buss

5 Artikel oder mehr kaufen und

15%* sparen!

AUCH AUF UNSERE TOP MARKEN!

auf:

BOUTIQUE ARTIKEL

HEIMTEXTILIEN

LEUCHTEN

TEPPICHE

buss-wohnen.de

*Nur vor Ort. Ausgenommen SALE, Top- & Werbepreis. Nur gültig für Pluskartenkunden und die, die es werden wollen. Nur auf vorrätige Ware. Gültig bis zum 27.07.2026

BABY ONE

SALE!

BABY1ONE®

SALE!

Schnell sein lohnt sich

BIS ZU **-70%***



auf Baby- und Kindermode

BIS ZU **-60%***



auf Spielzeuge

BIS ZU **-50%***



auf Laufgitter

BIS ZU **-40%***



auf Buggys

und viele **weitere Angebote**

Direkt bei buss

Oldeweg 2, 26135 Oldenburg
Kanalstraße II 1a, 26639 Wiesmoor

buss-wohnen.de

* Gültig in allen teilnehmenden Fachmärkten und im Online-Shop. Nur solange der Vorrat reicht. Gilt nicht auf bestehende Aufträge.

www.nordwest-sonntagsblatt.de | Tel. 0441 / 9988-84 30
18.07.2026 | 28. KW | 43. Jahrgang

Nordwest SONNTAGSBLATT

Landkreis Oldenburg

Sommer, Sonne, Spiel und Spaß in der Region

VERANSTALTUNGEN Auch in dieser Woche gibt es viele interessante Freizeitangebote für Kinder und Erwachsene

IM NORDWESTEN – Sommerzeit ist Ferienzeit und somit Zeit für schöne Unternehmung mit der Familie oder mit Freunden. Hier sind einige ausgewählte Veranstaltungstipps für diese Woche.



Am Montag, 20. Juli, werden im Watt vor Schillig wieder frische Schollen gebraten - mit frischer Seeluft gewürzt ein ganz besonderer Genuss. BILD: OLIVER BRAUN

LANDKREIS OLDENBURG

Samstag, 18. Juli, 19 Uhr, Hatten: Sommerkonzert mit „Papergrass feat. Paranotes“, Waldbühne Sandkrug, Bahnhofstraße

Sonntag, 19. Juli, 10 Uhr, Hude: Oldtimer-Show und verkaufsoffener Sonntag rund um die Parkstraße und auf dem Bahnhofsvorplatz

Sonntag, 19. Juli, 11 bis 12.30 Uhr, Wildeshausen: SommerKultur mit dem Irish Folk Duo „The Shannons“, Konzertmuschel auf der Burgwiese

Donnerstag, 23. Juli, 18.30 bis 21 Uhr, Wildeshausen: SommerKultur: Sommer-Sound Am Markt - Silvy Braun meets Detlef Blanke, Marktplatz, Markt 1

OLDENBURG

Sonntag, 19. Juli, 10 Uhr: Tag der Museen im Kultursommer mit abwechslungsreichem Programm für Jung und Alt im Landesmuseum Kunst & Kultur, Damm 1; Kosten: ab 6 Euro

Sonntag, 19. Juli, 11.15 Uhr: „Kristallmagie – Das faszinierende Farbenspiel dunkler Turmaline“ – Führung im Landesmuseum Natur und Mensch, Damm 38-46

Sonntag, 19. Juli, 15 Uhr: „Mentale Klimaanpassungen und Naturverbindung“, Landesmuseum Natur und Mensch Oldenburg,

Kostenfreie Familienführung im Eversten Holz anlässlich des Tags der Museen im Kultursommer, Treffpunkt: Eingang Marktplatz Eversten, am Wildschwein

Dienstag und Mittwoch, 21. und 22. Juli, 10 Uhr: AHOI_MINT-Tage in den Sommerferien, zwei Tage voller Mitmach-Stände, coolen Experimenten und spannenden MINT-Vorlesungen im Schlauen Haus, Schloßplatz 16

Mittwoch, 22. Juli, 19 Uhr: Summer in the City - Mittwochskonzert auf dem Rathausmarkt mit der „BEATLES REVIVAL BAND“, Eintritt frei

Freitag, 24. Juli, 11 Uhr: „Summ summ summ, Bienchen summ herum...!“, Landesmuseum Natur und Mensch Oldenburg, Workshop über das Leben von Honigbienen für Kinder ab 8 Jahren, Kosten 10 Euro, Anmeldung erforderlich unter 0441 / 40570 300

AMMERLAND

Sonntag, 19. Juli, 10 Uhr, Apen: 5. Hobby- und Handwerkermarkt in Tange am Dörpshus, Tanger Hauptstraße 133

Mittwoch, 22. Juli, 19.30 Uhr, Bad Zwischenahn: Konzert „Milonga Sentimental - Una Noche Argentina“, Wandelhalle, Auf dem Hohen Ufer 24, Tickets 18 Euro

Mittwoch, 22. Juli, Donnerstag, 23. Juli, und Freitag, 24. Juli, 19.30 Uhr, Bad Zwischenahn: Zu Gast im Park: Jürgen von der Lippe liest: Sextextsextett - Comedy-Lesung, Park der Gärten, Elmendorfer Straße 40, Tickets ab 38,40 Euro

Donnerstag, 23. Juli, 19 Uhr, Apen-Augustfehn: Comedy-Night Augustfehn und Fest der 1000 Laternen, Eisenhüttenplatz, Stahlwerkstraße 17, Tickets 24,50 Euro

Freitag, 24. Juli, 19 Uhr, Bad Zwischenahn: Open Air am Meer mit den „Valentine Boys“, Freilichtbühne im Kurpark, Auf dem Hohen Ufer 24, Eintritt frei

FRIESLAND/ WILHELMSHAVEN

Sonntag, 19. Juli, 11 Uhr, Varel: Floh- und Kunsthandwerkermarkt an der Rennweide in Dangst

Montag, 20. Juli, 11 bis 15 Uhr, Schillig: Schollenbraten im Watt, Strandbad Schillig, Schilliger Düne 1

Dienstag, 21. Juli, 18 bis 20 Uhr, Zetel: Dienstagsgrillen im Freibad Zetel, Naturbadepark Zetel, Südenburg 35, der Umwelt zuliebe wird darum gebeten, Teller und Besteck selbst mitzubringen

Mittwoch, 22. Juli, 13 bis 17.30 Uhr, Hooksiel: Geführte Radtour „Nationalpark & Küstenschutz“ durch eine Küstenlandschaft, die von Deichen, Marsch, Sielorten und der Nähe zum Wattenmeer geprägt ist, Treffpunkt: Alter Hafen Hooksiel, Bank in der Mitte des Platzes, Anmeldung unter radkaleu.de

Mittwoch, 22. Juli, 18 Uhr, Wilhelmshaven: Mittwochs am Pumpwerk - Open-Air-Konzert mit der ABBA-Coverband „4 Swedes“, Kulturzentrum Pumpwerk, Banter Deich 1a, Eintritt frei

Donnerstag, 23. Juli, 19 bis 21 Uhr, Wilhelmshaven: „Guardians of the North Atlantic“ - Abendvortrag im Deutschen Marinemuseum mit Dr. Sebastian Bruns über die Entwicklung der NATO vor dem Hintergrund der aktuellen Herausforderungen, Deutsches Marinemuseum, Südstrand 125, Eintritt ist

Donnerstag, 23. Juli, 15 bis 18.30 Uhr, Jever: „So schmeckt Jever“ - ein kulinarischer Stadtrundgang, Treffpunkt: Tourist-Information, Alter Markt 18, Kosten: 35 Euro inklusive der kulinarischen Kostproben verschiedener Gastronomiebetriebe

Freitag, 24. Juli, 19 bis 22 Uhr, Schortens: Schortenser Musiksommer mit „The Red Hot“ und der Musik von „The Red Hot Chilli Peppers“, Live-Musik auf dem Vereinsgelände des Bürgervereins Schortens, Eilksstraße 2, Eintritt frei

Freitag, 24. Juli, ab 14 Uhr bis Sonntag, 26. Juli, Schillig: Friesenfestival mit Livemusik, am Samstag mit Laufevent „Friesencross“, Strandbad Schillig, Schilliger Düne 1

OSTFRIESLAND

Sonntag, 19. Juli, 14 Uhr, Werdum: Kinderfest – Großes Spielefest auf dem Dorfplatz, Buttforder Str. 3

Montag, 20. Juli, 15 bis 17 Uhr, Krummhörn Pilsum: Mit den Vogelkiekern unterwegs! - mit Guides des Nationalpark-Hauses Greetsiel die Vogelwelt an der Leybucht entdecken, Für Groß und Klein ab 8 Jahre, Treffpunkt: Parkplatz am „Pilsumer Leuchtturm“, Zum Alten Leuchtturm 2, Kosten: Erwachsene 10, Kinder 6 Euro

Dienstag, 21. Juli, 11 bis 12.30 Uhr, Norden: Porzellanmalen - MitMachWerkstatt für Kinder von 6 bis 12 Jahren, Ostfriesisches Teemuseum Norden, Am Markt 36, Anmeldung erbeten, Kosten: 8 Euro pro Kind

Donnerstag, 23. Juli, 18.30 Uhr bis 21 Uhr, Emden: FRISIAN NOIR – Krimis aus Ostfriesland, Autorenlesung mit Bodo Lehwald, Johannes a Lasco Bibliothek, Kirchstraße 22, Tickets 13,24 Euro inklusive Ostfriesentee, Kaffee oder Wasser, keine Abendkasse

