entsteht eine glatte Oberfläche für eine Lackbeschichtung. Dann beginnt der kreative Teil. Mit Lacken in Trendfarben oder transparenten Lasuren können Heimwerker den Charakter eines Möbelstücks komplett verändern. Aus einer dunklen Kommode wird ein heller Scandi-Look, ein alter Küchenschrank erhält mit kräftigen Farben einen modernen Auftritt oder ein Vintage-Tisch behält dank transparenter Beschichtung seine natürliche Holzoptik.





Der Verbandkasten im Auto muss vollständig, intakt und griffbereit sein. BILD: HANS/PIXABAY

Auch Verbandmaterial altert

MOBILITÄT Verbandkasten im Auto: TÜV SÜD empfiehlt regelmäßige Kontrolle

IM NORDWESTEN/PM – Scheinwerfer, Auspuff, Bremsen, Lenkung, Reifen – alles ist in Ordnung. Der Sachverständige klebt nach der Hauptuntersuchung (HU) die Prüfplakette, vermerkt im Prüfprotokoll jedoch das Fehlen oder den Zustand des Verbandkastens als „geringen Mangel". „Ein Manko, das möglichst rasch behoben werden sollte", gibt Alexander Bausch von TÜV SÜD zu bedenken. Gemäß Paragraf 35h der Straßenverkehrs-Zulassungs-Ordnung (StVZO) ist das Mitführen des Notfall-Sets Pflicht. Wer ohne Verbandkasten fährt, riskiert bei einer Verkehrskontrolle ein Verwarnungsgeld. Zudem muss es der aktuellen DIN-Norm (DIN 13164) entsprechen, oder zumindest gleichwertig sein. „Autofahrer übersehen auch immer wieder, dass es für bestimmte Verbandmaterialien ein Verfallsdatum gibt", warnt der TÜV SÜD-Fachmann.

Weil das Verbandmaterial im Auto großen Temperaturschwankungen unterworfen ist, verlieren Binden mit der Zeit ihre Elastizität. Pflaster verspröden. Einmalhandschuhe werden rissig. „Damit ist die sterile Erstversorgung eines Verletzten nicht mehr garantiert", erläutert Bausch. „Noch schlimmer ist es natürlich, wenn der Verbandkasten komplett fehlt." Deshalb sollte regelmäßig ein prüfender Blick auf das oft vernachlässigte Autozubehör geworfen werden. Auf Nummer sicher gehen Autofahrer, wenn sie beim Kauf auf die aktuelle DIN-Norm 13164 achten (seit 2022 sind hier auch zwei medizinische Masken vorgeschrieben). Dem TÜV SÜD-Fachmann zufolge macht es wenig Sinn, neue Bestandteile einzeln nachzukaufen: „Erfahrungsgemäß ist ein neuer Verbandkasten günstiger als das Ergänzen von Einzelteilen."

Grundsätzlich sollte die Autoapotheke schnell erreichbar verstaut sein, etwa im Stauraum unter den Sitzen oder in gut zugänglichen Seitenfächern des Kofferraumes. „Es ist ratsam, wenn auch Mitreisende den Aufbewahrungsort kennen", empfiehlt Bausch.

Ein Unfall erfordert schnelles Handeln. Laut Paragraf 323c des Strafgesetzbuches (StGB) ist jeder zur Ersten Hilfe verpflichtet – andernfalls droht eine Strafe wegen unterlassener Hilfeleistung. „Weil bei den meisten Autofahrern der Erste-Hilfe-Kurs für den Führerschein Jahre oder Jahrzehnte zurückliegt, sollte man das eigene Wissen regelmäßig auffrischen", plädiert der TÜV SÜD-Fachmann. Hilfsorganisationen bieten dafür kompakte Kurse an. Hier wird die stabile Seitenlage, das Stillen von Blutungen und die Herz-Lungen-Wiederbelebung trainiert.

MMW II 35 Jahre
MÖBEL · MARKT · Wardenburg II
Sonntag Schautag von 15 – 18 Uhr

MODERNE L-KÜCHE
2,45 m x 3,65 m, in weiß, magnolia, seidengrau, Pinie, Sand, Eiche, erweiterungsfähig, inkl. Edelstahlspüle und Dunstesse, E-Herd mit Glaskeramik-Kochfeld, Kühlschrank, Geschirrspüler
sämtliche E-Geräte
3.999 €

MODERNE RUNDECKE
Maße: 2 m x 3,20 m x 1,65 m, verschiedene Stoffe und Farben, individuelle Zusammenstellungen, Kopfstütze gegen Aufpreis
2.499 €

Der mobile TV-Sessel
mit Akku (ohne Stromkabel), kein stolpern, Bewegung des TV-Sessels selbst mit Person kinderleicht möglich! Taschenfederkern, Kopf- und Rückenteil separat verstellbar. Aufstehhilfe, Belastung bis 130 kg, anthrazit
NEUHEIT!
1.699 €

Hardenbergstr. 5 + 6 · 26203 Wardenburg · Telefon 0 44 07 - 22 54
Mo. bis Fr. 14 – 18 Uhr, Sa. 9 – 13 Uhr
Wir liefern und montieren auch oder verleihen kostenlos unseren LKW und PKW-Kombi!

NEUES ZUM ALDI PREIS:
ENTDECKEN SIE
VIELE ANGEBOTE
IN UNSEREM MAGAZIN
UND AUF ALDI-NORD.DE
Jeden Tag besonders – einfach ALDI.
ALDI

GOLDANKAUF
ANGEKAUFT WERDEN:
· Altgold · Zahngold · Münzen ·
D-Mark Münzen · Uhren · Diamanten
· Gold-Silberbarren · Silber ·
Silberbesteck · Zinn, versilbert
Bis 125,- €/g Feingold
Juwelier Simon
Achternstraße 37 Oldenburg Tel. 99 89 240
Haarenstraße 19 Oldenburg Tel. 2 75 75

HEINJEHOF
Wohnen mit Service und Betreuung
Info-Tel.: 0 44 05 - 981 60 20
TAG DER OFFENEN TÜR
für Miet- und Kaufinteressierte
Sonntag, 08.11.2026
von 11 Uhr bis 16 Uhr
Hauptstraße 39, Edewecht
Die ersten 24 Wohnungen mit Service und Betreuung für Senioren sind fertig. Entdecken Sie unsere modernen Wohnungen. Wir freuen uns auf Sie!
Service und Betreuung www.plexxon.de
Immobilienerwerb www.heinjehof-edewecht.de
Haus- und Mietverwaltung www.ls-immobilienteam.de

Advent & Silvester Schmitz. 04491/934890
Erzgebirge 4 Tage
26.–29.11.2026 € 199,–
Dresden Striezelmarkt · Seiffen · Annaberg Orgelkonzert · Musikabend
Kolberg 4 Tage
03.–06.12. / 09.–12.12. € 199,–
Bier/Wein zum Abendessen · Kaffee & Kekse · Ausflüge Danzig, Stettin
Inklusive: Busfahrt, Halbpension, 3*-Hotel
Extra zahlbar: EZ-Zuschl., Ortstaxe, Ausflüge
Silvester im Erzgebirge
30.12.2026 – 03.01.2027
RESTPLÄTZE!
Moderner Reisebus • 3*-Hotel • Frühstücksbuffet & 3-Gang-Menü • Silvesterfeier mit Live-Musik, Buffet & Feuerwerk • Erzgebirgsrundfahrt • Pferdekremserfahrt • Prag mit Schifffahrt & Buffet
€ 535,– Ausflüge inklusive! EZ-Zuschlag € 100,–
Veranstalter: RTS Travel s.r.o., Karlovy Vary
KEINE WERBEFAHRT!

