buss

WIR FEIERN
GEBURTSTAG

10%
auf ALLES*

GROSSE
NEUERÖFFNUNG

4.000 m²
voller Inspiration
für Ihr Zuhause!

Entdecken Sie unsere neue
Wohnabteilung in
Oldenburg!

20%
auf **Haushalt & Deko***

*Nur gültig für Pluskartenkunden und die, die es werden möchten. Ausgenommen SALE und Toppreise.
Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Gültig bis zum 21.09.2026

buss-wohnen.de

ECKKOMBI
Bezug Feincord natur, 95% Polyester, 5% Nylon, Metallfuß schwarz, best. aus: Canapé mit Armteil rechts und 2,5-Sitzer mit Armteil links, Stellmaß ca. 248x174 cm.



~~2399.–~~
2159.–

240€ sparen!

Online-Code: 1127000105

ECKKOMBI
Bezug Stoff Santos opal, 100% Polyester, Metallfuß schwarz, best. aus: Canapé XL mit Armteil links und 1,5-Sitzer mit Armteil rechts, Stellmaß ca. 179x248 cm.



Online-Code: 1127000107

255€ sparen!

~~2549.–~~
2294.–

OLDENBURG:
Kommen Sie vorbei und entdecken Sie **4.000 m² neue Wohnfläche** auf der 1. Etage!



MASSIVHOLZ
Eiche

1| PANEEL
Eiche massiv, B/H/T ca. 40x101x25 cm.
~~449.–~~ -10% **404.–**
2| LOWBOARD [0777000603]
Eiche massiv, B/H/T ca. 190x59x45 cm.
3| VITRINE [07770006]
Eiche massiv, Beleuchtung gegen Mehrpreis, B/H/T ca. 70x162x37 cm.
~~1479.–~~ -148€ **1331.–**

2| LOWBOARD
~~1699.–~~
1529.–

170€ sparen!

Online-Code: 077700601



Online-Code: 1390001401

238€ sparen!

~~2379.–~~
2141.–

ECKSOFA
Bezug Cord grey, ca. 302x178-210 cm, Liegefläche ca. 220x135 cm, Sitztiefenverstellung manuell oder motorisch gegen Aufpreis, viele praktische Funktionen wie Bettfunktion, Vorziehbank motorisch erhältlich.



378€ sparen!

WOHNPROGRAMM
Front und Korpus Lack weiß, Absetzung Eiche graphit furniert.
1| WOHNWAND B/H/T ca. 315x164x49 cm.

1| WOHNWAND
~~3779.–~~
3401.–

10% sparen!

2| COUCHTISCH
Kufengestell weiß matt, Platte Eiche graphit furniert, B/H/T ca. 95x40x95 cm.

~~949.–~~
854.–

Alles Abholpreise in Euro ohne Deko.
Für Druckfehler keine Haftung.

buss-wohnen.de

buss

www.nordwest-sonntagsblatt.de | Tel. 0441 / 9988-84 30
12.09.2026 | 36. KW | 43. Jahrgang

Nordwest SONNTAGSBLATT

Landkreis Oldenburg

Kultur, Spiel und Spaß in der Region

VERANSTALTUNGEN Auch in dieser Woche gibt es viele interessante Angebote für Kinder und Erwachsene

IM NORDWESTEN – Sie sind auf der Suche nach einer schönen Unternehmung für sich, mit ihrer Familie oder mit Freunden? Hier sind die Veranstaltungstipps der NWZ-Familienzeit für diese Woche:



Noch bis zum Sonntag, 13. September, können sich Besucher bis Mitternacht im Park der Gärten in Bad Zwischenahn von der diesjährigen Illumination verzaubern lassen.

BILD: TRAUTE THEEßEN

LANDKREIS OLDENBURG

Samstag, 12. September, und Sonntag, 13. September, Hatten: Erntefest in Hatterwüsting auf dem Dorfplatz

Freitag, 18. September, 20 Uhr, Bissel: Erntefest Landvolk Sage-Haast-Bissel, Bisseler Straße

Freitag, 18. September, bis Sonntag, 20. September, Achternmeer: Erntefest, mit Disco am Freitag ab 21 Uhr, am Samstag mit einem bunten Nachmittag (ab 14 Uhr) und großer Erntefete (ab 20 Uhr) sowie dem Festumzug (ab 11.30 Uhr) und Umzugsparty (ab 15 Uhr) am Sonntag , Dorfplatz, Korsorsstraße

Samstag, 19. September, und Sonntag, 20. September, Ganderkesee: Herbstmarkt im Ortskern mit Flohmarkt am Samstag in der Rathausstraße (8 bis 14 Uhr) und verkaufsoffenem Sonntag

OLDENBURG

Samstag, 12. September, 13 Uhr: Spielefant in der Innenstadt, Spielmobil mit Rollenrutsche, Hüpfschlange und Swingcars im Heiligengeistpark

Samstag, 12. September, 14 Uhr: „Wellen wiegen" – Theater für Kinder von 3 bis 6 Jahren; Theater Wrede+, Klävemannstraße 16; Tickets (ab 10 Euro) online unter theaterwrede.de

Samstag, 12. September, 18 Uhr: Nacht der Museen in Oldenburg – die Oldenburger Museen und Kunsthäuser öffnen von 18 bis 24 Uhr ihre Türen mit vielfältigen Ausstellungen und Aktionen

Sonntag, 13. September, 13.30 Uhr: Circus-Sommerfest 2026, über 100 Kinder und Jugendliche präsentieren ihr Können in der IGS Flötenteich, Hochheider Weg 169; Eintritt frei

Sonntag, 13. September, 14 Uhr: Flohmarkt „Kinderkrams und Tüdelüt" im FAZO in der Ev. Familien-Bildungsstätte, Gorch-Fock-Str. 5a

Mittwoch, 16. September, 16 Uhr: Workshop „#GameOn: Spiele für eine bessere Welt" in der Jugendfreizeit- und Begegnungsstätte Bloherfelde, Bloherfelder Straße 170; Teilnahme kostenlos

AMMERLAND

Bis Sonntag, 13. September, Rastede: 48. Ellernfest auf dem Turnierplatz im Schlosspark, Friedhofsweg 3a; Freitag ab 14 Uhr, Samstag und Sonntag ab 10 Uhr

Bis Sonntag, 13. September, Bad Zwischenahn: „Illumination – Lichtzauber im Park" - Der Park erstrahlt jeden Abend in den verschiedensten Farben. Von 20 bis 0 Uhr, Park der Gärten

Samstag, 12. September, 13 Uhr, Westerstede: Halsbeker Erntefest 2026 bei der Grundschule Halsbek, Wittenheimstraße 72

OSTFRIESLAND

Bis Sonntag, 13. September, Krummhörn: 4. Street Food Festival Greetsiel auf dem Parkplatz Ankerstraße; Freitag ab 16 Uhr, Samstag und Sonntag ab 12 Uhr

Samstag, 12. September, 16 Uhr, Norden: Kino in Norden - „Minions & Monsters" (FSK 6) im Theater Norden, Osterstraße 50; Eintritt: 7 Euro

Sonntag, 13. September, 11 Uhr, Südbrookmerland: Erntefest auf dem Bio-Bauernhof Meedehof, Uiterdyk 15

Sonntag, 13. September, 12 Uhr, Aurich: Fest der Kulturen 2026 auf dem Marktplatz

Mittwoch, 16. September, 15 Uhr, Holtrop: Spielenachmittag im Freibad Holtrop, Gosjüchtweg 3

Donnerstag, 17. September, 15 Uhr, Werdum: Kinderkirche im Gemeindehaus Werdum, An der Kirche 6

FRIESLAND / WILHELMSHAVEN

Samstag, 12. September, bis Montag, 14. September, Bockhorn: Bockhorner Markt im Ortskern rund um Rathaus und Marktplatz

Freitag, 18. September, bis Montag, 21. September, Varel: 259. Vareler Kramermarkt in der Innenstadt mit verkaufsoffenem Sonntag am 20. September

Mehr Termine unter **www.nwzonline.de/termine**

Suppe mit Kinogefühl

REZEPTIDEE Popcorn sorgt für Knusper in cremigen Suppen

IM NORDWESTEN/DJD – Ob mit Kürbis, Pastinaken oder Kartoffeln: Im Herbst kommen überall cremige Suppen auf den Tisch. Sie sind schnell zubereitet, wärmen von innen und machen angenehm satt. Wer seinem Lieblingsrezept eine besondere Note verleihen möchte, sollte Popcorn auf die Einkaufsliste setzen. Denn was viele vor allem als Kino-Snack kennen, fügt sich überraschend lecker ins Herbstmenü ein.

Die Zutaten für vier Portionen:

35 g luftgepopptes Popcorn
Kochspray (Ölspray)
1 TL gemischte, getrocknete Kräuter (zum Beispiel Petersilie, Thymian, Basilikum und Oregano)
1 Prise Cajun-Creole-Gewürz oder Chilipulver



Einfach aufpoppen und darüberstreuen: Mit Popcorn bekommen herbstliche Suppen ein lecker-überraschendes Topping.

BILD: DJD/THE POPCORN BOARD

So einfach ist die Zubereitung:

1. Das Popcorn in eine Schüssel mit Deckel geben und mit fünf kurzen Sprühstößen Kochspray besprühen.
2. Kräuter und Gewürz mischen und über das Popcorn streuen.
3. Die Schüssel verschließen und gut schütteln, damit sich alles gleichmäßig verteilt.
4. Das gewürzte Popcorn als Topping auf die Suppe geben und genießen.

Besonders aromatisch wird das Topping in Kombination mit gerösteten Kürbiskernen oder gehackten Nüssen. Auch Eintöpfen und Chili-Gerichten verleiht das würzige Popcorn einen knusprigen Akzent. Wer Popcornmais aus den USA wählt, setzt auf eine traditionell angebaute Kulturpflanze. Der dort produzierte Popcornmais ist gentechnikfrei und liefert von Natur aus Ballaststoffe sowie antioxidative Pflanzenstoffe. Da beim Popcorn das ganze Korn verzehrt wird, zählt es zu den Vollkornprodukten und kann abwechslungsreiche Akzente in einer ausgewogenen Ernährung setzen. Unter www.popcorn.org finden sich zahlreiche weitere Ideen für kreative Popcorn-Rezepte. Als Nachtisch kann es zum Beispiel Pumpkin Spice Latte Popcorn, Popcorn-Happen mit Pumpkin Pie Spice und weißer Schokolade oder selbst gemachtes Popcorn-Krokant mit Pumpkin Pie Spice geben. So lässt sich ganz einfach ein überraschendes und kreatives Herbstmenü zaubern.