Donnerstag, 23. Juli, 14 bis 17 Uhr, Dornumersiel: DLRG/ NIVEA Strandfest für Groß und Klein, Strand Dornumersiel, Am Seedeich, Eintritt frei

WESERMARSCH

Samstag, 18. Juli, 11 Uhr, Stadland: Grüner Markt auf dem Gelände des Kulturzentrums Seefelder Mühle, Hauptstraße 1; Eintritt Erwachsene: 5 Euro, Kinder: 3 Euro

Sonntag, 19. Juli, ganztags, Tossens: Flohmarkt, Friesenstrand Tossens Bühne, Zum Friesenstrand 1

Montag, 20. Juli, 17 Uhr, Butjadingen-Burhave: Puppentheater-Sommer: Das Figurentheater Maatz zeigt den beliebten Kinderbuchklassiker „Der Grüffelo“, Theaterzelt an der Tourist-Information Butjadingen in Burhave, Strandallee 61

Mittwoch, 22. Juli, 19 bis 22 Uhr, Tossens: Beach-Party am Friesenstrand, Am Friesenstrand

Mehr Termine unter **www.nwzonline.de/termine**

TIPP DER WOCHE
Der neue ID.3 Neo
Jetzt bei uns live erleben!

ab 235,– €*
mtl. leasen!
Erfragen Sie Ihr persönliches Angebot.
Unser Leasingangebot:
Leasingsonderzahlung: 6000,– €
(höchstmögliche Förderung)
48 mtl. Raten á 235,– €
jährliche Fahrleistung: 10.000 km
Überführung & Zulassung separat.
AUTOHAUS Hoppe GmbH
Bergedorfer Str. 39 · Ganderkesee
Tel. 0 42 22 - 93 24-0
www.autohaus-hoppe.de



Sicherer Stand im Bad – Rutschunfälle vermeiden

WOHNEN Mögliche Unfallgefahren beseitigen und Bodenbeläge rutschfest machen

IM NORDWESTEN/DJD – Der Tag beginnt scheinbar harmlos: Dusche aus, ein Handtuch greifen, ein Schritt auf die Fliese – und plötzlich fehlt der Halt. Im Badezimmer reichen Sekunden, damit die Hygieneroutine zum Risiko wird. Feuchtigkeit, Spritzwasser und Seifenreste reduzieren die Bodenhaftung, sodass glatte Bodenbeläge oder Badkeramiken zu einem Ausrutschen mit schmerzhaften Folgen führen können. Das gilt noch mehr, wenn im Haushalt Kinder oder ältere Menschen mit eingeschränkter Bewegungsfähigkeit leben. Rund 3,2 Millionen Unfälle ereignen sich jährlich in den eigenen vier Wänden, so die Aktion Das sichere Haus. Umso wichtiger ist es, mögliche Gefahrenquellen frühzeitig zu identifizieren und Schwachstellen zu beseitigen.



Ein unbedachter Schritt auf glatten Flächen kann schmerzhafte Folgen haben. Eine Anti-Rutsch-Behandlung sorgt für Abhilfe. BILD: DJD/SUPERGRIP ANTIRUTSCH/MONKEY BUSINESS - STOCK.ADOBE.COM

Typische Rutschzonen beseitigen

Besonders anfällig sind Bodenflächen, die regelmäßig feucht werden. Der Bereich direkt vor oder in der Dusche und Badewanne zählt ebenso dazu wie Laufwege zwischen Waschbecken und WC sowie Stellen, an denen Shampoo oder Duschgel tropft. Auch kleine Stolperfallen wie Türschwellen, lose Badvorleger oder hochstehende Mattenkanten erhöhen das Risiko. Damit glatte Fliesen oder der Einstieg in die Dusche sowie die Badewanne kein Risiko mehr darstellen, kann die vorhandene Oberfläche nachträglich rutschfester gemacht werden, ohne sie austauschen zu müssen. So kann etwa eine Anti-Rutsch-Behandlung mit Supergrip die Oberflächenstruktur des Bodenbelags dauerhaft verändern. Die Optik der Fliesen bleibt dabei unverändert erhalten. Die Handhabung ist unkompliziert: Nach einer gründlichen Reinigung wird die Flüssigkeit gleichmäßig aufgetragen und sorgt bereits nach einer Einwirkzeit von wenigen Minuten für eine verbesserte Griffigkeit.

Beim Renovieren den Rutschschutz gleich mit planen

Die Anti-Rutsch-Behandlung eignet sich für zahlreiche Materialien, darunter sind beispielsweise Keramik, Feinsteinzeug, Marmor, Kalkstein, Beton, Agglo, Terrazzo sowie zement- oder kalkgebundene Böden und poliertes Feinsteinzeug. Auch Badewannen und Duschtassen aus Emaille lassen sich auf diese Weise nachträglich sicherer machen. Wer eine umfassendere Badmodernisierung plant und neue Fliesen verlegen lässt, kann die Rutschhemmung von Beginn an berücksichtigen. Nähere Informationen finden sich dazu etwa unter www.supergrip.de. Die neuen Platten werden noch vor der Verlegung eingeschickt, von Fachleuten behandelt und wenige Tage später zurückgesandt. Anschließend kann der neue Bodenbelag direkt verlegt werden. Selbstverständlich lässt sich die Behandlung auch selbst ausführen.



Wellness ohne schmerzhafte Ausrutscher: Eine spezielle Behandlung macht Fliesenbeläge rutschsicher. BILD: DJD/SUPERGRIP ANTIRUTSCH/OLEZZO - STOCK.ADOBE.COM



Slow Travel im Finnischen Seenland

REISE Wo Seen, Sauna und ein Sommerhaus den entschleunigten Takt bestimmen

LAKELAND FINLAND/PR – Der Tag gehört dem Wasser. Schwimmen im See, eine Kanutour, angeln, dazwischen ein Spaziergang am Ufer oder einfach nur auf dem Steg des Mökki liegen und in die Sonne blinzeln. Genau dieses entspannte Lebensgefühl prägt den Sommer in Lakeland Finland und macht das Finnische Seenland zum Sehnsuchtsziel für alle, die ihren Urlaub entschleunigt und naturnah verbringen möchten.

Rund 200 Kilometer nordöstlich von Helsinki beginnt Lakeland Finland: Ein schier unendlich grün-blaues „Wimmelbild“ aus mehr als 55.000 Seen, Inseln und Wäldern, dass sich vom größten natürlichen Süßwassersee, dem Saimaa See, bis fast in den Norden Finnlands erstreckt.

Viele Finnen verbringen die Sommertage im Finnischen Seenland, meist in einem Mökki unweit des Wassers. Der Urlaub folgt dabei keinem festen Ablauf. Entspannt, mit spontanen Aktivitäten ganz nach Lust und Laune: ob am See, im Boot oder an Land. Diese Haltung gilt längst als Vorbild für entschleunigtes Reisen und hat im Finnischen einen eigenen Ausdruck: „Olla rauhassa“. Gemeint ist, in Ruhe zu sein. Ein Lebensgefühl, das den Urlaub im Finnischen Seenland prägt – getragen von der Natur, der Nähe zum Wasser und den langen, hellen Tagen des Sommers.



Sommer, Sauna, See - Entspannung pur in Lakeland Finland, dem Finnischen Seenland.
BILD: GOSAIMAA



Die Sommertage in Lakeland Finland sind quasi unendlich und die Besucher können auch spät abends noch aktiv unterwegs sein.
BILD: GOSAIMAA

Entschleunigung macht glücklich

Zum neunten Mal in Folge belegt Finnland den Spitzenplatz im World Happiness Report. Wie eng Glück, Gelassenheit und Natur zusammenhängen, lässt sich in Lakeland Finland besonders gut erfahren. Im Sommer verstärken die Weißen Nächte rund um die Sonnenwende das besondere „Chill like a Finn“ Feeling: Dann bleibt es beinahe rund um die Uhr hell, die Zeit dehnt und das Tempo verlangsamt sich. Ein Bad im See nach dem Abendessen, ein Saunagang vor Mitternacht oder einfach noch lange draußen gemeinsam das warme Sonnenlicht genießen. Nichts muss schnell gehen – in der Ruhe liegt die Kraft.

Chill like a Finn

Wer dieses entspannte Lebensgefühl selbst erleben möchte, verbringt den Sommerurlaub ganz authentisch wie die Finnen es machen: im Mökki, dem Sommerhaus, direkt am See. Es ist der Lebensmittel- und Ausgangspunkt für alle und alles. Die meisten Holzhäuschen liegen direkt am Ufer, mit eigenem Steg, Ruderboot und Sauna. Viele sind bewusst einfach gehalten, andere modern skandinavisch ausgestattet. Entscheidend für das Wohlfühlgefühl ist nicht der Komfort, sondern die Nähe zur Natur. Einfachheit und Bescheidenheit sind der neue Luxus. Wer hier wohnt, passt sich automatisch dem Rhythmus des Tages und der Umgebung an.

Fisch angelt man sich für das Abendessen natürlich selbst. Falls das Anglerglück ausbleibt, ist für die nötigsten Einkäufe ein Supermarkt nicht weit entfernt.