DW DORTE WEIDLICH IMMOBILIEN
Kostenlose Marktwertermittlung
Jetzt online Termin buchen!
Ihre Immobilie in besten Händen
Dorte Weidlich
Ihre Immobilienmaklerin in Apen und Ammerland
0162 / 9809872
www.dorteweidlich-immobilien.de

*gilt nicht für Küchen und bestehende Kaufverträge
KAISER
DEINE MODE. DEIN ZUHAUSE.
15%* AUF ALLE MÖBEL
WIR SIND WIEDER DA!
07.11. bis 14.11.
GROSSE ERÖFFNUNGSWOCHE
Montag bis Freitag: 9 bis 18 Uhr
Samstag (07.11): 9 bis 16 Uhr
Nordender Straße 2
26835 Firrel
Tel. 04946/91900
www.kaiser-firrel.de

Beziehungskiller Geld?

FINANZEN Darum sollten Paare eine offene Kommunikation zu finanziellen Fragen pflegen

IM NORDWESTEN/DJD – Sorgen rund ums Geld können nicht nur die eigene Stimmung drücken, sondern auch Beziehungen stark belasten. Gut jede fünfte Trennung geht in Deutschland laut einer Umfrage auf diesen Grund zurück. Das zeigt, wie wichtig in einer Partnerschaft der offene Umgang mit diesem vermeintlichen Tabuthema ist – vor allem, wenn gerade das finanzielle Polster im gemeinsamen Haushalt stark strapaziert wird.



Geld kann schnell zum Streitpunkt in Partnerschaften werden. Wichtig ist daher eine offene Kommunikation.
BILD: DJD/GELD UND HAUSHALT/S-COM

Zwei Köpfe, zwei Meinungen

Der Umgang mit dem Thema Geld wird bereits im Elternhaus geprägt. In einer Beziehung treffen dann meist nicht nur unterschiedliche Einkommen, sondern auch zwei verschiedene Geldbiografien aufeinander. Reibungspunkte können bereits entstehen, wenn beide Personen unterschiedliche Vorstellungen davon haben, wie viel sie sparen oder wie viel sie wofür ausgeben möchten. „Viele Paare sprechen zu selten über Einnahmen, Ausgaben und finanzielle Erwartungen. Dabei beugt eine regelmäßige Kommunikation möglichen Missverständnissen und Konflikten vor“, sagt Korina Dörr, Leiterin des Beratungsdienstes Geld und Haushalt. Erfahrungsgemäß ist gar nicht die Höhe eines einzelnen Betrags der Auslöser für einen Streit, sondern die Einstellungen beider Partner zum Thema Geld.

Hilfsmittel für mehr finanziellen Durchblick

Förderlich kann es beispielsweise sein, in der Paarbeziehung einmal monatlich eine feste Geld-Zeit zu vereinbaren. Dann ist Gelegenheit, in aller Ruhe gemeinsame Ausgaben, Sparziele oder größere Anschaffungen miteinander zu besprechen.

Tipp: Oftmals hilft es, gemeinsame Kosten für den laufenden Haushalt transparent zu erfassen, um so einen besseren finanziellen Überblick zu erhalten. Kostenfreie Tools wie der Web-Budgetplaner unter www.geld-und-haushalt.de oder das ebenfalls dort kostenlos erhältliche Haushaltsbuch unterstützen dabei.

Die Gegenüberstellung von festen Einnahmen und Ausgaben macht auf einfache Weise finanzielle Spielräume und Einsparmöglichkeiten deutlich.

Drei Kontenmodelle für Paare

Welches Kontomodell ist die passende Wahl für uns? Auch diese Frage stellen sich viele Paare.

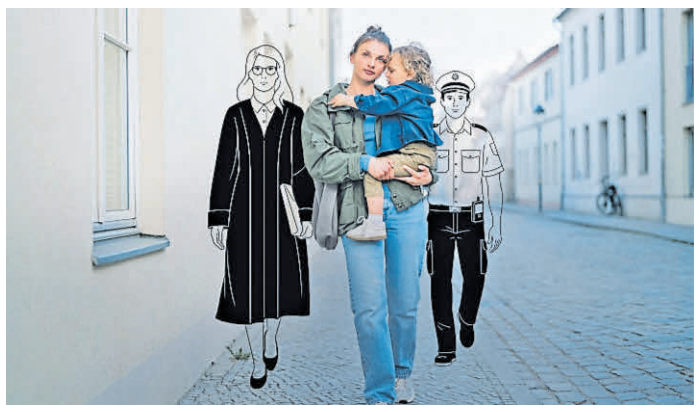
Grundsätzlich bestehen drei Möglichkeiten: ein gemeinsames Konto, über das alle Einnahmen und Kosten laufen oder komplett getrennte Konten, bei denen jede Person für sich wirtschaftet. Die dritte Option ist das sogenannte Drei-Konten-Modell: Dabei dient ein Gemeinschaftskonto für alle gemeinsamen Haushaltsausgaben, zusätzlich hat jede Person ein eigenes Konto für persönliche Ausgaben.

Korina Dörr: „Wenn die Geldtypen in einer Beziehung sehr unterschiedlich sind, entschärft man so mögliche Beziehungskonflikte über den Umgang mit Geld. Jeder bleibt finanziell selbstbestimmt und steuert einen fair ausgehandelten Teil für das gemeinsame Leben bei.“

Höchststand bei häuslicher Gewalt

SICHERHEIT Bundesjustizministerin setzt auf neue Maßnahmen und eine Aufklärungskampagne

IM NORDWESTEN/DJD – Schläge, sexuelle Übergriffe, Drohungen: Das eigene Zuhause ist besonders für Frauen der gefährlichste Ort. Häusliche Gewalt nimmt in Deutschland seit Jahren zu. Alle zwei Minuten wird ein Mensch Opfer von häuslicher Gewalt. Rund 70 Prozent der Betroffenen sind Frauen. Fachleute gehen jedoch von deutlich höheren Zahlen aus. Denn das Dunkelfeld ist riesig. Danach werden mehr als 95 Prozent der Gewalttaten in (Ex-)Partnerschaften nicht angezeigt.