TIPP DER WOCHE
ID. Polo Trend
Für nur 18.995 €
UPE: 24.995,00 €



85 kW (116 PS), 37 kWh
1-Gang-Automatik
Inkl. 6.000 € staatlicher E-Auto Förderung
Kaufangebot bei Barzahlung!
Ab sofort steht dieses Modell für eine Besichtigung und Probefahrt für Sie bereit!
AUTOHAUS Hoppe GmbH
Bergedorfer Str. 39 · Ganderkesee
Tel. 0 42 22 - 93 24-0
www.autohaus-hoppe.de

HUNTE
Gold- u. Silberankauf
Huntestraße 29
• Altgold • Barrengold
• Bruchgold • Defektes Gold
• Silberbesteck • Altsilber
• Zinn-Ankauf • Uhren
• Gold- und Silberschmuck
• Zahngold (auch mit Zähnen)
• Gold- und Silbermünzen
Wir tauschen D-Mark in Euro!
montags – freitags 10.00 – 18.00 Uhr
Huntestr. 29 · 27793 Wildeshausen
Tel. 0 44 31-7 49 81 23



Bootfahren begeistert vor allem junge Menschen

FREIZEIT Chartern und Tagesausflüge besonders beliebt – Attraktive Reviere in Deutschland

IM NORDWESTEN/CMF – Bootfahren ist in Deutschland ein bedeutendes Freizeit- und Tourismussegment: Laut einer aktuellen Marktforschung der ADAC Sportschifffahrt fahren rund 3,6 Millionen Menschen ab 16 Jahren regelmäßig Boot.

Dabei sind Tages- und Abendausflüge besonders beliebt – zwei Drittel der Zielgruppe bevorzugen diese Form der Bootsnutzung, während längere Törns mit Übernachtung deutlich seltener sind.

Häufig steht dabei das Erlebnis im Vordergrund, etwa das Erkunden von Natur oder das gesellige Zusammensein mit Freunden und Familie.



Das Bootfahren ist nach wie vor eine beliebte Freizeitbeschäftigung, wie hier auf dem Ems-Jade-Kanal bei Sande.

BILD: OLIVER BRAUN

Angebot an Mietbooten wächst

Mehr als die Hälfte der Bootsfahrer (51 Prozent) nutzt in der Regel ein gechartertes oder gemietetes Boot, 25 Prozent fahren Boote von Freunden, Bekannten und Familie. Nur zwölf Prozent sind überwiegend mit einem eigenen Boot unterwegs, wobei mehr als ein Viertel der Eigner ihr Boot beim ADAC registriert hat. Dies zeigt, dass mehr Flexibilität ohne eigenes Boot für viele Wassersportler inzwischen selbstverständlich ist und das Angebot an Miet- und Charterbooten stetig wächst.

Bereitschaft zur Weiterbildung

Am häufigsten werden Motorboote genutzt, gefolgt von Schlauchbooten mit Motor, Segelbooten und Hausbooten. Insgesamt besitzen knapp zwei Drittel der Bootsfahrer einen oder mehrere Bootsführerscheine, rund 1,9 Millionen sind laut der Studie (ohne reine Jetskifahrer) Inhaber eines amtlichen Sportbootführerscheins. Die Bereitschaft zur Weiterbildung und zum Erwerb von Lizenzen ist unter den deutschen Bootfahrern deutlich ausgeprägt.

Vielfalt an Gewässern

Erfreulich für die Branche ist, dass rund die Hälfte der Zielgruppe zwischen 16 und 39 Jahre alt ist. Das ist zugleich eine Erklärung, warum mehr als die Hälfte seit 2010 zum ersten Mal als Skipper Boot gefahren ist. Hier zeigt sich, dass Bootfahren in Deutschland einen Generationenwechsel erlebt und zunehmend auch von jüngeren Menschen als attraktive Freizeitgestaltung entdeckt wird.

Bei den bevorzugten Revieren liegt Deutschland klar an erster Stelle. Am häufigsten sind Skipper auf der Mecklenburgischen Seenplatte sowie auf den Berliner und Brandenburger Gewässern unterwegs, gefolgt von der Ostsee sowie dem Rhein, dem Main und der Donau und ihren Nebenflüssen. Die weiteren Plätze der beliebtesten Bootsdestinationen belegen die Niederlande, Italien, Griechenland, Spanien und Kroatien. Insgesamt lässt sich feststellen, dass die Vielfalt an Gewässern und Revieren sowohl in Deutschland als auch im europäischen Ausland für die breite Zielgruppe spannende Möglichkeiten bietet, das Bootfahren immer wieder neu zu erleben und zu genießen.

Anzeige

Hinter jedem Türchen steckt Teamarbeit

Wenn bei CEWE die weihnachtliche Vorfreude beginnt: Katja Jelitte über Saisonarbeit und Teamgeist

Wenn die ersten Adventskalender in den Geschäften auftauchen, beginnt für viele Menschen die Vorfreude auf Weihnachten. Bei CEWE startet diese besondere Zeit schon im September. Dann werden im Adventskalenderbereich Maschinen vorbereitet, Materialien geprüft und die Anlagen für die Schokoladenbestückung wieder in Betrieb genommen. Denn bevor persönliche Adventskalender verschenkt, aufgehängt oder im Dezember Tag für Tag geöffnet werden, braucht es viele sorgfältig aufeinander abgestimmte Arbeitsschritte. In der Hochsaison wird der Bereich zu einem Ort, an dem Produktqualität, Teamarbeit und persönliche Erinnerungen eng zusammenspielen.



Ein Einstieg mitten in die Adventskalendersaison

Katja Jelittes Weg bei CEWE begann 2019 als Saisonkraft im Adventskalenderbereich in Oldenburg. Vorher hatte sie in einer kleinen Druckerei gearbeitet, gelernt ist sie Mediengestalterin in der Fachrichtung Medientechnik. Als sie sich beruflich verändern wollte, war CEWE für sie eine bewusste Entscheidung. „Ich habe immer gedacht: Warum nicht CEWE? Mir macht Fotografieren Spaß, ich liebe es, mit Fotos zu arbeiten“, erzählt sie.

Ihr erster Einsatz führte sie an die Kamastanze, direkt in die Adventskalenderproduktion. Aus dem saisonalen Einstieg wurde zunächst eine Verlängerung, später eine Festanstellung. Heute ist Katja Jelitte für die Adventskalenderproduktion mitverantwortlich: Sie plant Abläufe mit, prüft Materialien, unterstützt Qualitätsthemen und sorgt dafür, dass Maschinen und Stationen bereit sind, wenn die Produktion anläuft. „Wir sind der erste Bereich, der in die Saison startet“, sagt sie. Genau das mache die Arbeit jedes Jahr wieder spannend.

Auch eigene Produktideen bringt sie inzwischen ein. So geht etwa der Schachtel-Adventskalender mit 24 individuell befüllbaren Boxen auf eine Idee von ihr zurück. Was ein Produkt persönlicher macht, beschäftigt Katja Jelitte dabei auch über die Produktion hinaus. Neue Anregungen entstehen für sie aus dem Austausch im Team, aus Erfahrungen während der Saison und aus dem Blick dafür, was Kundinnen und Kunden sich wünschen.

Persönliche Momente hinter jedem Türchen

Adventskalender verbinden persönliche Fotos, kleine Überraschungen und Erinnerungen. Auf der Vorderseite steht oft ein besonderer Moment, hinter den Türchen wartet Tag für Tag eine weitere kleine Freude. Besonders schön findet Katja Jelitte die Möglichkeit, die Innenseiten der Türchen zu bedrucken und dort persönliche Botschaften zu integrieren. „Am Ende ist nicht nur die Schokolade die Überraschung. Wenn jemand noch einen Gruß mitgibt oder ein besonderer Moment sichtbar wird, macht das den Kalender noch persönlicher“, sagt sie.

Auch für Saisonkräfte wird schnell greifbar, woran sie mitarbeiten: Aus einzelnen Handgriffen entsteht ein persönlicher Adventskalender, der später Teil der Vorfreude auf Weihnachten wird. Genau deshalb achtet Katja Jelitte darauf, dass jedes Produkt mit Sorgfalt verarbeitet wird. Daran orientiert sie auch ihren Qualitätsanspruch: Jeder Adventskalender soll die Abteilung so verlassen, dass Kundinnen und Kunden ihn zuhause mit Freude auspacken können.

Ankommen, ausprobieren, mitarbeiten

Der Einstieg in den Adventskalenderbereich beginnt für Saisonkräfte mit Orientierung und Zeit zum Ankommen. Bevor sie eigene Aufgaben übernehmen, lernen sie die Abteilung kennen: die Produkte, die Abläufe, die Hygieneregeln im Umgang mit Schokolade und die Menschen, die sie bei Fragen unterstützen. Danach zeigt sich Schritt für Schritt, welche Aufgabe zu wem passt. Katja Jelitte achtet darauf, wer Kraft mitbringt, wer geschickt mit den Händen ist oder wer einen besonders sorgfältigen Blick für Qualität hat.

Gerade dadurch finden viele Saisonkräfte schnell ihren Platz im Team. Sie erleben verschiedene Stationen, unterstützen bei der Vorbereitung der Schokolade, kontrollieren fertige Adventskalender oder begleiten Arbeitsschritte an den Maschinen. Viele Tätigkeiten lassen sich gut erlernen, zugleich gibt es immer wieder neue Einblicke in die Abläufe. „Unsere Abteilung ist spannend und abwechslungsreich“, sagt Katja Jelitte.

Ein Team aus vielen Generationen

Wichtig ist für sie auch das Miteinander. In der Hochsaison arbeiten feste Mitarbeitende und Saisonkräfte eng zusammen. Dabei treffen unterschiedliche Generationen, Kulturen und Lebenswege aufeinander. Genau diese Mischung macht für Katja Jelitte die Saison jedes Jahr besonders. „Das Coole daran ist, dass man in ein hervorragendes Team kommt, aus verschiedenen Generationen und verschiedenen Ländern“, sagt sie.

Viele Saisonkräfte kommen gerne wieder, andere sammeln zum ersten Mal Berufserfahrung. Wenn die Saison richtig anläuft, wird es intensiv. Dann zählt, dass alle mitdenken, sich gegenseitig unterstützen und gemeinsam dranbleiben. Für Katja Jelitte macht genau dieses Zusammenspiel den besonderen Teamgeist aus. „Wir machen Menschen glücklich mit den Produkten hier“, sagt sie.