Wer Lust auf einen entspannten Mökki-Urlaub am See hat, findet eine große Auswahl an traditionellen und modernen Ferienhäusern und Cottages, die sich bequem online buchen lassen. Weitere Informationen unter www.visitlakelandfinland.com

Hausapotheke im Check

ARZNEIMITTEL Was in keinem Haushalt fehlen sollte

IM NORDWESTENDJD – Plötzliches Fieber in der Nacht, ein verstauchter Knöchel am Wochenende oder Magenbeschwerden nach dem Abendessen: Kleine Notfälle kommen selten gelegen. Wer dann die Hausapotheke griffbereit hat – gut sortiert, aktuell und auf die Bedürfnisse der Familie abgestimmt, spart im Ernstfall Zeit und unnötige Wege. Doch viele Schränke enthalten abgelaufene Medikamente, doppelte Präparate oder Lücken bei wichtigen Helfern. Mindestens zweimal im Jahr, idealerweise im Frühjahr und Herbst, sollte der Bestand kontrolliert werden. Abgelaufene Arzneimittel gehören entsorgt, angebrochene Präparate überprüft und alles kühl, trocken sowie kindersicher gelagert.

Präparate für Kinder und Allergiker

Die Ausstattung sollte zudem auf die Menschen im Haushalt abgestimmt werden. Familien benötigen kindgerechte Mittel, Allergiker passende Präparate, ältere Personen oft zusätzliche Medikamente für die langfristige Einnahme.

Viele bewährte Wirkstoffe sind als preisgünstige Generika erhältlich. Anbieter wie ADGC haben zahlreiche Generikamedikamente im Programm – Präparate mit identischem Wirkstoff, aber oft deutlich niedrigerem Preis. Ärztinnen und Ärzte sowie die Fachleute in der Apotheke können dazu qualifiziert beraten.

Mittel gegen Schmerzen, Schnupfen und Co.

Zur grundsätzlichen Ausstattung einer Hausapotheke gehören Mittel gegen Schmerzen und Fieber wie Ibuprofen oder Paracetamol – möglichst in geeigneten Dosierungen für Erwachsene und Kinder. Hinweise zum richtigen Einsatz solcher Präparate finden sich unter anderem auf Informationsportalen wie www.adgc.de in der Rubrik „Wissenswertes“. Ergänzend sinnvoll sind Präparate gegen Erkältungsbeschwerden, etwa abschwellende Nasensprays oder Hustenmittel, sowie gegen typische Magen-Darm-Probleme wie Durchfall, Verstopfung oder Sodbrennen.

Verbandsmaterial für Notfälle

Für kleinere Verletzungen sollten Desinfektionsmittel, Pflaster in verschiedenen Größen, sterile Kompressen, Verbandsmaterial und eine Wund- und Heilsalbe parat liegen. Auch kühlende oder wärmende Packs sowie Gele gegen Prellungen oder Zerrungen können im Alltag hilfreich sein. Praktisch sind außerdem ein digitales Fieberthermometer, Dosierhilfen für Kinderarzneien und eine Liste wichtiger Notfallnummern. Je nach Jahreszeit lohnt es sich, die Hausapotheke entsprechend anzupassen – beispielsweise mit Antihistaminika im Frühjahr oder Elektrolytlösungen und Insektengel im Sommer.

MMW II 35 Jahre
MÖBEL · MARKT · Wardenburg II
QUALITÄTSKÜCHE
3,20 m, Hochglanzfronten weiß, magnolie, rot etc., Einbauherd mit Glaskeramikkochfeld, Geschirrspüler, Edelstahldunstabzugsesse, Kühlschrank, Edelstahlspüle, erweiterungsfähig
sämtliche E-Geräte
2.999 €
MODERNE GARTEN-GRUPPE
6 verstellbare Hochlehner-Rattangeflechtsessel mit Auflage, wetterfest + Auszugstisch 160(200)x100
2.499 €
Sonntag Schautag von 15 - 18 Uhr
QUALITÄTS-EINBAUKÜCHE
Fronten in Magnolia-Hochglanz, weiß- oder creme-hochglanz, erweiterungsfähig, 185 x 310 x 305 cm, inkl. Kühlschrank****, Edelstahl-Dunstesse, Glaskeramik-Kochfeld, Einbauherd Edelstahlspüle, Geschirrspüler
sämtliche E-Geräte
4.499 €
ALU-GARTENGRUPPE
Best. aus: 6 Hochlehnerstühlen, 5-fach verstellbar und 1 Klapptisch 1,60 x 0,95 m. Hautsympathische Textilbespannung, wetterfest, pflegeleicht, Modell „Basic Plus“ silberfarben
999€
Hardenbergstr. 5 + 6, 26203 Wardenburg | Telefon 0 44 07 - 22 54
Mo. bis Fr. 14 – 18 Uhr, Sa. 9 – 13 Uhr
Wir liefern und montieren auch oder verleihen kostenlos unseren LKW und PKW-Kombi!

GOLDANKAUF
ANGEKAUFT WERDEN:
· Altgold · Zahngold · Münzen ·
D-Mark Münzen · Uhren · Diamanten
· Gold-Silberbarren · Silber ·
Silberbesteck · Zinn, versilbert
Bis 110,- €/g Feingold
Juwelier Simon
Achternstraße 37 Oldenburg Tel. 99 89 240
Haarenstraße 19 Oldenburg Tel. 2 75 75

Dieter Olbrich
Holz und Kunststoff
Aus eigener Fertigung!
REHAU QUALITY FENSTER-DESIGN
Fenster · Türen · Rollläden · Vordächer
Wintergärten · Fliegengitter
Blumenstraße 5
26209 Hatten-Sandkrug
Tel. 0 44 81/93 54 30 · Fax 0 44 81/93 54 32

NEUES ZUM ALDI PREIS:
ENTDECKEN SIE
VIELE ANGEBOTE
IN UNSEREM MAGAZIN
UND AUF ALDI-NORD.DE
Jeden Tag besonders – einfach ALDI.
ALDI

Angebote gültig vom 20.07. bis 25.07.2026
Bargloyer Straße 61 · Wildeshausen
ZISCH Getränke-Großmarkt
Getränke online bestellen!
Morgens bestellt. Abends geliefert.¹
Zisch Express
zischexpress.de
¹bei Bestellung bis 10 Uhr
Jetzt Neu! Ab sofort liefern wir auch in Wardenburg und Oldenburg!
Paderborner versch. Sorten 20 x 0,5l + 3,10 Pfand 1l = 0,90 10,99 8.99
Emsland Mineralwasser versch. Sorten 12 x 0,7l + 3,30 Pfand 1l = 0,53 4.49
bree Weine versch. Sorten 0,75l, 1l = 5,32 3.99
Alle Preisangaben in Euro. Druckfehler und Irrtümer vorbehalten. Alle Preise = Abholpreise. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. *Solange der Vorrat reicht, Abbildung ähnlich, gegen Pfandausgleich. Ein Angebot der Zisch GmbH, Bargloyer Straße 62, 27793 Wildeshausen.
Montag - Samstag 8 - 20 Uhr geöffnet
Liefer-Hotline 0 44 31-7 24 08 · www.zisch.com

Heidelbeeren
Zum Selbstpflücken in Hülsberg
Mo-. – Fr. 8 – 18 Uhr
Sa. 8 – 14 Uhr
Preis je kg: € 3,80
Schwerter Heidelbeeren
Bachmannsweg 4 • 26219 Bösel-Hülsberg
Tel. 04494/448 • www.schwerter-heidelbeeren.de

GANTERGOLD
SILBER-/GOLDANKAUF & ANTIKES
Wir sind seit Jahren ein etabliertes Unternehmen im Kern der Gemeinde Ganderkesee.
Unsere Kunden können sich auf 100% Diskretion und Seriösität verlassen!
Zu fairen Preisen nehmen wir
• Alt- & Bruchgold
• Feingold & Münzen
• Zahngold - auch mit Zähnen
• Silberbesteck - auch versilbert
• Silberschmuck
• Zinn, Markenuhren & Antikes
in Zahlung.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
NEU! WIR BIETEN EINE GROSSE AUSWAHL AN TRAURINGEN + VERLOBUNGSRINGEN
WIR KAUFEN ZU FAIREN PREISEN! 100% DISKRET 100% SERIÖS
ÖFFNUNGSZEITEN
MO – FR: 10⁰⁰ – 17³⁰ UHR • SA: 10.⁰⁰ – 13.⁰⁰ UHR
AUF WUNSCH KOMMEN WIR AUCH GERNE ZU IHNEN NACH HAUSE!
04222 – 9242214 • Rathausstraße 9 – 27777 Ganderkesee
GUTE PREISE GARANTIERT SOFORT BARGELD

Malerweg in Sächsischer Schweiz feiert 20-Jähriges

REISE Deutschlands berühmter Wanderklassiker feiert mit geführten Touren, Fotowettbewerb und neuem Audioguide

PIRNA/PR – Felsnadeln, Tafelberge, tiefe Schluchten und Weitblicke ins Elbtal: Der Malerweg in der Sächsischen Schweiz zählt zu den eindrucksvollsten Fernwanderwegen Deutschlands. In diesem Jahr feiert die 116 Kilometer lange Route ihr 20-jähriges Bestehen in ihrer heutigen Form. Anlass für die Region, den Klassiker unter den deutschen Wanderwegen mit Jubiläumstouren, einem Fotowettbewerb und einem neuen digitalen Audioguide neu in Szene zu setzen.

„Der Malerweg ist mehr als ein nationales Wanderhighlight“, sagt Barbara Klepsch, Sächsische Staatsministerin für Kultur und Tourismus. „Auf einmalige Weise verbindet die Route Geschichte und Gegenwart, Kunst und Natur, Erlebnis und Entschleunigung.“ Die spektakulären Szenerien entlang des Weges hätten schon die Künstler der Romantik inspiriert, heute laden sie zum aktiven Naturerlebnis ein.