Frauen, die häusliche Gewalt erfahren, müssen damit nicht alleine bleiben. Polizei, Gerichte und Hilfsorganisationen stehen ihnen zur Seite.
BILD: DJD/BMJV/RAGNAR SCHMUCK

Mehr Schutz für Betroffene, mehr Konsequenzen für Täter

Um Betroffene besser zu schützen und auch Täter konsequenter zur Rechenschaft zu ziehen, hat das Bundesministerium der Justiz und für Verbraucherschutz (BMJV) eine Reihe von Maßnahmen auf den Weg gebracht. In Hochrisikofällen soll künftig eine elektronische Fußfessel verhindern, dass sich Täter ihren Opfern unbemerkt nähern. Das System hat sich in Spanien bewährt. Darüber hinaus sollen Betroffene während Gerichtsverfahren besser begleitet und unterstützt werden. Und für Täter gilt künftig: Häusliche Gewalt gegen den anderen Elternteil kann Auswirkungen auf das Umgangsrecht mit gemeinsamen Kindern haben. Und damit die Gewaltspirale ein Ende findet, gibt es soziale Täterarbeit, zu der Gewalttätige gerichtlich verpflichtet werden können.

Aufklärung und konkrete Hilfe

Um Opfer von häuslicher Gewalt besser zu schützen, hat das BMJV neben den gesetzlichen Maßnahmen eine bundesweite Aufklärungskampagne gestartet. Sie richtet sich an Betroffene ebenso wie an Angehörige, Freunde, Kolleginnen und Nachbarn. Sie soll mehr Bewusstsein für das Thema häusliche Gewalt schaffen, Tabus abbauen und konkrete Hilfsangebote sichtbar machen. „Häusliche Gewalt passiert nicht irgendwo. Sie passiert nebenan. Am Ende kommt es auf uns alle an“, sagt Bundesjustizministerin Stefanie Hubig.

Wichtige Informationen und konkrete Hilfe

Auf der Kampagnen-Website www.raus-aus-gewalt.de finden sich alle wichtigen Informationen zum Gewaltschutzgesetz, zu Gerichtsverfahren und ein Hilfekompass. Der Hilfekompass weist den Weg zu geeigneten Hilfsorganisationen und Beratungsstellen, damit Betroffene direkt nach Unterstützung in ihrer Nähe suchen können. Auch bundesweite Angebote wie das Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“ sind dort gebündelt. Die Kampagne ruft dazu auf, hinzusehen und Betroffene zu unterstützen. Denn häusliche Gewalt ist keine Privatsache.

Nordwest
SONNTAGSBLATT
Herausgeber:
Nordwest Media Vermarktungsgesellschaft mbH & Co. KG
Wilhelmshavener Heerstraße 260,26125 Oldenburg
T: 0441/9988-8430
www.nordwest-sonntagsblatt.de
oldenburg@nordwest-sonntagsblatt.de
Geschäftsführung: Stephanie von Unruh, Andreas Klatt
Verantwortlich für Vermarktung und redaktionellen Inhalt: Stephanie von Unruh
Herstellung: WE-Druck GmbH & Co. KG, Wilhelmshavener Heerstr. 270, 26125 Oldenburg
Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Bilder und Bücher wird keine Gewähr übernommen.
Gerichtsstand Oldenburg



Sommer, Sonne, Schleusen, Schippern

REISE Mit dem Hausboot Europas Wasserwege auch 2027 entdecken

FREIBURG/MÜNCHEN/PR – Für viele Menschen ist klar, dass der Urlaub 2027 ausreichend Erfrischungsmöglichkeiten bieten muss. Was passt da besser als ein paar Tage nicht nur am, sondern gleich auf dem Wasser? Und zwar auf einem Hausboot. Europas Seen und Wasserwege und die Hausboote von Riverly machen diese angenehm entschleunigte Art zu reisen möglich.

Statt von Hotel zu Hotel zu ziehen, fährt das Ferienhaus einfach mit. Der Hausbootspezialist bietet dafür zahlreiche Boote in führerscheinfreien Revieren in Frankreich, Deutschland, Portugal, Ungarn, Italien, Irland und den Niederlanden. Wer rechtzeitig plant, kann sich aktuell bis zu 30 Prozent Frühbucherrabatt auf ein Hausboot im Jahr 2027 sichern.



Mit dem Hausboot in Holland - dort locken malerische Aussichten auf Windmühlen. BILD: RIVERLY

Elsass: Schleusen, Fachwerk und Flammkuchen

Das Elsass ist der Klassiker für eine entspannte Reise auf dem Wasser, denn hier trifft Landschaft auf französisches Savoir-vivre. Von Lutzelbourg oder Saverne geht es auf dem Canal de la Marne au Rhin durch Wälder und pittoreske Dörfer mit Fachwerkhäusern. Ein Höhepunkt auf dieser Reise ist das Schiffshebewerk von Saint-Louis-Arzviller: In einer riesigen Wanne können mehrere Boote gleichzeitig 44,55 Meter Höhenunterschied überwinden. In Saverne lohnt ein Spaziergang durch die Altstadt, in den elsässischen Dörfern laden traditionelle Winstuben zu Flammkuchen und Sauerkraut ein. Wer auch aktiv unterwegs ist, kann immer mal wieder das Fahrrad vom Boot aufs Land heben und kleine Abstecher ins Umland machen.

Mecklenburg: Zwischen Nebel, Müritz und Morgenstille

Auf der Mecklenburgischen Seenplatte beginnt die Saison besonders stimmungsvoll. Rund um die Müritz und die vielen kleineren Seen erwacht im Frühjahr die Natur. Die Wälder reichen bis ans Ufer und morgens liegt mystisch noch der Nebel über dem Wasser. Später im Jahr wird aus dem ruhigen Revier ein sommerliches Wassersportparadies. Die Region gehört zu den größten zusammenhängenden Hausbootrevieren Europas und ist besonders für Einsteiger geeignet, da die Gewässer ruhig und die Schleusen ganz einfach zu passieren sind. Von Fürstenberg aus lassen sich zum Beispiel Lychen, Neustrelitz, Mirow und Röbel ansteuern. Eine Route führt auch zum Schloss Rheinsberg, dessen Gartenanlagen und Architektur zu den schönsten Ausflugszielen der Region zählen. Und zwischendurch bleibt viel Zeit für das, was auf dem Wasser am meisten zählt: die stillen und entspannten Stunden an Bord.

Canal du Midi und Camargue: Von Festungsmauern bis Flamingos

Wenn im Süden Frankreichs der Frühling Einzug hält, beginnt auch auf dem Canal du Midi die Saison. Die Hausboot-Reise geht vorbei an jahrhundertealten Platanen, kleinen Dörfern und historischen Orten. Die Route ab Bram verbindet gleich mehrere Höhepunkte: Carcassonne mit seiner gewaltigen mittelalterlichen Festung, die berühmten Schleusen von Fonseranes bei Béziers und schließlich die Landschaft rund um Agde. Wer bis an den Étang de Thau weiterfährt, kann direkt am Wasser frische Austern probieren oder einen Badestopp einlegen. In Richtung Camargue verändert sich die Szenerie. Schilfgürtel, Lagunen, leuchtend rosa Flamingos und Reisfelder prägen die Landschaft. Hier geht es weniger um Sehenswürdigkeiten als vor allem um Natur, in der man öfter mal den Anker werfen kann.