„Gerade in der Hochsaison zeigt sich, wie wichtig Teamarbeit, Sorgfalt und Engagement sind. Unsere Saisonkräfte leisten dabei jedes Jahr einen wertvollen Beitrag und erleben zugleich, wie aus persönlichen Fotos Produkte entstehen, die für viele Kundinnen und Kunden zur Vorweihnachtszeit dazugehören“, sagt Andreas Kluge, Geschäftsführer von CEWE Oldenburg.

Wer als Saisonkraft im Adventskalenderbereich starten möchte, sollte aus Katja Jelittes Sicht vor allem zuverlässig, pünktlich, neugierig und offen sein. Vorkenntnisse sind nicht entscheidend, vieles wird vor Ort Schritt für Schritt erklärt. Ihr Rat an alle, die über eine Bewerbung nachdenken: „Scheu dich nicht, komm vorbei.

Sei mutig, bewirb dich und blicke hinter die Kulissen von CEWE. Die sind einfach super spannend und interessant.“

Wenn auch du Interesse an einer befristeten Saisonbeschäftigung hast, informiere dich auf der CEWE Karriereseite unter cewe.de/saisonkraft-ol

CEWE Stiftung & Co. KGaA
Meerweg 30-32 • 26133 Oldenburg
cewe.de/saisonkraft-ol

Mit Vorsprung ins Gartenjahr

PFLEGE Im Herbst pflanzen und mit Pflanzenkur kräftig durchstarten

IM NORDWESTEN/DJD – Wenn sich das Gartenjahr langsam dem Ende zuneigt, denken viele Hobbygärtner zunächst daran, aufzuräumen und den Garten winterfest zu machen. Doch für zahlreiche Bäume, Sträucher, Hecken oder Stauden gilt gerade der Herbst als idealer Zeitpunkt für Neu- und Umpflanzungen.

Der Grund liegt in den natürlichen Bedingungen: Der Boden ist vom Sommer noch angewärmt und fördert das Wurzelwachstum, gleichzeitig sorgen häufigere Niederschläge für eine gleichmäßige Feuchtigkeit. So können die Pflanzen noch vor dem Winter neue Feinwurzeln bilden und sich am neuen Standort gut etablieren.

An frostfreien Wintertagen setzt sich dieses Wurzelwachstum sogar fort – eine wertvolle Grundlage für einen kräftigen Austrieb im Frühjahr.



Biologisch wirksame Vitalkuren können das Anwachsen von Sträuchern, Stauden und Bäumen bei einer Herbstpflanzung fördern. BILD: DJD/WWW.WALDLEBEN.EU

Den Wurzelstart gezielt unterstützen

Gerade in der Anwachsphase kann eine biologisch wirksame Stärkung für Pflanzen und Boden sinnvoll sein. Die Vitalkur Waldleben beispielsweise setzt laut Hersteller auf pflanzenspezifische Aminosäuren und unterstützt das biochemische Gleichgewicht in Pflanze und Boden.

Das Präparat fördert das mikrobielle Bodenleben und nützliche Mykorrhiza-Pilze, die für die Nährstoff- und Wasseraufnahme der Pflanzen eine wichtige Rolle spielen. Das Spritz- und Gießmittel wird vor allem über die Wurzeln und die Rinde aufgenommen und regt den pflanzlichen Stoffwechsel an. Es unterstützt Anpflanzungen über einen längeren Zeitraum dabei, Wurzeln auszubilden und zu wachsen. Auch Bestandspflanzen profitieren davon, denn es trägt außerdem dazu bei, die natürliche Widerstandskraft gegenüber Stressfaktoren zu stärken.

Unter www.waldleben.eu finden Gartenfreunde ausführliche Informationen zu Wirkungsweise, Anwendung und wissenschaftlichen Hintergründen.

Der natürliche Vorsprung für das Frühjahr

Herbstpflanzungen profitieren außerdem davon, dass die Winterniederschläge das Erdreich eng an die Wurzeln anschließen. Hohlräume schließen sich, die Wurzeln nehmen leichter Wasser auf, und das Risiko, dass junge Pflanzen im Frühjahr unter Trockenstress leiden, sinkt deutlich. Statt zunächst Energie in die Ausbildung neuer Wurzeln investieren zu müssen, lenken junge Pflanzen ihre Kraft mit Beginn der Vegetationsperiode direkt in frische Triebe, Blätter, Blüten oder Früchte. Wer den Herbst für Neuanpflanzungen nutzt und auf eine gute Bodenvorbereitung sowie eine gezielte Pflanzenstärkung achtet, schafft damit beste Voraussetzungen für einen vitalen Start in die neue Gartensaison.



Pflanzen, die noch im Herbst in den Boden kommen und eine unterstützende Vitalisierung erhalten, haben beste Startchancen für einen kräftigen Austrieb im nächsten Frühjahr. BILD: DJD/WWW.WALDLEBEN.EU

MMW II 35 Jahre
MÖBEL · MARKT · Wardenburg II
MODERNE L-KÜCHE
2,45 m x 3,65 m, in weiß, magnolia, seidengrau, Pinie, Sand, Eiche, erweiterungsfähig, inkl. Edelstahlspüle und Dunstesse, E-Herd mit Glaskeramik-Kochfeld, Kühlschrank, Geschirrspüler
sämtliche E-Geräte
3.999 €
MODERNE RUNDECKE
Maße: 2 m x 3,20 m x 1,65 m, verschiedene Stoffe und Farben, individuelle Zusammenstellungen, Kopfstütze gegen Aufpreis
2.499 €
Verkaufsoffener Sonntag von 15 bis 18 Uhr
ALU-GARTENGRUPPE
Best. aus: 6 Hochlehnerstühlen, 5-fach verstellbar und 1 Klapptisch 1,60 x 0,95 m. Hautsympathische Textilbespannung, wetterfest, pflegeleicht, Modell „Basic Plus", silberfarben
999 €
Hardenbergstr. 5 + 6 · 26203 Wardenburg · Telefon 0 44 07 - 22 54
Mo. bis Fr. 14 – 18 Uhr, Sa. 9 – 13 Uhr
Wir liefern und montieren auch oder verleihen kostenlos unseren LKW und PKW-Kombi!

GOLDANKAUF
ANGEKAUFT WERDEN:
· Altgold · Zahngold · Münzen ·
D-Mark Münzen · Uhren · Diamanten
· Gold-Silberbarren · Silber ·
Silberbesteck · Zinn, versilbert
Bis 125,- €/g Feingold
Juwelier Simon
Achternstraße 37 Oldenburg Tel. 99 89 240
Haarenstraße 19 Oldenburg Tel. 2 75 75

Dieter Olbrich
Holz und Kunststoff
Aus eigener Fertigung!
REHAU QUALITY FENSTER-DESIGN
Fenster · Türen · Rollläden · Vordächer
Wintergärten · Fliegengitter
Blumenstraße 5
26209 Hatten-Sandkrug
Tel. 0 44 81/93 54 30 · Fax 0 44 81/93 54 32

NEUES ZUM ALDI PREIS:
ENTDECKEN SIE
VIELE ANGEBOTE
IN UNSEREM MAGAZIN
UND AUF ALDI-NORD.DE
Jeden Tag besonders – einfach ALDI.
ALDI

Angebote gültig vom 14.09. bis 19.09.2026
Bargloyer Straße 61 · Wildeshausen
Getränke online bestellen!
Morgens bestellt. Abends geliefert.¹
Zisch Express
zischexpress.de
¹bei Bestellung bis 10 Uhr
Jetzt Neu! Ab sofort liefern wir auch in Wardenburg und Oldenburg!
Gerolsteiner Mineralwasser versch. Sorten 12 x 0,75l + 3,30 Pfand 1l = 0,78 6.99 (8.99)
Krombacher versch. Sorten 24 x 0,33l + 3,42 Pfand 1l = 1,51 11.99 (17.99)
Osborne Veterano 0,7l, 1l = 14,27 9.99 (13.99)
*Solange der Vorrat reicht, Abbildung ähnlich, gegen Pfandausgleich. Ein Angebot der Zisch GmbH, Bargloyer Straße 62, 27793 Wildeshausen.
Alle Preisangaben in Euro. Druckfehler und Irrtümer vorbehalten. Alle Preise = Abholpreise. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen.
Montag - Samstag 8 - 20 Uhr geöffnet
Liefer-Hotline 0 44 31-7 24 08 · www.zisch.com

WPC Zaun Amerika
180 x 180 cm
Anthrazit 2 Modelle
1x Alu-Querriegel blank
1x Alu-Querriegel anthrazit
- 50 %
139,- €
69,-
9.999 Palisaden 1000 Beetrollis 2000 Baumpfahl Holzfliesen Weinfass 225 l
8x50 KDI
- 88 %
1,59 €
0,19 €
6x20x200 / 6x30x200
Höhe 20 Länge 200
Höhe 30 Länge 200
- 77 %
8,99 €
1,99 €
10x250 KDI
- 55 %
8,99 €
3,99 €
50 x 50 cm
Braun
- 61 %
5,99 €
- 58 %
1,99 €
- 44 %
179,- €
99,- €
Original Weinfass
Eichenholz
Höhe 75 cm
Durchmesser 75 cm
Doppelstabmattenzaun
Moritz
Pulverbeschichtet Anthrazit grau+grün
Drahtstärke 6/5/6
- 51 %
Zaun 250x103 49,98 23,99
Zaun 250x123 54,67 27,99
Zaun 250x143 62,84 31,99
Zaun 250x163 70,30 34,99
Zaun 250x183 78,11 37,99
Zaun 250x203 85,11 41,99
250x183
78,11 €
37,99
09.09.2026
Der Holzhammer
Brombeerweg 41, 26180 Rastede
Telefon: 04402 86 33 766 | www.der-holzhammer.de
Mo. bis Fr. 8 - 17:30 Uhr | Sa. 9-13 Uhr

Ein Blick aufs Handy – und plötzlich kracht‘s

MOBILITÄT Der DEKRA-Report 2026 warnt: Schon kleine Ablenkungen erhöhen das Unfallrisiko.