Der Malerweg gehört zu den bekanntesten Wanderwegen in Sachsen. Seine Geschichte reicht mehr als 200 Jahre zurück – und damit bis zu den Anfängen der deutschen Wanderbewegung. Caspar David Friedrich hat den historischen Vorläufer des heutigen Malerwegs genutzt, ebenso Carl Maria von Weber, Hans Christian Andersen, William Turner, Ludwig Richter, Mary Shelley, Richard Wagner und zahlreiche weitere Maler, Komponisten und Literaten der Epoche der Empfindsamkeit.

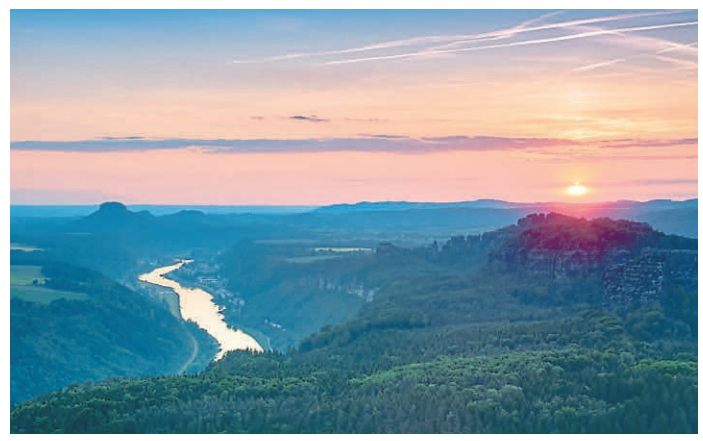
Ab Mitte des 19. Jahrhunderts geriet die Route in Vergessenheit. Anfang der 2000-er Jahre wurde sie wiederentdeckt, überarbeitet, erweitert, neu ausgeschildert und am 10. Juni 2006 eingeweiht. Bereits im Folgejahr hat das Wandermagazin die Mehrtagestour mit acht Etappen zum „Schönsten Wanderweg Deutschlands“ gekürt.



Die Bastei ist die berühmteste Felsformation der Sächsischen Schweiz und das beliebteste Ausflugsziel der Region. Durch die Felsformation zieht sich eine 76,5 Meter lange Brücke, die Basteibrücke. BILD: TOURISMUSVERBAND SÄCHSISCHE SCHWEIZ E.V./ ACHIM MEURER



Stele im Liebethaler Grund: Entlang der Malerweges gibt es insgesamt 13 kunsthistorische Schautafeln, die jeweils auf Gemälde hinweisen, die an diesem Punkt entstanden sind BILD: TOURISMUSVERBAND SÄCHSISCHE SCHWEIZ E.V./ YVONNE BRÜCKNER



Abendstimmung wie auf einem Gemälde - von der Kipphornaussicht blickt man auf Elbe, Tafelberg Lilienstein und Schrammsteine. BILD: TOURISMUSVERBAND SÄCHSISCHE SCHWEIZ E.V./ RICO RICHTER

Jubiläumstouren auf dem Malerweg

Den 20. Geburtstag der Route feiert die Region mit einem Jubiläumsjahr und zahlreichen Aktionen. Vorgestellt wurden sie am 10. Juni, dem Geburtstag des Malerwegs, bei einem Festakt auf der Festung Königstein – einem der markantesten Orte entlang der Strecke. So lädt der Tourismusverband Sächsische Schweiz (TVSSW) etwa noch bis Oktober mit Jubiläumstouren auf dem Malerweg ein, den berühmten Wanderweg aus einer neuen Perspektive kennenzulernen. Einmal im Monat, jeweils sonntags, entdecken die Teilnehmer eine andere Etappe. Jede Tour wird von einer Vertreterin oder einem Vertreter der Nationalpark- und Forstverwaltung von Sachsenforst begleitet. Zusätzlich ist jeweils eine weitere Person dabei, die den Malerweg maßgeblich geprägt oder seine Entwicklung über Jahre hinweg begleitet hat und spannende Einblicke aus erster Hand gewährt. Anmeldung über www.saechsische-schweiz.de/buchen/erlebnisangebote.

Erster Audioguide zum Malerweg erscheint als App

Passend zum Malerwegs-Jubiläum veröffentlicht das Startup Track Technologies aus Darmstadt den ersten digitalen Wanderführer inklusive Audioguide für das Smartphone zur Route. Mit der App „TRACK Malerweg“ hören die Wanderer Wissenswertes passend zum aktuellen Standort. „Geschichte, Geologie, Flora, Fauna, Sagen – alles, was man leicht verpassen könnte“, sagt Gründer Lars Brandies. Mehr als 100 Beiträge – insgesamt über fünf Stunden Material – sind hinterlegt. Erreichen die Wanderer bestimmte Geokoordinaten, startet der dazugehörige Audiokommentar automatisch. Einmal heruntergeladen, funktioniert die App auch offline. „Die ersten Besucher haben die App bereits getestet und sind begeistert“, sagt Madlen Rogge vom Tourismusverband. Infos unter: https://track-app.online/malerweg/

Fotowettbewerb „Lichtblicke am Malerweg“ läuft

Außerdem gibt es einen Kreativwettbewerb: Unter dem Motto „Lichtblicke am Malerweg“ können Hobby- und Berufsfotografen bis 16. August ihre schönsten, entlang der Route entstandenen Bilder einreichen. Die Preise werden in zwei Kategorien vergeben. Gesucht sind zum einen Bilder, die sich mit dem Malerweg im Wechsel der Jahreszeiten befassen, und zum anderen Aufnahmen, welche die Perspektiven historischer Malerwegsdarstellungen aufgreifen. Insgesamt 18 Fotos werden von einer Jury prämiert.

Unter allen gekürten Arbeiten verlost der Tourismusverband gleichwertige Preise, darunter Wertgutscheine von Malerweg-Projektmitgliedern, Tickets für das Fotocamp HerbstlichT 2026 sowie Reisegutscheine; zusätzlich werden die Gewinnerfotos von PixelfotoExpress gedruckt. Die Preisverleihung findet am 19. September 2026 im Rahmen der 10. Globetrotter Wandertage in Bad Schandau statt, anschließend werden die prämierten Werke bis Jahresende im NationalparkZentrum Bad Schandau ausgestellt. Teilnahmeinfos unter www.saechsische-schweiz.de/malerweg/fotowettbewerb.

Nordwest SONNTAGSBLATT
Herausgeber:
Nordwest Media Vermarktungsgesellschaft mbH & Co. KG
Wilhelmshavener Heerstraße 260,26125 Oldenburg
T: 0441/9988-8430
www.nordwest-sonntagsblatt.de
oldenburg@nordwest-sonntagsblatt.de
Geschäftsführung: Stephanie von Unruh, Andreas Klatt
Verantwortlich für Vermarktung und redaktionellen Inhalt: Stephanie von Unruh
Herstellung: WE-Druck GmbH & Co. KG, Wilhelmshavener Heerstr. 270, 26125 Oldenburg
Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Bilder und Bücher wird keine Gewähr übernommen.
Gerichtsstand Oldenburg



Aurich OLÉ
25.07.26 Mehrzweckgelände Tannenhausen

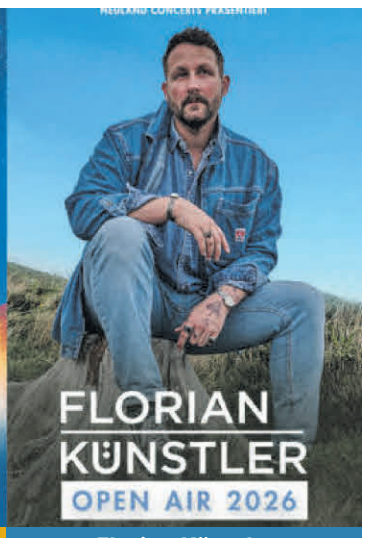

Max Giesinger
26.07.26 Mehrzweckgelände Tannenhausen



Temple of Rock
31.07.26 Mehrzweckgelände Tannenhausen



Abbamania
01.08.26 Mehrzweckgelände Tannenhausen



Florian Künstler
02.08.26 Mehrzweckgelände Tannenhausen

MAREMA Event GmbH
Nordwest TICKET
ONLINE nordwest-ticket.de
TELEFON 0441 - 99 88 77 66
VOR ORT In den Geschäftsstellen der Tageszeitungen
Nordwest TREUEWELT 4 € AboCard-Rabatt
Jeversches Wochenblatt · Wilhelmshavener Zeitung · Anzeiger für Harlingerland · Emder Zeitung · Nordwest Zeitung

Ein Stück unabhängiger vom Stromnetz

POWERSTATIONS Mobile Stromspeicher helfen bei Engpässen – Sinnvoll ergänzbar mit Photovoltaikanlagen

IM NORDWESTEN/CMF – Powerstations sind flexibel einsetzbar – etwa bei Stromausfällen, auf Reisen oder mit Photovoltaikanlagen. Das Serviceportal „Intelligent heizen“ erklärt, worauf Verbraucher beim Kauf achten sollten und wo die technischen Grenzen liegen. In Deutschland wird immer häufiger Energie dort erzeugt, wo sie verbraucht wird: auf dem Hausdach, am Balkon oder im Garten. Viele Haushalte möchten den steigenden Strompreisen entgegenwirken und für Versorgungsengpässe gewappnet sein. Tragbare Stromspeicher wie Powerstations können dazu beitragen: Sie funktionieren wie mobile Steckdosen und liefern unabhängig vom Stromnetz elektrische Energie. Über verschiedene Anschlüsse – USB, 12-Volt oder 230-Volt – lassen sich je nach Modell Smartphones, Laptops, Lampen oder kleinere Haushaltsgeräte betreiben.