Holland: Mit Rad und Hausboot durchs Wasserland

Die Niederlande sind wie gemacht für eine Reise mit dem Hausboot. Rund um Loosdrecht eröffnet sich ein Revier aus Seen, Flüssen und Kanälen, das sich vom Boot aus hervorragend mit dem Fahrrad erkunden lässt. Besonders reizvoll ist eine Fahrt auf der Vecht. Entlang des Flusses liegen am grünen Ufer zahlreiche historische Landhäuser. Wer zwischendurch auch mal etwas Stadtleben braucht, nimmt Kurs auf Utrecht oder Amsterdam. Die Route ab Loosdrecht verbindet unter anderem Amsterdam, Utrecht, Gouda, Oudewater und die Blumenfelder von Lisse.

Burgund-Franche-Comté: Frankreich zum Anlegen und Genießen

In der Region Burgund-Franche-Comté erlebt man eine ganz andere Seite Frankreichs. Statt dichtgedrängte, großer Sehenswürdigkeiten gibt es hier Flüsse, kleine Städte und überraschende historische Entdeckungen. Von Dole aus etwa führt eine Route über die Saône in Richtung Besançon. Dort wartet hoch über der Stadt mit der mächtigen Zitadelle von Vauban ein UNESCO-Weltkulturerbe. Andere Touren führen durch die stillen Landschaften entlang des Doubs oder zu mittelalterlichen Orten und alten Klöstern.

Alle Boote von Riverly sind ohne Führerschein zu fahren, vor der Abfahrt gibt es aber eine ausführliche Einweisung. 2027 bietet Riverly in sieben europäischen Ländern 38 Abfahrtshäfen und 500 Hausboote. Weitere Informationen unter www.riverly.com/de









Immobilienberater/in:



Sonja Kenter
Tel. 0441 230-7338
sonja.kenter@lzo.com
Bad Zwischenahn, Edewecht, Ofen



Karl-Heinz Brandt
Tel. 0441 230-7323
karl.heinz.brandt@lzo.com
Rastede, Wahnbek, Wiefelstede



Marten Scheide
Tel. 0441 230-7324
marten.scheide@lzo.com
Stadt Westerstede, Augustfehn, Apen

Sie möchten Ihr Zuhause verkaufen?

Vertrauen Sie auf unsere jahrelange Erfahrung und erstklassigen Service in Ihrer Nähe. Wir begleiten Sie persönlich, transparent und professionell – damit Sie den besten Preis erzielen und sich entspannt zurücklehnen können.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf

LzO ImmobilienService

Balkon- und Terrassenpflanzen winterfest

VORBEREITUNG Tipps zum Schutz von Kübelpflanzen und Co. vor Kälte und Frost

VON JANINE SCHULZE

IM NORDWESTEN – Mit dem Herbstanfang wird es Zeit, sich Gedanken über den Schutz der Pflanzen auf Balkon und Terrasse zu machen. Nicht alle Pflanzen sind winterhart, und Frost kann besonders Kübelpflanzen schaden.

Doch mit der richtigen Vorbereitung überstehen die Balkon- und Terrassenpflanzen die kalte Jahreszeit unbeschadet.



Terracotta-Töpfe können bei Frost platzen, weshalb diese im Winter lieber reingeholt werden sollten. BILD: CANVA



Frostsichere Kübel können winterliche bepflanzt werden. BILD: CANVA

Frostsichere Töpfe und Co.

Pflanzgefäße für Balkon und Terrasse gibt es in verschiedenen Materialien wie Kunststoff, Terracotta, Steingut und Beton. Bei der Auswahl sollte stets darauf geachtet werden, dass sie als frostsicher deklariert sind, wenn sie den Winter über draußen bleiben sollen.

So sind Töpfe und Blumenkästen aus Kunststoff oft nicht frostfest und sollten daher im Winter in frostfreie Umgebung reingeholt werden. Ähnliches gilt für Terracotta-Töpfe, die viel Wasser aufnehmen, was bei Frost zum Platzen führen kann.

Empfindliche Pflanzen einpacken

Selbst winterharte Pflanzen benötigen auf Balkon und Terrasse Unterstützung. Der Hauptgrund liegt in den Kübeln, die den Wurzeln wenig Schutz bieten. Ein Kübel auf dem Boden kann durch den kalten Untergrund schnell durchfrieren. Ein bewährter Trick ist, die Pflanzgefäße auf kleine Erhöhungen, wie Holz, Styropor oder Keramikfüße, zu stellen. So verhindert man, dass Kälte von unten eindringt und das Wasserabzugsloch zufriert. Kübel und Pflanze können außerdem mit Gartenvlies oder Jute umwickelt werden, wobei die Erde nicht oder nur mit Tannenzweigen, Stroh oder Reisig abgedeckt wird.

Der richtige Standort

Ein guter Standort ist das A und O für eine erfolgreiche Überwinterung. Die Kübel sollten möglichst nah an eine Hauswand gestellt werden, um die Pflanzen vor kaltem Wind zu bewahren. Diese „Schutzmauer“ sorgt außerdem dafür, dass weniger Regen und Schnee auf die Pflanzen einwirken, was Staunässe verhindert. Außerdem sollten die Pflanzen möglichst nicht in der Sonne stehen, da sie starke Temperaturschwankungen nicht gut vertragen.

Ab ins Winterquartier

Pflanzen, die nicht winterhart sind, sollten in wärmere Bereiche wie Gewächshaus, Wintergarten, Garage oder kühle Zimmer gebracht werden. Das betrifft vor allem tropische Arten wie Palmen und Zitrusbäume, denn diese sind extrem anfällig für Frost. Sie sollten bereits im Oktober reingeholt werden, während mediterrane Pflanzen wie Olivenbäume, Feigenbäume und Oleander Temperaturen bis zu minus 5 Grad aushalten und damit bis November draußen bleiben können. Bevor die Pflanzen ins Warme geholt werden, sollten sie auf Schädlinge überprüft werden. In ihrem Winterquartier benötigen sie kaum Pflege und müssen nur selten gegossen werden, da sie sich in Winterruhe befinden.

Winterliche Bepflanzung

Wer auch im Winter nicht auf einen ansehnlichen Balkon und eine schöne Terrasse verzichten möchte, kann robuste Winterpflanzen einsetzen. Die Schneeheide (Erica carnea) beispielsweise bringt mit ihrer Blütenpracht Farbe in die graue Jahreszeit und ist gleichzeitig bienenfreundlich. Auch die Skimmie (Skimmia japonica) mit ihren immergrünen Blättern und dekorativen roten Beeren ist ein beliebter Hingucker. Diese Pflanzen sind nicht nur frosthart, sondern brauchen kaum Pflege und können auch tiefe Temperaturen problemlos überstehen.