IM NORDWESTEN/PM – Viele Berufskraftfahrerinnen und -fahrer, Einsatzkräfte, Kundenbetreuer im Außendienst oder Kurier- und Expressdienstleister verbringen täglich viele Arbeitsstunden auf der Straße hinter dem Steuer. Im Cockpit ihres Fahrzeugs sind sie deshalb in großem Maß „verführbar“ durch unterschiedliche Ablenkungsquellen. Wie verbreitet das Problem ist, zeigen offizielle Zahlen: Allein im Jahr 2023 registrierte das Statistische Bundesamt in Deutschland mehr als 7.500 Verkehrsunfälle mit Personenschaden, bei denen Ablenkung als Ursache festgestellt wurde. Experten gehen allerdings davon aus, dass die tatsächliche Zahl noch weitaus höher liegt.

Verschiedene internationale Studien, die der DEKRA Verkehrssicherheitsreport 2026 detailliert aufgreift, bestätigen diese Gefahr. So haben Untersuchungen mit Taxi- und Lkw-Fahrern ergeben,



Ablenkung am Steuer – egal welcher Art – kann zu verheerenden Unfällen führen. BILD: WERNER POPP/DEKRA

dass häufig während der Fahrt telefoniert wird oder Nachrichten geschrieben werden. Das Unfallrisiko steigt damit deutlich an. „Schon das Eingeben eines Ziels ins Navigationssystem oder das Schreiben einer Textnachricht erhöht die geistige Belastung, verschlechtert die Fahrleistung und führt häufig zu geringem Sicherheitsabstand oder Geschwindigkeitsüberschreitungen“, warnt Dr. Thomas Wagner.

Doch nicht nur Smartphones, Navi & Co. lenken ab. Gerade im Güterverkehr können auch monotone Fahrten über viele Stunden zum Problem werden. Lange Strecken, immer gleiche Routen und stundenlanges Alleinfahren führen häufig zu Langeweile. Die Experten sprechen in solchen Fällen von „Überforderung durch Unterforderung“. Untersuchungen zeigen, dass Fahrer dann verstärkt unzähligen Nebentätigkeiten nachgehen. Knapp 40 Prozent aller Beinaheunfälle ereigneten sich einer österreichischen Studie zufolge genau in solchen Momenten – nämlich dann, wenn der Blick nicht auf der Straße lag oder andere Tätigkeiten ausgeführt wurden.

Mit dem zunehmenden Einsatz von Elektro-Lkw kommt eine weitere Herausforderung hinzu: Fahrer müssen unterwegs geeignete Lademöglichkeiten finden und ihre Routen entsprechend planen. „Diese Suche kann ebenfalls Aufmerksamkeit binden und zu einer sogenannten ‚inneren Ablenkung‘ führen“, gibt der DEKRA Verkehrspsychologe zu bedenken. Umso wichtiger seien daher zuverlässige Ladeinfrastruktur und intelligente Routenplanung, damit sich Fahrer auf das Wesentliche konzentrieren könnten: den Straßenverkehr.

Nur wer aufmerksam bleibt, fährt sicher

Selbst modernste Technik ist kein Freifahrtschein. Denn auch moderne Fahrerassistenzsysteme und automatisierte Fahrfunktionen lösen das Problem nicht vollständig. Zwar dürfen Fahrer mit entsprechend zugelassenen automatisierten Systemen (Level 3) in bestimmten Situationen kurzzeitig andere Tätigkeiten ausführen. Sie müssen jedoch jederzeit bereit sein, innerhalb weniger Sekunden wieder die Kontrolle über das Fahrzeug zu übernehmen. Genau darin liegt die Schwierigkeit: Wer sich intensiv mit einer anderen Aufgabe beschäftigt, braucht wertvolle Zeit, um wieder vollständig auf das Verkehrsgeschehen umzuschalten. Diese Sekunden können im Ernstfall entscheidend sein.

Deshalb empfehlen Fachleute, Nebentätigkeiten im Fahrzeug so weit wie möglich zu vermeiden. „Besonders gefährlich sind Aufgaben, bei denen Gegenstände in der Hand gehalten werden müssen – etwa Smartphones – oder der Blick längere Zeit auf ein Display gerichtet ist“, warnt Dr. Thomas Wagner. Auch geistig anspruchsvolle Tätigkeiten könnten die Reaktionsfähigkeit beeinträchtigen. Wirklich unkritisch seien nur einfache Tätigkeiten, die weder die Hände noch die Augen oder die Konzentration stark beanspruchten.

Die wichtigste Botschaft bleibt deshalb unverändert: Wer fährt, sollte sich ausschließlich auf den Verkehr konzentrieren. Denn oft reichen schon wenige Sekunden der Unaufmerksamkeit aus – und aus einer vermeintlich harmlosen Ablenkung wird ein schwerer Verkehrsunfall.

Freie Sicht voraus: Wie Sie Ihre Scheibenwischer richtig pflegen

MOBILITÄT Mit gepflegten Wischern und den Tipps von TÜV SÜD sicher bei Regen unterwegs

IM NORDWESTEN/MÜNCHEN/PM – Gute Sicht bei Regen entscheidet sich auf einem Hundertstelmillimeter – so schmal ist die Kontaktfläche zwischen Wischerblatt und Windschutzscheibe. Damit das System perfekt funktioniert, werden hochwertige Wischlippen auf den Tausendstelmillimeter genau geschliffen. „Um diese Präzision zu erhalten, ist die richtige Pflege entscheidend“, erklärt Ann-Christin Mainz von TÜV SÜD. Sie rät dazu, die Wischer mehrmals im Jahr zu prüfen und im Zweifel auf Markenqualität zu setzen, da sich diese durch eine längere Haltbarkeit und sauberere Ergebnisse auszahlt. Besonders nach dem Sommer ist ein Check ratsam: Festgebackene Insektenreste belasten das Material stark. Im Winter lauern mit Eis und Frost die nächsten Gefahren. Auch Laub und kleine Zweige sollte man sofort entfernen. Die TÜV SÜD-Expertin hat einen einfachen Tipp: „Ziehen Sie den Gummi einfach regelmäßig mit einem feuchten, weichen Tuch ab.“



Mit gepflegten Scheibenwischern bleibt die Fahrbahn auch bei Regen im Blick. BILD: PIXABAY/STOCKSNAP

Schlieren sind ein Sicherheitsrisiko

Sobald die Wischer Streifen hinterlassen, wird es Zeit für den Wechsel. Zwar kommt man mit verschlissenen Wischern meist noch durch die Hauptuntersuchung (HU), für die Verkehrssicherheit sind sie aber ein echtes Risiko.

Schlieren blenden bei Nachtfahrten und können bei starkem Regen zu einem gefährlichen, sekundenlangen Blindflug führen. Wischergummis vertragen keine Trockenheit. Schmutz, Sand und Eis beschädigen die feine Dichtlippe sofort.

„Schalten Sie die Wischer im Winter erst ein, wenn die Scheibe komplett eisfrei ist“, warnt Mainz. Wer die Scheibe während der Fahrt reinigt, sollte nicht mit Wischwasser sparen. Grober Dreck sollte am besten vorab manuell mit einem Schwamm entfernt werden.

Die Zahlen hinter der mechanischen Belastung sind überraschend: Pro Wischzyklus legt der Arm in zwei Sekunden etwa 1,60 Meter zurück. Bei durchschnittlich 50 zweistündigen Regenfahrten im Jahr summiert sich das auf fast 300 Kilometer Laufleistung direkt auf der Glasscheibe.

„Bei dieser Strecke ist Verschleiß völlig normal – umso wichtiger ist die regelmäßige Pflege“, so Mainz.

Nordwest
SONNTAGSBLATT
Herausgeber:
Nordwest Media Vermarktungsgesellschaft mbH & Co. KG
Wilhelmshavener Heerstraße 260,26125 Oldenburg
T: 0441/9988-8430
www.nordwest-sonntagsblatt.de
oldenburg@nordwest-sonntagsblatt.de
Geschäftsführung: Stephanie von Unruh, Andreas Klatt
Verantwortlich für Vermarktung und redaktionellen Inhalt: Stephanie von Unruh
Herstellung: WE-Druck GmbH & Co. KG, Wilhelmshavener Heerstr. 270, 26125 Oldenburg
Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Bilder und Bücher wird keine Gewähr übernommen.
Gerichtsstand Oldenburg



Stauden für trockene Standorte

PFLANZEN Diese fünf heimischen Arten bieten mediterranes Flair

VON JANINE SCHULZE

IM NORDWESTEN – Auf der Suche nach Pflanzen für trockene, sonnige Standorte im Garten, kommen nicht nur mediterrane Sträucher wie Lavendel oder Rosmarin in Frage. Einige heimische Stauden sind nicht nur resistent gegen Trockenperioden und winterhart, sondern bieten auch Insekten ein wertvolles Paradies. Ihre Anpassungsfähigkeit und Robustheit gegenüber wechselnden Klimabedingungen machen sie zur idealen Wahl für naturnahe, pflegeleichte Gartenanlagen. Statt Exoten empfiehlt sich ein Mix bewährter Arten – auch als Beitrag zum Artenschutz.



Auch viele heimische Stauden wie der Scharfe Mauerpfeffer (Sedum Acre) sind resistent gegenüber Trockenheit und Hitze. BILD: IRINA BALASHOVA/PEXELS

Steppensalbei (Salvia nemorosa)

Der heimische Steppensalbei zählt zu den Überlebenskünstlern unter den Stauden. Mit aufrechten, verzweigten, bis zu 70 Zentimeter hohen Stängeln und tiefreichender Pfahlwurzel gedeiht diese heimische Wildpflanze auf lockeren, sandigen Lehmböden in vollsonnigen Lagen. Die violett blühende Staude ist schnittverträglich, winterhart und eignet sich nicht nur für Beete, sondern fühlt sich auch im Topf auf Balkon oder Terrasse wohl. Besonders Wildbienen und Schmetterlinge profitieren vom reichen Nektarangebot der lippenförmigen Blüten.

Flachblatt-Mannstreu (Eryngium planum)

Obwohl das Flachblatt-Mannstreu einer Distel sehr ähnelt, zählt die Staude zu den Doldenblütern. Die bis zu 80 cm hohe, horstbildende Edeldistel besitzt eine kräftige Pfahlwurzel und bevorzugt trockene, sandige Böden mit reichlich Sonne. Ihre blau-überlaufenen Stängel und stachelig bewehrten Blätter setzen dezente Kontraste. Pflegeaufwand ist kaum nötig; selbst verholzte und vertrocknete Pflanzen bleiben im Winter dauerhaft attraktiv. Von Hochsommer bis Herbst erscheinen die sternförmigen blauen Blüten als kugelige Dolden. Der reichhaltige Nektar zieht zahlreiche Wildbienen und Schwebfliegen an. Aufgrund seiner dekorativen Blüten eignet sich das Mannstreu besonders gut für Trockengestecke.