Im Gegensatz zu Generatoren mit Benzin oder Diesel verursachen Powerstations keine Abgase und können auch im Garten, Wohnmobil oder beim Camping genutzt werden. BILD: BERGER/KI-GENERIERT

Bedarf realistisch einschätzen

Besonders interessant sind Powerstations für Verbraucher, die ihren Solarstrom flexibel nutzen möchten. Viele Geräte lassen sich mit Solarpaneelen verbinden und speichern die tagsüber erzeugte Energie für später. Dazu kann ein Adapterkabel nötig sein, um den Solarstecker mit der Powerstation zu verbinden. Damit eignen sich Powerstations gut als Ergänzung zu Balkonkraftwerken oder Photovoltaikanlagen. Im Gegensatz zu Generatoren mit Benzin oder Diesel verursachen sie keine Abgase und können auch im Garten, Wohnmobil oder beim Camping genutzt werden.

Die Auswahl an Powerstations reicht von kleinen Geräten mit wenigen hundert Wattstunden bis zu leistungsstarken Modellen mit mehreren tausend Wattstunden. Käufer sollten den eigenen Bedarf realistisch einschätzen. Kapazität (Wattstunden) bestimmt, wie lange Geräte laufen; Leistung (Watt) zeigt, welche Geräte angeschlossen werden können. Wer viel unterwegs ist, sollte auf Größe, Gewicht und Tragekomfort achten; für zu Hause sind Anschlüsse, Erweiterbarkeit und Bedienkomfort wichtig.

Mehr Unabhängigkeit

Powerstations bieten viele Vorteile: flexible Nutzung, teilweise Solarstrom-Ladung und zusätzliche Sicherheit. Sie machen Strom überall verfügbar und helfen, selbst erzeugte Energie besser zu nutzen. Grenzen gibt es etwa bei der Leistung: Große oder mehrere Haushaltsgeräte benötigen viel Strom; nicht jeder Speicher kann jedes Gerät betreiben. Verbraucher sollten sich vorher fragen: Welche Geräte sollen betrieben werden? Wie lange? Wird die Powerstation mobil oder zuhause genutzt? Sind ausreichende Anschlüsse und Erweiterungsmöglichkeiten vorhanden? Gibt es unabhängige Produkttests?

Powerstations können ein sinnvoller Baustein für mehr Unabhängigkeit sein. Entscheidend ist, dass Modell, Kapazität und Leistung zum Bedarf passen. Wer eine Powerstation anschaffen möchte, sollte unabhängige Tests und Vergleichsangebote nutzen.

Draußen ist das neue drinnen

GARTEN Diese Trends prägen die Gartengestaltung in 2026

IM NORDWESTEN/DJD – Die pure Entspannung ist für viele nur ein paar Schritte entfernt. Denn Naherholung beginnt im eigenen Garten. Der Außenbereich hat sich in den vergangenen Jahren grundlegend gewandelt, die Ansprüche an das Wohlfühlen und den Komfort sind spürbar gestiegen, von einer großzügigen Sitzlounge mit Platz für die ganze Familie bis hin zu einer ausgewachsenen Outdoor-Küche. Im Trend für diesen Gartensommer liegen vor allem natürliche Optiken, langlebige Materialien und durchdachte Lösungen für mehr Komfort im Alltag.


Natur, Komfort und Design vereint: Der Garten wird mit einer individuellen Gestaltung zum privaten Naherholungsraum. BILD: DJD/STARK DEUTSCHLAND


Gefragt sind Lösungen, die den Garten funktionaler machen, ohne Kompromisse bei der Optik einzugehen. BILD: DJD/STARK DEUTSCHLAND

Naturoptik ohne viel Pflegeaufwand

Besonders gefragt ist eine Einrichtung der Terrasse, die das warme Ambiente von Holz mit hoher Widerstandsfähigkeit verbindet. WPC, ein Verbundwerkstoff aus Holz und Kunststoff, spielt dabei eine zentrale Rolle. Das Material ist witterungsbeständig, langlebig und gleichzeitig angenehm in der Haptik. Ein Beispiel dafür sind WPC-Terrassen- und Fassadensysteme der Linie Natur in Form, die etwa bei den Baustoffhändlern Raab Karcher, Keramundo und Balzer erhältlich sind. Diese verbinden eine natürliche Holzoptik mit den funktionalen Vorteilen von Verbundwerkstoffen. Das setzt sich beim Sichtschutz nahtlos fort: Materialien wie Glas schaffen Privatsphäre, ohne Licht und Offenheit zu beeinträchtigen.

Mehr Komfort im Freien

Neben der Gestaltung rückt die praktische Nutzung stärker in den Mittelpunkt. Diskrete Aufbewahrungslösungen für Mülltonnen, Montageclips für Sichtschutzpaneele oder Briefkästen, durchdachte Befestigungssysteme: Der Außenbereich soll nicht nur gut aussehen, sondern auch gut funktionieren, ohne dass man es ihm ansieht. Zwei weitere Trends zeigen, wie sehr der Garten als Lebensraum wahrgenommen wird: Hochbeete und Außenbeleuchtung. Hochbeete sind längst kein Nischenprojekt mehr, sie verbinden den Wunsch nach dem eigenen Anbau von Obst und Gemüse mit einem gestalterischen Statement. Solar-Einsteckleuchten verlängern auf unkomplizierte Weise die Nutzbarkeit des Außenbereichs in den Abend hinein, ganz ohne Stromkabel oder Elektriker. Viele weitere Inspirationen bietet der aktuelle Gartenkatalog von Raab Karcher, Keramundo und Balzer, der praktische Lösungen und alle Trends rund um Materialien, Gestaltung und Nutzung aufgreift.



Coolcation: Erfrischung statt Hitze

REISE Kühle Klammen, klare Seen, Salzheilstollen und zertifiziertes Heilklima machen die Region zum natürlichen Rückzugsort



Auch wenn der Schnee auf den Bergen mittlerweile geschmolzen ist, ist ein Bad in einem Bergsee wie hier der Hintersee immer noch sehr erfrischend. BILD: BERGERLEBNIS BERCHTESGADEN

BERCHTESGADEN/PR – Wenn die Temperaturen in den Städten steigen und klassische Sommerdestinationen zunehmend an ihre Grenzen kommen, gewinnt ein Trend weiter an Bedeutung: „Coolcation" – Urlaub an Orten, die auch im Hochsommer angenehme Bedingungen bieten. Berchtesgaden zählt dabei zu den stärksten alpinen Antworten auf diese Entwicklung: nicht künstlich gekühlt, sondern natürlich erfrischend durch Höhe, Wasser, Wald, Fels und klare Bergluft.

Eingebettet in die Bergwelt rund um den Watzmann entfaltet sich hier eine Sommerfrische, die vom ersten Moment an spürbar ist. Kühle Schluchten, schattige Wälder, tiefblaue Seen und alpine Nächte sorgen für ein Klima, das Aktivität, Erholung und Regeneration besonders angenehm verbindet. Ein zusätzlicher USP der Region ist das Heilklima: Die Gemeinden im Bergerlebnis Berchtesgaden sind als heilklimatische Kurorte zertifiziert und stehen damit für sehr hohe Luftqualität, wenig Feinstaub, frische Bergluft und eine allergenarme Umgebung.

Das alpine Reizklima mit Höhenlage, klarer Luft sowie stärkeren Temperatur- und UV-Reizen kann die Anpassungsfähigkeit des Körpers fördern. Bewegung im Freien, Atemtherapie und klimatherapeutische Anwendungen werden deshalb unterstützend bei Atemwegsbeschwerden, Allergien oder Herz-Kreislauf-Themen eingesetzt. Kurgärten, Kneippanlagen und Gradierwerke – etwa in Schönau am Königssee und Ramsau – machen diese gesundheitsorientierte Seite der Region zusätzlich erlebbar.

Besonders eindrucksvoll zeigt sich die natürliche Abkühlung in den Klammen der Region. Die Almbachklamm und die Wimbachklamm sind spektakuläre Naturdenkmäler und zugleich Orte spürbarer Frische. Wasser rauscht durch enge Felsformationen, feine Gischt liegt in der Luft, Stege führen nah an das Naturschauspiel heran. Selbst an heißen Tagen bleibt es hier angenehm kühl – ein Erlebnis, das Erfrischung und alpine Kraft unmittelbar verbindet.

Auch die Seen prägen die besondere Sommerqualität. Der Königssee wirkt mit seiner fjordartigen Lage eindrucksvoll und ruhig zugleich: tief, klar und eingerahmt von steilen Felswänden. Sein kühles Wasser, die geschützte Lage und die unberührte Natur machen ihn zu einem der markantesten Coolcation-Orte der Alpen. Wer hier unterwegs ist, erlebt nicht nur Erfrischung, sondern auch eine Ruhe, die sich über den gesamten See legt.

Ein weiteres Element der Coolcation liegt unter Tage. Im Salzbergwerk Berchtesgaden herrschen konstant rund 12 Grad – unabhängig von der Außentemperatur. Die Fahrt durch das Innere des Berges verbindet spannende Einblicke in die Geschichte des Salzabbaus mit einem angenehm kühlen Klima. Ergänzend dazu bietet der Salzheilstollen Berchtesgaden eine besondere Form der Regeneration: In der salzhaltigen, reinen Stollenluft können Gäste zur Ruhe kommen und die wohltuende Wirkung des Mikroklimas erleben.

Noch intensiver wird das Gefühl der Kälte in der Schellenberger Eishöhle. Selbst im Hochsommer begegnet man hier meterhohen Eisformationen und Temperaturen rund um den Gefrierpunkt – ein faszinierender Kontrast zur warmen Bergwelt draußen.