Letzter Check vor dem Winterschlaf

MOBILITÄT TÜV SÜD rät: Wohnwagen und Wohnmobile vor der Winterpause sorgfältig warten und pflegen.

IM NORDWESTEN/PM – Für die meisten Wohnwagen und Wohnmobile beginnt nach den Herbstferien die Winterpause. „Damit nicht rostet, was rastet, sollten die Besitzer dieser rollenden Feriendomizile einige wichtige Wartungs- und Pflegearbeiten durchführen“, erinnert Alexander Bausch von TÜV SÜD.

Zuvor gilt es jedoch, einen passenden Abstellplatz zu finden. „Am besten eignet sich eine trockene Halle, eine Scheune oder ein Carport“, empfiehlt Bausch. Von einer Abdeckung des Ferienmobils mit einer einfachen Plane rät der Experte ab: „Darunter bildet sich schnell Kondenswasser, was zu Rost und Schimmel führt.“

Wer die Vorbereitung nicht selbst übernehmen möchte, kann eine komplette Reinigung des Fahrzeugs sowie der Wassertanks als Serviceleistung bei vielen Caravaning-Fachhändlern buchen. Hierfür sollte rechtzeitig ein Termin vereinbart werden. „Wer die Wartungsarbeiten lieber selbst in die Hand nimmt, sollte eine feste Reihenfolge beachten: Erst innen, dann außen und schließlich die Technik“, empfiehlt der TÜV SÜD-Fachmann.



Reisemobile sollten vor der Winterpause gründlich gereinigt und gut belüftet werden.

BILD: FRANK RUMPENHORST/DPA

Innenraum reinigen

Der Innenraum wird komplett ausgesaugt – einschließlich der Polster – und danach feucht ausgewischt. „Teppiche und Polster überwintern im Idealfall in einem trockenen Lagerraum außerhalb des Fahrzeugs“, empfiehlt Bausch. „Ist das nicht möglich, sollte man sie im Innenraum locker aufstellen, um eine optimale Belüftung zu gewährleisten.“ Zudem bleiben alle Möbelklappen sowie die Kühlschranktür während der Winterpause geöffnet, damit die Luft frei zirkulieren kann. Gelüftet werden sollte das Reisemobil im Winter nur bei trockenem Wetter, da sonst muffige Gerüche entstehen.

Reisemobil außen pflegen

Bei der Außenreinigung ist bei den Acrylfenstern Vorsicht geboten. Haushaltsübliche Glasreiniger können das Material stumpf und blind machen. Stattdessen sollten spezielle Reiniger aus dem Fachhandel verwendet werden.

Die Gummidichtungen an Fenstern und Türen werden mit geeigneten Pflegemitteln behandelt, damit sie trotz Kälte elastisch bleiben. Die Kurbelstützen werden gründlich gefettet und, um Standplatten zu vermeiden, wird der Reifendruck um etwa 0,5 bar erhöht.

Technik überprüfen

Als Letztes folgt die Bordtechnik des Wohnaufbaus. „Sie muss für das Überwintern komplett stillgelegt werden“, erläutert Bausch. Der Frischwassertank wird mit speziellen Mitteln aus dem Fachhandel gereinigt und desinfiziert. Anschließend wird sämtliches Wasser aus dem Frisch- und Abwassertank, der Toilette, dem Heizungsboiler sowie allen Leitungen komplett abgelassen. Alle Wasserhähne und Ablassventile bleiben während der gesamten Standzeit geöffnet.

Alle Gashähne werden geschlossen. Die Gasschläuche und der Druckminderer sollten von den Flaschen abgeschraubt werden. „Die Bordbatterie sollte ausgebaut, in einem frostfreien, trockenen Raum gelagert und zwischendurch regelmäßig nachgeladen werden“, so der TÜV SÜD-Fachmann und gibt noch einen Spartipp: „Wer sein Fahrzeug im Winter definitiv nicht nutzt, kann durch ein Saisonkennzeichen oder eine vorübergehende Abmeldung Steuern und Versicherung sparen. Fällt der Termin der Hauptuntersuchung (HU) in den Zeitraum der Abmeldung, sollte sie im ersten Monat nachgeholt werden, in dem das Fahrzeug wieder bewegt werden darf.“



Du suchst einen Job, der‘s einfach bringt? Mit flexiblen Arbeitszeiten, netten Kunden und Kollegen, gesund und an der frischen Luft? Und das alles mit richtig guten Sozialleistungen und bezahltem Urlaub? Egal, ob du Post, Pakete oder Zeitungen liefern möchtest – Der Nordwesten braucht dich. Jetzt schlaumachen und bewerben: **www.citipost-nordwest.de/jobs**

CITIPOST
Bringt mehr als man denkt.

Stellenmarkt

Die Autobahn
EINE FÜR ALLE.

Die **Autobahn GmbH des Bundes** sucht Sie zum nächstmöglichen Zeitpunkt, **unbefristet**, als

Straßenwärterin oder Straßenwärter (w/m/d)
in der Autobahnmeisterei Wildeshausen

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung.

Für weitere Informationen besuchen Sie
www.KommZurAutobahn.de

Friseur*in auch
Meister*in
für Salon TOP HAIR in Edewecht gesucht.
Bewerbung unter
Tel.: 0172 4390688
(Herr Heller)

Stellengesuche

Pflegekraft sucht 24 Stundenstelle. ☎ 04471/882636

Ausbildungsplatzangebote



Nordwest MEDIENGRUPPE

Ausbildung zum Maschinen- und Anlagenführer (m/w/d)
in Vollzeit (35 Stunden/Woche) zum 01.08.2027
Standort: Oldenburg

DIE NORDWEST MEDIENGRUPPE

Wir, die Nordwest MEDIENGRUPPE, suchen Persönlichkeiten mit neuen Ideen und Leidenschaft, die mit uns zusammen die Medienwelt von morgen gestalten.

Möchtest Du Teil unseres Teams werden und Deiner Karriere in einem zukunftsorientierten Medienhaus eine neue Perspektive geben?

Dann bewirb Dich und starte mit uns zusammen durch!

WAS DICH BEGEISTERT

- **Einrichten und Bedienen der Produktionsanlagen sowie deren Reinigung, Wartung und Pflege**
- **Prozesse planen, steuern, dokumentieren und überwachen**
- **Erlernen neuer Fähigkeiten und Fertigkeiten**
- **Fehleranalyse und Beheben von Störungen an produktionstechnischen Anlagen**
- **Qualitätskontrolle**

WAS UNS BEGEISTERT

- ein guten Haupt- oder Realabschluss
- ein gutes technisches Verständnis mechanischer und elektrischer Zusammenhänge
- selbständiges Organisieren und Handeln
- Teamfähigkeit, Zuverlässigkeit und Flexibilität
- handwerkliches Geschick

WIR BEGEISTERN DICH MIT

- einem professionellen Umfeld, modernen Arbeitsplätzen
- 30 Tagen Urlaub, leistungsgerechter Vergütung, Urlaubsgeld und Jahresleistung
- unserer unternehmensweiten Akademie für Coachings und Weiterbildungen
- einer Betriebskita und Gesundheitsangeboten
- unserem ermäßigten Medienpaket (ePaper, NWZonline)
- JobRad-Leasing
- frischer Küche unseres Bistros, gratis Parkplätzen u.v.m.