Besonders exotisch sieht das Flachblatt-Mannstreu (Eryngium planum) mit seinen stacheligen Blättern aus. BILD: MAARTEN CEULEMANS/PEXELS

Blut-Storchschnabel (Geranium sanguineum)

Die kissen- und rhizombildende Staude ist als robuster Bodendecker optimal für Steingärten, Rabatten und sonnige Hänge. Am liebsten mag der Blut-Storchschnabel tiefgründigen, lockeren und eher mageren Boden und verträgt auch längere Trockenperioden. Seine pinken bis purpurroten Blüten erscheinen im Sommer; der niederliegende und verzweigte Wuchs liefert einen dichten grünen Teppich und schützt Böden vor Austrocknung. Die Pflanze ist resistent gegen Schnecken und bietet Lebensraum für Fliegen, Wildbienen und Schmetterlinge.

Katzenminze (Nepeta cataria)

Mit ihren aromatisch duftenden Blättern, die Katzen besonders lieben, ist die Echte Katzenminze eine beliebte Staude für sonnige, sandig-lehmige Flächen. Sie wächst aufrecht, horstig und mit buschigen Trieben bis 100 cm Höhe. Die weißen bis blauen, typischen Lippenblüten locken Wildbienen und Hummeln an – ein Sommerschnitt fördert die Zweitblüte. Dank ihrer ätherischen Öle kann Katzenminze außerdem gut als natürlicher Schutz vor Schädlingen wie Schnecken oder Blattläusen eingesetzt werden. Der winterharte Bodendecker füllt problemlos größere Beetflächen mit seinen zarten Sommerblüten und kann auch in Kübeln kultiviert werden.

Gewöhnliche Pechnelke (Viscaria vulgaris)

Wer Trockenmauern, Heidegärten oder naturnahe Wiesen gestalten möchte, setzt auf die Pechnelke. Die krautige Staude bildet bis zu 60 cm hohe Horste, bevorzugt einen durchlässigen, sandigen Lehmboden und bleibt auch bei anhaltender Trockenheit vital. Ihre sternförmigen, rosa Blüten erscheinen in Trauben oder Rispen bieten vor allem langrüsseligen Insekten Nahrung, darunter verschiedene Schmetterlinge, aber auch Hummeln, Schwebfliegen und Raupen. Sie produziert schützende Phytohormone gegen Pilzerkrankungen und eignet sich hervorragend für Dachbegrünungen – eine robuste Wahl für trockene, helle Gartenbereiche.

Handwerkliche Arbeiten

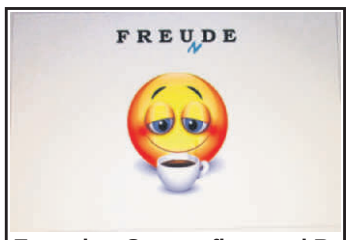
DachsanierungsTeam
Dachdecker hat Termine frei!
Dachcheck inkl. Regenrinnenreinigung für nur **39,90 €**.
Reparaturen aller Art an Steil- und Flachdächern zur sofortiger Ausführung möglich.
Erreichbar unter ☎ 0152-04171936
info@dachsanierungsteam.de
www.dachsanierungsteam.de

1a Alles für's Dach - Meisterbetrieb Zimmerei, Innenausbau, Dachfenster, Jens Bruns, Sandkrug. ☎ 0170/7334545

Dachdecker aus der Region hat Kapazitäten frei, kostenl. Beratung vor Ort, 30% Neukundenrabatt. ☎ 01521/6196439

********* **Gut & günstig** *********
Maler u. Bodenverleger. Noch freie Termine. ☎ 0174/6986189

Suche Immobilien zur Miete



Empath. Gartenpfleger, i.R. NR, agil, mobil, sucht seine kleine, gepflegte + bezahlbare Oase, 2-Zi.Whg,-K.D.B. (EBK) ebenerdig, ca. 40 qm ab Dez. 2026 oder später. OL-Eversten, Kreyenbrück + 15km, in ruhiger, zentraler Lage. 0157-8872 1345

Ehepaar su. z. 1.11. für 6 Mon. möblierte 3-Zi.-Wg., 2 Schlafz., Bad Zw'Ahn. ☎ 04403/9119684

Tiere und Zubehör

Vogelbörse am Sonntag, den 13.09.2026 in Leer, Am Nüttermoorer Sieltief 23 a. Geöffnet von 8-11 Uhr. Achtung: kein Geflügel. Aktuelle Infos: www.dkb-landesverband21nordsee.de

Bekanntschaften und Kontakte

Ich, Christine, 68 J., kinderlos, sehr charmant u. attraktiv, mit traumhafter Figur, bin humorvoll, einfühlsam und liebevoll, ich habe als Arztsekretärin gearbeitet. Wenn Sie ehrliches Interesse an einem Treffen haben pv, bitte ich um telefonische Kontaktaufnahme, Sie dürfen auch älter sein
Tel. 0151 – 62913877

Sie sucht...

Liebenswerte schlanke Dame, gepflegt, modisch, 1,65 m sucht ebensolchen Herrn, emphatisch, schmusig, mögl. ca. 1,75 m, 75+ guter Autofahrer; für Unternehmungen ab Bad-Z. im Sommer und ab Herbst bis Frühjahr mit OL-Reiseunternehmen, z.B. Teneriffa, Kroatien, Mallorca. Wir werden in Harmonie das Leben genießen! ✉ Nr. 43528 NWZ, PLZ 26110 OL.

Mit 76 J. bin ich, Rosalinde, zufrieden mit meinem Leben, aber zu zweit wäre es noch schöner. Bin seit einiger Zeit verwitwet u. wünsche mir e. ehrl. Partner für gemeinsame Mahlzeiten (ich koche gerne u. sehr gut) sowie für all die Dinge, die das Leben besonders machen. Zweisamkeit statt Einsamkeit. PV ☎ 01520-8293309

Regine, 70 J., Friseurin i. R., mit schöner fraul. Figur, innerlich u. äußerlich jung geblieben, verlässliche Gefährtin. Möchte so gerne wieder für einen lieben Mann ganz Frau sein u. freue mich auf Ihren Anruf üb. PV u. unser behutsames Kennenlernen. ☎ 0176-56848299.

Dienstleistungen

Achtung!
Der Holländer holt Schrott, Kupfer, Metalle, Kabel, Alu, Zinn, Messing und PC´s gegen gute Bezahlung. Hole auch Autos.
Tel. 0162/3913809

Dachdecker hat noch Termine frei, auch für Klein-Reparaturen. ☎ 0152/57546679

Fugen u. Fugensanierungen. ☎ 0176/84103476

Fugensanierung & Silikonfugen aller Art / Mobil 0177/3693029

Garten Neuanlage Umgestaltung Dauerpflege. ☎ 0441/ 9210620

Gartenarbeiten inkl. Entsorgung, Hecken-Sträucher Schnitt, Vertikutierarbeiten, Rollrasen, Zaunbau, Pflasterarbeiten und vieles mehr. Maatz ☎ 0176/74949050

Gärtner aus Edewecht bietet Hecken-/Sträucherschnitt, Beetpflege, Rasenpflege uvm. zu Festpreisen. ☎ 0441/18158756

Gärtner aus Edewecht hat noch Termine frei für Pflege, Neugestaltung, Heckenschnitt, Baumfällung, Dachrinnenreinigung und Hofreinigung. ☎ 0178/2841032

Haushaltsauflösung, Entrümpelungen usw.! Zuverlässig & Preiswert. ☎ 0441/5007710

Hecken- und Strauchschnitt Baumfällungen Festpreis. ☎ 0441/9210620

Kostenlos nicht, aber preiswert und zuverlässig führen wir Transporte jegl. Art, Umzüge, Küchenmontage, Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen, usw. aus Fa. ☎ 04405/925731 o. 0171/3835600

Maler Termine frei 04486/5029711

Mobiler Friseur kommt ins Haus, gerne kranke/ältere Menschen. Termine ☎ 0441/53279

Pflaster- und Baggerarbeiten, Zaunbau. ☎ 0441/9210620

Bars und Kontakte

Reife Anett ♥ 0179/42 47365

NEUHEITEN WOCHEN.
ENTDECKEN. PLANEN. NEU VERLIEBEN.
KOSTENLOSE ENTSORGUNG DER ALTEN KÜCHE!



KÜCHE BANO
Front: Feineiche hell, Korpus: Feineiche hell,
APL: Eiche Hell, Griff: Griffleiste Blush
Edelstahl, NV: Eiche hell
Maße: Ca. 365 + 283 cm
9.498,-
ABHOLPREIS

INKLUSIVE SIEMENS ELEKTROGERÄTE
Siemens Backofen HB510ABR1 (EEK A*)
Siemens Kühlschrank KI42LVFE0 (EEK E**)
Amica Muldenlüfter DHKI 752 800 C (EEK A*)
Blanco Spüle Tipo 45S
Armatur Blanco Daras
INDIVIDUELL PLANBAR

Unsere Öffnungszeiten
Mo-Fr. 9:00 - 18:00 Uhr
Do. 9:00 - 19:00 Uhr
Sa. 9:00 - 16:00 Uhr

SERVICE CHECK KUNDENZUFRIEDENHEIT SEHR GUT 2026

JETZT NEUHEITEN ENTDECKEN!
MÖBEL DEBBELER
Ihr Möbelspezialist
Haverkamp 3-5
49429 Visbek
Tel.: 04445 96 050 - 0
Ihr Küchenspezialist
Goldenstedter Str. 12
49429 Visbek
Tel.: 04445 96050 - 56
WWW.MOEBEL-DEBBELER.DE

Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Modellabweichungen, Irrtümer, Liefermöglichkeiten sowie Preis- und Druckfehler sind vorbehalten. Alle Küchen sind erweiterungsfähig und beliebig änderbar. Küche ohne Dekoration. *EEK = Energieeffizienzklasse, Spektrum: von A+++ bis D. **EEK = Energieeffizienzklasse, Spektrum: von A bis G. Angebot gültig bis zum 26.09.2026.