Neben Wasser und Fels spielt auch der Wald eine zentrale Rolle. Dichte Baumkronen spenden Schatten, Wege verlaufen entlang von Gebirgsbächen oder durch kühle Schluchten. Orte wie der „Kalte Keller" oder der Zauberwald am Hintersee zeigen, wie stark die Natur hier als natürlicher Klimaregulator wirkt.

Ein entscheidender Vorteil liegt zudem im Tagesverlauf: Während die Tage angenehm warm bleiben, sorgen die alpinen Nächte für spürbare Abkühlung. Frische Bergluft, offene Fenster und ruhige Umgebung schaffen ideale Bedingungen für erholsamen Schlaf – ein Aspekt, der für viele Gäste immer wichtiger wird.

Coolcation in Berchtesgaden bedeutet damit nicht Verzicht, sondern eine neue Qualität des Reisens. Aktiv sein, ohne der Hitze ausgeliefert zu sein. Natur intensiv erleben, ohne Überhitzung und Hektik. Und bewusst abschalten in einer Umgebung, die Erfrischung, Ruhe und Gesundheitswert miteinander verbindet.

Berchtesgaden steht damit exemplarisch für einen modernen Sommertourismus: naturnah, entschleunigt, gesundheitsbewusst und angenehm kühl – und genau deshalb so zeitgemäß.

Weitere Informationen unter www.berchtesgaden.de



Sommer ohne Autopannen

MOBILITÄT Die GTÜ gibt Tipps für entspannte Autofahrten

IM NORDWESTEN/STUTTGART/ PM – Sommersonne sorgt nicht nur für gute Laune: Die Hitze kann der Autotechnik zusetzen. Zum Glück zeigen aktuelle Statistiken, dass auch bei heißem Wetter die Zahl der Pkw-Pannen nicht signifikant über dem Jahresdurchschnitt liegt. Dennoch lohnt es sich, auf einige Faktoren zu achten. Die GTÜ Gesellschaft für Technische Überwachung mbH nennt wichtige Punkte und hat Tipps zusammengestellt.

■ **Die 12-Volt-Batterie:** Die Starterbatterie ist das ganze Jahr über die Nummer 1 unter den Pannenursachen. In der aktuellen ADAC-Statistik für das Jahr 2025 löste sie mehr als 45 Prozent aller Pannen aus. Im Sommer kann die Batterie unter anderem durch Verbraucher wie Klimatisierung und Lüftung besonders stark beansprucht werden. Die GTÜ rät deshalb, die Spannung im Blick zu behalten. Im Ruhezustand sollte sie zwischen 12,4 und 12,7 Volt betragen. Zeigt das Auto den Wert nicht im Cockpit an, kann er mit einem Multimeter gemessen werden.

Achtung: Nicht nur bei Verbrennern braucht die 12-Volt-Batterie Aufmerksamkeit, sondern auch bei E-Autos. Denn die Batterieelektrischen fahren zwar mit einem Hochvolt-Akku, benötigen die 12-Volt-Batterie jedoch für das Bordnetz.



Liegenbleiber-Ursache Nummer 1 ist die 12-Volt-Batterie. BILD: GTÜ

■ **Gutes Klima:** Kühlung brauchen im Sommer das Auto und der Mensch. Deshalb sollte man die zuverlässige Funktion sowohl des Motorkühlsystems (beim Verbrenner) als auch die Klimatechnik (bei sämtlichen damit ausgestatteten Autos) im Blick haben. Am besten vor dem Beginn der warmen Jahreszeit den Kühlmittelstand prüfen und das System auf sichtbare Lecks checken sowie die Klimaanlage reinigen und inspizieren lassen.

■ **Passende Temperatur:** Die Klimatisierung sollte man unterwegs behutsam anpassen: Innenraumtemperaturen zwischen 22 und 25 Grad Celsius gelten als optimal, die Faustregel lautet „bis zu sechs Grad Celsius kälter als die Außentemperatur". Wer zu stark kühlt, verbraucht nicht nur viel Energie, sondern belastet auch den eigenen Kreislauf, wenn man aus dem klimatisierten Auto aussteigt.

■ **Reifendruck:** Die regelmäßige Kontrolle der Reifen und ihres Luftdrucks ist wichtig. Gemessen wird am kalten Reifen – also vor einer Fahrt oder kurz nach dem Losfahren. Das ist im Sommer besonders wichtig, weil der Druck in der warmen Jahreszeit beim Betrieb stärker steigt als bei kalter Witterung. Wer am Morgen vor Fahrtantritt den Reifendruck mit den vom Hersteller empfohlenen Angaben abgleicht, ist auf der sicheren Seite.

Wichtig: Bei vollbeladenem Auto, zum Beispiel für die Urlaubsfahrt, wird der Reifendruck oft leicht erhöht. Nach den Ferien senkt man ihn wieder auf den Normalwert.

■ **Sommertipps:** Nicht nur die Autotechnik benötigt im Sommer Aufmerksamkeit. Das gilt gleichermaßen für Fahrer und Passagiere. In der warmen Jahreszeit sollte man zum Beispiel stets Getränke wie etwa Wasser an Bord haben. Und keinesfalls Kinder oder Haustiere im in der Sonne abgestellten Auto warten lassen. Denn das Fahrzeug kann sich binnen weniger Minuten gefährlich aufheizen.

Stellenmarkt



Die Gemeinde Wardenburg sucht **SIE** für folgende Stelle:

Sachbearbeiter (w/m/d)
Personal und Ausbildungsleitung
Vollzeit, unbefristete Besetzung
Entgeltgruppe 9c TVöD

Ausführliche Stelleninformationen finden Sie auf der Internetseite der Gemeinde Wardenburg **www.wardenburg.de/aktuelles/stellenangebote.** Bei Interesse bewerben Sie sich bitte bis zum **01.08.2026** über das Online-Bewerbungsportal der Gemeinde Wardenburg.

Friseur*in auch Meister*in
für Salon TOP HAIR in Wildeshausen und Umgebung.
Bewerbung unter Tel.: 01 72 4 39 06 88 (Herr Heller)

Jetzt einsteigen!
Sicherheitsmitarbeiter (m/w/d) gesucht – Oldenburg
Für Empfang oder Revierdienst. Teilzeit oder Minijob, gerne auch engagierte Rentner. Voraussetzung: einwandfreier Leumund und ggf. §34a. Tarifliche Bezahlung.
Norddeutsches Bewachungs-Institut Herr Eggers, Tel. 0421 / 33 97 45
SICHERHEIT NBI

Nordwest SONNTAGSBLATT
www.nordwest-sonntagsblatt.de

Dienstleistungen

Achtung!
Der Holländer holt Schrott, Kupfer, Metalle, Kabel, Alu, Zinn, Messing und PC´s gegen gute Bezahlung. Hole auch Autos.
Tel. 0162/3913809

Fugensanierung & Silikonfugen aller Art / Mobil 0177/3693029

Garten Neuanlage Umgestaltung Dauerpflege. ☎ 0441/ 9210620

Gärtner hat Termine frei! ☎ 0176/80437494.

Haushaltsauflösung, Entrümpelungen usw.! Zuverlässig & Preiswert. ☎ 0441/5007710

Hecken- und Strauchschnitt Baumfällungen Festpreis. ☎ 0441/9210620

Kostenlos nicht, aber preiswert und zuverlässig führen wir Transporte jegl. Art, Umzüge, Küchenmontage, Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen, usw. aus Fa. ☎ 04405/925731 o. 0171/3835600

Maler Termine frei 04486/5029711

Maler hat noch Kapazitäten. ☎ 0152 / 10582375.

Pflaster- und Baggerarbeiten, Zaunbau. ☎ 0441/9210620

Handwerkliche Arbeiten

1a Alles für's Dach - Meisterbetrieb Zimmerei, Innenausbau, Dachfenster, Jens Bruns, Sandkrug. ☎ 0170/7334545

Dachdecker Benjamin führt alle Arbeiten am Dach, Schornstein und Fassade aus + Dachrinnenreinigung +Reparatur, Holz-u. Bautenschutz, u.a. m. Sub.-Unternehmer, auch Kleinaufträge. Service-Nr. ☎ 0441/ 36146852 oder 0171/6970890

********** Gut & günstig **********
Maler u. Bodenverleger. Noch freie Termine. ☎ 0174/6986189

DachsanierungsTeam
Dachdecker hat Termine frei!
Dachcheck inkl. Regenrinnenreinigung für nur **39,90 €.**
Reparaturen aller Art an Steil- und Flachdächern zur sofortiger Ausführung möglich.
Erreichbar unter ☎ 0152-04171936
info@dachsanierungsteam.de
www.dachsanierungsteam.de

Kamine und Öfen

Kaminholz Buche, Eiche, Birke, Erle, trocken/frisch. ☎ 0174/ 1902005

Kaminholz trocken abgesiebt, Buche, 135 €, Eiche Birke Erle 125 €, Nadelholz 85 €, ☎ 0173/ 8256550 oder ☎ 04222/8254

Alles für den Garten

Ab sofort Baum-, Strauch- und Heckenschnitt inkl. Abtransport direkt vom Fachmann, Angebot kostenlos. ☎ 0152/09984214 oder 04486/921446

Ab sofort kostenfr. & unverbind. Angebot anfordern! Pflasterarb., Zaunmontage sowie Gartenneu- & Umgestaltung, direkt vom Fachmann ☎ 0152-09984214 od. 04486-921446

Gartenarb. ☎ 0178/9601882.

Garten-Neuanlage, Gartengestaltung, Baumfällung, Pflasterarb., Zaunbau/Rep., Kanalarb., ☎ 04403/9100080.

Pflasterarbeiten, ☎ 04403/ 9100080.