Wir freuen uns auf Deine Online-Bewerbung über unsere Unternehmenswebsite:
NORDWEST-MEDIENGRUPPE.DE/AKTUELLE-JOBANGEBOTE

Handwerkliche Arbeiten

DachsanierungsTeam
Dachdecker hat Termine frei!
Dachcheck inkl. Regenrinnenreinigung für nur **39,90 €**.
Reparaturen aller Art an Steil- und Flachdächern zur sofortiger Ausführung möglich.
Erreichbar unter ☎ 0152-04171936
info@dachsanierungsteam.de
www.dachsanierungsteam.de

Maurer (Rentner) gesucht Suche einen qualifizierten Maurer, der Lust daran hat, ein altes Gebäudeteil (Schmiede) zum Teil in seinen Urspruch wieder herzustellen und mit neuen Materialien (Wärmedämmung) zu ergänzen. ✉ Nr. 4992569 NWZ, PLZ 26110 OL.

********* **Gut & günstig** *********
Maler u. Bodenverleger. Noch freie Termine. ☎ 0174/6986189



Dachdecker Benjamin führt alle Arbeiten am Dach, Schornstein und Fassade aus + Dachrinnenreinigung +Reparatur, Holz-u. Bautenschutz, auch Kleinaufträge. Service-Nr. ☎ 0441/ 36146852 oder 0171/6970890

1a Alles für's Dach - Meisterbetrieb Zimmerei, Innenausbau, Dachfenster, Jens Bruns, Sandkrug. ☎ 0170/7334545

Flohmärkte



Briefmarken-Großtauschtag mit Sammler-Flohmarkt für Briefmarken, Münzen und Ansichtskarten des BMSV Varel; am Sonntag, 15. Nov. 2026 von 9-14 Uhr in Varel 'WEBEREI', Oldenburger Str.21 Eintritt frei. ☎ 04451/1249620

Flohmarkt 15.11.2026 Apen auf dem Parkplatz vom Einrichtungshaus Eilers 9-17 Uhr. Norbert's Flohmärkte und Veranstaltungen Tel:0157-3327113

Dienstleistungen

Achtung!
Der Holländer holt Schrott, Kupfer, Metalle, Kabel, Alu, Zinn, Messing und PC´s gegen gute Bezahlung. Hole auch Autos.
Tel. 0162/3913809

Fugen und Fugensanierung. ☎ 0176/84103476

Fugensanierung & Silikonfugen aller Art / Mobil 0177/3693029

Garten Neuanlage Umgestaltung Dauerpflege. ☎ 0441/ 9210620

Hecken- und Strauchschnitt Baumfällungen Festpreis. ☎ 0441/9210620

Kostenlos nicht, aber preiswert und zuverlässig führen wir Transporte jegl. Art, Umzüge, Küchenmontage, Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen, usw. aus Fa. ☎ 04405/925731 o. 0171/3835600

Maler Termine frei 04486/5029711

Mobiler Friseur kommt ins Haus, gerne kranke/ältere Menschen. Termine ☎ 0441/53279

Pflaster- und Baggerarbeiten, Zaunbau. ☎ 0441/9210620

Tischlerei Holzhandwerk Arendt rep./fertigt, Möbel ☎OL 5099113

Kamine und Öfen

Kaminholz Buche, Eiche, Birke, Erle, trocken/frisch. ☎ 0174/ 1902005

Kaminholz ofenfertig 28 cm Buche, Esche, Eiche trocken oder frisch 0170-9717819

Alles für den Garten

Ab sofort Baum-, Strauch- und Heckenschnitt inkl. Abtransport direkt vom Fachmann, Angebot kostenlos. ☎ 0152/09984214 oder 04486/921446

Ab sofort kostenfr. & unverbind. Angebot anfordern! Pflasterarb., Zaunmontage sowie Gartenneu- & Umgestaltung, direkt vom Fachmann ☎ 0152-09984214 od. 04486-921446

Garten-Neuanlage, Gartengestaltung, Baumfällung, Pflasterarb., Zaunbau/Rep., Kanalarb., ☎ 04403/9100080.

Pflasterarbeiten, ☎ 04403/ 9100080.

Fahrräder und Zubehör

Dreirad für Erwachsene Dreirad, neu, aus gesundheitlichen Gründen zu verkaufen. Tel. 01737044268

Kaufgesuche

Kaufe Autos ☎ 0160/5504628

Von Privat an Privat. Gehbehinderte Dame sucht A-Klasse 5 Türen, Automatik, Diesel. Ab 2010. ☎ 0171/ 2134579

Wohnmobile und -wagen

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen!
Rufen Sie uns an!
Auto-Kayser GmbH & Co. KG
Jaderberg 0 44 54 / 14 56

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen. ☎ 03944/36160 www.wm-aw.de

Bekanntschaften und Kontakte

Ich, Brigitte 76 J., bin eine liebevolle, zärtliche Witwe, mit guter Figur u. etwas mehr Oberweite, eine gute Hausfrau u. Köchin mit zwei fleißigen Händen. Mein Herz sehnt sich pv nach e. guten Mann (Alter egal). Ich habe ein Auto u. bin nicht ortsgebunden. Lassen Sie uns doch einfach mal telefonieren.
Tel. 0151 – 20593017

Bars und Kontakte

Anett u. Susi. ☎ 0441/35011375

Tiere und Zubehör

Gute Austr.-Sheph.-Welp., geb. 20.9. zu verk. ☎ 0171/1492276

Dies und Das

Kaufe Rares für Bares: Bilder, Porz., Puppen, Briefm., Pelze, Münzen, Möbel, Schmuck. Alles anbieten. ☎ 0174 / 1726461

KAUFE: Trödel, Möbel, Porzellan Sammlungen. Bitte alles anbieten! ☎ 0179/6857196

Suche von Privat: Pelzmantel oder -Jacke, Abendgarderobe, Handtaschen, Bilder, Porzellan, Teppiche, Tafelsilber, Golfschläger, Arm- und Taschenuhren, Münzen, Bernstein, Schmuck. Frau Klarr. ☎ 0163/4676590

Gesundheit, Wellness und Esoterik

Anonyme Alkoholiker in Oldenburg, Kontakt-Telefon: 0441/ 19295, E-Mail: aa-oldenburg@anonyme-alkoholiker.de

Post nach Wermutshausen, Witzwort oder Warzenbach?

Wir stellen zu. Deutschlandweit. Egal, wie der Ort heißt.

www.citipost-nordwest.de

CITIPOST
Bringt mehr als man denkt.