Gesundheit, Wohlbefinden und Expertentipps

GESUNDHEITSMESSE Die NWZ lädt am 26. September zu „Zeit für Gesundheit“ ins Oldenburger Medienhaus ein

VON ANJA BIEWALD

OLDENBURG – Gesundheit: Dieser Wunsch steht auf nahezu jeder Glückwunschkarte, millionenfach wird er an Geburtstagen oder bei anderen Feierlichkeiten ausgesprochen. Gesundheit ist der Schlüssel zu einem guten Leben. Was dazu beitragen kann, thematisiert die NWZ bei ihrer Messe „Zeit für Gesundheit – die Messe für Gesundheit, Wissen und Wohlbefinden“ am Samstag, 26. September. Expertenvorträge, Workshops, Mitmach- und Wohlfühlangebote: Messebesucher dürfen sich auf Informationen zu aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen und moderner, präziser Medizin ebenso freuen wie auf entspannende und kräftigende Einheiten auf der Yogamatte. Moderiert wird die Gesundheitsmesse von Andreas Unterberg.

Kein Tabuthema mehr

Das Programm im NWZ-Medienhaus an der Wilhelmshavener Heerstraße 260 bietet von 10 bis 17 Uhr Abwechslung. Zu den Referenten gehört beispielsweise Mechthild Berges, die ein Thema anpackt, über das mit all seinen Beschwerden und Begleiterscheinungen viel zu lange hartnäckig geschwiegen wurde und das heute auf riesiges Interesse stößt: „Wechseljahre: Was Frauen wissen sollten – und Männer auch“. Weil bei diesem Thema mit großer Nachfrage gerechnet wird, spricht Mechthild Berges bei der Messe zweimal – und steht im Anschluss jeweils für Fragen und den persönlichen Austausch zur Verfügung.

Bestseller-Autor

Er dürfte vielen Menschen aus der Region noch als Mit-Initiator und Begleiter der NWZ-Fitnessaktion „Lauf geht’s“ sowie als Autor des Spiegel-Bestsellers „Arthrose endlich heilen“ bekannt sein: Dr. Wolfgang Feil ist bei der NWZ-Gesundheitsmesse mit zwei Vorträgen dabei. Er spricht am Vormittag über „Heilungsweg bei allen Krankheiten: entzündungssenkende Ernährung“ und zeigt auf, welchen Einfluss die richtige Ernährung auf Gesundheit und Regeneration haben kann. Am Nachmittag widmet er sich dem Thema „Effektiver Schutz vor Herzinfarkt und Schlaganfall“. Nach seinen Vorträgen haben Besucherinnen und Besucher Gelegenheit, mit dem Experten ins Gespräch zu kommen.



Weniger Stress, mehr Wohlbefinden, gesunde Ernährung und Fitness: Bei der NWZ-Gesundheitsmesse am Samstag, 26. September, steht der Mensch im Mittelpunkt. BILD: DPA-TMN

Oldenburger Expertise

Das Evangelische Krankenhaus beteiligt sich mit zwei Fachvorträgen an der Messe. Dr. med. Hansjörg Augenstein, Klinikdirektor der Gynäkologie und Geburtshilfe, informiert zur Mittagszeit über das Thema Beckenboden. Er weiß aus seinem Arbeitsalltag, wie schambehaftet das Thema Beckenbodenschwäche und Inkontinenz ist. Und er weiß, dass die Zahl betroffener Frauen hoch ist. Oft fängt es damit an, dass beim Lachen, Husten oder Niesen einige Tröpfchen Urin in der Hose landen, dann wird es schlimmer. „Das sollte und muss aber keine Frau hinnehmen“, sagt Augenstein und klärt bei der Messe zu dem Thema auf.

Ebenfalls aus dem Evangelischen Krankenhaus (EV) kommt der Referent Prof. Dr. Johannes Woitzik. Er ist Direktor der Universitätsklinik für Neurochirurgie mit dem Schwerpunkt Kopf- und Nervenchirurgie und spricht über das Thema „Der Rücken unter Druck: Was moderne Medizin heute leisten kann“. Er liefert Informationen über moderne Behandlungsmöglichkeiten bei Rückenbeschwerden – einem Volksleiden. Dazu passt auch der Workshop „Starke Wirbelsäule – einfache Übungen ohne Hilfsmittel für mehr Stabilität und Beweglichkeit“ des Evangelischen Krankenhauses, der mehrfach angeboten wird.

Verspannungen lösen

Entspannung und Stabilität sind zentral für die kurzen, aktiven Pausen mit dem Sampoorna Yogastudio aus Oldenburg, das die Gäste nach jedem Vortrag zu einer bewegten Yoga-Einheit direkt im Vortragsraum einlädt. Ebenfalls zum Mitmachen bietet das Sampoorna Yogastudio mehrfach den Workshop „20 Minuten, die Ihnen guttun“ an. Dabei erfahren die Teilnehmerinnen und Teilnehmer unmittelbar, wie Yoga Verspannungen lösen, den Kopf freimachen und neue Energie schenken kann – Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Dr. Johanna Budwig liefert Informationen um gesunde Ernährung und hochwertige Öle inklusive einer Verköstigung. Das Rehazentrum Oldenburg ist mit einer Griffkraftmessung dabei, das Hörzentrum Oldenburg, Olantis, Sampoorna Yogastudion, EV und AOK Oldenburg gehören zu den Ausstellern. Das Impuls Fitness Studio präsentiert einen Beckenbodenstuhl zum Kennenlernen.

Tickets sichern

Tickets für die NWZ-Messe „Zeit für Gesundheit – die Messe für Gesundheit, Wissen und Wohlbefinden“ sind jetzt über Pretix erhältlich und kosten 9,90 Euro für NWZ-Abonnentinnen und -Abonnenten sowie 14,90 Euro für Nicht-Abonnenten.

➛@ Tickets gibt es unter **https://ol.de/gesundheitsmesse**



Stellenmarkt



Die Gemeinde Wardenburg sucht
eine Betreuungskraft (w/m/d)
für die Nachmittagsbetreuung in der Grundschule Hundsmühlen zum nächstmöglichen Zeitpunkt
Ausführliche Stelleninformationen finden Sie auf der Internetseite der Gemeinde Wardenburg **www.wardenburg.de** (Bereich Stellenangebote). Bei Interesse bewerben Sie sich bitte über das Online-Bewerbungsportal der Gemeinde Wardenburg.

Bist du
CE-Trucker im Rentenalter?
Hast du Lust,
ab und zu mal einzuspringen oder eine feste Tour z.B. Fr. nachmittags, zu übernehmen?
Dann melde dich gerne unter
0 44 87 7 - 92 10
Kornkraft Naturkost

Friseur*in auch Meister*in
für Salon TOP HAIR in Wildeshausen und Umgebung.
Bewerbung unter Tel.: 01 72 4 39 06 88 (Herr Heller)

Stellengesuche

24 h-Pflege Zuhause von privat - Stelle gesucht ☎ 04471/882636

Dies und Das

Div.Flohmarktartikel Diverse Artikel von A-Z(Bekleidung Damen,Porzellan,Bilder,Spiegel gross,etc.preisgünstig) ☎ 04453 9781865

Achtung!
Zahle Höchstpreise für Edelmetalle aller Art!
Gold • Silber • versilberte und vergoldete Gegenstände • Zinn • Schmuck • Edelsteine • Bernstein • Granat sowie Bestecke und Tafelsilber.
Gesucht werden außerdem:
Uhren • Münzen • Antiquitäten und Kunst • Musikinstrumente • Akkordeons • Figuren • Bilder • Gemälde • Porzellan • Bronzefiguren • Modeschmuck • Messing-Artikel und vieles mehr!!!
Dringend gesucht wird Modeschmuck und D-Mark Münzen!
Ich garantiere eine faire, ehrliche Bewertung und sofortige Barzahlung!!!
Schmuck wird nicht nur zum Schmelzpreis angekauft!
Valentino –
Ihr Ansprechpartner für den seriösen Ankauf von Wertgegenständen
0163 8588903

Kartenlegerin Frau Doris hat Termine frei (Beruf, Familie, Gesundheit usw.) ☎ 04494/86375

Kaufe Rares für Bares: Bilder, Porz., Puppen, Briefm., Pelze, Münzen, Möbel, Schmuck. Alles anbieten. ☎ 0174 / 1726461

KAUFE: Trödel, Flohmarktartikel, Sammlungen. Bitte alles anbieten! ☎ 0179/6857196

Sammler sucht 5 D-Mark und 10 D-Mark Stücke und Münzen aus dem Kaiserreich. ☎ 0441/ 18116638 oder 0176/64799400

Freizeit und Hobby

Bridge-Freunde Ammerland-Oldenburg
Bridge — mehr als nur ein Hobby
im DGH Aschhausen, Herbartstr. 27, Bad Zwischenahn
www.bridgefreunde-ammerland-oldenburg.de

Bridge - das Kartenspiel mit Köpfchen spielend kennen lernen am 22.09.26 15 Uhr im DGH Aschhausen ☎ 044118158891

Gesundheit, Wellness und Esoterik

Anonyme Alkoholiker in Oldenburg, Kontakt-Telefon: 0441/ 19295, E-Mail: aa-oldenburg@anonyme-alkoholiker.de



NEU

zurbrüggen

Seit Jahren Ihr Partner für Qualität und Service
Über **10.000** verkaufte **KÜCHEN** im Jahr

KÜCHEN TAUSCH AKTION

INKLUSIVE

VOLL-SERVICE PAKET [18)]

exklusiv für unsere Kundenkarteninhaber „meinZurbrüggen“

Beim Kauf einer freigeplanten Küche ab 3.000 € erhalten unsere Bonus-Karteninhaber „meinZurbrüggen“ das Voll-Service-Paket gratis dazu.

✓ **ABBAU & ABHOLUNG*** Ihrer alten Küche **GRATIS**

+

KÜCHEN RABATT bis zu **60 %** [2)] auf alle frei geplanten Küchen

- ✓ **3D PLANUNG & AUFMASS** Ihrer neuen Traumküche — **GRATIS**
- ✓ **LIEFERUNG & MONTAGE** Ihrer neuen Traumküche — **GRATIS**
- ✓ **MARKENGESCHIRRSPÜLER** — **GRATIS**

VEREINBAREN SIE JETZT IHREN PERSÖNLICHEN BERATUNGSTERMIN FÜR IHRE TRAUMKÜCHE

02303/208-444 zurbrueggen.de/termin

Jetzt Bonus-Kundenkarte beantragen

Voll-Service-Paket und alle exklusiven Vorteile sichern!