Tiere und Zubehör

4 kleine Maikätzchen gegen Schutzgebühr abzugeben☎ 04944 -2843

Bekanntschaften und Kontakte

Ich heiße Gerlinde, bin 75 Jahre, 161 groß, nach dem Tod meines Mannes suche ich pv wieder einen lieben Mann, dem ich Liebe und Zärtlichkeit geben kann. Ich wohne hier ganz allein, bin nicht ortsgebunden, habe eine weibliche Figur, mit schöner Oberweite, fahre gern Auto, koche sehr gerne und gut, bin ehrlich u. bescheiden u. warte auf Ihren Anruf. **Tel. 0151 – 62913878**

Kaufgesuche



☎ **Suche altes** Moped Motorrad auch defekt oder total verrostet 0151-11520265

Kaufe Autos ☎ 0160/5504628

Suche A-Klasse Mercedes, 5 Türen, Automatik, Diesel. ☎ 0171/2134579

Wohnmobile und -wagen

Camper sucht Wohnmobil oder Wohnwagen 0175/3706428

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen!
Rufen Sie uns an!
Auto-Kayser GmbH & Co. KG
Jaderberg 0 44 54 / 14 56

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen. ☎ 03944/36160 www.wm-aw.de

Dies und Das

Kaufe Rares für Bares: Bilder, Porz., Puppen, Briefm., Pelze, Münzen, Möbel, Schmuck. Alles anbieten. ☎ 0174 / 1726461

ZUM ANKAUF GESUCHT
Zahle 50€ bis 6.000€ für Pelzbekleidung, Lederwaren, Orientteppiche, Handtaschen, Militaria 1WK-2WK, Bleikristall, Silberbesteck, Armband-Taschenuhren, Münzen & Schmuck.
✆ 0441-18116638 oder 0176-64799400

Sammler sucht 5 D-Mark und 10 D-Mark Stücke und Münzen aus dem Kaiserreich. ☎ 0441/ 18116638 oder 0176/64799400

DACHARBEITEN ALLER ART
Reparaturen bis zur Neueindeckung,
Flachdacharbeiten aller Art,
Kostenlose Beratung vor Ort.
0173 / 34 27 547

Verkauf Häuser

Einfam.haus,WHV Neuengroden,halbe Ebenen!Flachdach,Wf 160qm,7Zi,805qm E.grundstück,299.000€,von privat!Tel:017662246893

Vermietungen Wohnungen

Oberwohnung in Carolinensiel: 3 ZKB, 60 m², 650 € KM. ☎ 0172/9040027

Suche Immobilien zur Miete



Gartenpfleger mit Herz i.R., sucht im Raum Oldenburg, gerne ländlich im Grünen, bezahlb. & gepflegte 2-Zimmer Wohnung (EG) ca. 50 qm. Tel. 0157 8872 1345

Yannic, Hannah & Lance (Hund) suchen 3-Zi.-Wohnung mit Garten, EG, naturnah, in Friedrichsfehn/Tungeln/Ofen/ Eversten/Bloherfelde oder Umgebung. Wir bieten Hilfe im und um's Haus an.
☎0176/88080610
✉zeissler.yannic@gmail.com

Gesundheit, Wellness und Esoterik

Anonyme Alkoholiker in Oldenburg, Kontakt-Telefon: 0441/ 19295, E-Mail: aa-oldenburg@ anonyme-alkoholiker.de

„Toy Story 5“ entfacht das Spielzeug-Duell

KINO Cowboy trifft Tablet – Pixar schickt Woody und Freunde ins digitale Zeitalter – ab 23. Juli



Da hilft nur Teamwork: Mit Cowboyhut, Mut und etwas WLAN kämpfen die Toy-Story-Freunde gegen das Aussterben im Kinderzimmer. BILD: DISNEY/PIXAR

IM NORDWESTEN/ZA – Was bist du eigentlich – „Rentnerspielzeug“? Mit dieser frechen Frage sorgt das froschförmige Lilypad in „Toy Story 5“ für Lacher, als es den Cowboy Woody aufs Korn nimmt. Denn das Tablet hält den altgedienten Spielzeughelden für ziemlich angestaubt. Klar, die Zeiten ändern sich – auch bei Pixar: Regisseur Andrew Stanton bringt seine Figuren mitten ins digitale Zeitalter und zeigt, wie das Kinderzimmer heute tickt. Der neue Animationsfilm startet am 23. Juli in ganz Deutschland und läuft auch in unseren Kinos in der Nordwest-Region. In den USA ist „Toy Story 5“ schon ein Hit – fast 850 Millionen Dollar hat der Film laut der Box-Office-Portale weltweit eingespielt.

Spielzeughelden landen im Abstellraum

Wer kennt sie nicht: Bonnie – die kleine Besitzerin der berühmten Toy-Story-Spielzeugtruppe! In „Toy Story 5“ ist Bonnie inzwischen acht Jahre alt und bekommt von ihren Eltern das froschförmige Tablet „Lilypad“ geschenkt. Ihre Cowboy-Puppe Woody und die anderen treuen Gefährten sind plötzlich out – denn Bonnies Online-Freundinnen finden das klassische Spielzeug nur noch zum Lachen. So landen Jessie und Co. kurzerhand im Abstellraum. Doch statt Trübsal zu blasen, packen die alten Helden ihre Abenteuerlust und schmieden einen Plan: Wie kann man Kindern wie Bonnie in einer Welt voller Smartphones, Social Media und Cyber-Mobbing wieder echte Wärme und Freundschaft schenken?

Analoge Helden treffen digitale Rivalen

Der Film nimmt das Thema Bildschirmzeit und digitalen Konsum ganz direkt aufs Korn – und sorgt dabei sowohl bei Kindern als auch bei Eltern für Denkanstöße. Mit jeder Menge typischer Pixar-Schlüsselmomenten und einem charmanten Bilderbuch-Look wechselt „Toy Story 5“ souverän zwischen Realität und Fantasie. Lachtränen sind garantiert, besonders wenn die analogen Spielsachen mit den digitalen Nachwuchstalenten gemeinsam ein Abenteuer starten.

Doch neben jeder Menge Humor wird auch das Herz nicht vergessen: Fans von Jessie dürfen sich auf viele emotionale Momente freuen und bekommen diesmal ein Extra-Portion-Mitgefühl und Hoffnung serviert. Die Reise der Spielzeughelden und Bonnies Herausforderung, in der Online-Welt ihren Platz zu finden, berühren garantiert nicht nur die jungen Kinobesucher.

Plädoyer fürs Spielen ohne Bildschirm

Da „Toy Story 5“ in den USA schon läuft, schwirren die ersten Kritiken durchs Netz – zum Beispiel bei filmstarts.de: Das emotionale Finale und der starke Fokus auf Jessie kommen super an.

Die parallelen Storys um die Buzz-Lightyear-Modelle werden hingegen als etwas überladen gesehen und der Technik-Schwerpunkt als nostalgische Erfolgsformel kritisiert. Dabei stehen Jessie und ihre Freunde sinnbildlich für das „echte“ Spielen. Der Film macht klar, wie wichtig Fantasie, Kreativität und gemeinsame Zeit mit Freunden außerhalb von Tablet und Smartphone sind. Denn echtes Spielzeug und echte Offline-Abenteuer fördern Gefühle, Empathie und soziale Kompetenz.

Trailer begeistert mit Humor und Herz

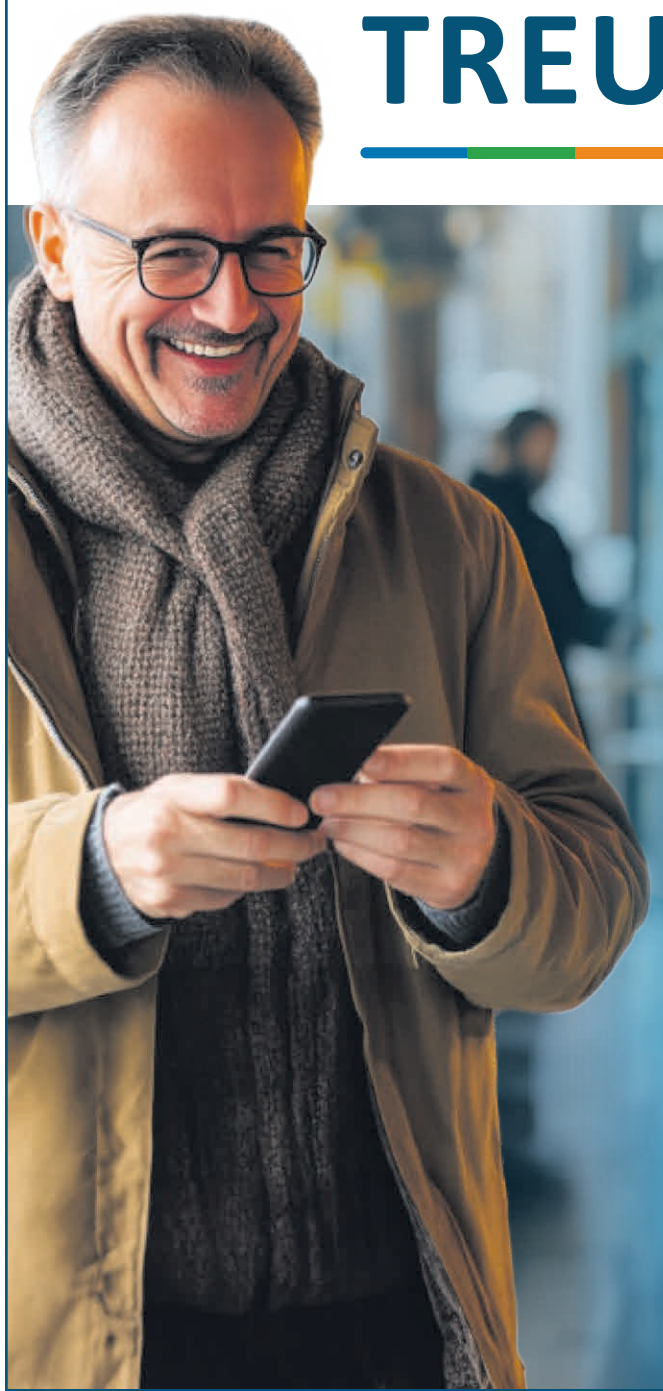
Schon der Trailer sorgt für Begeisterung – die lustigen und überraschend menschlichen Spielzeugfiguren nehmen so ziemlich jeden mit, selbst Kinogänger, die bislang noch keine Toy-Story-Folge gesehen haben. In der deutschen Version sorgen Michael „Bully“ Herbig und Rick Kavanian wie gewohnt für jede Menge Witz und Charme.