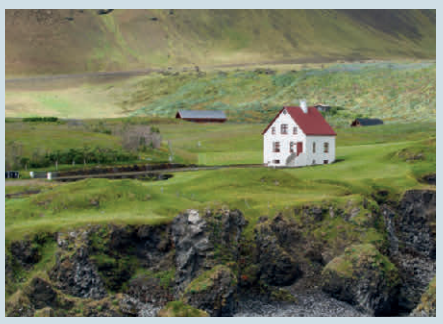
HÖFFMANN REISEN PRÄSENTIERT:



INFOABEND IN DER MÜHLE
Di., 17. November 2026, um 18.30 Uhr
Wir bitten um Anmeldung per Mail oder Tel.

Naturwunder Island

Reykjavik Erlebniswoche: Im Land von Feuer und Eis!







Lassen Sie sich mit uns von dem sagenumwobenen Naturwunder Island beeindrucken! Vulkane und Fjorde, Wiesen und Wüsten, heiße Quellen und Wasserfälle bestimmen die unendliche Vielfalt der isländischen Landschaft.

Reiseverlauf

1. Tag: Anreise
Transfer zum Flughafen Amsterdam - Schiphol und per Direktflug mit Icelandair nach Keflavík. Empfang am Flughafen und Transfer zu unserem Hotel „Storm“ in Reykjavík. Wir nutzen die Möglichkeit zu ersten Erkundungen von Islands lebendiger Hauptstadt.

2. Tag: Reykjavik
Bei einer Stadtrundfahrt werden wir eine Stadt im Aufbruch erleben. In kaum einer anderen Hauptstadt mischt sich kosmopolitisches Flair mit provinziellem Inselcharme so wie in Reykjavík. Betrachten Sie die nordische Postmoderne des neuen Rathauses und entdecken Sie das überraschend kleine Parlamentsgebäude.



Am Nachmittag haben wir die Möglichkeit, an einer Walbeobachtungstour teilzunehmen. Mit etwas Glück können wir auf der dreistündigen Schiffstour diese riesigen Säugetiere erspähen: Zwergwale und auch Delfine sind häufig zu sehen.

3. Tag: Südküste Island
Heute können sich Naturliebhaber auf viele isländische Attraktionen freuen. Wir lassen uns von den Wasserfällen Seljalandsfoss und Skógafoss beeindrucken und bewundern die Gletscherzungen des Myrdalsjökull. In Vik, dem südlichsten Küstenort der Insel, führt uns ein Spaziergang am schwarzen Strand zu den hohen Vogelklippen – Skuas, Möwen und Seeschwalben sind hier zu sehen, und vielleicht entdecken wir auch einen Papageitaucher mit seinem roten Schnabel!

4. Tag: NP Thingvellir / Geothermalgebiet / Wasserfall Gullfoss
Heute lernen wir den eindrucksvollen Nationalpark Thingvellir kennen, der zum UNESCO-Weltkulturerbe gehört. Aktive Vulkane und ein brausender Wasserfall prägen die Landschaft. Thingvellir ist zudem politisch ein historischer Ort, denn hier fanden die ersten gesetzgebenden Versammlungen der Insel statt.
Wir erleben ein weiteres Highlight - das berühmte Geothermalgebiet der Geysire. Die heiße Springquelle Strokkur schießt eine bis zu 25 Meter hohe Fontäne in die Luft – eine Herausforderung für jeden Fotografen. In der Nähe befindet sich der Gullfoss: Der sog. „goldene Wasserfall“ stürzt über zwei Kaskaden in eine tiefe Schlucht!

5. Tag: Zeit zur freien Verfügung
Dieser Tag steht uns zur freien Verfügung. Wie wäre es mit einem Bummel entlang der Haupteinkaufsstraße in Reykjavik oder einem Besuch der Harpa, dem beeindruckenden Bau direkt am Meer?

6. Tag: Halbinsel Snaefellsnes
Wir erkunden heute den Westen Islands und besuchen die Halbinsel Snaefellsnes. Die Landschaft ist geprägt von spektakulären Bergen, Gletschern und Vulkankratern. Wir lassen uns von den Fischerdörfern Arnarstapi und Hellnar verzaubern und bewundern die schwarzen Sandstrände. Die Landschaften waren bereits Vorlage für den Roman „Die Reise zum Mittelpunkt der Erde“ von Jules Verne, bei dem sich der Startpunkt am Snaefellsjökull Gletscher befand.

7. Tag: Blaue Lagune / Zeit zur freien Verfügung
Heute besuchen wir die einzigartige Blaue Lagune! Es ist ein unbeschreibliches Gefühl, unter freiem Himmel die wohlige Wärme des Wassers zu genießen. Eine Mischung aus blaugrünen Algen und hellem Kiesschlamm erklärt ihren Namen – es ist die wohl natürlichste Wellness-Anwendung weltweit! Der Rest des Tages steht zur freien Verfügung. Wir lassen die gesammelten Eindrücke auf uns wirken und genießen die letzte Zeit auf der Insel aus Feuer und Eis.

8. Tag: Heimreise
Nach einer beeindruckenden Reise verlassen wir die kleine Insel voller Naturwunder und treten am Morgen die Heimreise an.

Leistungen

Bustransfer ab/bis VEC/OL/OS.
Hinflug von Amsterdam nach Keflavik mit Icelandair.
Rückflug von Keflavik nach Amsterdam mit Icelandair.
Freigepäck.
Flughafensteuern, Lande- und Sicherheitsgebühren.
Transfers ab / bis Flughafen Keflavik.
Standortreise „Reykjavik Erlebniswoche“ wie beschrieben.
Ausflug und Eintritt „Blaue Lagune“.
7 Nächte im Hotel „Storm“ im DZ inkl. Frühstück.
Örtliche, deutschsprachige Reiseleitung auf den Tagesausflügen.
Engagierte „Höffmann-Reisebegleitung“.
Persönlicher Service, Rat und Hilfestellung bei individuellen Wünschen (auch als Dolmetscher).

Termin/Preis

13. – 20. Mai 2027
pro Person: 2.530,- €
Einzelzimmer + 570,- €

INFO & BUCHUNG 0441 20 57 110

HÖFFMANN REISEN®
Oldenburger Mühle
Gerhard-Stalling-Str. 1-3
26135 Oldenburg
Tel. 0441 / 2057110
oldenburg@hoeffmann.de
www.hoeffmann.de

Schwedische Kunst, Weihnachten zu genießen

REISE Festlicher Lichterglanz, lokale Weihnachtstraditionen und kulinarische Genüsse laden zur besinnlichen Adventszeit ein

MÜNCHEN/GÖTEBORG/PR – Wenn die Tage kürzer und dunkler werden, hält in Göteborg „Julmys“ Einzug: Das schwedische Lebensgefühl verbindet die Gemütlichkeit der Adventszeit mit gelebten Weihnachtstraditionen und gemeinsamen Erlebnissen. Ab Mitte November verwandeln stimmungsvolle Lichterwelten, traditionelle Weihnachtsmärkte und saisonalen Köstlichkeiten die zweitgrößte Stadt Schwedens in eine festliche Wintermetropole.