Hier scannen & registrieren oder vor Ort in allen Filialen

meinzurbrüggen.de



Zurbrüggen Wohn-Zentrum GmbH
59423 Unna, Hans-Böckler-Str. 4

zurbrüggen

www.zurbrueggen.de

Zurbrüggen Wohn-Zentrum GmbH,
27755 Delmenhorst, Seestr. 7, Tel. 04221/920-920
Öffnungszeiten: Montag-Samstag 10.00-19.00 Uhr

ONLINE SHOP

Alle angeführten Produkte sind real, sämtliche Bilder dazu sind KI generiert. 2) Gilt auf Zurbrüggen-Listenpreise. Ausgenommen sind alle gekennzeichneten Artikel mit „Rabattaktion“. Ausgenommen Elektrogeräte und Zubehör. Gilt nicht für den Onlineshop. 18) Auf freigeplante Küchen. Gilt in NRW, Bremen und Niedersachsen (ohne Inseln). Gilt nicht für den Online-Shop. * Elektro- und Wasseranschlüsse müssen vor dem Abbau der Küche fachgerecht getrennt und gesichert sein. #) Der 5€ Gutschein ist ab Erhalt 6 Monate gültig und einmalig einlösbar in allen Zurbrüggen Einrichtungshäusern oder im Online-shop. 20 € Mindesteinkaufswert. Eine Einlösung des Gutscheins im Panorama-Restaurant ist leider nicht möglich. Keine Verrechnung mit bereits getätigten Käufen.

Zurück in die infizierte Hölle

KINO Horror-Thriller „Resident Evil“ startet am 17. September in der Nordwest-Region

IM NORDWESTEN/ZA – Wenn es ein Computer-Spiel geschafft hat, den Begriff ‚Survival Horror‘ zu definieren, dann ist es Resident Evil. Die Mischung aus Spannung, Rätseln, Horror und packender Story wird im Aka Trade Blog hoch gelobt. Seit dem ersten Teil 1996 fesselt die japanische Softwarefirma Capcom Millionen von Spielern weltweit; seit 2002 hat das multimediale Phänomen auch die Kinoleinwand erobert. Mit einem zweiten Reboot (Neustart) in den Kinos der Nordwest-Region wird nun ab 17. September erneut der Kampf gegen Zombies, Viren und korrupte Konzerne aufgenommen. Was sich Zach Cregger diesmal erdacht hat? Rezensionen gibt es noch nicht. Aber der Regisseur und Drehbuchautor, der mit „Barbarian“ und „Weapons“ an den Kinokassen beachtliche Erfolge gefeiert hat, gehört nicht umsonst zu einem der spannendsten neuen Stimmen im Horror-Genre..



Hauptdarsteller Austin Abrams spielt den Kurier Bryan, der in Raccoon City in den Ausbruch gerät. BILD: SONY PICTURES/CONSTANTIN FILM

Eskalierende Katastrophe

Bekanntlich erzählt Resident Evil die Geschichte eines weltweiten Albtraums, der durch skrupellose Biowaffenforschung des Pharmakonzerns Umbrella Corporation ausgelöst wurde. Im neuen Kinofilm adaptiert Cregger allerdings keines der Games, denn der Regisseur sieht sich eher als Autor, denn als Regisseur und erzählt eine eigene Geschichte.

Diese spielt in derselben Welt und parallel zu den Ereignissen seines persönlichen Lieblingsspiels „Resident Evil 2“. Im Mittelpunkt steht Bryan (Austin Abrams), ein medizinischer Kurier, der einen vermeintlich gewöhnlichen Auftrag übernimmt und mitten in der eskalierenden Katastrophe landet. Aus der vermeintlich gewöhnlichen Fahrt entwickelt sich innerhalb weniger Stunden ein Albtraum, aus dem es kein Entkommen zu geben scheint.

Liebeserklärung an das Survival-Horror-Genre

Zusammen mit Co-Autor Shay Hatten („Army of the Dead“) und Kameramann Dariusz Wolski entfesselt Cregger ein visuell beeindruckendes, rund 90-minütiges Albtraumszenario im winterlichen Raccoon City, für das die renommierte Effektschmiede Legacy Effects völlig neue, grotesk mutierte Kreaturen zum Leben erweckt hat. Flankiert von einem hochkarätigen Nebencast rund um Paul Walter Hauser und Zach Cherry als Umbrella-Wissenschaftler sowie Ex-Boxerin Kali Reis liefert das kanonische, im Herzen von Prag gedrehte Werk eine kompromisslose Liebeserklärung an das Survival-Horror-Genre.

Und obwohl Cregger betont, dass dies sein vorerst einziges Franchise-Projekt bleiben soll, lässt er die Tür für eine Fortsetzung bereits einen Spalt offen. Sollte der Independent-Ansatz im IMAX-Format die Kinokassen erobern, stehen die Chancen gut, dass dieser Ausflug in die infizierte Hölle erst der Anfang eines völlig neuen, düsteren Kino-Kapitels ist.

Die FSK gab den Film ab 16 Jahren frei.

Haushaltsauflösungen

Haushaltsauflösung Haushaltsauflösung am 19.09.von 9-14 Uhr inNorden,Hellerweg7 Möbel,Elektro,Haushalt,Deko u.v.m.

Kamine und Öfen

Kaminholz Buche, Eiche, Birke, Erle, trocken/frisch. ☎ 0174/1902005

Kaminholz ofenfertig 28 cm Buche, Esche, Eiche trocken oder frisch 0170-9717819

Alles für den Garten

Ab sofort Baum-, Strauch- und Heckenschnitt inkl. Abtransport direkt vom Fachmann, Angebot kostenlos. ☎ 0152/09984214 oder 04486/921446

Ab sofort kostenfr. & unverbind. Angebot anfordern! Pflasterarb., Zaunmontage sowie Gartenneu- & Umgestaltung, direkt vom Fachmann ☎ 0152-09984214 od. 04486-921446

Baumwurzel Entfernung. ich fräse Ihre störenden Baumwurzeln einfach raus. Info, F Schmahlfeldt ☎ 01782728762

Garten-Neuanlage, Gartengestaltung, Baumfällung, Pflasterarb., Zaunbau/Rep., Kanalarb., ☎ 04403/9100080.

Pflasterarbeiten, ☎ 04403/9100080.

Flohmärkte



Briefmarken-Großtauschtag und Sammlerflohmarkt für Briefmarken, Münzen und Ansichtskarten des BMSV Varel am Sonntag, 20. Sept. 2026 von 9-14 Uhr in Varel 'WEBEREI', Oldenburger Str.21 Eintritt frei.Tel.04451/1249620

Kaufgesuche

Kaufe Autos ☎ 0160/5504628

Wohnmobile und -wagen

Camper sucht Wohnmobil oder Wohnwagen 0175/3706428

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen!
Rufen Sie uns an!
Auto-Kayser GmbH & Co. KG
Jaderberg 0 44 54 / 14 56

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen. ☎ 03944/36160 www.wm-aw.de

Erste Hilfe. Selbsthilfe.
Wer sich selbst ernähren kann, führt ein Leben in Würde.
brot-fuer-die-welt.de/selbsthilfe
Mitglied der actalliance
Brot für die Welt
Würde für den Menschen.

Post nach Feucht, Faulebutter, Frankenstein oder Fettehenne?
Wir stellen zu. Deutschlandweit.
Egal, wie der Ort heißt.
www.citipost-nordwest.de
CITIPOST
Bringt mehr als man denkt.

HÖFFMANN REISEN PRÄSENTIERT:

USA

Ein unglaubliches Erlebnis für Jung & Alt!

Rundreise in den Osterferien!

New York City – Las Vegas – Los Angeles - San Diego – Santa Barbara – San Francisco

California Dreaming!





Auch 2027 bieten wir Ihnen unsere allseits sehr beliebte und erfolgreiche „Reise nach Amerika“ wieder während der Osterferien an! Die interessantesten und bekanntesten Regionen der Vereinigten Staaten warten auf unseren Besuch. Fahren Sie mit und entdecken Sie ein Land voller Kontraste und nachhaltiger Eindrücke. Unvergleichlich sind die schier endlos in den Himmel ragenden Wolkenkratzer in der „Stadt, die niemals schläft“, New York City! Lassen Sie sich verzaubern vom Glanz der Wüstenstadt Las Vegas und von den Stars und Sternchen in Hollywood. Genießen Sie die relaxte Atmosphäre in San Diego und die endlos wirkenden Sandstrände der Pazifikküste um Santa Barbara. Freuen Sie sich auf den „Golden State“ und verlieben Sie sich in die Perle am Pazifik, San Francisco!

Seit über 30 Jahren sind wir der Spezialist für Reisen in die USA!

Leistungen

Bustransfer ab/bis VEC/OL/OS.
Hinflug von Amsterdam nach New York mit KLM.
Rückflug von San Francisco nach Amsterdam mit KLM.
Bordverpflegung.
Inlandsflug von New York nach Las Vegas.
Alle Flüge in der Economy-Klasse.
Einreisesteuer und alle Flughafengebühren.
Insolvenzversicherung.
ESTA-Registrierung und Ausstellung, inkl. Gebühren!
APIS-Ausstellung.
Alle Steuern.
Bustransfers vor Ort.
Alle Städtetouren und Besichtigungsfahrten.
Alle Eintrittsgelder für unsere Programmpunkte.
Vor Ort zusätzlich deutschsprachige und ortskundige Stadtführer.
Übernachtung in Hotels der gehobenen Mittelklasse.
Gepäckservice.
Unterbringung im Doppelzimmer.
Tägliches amerikanisches Frühstücks-Buffet.
Umfassende Informationen zum Programm, Reiseverlauf und Hotels.
Engagierte „Höffmann-Reisebegleitung“.
Persönlicher Service, Rat und Hilfestellung bei individuellen Wünschen (auch als Dolmetscher).
Informations- und „Kennenlern“-Abend.

Termin/Preis

22. März – 04. April 2027 (Osterferien)
pro Person: 4.730,- €
Einzelzimmer + 1.520,- €

Wir bieten Ihnen auch gerne einen „Familienpreis“ bei Mehrfach-Belegung an!

Christmas-Shopping in

NEW YORK

Erleben Sie mit uns die Stadt, die niemals schläft, im einmaligen Zauber der Vorweihnachtszeit! Unzählige faszinierende Momente warten auf Sie - New York im Dezember ist unvergleichlich schön!