Wer Lust auf ein farbenfrohes Kinoabenteuer mit neuen und alten Freunden hat – und dabei gern über den Sinn von Bildschirmzeit diskutieren möchte – sollte „Toy Story 5“ auf keinen Fall verpassen! Die FSK gibt grünes Licht: Der Film ist für alle Altersgruppen freigegeben.

Nordwest TREUEWELT

Profitieren Sie als Abonnent*in von vielen Vorteilen durch Ihre AboCard

Mehr Infos: NWZonline.de/treuewelt



Der Umwelt zuliebe verzichten wir auf eine AboCard aus Kunststoff fürs Portemonnaie.

Ihre AboCard der Nordwest Treuewelt finden Sie daher digital auf Ihrem Smartphone. Ihre alte Abo-Karte ist nicht mehr gültig.

So erhalten Sie Zugriff auf Ihre digitale AboCard:

1 Laden Sie sich im Play- oder App-Store die **NWZonline-App** herunter.

2 Melden Sie sich mit Ihren persönlichen Zugangsdaten an.
Sie haben noch keine persönlichen Zugangsdaten?
Dann füllen Sie dazu bitte unter **NWZonline.de/freischalten** das Formular aus.

3 Ihre AboCard finden Sie nach Freischaltung über die NWZonline-App im Bereich „Mein Abo“.



Nutzen Sie schon Ihre AboCard auf dem Handy?

Tipp: Nutzen Sie gerne auch unser Online-Angebot **„Hilfe.NWZonline.de“** im Internet. Hier finden Sie ausführliche Erklärvideos und eine Sammlung häufig gestellter Fragen mit den dazugehörigen Antworten. Gerne ist auch unser Kundenservice unter **Telefon 0441 – 99 88 3333** für Sie da.

Anzeiger für Harlingerland · Emder Zeitung · Nordwest Zeitung

HÖFFMANN REISEN PRÄSENTIERT:

Vorfreude!

Unser neuer Winterkatalog ist da!



INFO & BUCHUNG
0441 20 57 110

Alle Reisen online bereits verfügbar... einfach QR Code scannen!

Der gedruckte Katalog ist Anfang August bei unseren Reisegästen im Briefkasten!

Natürlich können Sie unseren Katalog ab Anfang August auch telefonisch oder per Mail kostenlos anfordern.

Welt. Weit. Wir.

HÖFFMANN REISEN®

Oldenburger Mühle
Gerhard-Stalling-Str. 1-3
26135 Oldenburg
Tel. 0441 / 2057110
oldenburg@hoeffmann.de
www.hoeffmann.de

Praktisch unterwegs und sicher ausgerüstet

MOBILITÄT TÜV Süd zeigt, worauf Verbraucher beim Fahrradzubehör achten sollten

IM NORDWESTEN/MÜNCHEN/ PM – Ob auf dem täglichen Weg zur Arbeit, bei der Wochenendtour oder auf längeren Reisen: Das richtige Fahrradzubehör ist entscheidend dafür, wie komfortabel, sicher und langlebig das eigene Rad im Alltag ist. Besonders Fahrradtaschen für den sicheren Transport sowie Reinigungs- und Pflegeprodukte für den Werterhalt spielen dabei eine zentrale Rolle. TÜV Süd-Produktexperte Daniel Würtz erklärt, worauf Verbraucher achten sollten.

Fahrradtaschen: Sicher und alltagstauglich

„Wer Gepäck mit dem Fahrrad transportiert, sollte vor allem auf ein stabiles Befestigungssystem achten“, so Würtz. Hochwertige Taschen lassen sich sicher am Gepäckträger einhaken und verfügen über zusätzliche Verriegelungen, die ein Lösen während der Fahrt verhindern. Das kann laut Tüv-Mitteilung insbesondere auf unebenen Strecken von Vorteil sein. Unsicher befestigte Taschen können selbst beschädigt werden und auch andere Verkehrsteilnehmer gefährden, wenn sie sich während der Fahrt lösen.

■ **Worauf es beim Kauf einer Fahrradtasche ankommt:**

– Volumen: Für den Arbeitsweg reichen meist 15 - 20 Liter pro Tasche. Für längere Touren sind größere Volumina von insgesamt rund 40 Litern oder mehr sinnvoll, etwa in Form eines Sets aus zwei Packtaschen.

– Material: Wasserabweisend oder idealerweise wasserdicht, etwa aus beschichtetem Polyester oder Planenmaterial.

– Sichtbarkeit: Reflektoren erhöhen die Sicherheit im Straßenverkehr.

– Alltagstauglichkeit: Tragegurte oder Schulterriemen erleichtern den Transport abseits des Fahrradfahrens.

– Gewicht und Zuladung: Taschen und Gepäck sollten das zulässige Gesamtgewicht des Gepäckträgers nicht überschreiten.

Pendler profitieren von gepolsterten Laptop-Fächern, während Tourenfahrer auf ein möglichst großes Volumen und eine robuste Verarbeitung achten sollten.



Komfortabel und sicher unterwegs mit dem richtigen Fahrradzubehör. BILD: TÜV SÜD

Montage und Kompatibilität einer Fahrradtasche

Nicht jede Fahrradtasche passt auf jeden Gepäckträger. Unterschiedliche Strebendurchmesser oder Bauformen können die Montage erschweren. Verstellbare Haken sowie sichere Klick- oder Verriegelungssysteme erhöhen die Stabilität und sorgen für zusätzliche Flexibilität.

„Ein typischer Fehler beim Kauf von Fahrradtaschen ist, dass die Stabilität der Befestigung unterschätzt wird. Zu locker befestigte Taschen können verrutschen oder sich im schlimmsten Fall während der Fahrt lösen. Auch bei voller Beladung sollte die Tasche fest sitzen“, erklärt der Produktexperte. Ein kurzer Test vor der ersten Fahrt, beispielsweise durch kräftiges Rütteln an der beladenen Tasche, hilft, Montagefehler frühzeitig zu erkennen.

Rad-Reinigung und -Pflege: Schutz vor Verschleiß

Neben dem Transportzubehör trägt auch die richtige Pflege wesentlich zur Lebensdauer eines Fahrrads bei. Schmutz, Staub und insbesondere Streusalz greifen Metallteile an und fördern Korrosion. Eine regelmäßige Reinigung mit abgestimmten Pflegesets schützt vor vorzeitigem Verschleiß und erhält die Funktion zentraler Komponenten wie etwa Kette und Schaltung. Zur Grundausstattung zählen dabei unter anderem Fahrradreiniger, Bürsten für Antrieb und Rahmen, Reinigungstücher sowie spezielle Kettenreinigungsgeräte und Schmiermittel. Besonders nach Fahrten bei Nässe oder im Winter empfiehlt sich eine zeitnahe Reinigung, um Schäden zu vermeiden.

Wichtig ist, dass die verwendeten Produkte materialschonend sind und weder den Lack noch empfindliche Bauteile wie Dichtungen oder Carbon angreifen. Wer sein Fahrrad im Freien reinigt, sollte zudem auf umweltfreundliche, biologisch abbaubare Reiniger achten, um Boden und Gewässer nicht zu belasten.

Sicherheit durch Sichtbarkeit und Schutz

Zur sicheren Ausstattung gehören außerdem Beleuchtung, Reflektoren, Klingel, Schloss und Helm. Gerade bei der Nutzung von Fahrradtaschen ist darauf zu achten, dass Rücklichter und Reflektoren nicht verdeckt werden. „Sichtbarkeit im Straßenverkehr ist ein entscheidender Sicherheitsfaktor“, betont Würtz. In Deutschland sind bestimmte Ausstattungen wie Beleuchtung, Reflektoren und Klingel durch die Straßenverkehrs-Zulassungs-Ordnung (StVZO) vorgeschrieben. Fehlende oder verdeckte Elemente können zu Bußgeldern führen. Ein hochwertiges Schloss reduziert zudem das Diebstahlrisiko.

Prüfzeichen geben Sicherheit

Beim Kauf von Fahrradzubehör empfiehlt es sich laut Mitteilung schließlich, auf anerkannte Prüfzeichen zu achten. Kennzeichnungen wie das GS-Zeichen für „Geprüfte Sicherheit“ sowie das TÜV SÜD Oktagon stehen für unabhängig geprüfte Qualität, Belastbarkeit und Gebrauchstauglichkeit. Sie geben Verbrauchern die zusätzliche Sicherheit, dass das Zubehör den Anforderungen im Alltag zuverlässig standhält. Gerade bei sicherheitsrelevanten Komponenten lohnt sich ein genauer Blick auf geprüfte Qualität statt nur auf den günstigsten Preis.