Ob bei einer Weihnachtsfika, einem leckeren Festessen oder einem ausgiebigen Spaziergang durch die beleuchteten Straßen: Göteborg lädt dazu ein, dem vorweihnachtlichen Trubel zu entfliehen und die kleinen Momente der Weihnachtszeit bewusst zu genießen.

Während das dänische „Hygge“ längst international bekannt ist, rückt mit dem schwedischen „Julmys“ ein weiteres Konzept in den Fokus, das besonders in der Vorweihnachtszeit zum bewussten Innehalten einlädt. Im Mittelpunkt stehen Entschleunigung, gemeinsame Erlebnisse und die Freude an kleinen Momenten, die in der oft hektischen Adventszeit in den Hintergrund geraten.

„Julmys steht für etwas, das im Alltag oft zu kurz kommt: weniger Stress, weniger Verpflichtungen und mehr Zeit füreinander. In Göteborg feiern wir Weihnachten auf unsere ganz eigene Art – mit viel Licht, schönen Traditionen und gemeinsamen Momenten. Wer wirklich verstehen möchte, was Julmys bedeutet, muss es selbst erleben“, erklärt Peter Grönberg, CEO von Göteborg & Co.



Weihnachtsflair im Freizeitpark Liseberg: Mit rund fünf Millionen Weihnachtslichtern, Tausenden geschmückten Tannenbäumen, traditionellen Marktständen und winterlichen Aktivitäten zählt „Christmas at Liseberg“ zu den größten Weihnachtsattraktionen Nordeuropas. BILD: HOUSE OF VISION/GÖTEBORG & CO

Von Lichterwelten bis Luciafest

Besonders eindrucksvoll präsentiert sich Göteborg zur Weihnachtszeit im Vergnügungspark Liseberg. Mit rund fünf Millionen Weihnachtslichtern, Tausenden geschmückten Tannenbäumen, traditionellen Marktständen und winterlichen Aktivitäten zählt „Christmas at Liseberg“ zu den größten Weihnachtsattraktionen Nordeuropas. Auch abseits des Vergnügungsparks lässt sich die festliche Atmosphäre der Stadt auf besondere Weise erleben: Eine Fahrt mit dem weihnachtlich geschmückten Ausflugsboot Julpaddan führt durch die beleuchteten Kanäle und entlang der Uferpromenaden Göteborgs. Wer es etwas besinnlicher mag, kann bei einer traditionellen Weihnachtsfika auf dem Weihnachtsmarkt von Gunnebo House and Gardens in historischer Kulisse schwedische Gemütlichkeit genießen.

Ein fester Bestandteil der schwedischen Weihnachtszeit ist zudem das Luciafest am 13. Dezember. Mit Kerzen, traditionellen Liedern und weißen Gewändern bringen die Lucia-Prozessionen Licht in die dunkle Jahreszeit und stehen sinnbildlich für Gemeinschaft und Zusammenhalt. Rund um das populäre Lucia-Fest am 13. Dezember finden in Göteborg vom 11. bis 14. Dezember zahlreiche Konzerte statt, bei denen Besucher die beliebte schwedische Tradition erleben können.

Kulinarische Winterfreuden

Auch kulinarisch hat Göteborg zur Weihnachtszeit einiges zu bieten. Neben der traditionellen Fika mit Kaffee und schwedischem Gebäck gehört das sogenannte Julbord zu den beliebtesten Weihnachtsbräuchen des Landes. Das festliche Buffet vereint zahlreiche schwedische Spezialitäten wie eingelegten Hering, Graved Lachs, Köttbullar und den traditionellen Weihnachtsschinken Julskinka und erhält in Göteborg durch die Nähe zum Meer eine besondere Note: Fisch und Meeresfrüchte aus der Region bereichern die ursprünglichen Weihnachtsgerichte.

Ein außergewöhnliches kulinarisches Erlebnis erwartet Besucher in diesem Winter im Karlatornet. Das mit 246 Metern höchste Gebäude der nordischen Länder bietet nicht nur einen eindrucksvollen Panoramablick über Göteborg, sondern lädt gleichzeitig auch in die weltweit höchstgelegene Kulisse ein, um ein festliches Julbord zu genießen. Auch das historische Dicksonska Palatset lädt zu einem besonderen Weihnachtserlebnis ein: Hier interpretiert der renommierte Küchenchef Gustav Trägårdh das traditionelle Julbord mit Spezialitäten der schwedischen Westküste.

Mehr Informationen zu Götenborg: www.goteborg.com/de



Mood Lucia-Feier im Karlatornet: Ein fester Bestandteil der schwedischen Weihnachtszeit ist das Luciafest am 13. Dezember. BILD: CHRISTOFFER MATTSON

maschal
MEINE MÖBELSTADT
SHOPPING ZU MITARBEITERKONDITIONEN
PERSONALKAUF
10% AUF ALLE MÖBEL* AUCH AUF REDUZIERTE!
*Ausgenommen Interliving, Roomio, Culineo, Stressless und Kiba-Möbel
- eff. Jahreszins - ab 500 € Einkaufswert - bis zu 24 Monatsraten
0% Sonder-Finanzierung**
**Barzahlungspreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag sowie dem Gesamtbetrag. Eff. Jahreszins und gebundener Sollzins entsprechen 0,00% p.a. Bonität vorausgesetzt. Partner ist die CRONBANK Aktiengesellschaft, Hans-Strothoff-Platz 1, 63303 Dreieich. Die Angaben stellen zugleich das 2/3 Beispiel gemäß § 6a Abs. 3 PAngV dar.
BIS ZU 18% AUF ALLE GARDEROBEN, KLEIN- & DIELENMÖBEL
BIS ZU 25% AUF ALLE ANRICHTEN & WOHNWÄNDE
BIS ZU 55% AUF ALLE FREI GEPLANTEN KÜCHEN
12% EXTRARABATT AUF WEBER-GRILLS + ZUBEHÖR, AUF TEPPICHE UND KINDERWAGEN
BIS ZU 30% AUF ALLE POLSTERGARNITUREN SCHLAFSOFAS, TV- & RELAXSESSEL
BIS ZU 15% AUF ALLE LEUCHTEN***
***ausgenommen Reduziertes + Interliving
BIS ZU 26% AUF ALLE BOXSPRINGBETTEN, SCHLAFZIMMER & MATRATZEN
BIS ZU 25% AUF ALLE ESSZIMMER, ECKBANKGRUPPEN, TISCHE & STÜHLE
maschal einrichtungs- & einkaufszentrum gmbh
Altjührdener Str. 47 | 26316 Altjührden bei Varel | Tel. 0 44 56 / 98 80 | www.maschal.de
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 10 - 19 Uhr | Sa. 9.30 - 18 Uhr