Programm

Während unserer Stadtrundfahrt am Anfang unserer Reise lernen wir alle Highlights Manhattans kennen: Wir besuchen Strawberry Fields, Harlem, die Museumsmeile, sehen das Flatiron- und das Empire State Building, die Brooklyn Bridge, das Finanzviertel, Chinatown und das 9/11 Memorial mit dem neuen World-Trade-Center. Außerdem hat unser ortskundiger Tourguide eine Menge Insider-Tipps für die nächsten Tage in dieser atemberaubenden Stadt!
Am Abend genießen wir die Auffahrt zur neuesten Aussichtsplattform, der atemberaubenden Attraktion an den Hudson Yards: „The Edge“. New York im millionenfachen Lichterglanz lässt uns nicht mehr los!

Die weiteren Tage stehen zur freien Verfügung: Die gesamte Welt des Shoppings liegt uns hier, mitten im „Big Apple“, zu Füßen. In den vielen schicken Boutiquen und Flagship-Stores bekannter Marken finden wir verlockende Angebote. Während unseres Aufenthaltes darf der Besuch des spektakulärsten Ortes der Stadt nicht fehlen: Der monumentale Weihnachtsbaum am Rockefeller-Center mit seinen 45.000 Lichtern erleuchtet den gesamten Straßenblock – dies ist der Höhepunkt der absolut bezaubernden Weihnachtszeit in Manhattan.

In dieser wohl schönsten Zeit im Jahr scheint ein fabelhafter Hauch durch die Straßenzüge zu wehen - wundervoll dekorierte Schaufenster verzücken uns und von überall hört man festliche Klänge.

Spazieren Sie durch den winterlichen Central Park oder nutzen Sie die Möglichkeit einer Kutschfahrt entlang der weihnachtlich geschmückten Alleen. Auch ein Besuch der traditionsreichen Weihnachts-Revue in der „Radio-City-Music-Hall“ ist empfehlenswert! Beobachten Sie die Eisläufer auf dem berühmten „Ice Skating Rink“ vor der goldenen Prometheus-Statue und lassen Sie sich von dem Glanz des funkelnden Weihnachtsbaumes auf dem Rockefeller Plaza verzaubern! Vieles erinnert uns an Szenen berühmter Filme – nun sind wir mittendrin. New York versprüht zu Weihnachten ein einzigartiges Flair und ist traumhaft!

INFO & BUCHUNG
0441 20 57 110

Hotel

Unser schickes 4-Sterne Hotel „New York Park Central“ liegt im Herzen von New York City - es sind nur wenige Gehminuten zum Times Square oder der Fifth Avenue. Ob der Central Park, die „Million Dollar Mile“ mit Tiffany´s, der Theater District, das Empire State Building, das „Szene-Viertel“ SoHo oder Macy´s – alles ist sehr schnell erreichbar!

Leistungen

Bustransfer ab/bis VEC/OL/OS.
Hinflug von Frankfurt/Main nach New York mit Singapore Airlines.
Rückflug von New York nach Frankfurt/Main mit Singapore Airlines.
Bordverpflegung
Alle Flughafensteuern und Gebühren.
APIS-Ausstellung.
ESTA-Registrierung und Ausstellung, inkl. Gebühren.
Transfers ab/bis Flughafen New York.
4 Nächte im 4-Sterne Hotel „Park Central“ im Doppelzimmer.
Stadtrundfahrt mit deutschsprachigem Tourguide.
Eintritt Aussichtsplattform „Hudson Yards Observatory: the Edge“.
Engagierte „Höffmann-Reisebegleitung“.
Persönlicher Service, Rat und Hilfestellung bei individuellen Wünschen (auch als Dolmetscher).

Termin/Preis

10. – 15. Dezember 2026
pro Person: 2.350,- €
Einzelzimmer + 760,- €

HÖFFMANN REISEN®

Oldenburger Mühle
Gerhard-Stalling-Str. 1-3
26135 Oldenburg
Tel. 0441 / 2057110
oldenburg@hoeffmann.de
www.hoeffmann.de

Leben wird neu verteilt

STÄDTEBAU Wie Alltag, Wohnen und Verkehr in den kommenden Jahren den Stadtraum verändern

VON ANDREAS UNTERBERG

IM NORDWESTEN – Städte verändern sich selten mit einem einzigen großen Schnitt. Meist geschieht der Wandel schrittweise und zunächst beinahe unbemerkt: Ein Geschäft verschwindet, ein anderes zieht ein, aus einer vertrauten Straße wird für Monate eine Baustelle, Gebäude bekommen neue Aufgaben und Plätze werden anders genutzt. Erst nach einigen Jahren wird deutlich, wie grundlegend sich ein Viertel verändert hat. Denn eine Stadt besteht nicht allein aus Häusern, Straßen und Plätzen. Sie ist vor allem der Raum, in dem Menschen wohnen, arbeiten, einkaufen, unterwegs sind und ihre Freizeit verbringen. Ändern sich diese Gewohnheiten, verändert sich zwangsläufig auch die Stadt.

Der Alltag gibt die Richtung vor

Besonders sichtbar wird dieser Prozess dort, wo alltägliche Gewohnheiten auf gewachsene Strukturen treffen. Wenn Menschen anders einkaufen, arbeiten oder ihre Freizeit verbringen, geraten auch Flächen und Nutzungen in Bewegung. Straßen können stärker zu Aufenthaltsorten werden, Plätze neue Aufgaben erhalten und Gebäude anders genutzt werden als zuvor.



Wenn Gebäude und Flächen neue Aufgaben erhalten, verändern sich auch Wege, Gewohnheiten und Treffpunkte im Viertel.

BILD: CHRISTIAN CHARISIUS/DPA

Gleichzeitig verschwinden die alten Strukturen nicht einfach. Viele bleiben bestehen und prägen weiterhin das Bild eines Viertels. Gerade diese Mischung aus Bewahren, Anpassen und Erneuern macht den Wandel von Städten aus.

Dabei verläuft die Entwicklung keineswegs überall gleich. Manche Straßen verändern innerhalb kurzer Zeit ihr Gesicht, während andere über Jahre nahezu unverändert wirken. Auch innerhalb eines Viertels können unterschiedliche Entwicklungen unmittelbar nebeneinander stattfinden. Neues entsteht neben Bekanntem, während andernorts bisherige Nutzungen verschwinden. Stadtentwicklung zeigt sich deshalb nicht nur in großen Bauvorhaben. Häufig lässt sie sich gerade an den kleinen Veränderungen des Alltags erkennen.

Wohnen rückt stärker ins Zentrum

Eine zentrale Rolle spielt dabei das Wohnen. Der Raum in Städten ist begrenzt, gleichzeitig werden an ihn viele unterschiedliche Ansprüche gestellt. Menschen benötigen Wohnungen, Arbeitsplätze und Möglichkeiten zur Versorgung. Hinzu kommen Straßen, Wege, Grünflächen und Orte, an denen sie sich begegnen oder ihre Freizeit verbringen können. All diese Nutzungen müssen innerhalb eines begrenzten Stadtraums miteinander vereinbart werden.

Damit wird Stadtentwicklung zu einem ständigen Aushandeln darüber, welcher Raum wofür genutzt werden soll. Was für die einen eine notwendige Veränderung ist, kann für andere einen Verlust bedeuten. Denn mit Gebäuden, Geschäften oder Plätzen verbinden Menschen häufig auch Erinnerungen und Gewohnheiten. Verändert sich ein vertrauter Ort, verändert sich damit ein Stück ihres persönlichen Alltags. Gerade deshalb ist der Wandel einer Stadt nie ausschließlich eine bauliche Frage.

Alte Flächen bekommen neue Aufgaben

Besonders deutlich zeigt sich das, wenn vorhandene Gebäude und Flächen anders genutzt werden. Was lange einem bestimmten Zweck diente, kann später eine völlig neue Funktion erhalten. Solche Veränderungen eröffnen Möglichkeiten, vorhandenen Raum weiterzuentwickeln, ohne dass Stadt an jeder Stelle vollkommen neu entstehen muss.

Doch jede neue Nutzung verändert auch das Umfeld. Andere Menschen kommen, Wege verschieben sich und neue Anforderungen entstehen. Gleichzeitig können bisherige Angebote oder Treffpunkte verschwinden. Veränderung bedeutet deshalb nicht automatisch Verbesserung oder Verschlechterung. Entscheidend ist vielmehr, wie neue und bestehende Nutzungen miteinander verbunden werden und ob unterschiedliche Bedürfnisse im Stadtalltag weiterhin ihren Platz finden.

Mobilität verteilt den Raum neu

Kaum ein Bereich macht die Konkurrenz um Flächen so sichtbar wie der Verkehr. Fußgänger, Fahrräder, Busse, Bahnen und Autos benötigen Platz. Wie Straßen und Wege aufgeteilt werden, beeinflusst deshalb unmittelbar das Erscheinungsbild und die Nutzung einer Stadt. Jede Veränderung kann neue Möglichkeiten schaffen, schränkt aber möglicherweise zugleich bisherige Nutzungen ein.

Damit geht es bei Mobilität um mehr als die Frage, wie Menschen möglichst schnell von einem Ort zum anderen gelangen. Straßen sind zugleich Verbindungen, Aufenthaltsräume und Bestandteile von Wohnvierteln. Wird ihre Nutzung verändert, hat das Auswirkungen auf den Alltag der Menschen, die dort leben oder regelmäßig unterwegs sind. Die Diskussion darüber, wie viel Raum den verschiedenen Verkehrsarten eingeräumt wird, ist damit immer auch eine Diskussion über die Nutzung des öffentlichen Raums.

Öffentliche Räume verändern Zusammenleben

Plätze, Parks, Gehwege und andere frei zugängliche Bereiche prägen eine Stadt auf besondere Weise. Hier begegnen sich Menschen, ohne dass sie denselben Wohnort, Arbeitsplatz oder Anlass teilen müssen. Werden solche Räume verändert, hat das deshalb Auswirkungen darauf, wie ein Viertel wahrgenommen und genutzt wird.

Dabei können bereits vergleichsweise kleine Eingriffe eine spürbare Wirkung entfalten. Entscheidend ist nicht allein, wie ein Ort gestaltet ist, sondern auch, welche Möglichkeiten er im Alltag bietet. Ein öffentlicher Raum muss unterschiedliche Bedürfnisse aufnehmen können. Gerade dort zeigt sich, dass Stadt nicht nur geplant und gebaut, sondern jeden Tag von ihren Bewohnern genutzt und neu geprägt wird.

